

人体体质学

——理论、应用和发展

RENTI

TIZHI

XUE

● 匡调元 著

● 上海中医学院出版社



样 本 库

人体体质学

——理论、应用和发展

匡调元 著



上海中医学院出版社

1204828

人体体质学——理论、应用和发展

匡调元 著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 11 字数 246,000

1991 年 9 月 第 1 版 1991 年 9 月 第 1 次印刷

印数 1-3,000

ISBN 7-81010-149-8/R·143

定价: 6.50 元

序

一九七七年五月，余赴北京全国中医研究班讲学，适遇匡调元教授亦在讲学，题为体质病理学研究，同居一室，朝夕相处。余谓：“中国古代虽有零星体质之说，然皆东鳞西爪，不成系统，不成学说。阁下年富力强，对此有兴趣，有毅力，今后下半辈子不需他务，但能致力于此，祖国医学中不乏材料，大可成此专业。在钻研整理上遇有问题，余虽不敏，可勉为顾问。”

一别数年，匡教授一方面钻研文献，一方面结合自己临床经验，将中医体质专题作了系统研究，首先提出中医体质与体质病理学理论。先后经十四年之探索写成体质学说一书，提出独特之体系、新的体质分型及辨质论治等观点，形成人体体质学的一个新学派，为中西医学史上杰出成就。书将付梓，喜为之序。

姜春华 一九九一年五月

• 业师姜春华教授，八旬高龄，抖擞精神，为此书作序，致使蓬生生辉。实感激万分。

匡调元，一九九一年五月

绪 言

1977年,在中医与中西医结合的领域内,我们开始了对体质病理学的研究。在此后的十四年里,经过不断深入的研究、提高和完善,初步完成了《人体体质学》书稿的写作工作。就西方医学而言,人体体质学是继Virchow细胞病理学学说[1]、巴甫洛夫高级神经活动学说[2]和Hans Selye应激学说[3]等问世后的一种新学说;就中国医学而言,则为明清温病学派以后形成的一个新学派。这个新学派预示着医学将在整体化与个体化原则上迈进一大步。她将使人类更好地认识自己,把握自己,从而改善自己。

1829年,歌德曾向埃克曼[4]讲过:“人是一个糊涂生物,他不知从何处来,往何处去,他对这个世界,而首先对于自己,所知甚少”。但“人是天生的猜谜者。他惊奇的目光所至,无处不是谜,而他置身于其中的宇宙就是一个永恒之谜。可是,到头来,他总是发现,最大的谜还是他自己。人的心灵神游于四海之外,最后又回到自身,对世间这最奇妙的现象凝神思索。”[5]

事实的确如此。当人类演化为高级动物之后,其根本问题仍然是如何依靠本能,适应环境,维持个体生存与种族繁衍。为了前者,需要衣食住行;为了后者,需要两性和谐。故古人曾谓:“食、色

性也。”求得个体生存是基础。又说：“民以食为天”，然后，力求种族获得蔓延。中国古有三皇之说：燧人氏钻木取火，教民熟食；伏羲氏令民穴居；神农氏尝百草之滋味，令民知所避就。但十分遗憾，迄今为止，人类对食、色本能仍“所知甚少”。

人对食的问题在很大程度上仍然是盲目的。现代营养学注目于食物的化学成分，很少研究不同体质的人该吃什么，不该吃什么。虽然，已知有些病与吃有很大关系，流行病学调查已表明60%的女性肿瘤和40%的男性肿瘤与饮食有关[6]；冠心病和中风与食物中所含的胆固醇有关，但不少人还是随心所欲地“饱口福”。至于性，仍然由宗教和世俗观念统治着，一方面它仍是一个传统的禁区，另一方面则“以妄为常，醉以入房”，“不知持满，不时御神”，“逆于生乐”而百病丛生。如此等等，不一而足。难怪奥托[7]要呼吁：“那些被称为中流砥柱的科学家们断言：终有一天，我们会发现人体有能力使自身再生。如果我们减少登月投资而增加这方面的投资的话，我们定能使这一设想在我们这一代人中成为现实。人体内部的大千世界还极需要人们去探索。”

人类急需转向研究自己。人体体质学就是人类认识自身、研究自身的一门科学。

三

人类对自身的认识曾经历过曲折的道路。

回顾二十世纪以前，生命科学及其分支学科在还原论思想指导下是从研究机体、器官、组织开始发展到以研究细胞为中心的。自二十世纪五十年代以来，随着自然科学的迅速发展及新技术，尤其是电子显微镜及生物化学技术的广泛应用，生命科学的研究水平已由细胞深入到分子，使生命科学的面貌为之一新。以1953年Watson及Crick提出的DNA分子双螺旋结构模型为标志，生命科学的微观研究进入了一个新的时期。这不能不说是一种进步。

但又不能不看到，正如弗洛姆^[8]在论及人本主义心理学问题时概括的：“十九世纪上帝死了，二十世纪人死了。”十九世纪，达尔文的进化论肯定了人与生物界的连续性，人不是上帝创造的，所以上帝死了。二十世纪以来的自然科学遵循经典力学的知识体系宣称：“所有可能的科学和实在的所有方面最后应归结为一种理论，即物理学理论。”人也被分割成无数破碎的小片，生命被定位在“分子”上。此时，作为整体的人死了。众所周知，生命物质具有多层次的运动形态与规律。为了进一步认识生命活动的全部规律，我们应从分子水平研究的同时，从整体水平对生物的个体特殊性，个体生物的整体活动及其与环境的相互关系加以综合研究。这应成为现代生物学、人类学和医学研究的新方向。Bertalanffy在创立一般系统论时也提出了“科学应该重新定向”的呼吁^[9]。人类应该从整体水平上去研究每个人的个性。人体体质学就是这个新方向、新思路的一种体现。

四

科学史提示我们：新理论往往产生于人们发现已有理论与新的经验之间存在矛盾的时候，即产生于已有理论不能解释新经验的时候。近三十年来，我们从临床上清楚地看到大量“同病异证”与“异病同证”的现象。其间必有一个交叉区。我们还注意到不少病人自觉全身不适，但用各种现代科学方法却检查不出任何定位性病变。如果按中医学的标准则他们确有病，换句话说，在西医学的有病与无病之间存在着一个似病非病的“中间地带”。这个中间地带，我们称之为“病理体质”。“体质病理学”即由此诞生。十余年来，我们把对大自然的永无穷尽的好奇心像使用探照灯一样不断地把光线聚焦到一个照明圈——体质之中，不断地发现新的现象，提出新的问题，创立新的假说和理论。

科学是一种可以由经验证实并加以逻辑分析的结构。同时，科

學只能日益逼近真理,不可能是一勞永逸的絕對真理。因此,今天尚處於初期的人體體質學還要經歷漫長的不斷被證實與證偽的磨煉。為此,我們願與全國以至全世界的同道們一起攜手前進,為中國醫藥學真正為人類作出較大的貢獻而努力。

主要參考文獻

1. 维尔啸, R.:《细胞病理学》, 林丛等译, 人民卫生出版社, 1963, 北京。
2. 巴甫洛夫, И. И.:《巴甫洛夫选集》, 吴生林等译, 科学出版社, 1955。
3. Selye, H.:《The Stress of Life》McGraw-Hill Book Co., INC, New York, 1956。
4. 埃克曼辑录:《歌德谈话录》, 朱光潜译, 人民文学出版社, 1978, 北京。
5. 周国平:《尼采:在世纪的转折点上》, 上海人民出版社, 1986, 上海。
6. 宋圃菊:《食品与癌瘤》, 人民卫生出版社, 1987, 北京。
7. Otto, A.: 人类潜在能力的新启示, 载《人的潜能和价值》马斯洛等著, 林方主编。华夏出版社, 1987, 北京。
8. 林方:《人的潜能和价值》编者序, 同上
9. Bertalanfsy, L. V.:《一般系统论》, 清华大学出版社, 1987, 北京。

目 录

序

绪 言

第一章 人体体质学导论	(1)
第一节 概述	(1)
一、体质与人体体质学的概念	(1)
二、人体体质学与人类学和医学的关系	(5)
三、人体体质学理论体系及其分支学科	(7)
第二节 人体体质学研究简史	(10)
一、中国体质学研究简史	(10)
二、西方体质学研究简史	(17)
第三节 研究人体体质学的意义	(19)
第四节 两点展望	(21)
第二章 人类群体体质学	(29)
第三章 人体发生体质学	(36)
第一节 人体遗传体质学	(36)
一、体质的遗传性及其多样性	(37)
二、体质的可变性与稳定性	(40)

三、群体体质学与个体体质学的遗传学理论·····	(41)
四、体质类型的遗传学基础探讨·····	(42)
五、体质性疾病·····	(44)
第二节 生态体质学·····	(45)
一、气象因素与体质·····	(47)
二、地理因素与体质·····	(54)
三、环境污染与体质·····	(57)
四、战争与体质·····	(58)
第三节 优质学、优生学与优境学·····	(59)
一、优种于种子之前·····	(61)
二、优胎于受精之后·····	(64)
三、“优生”于出生之时·····	(64)
四、优育于出生之后·····	(65)
第四节 养生体质学·····	(66)
一、养生体质学之理论·····	(67)
二、养生难，难在认识不足·····	(75)
第四章 医学体质学·····	(77)
第一节 人体正常体质学·····	(77)
一、年龄体质学·····	(78)
二、性别体质学·····	(106)
三、类型体质学·····	(131)
四、体质要素理论·····	(162)
第二节 人体病理体质学·····	(181)
一、体质病因学·····	(182)
二、体质病机学·····	(190)
三、病理体质诊断学·····	(205)
四、病理体质形成原理略探·····	(233)

第三节 治疗体质学	(238)
一、有关调理体质的几个认识问题.....	(239)
二、调质六法.....	(245)
三、八法之体质宜忌.....	(254)
四、方药之体质宜忌.....	(262)
五、体质与治疗反应.....	(264)
第五章 气质体质学	(267)
第一节 概述	(267)
一、气质与气质学说简介.....	(267)
二、气质分型学说简介.....	(269)
三、气质体质学简介.....	(275)
第二节 气质体质学研究的主要内容	(281)
一、科学相面术与科学相手术.....	(281)
二、气质血型学.....	(290)
三、犯罪(行为)与气质体质学.....	(293)
四、性别与气质体质学.....	(299)
五、年龄与气质体质学.....	(302)
六、疾病与气质体质学.....	(307)
第三节 研究气质体质学的意义	(308)
第六章 人体体质学研究之思路与方法学探讨	(312)
第一节 探讨中国传统思维方式在中医体质学说	
中的反映	(312)
一、关于直觉领悟问题.....	(312)
二、关于实用科学形态问题.....	(314)
三、关于归纳推理与演绎推理问题.....	(315)
四、关于中医学理论体系中的术语与概念问题.....	(317)

第二节 从当代若干科学哲学和横断科学观点	
探讨人体体质学的研究思路·····	(318)
一、从还原论与系统论的辩证统一探讨研究思路·····	(318)
二、从结构主义某些方法论探讨体质功能态的 研究思路·····	(320)
三、从耗散结构理论探讨研究思路·····	(321)
四、探讨人体体质学的潜科学性质·····	(322)
五、东西方传统思维方式的汇通,为人体体质学的 发展展示了非常乐观的前景·····	(324)
第三节 人体体质学研究的具体方法探讨·····	(325)
一、必须多学科协作·····	(325)
二、先进的微观技术与经典的宏观方法相结合·····	(326)
三、定性研究与定量研究相结合·····	(326)
第七章 结语与展望·····	(329)

第一章

人体体质学导论

第一节 概述

一、体质(Constitution)与人体体质学(Human Constitutionology)的概念

西方医学和中国医学都曾对体质进行过研究。很久以前人们便注意到人的个体体质特征,在圣经和中国的一些古籍中有从人体的外部表现窥见个体特征的记载。如《灵枢》^[1]中即有“阴阳廿五人”的专章。Celsus^[2]也观察到:“有些人瘦小,有些人肥胖;有些人热,有些人冷;有些人湿,有些人干;有些人便秘(肠紧),有些人腹泻(肠宽)”等不同,并指出“在躯体中没有某些弱点的人是极少的。”此后,在漫长的历史进程中,虽然人们并没有完全放弃对体质的研究,但由于人体的高度复杂性,由于以往的研究在思路与方法上受到了历史局限性的制约,因此,到目前为止,在东西方医学中还没有一个关于体质的比较全面而确切的定义,但学说很多,意见不一。在此,仅介绍几种有代表性的概念,以及我们对体质与体质学的认识。

体质(Constitution)一词来自构成、组成(Constitute),它的原始定义是:某一个体的一切生物学特征的总和。这个总体概念过于笼统,并不能表达体质的具体内涵,也不能指导临床实践。

Pende^[3]用症状学分析法(Semiological Analysis)指出,

体质似同立于一个基底上的三面锥体，其尖顶为总的发展及个体的整体性特征，三个面分别代表形态学的、体液动力学的 (Dynamic-humoral)、神经化学的(neuro-chemical)及心理学的内容，其基底为遗传学的基础。这是对体质比较深刻的理解，强调了遗传的重要性，包括了心理学的内容。Pearl及Ciocco[4]等的观点与此相似，他们认为研究体质就是研究个体内的不同特征之间的整体生物学关系，这种关系应包括形态学的、生理学的和心理学的。这个概念强调了不同特征之间的整体生物学关系是可取的。

Tucker[5] 在总结了1940年以前的体质研究史后将体质的定义确定为：“体质是个体在形态学上、生理学上及心理学上一切特征的总和，加之以种族、性别及年龄的各种差异；这些特征大部分取决于遗传，但在不同程度上受周围环境因素的影响，所有这一切，都作为一个完整的生物单元表现出来；体质具有一个宽大的正常波动范围，有时可越过边界而进入异常，即病理状态。”在这个定义中有以下几点值得注意：①在强调遗传因素的同时肯定了环境因素对体质的影响；②注意到了种族、性别与年龄对体质的影响；③强调了体质是作为一个完整的生物单元表现出来的，克服了局部观点；④已接触到了病理学的边缘，但未能再跨前一步。

1970年，Damon[6] 指出：“体质一词对不同的研究者有不同的意义；对临床医生而言，它意味着病人的生物学个体特征；对流行病学家而言，它是疾病过程中的宿主因素；对免疫学家而言，它是组织特性；对血清学家而言，它代表输血反应；对体型人类学家(Physical Anthropogist)、心理学家、行为学家而言，体质意味着体型(Physique)与环境适应力、疾病、行为的相互关系。因此，体质是对于人类结构——功能相互关系的实际应用。这是体型人类学家集中考虑的问题。”这个定义比Tucker的更为具体一些，却增加了体质概念的不确定性。与此同时，Damon提出了“体质医学”(Constitutional Medicine) 的新命题，但对此命题仅作了一般

性的讨论及展望,没有进行深入的研究。

现代运动生理学^[7]从体育训练的具体要求出发,将人体在运动中所表现出来的力量、速度、耐力、灵敏及柔性等机能能力称为“身体素质”。《运动生理学》认为:“一个人身体素质的水平不仅决定于肌肉本身的解剖生理特点,而且与肌肉工作时的供能情况,内脏器官的配合以及神经调节的能力有关。所以,人体素质是人体机能在肌肉工作中的反映”。《运动生理学》还规定了一套特定的素质概念,如力量素质(指在肌肉紧张或收缩时所表现出来的一种能力)、速度素质(人体进行快速运动的能力)、速度耐力素质(人体保持较长时间内快速运动的能力)、耐力素质(对抗疲劳的能力)、灵敏素质(运动技能和各种素质在运动活动过程中的综合表现)。从上述概念可见“身体素质”是纯属生理范围的概念,并不涉及与疾病发生发展的关系问题。

综上所述,虽然体质是一个古老的、人类学和医学中极为重要的命题,但由于人类对自身的研究不够深入,因此,迄今为止尚未能给体质作出一个一致公认的定义。

我们根据自己的实践经验将体质定义为:人类体质是人群及人群中的个体在遗传的基础上,在环境的影响下,在生长、发育和衰老的过程中形成的结构、机能和代谢上相对稳定的特殊状态。这种特殊状态往往决定着他的生理反应的特异性及其对某种致病因子的易感性和所产生病变类型的倾向性。人体体质学是研究人类群体和个体的这种特殊性的起源、发展和变异的—门综合性学科。对此,我们拟进一步阐明以下—些问题。

1. 此定义强调的是人群及人群中的个体所具有的特殊状态,重点在个体上,在特殊状态上。当然,带有共性的普遍性意义的群体体质特征是在个体体质特征的基础上形成的,但群体体质特征当是人种学和传统的体质人类学(Physical Anthropology)所侧重研究的内容^[8]。

2. 上述定义强调了群体和个体特殊状态形成的机理,它涉及遗传的物质基础及环境因素两个基本方面。一般而言,在体质形成过程中,先天遗传因素更为深刻。

3. 定义强调了这种特殊状态同步地体现在结构、机能与代谢等三个主要方面。这一概括表明我们的定义使体质超出了传统体质人类学侧重于形态学研究的范围。

4. 定义中没有过于强调个体心理上的特殊性。因为根据现代科学分化的现状,心理特征属于心理学的范畴,属于气质的问题。我们理解:虽然体质与气质密切相关,但二者属于两个不同的概念。我们赞成肉体与精神辩证统一的学说,赞成体质与气质统一的观点,反对任何形式的二元论;但是也不同意说肉体就是精神,不同意用体质概括气质的庸俗一元论。鉴于这种认识,我们将研究二者关系的学问,作为一门边缘科学,即“气质体质学(Tempero-Constitutionology)”加以论述。

5. 定义强调了体质是在从受精卵开始的个体的生长发育和衰老过程中形成的。这表明体质学重在研究今人、活人、个体生命活动的全过程。这一点与传统的体质人类学研究人类起源及早期人类演化的古人类学有所区别。

6. 此定义表明不仅要研究正常人的体质,而且还应研究人患病以后的体质,以及体质与疾病的关系。虽然国外不少体质类型学说也曾经研究过体质与疾病的关系问题,但其基本观点、方法与结论与我们的认识颇不相同。因此,人体体质学成为一门医学与人类学的边缘学科,可以说是医学人类学中一个新的分支学科。

7. 我们在给体质下定义时加了“人类”二字,这表明除人类以外的其他生物同样有体质问题,因为任何生物物种内个体之间都存在着差异。生物体质学(Biological constitutionology)是更为广义的体质学。严格地说,体质学可分成人体体质学与非人体体质学两大类,后者不是我们研究的重点。为了简化与方便,在本书

中有时将人体体质学简称为体质学。

通过东西方文化交流，尤其是近卅年来中西医结合的具体实践，笔者认识到在传统中医学的理论体系与实践经验中有很多关于体质的精辟研究与论述，正是从这里受到了极大的启发，使笔者能在体质学研究方面开辟了一个新领域。我们的体质学吸取了现代科学哲学的精华，使生物学、体质人类学、心理学与中西医学等相互渗透，从而形成了一门既有分化意义又有综合意义的新学科。

二、人体体质学与人类学和医学的关系

人类学(Anthropology)一词来源于希腊文，是“人(Anthro-po-)”加“科学(-ology)”的意思，是“研究人的科学”。但人类学不可能是包罗万象地研究一切与人有关的科学，因此，它有自己的范畴。它是研究包括人类自身的起源和发展以及人类所创造的物质文化和精神文化的起源和发展的规律的科学，并在此基础上研究人种、种族、民族以及人们共同体之间的体质及文化的关系，从所运用人类学的理论和方法去研究和解决现代人类社会有关的实际问题^[8]。《辞海》^[9]称：“人类学是研究人类的体质特征、类型及其变化规律的科学，包括从猿到人的演变过程，人体发育中的体质发展和增进，世界各地人种的形成过程，地理分布及其相互关系。人类学不仅是自然科学的一部分，而且与社会科学有密切的关系。主要分科有人体形态学、古人类学和人种学等。”人类学的两个最大的分科是研究人类自身的起源和发展的体质人类学或人体学；研究人类文化的起源和发展的文化人类学或社会人类学，前者研究人类的自然属性，后者研究人类的社会属性。这是比较公认的分支方法。体质人类学是“根据对人体的骨骼、皮肤、毛发、肤纹、血型等的实测数据和观察论断，用形态学和统计学的方法来研究人类体质的共性和多人群间的变异特点与亲疏关系”的。以上论述表明体质人类学的研究重点一直是侧重在群体体质及其共性上的。让我们先纵观目前人类学的分科体系，然后探讨体质学在此分科