

健康咨询丛书

健康咨询丛书

主编 毛俊同
副主编 时永华 孔国富



性功能康复

180 问

44

健康咨询丛书

健康咨询丛书

前 言

随着人类社会的不断进步和发展,人们越来越重视现代性保健问题。如何加强和促进现代性医学的发展,进一步提高人体的健康水平,已成为当今世界医学研究的重要内容,也是现代医疗保健的重要任务之一。

性功能障碍是临床的常见病和多发病。患者常因难以启齿,而鲜于求医问药。这不仅造成个人的身心痛苦,而且直接影响夫妻感情和家庭关系。由此可知,性功能障碍的康复,不只是一个医学课题,还是一个重要的社会学问题。

为了加强性教育,进一步普及性功能障碍的防治知识,帮助患者解除疾苦,由江苏省中医性医学专业委员会组织有关专家编写了《性功能康复 180 问》。本书采用问答形式,从中、西医学角度,对男女性功能障碍的病因、诊断、治疗与康复,作了比较科学的阐述和揭示。

书中第 1 至 48 题为基础部分,第 49 至 128 题为男性部分,第 129 至 180 题为女性部分。基础部分介绍有关男女性功能的生理和病理知识;男性部分和女性部分介绍男女性功能障碍的临床诊治以及各种康复方法。本书编写力求通俗易懂,简明实用。希望能为夫妻生活的乐章增加一些和谐的音符,为家庭生活的乐园增添一束温馨的鲜花。

编 者

1998 年 1 月

目 录

1. 男性外生殖器包括哪些器官?	1
2. 男性内生殖器包括哪些器官?	2
3. 男性的第二性征有哪些?	4
4. 阴囊有什么作用?	5
5. 睾丸有什么作用?	6
6. 男性生殖器附属腺有什么作用?	7
7. 怎样自我检查男性生殖器官?	8
8. 在男性性发育过程中激素起什么作用?	9
9. 阴茎是怎样勃起的?	10
10. 阴茎勃起时血液动力学有什么改变?	12
11. 阴茎精神性勃起和反射性勃起有什么不同?	13
12. 射精是怎样发生的?	14
13. 什么是小阴茎症?	14
14. 阴茎体积大小对性生活有影响吗?	15
15. 为什么睡眠时阴茎会勃起?	16
16. 包皮过长对性交有什么影响?	17
17. 女性外生殖器包括哪些器官?	18
18. 女性内生殖器包括哪些器官?	20
19. 阴道的结构和功能如何?	21
20. 女性的第二性征有哪些?	22
21. 女性性成熟过程中神经内分泌有什么作用?	23

22. 性生活有什么重要意义？	24
23. 性生活对身体健康有什么影响？	25
24. 怎样对待手淫？	26
25. 性梦和性幻想是怎么回事？	27
26. 应该怎样掌握性生活频率？	27
27. 每次性交持续时间有多长？	28
28. 性生活时身体有哪些变化？	29
29. 人体哪些部位是性敏感区？	30
30. 性反应分几个阶段？	31
31. 怎样唤起性欲和性兴奋？	33
32. 男性性冲动的基础是什么？	34
33. 男性性兴奋的主要特征是什么？	35
34. 在性反应周期中男性生殖器有哪些变化？	36
35. 什么是性高潮？	37
36. 男性性高潮有哪些特点？	38
37. 女性性冲动的基础是什么？	38
38. 在性反应周期中女性生殖器有什么变化？	40
39. 女性性高潮有哪些特点？	41
40. 女性的性反应和男性的有哪些不同？	41
41. 男性性欲和女性性欲有哪些不同？	42
42. 女性性冲动有什么特点？	44
43. 女性是怎样“射精”的？	45
44. 女性对性生活的态度和男性有什么不同？	46
45. 男性老年期性功能有什么变化？	47
46. 女性绝经后性功能有什么变化？	48
47. 女性更年期性器官有哪些变化？	49
48. 如何对待更年期后的阴道变化？	49

49. 什么叫阳痿？	51
50. 阳痿的发病状况如何？	52
51. 哪些疾病可以引起阳痿？	52
52. 哪些药物可以引起阳痿？	53
53. 阳痿如何分类？	54
54. 功能性阳痿有哪些表现？	54
55. 器质性阳痿有哪些表现？	55
56. 功能性阳痿与器质性阳痿应如何鉴别？	56
57. 情志因素为什么容易引起阳痿？	57
58. 阳痿的诊断方法有哪些？	57
59. 西医是怎样治疗阳痿的？	59
60. 如何用化学性假体疗法治疗阳痿？	60
61. 化学性假体疗法的并发症如何防治？	60
62. 怎样治疗精神性阳痿？	61
63. 中医是怎样辨证治疗阳痿的？	62
64. 如何选择单方、验方治疗阳痿？	64
65. 治疗阳痿可选择哪些中成药？	65
66. 治疗阳痿的食疗方有哪些？	67
67. 阳痿的外治法有哪些？	69
68. 如何应用针灸治疗阳痿？	70
69. 怎样预防阳痿？	71
70. 什么叫早泄？	72
71. 引起早泄的原因有哪些？	72
72. 早泄如何分类？	73
73. 早泄与阳痿的关系如何？	74
74. 早泄和射精过快是一回事吗？	74
75. 早泄的一般性治疗有哪些内容？	75

76. 哪些西药可以辅助治疗早泄？	76
77. 如何应用阴茎捏挤法治疗早泄？	76
78. 中医如何辨证治疗早泄？	77
79. 治疗早泄可选择哪些中成药？	78
80. 治疗早泄可选择哪些食疗方？	79
81. 如何应用外治法治疗早泄？	80
82. 如何应用针灸治疗早泄？	81
83. 早泄的预防保健方法有哪些？	81
84. 什么叫遗精？	82
85. 遗精会伤元气吗？	82
86. 发生遗精的原因有哪些？	83
87. 遗精的临床表现有哪些？	84
88. 中医如何辨证治疗遗精？	84
89. 治疗遗精可选择哪些中成药？	86
90. 治疗遗精可选择哪些食疗方？	87
91. 如何选择外治法治疗遗精？	88
92. 如何应用针灸治疗遗精？	89
93. 遗精应该怎样预防？	89
94. 什么叫不射精症？	90
95. 不射精症的诊断要点有哪些？	90
96. 西医是怎样治疗不射精症的？	91
97. 妻子如何帮助丈夫治疗不射精症？	92
98. 如何应用电动按摩器治疗不射精症？	93
99. 中医如何辨证治疗不射精症？	94
100. 治疗不射精症可选择哪些中成药？	95
101. 治疗不射精症可选用哪些验方？	96
102. 如何应用外治法治疗不射精症？	97

103. 如何应用针灸治疗不射精症?	97
104. 治疗不射精症可选择哪些食疗方?	98
105. 如何预防不射精症的发生?	99
106. 不射精症的预后如何?	100
107. 什么叫血精?	100
108. 血精的发病率如何?	100
109. 血精是怎样发生的?	101
110. 引起血精的原因有哪些?	101
111. 血精的诊断要点有哪些?	102
112. 中医是如何辨证治疗血精的?	102
113. 治疗血精可选择哪些中成药?	103
114. 治疗血精可选择哪些食疗方?	104
115. 如何应用针灸治疗血精?	105
116. 如何预防血精?	105
117. 什么叫性欲异常?	106
118. 什么叫男性性欲低下?	107
119. 男性性欲低下常见于哪些疾病?	107
120. 功能性男性性欲低下是怎样发生的?	108
121. 哪些药物会引起男性性欲低下?	109
122. 男性性欲低下可选用哪些验方治疗?	109
123. 治疗男性性欲低下的食疗方有哪些?	110
124. 什么叫男性性欲亢进?	111
125. 男性性欲亢进的发病原因是什么?	111
126. 中医对男性性欲亢进是如何辨证施治的?	112
127. 治疗男性性欲亢进可选择哪些中成药?	113
128. 男性性欲亢进可选用哪些验方治疗?	113
129. 女性性功能障碍有哪些类型?	114

130. 什么叫女性性欲低下？有哪些表现？	115
131. 怎样诊断女性性欲低下？	116
132. 女性性欲低下可分几级？	117
133. 引起女性性欲低下的原因有哪些？	118
134. 女性性欲低下和性教育状况有何关系？	119
135. 哪些疾病可以引起女性性欲低下？	120
136. 哪些药物可以导致女性性欲低下？	121
137. 饮酒和女性性欲低下有什么关系？	121
138. 糖尿病和女性性欲低下有什么关系？	122
139. 便秘和女性性欲低下有什么关系？	122
140. 治疗女性性欲低下的原则是什么？	123
141. 女性性欲低下如何自我保健？	124
142. 中医是如何辨证治疗女性性欲低下的？	126
143. 如何应用外治法治疗女性性欲低下？	127
144. 哪些药酒可以治疗女性性欲低下？	128
145. 哪些药粥可以治疗女性性欲低下？	130
146. 女性性欲低下如何应用药膳治疗？	131
147. 什么叫女性性厌恶？	133
148. 如何诊断女性性厌恶？	133
149. 女性性厌恶如何治疗？	134
150. 如何进行系统脱敏训练？	135
151. 怎样进行凯格尔练习？	136
152. 中医如何辨证治疗女性性厌恶？	137
153. 性交时为什么会发生阴道痉挛？	139
154. 如何诊断女性阴道痉挛？	140
155. 怎样治疗阴道痉挛？	140
156. 中医怎样辨证治疗阴道痉挛？	142

157. 什么叫女性性唤起障碍？	143
158. 如何诊断女性性唤起障碍？	143
159. 中医怎样辨证治疗女性性唤起障碍？	144
160. 什么是女性性高潮障碍？	146
161. 女性性高潮障碍如何诊断？	147
162. 导致女性性高潮障碍的原因有哪些？	147
163. 没有达到性高潮就是性生活失败吗？	149
164. 性高潮是女性性活动的唯一目的吗？	150
165. 如何治疗女性性高潮障碍？	151
166. 哪些气功可以治疗女性性高潮障碍？	152
167. 中医如何辨证治疗女性性高潮障碍？	154
168. 哪些药膳可以治疗女性性高潮障碍？	155
169. 怎样才算女性性欲亢进？	156
170. 引起女性性欲亢进的原因有哪些？	157
171. 怎样诊断女性性欲亢进？	158
172. 中医如何辨证治疗女性性欲亢进？	158
173. 女性性交疼痛是怎么回事？	160
174. 引起女性性交疼痛的精神性因素有哪些？	161
175. 导致女性性交疼痛的器质性因素有哪些？	162
176. 性交疼痛如何治疗？	163
177. 中医如何辨证治疗女性性交疼痛？	164
178. 女性为什么会发生性交出血？	165
179. 中医如何辨证治疗女性性交出血？	166
180. 女性性交出血如何自我保健？	167

1. 男性外生殖器包括哪些器官？

男性生殖器包括内生殖器和外生殖器两部分，外生殖器主要包括阴阜、阴茎和阴囊。

阴阜，位于耻骨联合部，呈三角形，底边在上，以浅横沟与腹部为界，两侧边为腹股沟的下部，皮下脂肪较丰富，阴茎、阴囊由此下垂。男性青春性成熟后，阴阜满布阴毛。阴毛分布呈菱形，向下延伸到阴囊，向上直到脐部，阴毛的多少及分布部位，有较大的个体差异。有的人阴毛浓密，有的人则较稀疏。阴毛在性交时可减少男女双方阴阜的摩擦，增加性交快感。

阴茎是男性主要的性交器官，也是主要的外生殖器，具有性交、射精和排尿等功能。阴茎为圆柱状，由三条圆柱状海绵体（背侧两条阴茎海绵体，腹侧一条围绕尿道的尿道海绵体）、尿道和包在外面的皮肤所组成。尿道海绵体的前端扩大形成龟头，基底部膨大为尿道球。每条海绵体都由一层致密结缔组织构成的白膜所包裹，在两条阴茎海绵体的分隔处有小孔，可以交通。阴茎海绵体的基底部分又形成阴茎脚，直达耻骨及坐骨的分支，每条支脚都由坐骨海绵体肌包绕；包绕尿道海绵体周围的为尿道海绵体肌。海绵体内有丰富的海绵窦，海绵窦充血时可使阴茎勃起，由于血管怒张而使阴茎急速增长。我国健康男性青年阴茎正常状态时，平均长度为 8.375 厘米，平均周长为 8.3 厘米。阴茎勃起时平均长度为 12 厘米，平均周长为 10.75 厘米。阴茎中间为尿道，后尿道处有尿道嵴，也称精阜，是射精管开口的地方。如果尿道嵴肥大或异位，都可产生逆行射精。尿道直通膀胱，平时排尿，性交时射出精液，将精子输送入阴道深部，为精子和卵子结合提供方便。

阴茎皮肤与阴茎海绵体之间由筋膜疏松相连，富有伸展

性。阴茎可分为阴茎头(龟头)、阴茎体、阴茎根三部分。阴茎皮肤在龟头部折叠成双层,形成阴茎包皮,由阴茎系带连接在尿道外口处。青春期前,男子的阴茎包皮包裹阴茎头,在阴茎发育时包皮退缩,使龟头外露。成年男子也有包皮遮盖龟头的,称为“包皮过长”;若包皮口过小,阴茎头不能外露的叫“包茎”。包茎不仅影响性交时快感的产生,而且容易藏污纳垢,轻则引起炎症,重则诱发阴茎癌。医学家多主张将多余的包皮切除,便于阴茎勃起和性交。

阴囊,是包裹睾丸和附睾的囊袋,位于阴茎的下后方,肛门的前方。阴囊中间由隔障分为两个囊腔,每个囊内装有睾丸、附睾和精索的阴囊段。阴囊皮肤主要是由平滑肌、致密结缔组织及弹力纤维组成。阴囊皮肤薄而柔软,有丰富的汗腺、皮脂腺。阴囊有易收缩和伸展的特点,在神经支配下可以随时舒缩,借此调节阴囊内的温度,以利于精子的生长、发育和生存。阴囊中间由隔分为两半,左右常不对称,左侧略低。阴囊内除睾丸外,还有提睾肌、精索及鞘膜等。

2. 男性内生殖器包括哪些器官?

男性的内生殖器包括睾丸、输精管道和附属腺体。

睾丸是男性生殖腺,分泌雄激素并产生精子,是维持男子性征及性功能的主要器官。睾丸左右各有一枚,10岁时开始逐渐发育长大,成熟时每个睾丸重约10~20克,平均长为3.34厘米,宽2.32厘米,厚1.74厘米。形状为微扁的卵圆体,表面光滑,前缘游离,后面附有系膜,左侧睾丸较右侧略低,右侧睾丸略大。睾丸体积过小,可影响精子的发生,从而影响生育。睾丸外面包着一层比较厚的白膜,从白膜发出许多结缔组织的隔,把睾丸分隔成100~300个小叶,每个小叶有生

精小管 3~5 条。管的内壁有生精上皮,其中的精原细胞可发育生成精子。曲细精管之间是间质细胞组成的间质,是分泌性激素的场所。分泌的雄激素通过血流输送到全身,促进身体发育和精子生长并维持男性的性征和性功能。胎儿早期睾丸处于腹腔内,出生以前下降到阴囊。出生后阴囊内没有睾丸的称为“隐睾症”。必须在 12 岁以前进行手术,将睾丸固定于阴囊内,方能不影响生育,否则精子无法产生而影响生育。

输精管道由附睾、输精管、射精管组成。附睾位于睾丸后面外侧,分头、体、尾三部分,外有结缔组织和血管形成的外膜。附睾由睾丸内的生精小管汇集组成,其作用为促进精子成熟,贮存精子,还能分泌液体,参与精液组成。输精管是附睾的连续部分,起自附睾尾部终止于射精管,长约 40 厘米,直径 2.5 毫米。输精管是由平滑肌构成的管道,沿睾丸后缘上升,进入盆腔,和精囊腺排泄管汇合,形成射精管。射精管裹在前列腺内,约 2 厘米长,最后开口于尿道前列腺部,射精管只在性兴奋达到一定阈值时才开放,使精液通过尿道射出体外。

男性生殖器的附属腺有精囊腺、前列腺、尿道球腺。

精囊腺,以前称为贮精囊,误认为是贮藏精子的囊袋,实际上是一对分泌腺,看上去是个椭圆形的小囊,实质里面是一大堆迂回曲折的微细管道。青春期发育成长,开始制造一种黄色的粘液,内含果糖,有营养精子、辅助精子活动、滑润排精通道的作用,是精液的重要组成部分。如果没有精囊腺液,精子容易成为畸形。

前列腺是单个实质性腺体,呈倒置的栗子状,底向上而尖向下,底部横径约 4 厘米,纵径 3 厘米,约 15~24 克重,位于膀胱下方,尿道从其中间穿过。它是男子性腺中的主要腺体,能产生“前列腺素”。前列腺主要分泌粘稠而带有一股特殊气

味的前列腺液,是一种乳白色浆性液体,是精液的主要组成部分,呈碱性,为精子提供营养,增强精子活动能力。前列腺在成年后逐渐增大,老年时常因增生而造成前列腺肥大,影响排尿。

尿道球腺紧挨着前列腺,在前列腺下方,尿道两旁,和前列腺一起包着尿道,约豌豆大小。它能分泌粘液,在性兴奋和射精之前有少量分泌液进入尿道,分泌物呈碱性,可中和酸性的尿液,有利于精子生存,增强精子活动能力。尿道球腺的分泌物还有润滑作用。值得注意的是,约有1/5的男性在射精前的少量分泌物中就可能含有相当数量的精子,这就是用体外射精法避孕常常失败的原因。

3. 男性的第二性征有哪些?

所谓性征,就是区别人类性别的特征。决定性别的生物学基础首先是性器官,所以性器官称为“第一性征”,或“原始性征”,如男性的阴茎、睾丸、附睾、精囊腺、输精管、前列腺等,女性的卵巢、输卵管、子宫、阴道、阴蒂、大阴唇、小阴唇等,都属于第一性征。除生殖器官以外的两性之间的生物学特点就构成“第二性征”或称“副性征”。

男性的第二性征,是在青春期性腺发育后,在性腺分泌的大量雄激素的作用下出现的,并随着性腺的成熟而日益明显。男性第二性征发育顺序是:伴随睾丸体积的增大,出现直的阴毛;随着阴茎发育,身高增加,出现卷曲的阴毛,声音低沉,喉结增大,肛门周围长毛,腋毛出现,第一次遗精,胡须形成,胸部、前额、乳晕区皮肤变黑,皮脂腺分泌增加,出现浓烈的男性气质。

男性阴毛的发育,可分为五个阶段:第一阶段为青春期

前,无阴毛。第二阶段为青春期开始,在阴茎根部及耻骨区出现短、细、直的阴毛。第三阶段,阴毛增多、变粗变黑,并呈卷曲状,分布成倒三角形,底边在阴阜,尖端向下。第四阶段,粗黑浓密的阴毛向耻骨联合上缘延伸。第五阶段,阴毛向脐部,大腿内侧及肛门四周扩展,典型分布呈菱形。

腋毛出现较阴毛晚1~2年,同时唇部出现胡须,额部发际在两鬓处后移,逐步形成男性成人面容。在出现腋毛的同时,有半数男孩乳房也发育,常为一侧,也有两侧同时发育。表现为乳头突出,乳晕下偶有硬块,数月后硬块消失,乳晕在青春期变黑。

14岁左右,声音由尖锐的童音变成低沉的男声。阴茎迅速生长停止以后,喉结才加速生长。全部第二性征的发育,需两年左右才能完成,早熟的男孩,发育成熟较快。

第三性征,是指在心理、行为、情绪、习惯等方面的性别差异。在第二性征发育的同时,第三性征随之发生,但第三性征的变化受文化影响较大。这方面并无明确的生理基础,而是社会性别角色的获得和养成。

4. 阴囊有什么作用?

阴囊悬垂于阴茎根部,皮肤薄而柔软,富有弹性,皮肤下层为肉膜,由平滑肌和弹性纤维组成。肉膜在中线处将阴囊分隔成左、右两腔,分别容纳两侧的睾丸和附睾。肉膜下面还有提睾肌和筋膜。阴囊内除睾丸、附睾外,还有由输精管、睾丸动脉、静脉丛、其他小血管、神经丛、淋巴管等组成的精索。

阴囊承托、包围、覆盖着睾丸,这对睾丸来说是一种保护作用,能缓冲外力的振动,如行走、运动时引起的振动。另外,睾丸不能在正常体腔温度下产生精子,必须在低于体腔温度

2℃左右的条件下才能产生精子。阴囊没有皮下组织,有利于散热,当环境温度增高时,提睾肌及阴囊内膜中的平滑肌松弛,使睾丸下降,阴囊皮肤松弛,增加散热。当外界温度降低时,提睾肌及阴囊皮肤收缩,使阴囊缩小,睾丸上提,有助于保温。另外,精索中动脉与静脉丛并行缠绕,逆向而行,构成热量交换的逆流系统。即动脉血带来的较高温度,在这种“逆流装置”中转送到静脉血中,流出阴囊。这些调节温度的措施,使阴囊内的温度得到了有效的控制。阴囊内温度要比体腔内温度低 2℃左右,这种温度有利于睾丸产生精子。

阴囊如调节温度的装置,要在宽松的周围环境中才能充分发挥作用。如穿紧身裤为时过久,则睾丸被裤子挤压向上,阴囊不能舒展松弛,不能有效地散热,使睾丸产生精子困难,可以造成不育。另外,精索静脉曲张,可以妨碍动静脉血液的流通,使温度逆流交换机制不能发挥作用,也能使阴囊内温度升高,妨碍睾丸产生精子而致不育。

如由于丝虫病或其他疾病引起阴囊肿大,以致阴茎相对缩小,不仅妨碍行动,而且影响性交,这时必须手术,使阴囊缩小。

5. 睾丸有什么作用?

睾丸是男性的生殖腺,即性腺。两只睾丸分别悬垂于两侧阴囊内,主要作用是产生和排出精子,分泌雄激素。

睾丸中有许多间质细胞,能分泌雄激素,通过血流输送到全身。雄激素,在青春期能刺激生殖器生长发育,促进第二性征出现;在成人则产生性欲,维持男性的性功能和性征。

在青春期,男性由于睾丸分泌的雄激素增加,导致阴茎、睾丸等第一性征的发育;并增强这些组织对触觉刺激的反应

性,使男性产生较强的性欲,随时可引发性冲动。雄激素促进男子第二性征的出现。青春期由于雄激素增加,使身体表面长毛、脸部长胡须、阴阜上长阴毛、喉结长大、声音低沉。雄激素能增强汗腺和皮脂腺的活动,可使面部出现青春期痤疮。雄激素能促进组织发育,影响骨骼生长,青年身体骤长,与雄激素水平升高有关。

雄激素对男性正常性机能有重要作用。男性的性器官和性腺上有许多神经,这些神经和中枢神经系统相互联系,中枢神经系统又通过下丘脑来控制雄激素的释放。男性的正常性机能是以雄激素为物质基础。男性的正常性机能包括性兴奋、阴茎勃起、性交、射精、性欲高潮等过程。这一反射是在健全的神经系统和内分泌系统的基础上进行的复杂的生理活动过程,没有雄激素作为物质基础是不可能产生的。

6. 男性生殖器附属腺有什么作用?

男性生殖器的附属腺包括精囊腺、前列腺和尿道球腺。

前列腺位于膀胱下方,包绕尿道起始部,并和尿道相通,形状像倒置的栗子。青春期前很小,青春期后开始发育生长,20岁左右成熟。前列腺共分5叶,前、中、后和两个侧叶,老年时两个侧叶和中叶容易增生,肥大的前列腺压迫尿道,可造成排尿困难,后叶侧是癌症的好发部位。前列腺是一个外分泌腺,能持续分泌一种稀薄的液体,其色与牛乳相仿,呈酸性(pH6.5)。分泌的前列腺液经排泄管进入尿道,正常成年人每天约分泌前列腺液0.5~2毫升,大多随尿排出体外。性交高潮前的瞬间,前列腺液由腺管释放,与精液混合,共同排出体外,前列腺液约占精液的1/3。

前列腺液含有大量蛋白质分解酶、纤维蛋白分解酶、透明

质酶。这些酶在精液中为精子开路,使精子易于穿过宫颈的粘液栓和卵细胞的透明带,有利于受精。

精囊腺是成对的分泌腺,分泌一种白色或淡黄色的富有营养的粘稠液体,和前列腺、附睾、尿道球腺等腺体的分泌液共同组成精液,在人射出的精液中70%来自精囊腺。精囊腺分泌物不仅能调节精液的酸碱度,还为需要高能量的精子提供丰富的营养和能量。精囊液还含有前列腺素,能促进女性生殖道肌肉的收缩,从而有利于精子向卵细胞运动。青春期精囊腺迅速增大,老年期随性功能减退而渐趋萎缩。

尿道球腺紧挨着前列腺,在前列腺的下方,是两个豌豆大小的坚质腺体。腺体中布满细长的管道,管腔中有粘液样分泌物,在性刺激时释放粘液。尿道球腺液的主要功能是中和男子尿道中的酸性,以便精子通过尿道时不至受损。所以尿道球腺是为男子生殖细胞去除通道上酸性的一种清除系统。

7. 怎样自我检查男性生殖器官?

男性的生殖器官主要是阴茎、阴囊、睾丸、附睾、前列腺等。男性生殖器官虽然一般不易染病,但应经常自我检查,以便发现问题及时治疗。这是男性自我保健的重要手段。

男性每个月应对阴茎、阴囊、睾丸、附睾、精索进行一次自我检查。首先注意观察阴茎有无病变、破溃、赘生物、肿块等。特别要注意龟头和尿道口有无分泌物。包皮过长者应注意包皮内有无包皮垢,如有包皮垢应及时翻开包皮进行清洗,包皮垢积存过多易引起炎症。要注意龟头部的冠状沟有无炎症,并应经常清洗。

检查睾丸、附睾时,先将睾丸握住,使睾丸在拇指和中指、食指间轻轻滚动,注意有无疼痛,有无肿块存在,同时比较两