

学苑出版社



脆弱的男人

〔美〕乔伊斯·博拉泽斯（博士） 著
林 宁 马 朔 译



B844
35
2

脆弱的男人

〔美〕乔伊斯·博拉泽斯（博士） 著
林 宁 马 朔 译

脆弱的男人

博兰泽斯 著
林宁 等译

学苑出版社出版发行 社址：北京西四颁赏胡同四号
北京朝阳区科普印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.25 字数 13.5 万

印数 00001~40000

1989年1月第1版

1989年1月第一次印刷

ISBN 7-80060-291-5/C·16 定价 2.40 元

前 言

“脆弱的男人”？

是作者的呓语，还是译者搞错了书名？

自古以来，男人一直是强者的同义语，是我们这个世界的主宰。他们猎取食物，开垦蛮荒；他们发动战争，制定法律；他们的意志不可抗拒……

然而，当你读完这本小书、掩卷而思时，可以肯定地说，你将会获得一种全新的理解，也许，你不禁会同情和怜悯起男人——这一直被视为强者的性别来。

这是一本写给女人的书。

作者运用西方最新科研成果和统计资料，对现代男性在不同发展阶段中的生理行为和心理行为作出了崭新的解释，这将是解开你心中之谜的钥匙。

作者介绍了女人在爱情、婚姻、工作中如何同男人相处交往的准则以及如何对付男性性侵扰的方法，具有哲理性地回答了妇女们深感困惑的诸种问题，这对于朝夕与男性相处的女人来说是至为重要的。

作者从多角度介绍了男人性生理和性心理状态，为已婚夫妇获得令人满意兴奋的性生活作出了积极的暗示。

作者博兰泽斯博士，为美国著名女作家、心理学家兼电视讲座主持人，在美几乎家喻户晓。本书出版后，几年中连版7次，多次评为全美年度畅销书，并转译成多种文字，深受各国各阶层读者欢迎。

阅读本书，将有助于加深人类对自身的理解，增进男女之间的情感交流，改善相互关系，协调和培育轻松愉快的家庭气氛，铺垫更有自信力的事业成功之路。

——这便是译者的初衷。

译者

1988.8.30

目 录

- 第一章 脆弱的男性 (1)
- 第二章 成年男性的发展阶段 (36)
- 第三章 男性同事与男性上司 (69)
- 第四章 男子与性 (107)
- 第五章 男性、爱情和婚姻 (147)
- 第六章 未来的男性 (189)

第一章 脆弱的男性

1

生活中女人对男人知之甚微。

女人爱男人；与男人共事；和男人朝夕相处；与男人抗争；惧怕男人；征询男人的意见；关注男人的生活；对男人的某些态度表示反感；为男人怀胎生育……然而女人对男人却缺乏真正的了解。

每周我都收到大量妇女来函，征询如何处理与自己的丈夫、男友、上司、年迈的父亲、年幼的儿子的种种矛盾意见。每当讲座之后，电视播放过专题节目之后，人们纷纷向我询问有关问题，其中大多均与男人有关。“对那个男人我简直一点都不了解，”这既幽默又带怒气的怨诉我已听得耳朵生茧了。富有魅力的影星、时装模特儿对我这样说过，年迈的外祖母、刚刚庆祝过二十五年婚龄的妻子、刚生过孩子不久的母亲、公司行政人员、银行出纳员、饭店招待员、高等学府的学生以及我所到之处的各阶层妇女都对我这样说过。

可是，该了解什么？男人与女人真的如此迥异吗？

男女差别确实存在。在写作此书的过程中，我曾花了几个月时间专门走访了在人类研究领域开辟新径的科学家、生物学家、精神病学家、遗传学家、心理疗法专家。我所得到的信息大多尚未写进我曾著作的教科书，一些专业杂志零星刊载过，那也仅仅是开始而已。

据我发现，男女之别远比我所认为的大。男女身心皆有

差别，男女血液的成分与其头脑的发达程度是不一样的，这就表现出男人对生活的体验及看法有别于女人。

谈不上男性与女性谁优谁劣，只是存在性别差异而已。一旦了解这些差异，男女双方都会生活幸福，彼此愉快相处。

两性之间除了极明显的差别外并不存在重大差别——这种看法近年来几乎已成为一种信条。事实上，两性除了生殖器官的差别外还存在着其他可能更为重要的差别。

此处所谈的差别不是男女平等与不平等的差别。有些人混淆了这两种概念。我同意社会学家爱丽丝·罗丝的看法，她说：“两性之别是一种生物现象，而平等则是社会、道德、政治范畴的概念。没有一条自然法则或社会法则规定两性必须从事完全相同的工作才能获得社会、政治、经济的平等。”

男女之间的差别有些由文化因素决定，有些则由遗传因素决定。我们常常不知两者谁的影响更大，因为，许多不同之处，诸如口吃的男人比女人多，爱笑的女婴比男婴多，究竟是基因造成的还是受环境影响尚缺乏科学定论。也许二者均起一定作用。不过，就我所知男女双方的差别排列如下：

男人比女人更易改变主意；

男人打鼾打得多；

男人更好斗；

男人手淫次数多；

男人比女人皮肤粗糙，声带长；

男人的血液比女人红，新陈代谢率高，左撇子多；

男人比女人感觉的痛苦少；

男人衰老早但皱纹出现得晚；

男人减肥比女人容易，不过富有的男人比富有的女人更

胖；

男人对疾病的免疫力差；

男人较少谈论自己，但经常担心自己；

男人没有女人对别人那么敏感。

男女的不同之处不胜枚举，表现于何处呢？似乎所有不同之处一直存在着，其意义有何在呢？在今天，男女双方差别的意义比以往更显示出其重要性。在当今科技与文化脱节的时代中，男女关系随着生活方式、价值观念、人生欲望的变化而处于一种过渡时期。目前几乎每秒钟有一起离婚案出现；无论在家庭内部还是在工作之中，女人正在反抗着她们感觉到的男性优势、大男子主义、男性剥削以及男性侵扰。

男人则有不同的看法。他们认为男性的权威遭受着侵蚀，他们失去了本该有的君王及主人的地位，许多男人为此感到纳闷。他们觉得在工作中女人已不再是除整理文件做做记录之外、还甘愿去煮咖啡缝扣子的那种俯首贴耳的天使了，女人成了他们增加工资提升级别的手和竞争者。

家庭之中情况亦然，妻子认为她们的丈夫在照看孩子、料理家务上承担着同等责任，仅是倒倒垃圾已远远不够了。

这至少会使男人感到不安，即使极为主张男女平等的男人也有同感。谁也不愿丧失由来已久的舒适安逸与特权地位。

对男人这种根深蒂固的特权思想我自己深有体会，我是在哥伦比亚大学拼着生命攻读心理学硕士学位和博士学位时体验到的。拼着生命似有点夸大其辞，但我确实苦苦奋斗了一场。

一切全出乎我意料之外。那年春我 19 岁，毕业于康奈

尔大学，几个星期后我收到哥伦比亚大学的录取通知书。此刻，我刚与米尔特定过婚，生活中爱情美满，事业上旗开得胜。后来，接到通知要去哥伦比亚与心理学关系主任会见，我天真地以为他会和我交谈一下学习计划。

对他的办公室我现在仍记忆犹新，就象昨天刚刚去过。宽敞的办公室里放着一排排书架，书籍触目皆是，他说的每句话我都能倒背如流。他用一种冷冰冰的语气说：“帕尔小姐，我叫你来此是因为我觉得有责任奉劝你不要来哥伦比亚大学就读。”我双眼圆睁，心中翻江倒海。这都是什么话？我究竟有何过错？

“我们别无其他选择，所以接受了你的申请，”他摆出一副无可奈何的样子说：“你的成绩在所有申请者中名列前茅，在康奈尔大学好象也是优等生。”

本来就是优等，不存在“好象”的问题。在康奈尔念书期间，我得过三次奖，专修家政学和心理学两门学科。我想做他人之妻，他人之母，同时还想成为一名心理学家，我一直在为扮演这三种角色做准备。

“因此，我们无法把你拒之门外，”他继续说，“可是，我们不免觉得你成了能够真正享受这种教育权力的男人的障碍。”

我几乎要晕过去，我当时只有19岁，被吓得够呛。

“我们录取名额有限，如果你能把这个位置让给一个终身从事心理学研究的男人则更为理想。”

我告诉他终身从事心理学研究正是我自己的计划，我准备攻读硕士、博士学位不是一时的兴趣，不是打发时间。这是一种艰苦的劳动，需要付出代价，我要去运用我所学的知识。

他继续说着，我一点插不上去。“过去我们招收过一些妇女，结果无一例外全都结婚、生孩子而弃学了。我们在她身上所花的精力、时间全都白费了。”他强调说：“我们意料你也会走她们的老路。你是位年轻美貌的女子，我实话对你说了，你成了真正值得我们培养的人的障碍。”他坐在办公桌背后的椅子上，往后一躺。

今天我已记不清当时是如何鼓足勇气的，但记得最清楚的是我惊诧极了。我强装出微笑说：“我明白您的意思，但是，我想成为一名心理学家。哥伦比亚大学能使得到最佳教育。能被该校录取，我感到由衷高兴。这是我的愿望，也是我奋斗的目的。我向您保证我决不会比任何男子逊色。”

我说完话后，办公室内一片寂静。

片刻后，他站起身说：“我很尊重你的决定。”我一生中从未受到过如此礼遇，这种不赞成的口吻是我一生中头一回领教。他对我说，“可是，我有言在先，我们会叫你难以忍受的。”

他果真说到做到。该校心理学系 99.9% 是男性。在我六年研究生学习中，他们有些人给我制造了种种不必要的麻烦。每学一门新课，我都得让每位新教授相信我学习态度认真，能够胜任，尽管我比其他的男同学年纪还小。

每当我想起那桩往事——男人理所当然地认为我必须把苦斗一番得来的位置让给他们——便会火冒三丈。可是，今天我能够理解那位系主任，以及当时他对我的严格要求，他完全是因为怕将来会出问题。

诸如此类的事情今天不会再发生了，不会再出现如此赤裸裸地轻视妇女的现象。这表明，自中世纪以来所发生的种种变化，男人们迅速改变了自己的态度及期望。至于那位受

人尊敬的心理学系主任，我曾偶然知晓他自豪地把我当作所有慕名而来的学生中最为出类拔萃的，却对我一点也不友善，我们之间总保持着距离，关系挺紧张。因为第一次的见面使双方都耿耿于怀。

这种由激怒引起的高度紧张关系，在当前男女之间几乎不存在了。人们都已经清醒地意识到，男女互有长处。但是，男女之间紧张关系的阴影却仍存在着，并且似有逐步升级的趋势，这不仅仅存在于大学系主任与女学生之间，而且存在社会的各个阶层，在办公室、工厂、警察局、医院、部队，在政界、法界、广播新闻界，在家庭中、婚姻里。

女人只要想改善这些紧张关系，就完全可以做到，而且一点不用以牺牲一些东西来作为代价。

为使自己更加幸福、富有、舒适、安定、平等，你将会与你所遇到的任何一位掌权人，甚至是一位受人尊敬的掌权人就权力、特权等进行谈判，你一定要明白这些权力、特权对自己的重要性。信息是外交的秘密武器。一旦你能洞察出对方将做出如何反应，便知道如何达到预期的目的，何时不值花费气力，何时会碰壁。

一旦女人对男人的行为、男人隐秘的恐惧感、男性脆弱造成的长期影响、男人的理想、男人对爱情的渴望、男人与女人不同的观察事物的方法具有详尽地了解，定能改善与丈夫、情人、儿子、同事、上司、朋友等几乎所有男人的关系。当然，也有例外。本书内所论及的男人，是广义的男性，不是个别现象。男女之间存在差别，同性之间同样也存在着不小的差别，记住这点尤为重要。比如，众所周知女人手脚比男人灵敏，打字打得既快又好，但仍有男人在打字的速度及准确性上胜过女人的例子，也有笨拙的女人连跑鞋带

子都系不好的例子。

也许有人会问：男人为何不能去更多地了解女人呢？他们去了解，但并不很尽力。我已说过，男人有别于女人，男人好象不易与别人沟通感情。事实上他们对自己也并不完全了解，好象也不想这样做，这可以从流行的男性杂志与女性杂志的差异中明显看出。

传统的妇女杂志的主要对象为专读有关性、育儿、婚姻、饮食、时装、家庭布置、金钱管理、医药、心理学文章的女人。她们把婚姻、养育孩子看成自己的职业。这种杂志有一种趋势，在所有的栏目中，从性到金钱，从金钱到饮食都有心理学内容，其中特别强调自我了解，以及对孩子、对配偶的了解。小说中也探讨日常生活中妻子、母亲所遇到的问题。

新近出版的一些杂志，开始为在社会上工作的妇女登载工作指导性的文章。同样，这些文章也强调自我了解，强调对配偶、男同事以及上司的了解。

男性杂志趋于强调实际性，如性、业务、体育等，而不是强调心理方面。连小说都带有描写具体行动、冒险行为的特征。不论在小说中，还是在黄色画刊、期刊插画中，女人都是作为性对象而出现。非文学作品层次较高，但仍很少触及男性的非安全感、健康状况、工作中与同事关系、同女人的感情交流、对生活的不满、作父亲、当儿子诸如此类的问题。

女人觉得对自己进行适当的研究是女性的特点，对自己对别人了解得越多越好，而且不仅仅是了解别人，也愿意让别人了解自己。

如果要想了解 11 岁的女孩第一次来月经的感觉，50 岁

的妇女退休后的感觉，当儿子带回来他的女友、当得知丈夫有外遇时的感觉，阅读一下妇女杂志便可知晓。

然而，要想知道男人性交高潮中的感觉，为何男人能在足球季节中每个周末在电视前一坐几个小时，当男人得知生了个女孩想些什么却无从找到答案。男人不谈这些事，他们对别的男人对这些问题的想法和感觉也不感兴趣。

这是实际情况。乔治城大学医学院的生理学、生物物理学教授爱斯泰尔·阿美坚持认为，这个问题在某些方面延伸到了研究领域。她列举荷尔蒙睾丸素会增加男性患高血压症的可能性、从而导致心肌梗塞和中风的发现为例。她说，“至今为止，这方面的研究还不够充分，因为搞这项研究的是一些男人，他们并不想知道他们为何过早去世，他们承认自己有宿命论思想。而这一课题如果放在女人身上，她便要进行认真的研究：我得找出使男性在不干涉其性功能的前提下免受睾丸素酮侵害的办法，我不希望生活在女子寿命远远超过其丈夫的世界上。”

至于荷尔蒙对男性的影响如何，我们将在下章论及，但上面这个例子生动表明了男性对自我发现与自身有影响的事不感兴趣，更不用说让别人了解自己了。

可幸的是，这方面的阻力只在某些科学研究领域中出现。我们对人类的了解，特别是对男女之间差别的了解已经迈出了巨大的步子。所以我愿在此让大学知道这方面的情况。我觉得每位妇女必须对男性在生理、心理、精神上与女性的差别有所了解。能够得到有关这方面的情况是女人的自身兴趣所在。大多有关这方面的情况并不深奥，可以用通俗的语言，来了解男性引起女性困惑的许多事情。例如：

你曾否为丈夫或情人做爱之后立即翻过身呼呼大睡而让

你独自一人躺在那儿感到困惑不解？

你曾否为男人在度过良宵之后说：“我明天打电话给你”，结果失言了感到困惑不解？

你曾否为你9岁的儿子能拆开一台割草机再装起来使割草机比以前更好使，却没有8岁的妹妹阅读能力强而感到奇怪？

为什么在生活中会发生夫妇俩远足归来，男人倒在沙发上，抱怨精疲力竭，你却忙来忙去，又是洗衣服，又是做晚饭的情况？

你是否知道科学家现在怀疑爱实际上是“化学现象”，标明那是一种“爱的化学现象”？

何时你应担心男人对黄色刊物的兴趣，何时应不放在心上？

你是否知道男性比女性易坠入情网？为什么？

你曾否想知道在男人眼中女人哪种品质最重要？

为什么妻子的不忠引起男人的震惊比丈夫的不忠引起女人的震惊要大？

本书将对这些问题作出详尽的解释。

一旦女人了解了男人的行为与感觉，她便能把学到的东西立即付诸实现。就象是掌握了一把打开男性思想行为秘密的钥匙。

2

《圣经·创世纪》中这样描绘了人类的产生：上帝用泥土创造了第一位人，这是男人，他叫亚当。上帝从这位男人身上拿下一根肋骨，变成了女人，这是夏娃。亚当说，“这是

我身上之骨，这是我身上之肉，因为她来自男人，所以就叫她女人。”

亚当也许是第一位男人，但这是男性最后一次称第一。从卵细胞受精之时起，胚胎便形成了，胚胎就是潜在的夏娃，科学家称之为“夏娃本源。”

约翰·霍普金斯医学院心理荷尔蒙研究所主任、医疗心理学教授约翰·莫尼博士断言：“为区别胚胎，自然先造夏娃，再造亚当。”

纽约纪念斯洛·凯特肿瘤病防治中心的免疫学家斯蒂文·瓦谢尔博士补充说，“可以把男性看成是一种先天缺陷。最初我们是朝女性发展的。”

了解男性最初是怎样确定的，有助于我们了解男人。为此，我们得倒回去看看出生几个月几个星期前胚胎内的情况。

你可能还记得中学生物课上讲过，人体每个细胞内有46个染色体，每个染色体内都有许多遗传因子，遗传因子的结合因人而异，你的46个染色体中的遗传因子具有其独特的组合方式，从而生出你这个独特的人。46个染色体中有2个染色体与我们所论及的问题有关，这就是性别染色体。这对染色体称为X和Y。男性各有一个X和一个Y染色体，Y染色体确定男性，女性没有Y染色体，只有两个X染色体。

每个卵细胞中有23个染色体，其中都是X染色体。男性精液中也有23个染色体，射精过程中射出的精液分为带X染色体的精子和带Y染色体的精子。如果X精子使卵细胞受精，胚胎将含两个X染色体，生出的孩子为女性。如果是Y精子使卵细胞受精，生出的孩子则可能为男性。

受精后一个月左右，胚胎细胞混乱地进行分裂，再分裂，直到微小的胎儿有头、有身、有腿、有胳膊，看出人形，但分不清性别。胎儿具有双重控制力，潜伏着生男或生女的可能性，其细胞群不是发展成男性器官就是发展成女性器官。

适当时期健康的女性胎儿长出女性器官，长出男性器官的可能性便消失了。女性的形成不可避免，无法改变。除非这位母亲服用荷尔蒙和其他能改变胚胎组织的药物，或者这位母亲具有破坏荷尔蒙结合或胚胎对荷尔蒙反应的遗传缺陷。女性在带 X 染色体的精子与卵细胞结合时便注定下来了。

男性情况则不同，所有婴儿都会变成女性，甚至那些出现过带 Y 染色体与卵细胞相遇情况的婴儿也会成为女性，除非还会发生别的情况。

这里所说的别的情况是最近发现的附着在男性细胞外的小片物质。科学家现在认为这是确定男性的主要物质。这种叫做 H-Y 抗原的显微镜下的小片使胎儿朝男性发展。怀孕 6 个星期左右，第一次出现 H-Y 抗原促使 Y 染色体起作用的现象，这时胚胎开始出现男性特征，长出睾丸。

然而，长出睾丸仍不能保证生出的胎儿是男的。还会发生其他情况。人体大脑中在脑丘下部有一杏仁般大小的组织，它在胚胎发育成熟时作用巨大，可以调节呼吸、温度、血压等。它会放出一种物质，最后给睾丸传递产生荷尔蒙的信号。睾丸得到信号便产生出大量睾丸素酮、小量的雌激素、黄体激素、女性荷尔蒙、“妊娠”荷尔蒙（男女都有这种激素，只是比例不同而已了）。这种混合荷尔蒙促进了男性性器官的发育，最后胚胎变成了男性。