

時病論

人民衛生出版社

时 病 论

清·雷 丰 著

人民卫生出版社

内 容 简 介

本书是专讲时令病的，所以叫做《时病论》。所谓时令病，就是指一些季节多发病，如春天的春温、风温、伤风等；夏天的泄泻、痢疾、中暑等；秋天的疟疾、湿温、秋燥等；冬天的咳嗽、伤寒、冬温等。

本书共分八卷。根据《内经》论四时病的大意，分述各种时令病的病因、病理、症状特点，以及立法的依据，次列作者自拟的“诸法”和常用成方，最后，附以自己的临证验案，作为印证。由于此书理论联系实际比较密切，特别是作者所拟的一些治法，都是从自己多年临床经验中总结出来的，所以方法切实可用、疗效较高，向为近世医家所推崇和应用。又因本书文理通顺，眉目清晰，故可供一般学习中医内科和临床参考之用。

时 病 论

清·雷 丰 著

人民卫生出版社出版

北 京 印 刷 三 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 5印张 106千字

1964年3月第1版第1次印刷

1978年3月第1版第4次印刷

印数：325,321—375,420

统一书号：14048·2957 定价：0.30元

出版说明

本书是专讲时令病的，因称《时病论》。

本书对各种时令病的病因、症状，以及治法，大多有作者自己的经验心得，并附有“临症治案”，对于临床参考颇切实用，因此，向为近世医家所推崇。但是，由于作者的阶级地位、社会实践和当时历史条件的限制，在某些观点、提法上，不免存有错误和不当之处。为了便于使用，凡是可删的，我们已作了一些删节；但如“五运六气论”等，假借运气，推究病因，本可从略，因考虑到其他部分也有涉及，一时很难处理，故暂予保留，希望读者遵照“古为今用”的方针，有分析批判地阅读。

我社这次重印，是据 1884 年雷慎修堂本校勘排印的。该本卷首原有刘国光（宾臣）、吴华辰两序，因与本书无实际关系，故删。

人民卫生出版社

一九七二年九月

自序

甚矣，医道之难也！而其最难者尤莫甚于知时论证，辨体立法。盖时有温、热、凉、寒之别，证有表、里、新、伏之分，体有阴、阳、壮、弱之殊，法有散、补、攻、和之异，设不明辨精确，妄为投剂，鲜不误人。然从古至今，医书充栋，而专论时病者盖寡。丰因谨承先志，不憚苦口，而特畅其说焉。丰先君别署逸仙，好读书，喜吟咏，尝与武林许孝廉叶帆、龙邱余孝廉元圃、徐茂才月舛酌酒赋诗，迭相唱和，著有《养鹤山房诗稿》，既而弃儒，从程芝田先生习岐黄术，遂行道龙邱。晚年曾集古人诸医书，汇为四十卷，名曰《医博》，又自著《医约》四卷，书中多有发前人之未发者，同人借抄者众，无不称善。咸丰十年春，邻居虞拱辰明经助资劝登梨枣，甫议刊而□□□□□□，仓皇出走，其书遂失。是时丰父子同返柯城，□□□，仍觅原书于借抄诸友处，使数十年心血所萃，不至湮没无传。乃未及两载，先君溘然长逝。呓！礼云：“父没而不能读父之书，手泽存焉耳。”丰求先君手泽而不可复得，清夜自思，未尝不泫然流涕，今仅留方案数百条，皆随侍时见闻所录，其中亦有论时病者，悉以授之从学程曦、江诚，细加详注，编成四卷，展诵之余，犹彷彿趋庭问答时也。因忆先君尝谓丰曰：“一岁中杂病少而时病多，若于治时病之法研究于平日，则临证未免茫然无据。”丰谨志之，至今耿耿不忘。嗟乎！自先君见背，又二十余年矣。丰历览诸家之书，引伸触类，渐有心得，每思出鄙论以问世，俾世之知我者以匡不逮，又自惭一介布衣，才同袜线，为大雅所讥，辄复中止，奈同志者固请时病之论，刺刺不休，爰不

揣謏陋，将《阴阳应象大论》“冬伤于寒，春必病温；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痄疰；秋伤于湿，冬生咳嗽”八句经文为全部纲领，兼参先圣后贤之训，成一书以塞责。首先论病，论其常也；其次治案，治其变也。窃谓能知其常，而通其变，则时病不难治矣。所望知时者按春温、夏热、秋凉、冬寒之候，而别新邪、伏气之病，更审其体实体虚，而施散补之法，则医道虽难，能难其所难，亦不见为难，愿读是书者之无畏难也。是为序。

光绪八年岁次壬午中秋前一日三衢雷丰少逸氏题于养鹤山房

小 序

稿甫成，客有过而诮曰：“子何人斯，积何学问，敢抗颜著书以问世，真所谓不知惭者矣！”丰笑而谢曰：“吾乃一介布衣，未尝学问，成书数卷，聊以课徒，若云问世，则吾岂敢。”客曰：“既云课徒，自仲景以前有羲、农、轩、伯，以后有刘、李、朱、张及诸大家之书，不下数千百种，就中堪为后学法程者，何可胜道，子必亹亹焉著《时病论》以授受，尽子之道，亦不过一时医也，何许子之不惮烦耶？”丰曰：“由子之言，固非大谬，而以时医为轻，则又不然，丰请陈其说焉，子姑听之。夫春时病温，夏时病热，秋时病凉，冬时病寒，何者为正气，何者为不正气，既胜气复气，正化对化，从本从标，必按四时五运六气而分治之，名为时医。是为时医必识时令，因时令而治时病，治时病而用时方，且防其何时而变，决其何时而解，随时斟酌，此丰时病一书所由作也。若夫以时运称时医，则是时至而药石收功，时去而方术罔验，病者之命，寄乎医者之运，将不得乎时者，即不得为医，而欲求医者，必先观行运，有是理乎？然则丰于斯道，业有二十余年，诚恐不克副时医之名也，子亦何病乎时医？”言未毕，客蹙然改容，恍然大悟，作而言曰：“鄙人固陋，幸聆子言，昭然若发蒙矣。”客既退，因述问答之辞弃诸简端，并质之世之识时者，未知河汉丰言否也？

少逸山人识于养鹤山房

凡 例

一、是书专为时病而设。时病者，乃感四时六气为病之证也，非时疫之时也。故书中专论四时之病，一切温疫概不载入。倘遇瘟疫之年，有吴又可先生书在，兹不复赘。

一、诸论皆本《内经》、诸贤之说，毫不杜撰。但内有先宗其论，后弃其方，或先驳其偏，后存其法，非既信又疑，盖欲择善而从。丰即偶有一得，亦必自载明白，俾阅者了然，并以寓就正之意。

一、诸法皆丰所拟，乃仿古人之方稍为损益。所用诸药，金细心参究，不敢随意妄用以误人。每法之后，又详加解释，俾学者知一药有一药之用。

一、诸方悉选于先哲诸书，以补诸法所不及。但其中有过汗者过下者，偏寒偏热者，不得不附敝意于后，非丰之敢妄议古人，诚恐学者泥古方，医今病，不知化裁，致胶柱鼓瑟之诮。

一、诸案系丰临证时所笔者。每见古人之案，载危病多，载轻病少。不知轻者危之渐，故圣人有不忽于细、必谨于微之训，所以危病轻病并载，使医者病者，预知防微杜渐耳。

一、是书以《阴阳应象大论》八句经旨为纲，集四时六气之病为目，总言之先圣之源，分论之后贤之本，余论附于卷末。

目 录

卷之一.....1

冬伤于寒春必病温大

意.....1

春温.....2

风温.....2

温病.....4

温毒.....5

晚发.....6

拟用诸法.....6

辛温解表法.....6

凉解里热法.....7

清热解毒法.....7

却热息风法.....7

祛热宣窍法.....8

辛凉解表法.....8

清凉透邪法.....8

清热保津法.....9

清凉荡热法.....9

润下救津法.....9

清凉透斑法.....9

备用成方.....10

藳薤汤.....10

银翘散.....10

小定风珠.....10

大定风珠.....10

消毒犀角饮.....11

连翘败毒散.....11

犀角地黄汤.....11

三黄石膏汤.....11

凉膈散.....11

九味羌活汤.....12

临证治案.....12

春温过汗变症.....12

春温甫解几乎误补.....12

风温入肺胃误作阴

虚脱补增剧.....13

风温误补致死.....14

风温夹湿.....14

胃虚温病.....14

胃实温病.....15

有孕发斑.....15

温毒发疹.....16

喉痹急证.....16

伏气晚发.....17

卷之二.....18

春伤于风大意.....18

伤风.....18

冒风.....19

中风.....19

风寒.....21

风热·····	21
风湿·····	22
寒疫·····	23
拟用诸法·····	23
解肌散表法·····	23
微辛轻解法·····	24
顺气搜风法·····	24
活血祛风法·····	24
宣窍导痰法·····	25
两解太阳法·····	25
备用成方·····	26
海藏神朮散·····	26
香苏饮·····	26
参苏饮·····	26
金沸草汤·····	26
桂枝汤·····	26
通关散·····	27
开关散·····	27
小续命汤·····	27
三化汤·····	27
大秦艽汤·····	27
乌药顺气散·····	27
顺风匀气散·····	27
牵正散·····	28
黄耆五物汤·····	28
防风黄耆汤·····	28
防风通圣散·····	28
柴葛解肌汤·····	29
苏羌饮·····	29

临症治案·····	29
冒风轻证不慎口食	
转重·····	29
风邪中络·····	30
中风急证·····	30
中风脱证·····	31
真中死证·····	31
风湿两感·····	31
风湿误为风温·····	32
产后寒疫·····	32
时行寒疫·····	32

卷之三·····33

春伤于风夏生飧泄大	
意·····	33
飧泄·····	33
洞泄·····	35
寒泻·····	35
火泻·····	36
暑泻·····	36
湿泻·····	37
痰泻·····	37
食泻(附：饮泻)·····	38
风痢·····	38
寒痢·····	39
热痢(附：暑痢)·····	40
湿痢·····	40
噤口痢·····	41
水谷痢·····	42
休息痢·····	42

五色痢·····	42
拟用诸法·····	43
培中泻木法·····	43
补火生土法·····	43
暖培卑监法·····	44
补中收脱法·····	44
通利州都法·····	44
清凉涤暑法·····	45
化痰顺气法·····	45
查巍平胃法·····	45
清痢荡积法·····	46
温化湿邪法·····	46
调中开噤法·····	46
调中畅气法·····	46
备用成方·····	47
草窗痛泻方·····	47
胃苓汤·····	47
四神丸·····	47
胃关煎·····	47
姜茶饮·····	47
香连丸·····	48
芍药汤·····	48
苍朮地榆汤·····	48
人参樗皮散·····	48
补中益气汤·····	48
真人养藏汤·····	49
肉苁蓉汤·····	49
临证治案·····	49
飧泄误为食泻·····	49

飧泄之病热补得廖·····	49
洞泄之病虚实兼治	
得效·····	50
便泻刚逢经转·····	50
伤食作泻·····	50
小产之后偶沾风痢·····	51
风痢病一误再误·····	51
赤痢亦有属寒温补	
得愈·····	51
疟痢两作·····	52
痢下纯血死证·····	52
实热痢疾止涩太早	
用下得瘥·····	53
高年噤口痢疾·····	53
痢久脾肾两虚·····	54
休息痢误认肠风·····	54
阴虚之体患五色痢·····	54
卷之四·····	56
夏伤于暑大意·····	56
伤暑·····	56
冒暑·····	57
中暑（即中暍。附：	
暑厥）·····	58
暑风·····	58
暑温·····	58
暑咳·····	59
暑瘵·····	59
霍乱·····	60
痧气·····	60

秽浊·····	61
疰夏·····	62
热病·····	62
霉湿·····	63
拟用诸法·····	63
祛暑解毒法·····	64
增损胃苓法·····	64
清暑开痰法·····	64
却暑调元法·····	64
清离定巽法·····	65
清宣金脏法·····	65
甘咸养阴法·····	65
治乱保安法·····	66
挽正回阳法·····	66
芳香化浊法·····	66
金水相生法·····	66
二活同祛法·····	67
备用成方·····	67
藿香正气散·····	67
六和汤·····	67
缩脾饮·····	68
香薷饮·····	68
新加香薷饮·····	68
桂苓甘露饮·····	68
竹叶石膏汤·····	68
人参白虎汤·····	69
六一散·····	69
三石汤·····	69
清营汤·····	69

来复丹·····	70
介宾玉女煎·····	70
生脉散·····	70
清暑益气汤·····	70
浆水散·····	70
冷香饮子·····	71
大顺散·····	71
痧疫回春丹·····	71
行军散·····	71
绦雪·····	71
紫雪·····	72
黄龙汤·····	72
临证治案·····	72
阴暑误用阳暑之药·····	72
骤然中暑·····	73
暑风急证·····	73
暑温过服大寒致变·····	74
暑热劫络致成暑厥·····	75
阴寒霍乱热补而缪·····	75
阴虚疰夏·····	76
热病化燥伤津·····	76
霉湿时病·····	76

卷之五·····78

夏伤于暑秋必痄疟大

意·····	78
暑疟·····	78
风疟·····	79
寒疟·····	80
湿疟·····	80

溫症	80
瘧症	81
痺症	82
牝症	82
痰症	83
食症	83
疫症	84
鬼症	84
虛症	84
勞症	85
疰母	85
三日疰	85
伏暑	86
秋暑(附:秋涼)	87
拟用诸法	88
清营捍疰法	88
辛散太阳法	88
宣透膜原法	88
和解兼攻法	89
甘寒生津法	89
宣阳透伏法	89
驱邪辟祟法	90
补气升阳法	90
营卫双调法	90
双甲搜邪法	90
清宣温化法	91
备用成方	91
小柴胡湯	91
景岳木賊煎	92

严氏清脾饮	92
麻杏甘石湯	92
柴平湯	92
藿香平胃散	93
太无神朮散	93
人参败毒散	93
截疰七宝散	93
局方常山饮	93
子和常山散	94
鳖甲饮	94
四兽饮	94
追疰饮	94
何人饮	94
休疰饮	94
临证治案	95
虛寒之体忽患暑疰	95
暑疰热盛逼血上吐	95
截疰太早变成肿胀	95
风疰时邪乘入血室	96
寒疰之证溫补治验	97
湿疰之证辛散获效	97
溫疰误为暑热	97
产后痺疰热补至变	97
阴邪入肾发为牝疰	98
寒湿入脾证成牝疰	98
疰发昏迷治痰得效	99
时行疫疰	99
鬼疰□□□□□□	
□□□□	99

久症阴虛及阳	100
体虛癆症	100
症母破剂无效溫补	
咸软得安	100
症母攻破致死	101
三症扰伤气血补益	
得效	101
产后三症久纏	102
伏暑过服辛溫改用	
清凉而愈	102
产后伏暑	103
卷之六	104
秋伤于湿大意	104
伤湿	104
中湿	105
冒湿	106
湿热	106
寒湿	107
湿溫	107
秋燥	108
拟用诸法	110
宣疏表湿法	110
辛热燥湿法	110
苦溫平燥法	111
松柏通幽法	111
备用成方	111
羌活胜湿湯	111
平胃散	111
除湿湯	112

金匱肾着湯	112
松峰达原饮	112
三仁湯	112
苍苓白虎湯	112
桂苓甘露饮	113
杏苏散	113
清燥救肺湯	113
滋燥养营湯	113
蜜煎导法	113
临证治案	114
里湿酿热将成痘证	114
里湿误补成脹得破	
则愈	114
中湿误作虛风	114
秋湿时令忽患暴中	115
湿溫误作伏暑	115
高年湿溫伤气	116
湿溫化燥攻下得愈	116
妊娠燥气为病	116
感受秋凉燥气	116
血亏液燥加感燥气	117
卷之七	118
秋伤于湿冬生咳嗽大	
意	118
痰嗽	118
干咳	119
拟用诸法	120
加味二陈法	120
溫潤辛金法	120

清金宁络法·····	120
备用成方·····	121
泻白散·····	121
清肺饮·····	121
琼玉膏·····	121
丹溪咳血方·····	121
千金久嗽方·····	121
二陈汤·····	122
景岳六安煎·····	122
临证治案·····	122
伏湿作嗽认为冬温·····	122
伏湿致嗽·····	122
痰嗽补脾取效·····	123
燥气伏邪作咳·····	123
燥气刑金致使咳红·····	124
阴虚之体伏燥化火	
刑金·····	124
卷之八·····	125
冬伤于寒大意·····	125
伤寒·····	126
中寒·····	126
冒寒·····	127
冬温·····	127
拟用诸法·····	128
甘热祛寒法·····	128
备用成方·····	129
麻黄汤·····	129
葛根汤·····	129
小柴胡汤·····	129

理中汤·····	129
真武汤·····	129
四逆汤·····	130
千金阳旦汤·····	130
千金阴旦汤·····	130
临证治案·····	130
伤寒调治失法变证·····	130
伤寒吐蛔·····	131
阳体中寒仍用热剂	
而愈·····	131
冬温肺胃合病·····	132
冬温新感适值经行·····	132
冬温伤阴将欲成损·····	133
附论·····	134
治时病常变须会通	
论·····	134
五运六气论·····	135
温瘟不同论·····	136
伤寒书统治六气论·····	137
辟俗医混称伤寒论·····	138
辟时俗醒醒斑证论·····	139
夹证兼证论·····	140
成方须损益论·····	141
胎前产后慎药论·····	141
治轻证宜细心重病	
宜大胆论·····	142
医家嫉妒害人论·····	143
医毋自欺论·····	144
古今医书宜参考论·····	145

卷 之 一

安州刘宾臣先生鉴定

三衢雷 丰少逸手著

受业新安程曦锦雯
盈川江诚抱一参订

冬伤于寒春必病温大意

經謂“冬伤于寒，春必病温，”是訓人有伏气之为病也。夫冬伤于寒，甚者即病，则为伤寒，微者不即病，其气伏藏于肌肤，或伏藏于少阴，至春阳气开泄，忽因外邪乘之，触動伏气乃发，又不因外邪而触发者，偶亦有之。其藏肌肤者，都是冬令劳苦動作汗出之人；其藏少阴者，都是冬不藏精腎臟內亏之輩。此即古人所謂最虛之处，便是容邪之处。何刘松峯、陈平伯諸公，皆謂并无伏气，悖經之罪，其何追乎！据丰論春时之伏气有五：曰春温也，风湿也，温病也，温毒也，晚发也。蓋春温者，由于冬受微寒，至春感寒而触发。风湿者，亦由冬受微寒，至春感风而触发。温病者，亦由冬受微寒，寒酿为热，至来春阳气弛張之候，不因风寒触動，伏气自內而发。温毒者，由于冬受乖戾之气，至春夏之交，更感温热，伏毒自內而发。晚发者，又由冬受微寒，当时未发，发于清明之后，較諸温病晚发一节也。此五者，皆由冬伤于寒，伏而不发，发于来春而成諸温病者，当辨別而分治之。

程曦曰：“推松峯与平伯，皆謂并无伏气，有由来也，一执《云笈七籤》冬伤于汗之句，一执錢氏冬伤寒水之臟之文。殊

不知兩家只顧一面文章，全不顧春傷、夏傷、秋傷之訓，作何等解。思二先生天資高邁，亦受其蒙，不正其訛，反助其說，毋怪后之医者，統稱暴感，恣用發散，羌、防、麻、桂，遍汗劫津，誤人性命，固所不免，此不得不歸咎于作俑之人也。”

春 溫

考諸大家論春溫者，惟嘉言與遠公，精且密矣。嘉言以冬傷于寒、春必病溫為一例，冬不藏精、春必病溫又為一例，既傷于寒、且不藏精，至春同時并發，又為一例。舉此三例，以論溫病，而詳其治。遠公所論都是春月傷風之見証，分出三陽若何証治，三陰若何証治。觀二家之論，可謂明如指掌。然宗嘉言不合遠公，宗遠公不合嘉言，反使后人无从執法。其實嘉言之論，遵經訓分為三例，意在伏氣；遠公之論，皆系傷風見証，意在新感。總之春溫之病，因于冬受微寒，伏于肌膚而不即發，或因冬不藏精，伏于少陰而不即發，皆待來春加感外寒，觸動伏氣乃發焉，即經所謂“冬傷于寒，春必病溫；冬不藏精，春必病溫”是也。其初起之証，頭身皆痛，寒熱無汗，咳嗽口渴，舌苔浮白，脈息舉之有余，或弦或緊，尋之或滑或數，此宜辛溫解表法為先，倘或舌苔化燥，或黃或焦，是溫熱已抵于胃，即用涼解里熱法；如舌絳齒燥，譫語神昏，是溫熱深踞陽明營分；即宜清熱解毒法，以保其津液也；如有手足癱瘓，脈來弦數，是為熱極生風，即宜却熱息風法；如或昏瞶不知人，不語如尸厥，此邪竄入心包，即宜祛熱宣竅法。春溫變幻，不一而足，務在臨機應變可也。

風 溫

風溫之病，發于當春厥陰風木行令之時，少陰君火初交之