

男子汉成功之路

青春之火照亮整个人生



「日」 铃木健二 著

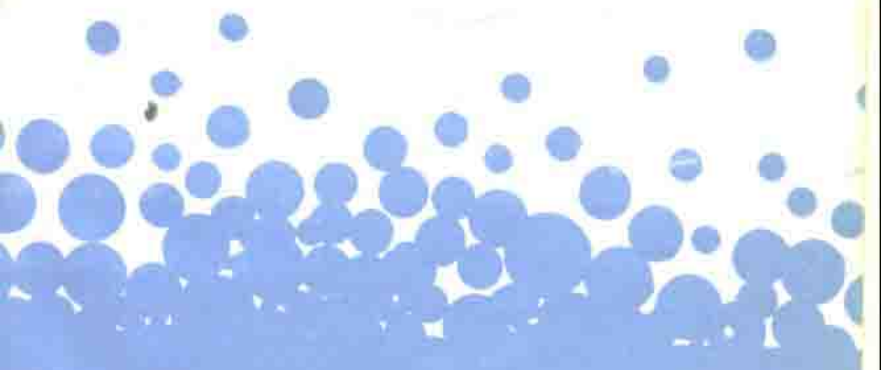
文钊 译

如何选择人生道路？如何把握爱与性的差别？
本书将解答你的“不安”与“烦恼”

男子汉成功之路

[日] 铃木健二 著

文 创 译



重庆出版社

男は10代に何になすべきか

本书根据日本株式会社大和出版1987年版本译

责任编辑 张敏生

封面设计 徐赞兴

技术设计 寇小平

【日】铃木健二著 文钊译

男子汉成功之路——青春之火照亮整个人生

重庆出版社出版 (重庆长江二路205号)
新华书店重庆发行所发行 重庆新华印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张6.5 插页2 字数106千
1989年1月第一版 1989年1月第一版第一次印刷
印数: 1—12, 000

ISBN 7-5366-0965-5/D·27

定价: 2.15元

楔

子

青春——美妙的字眼，令人羡慕的时光，但却很少有人觉得青春是人生出发的起点，尤其没能意识到这一时期是男子汉成功的准备阶段。这才是青春美妙的真谛，是青春时期所拥有的特权。如何选择前进的道路？如何对待身体迅速的发育？如何把握爱与性的差别？如何应付性的困扰？如何无悔地度过这一时期？

为了使你能筑造幸福的人生，本书以风趣、生动的个人经历、平易近人的交谈方式和对人生的睿智思考，为青春期的男子汉指出了一条成功之路。

目 录

第一章	青春期包含的时代	(1)
第二章	青春期前后的差异	(15)
第三章	性是美好的	(29)
第四章	从幻想到真正的恋爱	(42)
第五章	父母的作用	(55)
第六章	教师的作用	(68)
第七章	学校的作用	(82)
第八章	微笑着走进考场	(95)
第九章	你的可能性与日俱增 ——致初中生	(109)
第十章	留下美好的回忆 ——致高中生	(123)
第十一章	选择目标 造就自我 ——致大学生	(137)
第十二章	切莫怠慢 ——致青春期就业者	(150)
第十三章	博览群书	(163)
第十四章	青春无悔	(176)
第十五章	青春一去不复返	(190)

第一章

青春期包含的时代

人的一生中所获得的任何幸福感，在青春里就必然会显现为一种萌芽状态。而这种萌芽状态也必然会由于某些人，或语言，或可能性，有时是由于命运而得到触发。

1. 一切可能性均可萌生

青春期——这是一个极富魅力的字眼。正如人们为了幸福而努力，并不断得到幸福一样，青春期即是一个为成为真正的人进行准备的时期。处于这个时期的青少年，一方面，身体成长、变化的速度连他们自己也会感到惊讶；另一方面，他们为了证实自己，也要勇敢地尝试着挑战：他们既想把握住“善”的东西，同时也吸收着“恶”的东西。

虽然青少年是在人类社会长期形成的历史环

境中成长起来的，但这些人类文化的遗产和传统并不能完全进入他们的头脑，其中，适合他们的部分很自然地被接受下来，而不适合他们的部分则本能地被排斥掉。例如，人们在社会中必须遵循的道德规范，对你们这样的青少年来说，它或者意味着对自己的束缚，或者意味着充满铜锈的迂腐。这种情形一直持续下去，当他们具备了一定的知识和用理智处理问题的能力之后，才会自然消除。

人们在接受某一事物时，总是首先确定这一事物同自己的喜好是否吻合。这种喜好，常常用可能性这个词来表达。青春期正是一切都可能产生的年代。在某些场合下，他们为了拓展自己领域的容纳程度，不知如何是好，于是就出现了随着对人生无法了解而来的绝望；或者效仿他人而走向极端，无力对可能性作出准确判断，甚至由于无法忍耐自己的生活而发展到自暴自弃。无论如何，对于青少年来说，人类发展至今已经无法获得全新的东西，即使能获得，也无需他们付出巨大的努力，因而感到难以实现自身的价值。于是，各种萌芽就都可能冒出头来。

青春期的十年里，培养一种美好品质的可能性便可抑制住上述迷茫。这个培养过程会塑造你们的才能和性格，增加对人生的希望。当然，有些可能性则由于社会习惯或父母的意志，刚一露

头便被纠正了。令人难受的是，还有一些可能性，虽然是被刺伤、被扭曲的，但还是顽强地存在着，如果自己不能有意识地尽力克制，日后就可能死灰复燃，结出恶果来。

2. 两种可能性——善与恶较量的年代

在青春期里，青少年们心中会不断地萌发出人类丰富精神情感的嫩芽。我可以毫不夸张地说，其中包含着爱、信赖、友谊、勤奋、温柔、同情、认真、一丝不苟、求知欲、冒险性、挑战精神、正义感、勇气、行动力、判断力、活跃性、敏感性、宗教信仰、忍耐力、体格、运动能力、韵律感、对孤独和贫困的承受能力、交际能力、自学能力、协调性、科学性、文学性、以及幽默的能力。这一系列精神情感以后会在阳光雨露滋润下茁壮成长起来，发展成熟。

但是，相当数量的恶劣品质也存在于这些精神情感中，并与优良品质同步增长，如仇恨、妒嫉、变节、懒惰、反抗、厌恶别人、厌恶学习、绝望、轻狂、马虎、暴力、野蛮、放荡、消极、急躁、胸无大志、无鉴别是非能力、阿谀奉承、蔑视一切、缺乏魄力、不能抵御烟、酒和女性的诱惑、对邪恶的钦羡和妥协、强词夺理、浅薄、享乐、自以为是、遇事一筹莫展、杂乱无章、虚荣、欺软怕硬、无情无义等等恶习，只要稍一松

懈，便会深陷进去而不能自拔，导致终身惨痛。这些恶习无需肥料，无需阳光，只要有温湿的土壤，就可以顽强地滋长起来。

这样，青少年时代能否认识到恶习的存在并将其根除，就成为走上正确人生道路的关键。有些人依靠自身坚强的克制力，将恶习的嫩芽彻底拔掉，这时，他们已经取得了人生的胜利；而另一些人，却让恶习的杂草在心灵的花园里任意滋长，尽管他们刚刚度过十几个春秋，但已注定了他们整个人生的没落。

青春期里潜藏着善恶两种素质。也许，把这一时期称着内心激烈碰撞的时代更为恰当。当然，在现实生活中，由于天生的资质，或父母、兄弟姐妹所创造的良好环境，有些孩子根本就没有萌发过恶习的念头便度过了青春期。这种孩子的成长是相当幸福的，以后如果自己不断努力，成人后又能顺利发展并假以机会，那他们恐怕是必然的成功者了。

可是，也有为数不少的人，他们具备所有善的品质，但由于种种原因而变得过分纤弱，便选择了作一个市民的道路，在平凡的生活中心度过一生。所谓大众、庶民，或市民，这些概念都被统统混为一谈了，实际上他们各自都已构成了一个健全的阶层，并且同其它阶层的人一样很幸福地生活着。

恶习也并不一定把人培养成反常的，或为社会所鄙视的人物。青春期的粗野，由于某种机缘也可能会转化成勇气，由于自身的觉醒成为一股强大的动力，而勇敢地走上人生的道路，这种情形也不乏其人。那些被称作洞察世间真伪、饱尝人生甘苦的人，以及黑幕人物，或教父似的人物，也可能由于某种机遇，变成了飞黄腾达的上层人物，但如果我们纵观历史，这类人物也不过是几年，或者几十年才出现那么一个，为数太少了。

那些染上了放荡、暴力、敌视社会、诽谤他人、嫉妒、缺乏气魄、情感淡漠、毫无修养、厚颜无耻等等恶习，并错把这些恶习当作自己人生信条而走上歧途的人，是非常不幸的。

青春期亦即培育人生基础的时期。若在这个时期懂得了以诚待人，那么，他的一生将始终具有一颗善良的心；那些只沾染了恶习的人，总是因其粗野被人们疏远，所以，便无法获得美好的人生。这一事实使所有人在反省自己的青春时代时，切身体会到人生的严肃性。

3. 青春期的“自我”是矛盾的

然而，非常遗憾的是，青少年时代最难理解的竟然是自身的存在。为什么这样说呢？因为年龄在二十岁以上才被视为成人并具有法律权利。而青少年们，从生理意义上说，他们是一个人，

可是在社会和法律的意义，上，他们还没有得到确认。这是一个期待着成为社会的一员，并参与创造新社会的阶段。简单说来，他们有与成年人同样的感情却不是成年人。他们同成年人一样承受着社会伦理及其责任，他们也常常提出符合自己意志的道德规范，由于方式是孩子式的，尽管有时确实具有参考价值，通常也会受到压抑，或者被一笑置之，或者随着时间的流逝自生自灭。

有些青少年致力于学习，或沉湎于体育，遵守学校的制度，听从家长、教师的指导，彻底否定那些矛盾，循规蹈矩地生活，即使其中一些矛盾激化，也仅限于在家中发作一番便平息下去。还有一些青少年，他们从政治、社会中发现了这些矛盾的原因，便参加到冲破这些矛盾的运动中去；另外，也有些人不知矛盾来自何方，便心灰意冷；更有一部分青少年，由于无法摆脱绝望之感，只好朝着自己生活的家庭和学校简单地采取暴力手段，对毫无防御意识的母亲或教师进行报复。

无论你选择哪条路，青春期在人的一生中，如同出生后一小时和一周岁期间的婴儿一样，是觉醒最为剧烈的三个时期之一。

这个时期身体的发育达到最大限度。尽管以后体重还会增加，但身高的增长在这段时间里达到极限，内脏的活动也最强烈，脑细胞发育旺盛，

接收知识也很快。但是，知识与知识之间的融会贯通能力，知识在日常生活中的应用能力却比较贫乏，也缺乏说服别人的能力，所以，常被指斥为黄口孺子或目光短浅之辈。

4. 努力使你的失误减少到零

“试着干点什么”、“想干点什么”，或者“我能干点什么”，这些青少年时代的口号仅仅表明了他们的愿望。他们从自身出发，设计自己的未来，虽说不够成熟，然而会成为人生的极为坚实的基础。

如果在青少年时代什么都不干，终日昏昏噩噩，或者觉得自己什么都不能干，或者认定自己毫无用处，这样很容易导致沉沦，使身心憔悴，也容易形成逆反心理，用暴力来掩饰自己内心的虚弱。这在短时期内可能会得到某种程度的解脱，但如果沉溺于这种生活方式而不能自拔，就会对整个一生发生深刻的影响。青少年时代的错误，如果在青春期得不到改正，或者降到最低限度，那么，等于在青春期末就结束了自己的整个人生。

青春期是从小学生到社会人的过渡阶段，这一时期身心都充满了巨大动荡，这在人的一生中是绝无仅有的。

小学生时代，不辨左右，还只是严格地按照

家长和老师的嘱咐行事。最近，听说出现了高年级同学抽烟和欺侮小同学之类的事情。怎么解决先暂且不谈，我最关心的是你或你的朋友们是怎样看待这些事件的。

如果看见别人正在受欺侮，你会怎么办呢？如果你也曾欺侮过小同学，或许当时你没有去判断是非，那么，现在你是怎么想的呢？也就是说，对于欺侮人，你是作旁观者呢，还是害怕自己也遭凌辱，而对那些恶棍低三下四呢？

归根结底，人都只能依靠自己。为了培养这种能力，必须尽量使自己不重蹈覆辙，并且努力克服掉那些毛病，还必须去寻找适当的方法。当然，靠自己去发现毕竟很困难，那样的话，你可以去判明自己的长处，或者同别人比较你有哪些优点，这样，就能获得新的认识。

这一切虽然也可以由家长和老师给予帮助，但更重要的是要靠你自己。

5. 我的中学时代——从好哭的孩子到勇士

我从小体质孱弱，20年代初期读小学一年级时，染上了当时流行的急性中耳炎，险些把命送掉，动了大手术，将近一年没能上学。后来老师到医院来给我考试，我才得以升入二年级学习。

由于身体很差，赛跑我总是倒数第一，游泳

池更是不敢沾边儿。看着同学们都去游泳了，我琢磨自己一下水准会被呛着，吓得连池边都不敢去，只好独自呆在教室里看书。

过分的懦弱使我特别好哭，倒没有挨过老师的训斥。记得有一次上课时，我突然发现自己的西装掉了颗扣子，我非常羞愧，便哭着跑了回家。

进入中学后不久，我一时心血来潮，加入了根本不会的游泳队，却意外地发现了自己能够游泳，虽然一直是替补队员，但毕竟成为一名选手了。当时的中学是五年制，我坚持游到了四年级，后来进入了旧制高中。中学四年里我最大的收获便是学会了游泳，而且仅此一项。但这事对于我到目前为止的人生道路，产生了不可估量的好影响。

大概在我读中学四年级时，战争形势恶化了。由于美国 B₂₉ 的空袭的加剧，课不能上了，连中学生也被动员到工厂去生产军需品了。

我们班是到东京与埼玉之间的户田桥附近的涂料制造工厂。工厂里弥漫着酒精味，刚开始不断有人被熏醉。

有一天，在从工厂回家的电车上，一个不相识的中学生同另外几个中学生发生冲突。那伙人的帽子歪戴着，一看就知道是一群不良少年。他们在我旁边扭打，我脱口喊出：“住手！”那伙人

立刻转向了我。他们扭住我的手腕将我推下电车，带到站外。四周已经渐渐黑下来了。到了附近的一块平地上，他们朝我吼道：“喂，想练练吗？”

不知怎么，我反倒冷静下来了。“胆小鬼才倚仗人多，你们一个一个上！”我说。那帮人块儿头都比我大，其中一人恶狠狠地说：“我来！”怎么打的我已记不清了，这是我生平第一次打架，而且是一次很英勇的行为。

等我回过神来，他已经摆成大字躺在地上了，再也没有爬起来。我的嘴也豁了条口子，鲜血一



个劲儿地往外流，除此之外倒也没什么。“别老想欺负小的。”我操着土话大声喝道。他们都低下了头。

以后，每当我见着这种不良少年，我便找碴儿同他们打架。有时，他们也来伏击我，我变成了同吉冈一门搏斗的宫本武藏^①了，不过我总是打赢。

我从好哭的孩子，变成了一个不怕流血的勇士。这种不畏强暴的勇气伴随我进入旧式高中，至今我依然保持着“路见不平，拔刀相助”的侠士风尚，这已经成为我人生的一大特征了。

我觉得，每一个人在青少年时代都会有各种各样的体验，只要你能认真总结，便会获得使自己成长的良好资质。那样欺侮人已经是从前的事了，据说现在的欺侮方式更加恶毒，而且是拉帮结伙，甚至动用私刑。而对这种情况怎么办，怎样想，能帮助你创造出一个崭新的你来。

正是有了对身边丑恶之事的憎恨，才能培养出你的社会正义感。如果你对受凌辱的人不具备同情心，那么，要杜绝自己去虐待别人也是不可能的。

6. 纯洁——青春的灵魂

真正的勇士，通常也是善良的 人。如果只有

① 宫本武藏：日本古代的侠士。——译者注

善良，会导致女性化的趋向。男人的善良，必须具有同恶俗斗争的勇气，这种气质的基础，也是在青少年时代培养出来的。单纯、没有私心、善良、勇敢，这些品质看起来是矛盾的，但这两方面都必须集于一身。到了青年以后，如果还在盘算这时是该善良，还是该勇敢这类问题，那么就不会是真正的善良和勇敢。

纯洁，这是青春的灵魂。人们说，青春期的男孩子——绝不是女孩子——认为好吃的东西，是任何年龄的人都觉得好吃的东西。味觉的单纯便是这个时期的优势。到了以后，每当吃东西时，都得先欣赏一下它的色、香，然后再确定是否有食欲，这就失去了那种单纯的意义了。

吸烟为什么不好？现在，吸烟权被规定为公民权的一部分，但已有证明，吸烟是导致癌症的最大敌人，在生理上会造成极大的损害。处于人生最重要的发育期的青少年时代，如不禁止他们吸烟，那么对肉体，特别是肺部的威胁是很大的——当然某些方面还没有被医学界证明——这是理由之一。并且，青少年吸烟的姿势极不雅观。

许多不良少年男女总是不分场合地叼着香烟，他们自以为吸烟的姿势很好看，可旁人见了却觉得不雅、恶心，甚至有一种滑稽的感觉。生硬地去效仿成年人的样子，只会让人觉得是东施效颦，可笑之至。