

论经络学说的理论及临床应用

管遵惠 编著

云南人民出版社



论经络学说的理论及临床运用

管遵惠 编著

云南人民出版社

责任编辑：陆秀华

封面设计：路宝增

封面题字：杨向阳

文内插图：李德华

论经络学说的理论及临床运用

管遵惠 编著

云南人民出版社出版

(昆明市书林街100号)

云南新华印刷厂印装

云南省新华书店发行

开本：850×1168 $\frac{1}{32}$ 印张：7.5 字数：182,000 插图：1

1984年7月第一版

1984年7月第一次印刷

统一书号：14116·101

定价：1.25元

前 言

经络学说是祖国医学的基础理论，它与阴阳、五行、脏象、营卫、气血等等，组成了完整的中医理论体系。经络学说是祖国医学阐发和分析生理、病理，用于诊断与治疗的主要理论依据。经络学说不仅是针灸学的理论核心，而且对中医临床各科均有普遍的指导意义。

本书的写作目的，在于系统地介绍经络学说的理论；论证经络学说在祖国医学理论体系中所起的纲领作用。通过经络学说临床运用的阐述和病案举例分析，希望能反映出经络理论在辨证施治中的主导作用和重要意义。

本书分上篇、下篇、附篇。上篇阐述经络学说的理论。总论部分，分述了经络的概念；经络学说的临床价值；经络学说的形成和发展。各论部分，对十二经脉、十二经病候、奇经八脉、经别、络脉、经筋、皮部的理论，做了全面的论述。下篇从针灸配穴、针刺手法、经络疗法、药物方剂等临床运用方面，论证了经络理论的指导意义；通过部分病案举例，从不同角度体现出经络学说在中医“理、法、方、药”中的主导作用和理论价值。附篇中辑录了较能反映管正斋老医师学术特点，又与本书内容紧密结合的三篇论文，以充实内容。

本书以家父管正斋老医师过去的讲稿为蓝本，结合个人的学习体会及临床经验，三易其稿，撰写成书。1978年秋，初稿脱稿后，家父抱病为之披阅芟薙，做了修改和定正。定稿后，承昆明市延安医院张沛霖主任，昆明医学院附一院杨柏如主任，云南中

医学院许子建副教授审阅并提出了不少宝贵的意见，在此一并致谢！

由于作者水平所限，本书内容一定会有不少疏漏和错谬的地方，谨就正于海内同道，恳望不吝赐教，以便不断修改和提高！

管遵惠

目 录

上篇 经络学说的理论

第一章 经络学说总论	1
第一节 经络的概念	2
一、经络的含义	2
二、经络系统的内容	2
三、经气的概念（附经水的意义）	4
四、经络学说的定义	7
第二节 经络学说的临床价值	8
一、经络的作用和临床意义	8
（一）经络有运行气血、濡养身体的作用	8
（二）经络有反映机体异常变化的作用	8
（三）经络对病邪侵袭和针灸刺激等有传导作用	9
（四）经络阐述了人体内部特殊联系的规律	10
二、经络学说在中医学学术上的地位	12
第三节 经络学说的形成和发展	13
一、经络学说的起源和形成过程	13
二、经络学说的发展	17
第二章 经络系统各论	21
第一节 十二经脉	21
一、十二经脉的循行路线和特点分析	21

(一) 十二经脉的循行路线	21
(二) 十二经脉循行路线的特点分析	24
二、十二经脉病候的临床意义及学习体会	43
(一) 十二经病候的论述及分析	43
(二) 十二经病候奠定了中医辨证论治的理论基 础	50
(三) 六经辨证是十二经病候的发展	51
(四) 卫气营血辨证是经气理论的发展	54
(五) 十二经病候促进了脏腑辨证与八纲辨证的 形成和发展	56
(六) 十二经病候是经穴主治范围的概括	58
(七) 对“是动”、“所生病”的探讨	60
第二节 奇经八脉	71
一、奇经八脉的分布路线	73
二、奇经八脉的病候	76
三、奇经八脉的作用	79
四、奇经理论的临床意义	81
(一) 奇经理论在疾病诊断方面的指导意义	81
(二) 奇经理论在药物治疗方面的临床意义	82
(三) 奇经理论在针灸疗法方面的临床意义	84
第三节 经别、络脉、经筋、皮部	85
一、十二经别	85
(一) 十二经别的特点	85
(二) 十二经别的作用和临床意义	88
二、络脉	90
(一) 络脉的分布和作用	90
(二) 络脉的病候和临床意义	94
三、经筋	97

(一) 十二经筋的特点、分布和作用	97
(二) 十二经筋的病候和临床意义	100
四、皮部	103
(一) 十二皮部的含义及作用	103
(二) 十二皮部理论的临床运用	105

下篇 经络学说的临床运用

第一章 经络学说对针灸疗法的指导意义和临床

运用	107
第一节 针灸配穴法是经络理论的具体运用	107
一、三部配穴法	109
二、俞募配穴法	110
三、前后配穴法	111
四、十二经表里配穴法	111
五、阴阳配穴法	112
六、原络配穴法 (又名主客配穴法)	112
七、接经配穴法	113
八、环周配穴法	113
九、邻会配穴法	114
十、本经配穴法	115
十一、肢末配穴法	117
十二、上下配穴法	117
十三、五行俞配穴法	117
十四、刚柔配穴法 (又名夫妻配穴法)	120
十五、八脉交会配穴法	122
第二节 针刺手法是经气理论的具体运用	125
第二章 经络疗法简介	132
第一节 诊断方法	133

第二节	治疗方法	134
第三节	常见疾病的治疗	136
第三章	经络学说在药物运用方面的指导意义	148
第一节	四气与经络学说的关系	148
第二节	五味与经络学说的关系	153
第三节	升降浮沉与经络学说的关系	154
第四节	药物归经与经络学说的关系	155
第五节	方剂与经络学说的关系	157
第四章	病案举例	160

附 篇

第一章	论灵龟八法的理论及临床运用	172
第一节	灵龟八法的由来及意义	172
第二节	灵龟八法的组成内容及理论根据	173
第三节	灵龟八法的开穴方法	187
第四节	灵龟八法临床运用举例	193
第五节	讨论与体会	195
第二章	浅论子午流注环周图的临床运用	198
第一节	子午流注环周图的组成	198
第二节	子午流注环周图的使用方法	202
第三节	子午流注针法的临床运用及体会	206
第三章	经络辨证临床运用提要	214
第一节	循经辨证为纲	215
第二节	十二经病候是纬	216
第三节	重视奇经辨证	218
第四节	注重皮部、经筋理论	221
第五节	经络辨证须有整体观	225

上篇 经络学说的理论

第一章 经络学说总论

经络学说是祖国医学理论体系的重要组成部分，它与脏象学说有着不可分割的关系，两者的结合，相互补充，相互印证，完整地反映了中医对人体生理病理的基本观点，成为祖国医学理论体系的核心。

经络学说在中医理论体系中，是一门成熟较早的学术理论，它对中医理论体系基本观点的形成具有决定性的意义，这些基本观点，如整体观点、能动观点、权衡观点等，乃是辨证论治最根本的理论依据，也是中医理论体系的立足点和出发点。通过长期的医疗实践和反复的临床验证，无可辩驳地证明：经络学说不仅在学术理论上，具有很高的研究价值，而且在医疗实践中，对中医临床各科，均具有普遍的指导意义。因此，对经络学说的理论进行深入地研究，并使之与临床实践相结合，这不仅是继承与发扬祖国医学遗产的需要，而且对促进中医事业的发展，也具有非常重大的现实意义和深远的历史意义。

第一节 经络的概念

一、经络的含义

经络是经脉和络脉的统称。其实涵义并不尽同。经有“径”的意思。譬如径路，是经络系统中的主干。络有“网”的含义，譬如网络，它比经脉细小，纵横全身，是经络系统中的分支。

经与络构成一个贯串上下，沟通内外，联系四肢百骸的一个完整的循环系统、反应系统与调节系统。

气血通过经络不停地运行，营养脏腑肌肉，濡滑皮肤筋骨，以营其新陈代谢功能，并使机体与外界环境起着相适应的作用。

二、经络系统的内容

经络系统的内容，可分为经络部分与连属部分。经络部分分为经脉和络脉。

经脉方面，十二经脉是全部经络的主体(包括经脉与络脉)，故后人又称它为十二正经。十二正经离合出入别行的支脉，称为经别。除十二经脉之外，还有八条“别道奇行”的经脉，它们不内连脏腑，无表里相配，其主要作用为调节溢蓄正经的脉气，称为奇经八脉。

络脉方面，十五络是所有络脉的主体，通常叫“十五别络”。从十五别络分出的横斜散布的脉，一般统称络脉。从络脉中分出的细小支脉，称为孙络。络脉浮现于体表的叫做“浮络”。

经络系统的连属部分可分为内部、外部两方面。在内，经络

深入体腔，分别“属”、“络”于五脏（六脏）六腑。经络与脏腑之间的关系是密切相联不可分割的：经气源于脏腑之气，故脏腑之气的盛衰，决定着经气的虚实。

络脉在外的连属部分，渗灌濡养着体表组织。经络与体表相联系，主要是十二经筋和十二皮部。十二经之气结、聚、散、络于筋肉、关节的体系，称为“经筋”。十二正经所支配的皮肤部位，称为“十二皮部”。

经络系统就是以经脉、络脉为气血运行散布的径路，在体内同有关各脏腑连属，在体表与筋肉、皮肤等联系，内外贯通，纵横交叉，把人体内脏和肢体各部紧密连贯起来，组成统一的不可分割的有机整体。现将经络系统内容，列表 1 说明如下：

(表 1)

经络系统	经络部分	经脉	十二经脉：	内属脏腑，外连肢节，行分肉间，是气血通行的主要干道，按一定流注次序，循环传注	
			十二经别：	别行之正经。从十二经离合出入的支脉，着重内部的循行，其特点为“六合”	
			奇经八脉：	别道奇行的经脉分支，不拘于正经，溢蓄调节气血。对十二经有联系、渗灌、组合、主导作用	
		络脉	别 络：	主要的大络。其中十二条，起沟通表里两经气血的作用，合任、督、脾之大络为“十五络”。对周身络脉起统属作用	
			浮络：	浮而常见，支而横者	
	连属部分	内属	孙络：	络脉分支而细小者（络之别者）	
			五脏：	肝、心、脾、肺、肾、加心包为六脏	
				六腑：	胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦、为六腑
					十二经筋：
			外连	十二皮部：	经络系统在体表皮肤的区域分部。有保卫机体、抵抗外邪和反映脏腑经络及局部疾患的作用

三、经气的概念（附经水的意义）

经络是人体气血运行的通路，气血在经络中运行，主要是依靠经气的推动。经气循环传注，昼夜不停地运行于人体全身，推动着血液的循行，从而维持了机体的生命活动。

何谓“经气”？“经气”怎样推动气血运行？这是研究经络首先遇到的问题。

为了明了“经气”的概念，有必要先简要复习一下气、血、卫气、营气、宗气、原气、真气等概念。

气——在中医学里，气的广义概念，应包括两方面的含义：一是维持生命活动的基本物质，如从肺吸入的空气，从脾化生的水谷之精气等。二是指推动人体脏腑组织机能活动的动力，如真气、经气、脏腑之气等。

血——行于脉中，运载精气，营养全身，循环流动的赤色液体，是维持人体生命的主要物质。血的化生，主要来源于三个方面：

（1）脾胃是血液生化之源。“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血”。

（2）营气入心脉有化生血液的作用。“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血”。

（3）精血之间可以互相转化。肾主藏精，主骨生髓，精髓又可变化为血。故有“血之源头在肾”，“精血同源”之说。

气和血互相依赖，相互滋生，不可分离。血赖气的推动，气靠血的化生。“气为血之帅，血为气之母，气行则血行，气滞则血瘀”。二者一阴一阳，紧密联系。

营气——营运于脉中的精气，生于水谷，源于脾胃，出于中焦。有化生血液，以营养周身的功用。故《灵枢·邪客》篇说：

“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑”。

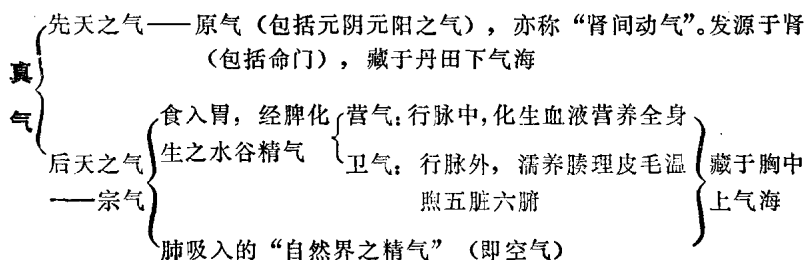
卫气——生于水谷，源于脾胃，出于上焦。其性慄疾滑利，善于游走窜透，所以它不受脉道的约束。在内熏于膏膜，散于胸腹，使五脏六腑得以温养；在外则循于肌肤分肉之间，濡润温养肌肉皮肤。《灵枢·本脏》篇说：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合者也”。对卫气的功能做了简要的概括。

宗气——饮食水谷所化生的营卫之气和吸入的大自然之气相合，积于胸中，称为“宗气”，也就是“后天之气”。它的功用是：走息道以司呼吸；贯心脉以行血气。故凡呼吸声音的强弱以及气血的运行都与宗气有关。

真气——先天之气（原气）与后天之气（大自然之精气和水谷之精气）两者结合形成真气。故《灵枢·刺节真邪》篇说：“真气者，所受于天，与谷气并而充身也”。

上述各气的关系，列表归纳于下，见表2：

（表2）



由于先天之气和后天之气相互联系，相互资生，相互结合，运行于经脉之中，起到充养周身，维持生命的作用。因此，运行于经脉中的气——经气，实际上就是真气。《素问·离合真邪论》明确的说：“真气者，经气也”。可见，所谓“经气”——就是水谷化生的精微，吸入的大气，和肾藏精气的综合功能体现。

综上所述，经络学说中的经气，其范围包括营气、卫气、宗气和原气。营气和卫气运行于全身，宗气是推动的力量，原气是经络功能活动的基础。它们紧密配合，具有不可分割的关系。经气的意义，表示如表3：

(表3)

真气 —— 经气	禀受于天 —— 先天之气 —— 原气 —— 经络功能基础					构成 经气 运行	
	大气 (肾间动气)						
	与谷气并	宗气 —— 贯通心脉，上出于肺 —— 推动营卫流行					流行于 经脉
		营气 —— 水谷之精气，化生血液 —— 行于脉中 卫气 —— 水谷之悍气，慄疾滑利 —— 散行脉外					

根据经络学说理论，经络内属脏腑，外络肢节，构成一个完整的经络系统，经气循环传注，周流不息，遍布全身，无所不到，按其所在部位的不同和生理功能的区别，也有一些个别名称，择要归纳如表4：

(表4)

真气 —— 经气	脏腑之气	心气 —— 推动血液在脉管内运行，以营养全身	共具推动、 温煦，抗御、 气化、固摄、 濡润、滋养 作用
		肺气 —— 司呼吸，有宣散和肃降的功能	
		脾气 —— 主运化(水谷精微和水湿)。统血。与胃气相合，称为“中气”或“中阳之气”	
		肝气 —— 具疏通、舒畅、条达的特点与功能。有调节精神情志活动和促进协调其它脏腑正常活动的作用	
		肾气 —— 即“命门火”(元阳、真阳)。是促进发育生长的动力，是所有脏腑阳气(功能活动)的本源	
	经络之气	经气 —— 推动气血在经脉中运行 络气 —— 推动气血在络脉中运行	

“经水”，根据《灵枢·经水》篇所载：为清水、渭水、海

水、湖水、汝水、澠水、淮水、漯水、江水、河水、济水、漳水等十二大川的名称。是《内经》著者依据当时的版图所载，来配合人的十二经。主要精神是借十二水的发源流域，交叉离合，来比喻十二经的气血运行情况，象征十二经的输注与濡养作用，是一个循环不息的整体，就其本体而言，旨在说明人体的经络与自然界是内外相应的。《经水》篇主要论述十二经与十二水相互配合的情况，分述手足阴阳各经最适当的进针深度和留针时间；施行针灸因人而异灵活运用的重要性；并分析了太过与不及所造成的后果。

按在经络学说中，“经水”与“经气”，迥不相同，故附注。

四、经络学说的定义

经络学说，是研究人体经络系统的生理、病理变化及其与脏腑相互关系的学说，是中医学理论体系的重要组成部分。经络学说是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。

经络学说是古代医家对人体解剖、生理、病理客观规律性的归纳总结。

经络学说是在长期医疗实践经验的基础上，根据穴位主治的疗效，归纳病理反映的现象，推论生理活动的功能，由感性认识逐步上升为理性认识，从而创立的一门学说。

经络学说体现了中医学的整体观点，强调了人体是由经络系统联系构成的统一有机体。

经络学说是阐述完整统一生命活动的规律及用以研究人体脏腑器官及周身组织相互关系与相互影响的一种机体联系学说。

第二节 经络学说的临床价值

一、经络的作用和临床意义

(一) 经络有运行气血、濡养身体的作用

气血是人体生命活动的动力和基础。《难经·二十二难》说：“气主煦之，血主濡之”，即指气是功能活动的力量，血是濡润滋养的源泉。然气血必须通过经络才能转输弥散于全身，以保证组织脏器发挥其正常的生理功能。所以《灵枢·本藏》篇说：“经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也”。指出经脉是气血运行的径路，经络纵横交叉，分布于体内和体表，给养于全身，对机体的维持正常的功能活动起着重要作用。

(二) 经络有反映机体异常变化的作用

人体如果因某种致病因素的侵袭，而使脏腑正常功能活动遭到破坏发生疾病时，由于经络对各部分之间都有特殊联系，故可在经络所通连的有关体表部位通过审视、按压等方法，发现各种异常变化，如压痛点、过敏点；或出现形态变化，如皮下结节，或丘疹，或出现红线，或沿经络线皮肤色素的改变，或毛的增生等，这些给诊断疾病提供了参考依据。近代对经络反应作用在诊断和治疗方面的应用，有较大的发展，如在十二经原穴位置测量皮肤电阻的变动情况，或者测定十二经井穴对温度耐受情况，可辅助诊断疾病，同时还扩大到特定腧穴（如原穴、井穴、郄穴、募穴、背俞穴等）以外的有关腧穴，如“阑尾穴”、“溃疡背穴”、