

王 玉 璋 著

谈古论今 话中医



谈古论今 话中医

王玉璋 著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

责任编辑：庄似旭

封面设计：沈云端

插图：唐伟杰

谈古论今话中医

王玉璋

*

中国青年出版社



社址：北京东四12条21号 邮编：100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787 × 1092 1/32 8印张 146千字

1992年3月北京第1版 1992年2月北京第1次印刷

印数1—2,500册 定价3.40元

ISBN 7-5006-0070-4/R · 3

目 录

前言	1
一 宏伟的序幕和不朽的基石	5
洪荒初创纵横谈——祖国医学的源头···	6
多灾多病的岁月(6) 火的发现和利用(9)	
银针的远祖——砭石(10) 伟哉, 神农氏!(12)	
传说中的医圣(14)	
伟大的奠基时代——夏商周的医学····	16
殷商医药的形象记载(16) “醫”字从“酉”探源	
(20) 一位奴隶的重大发明(21) 周代的医事制	
度(23)	
二 独特的中医理论	25
人和天地相应——天人相应学说简介···	26
人和大自然息息相通 (26) 对中医学的指导意义	
(28)	
唯物的自然观和朴素的辩证法——阴阳五	
行学说简介	31
阴阳说并不神秘(31) 五行说也不玄妙(33)	
阴阳五行和现代科学(36)	
直接观察的描述——我国古代的人体解剖	
学	36

	早期的解剖实录(37)	《五脏图》和《存真图》(39)
	清代的人体解剖学家王清任(41)	
	不打开“黑箱”的理论——藏象经络学说简介	43
	藏象经络学说的基本内容(44)	藏象经络学说的 重要意义(48)
	疾病现象的宏观研究——病机学说简介	50
	中医对病因学的研究(51)	中医对病理学的研究(54)
三	中医理论的建树	58
	两部伟大的经典巨著——医学理论的形成	59
	《内经》(59)	张仲景和《伤寒杂病论》(60)
	理论的深入和经验的积累——祖国医学的 迅速发展	63
	王叔和和《脉经》(63)	巢元方和《诸病源候论》 (65)
	药王孙思邈和《千金方》(66)	王焘和 《外台秘要》(68)
	自立门户的金元四大家——金元学术争 鸣	70
	刘完素创“寒凉派”(72)	张子和创“攻下派”(74)
	李东垣创“温补派”(76)	朱丹溪创“滋阴派”(78)
	争鸣促进医学理论的发展(79)	
	疫病之气的研究——中医的温病学说	80
	温病学说的创始人(80)	温病学派的壮大和成就 (84)
四	神奇的医疗实践	90

精细入微的诊察——四诊简介·····	91
四诊法的奠基人(91) 望、闻、问、切浅说(93)	
舌诊和脉诊学的光辉成就(98)	
鞭辟入里的辨证——八纲辨证简介·····	100
阴阳(102) 表里(103) 寒热(103) 虚实(104)八纲	
辨证理论的指导意义(104)	
出奇制胜的施治——治疗的原则和“八法”·····	106
治疗原则(106) 治疗方法(109)	
针灸大观——中医针灸术简介·····	113
一个还未揭示的谜(114) 两位伟大的先行者(115)	
皇甫谧和《针灸甲乙经》(116) 王惟一和“针灸铜人”	
的诞生(118) 我国针灸学在世界的影响(121)	
曼陀罗花传奇——中医麻醉和外科手术·····	121
麻沸散和神医华佗(122) 历代麻醉术和外科手术成就	
(124)	
正骨医的业绩——中医正骨术漫谈·····	128
从源说到流(129) 隋唐成就和蒯道人(131) 危亦林	
的宝贵经验(132) 正骨术奇迹(133)	
产妇的吉星——中医妇科简介·····	137
光照后代的理论和经验(137) 理论和实践的深入	
(138) 一位知难而进的妇科专家(139)	
儿童的护祐神——中医儿科简介·····	142
丰富的保育和诊断经验(142) 中医儿科的鼻祖(145)	
按摩和其他——中医理疗杂说·····	148

	古老的按摩术(149) 其他物理疗法(152)	
	震动世界的发明——人工免疫法的成就.....	154
	人工免疫法的先驱(155) 人痘接种法始末(156)	
	珍贵的文献资料——我国古代的医案...	161
	最早的医案记录(161) 宋代以后的医案发展(163)	
五	伟大的药学宝库.....	166
	别树一帜之说——中医药性理论.....	167
	四气五味(168) 升降浮沉和归经(171)	
	从《神农本草经》到《本草纲目》——中医药学重要典籍.....	173
	我国药物学的基石(173) 大唐药典(175) 中国药	
	学大成(176)	
	君臣佐使杂说——中医方剂学.....	181
	方剂的组成法则(182) 中医方剂学小史(183)	
	丸散膏丹小议——中药剂型种种.....	186
	剂型种种(187) 中药剂型的发展(190)	
	雷公的伟大贡献——中药的炮制技术...	191
	中药的炮制目的和方法 (192) 雷公的成就和后世	
	的发展(195)	
	太上老君炉中的珍品——古代的制药化学.....	197
	炼丹术和制药化学(198) 炼丹家葛洪的成就(199)	
六	生动的医史杂说.....	203
	刑狱官的必读之书——我国古代的法	
	医学.....	203

世界上最早的法医鉴定 (204) 宋慈和《洗冤集录》 (205)	
饮膳自有大学问——我国古代的食疗学.....	209
切莫轻看身边物 (210) 介绍几部古代食疗学著作 (212)	
古人的卫生保健——我国古代的卫生学.....	215
个人卫生(215) 环境卫生(220)	
完备的行政管理制度——我国古代的医事制度.....	222
唐代的太医署(223) 校正医书局和药局(225)	
兄弟民族的不朽贡献——藏医、蒙医和其他.....	227
藏医的历史发展和特点(228) 蒙医流源和特点(232)	
其他少数民族的医学(233)	
从张骞说到利玛窦——中外医药交流.....	234
两汉通西域的医学交流 (234) 从两晋到隋唐我国和东方各国的医学交流 (236) 唐代和印度、波斯、阿拉伯的医学交流 (238) 宋元时期中外医学交流的扩大 (240) 明清时期来华外人在医学交流上的贡献 (241) 中外医学交流对祖国医学发展的影响(242)	
后记.....	245

前 言

中医是我国古代灿烂科学文化的结晶。它源远流长，蕴藏着极其丰富的科学内容，在几千年的历史发展中，为中华民族的生息繁衍、繁荣昌盛作出了伟大的贡献。

世界各国也都有过自己的传统医学，古代的阿拉伯、印度和罗马帝国就曾经很发达。但是，随着时间的推移，这些国家的传统医学都因为经受不住现代医学的冲击而湮没了。唯独我国的传统医学依然保持了自身独特的完整的理论体系，仍然焕发着夺目的光彩，并且在不断地给人们提供新的启示。古老的中医居然能够岿然不动地迎接时代的挑战，这实在是世界科学史上的一个奇迹！

我国传统医学之所以能够历经几千年的考验而日益生辉，就在于它是一门具有严密理论体系的科学。它是在我国古代哲学思想的指导下，综合了天文地理、气象物候以至于生物学、物理学、化学、心理学、人体解剖学等古代百科知识的最高成就，经过几千年的医疗实践，以及历代医学家反复整理和不断提高而形成的一门高深学问。由于时代的局限，尽管其中还掺杂一些主观臆测，甚至是迷信妄说的成分，但是它的主要理论，包括藏象、经络、阴阳、五行、营卫、气血、精、气、神、五运六气以及中药的四气五味、归经和许多实践经验等，都是经得起分析和验证的科学结论。

二十世纪以来，现代科学的巨大成就，已经把人类社会推进到了一个更加辉煌的时代。系统论、控制论和信息论的出现彻底地改变了当代科学家的思维方式，同时也更动人地展现了未来世界科学的图景。随着上述理论研究的深入，人们已经发现：在科学技术极不发达的古代，我国中医所以能够比较准确地推断病因、病位和疾病的转归，进行有效的治疗，根本原因是能够从整体联系的角度来认识人体和疾病现象，并把人体看做是一个精密的自动调节控制的系统，因而能够在“不打开黑箱”的情况下，通过望、闻、问、切的手段，把收集到的病理信息按照中医理论进行辨证施治。另外，由于各种边缘科学的兴起，人们还发现：传统的中医理论，包含着现代医学近年来才开始认识到的许多科学内容。比如在我国最古老的《内经》中，就有现代遗传学、免疫学、生物钟学说、生态学、心理学等内容。总之，我国古人曾经思考过的内容，曾经探索过的方面，并且卓有成效地应用于临床治疗的许多珍贵理论，终于从现代科学的水平上得到了许多科学家的重新认识和崇高评价。1977年李约瑟在国际科学史大会上就深刻地指出：“中国传统科学的思想复合体（指中医学——引者注），可能会在科学发展面临决定性阶段的时刻，发挥大于人们所承认的作用。”

这是多么庄严的论断！要知道这是一位科学家在隆重的国际学术大会上面对着各国专家、学者所做的学术报告。李约瑟在表述这一论断的时候所选择的字眼和语气都是经过慎重推敲的，如果没有充分的论据和十足的把握，他是不会这样讲

的。

在这样庄严的论断面前，我们作为炎黄子孙该是何等的自豪啊！

应该了解中医，哪怕是作为自己的一种知识修养，读一点有关的普及读物也好。正是为了上述目的，我编写了这本书。全书分六章，除去介绍一些必要的中医理论常识之外，着重介绍了祖国医学各科的发展历史和所取得的惊人成就。叙述中我还有选择地介绍了一些为祖国医学做出过卓越贡献的医学大家，缅怀他们的业绩，歌颂他们的伟大人品和锲而不舍的治学精神，以期使读者尽可能具体地了解祖国医药学这个伟大的宝库。

限于笔者水平，本书编写过程中曾遇到许多困难，从体例的确定、资料的搜集到成稿后的反复修改和引文的核查，都深得庄似旭同志的指教和帮助，特此表示衷心感谢。



一 宏伟的序幕和不朽的基石

考察祖国医学的起源，是一件饶有兴味的事情。这不仅是因为古人类学和考古学可以提供许多珍贵的化石和实物资料，还因为在我国的古籍里载有许多生动的神话和传说，凭借这些线索，会把你的想象引向荒缈而又遥远的史前社会。无数的事实将会告诉你，我们中华民族的祖先曾怎样地用自己劳动的双手揭开了祖国医学的宏伟序幕。

缅怀我国夏商周奴隶社会的医药活动，同样会引起你深沉的思考。这不仅是由于透过那些龟甲或兽骨上的“甲骨文”，会使你了解到当时对疾病已有了相当的认识，同时借助史书上的某些记载，还会使你了解到当时人们的物质文化生活和

医疗活动。总之,在这一历史阶段里已经奠定了我国医学的不朽的基石。

洪荒初创纵横谈

——祖国医学的源头

当我们的祖先用劳动的双手揭开了人类历史的伟大序幕以后,最初的医疗实践就伴随着改造大自然的斗争诞生了。

本节所叙述的内容,将从距今几百万年以前的早期猿人时代起,直到四千多年前的原始公社氏族社会。这是一个极其漫长的岁月。尽管材料稀少,但借助已经发掘的化石和古籍中所记载的史前传说,还是可以了解一些早期人类的医疗活动。

现在,就让我们拨开历史的风尘,回到洪荒初辟的时代,去会一会自己的祖先吧!

多灾多病的岁月

根据人类学家的考证,人类最直接的祖先,其中有一种是生活在距今约一千四百多万年的拉玛古猿。我国云南省的开远县和禄丰县都已发现了它的化石,这说明我国也是人类起源地之一。经历了一个十分漫长的发展时期,直到距今几百万年前,古猿才进化成为能够制造工具的猿人。在我国发掘的猿人化石中,有距今一百七十万年的“元谋人”、距今七八十万年的“蓝田人”和距今五十万年的“北京人”。此后,到了大约距今二十万年的时候,我们的祖先从猿人进化为“早期智人”。到

了距今约四五万年的时候，又由“早期智人”发展为“晚期智人”。从北京周口店龙骨山发掘的“山顶洞人”来看，“晚期智人”已经基本上消失了猿人的特征，更加接近现代人了。

从几百万年前猿人懂得用天然的石头打制成劳动工具开始，人类就开始进入考古学上所称的“石器时代”，或者说进入了历史上所称的原始社会时期。

整个石器时代可以分成两个阶段。前一阶段，石器是打制而成的，称为“旧石器时代”，这一阶段经过了几百万年。直到距今七八千年的时候，我们的祖先才开始进入到“新石器时代”。新石器时代比旧石器时代前进了一大步。这主要表现在制造工具上使用了磨制的技术，经过磨光的石斧、石刀、石铲、石镰等有力地促进了生产的发展。陶器的出现也是进入新石器时代的一个重要标志。大量陶器的使用，说明人们已经结束了穴居野处的日子，开始了定居生活。随之而来的是出现了原始农业和家畜饲养，出现了纺织麻布、编织席子和渔网等原始的手工艺。相传我国的伏羲氏、神农氏，以至于再后的黄帝、尧、舜等大约都生活在这一时期。

回顾史前人类的进化史略，我们会不禁感叹，历史的脚步声是何等的沉重而又缓慢！而在这动辄以万年计算的历史发展中，我们中华民族的祖先，为了自身的生存和孕育子孙后代，又曾经付出过多么惊人的劳动和难以想象的艰辛。这在我国先秦的典籍中多有描述，比如：

《庄子·盗跖篇》说：“上古时代，人口少而禽兽多，为了躲避野兽的袭击，人们都巢居在树林里，白天捡拾橡栗，夜晚就

栖息在树上。”①

《礼记·礼运篇》说：“上古时代，人们还不知道用火，生食草木的果实和鸟兽的肉，茹毛吮血；不懂得种麻养蚕，所以穿的是兽皮。”②

这些记载反映的主要是旧石器时代我们祖先的生活状况。可以想象，早期人类由于没有支配大自然的能力，经常要遭受风雨的威胁和猛兽的侵害，死亡率是相当高的。从发掘出的周口店“北京猿人”的四十多具遗骨化石中，专家们发现其中有三分之一以上的人没有活到十四岁就死去了，死于三十到五十岁之间的只约占四分之一，寿命最长的也不到六十岁。从已经出土的文物来看，即使到了距今几千年的新石器时代，人类的生活条件也仍然是十分困难的。由于当时食物的粗糙和劳动条件的艰苦，儿童和青壮年的死亡率很高，大部分夭折的孩子三五成群地埋在住房周围。为了寄托亲子之痛，人们把尸骨放在陶罐里，上面覆盖着穿凿小孔的陶盆，希望孩子的“灵魂”还能自由出入，跟他们团聚。

尽管由于年代久远，如今我们已经无法从祖先的内脏和软组织去考察他们所得过的疾病，但是通过人骨化石的研究，至少还可以了解到跟骨骼有关的疾病。比如从山东曲阜西夏侯新石器时代的人骨上，曾见有肱骨骨折的痕迹；从江苏邳县

① 《庄子·盗跖篇》：“古者禽兽多而人民少，民皆巢居以避之，昼拾橡栗，暮栖树上。”

② 《礼记·礼运篇》：“昔者……未有火化，食草木之实，鸟兽之肉，饮其血，茹其毛，未有麻丝，衣其羽皮。”

大墩子新石器时代的人骨上发现患龋齿的占百分之六点四，患牙周病的占所发现的上、下颌总数的百分之四十点七，有的还患有齿槽脓肿；在其他人骨化石中还发现了箭伤、骨质增生、骨性关节炎等等。从上述这些发现中，不仅可以窥见先民们所遭受过的痛苦，也可以想象得到最初的医疗实践，是为着解除病痛而开始的。

火的发现和利用

大自然给予我们祖先第一个最仁慈的安慰就是火。

我们的祖先是什么时候开始使用火的呢？

根据考古学家的发掘，早在一百七十万年以前，生活在我国云南省境内的“元谋猿人”就已经开始用火了。这是由于在云南“元谋猿人”的化石产地曾经发现有炭屑和两小块黑色烧骨而得出的结论^①。同样，在“蓝田猿人”的发掘地也曾发现过少数炭粒。如果说这些炭粒还属于自然野火的利用的话，那么到了“北京猿人”时代，就已经懂得保存火种了。在“北京猿人”居住过的山洞里，火的灰烬深达六米，而且还夹杂着烧过的兽骨、石块以及烧焦了的朴树籽和紫荆木炭块。这些灰烬明显地堆积在山洞的一隅。事实表明，这一时期人们对于火的利用已经更加自觉，并且掌握了保存火种的方法。

火的发现和利用，在人类进化史上无疑地具有划时代的意义。有了火，生食可以变为熟食，也就“更加缩短了消化过程，因为它为口提供了可说是已经半消化了的食物”^②，从而

① 关于“元谋猿人”是否用火，人类学家还有分歧意见。

② 《自然辩证法》第155页，人民出版社1971年版。