



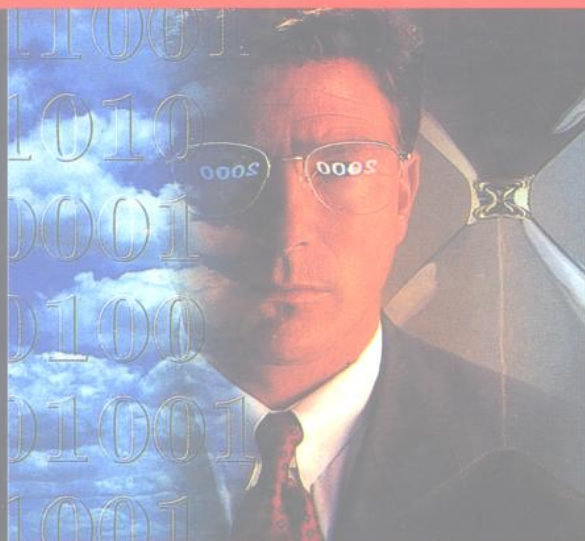
现代人个性诊断书



性格与命运

通向21世纪的护身符

XING GE YU MING YUN



歌 著

我们的生活正在经历一次关键的转折。命运如同湍急河流上的一叶扁舟，性格则是唯一的舵手，它既可使你抵达光辉的彼岸，也可使你随波逐流。本书可为你改善个性掌握命运提供有效的帮助。

远方出版社

0101316

B377.73.01

现代人个性诊断书

性格与命运



201013161

敖歌 著 / 远方出版社



图书在版编目(CIP)数据

现代人个性诊断:性格与命运/敖歌著. —呼和浩特:
远方出版社, 1998. 7

ISBN 7-80595-485-2

I. 现… II. 胡… III. 性格—通俗读物 IV. B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 19901 号

现代人个性诊断书

性格与命运

敖歌 著

远方出版社出版发行

(呼和浩特市新城区老缸房街 15 号)

新华书店经销 华西医科大学印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 14 字数: 300 千 插页:

1998 年 7 月第 1 版 1998 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-80595-485-2/R·18 定价: 25.80 元

前 言

改善自我的契机

本书以现代心理学研究成果为依据，以现代人的个性测验、诊断为基础，结合个案和典型例证，从事业、婚恋、家庭、社交、娱乐、友谊、学习等各方面论述各种不同的性格与人生的关系，展现其优缺点及对其命运可能产生的影响，并提供针对具体个性的缺点的改进思路及方案，与其他个性的人相处的方法等等，以便使每一位现代人能更好地了解自己和他人，从而把握人生与命运。

我们之所以要如此操作这本书，全然是回应了“命运掌握在你自己手中”的不变法则。撕开每一位现代人的最后心理防线，展现出你赤裸裸的个人世界，并为你提供改善自我的契机，这是我们莫大的心愿。

不要为打烂了理想的花瓶而烦恼，因为你天生就是“快乐之子”；不要为他人的不拘而表现出

烦躁，因为你天生就是一个“包容巨匠”；不要为遗憾得失而苦恼，因为你原本就是一个“完美的胚胎”……

你就是你，俨然是“上帝的选民”，并永远独一无二；

你就是你，可能本身就是一个谜，并为永远认识你自己而苦苦探寻。

……

而这一切的一切，便全然包含于此书中了。

作 者

一九九八年三月

2F/103.25

目 录

前言	改善自我的契机 (1)
----	---------------------

第一部分 性格诊断

第一章	性格之谜 (3) • 最早的性格判断现在还适用/4 • 四种不同的气血质/6 • 由感情反应判断人的性格/7
第二章	性格模式 (9) • 你的性格模式/10 • 个性测试词语/12 • 性格计分卷/21
第三章	性格自测 (一) (25) • 测验 1 你对自己有信心吗? /25 • 测验 2 你有多大的野心? /31

第二部分 血型与性格类型

第一章	血型与性格分析 (41) • B 型: 多血质, 外向 • 多言 • 乐观/39
-----	---

	• A 型：黑胆质，内向·思考者·悲观/40 • O 型：黄胆质，外向·行动者·乐观/41 • AB 型：粘液质，内向·旁观者·悲观/42 • O 型的男人与女人/43 • O 型的女性可爱/44 • A 型的男人与女人/45 • B 型的男人与女人/46 • AB 型的男人与女人/48
第二章	人的体格与个性 (52) • 细长型、肥胖型、斗士型性格的特征/51 • 活在内心世界/51 • 掌握并适应现实/54 • 待人处事粗心大意/56
第三章	名人的才能与性格 (59) • 分裂性格的文学家/57 • 血气活畅性格的文学家/59 • 变化中的性格与体质/61 • 领导者属那类性格？/62
第四章	内向型性格与外向型性格 (67) • 内向型/66 • 外向型/67 • 心的四种机能/69 • 外向性思考型的人/71 • 内向性思考型的人/72 • 外向性感性型的人/72 • 内向性感性型的人/73 • 外向性感觉型的人/74 • 内向性感觉型的人/75 • 外向性直觉型的人/75 • 内向性直觉型的人/76
第五章	性格形成分析 (80) • 出生时性格就被决定了吗？/78 • 环境是形成性格的关键因素吗？/80

第六章 性格与遗传 (84)

• 性格与遗传的关系/83 • 个性在出生时就已经决定/85 • 犯罪性格是否会遗传? /88 • 恶劣环境会促使犯罪发生/90 • 智商受遗传影响/91

第七章 性格自测 (二) (96)

• 测验 1 你的包容度如何? /94 • 测验 2 你有社会共鸣能力吗? /101

第三部分 性格与经营理财

第一章 天算不如你来算 (117)

• 自我金钱量表/113 • 财运佳的类型与财运欠佳的类型/117 • 你也能成为董事长/118 • 赚钱的伙伴在哪里/119 • “自我金钱量表”诊断测验/121

第二章 性格金量 (131)

• 独来独往型/127 • 重视人情型/128 • 输送带型/128 • 独断与偏见型/129 • 健全经营者型/129 • 组织成员型/130 • 崇高理想型/130 • 奢侈浮华型/131 • 老大气概型/132 • 游戏人间型/132 • 薪水阶层型/133 • 平凡朴实型/133 • 一无可取型/134 • 稳健踏实型/134 • 虚无主义型/135 • 梦想家型/136 • 无名英雄型/136 • 乱世英雄型/137 • 严格要求型/137 • 和平主义型/138

• 数据人型/138 • 艺术家型/139 • 自卑消
极型/140

第三章

性格绿灯 (145)

• 颇能守财的输送带型/141 • 能防止其盲
目行事的伙伴/142 • 督促前进的伙伴/144
• 能力高强加上独断与偏见的组合/145 •
经营手腕加上合理主义的组合/146 • 合理
主义者是有益的伙伴/148 • 致力于经营手
腕/149 • 为消除依赖性的伙伴/151 • 享乐
人生的组合/151 • 与薪水阶层是好搭挡/
152 • 供应能源的伙伴/153 • 以能力引导
自己的伙伴/154 • 经营者与薪水阶层/156
• 可激发能力的有力伙伴/157 • 彼此同为
喜欢照顾别人的类型/158 • 讲求方法论的
类型/160 • 重视现实的赚钱伙伴/161 • 可
照顾自己的伙伴/163 • 心灵感提高能力/
164 • 创设规则加以运用/165 • 学习经营
理念/167 • 喜欢照顾人为其优点/168 • 互
相帮助的伙伴/168 • 替自己按摩穴道的伙
伴/169 • 明朗的性格方可得救/171

第四章

性格“红灯” (177)

• 独来独往型/173 • 重视人情型/174 • 输
送带型/176 • 健全经营型/178 • 组织成员
型/179 • 理想崇高型/180 • 奢侈浮华型/
181 • 老大气概型/181 • 游戏人间型/182

·薪水阶层型/182·平凡朴实型/183·一无可取型/183·稳健踏实型/184·梦想家型/184·乱世英雄型/185·严格要求型/186·和平主义型/186

第四部分 性格魅力与性格疾病

- 第一章 左右人际关系的五种特性** (195)
- 五种特性的检查/192·五种特性的个性分析/193·五种特性与三种心态/194
- 第二章 从社交看性格** (200)
- 社交高手/196·结交知心人/198·让别人了解自己/199·健康性格的特征/200
- 第三章 受欢迎的性格** (205)
- 聪明并且诚实/201·魅力男女/203·外表的魅力与性格/204·服装整洁的人通常比较可靠/205
- 第四章 人与人之间的吸引力** (211)
- 物理产生的吸引力/208·接触产生的吸引力/208·组织团体产生的吸引力/209·价值观产生的吸引力/211·相同性格引起的吸引力/212
- 第五章 现代性格障碍** (218)
- 无法抑制的愤怒/215·受不了的人/215·自我毁灭的人/216·没有自信心的人/217

第六章	自我中心性格 (224) • 出人头地的愿望/220 • 睁眼说瞎话的人/221 • 当愿望无法实现时/222
第七章	神经质性格 (228) • 担心自己患了重病/223 • 被理想绑架的人/24
第八章	心身症性格 (231) • 背叛自己/227 • 容易陷入无力感的人/229 • 容易忧郁的人/232
第九章	性格自测 (三) (240) • 测验 1, 你是谨慎的人吗? /235 • 测验 2, 你应对压力的抵抗力强吗? /241
第五部分 女性的血型与性格	
第一章	女性魅力漩涡 (259) • 性格的展开/255 • 你们这样对待男人的指责/275 • 你们的忍耐力/276 • 你们是这样嫉妒的/277 • 你是这样与人相处的/277
第二章	婚恋长征 (283) • 怎样结婚才能幸福/279 • 女性婚后的表现/287 • 你们是这样面对困境的/305 • 你们的生活态度/305 • 你们是怎样对待别人发火的/306 • 你们是这样地表现自己的/307

第三章	母亲之吻 (313) · 教育妈妈/308 · 献身精神/311 · 放任主义/314 · 合理性/316
第四章	女人三十 (325) · 而立情结/319 · 爱情的火焰/329 · 闭关性与开放性的性格/341 · B 型(多血质)女性一生中的表现/349 · B 型(多血质)女性气质一览表/350
第五章	敏感爱情 (358) · 永无止境的爱情追求/352 · 性格的支柱/362 · A 型(黑胆质)女性一生中的表现/371 · A 型(黑胆质)女性气质一览表/372
第六章	执着爱情 (380) · 爱的陷阱/374 · 性格的主要流向/384 · O 型(黄胆质)女性一生中的表现/393 · O 型(黄胆质)女性气质一览表/393
第七章	纯粹爱情 (402) · 爱情的两面性/395 · 妥协性与拒绝性的两面性格/407 · AB 型(粘液质)女性一生当中的表现/417 · AB 型(粘液质)女性气质一览表/419

第一部分

性格诊断



每个人都是独一无二的！

上帝赋予你独一无二的面容，独一无二的性格气质。这种“独一无二”就仿佛是你一生的标志，使你可以独立地存在，使你从芸芸众生中不断凸现出来。

正因为如此，认知自己就似乎成了每个现代人必做的习题。不仅要清楚“只有一个你”，而且还要知道只有怎样的一个你。

这不是一个谜，只是需要你自己去解开。

——（德）恩特

第一章

性格之谜

“性格”及“个性”两个词都是我们生活中常被提起的，比如：

“我这个人的性格就是喜欢自讨苦吃。”

“他那种个性我真的无法接受。”

“这个人的个性真是差劲！”

所以，要理解、预测别人的行为，甚至于调整自己的人际关系，都有必要从了解自我的性格做起。

许多人大概都有面对陌生人会紧张的经验。当陌生人坐在自己面前时，我们总是不自觉地“测验”、“解读”对方的反应。如果对方的反应在自己的预测范围内，自己便能安心地继续面对对方。反之，若初次见面的人性格既无法了解，反应多出乎意料之外，便会使我们为了适应这种不顺畅的状况而疲累不堪。

当然，不只是初次见面的朋友，即使是熟人

也常有无法了解、无法预测其举动地方。比如，以为某个很亲近的人会接受自己的作法，不料对方却大加反对；有时候我们只是开个玩笑，对方却突然生气、变脸；有时一片好心以为对方可以接受的事情，却一直谈不拢……

类此种种，正显示出人与人之间不容易了解的事实。所以，人们才会拼命找寻可以判断性格的方法。是的，假如有这么一套清楚可行的办法能帮助我们了解人的性格，能迅速理解别人的动作，则人生何愁不能过得圆满愉快？

○最早的性格判断现在还适用

早在远古时代，当时的人们就已经产生关心“性格”的种种学问了。比如，亚里斯多德的大弟子德奥佛斯特就将性格归类成一本《人的种种》，成为第一个研究“性格论”的学者。

德奥佛斯特在著作中，将人们包括愚钝、小气、没胆量、爱唱反调等常见的性格特征及典型的行动，都以滑稽而略带夸张的幽默笔调描写出来。比如，他说：

什么是愚钝的人，就是——

“去找已经忙得焦头烂额的人，要求和他谈谈心。”

“女朋友正生痛发高烧，却在她面前大唱情歌。”

“去喝喜酒，却在宴会上大肆批评新娘的不是。”

“看到长途旅行回来、累得全身无力的朋友，却邀他去运动。”

“对方手上有一件事情正在做也不是、不做也不

是，犹豫不决的时候，自己却自告奋勇地表示想接此工作。”

这便是德奥佛斯特笔下鲜活的“愚钝”群像。
至于“小气”的人又是如何，德奥佛斯特写道：

“请人喝酒，却一直数对方喝了几杯。”

“请别人帮忙买东西，即使花费很低，但一看到帐单，仍大皱眉头。”

“天天跑去看自己和邻居的土地界址是否被移动了。”

“请人吃烤肉，却切成小小块，每次只能端出一点点。”

“说要出去买食物，逛了半天却什么都没买回来。”

这些便是“小气”的人常有的反应。

因此，别人的某些动作虽然看起来没什么关连，但如果能归纳出“愚钝”或“小气”等性格，则其人的各种行为便能得到更清楚的解释。

这就是目前世界上能找得到的最古老的“性格论”著作。不过，德奥佛斯特这本书与其说是理论书籍，不如说是一篇充满活泼趣味的散文随笔。而他在书中描述的这些比较负面且有点讽刺性质的人格特征，即使放到目前的时代，也会给人一种描述贴切、点到人性根本的感觉。正因为德奥佛斯特的笔调寓褒贬于谈笑之中，这本书到现在还颇受欢迎。