

中藥貼敷療法



中国医药科技出版社

中 药 贴 敷 疗 法

张树生 高 普
李惠荣 王芝兰

中国医药科技出版社

内 容 提 要

中药贴敷疗法是中医学的专门学科，为历代医家所重视。本书是研究用中药贴敷治疗疾病的理论与继承传统医学、发掘古今应用中药贴敷体表穴位治疗疾病的专著。

全书分内、妇、儿、五官、外、骨伤等科，系统地介绍了中药贴敷疗法的渊源、理论及方药等内容。对唐、宋以来历代名家医籍以及现代医家、中医期刊、杂志、报章中发表的贴敷验方、秘方，广收博引，遍采众方，纳精会萃，搜罗完备，计选方800余首。每方按主治、药物组成、制法、作用、疗效、药物分析等内容依次排列，条分缕析，井然有序。所用药物，取之方便，皆寻常之品；且方简药微，临床每收良效。

中药贴敷疗法，除普遍应用外，亦为不能口服药者另辟蹊径。对于老、幼、羸弱者尤宜，且无毒、副作用及不良反应。确有研究意义，更具有很高的医疗实用价值。

本书适合中医临床、教学工作者、广大农村医生应用。

中 药 贴 敷 疗 法

张树生 高 普

李惠荣 王芝兰

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

北京朝阳展望印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

*

开本787×1092 1/32 印张 17

字数366千字 印数 1—16,500

1988年4月第1版 1988年4月第1次印刷

ISBN 7-5067-0007-7/R·0008

科技新书目：169—150 定价：4.20元

耿 序

公元1986年9月9号（即农历八月初六日），为清代医药学家、毕生提倡外治、使其成为专门学科、《理渝骈文》之作者吴尚先先生逝世100周年。同年、农历九月十二日，又为先生诞生180周年。医史同仁，认为吴氏乃1840年前后、有继承、有发扬之医林杰出人士，也是使外治成为专门学科之开派人。其传记，即将列入新编之《清史》，非一般医林人物可比。乃建议，由中华医史学会与吴先生第二故乡扬州之医药卫生机构，共同作一隆重纪念，邀请全国医史名家到扬、树碑集会、颇极一时之盛。予于会议总结时曾云：“吴公早有先见，在其自题小像中云：‘无子孙、有子孙，苟读吾书，皆吾子孙，百千万亿、何时无化化生生’。今日之集会，正说明其学术尚有生命力，尚能为人民健康，继续作出贡献，也说明其后继并不乏人。预计会后，必有发扬其学术之著作，陆续出现”。

会罢返京，不旬日，即见树生、高普等四同道新编著之《中药贴敷疗法》书稿，请予作序。是日适为农历之九月十二，真可谓“百千万亿，何时无化化生生”，而吾继吴公之预测，亦得有力之印证，天壤间宁有若此巧合之辜耶！

树生、高普等同志编著的《中药贴敷疗法》一书，是发扬吴氏学术思想的贴敷专书。书中摘古索今，纳精会萃，博采众长，载贴敷方近800首，每经今之验证者。简易明瞭，方便易行，药俭价廉，用之得法，效若桴鼓。重经验而又研讨

理论；重应用而又启迪科研；重普及而又寓于提高。此书颇有使用价值，甚望早日付诸于民，以直接嘉惠后进、间接造福患者，岂特为纪念吴公添一有密切意义之书册而已哉！

丙寅季秋 扬州 耿鉴庭漫识

目 录

中药贴敷疗法概论·····	(1)
第一章 内科·····	(6)
内科贴敷疗法概论·····	(6)
一、咳嗽·····	(9)
止嗽方·····	(9)
穴位敷贴方·····	(10)
清热化痰膏·····	(11)
八味膏·····	(11)
漫忆山人云母膏·····	(12)
养心膏·····	(12)
二、失音·····	(13)
清肺膏·····	(13)
纳气膏·····	(13)
三、虚劳·····	(14)
滋肾膏·····	(14)
脾肾双补膏·····	(14)
地黄玄参膏·····	(15)
专益元气膏·····	(15)
悯劳膏·····	(16)
补肝膏·····	(16)
十全大补膏·····	(17)
心肾双补膏·····	(17)
古庵心肾膏·····	(18)
亡阳膏·····	(18)
四、血证·····	(19)
凉血地黄膏·····	(19)
茜草粉·····	(19)
五、胸痹·····	(20)
养心膏·····	(20)
心舒散·····	(21)
六、眩晕·····	(22)
脐压散·····	(22)
杏栀膏·····	(23)
七、腹痛·····	(24)
御寒暖胃膏·····	(24)
暖脐膏·····	(24)
健脾膏·····	(25)
八、头痛·····	(25)
头痛贴敷方·····	(25)
三生祛痛方·····	(26)
头痛膏·····	(27)

- 白乌膏……………(27)
- 九、遗精……………(28)
- 知柏四物膏……………(28)
- 补阳涩精膏……………(29)
- 固精保元膏……………(29)
- 一〇、外感……………(30)
- 实表膏……………(30)
- 劳感调荣养胃膏…(30)
- 一一、淋证……………(31)
- 化浊膏……………(31)
- 通淋膏……………(31)
- 贴脐散……………(31)
- 一二、癃闭……………(33)
- 逐水散……………(33)
- 盐葱熨方……………(33)
- 治癃敷方……………(34)
- 一三、疟疾……………(35)
- 疟疾外治效方…(35)
- 外贴截疟膏……………(35)
- 疟疾外治方(一)(36)
- 疟疾外治方(二)(36)
- 一四、泄泻……………(37)
- 夏日防泄膏……………(37)
- 回春泄痢膏……………(37)
- 一五、哮喘……………(38)
- 贴敷哮喘方……………(38)
- 《张氏医通》敷贴方(39)
- 温白膏……………(40)
- 夏桂散……………(41)
- 发散膏……………(41)
- 平喘饼……………(42)
- 麝香贴敷方……………(43)
- 哮喘膏……………(45)
- 穴位贴敷法……………(46)
- 哮喘灵……………(46)
- 甘遂姜汁膏……………(47)
- 一六、积聚……………(48)
- 蛤蟆膏……………(48)
- 仿阿魏膏……………(49)
- 治黑热病偏方…(49)
- 灵宝化积膏……………(50)
- 消痞膏……………(50)
- 肝癌止痛膏……………(52)
- 金黄散加减方…(52)
- 化积膏……………(53)
- 遂硝逐水末……………(54)
- 一七、臌胀……………(54)
- 十臌取水膏……………(54)
- 臌胀消满膏……………(55)
- 外敷消腹水方…(55)
- 蓖蒜泥……………(56)
- 范汪疗水肿大腹水(57)

- 导水饼……………(57)
 一八、痹证……………(58)
 二乌外敷法……………(58)
 白川草糊剂……………(59)
 斑蝥方……………(60)
 活血止痛膏……………(60)
 姜辣汁……………(61)
 捉虎膏……………(62)
 固本膏……………(62)
 穴位外敷法……………(63)
 解痛布……………(63)
 敷痹粉……………(64)
 防独膏……………(65)
 川草膏……………(65)
 一九、中风……………(67)
 牙皂膏……………(67)
 相反药方……………(67)
 蔓荆子散……………(69)
 复方天牛膏……………(69)
 鱗血乳香方……………(70)
 牵正散……………(71)
 羌活愈风膏……………(71)
 牙皂治咽膏……………(72)
 附乌散……………(73)
 治咽膏……………(73)
 马钱子外敷方……………(74)
 面瘫膏……………(75)
 皂醋糊……………(75)
 手心用药方……………(76)
 二〇、食积……………(77)
 越鞠加味膏……………(77)
 化食膏……………(77)
 二一、黄疸……………(78)
 毛茛方……………(78)
 敷脐疗法……………(79)
 二二、痢疾……………(80)
 平胃膏……………(80)
 二三、肺痈……………(80)
 云母膏……………(80)
 二四、痉病……………(81)
 麝香玉真散……………(81)
 二五、疫病……………(82)
 冬疫五仙膏……………(82)
 春疫五仙膏……………(82)
 二六、诸风痰湿……………(83)
 乾坤一气膏……………(83)
 二七、湿热……………(83)
 除湿膏……………(83)
 二八、中寒……………(84)
 温中膏……………(84)

回阳救急膏……………(84)	养神膏……………(87)
二九、风热实火……………(85)	三一、时气……………(87)
灵砂丹加味膏……………(85)	外台时气膏……………(87)
犀羚三黄膏……………(85)	三二、肝痛……………(88)
五热膏……………(88)	三黄绿豆散……………(88)
导赤泻心膏……………(86)	三三、便秘……………(89)
三〇、神志……………(87)	腑行膏……………(89)
第二章 妇科……………(90)	……………(90)
妇科贴敷疗法概论……………(90)	……………(90)
一、调经……………(92)	宫颈膏……………(102)
脐疗痛经糊……………(92)	治糜灵……………(103)
行瘀膏……………(93)	牛角散……………(104)
太乙膏……………(94)	藤黄糊剂……………(104)
二、阴道炎……………(94)	四、宫颈炎……………(105)
篇蓄合剂……………(94)	宫颈炎粉……………(105)
灭滴栓……………(95)	胎盘地丁丸……………(106)
炉硼胶丸……………(96)	五、盆腔炎……………(106)
墓蒿散……………(97)	温通消块膏……………(106)
水火丹……………(97)	六、保胎……………(107)
三、宫颈糜烂……………(98)	保胎膏……………(107)
黄倍散……………(98)	专保小产膏……………(108)
胆矾散……………(99)	安胎主膏……………(108)
鱼腥草油膏……………(99)	七、催产……………(109)
龙参粉……………(100)	大麻子催产方……………(109)
复方鸭跖草流浸膏……………(100)	八、产后病……………(109)
苦豆子片……………(101)	产风膏……………(109)

补土膏·····(110)	六合丹围药·····(119)
消行膏·····(110)	乳痈外敷单方·····(121)
千风膏·····(111)	大蓟膏·····(121)
乌金膏·····(111)	一〇、乳房肿块·····(122)
九、乳腺炎·····(112)	中药热敷方·····(122)
三味散·····(112)	红升丹·····(123)
朴硝外敷方·····(113)	一一、乳头破裂·····(124)
仙人掌外敷方·····(113)	黄连膏·····(124)
白鲜膏·····(114)	三石散·····(124)
大黄生姜膏·····(114)	醋渍荷花瓣·····(125)
柳花银蒲汤·····(115)	乳风散·····(126)
露蜂房软膏·····(115)	公丁香末·····(126)
芫花塞鼻方·····(116)	芝麻贝母膏·····(127)
白蔹外敷方·····(117)	一二、其它·····(128)
杨柳膏·····(118)	苏茴膏·····(128)
雪见草单敷方·····(118)	芒硝外敷方·····(128)
石膏菊花膏·····(119)	蒸劳膏·····(129)
第三章 儿科·····(130)	
儿科贴敷疗法概论·····(130)	
一、外感、咳逆·····(134)	哮喘贴敷方·····(137)
葱豉泥·····(134)	二、惊风、慢脾风·····(138)
退热膏·····(134)	核桃泥·····(138)
药蛋滚熨方·····(135)	急慢惊风奇效方·····(139)
吴萸外敷方·····(135)	镇惊外敷方·····(139)
哮喘饼·····(136)	泻心导赤饼·····(140)
肺炎膏·····(137)	解热安神膏·····(140)

- 急惊秘风膏……………(141) 葱姜外敷方……………(155)
 慢风膏……………(141) 七、阴肿、疝气……………(156)
 三、腹泻……………(142) 立消散……………(156)
 敷脐方……………(142) 暖脐膏……………(156)
 腹泻敷脐方……………(143) 麝香膏……………(157)
 贴脐膏……………(143) 八、鹅口疮……………(157)
 吴萸香椒粉……………(144) 冰硼散……………(157)
 香桂粉……………(144) 倍冰散……………(158)
 五倍子膏……………(145) 矾石朱砂散……………(159)
 醋矾止呕方……………(146) 蚯糖液……………(159)
 胡椒粉饼……………(146) 倍明散……………(160)
 四、疳疾……………(147) 醋调茱萸末……………(160)
 金钱草丸……………(147) 口炎散……………(161)
 治疳灵……………(148) 辰砂僵蚕散……………(162)
 消疳散……………(148) 细辛散……………(162)
 疳疾方……………(149) 三子膏……………(163)
 疳积散……………(150) 姜柏散……………(163)
 肥儿膏……………(151) 舌疮散……………(154)
 玄胡粉……………(151) 九、白喉……………(165)
 五、脱肛……………(152) 白喉散……………(165)
 蜗牛软膏……………(152) 一〇、利咽方……………(166)
 苦叶苗根膏……………(153) 辰砂金箔散……………(166)
 脱肛单方……………(153) 吴萸涂敷剂……………(166)
 六、通调二便……………(154) 一一、疔腮……………(167)
 盐醋热敷方……………(154) 莫杖散……………(167)
 葱麝外敷饼……………(154) 清凉散……………(167)

板连散·····(168)	黄水疮方·····(179)
消肿膏·····(169)	石膏散·····(179)
赤小豆散·····(169)	细辛五倍散·····(180)
炸腮外敷方·····(170)	发硃粉·····(181)
炸腮散·····(171)	燥湿消炎膏·····(182)
相思子粉·····(172)	六黄膏·····(182)
大青叶粉·····(173)	黄连胡粉方·····(183)
花粉连钱草敷方··(173)	藤黄散·····(183)
蚯蚓疗炸腮方····(174)	渗脐散、金黄散··(184)
威灵仙醋溶液····(174)	一见喜·····(184)
一乙、麻、痘·····(175)	一六、牙痛·····(185)
鸡子敷胸法·····(175)	细辛散·····(185)
药蛋温搓法·····(176)	荟黛散·····(186)
四圣膏·····(176)	一七、脐突、脐炎··(186)
一三、丹毒·····(176)	外消散·····(186)
大黄甘草外敷方··(176)	三豆散·····(187)
如意金黄散·····(177)	脐带粉·····(187)
一四、湿疹·····(178)	一八、其它·····(188)
硫黄霜·····(178)	浓煎威灵仙液····(188)
儿童湿疹方·····(178)	抽新散·····(188)
一五、诸疮·····(179)	附半饼·····(189)
第四章 五官科·····(190)	
五官科贴敷疗法概论·····(190)	
一、麦粒肿·····(191)	散针粉·····(193)
双天膏·····(191)	二、眼睑赤烂·····(193)
天南星膏·····(192)	翠云锭子·····(193)

八宝眼膏……………(194)	耳炎粉……………(208)
三、角膜炎……………(195)	耳炎散……………(209)
栀子仁煎方……………(195)	七、耳壳皮肤炎……………(210)
搐鼻立应散……………(195)	穿粉散……………(210)
搐鼻碧云散……………(195)	碧玉散……………(210)
珍黄散……………(196)	青蛤散……………(211)
四、结膜炎……………(197)	八、耳瘤、息肉……………(211)
熟地片……………(197)	鸦胆子膏鸦胆子油(211)
黄连润肌膏……………(198)	鸦胆子祛瘤方……………(212)
天行膏……………(199)	九、其它……………(212)
威灵仙外敷方……………(199)	麝香散……………(212)
五、赘肉、翳障、近视(200)	胡桃油……………(213)
炉硝散……………(200)	一〇、咽喉疾病……………(213)
翳子草灰……………(201)	西瓜霜散……………(213)
复方姜膏……………(202)	捷妙丹……………(214)
六、中耳炎……………(202)	白降雪散……………(215)
耳炎散……………(202)	外治蒜泥拔毒散……………(215)
滴耳油……………(203)	外治异功散……………(216)
二黄滴耳油……………(204)	一一、口腔炎……………(216)
治耳粉……………(204)	口炎散……………(216)
耳疳散……………(205)	青龙散……………(217)
耳灵散……………(205)	细辛敷脐方……………(217)
蝎矾散……………(206)	矾糖膏……………(218)
冰龙散……………(206)	五倍青黛散……………(219)
枯矾油……………(207)	一二、唇、舌病……………(219)
红色粉……………(208)	陀僧膏……………(219)

- 唇风煎……………(220)
- 儿茶涂方……………(221)
- 龙石散……………(221)
- 一三、牙病……………(222)
- 六神丸……………(222)
- 固齿白玉膏……………(222)
- 牙痛散……………(223)
- 连梅末……………(224)
- 麝脐散……………(224)
- 轻粉独蒜膏……………(225)
- 霜梅乳没散……………(225)
- 一四、鼻窦炎、鼻炎(226)
- 鼻渊散(一)……………(226)
- 搐鼻散……………(226)
- 鼻渊散(二)……………(227)
- 川芎散……………(228)
- 瓜蒂散……………(229)
- 通草膏……………(229)
- 吹鼻散……………(229)
- 二丁散……………(230)
- 辛夷散……………(230)
- 鼻炎膏……………(231)
- 青苔方……………(232)
- 一五、鼻息肉……………(233)
- 杏甘散……………(233)
- 鼻息方……………(233)
- 藕节炭散……………(234)
- 一六、鼻疳……………(235)
- 鼻疳散……………(235)
- 儿茶散……………(235)
- 鼻疳方……………(236)
- 一七、鼻疔、疮、疖(236)
- 离宫锭……………(236)
- 石胡荽方……………(236)
- 辰砂定痛散……………(237)
- 虎蒲软膏……………(237)
- 一八、酒皴鼻……………(239)
- 蛤粉膏……………(239)
- 颠倒散……………(239)
- 外搽疔皴方……………(240)
- 赤鼻糟鼻方……………(241)
- 一九、鼻外伤……………(241)
- 止血散……………(241)
- 散血膏……………(241)
- 退肿膏……………(242)
- 二〇、鼻衄……………(242)
- 大蒜泥……………(242)
- 鼻衄方……………(243)
- 二一、鼻腔异物……………(243)
- 开关散……………(243)

第五章 骨伤科	(245)
骨伤科贴敷疗法概论	(245)
一、软组织损伤	(246)
栀乳散	(246)
烟糟敷方	(247)
吊伤散	(247)
中药泥膏	(248)
五倍子外敷方	(249)
消肿止痛散	(250)
三黄南星膏	(251)
扭挫伤贴敷方	(251)
黄银扭挫方	(252)
同求膏	(253)
桃仁红花散	(253)
散瘀消肿膏	(254)
桃栀玉散	(255)
消肿止痛散	(256)
紫黄膏	(257)
消肿散	(257)
消瘀止痛散	(258)
化瘀止痛散	(259)
活血消肿散	(259)
栀黄酒	(260)
新伤8号	(260)
活血散	(261)
三七叶敷剂	(262)
黄柏石膏粉	(263)
葱椒散	(263)
密蒙花叶	(264)
酢浆草敷方	(264)
栀黄散	(265)
赤小豆冰片粉	(266)
消瘀止痛膏	(267)
榕蓖叶敷方	(268)
止血镇痛膏	(268)
仙桃草散	(269)
茅膏菜球根外敷方	(269)
二、骨折	(270)
接骨松香膏	(270)
红药膏	(271)
降荔散	(272)
外敷药方	(273)
三、外伤止血	(273)
乌贼骨粉	(273)
松矾散	(274)
外用止血丹	(275)
金丝毛止血方	(275)
半边莲糊	(276)
桃花散	(276)
无名异末	(277)

四、骨刺……………(278)	玉龙膏……………(281)
增生热敷粉……………(278)	千金疔金疮粉……………(282)
急乌散……………(278)	大黄升麻敷方……………(282)
骨刺膏……………(279)	柏皮炭粉……………(283)
五、肱骨外上髁炎……………(280)	泡桐叶粉……………(283)
斑丁粉……………(280)	小椽木散……………(284)
六、金疮、烧伤……………(281)	
第六章 外科……………(285)	
外科贴敷疗法概论……………(285)	
一、丹毒疱疹……………(287)	马齿苋解毒膏……………(297)
雄梅散……………(287)	雄黛散……………(298)
青苔方……………(288)	乌莓莓冰片……………(299)
松矾散……………(289)	蛇蜕外涂糊……………(300)
韭鲜地方……………(289)	蓉浮膏……………(300)
地榆紫草膏……………(290)	糯米膏……………(301)
鲜仙人掌方……………(291)	玉露散……………(301)
杉木炭方……………(291)	鸭跖草浸剂……………(302)
蜂胶酊……………(292)	二、肿瘤……………(303)
半夏合剂……………(292)	蚤休末……………(303)
蜈蚣粉……………(293)	芙蓉菊膏……………(303)
雪胆末……………(294)	疗瘤秘方……………(304)
雄白散……………(294)	赤陈膏……………(305)
杠板归膏……………(295)	薄荷油……………(305)
中药1号泥膏……………(296)	三、冻疮……………(306)
雄黄酊……………(297)	萝麻归黄膏……………(306)
海金沙方……………(297)	螳螂液……………(307)

- 夹纸膏·····(308) 疗顽癣方·····(323)
 独胜膏·····(308) 深师疗癣方·····(323)
 白川末·····(308) 顽癣散·····(324)
 冰疮油·····(309) 头癣外敷药糊·····(325)
 冻疮末·····(309) 阴囊顽癣方·····(325)
 冻疮外敷粉·····(310) 鼻闻香·····(325)
 四、顽癣·····(310) 沙虫丹·····(326)
 木鳖子糊·····(310) 灭癣药膏·····(327)
 松乌膏·····(311) 五、皮炎·····(328)
 鲜生半夏汁·····(311) 斑蝥碘酒·····(328)
 密佗僧粉·····(312) 加味松香散·····(329)
 二银黄末·····(313) 复方黄升软膏·····(329)
 小蝦蟆膏·····(313) 外敷疗癣末·····(330)
 癣癩膏·····(314) 银枫膏·····(331)
 牡黄二子煎·····(315) 蜂巢膏·····(331)
 斑黄液·····(316) 复方斑蝥酊·····(332)
 硫脑膏·····(316) 薄荷搽剂·····(332)
 五味消毒膏·····(317) 外敷皮炎散·····(333)
 斑蝥酒·····(318) 苦参制剂·····(334)
 鸦胆子油·····(318) 皮炎贴敷方·····(335)
 五倍子膏·····(319) 浓缩食醋·····(335)
 东硫散·····(320) 皮炎蒸敷包·····(336)
 一扫光方·····(320) 川军细辛酊剂·····(337)
 二黄膏·····(321) 皮炎乳膏·····(338)
 巴豆油·····(322) 雄矾石冰散·····(338)
 足癣方·····(322) 油风膏·····(339)