

125种 常见病穴位疗法秘验

温木生 麦燕琼 著



中国中医药出版社

125 种常见病穴位疗法秘验

温木生
麦燕琼〔香港〕 著

中国中医药出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

125 种常见病穴法秘验/温木生著.-北京:中国中医药出版社.1996.12

ISBN 7-80089-564-5

I. 12... II. 温... III. 常见病-穴位疗法-医案 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 21859 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553

邮码:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 32 开

字 数:252 千字

印 张:12.5

版 次:1996 年 12 月第 1 版

印 次:1998 年 5 月第 2 次印刷

册 数:6501-10500 册

书 号:ISBN 7-80089-564-5/R·564

定 价:15.00 元

内 容 提 要

本书将作者从事穴位疗法临床数十年的实践经验和积累验证的资料加以认真总结和整理，对急症、传染病及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科 125 种疾病的穴位疗法的具体治疗方法和体会作了详尽介绍。书中收录了 27 种穴位疗法近 300 个处方和验案，每病精选了有独特疗效的处方数则供临床参考。全书内容翔实可靠，方法新颖简单，资料丰富，讲究实用，集实用性、可行性、有效性、创新性于一体。可供中医、中西医结合、针灸工作者及穴位疗法爱好者在临床时阅读和参考。

穴位疗法秘验

崔月犁

一九九五年二月

穴位療法秘驗出版誌慶

閻揚鍼秘

香港中國針灸學會盧明敬題

弘揚針灸國粹

梅嶺昌



一九九五年三月香港

金針解困 導引良方

喜聞 麥燕璋 溫木生 兩醫師之

「穴位療法」出版特以此賀

談雪鈞



乙亥年
二月吉日

香港中醫聯合會主席、香港新華中醫中藥促進會永遠會長兼理事長 談雪鈞 題詞



經絡穴位

其妙無窮

九鍼懷堂



題

前 言

针灸学经过千百年的发展,特别是与现代科学相结合后,产生了种类繁多的治疗方法和手段,使现代针灸学大大超出了狭义的针灸疗法的含义,形成了一整套新的概念和医疗系统,这就是“穴位疗法”。穴位疗法是传统的针灸疗法、民间疗法和新兴的穴位治疗方法相结合的一系列穴位刺激疗法,它的实质,就是以祖国医学理论为基础,经络学说为指导,通过各种方法刺激穴位来达到治疗疾病的目的。这些穴位疗法在众多医家的辛勤耕耘下,犹如一朵朵艳丽的奇葩,在祖国医学的百花园中,形成了一派百花齐放,争妍媲美、方兴未艾的美好景象,使祖国医学内容更加丰富,疗效日益提高,为人类健康事业作出了不可磨灭的贡献。

笔者出身于中医世家,自幼酷爱医学,耳闻目睹,深感穴位疗法的奇妙疗效。虽生性愚笨,怎奈嗜医如命,渴望效法古今医家,成为穴位疗法的耕耘者。故从小废寝忘食,勤研医籍,遍访名师,且有父辈耳提面命,尽得其传。初中毕业,年方十六,即以穴位疗法悬壶济世,至今已20余年。但在对穴位疗法的学习和临床中,笔者却发现两个颇不引人注意,却十分重要的问题。

其一是随着穴位疗法日新月异的发展,其穴疗典籍,汗牛充栋;期刊文章,浩若烟海;治疗方法,层出不穷。往往一种疾病,即有10余种方法、数十个处方可以应用,且每个处方,每个穴位都有其不同的手法要求,虽说见仁见智,都

有一定效果，可毕竟临证之时，1次只能使用1个处方，不可能将众多疗法、处方、手法逐一试用。因此，怎样在临证时选择最适宜的穴位疗法，最有效的治疗处方，应施何种手法，怎样将这些处方和手法随证变异，以取得最快最好的疗效？往往使许多临床医生惶惶然不知所从。

其二是许多从事穴位疗法的医家、学者乃至民间医生、针灸爱好者，在不断学习继承前人经验的基础上大胆探索，勇于实践，使理论日臻完善，经验得以积累，虽有不少好的经验已经报道，但仍有大量有效的穴位疗法“验方”、“秘方”、“绝招”散在于医生个人手中，尚未发掘整理，见诸文献，以致于影响了穴位疗法的推广和发展，有一些“绝招”还有失传的危险，令人殊为可惜。

有鉴于此，笔者置基层条件有限和自身学识浅薄于不顾，在繁忙的诊务之余，多拜名师，遍访有一技之长的同行，求出“秘方”和“绝招”，并结合临床，对皇皇医籍、浩浩期刊，进行了长期的研究、验证和选拔，稍心得，即录于册，并与父辈及笔者数十年经验融汇贯通，合三为一，形成自己的一套独特的穴位疗法，用于临床，颇多效验。但笔者不敢保守，不揣愚笨，经常利用余暇，研究整理，勤奋笔耕，经多年努力，几易其稿，蒐集成册，目的不仅在于解决以上两个临证中的疑惑和不足，尚可作为引玉之砖，给同道以某些启迪，共同为穴位疗法的继承、发展、普及、提高作出自己的贡献。因书中许多经验均为第一次面世或有别于一般医籍所载方法而确具效验，故斗胆名之曰《125种常见病穴位疗法秘验》。

书中选编了用穴位疗法治疗急症、传染病及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科125种疾病的方法和体会，共收录了疗效较好，记录较完整的处方298个和验案275个。每病均以

现代病名为纲，篇首简要介绍该病的概念、病机及表现。“治疗”和“按语”是全书重点，所述皆为经验之谈。“治疗”着重介绍该病的取穴和具体治疗方法，为临床实用，每病精选了实用、有效的处方2~4则，方后均附以验案，以供临床参考。“按语”主要阐述临床实践的体会，取穴、施术经验，疗效，进展情况，注意事项等。书后还附了简便易行，较为常用的27种穴位疗法简介和插图40个，供阅读时参考。

本书的编写得到了国际自然疗能研究学会主席、(香港)自然疗法学院院长、港九中医师公会永远名誉会长、(香港)国际刺激疗法学会顾问麦燕琼医师的具体指导(并参与编写)，四川岳池中和职高杨开朝、江津市白沙中药材公司彭玉泉及夏良佳、李征初、郑永华也参加了部分编写工作；并承蒙中国医药学会会长、原卫生部部长崔月犁题写书名；著名针灸学家、美国波士顿东方文化学院名誉院长师怀堂，国务院港事顾问、香港中医学会会长梅岭昌，香港中国针灸学会主席卢明先生为本书题词；中国中医药学会科普学会秘书长、重庆市针灸学会副会长余朋千，重庆市中医学会副会长、市中医研究所所长冯涤尘老师热情作序；重庆市中医药管理局、巴南区卫生局、江津市卫生局、巴南区中医院及龚智、陈国庄、黄自立、韩志文、魏志祥、杨开霖、柯祖祥、张明全、岳元璋、李洪霞、张玉海、岳光芬、张光星、童敏慧、岳荣、岳新霖、李兰英、朱葛、刘梦云、柯祖祥、魏光祥、周天寒、张安富等同志大力协助，在此一并致以衷心感谢！

由于作者水平有限，时间仓促，书中难免有不妥之处，敬请广大读者及同行原谅！

温木生

1995年12月于重庆市巴南区中医院

余 序

此书是温木生医师的又一部力作。

记得 5 年前，温木生编著了《实用穴位埋线疗法》一书，要我为其审订出版，我就发现他是一个很有前途的青年中医人才、针灸的后起之秀。不出所料，他的书一出版，便受到广泛好评，先后 7 次在国内外获奖。

此书则是在前书编撰经验的基础上，从多个角度总结出的多种疗法，因为这些疗法均通过穴位起治疗作用，故名《125 种常见病穴位疗法秘验》。穴位疗法，顾名思义，就是运用各种医疗手段，刺激穴位而达到治疗疾病的方法。

该书集各种穴位疗法 27 种，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤等病 120 余个，处方与病案介绍近 300 个，内容丰富，论之详尽，颇为实用。从书中的字字句句、一方一法可以看出，作者毫无保留地将其从医 20 余年的宝贵经验无私地介绍给了读者，无论是对针灸事业或是对人民的医疗保健都有极大的补益，值得赞扬。

值得一提的是，该书的编写还得到了国际自然疗法研究学会主席、港九中医师公会永远名誉会长、香港自然疗法学院院长麦燕琼医师的协助和指导。因此，可以说该书是大陆与香港同仁共同努力合作的产物。它的出版，将为海内外传统医学学术的交流与合作，起到积

极的推动作用。

中国中医药学会科普学会秘书长
中国针灸学会重庆分会副会长
兼秘书长

余朋千 谨识

1995年12月于重庆

冯 序

针灸，是一个古老而朴实的学说。温木生君所著的《125种常见病穴位疗法秘验》，给其赋予了新的含义，已经在其领域内有所突破，真是别出机杼，再领风骚，自成一家。它显示了很多特色和精华，不但是穴位疗法的一本“秘验”，而且是穴位疗法的一部“精要”，它的出版，可喜可贺！

医学领域，人才辈出，各有风采，各有绝招，为人民的卫生事业作出了很大贡献。我认为，在众多的中级技术职称以上的医务工作者中，有两种人更值得敬佩，一是长于诊疗，常常是药到病除，效果彰然；另一种人不止于此，能诊能治，能说能写，能把诊治疾病的心得体会记录下来，结合医理，著书立说，传与他人，名标青史。温木生君即属后一种人。

我认识温木生已5年，印象是十分深刻的。他，精力旺盛，才华横溢，善于思考，有学者风度。谈起针灸，议到穴疗，总是滔滔不绝，手舞足蹈，绘声绘色，给人以“识乎微之为著者强”的感觉。在大城市、研究单位，资料丰富，设备先进，信息灵通，既看病，又写书，是比较容易的事。但在偏僻的乡镇，当一名基层医生，还要集资料、写论文，编著作，搞科研，而且是接二连三，成果累累，可以想象，那是一件很艰苦的事。温木生君，幼承家学，志在千里，勤研医籍，旁涉诸家，16岁时就悬壶于世。由于天资机敏，勤奋好学，医术精良，乐于救人，很快就名噪一方，载誉遐迩，病人络绎不绝，天天似赶场，日日如集市，其综合效益日渐显

著，温医生成了地方上不可缺少的人才。这本书就是他扎根在基层第一线，蕴积日久而编写的专著。在初稿草成后，我亟亟展读，大受裨益，特乐以作序，时在立春之后。

重庆市中医研究所所长

重庆市中医学会副会长

冯涤尘

1995年12月15日

目 录

一、急症	1
休克	1
昏迷	3
晕厥	6
中暑	8
咯血	12
食物中毒	14
输液反应	17
预防输液反应	19
二、传染病	20
流行性感胃	20
预防流感	22
流行性腮腺炎	23
肺结核	26
颈淋巴结结核	29
病毒性肝炎	32
肝炎后综合征	35
细菌性痢疾	36
蛔虫病	38
三、内科	41
支气管炎	41
支气管哮喘	46
肺炎	51