

症状鉴别治疗手册

王有奎 编著



山西科学技术出版社

症状鉴别治疗手册

王有奎 编著

山西科学技术出版社

(晋)新登字5号

症状鉴别治疗手册

王有奎 编著

※

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 忻州地区印刷厂印刷

※

开本: 787×1092 1/32 印张: 7.875 字数: 163千字:

1992年2月第1版 1992年2月太原第1次印刷

印数: 1—11000册

※

ISBN 7—5377—0539—9

R·211

定价3.50元

前 言

症状鉴别治疗手册（或称“中医临证必备”），是提高中医临床医生的医疗水平，临床治疗实用性很强的一种创举性著作。它由两大部分组成，一是中医症状的鉴别诊断，一是对每个症状在不同证候中的用药和用方，尤其是介绍不同证候中症状的特效用药，是其本书突出的特点。

症状鉴别治疗手册在中医诊断学、中药学与中医临床实践的結合上作出了新的探索，运用中医的基本理论和辨证方法对常见的症状进行了分析。同一症状可能在哪些证候中出现，揭示了它产生的病因病机，根据历代的经验，示以能取得最好疗效的中药和方剂供临床选用。该症为病人主症者，可选用其“参考用方”和“主药”；若该症为病人兼症者，可不用其“参考用方”，仅选用“主症”中的药物以消除或改善该症。如对“食欲不振”这一常见的症状，兼见烦躁易怒，饮食无味，食后易饥，脉弦者为肝胃不和所致，用香椽、佛手；厌食，脘腹胀满，噎腐吞酸者为伤食所致，用鸡内金、焦三仙等；对口中粘腻，恶心欲吐，便溏不爽，苔腻，为湿浊困脾所致，宜用藿香、半夏；饥不欲食，厌食油腻，口干口渴为胃阴不足所致，宜用沙参、麦冬、石斛；不知饥饿，饮食无味，食后胃腹胀满，为脾胃虚弱所致，宜用党参、白术、砂仁等。这对提高临床医生对症状的鉴别分析能力和掌握

方药的应用有很大帮助，从而可明显提高临床的疗效和中医学术水平。

编 者

1991年10月

目 录

一、头项…………… (1)

(一) 头痛…………… (1)

(二) 头晕…………… (4)

(三) 头重…………… (6)

(四) 头胀…………… (6)

(五) 头汗…………… (7)

(六) 头闷不清…………… (8)

(七) 脑鸣…………… (8)

(八) 面部红肿…………… (9)

(九) 面部浮肿…………… (10)

(十) 面色淡白…………… (11)

(十一) 面色红…………… (11)

(十二) 面色萎黄…………… (12)

(十三) 脱发…………… (12)

(十四) 须发早白…………… (13)

(十五) 腮肿…………… (14)

(十六) 口眼歪斜…………… (15)

(十七) 颈粗…………… (16)

(十八) 项强…………… (17)

(十九) 颈项痛…………… (18)

二、耳鼻眼咽…………… (19)

(一) 耳鸣、耳聋…………… (19)

(二) 耳痒…………… (21)

(三) 耳痛…………… (21)

(四) 喷嚏…………… (22)

(五) 流涕…………… (23)

(六) 鼻塞…………… (24)

(七) 鼻干…………… (25)

(八) 鼻痛…………… (26)

(九) 鼻赤…………… (27)

(十) 鼻痒…………… (28)

(十一) 鼻冷…………… (29)

(十二) 鼻衄…………… (29)

(十三) 嗅觉减退或

消失…………… (31)

(十四) 羞明流泪…………… (32)

(十五) 目赤肿痛…………… (33)

(十六) 目睛生翳…………… (34)

- 《十七》眼干涩…… (35)
- 《十八》眼皮下垂…… (36)
- 《十九》眼皮跳…… (36)
- 《二十》眼皮肿胀…… (37)
- 《二十一》视物昏暗 (38)
- 《二十二》视力减退 (39)

三、口舌咽

- （一）口淡…… (40)
- （二）口苦…… (40)
- （三）口甜…… (41)
- （四）口酸…… (41)
- （五）口咸…… (42)
- （六）口粘腻…… (43)
- （七）口臭…… (44)
- （八）口角流涎…… (44)
- （九）口渴…… (45)
- （十）口舌生疮…… (47)
- （十一）口唇湿烂…… (48)
- （十二）口唇肿…… (49)
- （十三）唇裂…… (50)
- （十四）唇青紫…… (50)
- （十五）牙痛…… (51)
- （十六）齿衄…… (52)
- （十七）舌麻…… (53)
- （十八）舌淡白…… (54)

- （十九）舌绛…… (55)
- （二十）舌紫…… (55)
- （二十一）舌光无苔 (56)
- （二十二）舌干…… (56)
- （二十三）舌苔白…… (57)
- （二十四）舌苔黄…… (57)
- （二十五）舌苔腻…… (58)
- （二十六）咽干…… (59)
- （二十七）咽痒…… (60)
- （二十八）咽喉肿痛 (61)
- （二十九）咽喉梗阻 (62)
- （三十）声音嘶哑…… (63)

四、胸腹

- （一）胸闷…… (65)
- （二）胸痛…… (66)
- （三）胸中烦热…… (67)
- （四）胁肋疼痛…… (68)
- （五）心悸…… (70)
- （六）咳痰…… (71)
- （七）喉中痰鸣…… (73)
- （八）咳嗽…… (74)
- （九）哮喘…… (78)
- （十）喘息…… (80)
- （十一）胃脘痞闷…… (82)
- （十二）胃脘疼痛…… (83)

- (十三) 嘈杂……………(85)
- (十四) 恶心呕吐……(86)
- (十五) 呃逆……………(88)
- (十六) 噎气……………(90)
- (十七) 泛酸……………(91)
- (十八) 善食易饥……(91)
- (十九) 食欲不振……(92)
- (二十) 腹部胀满……(93)
- (二十一) 腹痛…………(95)
- (二十二) 少腹痛……(96)
- (二十三) 小腹痛……(97)
- (二十四) 腹部臌胀(98)
- (二十五) 肠鸣…………(99)
- (二十六) 脐下悸动(100)
- (二十七) 腹气上冲(100)
- (二十八) 吐血…………(101)
- (二十九) 咳血…………(102)

五、肢体……………(104)

- (一) 四肢疼痛…………(104)
- (二) 四肢拘急…………(106)
- (三) 四肢麻木…………(107)
- (四) 四肢厥冷…………(108)
- (五) 四肢肿胀…………(109)
- (六) 四肢抽搐…………(110)
- (七) 肢体痿弱…………(111)

- (八) 手指胀……………(112)
- (九) 手指挛急…………(113)
- (十) 手颤……………(113)
- (十一) 手掌脱皮……(114)
- (十二) 足跟痛…………(114)
- (十三) 足趾痛…………(115)
- (十四) 手足心热……(115)
- (十五) 下肢青筋突
起……………(115)
- (十六) 膝部肿痛……(116)
- (十七) 肩痛……………(117)
- (十八) 臂不能举……(117)
- (十九) 背冷……………(118)
- (二十) 背热……………(119)
- (二十一) 背困…………(119)
- (二十二) 腰部酸困(120)
- (二十三) 腰冷…………(120)
- (二十四) 腰腿无力(121)
- (二十五) 腰痛…………(122)

六、二阴……………(124)

- (一) 小便黄赤…………(124)
- (二) 小便浑浊…………(126)
- (三) 小便不利…………(127)
- (四) 小便频数…………(128)
- (五) 遗尿……………(129)

(六) 小便不禁……(130)
 (七) 夜间尿多……(130)
 (八) 尿血……(131)
 (九) 小便疼痛……(132)
 (十) 遗精……(134)
 (十一) 早泄……(135)
 (十二) 阳痿……(136)
 (十三) 阴冷……(137)
 (十四) 阴囊瘙痒……(137)
 (十五) 睾丸疼痛……(138)
 (十六) 泄泻……(140)
 (十七) 上吐下泻……(142)
 (十八) 里急后重……(143)
 (十九) 便血……(144)
 (二十) 大便脓血……(145)
 (二十一) 大便艰难……(146)
 (二十二) 大便秘结……(147)
 (二十三) 大便失禁……(148)
 (二十四) 脱肛……(149)
 (二十五) 肛门瘙痒……(149)

七、全身……(151)

(一) 恶寒……(151)
 (二) 外感发热……(152)
 (三) 内伤发热……(154)
 (四) 定时发热……(155)

(五) 寒热往来……(156)
 (六) 身痛……(157)
 (七) 身重……(158)
 (八) 身痒……(159)
 (九) 发黄……(160)
 (十) 皮肤枯燥……(161)
 (十一) 烦躁……(162)
 (十二) 健忘……(163)
 (十三) 睡眠易醒……(164)
 (十四) 不易入睡……(165)
 (十五) 多梦……(166)
 (十六) 嗜睡……(166)
 (十七) 自汗……(167)
 (十八) 盗汗……(168)
 (十九) 半身麻木……(169)
 (二十) 肥胖……(170)
 (二十一) 消瘦……(171)
 (二十二) 疲乏……(173)
 (二十三) 痛证……(173)
 (二十四) 跌打损伤……(175)
 (二十五) 瘰癧……(175)
 (二十六) 痛疮……(176)
 (二十七) 疖肿……(177)
 (二十八) 疔疮……(178)
 (二十九) 风疹块……(178)
 (三十) 牛皮癣……(180)

(三十一) 湿疹.....(181)	(十一) 赤白帶.....(198)
(三十二) 丹毒.....(183)	(十二) 妊娠恶阻....(199)
(三十三) 紫斑.....(184)	(十三) 胎动不安....(200)
(三十四) 痤疮.....(185)	(十四) 产后眩晕....(201)
八、妇科.....(186)	(十国) 产后腹痛....(202)
(一) 月经先期.....(186)	(十六) 恶露不绝....(203)
(二) 月经后期.....(187)	(十七) 产后发热....(204)
(三) 经行先后无定 期.....(189)	(十八) 产后大便难(205)
(四) 月经过多.....(190)	(十九) 产后小便不 通.....(206)
(五) 月经过少.....(191)	(二十) 乳房胀痛....(207)
(六) 痛经.....(192)	(二十一) 乳房红肿(207)
(七) 经闭.....(193)	(二十二) 乳中结核(209)
(八) 崩漏.....(195)	(二十三) 缺乳.....(209)
(九) 白帶.....(196)	(二十四) 不孕.....(210)
(十) 黄帶.....(197)	(二十五) 阴痒.....(211)

一、头 项

(一) 头 痛

1、偏头痛

主药 川芎 柴胡 白芍

药义 川芎行气活血，有治偏头痛的特长；柴胡、白芍疏肝解郁，也为治疗偏头痛的要药。

参考用方 柴胡疏肝散〔249〕 川芎茶调散〔33〕。

2、前额头痛

主药 白芷

药义 白芷祛风燥湿、通窍止痛。为治阳明头痛、外感头痛、鼻渊头痛的要药，对治前额头痛确有卓效。

参考用方 川芎茶调散〔33〕 苍耳子散〔125〕。

3、后项痛

主药 羌活 葛根

药义 羌活辛温，解表散寒，祛风胜湿，止疼痛。对风湿或寒湿所致的头部后项疼痛有明显的疗效；葛根甘辛而

凉，善于发表解肌，解热生津。为治项背强痛的要药。

参考用方 九味羌活汤〔10〕 葛根汤〔295〕。

4、巅顶痛

主药 藁本

药义 藁本辛温，发表散寒，祛风胜湿，有治巅顶头痛的特长。巅顶沉重疼痛者尤为适宜。

参考用方 九味羌活汤〔10〕加藁本。

5、风寒头痛

头痛恶寒，痛连项背，舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。

主药 川芎 羌活 白芷 细辛

药义 上药都善于疏散风寒之邪，并且都有很强温经止痛的作用，故均为治疗风寒头痛的要药。

参考用药 麻黄、桂枝、紫苏、生姜、香薷、辛夷、苍耳子等也有治疗风寒头痛的作用。

参考用方 九味羌活汤〔10〕 川芎茶调散〔33〕。

6、风热头痛

头痛而胀，发热，口渴欲饮，便秘溲黄，舌苔黄，脉浮数。

主药 蔓荆子 葛根 菊花 薄荷 升麻。

药义 蔓荆子散风热，清头目，为治风热头痛的主药；菊花、薄荷、升麻也有较好的治疗外感风热及温病初起头痛的作用；葛根辛凉，发表解肌，对外感风热颈项强痛者尤为适宜。

参考用药 桑叶、柴胡、龙胆草、石膏、豆豉、蝉蜕

僵蚕等也有治疗风热头痛的作用。

参考用方 桑菊饮〔245〕 柴葛解肌汤〔250〕。

7、风湿头痛

头痛如裹，肢体困重，纳呆胸闷，舌苔白腻，脉濡。

主药 羌活 白芷

药义 羌活、白芷祛风湿而止头痛，为治风湿头痛的要药。

参考用方 羌活胜湿汤〔175〕 九味羌活汤〔10〕。

8、肝阳头痛

头痛眩晕而胀，心烦易怒，或兼胁痛，面红，苔薄黄，脉弦。

主药 天麻 钩藤 石决明 白芍

药义 天麻、钩藤、石决明平肝潜阳，为治肝阳头痛的主药；白芍柔肝止痛，养血敛阴，对阴血虚肝阳上亢头痛尤为适宜。

参考用药 代赭石、牛膝、夏枯草、白蒺藜、珍珠母、僵蚕、紫贝齿、羚羊角、磁石、罗布麻等对肝阳头痛也有明显的疗效。

参考用方 镇肝熄风汤〔321〕 天麻钩藤饮〔37〕。

9、瘀血头痛

头痛经久不愈，痛如锥刺，或有头部外伤史，舌淡苔白，脉细涩。

主药 川芎 桃仁 红花 赤芍

药义 川芎活血止痛为瘀血头痛的要药，对头痛经久

不愈者尤有良效；赤芍、桃仁、红花都有活血祛瘀的作用，也为瘀血头痛的常用药物。

参考用方 通窍活血汤〔253〕。

(二) 头 晕

1、肝阳上亢

眩晕而胀，或兼头痛耳鸣，颜面潮红，每因烦劳或恼怒而头晕加重，脉弦。高血压而致眩晕的患者多属此类，可参考用药。

主药 石决明 牡蛎 珍珠母 天麻 钩藤 白芍

药义 石决明、珍珠母、牡蛎平肝潜阳，善治肝阳上亢之眩晕；天麻、钩藤平肝熄风；白芍平肝阳、养阴血也有很好的治肝阳眩晕的作用。

参考用药 龙骨、代赭石、牛膝、紫贝齿、龟板等。

参考用方 天麻钩藤饮〔37〕 镇肝熄风汤〔321〕。

2、肝火上炎

头晕而胀，烦躁易怒，郁怒时眩晕加重，口干苦，大便秘，小便黄，苔黄，脉弦数。

主药 夏枯草 龙胆草 栀子 柴胡 白芍

药义 夏枯草、龙胆草善清肝火为治肝火眩晕的要药；柴胡、白芍、栀子也有很强的疏肝清热、除烦止晕的作用。

参考用药 菊花、桑叶、生地等。

参考用方 龙胆泻肝汤〔94〕。

3、痰湿中阻

眩晕而头重，胸闷恶心，食少无力，苔腻，脉滑。

主药 天南星 茯苓 半夏 陈皮 竹茹

药义 天南星善祛风化痰为治痰湿眩晕的要药；半夏、茯苓、陈皮、竹茹也善祛痰湿而为痰湿眩晕的主药。

参考用方 温胆汤〔299〕。

4、气血亏虚

眩晕于劳累时加重，面色苍白、心悸少寐，神疲懒言，舌淡，脉细弱。

主药 黄芪 党参 熟地 当归 白芍

药义 黄芪、党参补气；熟地、白芍、当归补血每用为主药。

参考用方 归脾汤〔91〕。

5、肝肾阴虚

头晕目眩，咽干口燥，耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，舌红少苔，脉细数。

主药 熟地 枸杞子 女贞子 沙苑子

药义 熟地滋阴补精；枸杞子、女贞子、沙苑子滋补肝肾均为肝肾阴虚而眩晕的要药。

参考用药 何首乌、黑芝麻、山茱萸、桑椹子。

参考用方 杞菊地黄丸〔141〕 左归丸〔68〕。

(三) 头 重

1、湿邪阻滞

头部沉重如裹，胸脘痞满，苔腻，脉沉。

主药 羌活 藁本

药义 羌活、藁本善除头部之湿为解头重的要药。

参考用方 羌活胜湿汤〔175〕 苍术除湿汤〔124〕

2、中气不足

头部沉重，倦怠无力，不欲饮食，消化不良，苔薄白，脉弱。

主药 黄芪 党参 白术

药义 黄芪、党参、白术健脾而补中益气，为治本证的要药。

参考用方 补中益气汤〔128〕。

(四) 头 胀

1、肝阳上亢

头胀头痛，头晕耳鸣，烦躁易怒，面红目赤脉弦。

主药 石决明 珍珠母 白蒺藜 代赭石 天麻 钩藤

药义 上药都有平肝潜阳，治疗肝阳上亢引起头胀的作用，可随证选用。

参考用方 天麻钩藤饮〔37〕。

2、湿邪阻滞

头胀，沉重如裹，胸闷，胃脘痞满，纳呆，舌苔白腻，脉濡或滑。

主药 苍术 羌活 藁本

药义 苍术芳香化湿对湿邪上犯之头胀而闷可用为主药；羌活、藁本善除头部之风湿，外感风湿头胀而重者可用为主药。

参考用方 苍术除湿汤〔124〕。

(五)头 汗

1、湿热上蒸

头面汗出，口苦，舌苔黄腻，脉数。

主药 黄柏 黄芩

药义 黄柏、黄芩清热燥湿而止汗。

参考用方 龙胆泻肝汤〔94〕。

2、阳气虚弱

头面多汗，四肢不温，气短，舌淡，脉沉。

主药 黄芪 桂枝 附子

药义 黄芪益气固表；桂枝温经通阳；附子回阳救逆，上药配合应用有通阳益气而止汗的作用。

参考用方 黄芪桂枝五物汤〔265〕。