



YIXUEXIAOBAIKE



医学小百科

YIXUEXIAOBAIKE

消化 XIAOHUA

钱信忠 主编



天津科学技术出版社

85360

医学小百科

YIXUEXIAOBAIKE



C0148285



天津科学技术出版社

医 学 小 百 科

消 化

钱信忠 主编

•

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津市武清县永兴印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

•

开本787×1092毫米 1/32 印张7.875 插页2 字数150 000

1991年5月第1版

1991年5月第1次印刷

印数：1-3 660

ISBN 7-5308-0435-9/R·137 定价：5.10元

医学小百科

主 编

钱信忠

副主编

李宗浩 陈清森

编 委

郎景和 曾宝忠

蔡景峰 卢伟成

戴淑凤 陈金铨

顾 问

(按姓氏笔划为序)

王琇瑛 邓家栋

叶恭绍 任应秋

朱宪彝 严仁英

吴阶平 吴宗璘

吴桓兴 宋鸿钊

张孝骞 张香桐

钟惠澜 哈荔田

高士其 陶桓乐

黄家驷 谢少文

薛沁冰

前 言

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康做出贡献。医学科学的发展，对社会、家庭和个人都产生着一定的影响。它是一门与人民生产、生活、学习、健康息息相关的科学。

为了反映我国医学科学技术水平，1978年开始编纂我国第一部医学百科全书，现已陆续问世。党的十一届三中全会以来，各条战线都取得了很大成绩，医药卫生事业也迅速发展。为把医学知识普及到城乡，为广大人民群众的健康服务，建设社会主义物质、精神文明，我们特地编纂了这套通俗、普及的《医学小百科》。

《医学小百科》的编委和作者大部分是年富力强的中年技术骨干，同时聘请了国内著名专家担任顾问和主审，以保证全书的质量。

《医学小百科》的出版，得到了社会各界的支持，天津科学技术出版社也做出了很大的努力，值此出版之际，仅致谢忱。

由于编辑、出版时间匆促，不足之处在所难免，敬希读者不吝指正，以期日臻完善。

《医学小百科》编委会

医学小百科

消 化

主 审

贾博琦 北京医科大学第一医院胃肠科主任 教授
武伯光 中华内科杂志编辑室主任
马博华 人民卫生出版社临床编辑室副主任

作 者

(按姓氏笔划为序)

马博华	石光璞	安 波	刘凤奎	刘福学
佟绛馨	李继芬	金 嘉	武伯光	苗懿德
侯树坤	褚雅贤	赵淑颖	赵景涛	

目 录

人的消化系统包括哪些器官？主要生理功能是什么？	(1)
消化液包括哪些？各有什么作用？	(2)
人的整个消化道有多长？消化食物需要多少时间？	(4)
为什么说细嚼慢咽有助于食物的消化？	(5)
为什么说脾胃是后天之本？	(6)
消化功能障碍指何而言？对人体有何不利？	(7)
神经精神因素对消化功能有何影响？	(9)
牙齿的好坏对颌面发育及食物的消化有什么影响？	(10)
舌能辨别味道吗？	(11)
看舌可以诊病吗？	(12)
您知道怎样保持口腔卫生吗？	(13)
食管的解剖与生理功能有何特点？	(14)
“梅核气”是怎么回事？	(15)
食管也能发生“疝气”吗？	(17)
发生食管异物的原因是什么？如何处理？	(18)
食管炎是怎样发生的？如何防治？	(19)
什么叫“返流性食管炎”？如何防治？	(21)
出现吞咽困难就是食管癌吗？	(22)
“噎食病”是怎么回事？怎样早期发现？	(23)
食管癌经常向何处转移？如何对待？	(24)
食管腐蚀伤是怎样造成的？应采取哪些急救措施？	(25)

腹部检查包括哪些？应注意些什么？	(26)
什么是消化道纤维内窥镜检查？有哪些优点？	(28)
消化道纤维内窥镜有几种？什么情况下可以做纤维内窥镜检 查？	(29)
“CT”扫描是怎么回事？对诊断消化系统疾病有何价值？	(32)
什么叫急腹症？引起急腹症的常见原因有哪些？	(32)
急腹症病人都需要手术治疗吗？	(33)
遇到急腹症病人应该怎么办？在确诊前为何禁用强效镇痛药？	(34)
常见的腹痛有哪几种？有些腹痛为什么不能说出准确的位置？	(35)
遇到腹部受伤的病人应该怎么办？	(37)
引起上消化道出血的原因有哪些？怎样紧急处置？	(38)
怎样判断是咯血还是呕血？	(39)
胃的结构与生理功能如何？	(40)
胃液中含有哪些成分？它们对食物的消化和疾病的诊断有什 么作用？	(42)
恶心、呕吐是怎么引起的？需要治疗吗？	(43)
暖气和呃逆是怎么回事？	(45)
灼心、吐酸水是胃酸太多引起的吗？	(46)
胃下垂是怎么回事？对身体有何影响？	(47)
胃粘膜脱垂是怎样发生的？需要手术治疗吗？	(48)
贲门痉挛是怎么回事？如何防治？	(50)
“心口痛”就是胃病吗？	(51)
胃炎是怎么得的？共分几种？各有什么特点？如何防治？	(52)
慢性萎缩性胃炎为什么会发生贫血？	(54)

胃也有神经官能症吗？	(56)
胃和十二指肠为什么容易发生溃疡？	(57)
自我怎么鉴别胃和十二指肠溃疡？	(58)
溃疡病病人的腹痛是否都有规律？	(58)
为什么溃疡病不易治愈？	(60)
情绪、性格和溃疡病有关系吗？	(61)
为什么溃疡病患者更要注意饮食卫生？	(62)
小儿溃疡病与成人溃疡病有什么不同？	(63)
溃疡病人不宜使用哪些药物？	(64)
幽门梗阻是怎样发生的？有哪些症状？	(66)
怎样区分胃溃疡与胃癌？	(67)
胃癌的发病因素是什么？	(68)
胃部肿瘤有哪些？怎样早期发现？治疗原则是什么？	(69)
胃部肿瘤常向哪些部位转移？	(71)
胃泌素瘤是怎么回事？	(72)
哪些疾患要考虑作胃部分切除术？术后病人应注意什么？	(73)
胃手术后为什么有些病人会发生“倾倒综合征”？	(74)
小肠和大肠各由哪几部分组成？了解这些有何意义？	(75)
小肠和大肠各有什么生理功能？	(77)
常用的胃肠内窥镜有哪些？它们有什么主要用途？	(78)
乙状结肠镜检查对诊断哪些疾病有帮助？	(80)
在什么情况下要作钡灌肠检查？	(81)
哪些病证需作肛门直肠指检？	(82)
在哪些情况下要作大便检查？应注意什么？	(83)
大便带血应想到哪些疾病？	(84)
为什么要经常注意观察婴幼儿大便的变化？	(85)
哪些因素可以引起腹泻？	(86)

“肠道菌群失调”是怎么回事？如何防治？	(87)
长期腹泻对人体会产生哪些不利影响？	(88)
什么叫“小肠性腹泻”和“结肠性腹泻”？两者如何区别？	(89)
引起腹泻与便秘交替现象的疾病有哪些？	(90)
新生儿和成年人便秘的原因相同吗？	(92)
什么叫习惯性便秘？怎样防治？	(93)
便秘对人体健康有影响吗？	(94)
什么叫吸收不良综合征？引起的原因有哪些？	(95)
如何诊断和治疗吸收不良综合征？	(96)
常见的小肠疾患有哪些？	(97)
十二指肠溃疡病的主要防治措施有哪些？	(98)
小肠切除过长为什么会危及生命？	(100)
什么叫“克隆氏病”？它和急性坏死性肠炎有什么不同？	(101)
“肠绞窄”是怎么回事？如何紧急处理？	(102)
什么叫“肠套叠”？为什么婴幼儿易发生肠套叠？	(103)
肠套叠有哪些主要表现？常用的治疗方法有哪些？	(104)
怎样知道病人是否得了急性阑尾炎？	(105)
急性阑尾炎治疗不当会造成什么后果？	(106)
治疗急性阑尾炎有哪些方法？怎样选择？	(107)
腹膜炎是怎么回事？都有哪些典型表现？	(109)
遇到腹膜炎病人应该怎么办？	(110)
什么叫肠梗阻？怎样知道病人是否得了肠梗阻？	(111)
肠粘连是怎么回事？当有肠梗阻时为什么常反复发作？	(112)
对疑有肠梗阻的病人检查时应注意什么？	(114)
得了肠梗阻都要手术治疗吗？	(115)
“溃疡性结肠炎”是怎么回事？如何诊治？	(116)

什么是“肉芽肿性结肠炎”？它和溃疡性结肠炎如何区别？	(117)
“中毒性巨结肠”是怎么回事？	(118)
感冒也会引起胃肠炎吗？	(118)
肠结核是怎样发病的？防治要点是什么？	(119)
中毒性痢疾有哪些主要表现？如何防治？	(120)
伤寒是怎样传播的？恢复期病人为什么不能暴饮暴食？	(122)
什么是食物中毒？常见的有哪几种？	(123)
细菌性食物中毒有什么临床特点？	(124)
见到果酱色大便应想到什么病？如需留取大便化验时要注意 哪些问题？	(125)
肠道蛔虫症会招致哪些严重后果？	(126)
什么叫“粪毒块”？它与“懒黄病”有什么关系？	(127)
吃生鱼生虾及未洗净的菱藕等有哪些危害？	(128)
直肠息肉是怎么回事？它会变成恶性肿瘤吗？	(130)
肠道恶性肿瘤都好发于哪些部位？各有什么特点？	(131)
为什么直肠癌易误诊为痔和痢疾？	(133)
肠道肿瘤都有哪些治疗方法？各有何优缺点？	(133)
肠疝是怎么回事？常见的肠疝有哪些？	(135)
为什么婴幼儿易发生脐疝？脐疝能自愈吗？	(136)
成年妇女为什么易发生股疝？	(137)
疝嵌顿有哪些主要表现？遇有这类病人怎么办？	(137)
人说“十人九痔”，果真如此吗？	(138)
什么叫内痔、外痔、混合痔？各有何特点？	(139)
痔的常用治疗方法有哪些？如何选择？	(140)
脱肛是怎么回事？如何处置？	(142)
肛瘘和肛裂是一回事吗？	(143)
肛瘘和肛裂的治疗要点是什么？	(145)

肝脏的解剖与生理功能有何特点？	(145)
肝功能检查包括哪些？怎样看肝功能化验单？	(147)
A型超声和B型超声是怎么回事？	(148)
肝穿刺对人体有害吗？什么情况下需做这项检查？	(150)
单项转氨酶增高是肝炎吗？	(151)
乙型肝炎表面抗原阳性者能结婚、生育吗？	(153)
在乙型肝炎表面抗原阳性中，什么情况叫健康病原携带者？ 如何管理？	(154)
肝区疼痛就是得了肝炎吗？	(156)
什么叫病毒性肝炎的肝外表现？主要包括哪些？	(157)
怎样识别肝炎病人的复发和再感染？	(158)
黄疸有哪几种类型？各有何特点？	(159)
巩膜发黄就是黄疸吗？为什么唾液和脑脊液不出现黄疸？	(163)
黄疸时出现皮肤瘙痒和心率缓慢是怎么回事？	(164)
为什么有的肝炎有黄疸，有的肝炎无黄疸？	(165)
黄疸病人能吃脂肪性食物吗？	(166)
阳黄、阴黄是怎么回事？如何区分？	(167)
急性肝炎转变为慢性肝炎的主要原因是什么？	(168)
怎样预防乙型肝炎的经血行传播？	(170)
“怒则伤肝”是怎么回事？	(171)
病毒性肝炎患者在什么情况下可以应用激素？为什么？	(172)
大量吃糖能治疗肝炎吗？	(173)
慢性肝炎能转为肝硬化吗？	(174)
肝硬化病人有哪些主要表现？	(175)
肝硬化病人日常应注意哪些问题？	(176)
肝硬化病人为什么要吃低盐饮食？	(177)
为什么肝硬化病人常有脾肿大？有何临床意义？	(178)

蜘蛛痣是怎样形成的？有了蜘蛛痣就是肝硬化吗？	(179)
男性肝硬化患者为什么会发生女性化？	(180)
什么叫门脉高压症？病人应注意什么？	(181)
肝硬化的诊断要点是什么？	(182)
肝昏迷是怎么回事？怎样及早发现？	(183)
诱发肝昏迷的因素有哪些？怎样预防？	(184)
肝脓肿是怎样发生的？治疗要点是什么？	(185)
脂肪肝是怎么回事？	(186)
什么叫肝源性低血糖症？	(188)
胆系解剖与生理功能有何特点？	(189)
胆汁有什么用途？	(190)
十二指肠引流和胆道造影是怎么回事？检查时应注意什么？	(191)
什么叫莫菲氏征？有何临床意义？	(192)
胆系的常见疾病都有哪些？	(193)
有胆系感染时，右季肋部和右肩背部为什么会感到疼痛？	(194)
急性胆道感染的治疗要点是什么？	(195)
急性梗阻性化脓性胆管炎为什么是严重病？	(196)
有胆系疾患的人在饮食上要注意什么？	(197)
怎样区分胆道结石和胆道蛔虫症？	(198)
胆结石都要手术治疗吗？	(200)
何谓“总攻”疗法？	(201)
胆囊炎镇痛为什么忌用吗啡？	(203)
怎样及早发现胆系肿瘤？如何治疗？	(204)
胆囊摘除后人会胆小吗？	(205)
老年人胆系疾病有何特点？	(206)
胰腺的解剖与生理功能有何特点？	(207)

检查胰腺功能主要有哪些方法？有何意义？	(209)
人体缺少胰腺可以继续生存吗？	(210)
为什么暴饮暴食会诱发急性胰腺炎？	(211)
怎样及早发现急性胰腺炎？	(212)
临床上将急性胰腺炎分为哪几种类型？	(213)
急性胰腺炎发生肝功能障碍的原因是什么？	(214)
怎样区分急性胰腺炎与胃、十二指肠溃疡穿孔？	(215)
治疗急性胰腺炎主要采用哪些方法？	(216)
治疗急性胰腺炎为什么要常规使用抗生素？	(217)
慢性胰腺炎是怎样发生的？	(218)
脾脏的结构与生理功能有何特点？	(219)
什么是脾功能亢进？发生机理是什么？	(220)
哪些疾病可以引起脾脏肿大？	(222)
何谓“脾切除术后热”？怎样避免？	(223)
切除脾脏对健康有影响吗？	(224)
附表 1 消化系统主要化验检查的正常值	(226)
附表 2 消化系统疾病常用药物一览表	(231)

人的消化系统包括哪些器官？

主要生理功能是什么？

人一生下来就要吃东西，从饮食中获取各种养分，以供身体生长发育的需要。从食物进入口腔，一直到变为废物由肛门排出，其间要经过极其复杂的变化，这就是消化吸收过程。完成这个过程的一系列特殊生理结构，就称为消化系统。依照其各部分生理功能的不同，消化系统又可分为许多器官，它们是口腔（包括牙齿）、食管、胃、肠、肛门和消化腺等。只有依靠这些器官有条不紊地分工协作，消化过程才得以顺利完成。

口腔 人们习惯的说法是，嘴是管吃喝的，而消化则是胃肠的事。这种说法并不完全对。实际上可以认为，口腔里已开始消化过程的第一道工序。食物进入口腔，首先要经过牙齿咀嚼，将食物尽可能地磨碎，这就帮了胃的大忙。因此牙齿的好坏，常常影响一个人的消化功能。在咀嚼过程中，通过舌的搅拌，食物就和唾液（俗称口水）均匀地混在一起了。这种混合，不但使人能吃比较干燥的食物，并且可以顺利地咽下，而更重要的，是唾液还含有某些消化酶（如淀粉酶等），它们能使淀粉颗粒变成更易为肠道所吸收的物质。由此可见，在口腔里就开始了初步的消化。

食管 食管是食物由口腔进入胃的通道，它的粗细并不一致。食物进入食管后，即刺激食管的神经肌肉，引起食管有次序的运动，推动食物入胃。

胃 是受纳器官，中医将胃和脾一起，称为人的“后天之本”。胃的重要生理功能是分泌胃酸和消化酶，并通过其自身有节律的运动，将食物进一步磨碎并充分与胃液混合，成为食糜，然后送入肠道。

肠 是上接胃下通肛门的细而长的管道样结构，依次可分为小肠和大肠两部分。食糜进入肠道后，虽然还在继续消化，但其主要功能是吸收，其中包括氨基酸、葡萄糖、矿物质和水等。当然，在吸收前和吸收后，还要经过一系列转变，才能成为人体所需要的营养成分，并为人体所利用。

肛门 就象河流水坝的闸门一样，肛门也起着类似的作用。不能消化吸收的食物残渣在直肠内堆积，到一定程度就会引起排便反射，肛门括约肌扩张，粪便即通过肛门排出体外。

消化腺 在体内，有许多重要的腺体参与消化过程的进行，唾液腺前面已述及；此外还有胰腺、肠腺和肝胆系统等。这些腺体所分泌的消化液及胆汁，含有多种酶和其他物质。在整个消化过程中，它们不仅各自具有独特的生理功能，而且又是相辅相成的。

以上仅是消化系统诸方面的概要介绍，有关详细内容还要在以后加以叙述。

消化液包括哪些？各有什么作用？

所谓消化液，就是指消化系统腺体分泌的某些有助于消化的液体。一般来说，消化过程可分为两个方面，一是机械消化，包括牙齿的咀嚼和胃肠蠕动；一是化学性消化，这就是消化液所起的作用。消化液中含有多种酶类，它们就象工

业上使用的催化剂一样，对食物的分子结构进行化学性转化，使之成为人体能够吸收和利用的物质。依其分泌部位的不同，消化液可分为唾液、胃液、胰液、胆汁和肠液，各种消化液所含的成份、物理化学性质及其功能，相互之间有很大差别。例如唾液是由位于颌面部的腮腺及颌下腺分泌的。正常人每天约分泌唾液1.5升左右。唾液的主要作用是湿润食物。几乎每个人都有这样的体验，在十分口渴的情况下，也就是当唾液分泌减少时，如果再吃象饼干这样较干燥的食物，是极难下咽的；相反，如果有足够的唾液将食物搅拌成团或粥状物，咽下就顺溜多了。在湿润食物的同时，唾液中所含的某些酶（如淀粉酶）也就和食物搀和在一起了。食物中的淀粉受到该酶的作用，便转化为糖，这便是化学消化的开始。您吃一口米饭，如果多嚼一会儿，会感到有一股甜味，就是这个道理。此外，唾液还有清洗口腔和杀灭寄生虫的作用。由于唾液呈弱碱性，能够中和口腔细菌所产生的酸性物质，因此还有保护牙齿的功效。

胃液除含蛋白酶外，还具有很高的酸度，因而也称胃酸。胃酸是食物消化中不可缺少的。如果一个人胃酸缺乏，消化就会发生严重障碍。胃酸还具有很强的杀菌作用。可别小看这一点，因为即便是很讲饮食卫生的人，每天随饮食吞下的细菌数量也是很可观的。如果没有胃酸的有效防卫，其后果是可想而知的。

胰液、肠液等均为碱性，从而使由胃进入小肠的酸性食糜迅速被中和，甚至转化为弱碱性，这不但消除了酸性物质对肠壁的刺激，也为消化液中某些酶的激活提供了有利条件；消化液中还含有多种电解质和其他物质，在消化过程中