

中医基础理论系列丛书

中医病因病机学

吴敦序 主编

上海中医学院出版社

88

中医基础理论系列丛书

中医病因病机学

编审组：王玉润 裘沛然 殷品之
张伯讷 凌耀星 钱承辉
主 编：吴敦序
编 者：沈庆法 茅 晓 李其忠

上海中医药大学出版社

丛书统稿人

柯雪帆 钱承辉 陈文国 王庆其

中医基础理论系列丛书

中医病因病机学

主编 吴敦序

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 850×1168毫米 1/32 印张 7.75 字数 195,000

1987 年 8 月第 1 版 1989 年 11 月第 2 次印刷

印数 1,501—5,500

ISBN7-81010-026-2/R·26

定价: 2.90 元

出版说明

随着中医学术的深入发展,传统的中医基础理论教学面临着新的挑战。为适应新形势的发展,上海中医学院于1984年提出了中医基础学科改革分化的总体设计。在全国高等医药院校统编教材及历年出版的中医基础理论教材编写经验的基础上,编撰出版了中医基础理论系列教材(共十册)。这套教材问世后,不仅受到全国许多中医院校广大师生的欢迎,也受到许多自学中医、爱好中医读者的欢迎,第一次印刷后很快告罄。为了满足广大读者的需求,我们在第一次出版的基础上进行了修订,并改为中医基础理论系列丛书,向社会出版发行,以飨读者。

上海中医学院出版社
一九八九年三月

前 言

教材建设是中医高等教育事业之本建设之一，也是培养高质量的中医人才的关键。自中医学院创办三十年来，由国家统一组织编写并审定的高等中医院校教材，对系统整理中医学理论和提高教学质量发挥了很好的作用。但是随着社会主义现代化事业的不断发展，国家对中医高等教育提出了更高的要求。而原有的中医教材在分科方面基本上沿用了宋代以来的学科门类，不可避免的存在某些自发倾向和不合理性，已不能适应当前教学、临床、科研工作的需要。中医学科的改革分化势在必行，而建国以来中医学术的不断发展，又为学科的分化提供了可能。

一九八四年，我们发动全院师生对中医基础学科的分化问题，作了认真的讨论研究，首先提出了中医学导论、中医脏象学、中医病因病机学、中医诊法学、中医辨证学、中医防治学总论、中医学术史等新的中医基础学科，请有关专家作了论证和审定，旋即组织我院专业教师着手编写中医基础学科系列教材，并得到了卫生部中医司领导的支持和肯定。经过两年余的努力，现在这套系列教材终于问世了。

这套教材计有十门：《中医学导论》主要介绍中医学科的性质、特征、学科体系、中医学的古代哲学基础等；《中医脏象学》主要论述人体的组织结构和生理功能活动的规律；《中医病因病机学》主要讨论疾病发生的原因和发展变化的一般机理；《中医辨证学》主要介绍中医辨证的理论和方法；《中医诊法学》主要论述中医诊察疾病的一般规律和方法；《中医防治学总论》主要阐述中医防治疾病的原则和方法；《中药学》主要介绍中药的理论和应用知识；《中

《方剂学》主要讨论方剂的组成原则、成分、功用和适应范围；《中国医学史》主要阐述中国医药学的起源、形成和发展的史实；《中医学术史》从纵横两个方面论述中医学术理论的形成和发展的规律。

我们编写这套教材的基本宗旨是，按学科的性质和研究范围，将中医药基础理论知识进行系统的分化、综合；内容方面力求综合历代中医学术之精华，反映现代研究成果，并汲取全国统编教材的成功经验，保持和发扬中医药学特色，以满足教学、临床、科研工作的需要。

应该指出，对中医基础学科的改革分化工作，仅仅是我们所作的初步尝试，缺少现成的借鉴，加之水平有限，讹谬之处在所难免。热忱祈望广大读者对这套教材提出宝贵意见，使之逐步臻于完善。

上海中医学院

名誉院长

王玉润

院长

陆德铭

编写说明

中医病因病机学，是中医研究和阐释人类疾病的起因及其发生、发展和转归的规律的一门学科。它的内容包括病因、发病与病机的基本理论和基本知识，是学习中医诊断、预防和治疗疾病等各科学科的基础，是学习和研究中医药理学的一门必修的基础理论课程。

本书是中医基础学科的系列教材之一，可作为中医药高等院校的教材、西医学习中医的教材，也是从事中医药临床与科研的重要参考书。

本书共分四部份：绪论，介绍了中医病因病机学的概貌与发展简史；病因篇，论述了中医对病因的分类及其具体内容；发病篇，论述机体内外各种条件对发病的影响；病机篇，讨论了疾病发生、发展、变化和转归的机理。

由于中医高等院校的《中医病因病机学》教材没有先例，本书是在《中医基础理论》教材有关章节的基础上，收集历代和现代医家的有关论述，结合作者的心得体会编纂而成。因为作者水平有限，望读者多提宝贵意见，以利于进一步修订提高。

编 者

一九八七年四月

目 录

绪论	1
一、中医病因病机学的内容	1
二、中医病因病机学的形成与发展	2
三、学习中医病因病机学的注意事项	11
病因篇	13
第一章 外感病因	14
第一节 六淫	14
一、风邪	16
二、寒邪	18
三、暑邪	20
四、湿邪	21
五、燥邪	23
六、火邪	24
第二节 疠气	26
第二章 内伤病因	30
第一节 情志伤	30
第二节 劳逸伤	36
一、劳伤	36
二、逸伤	39
第三节 饮食伤	40
一、饮食失宜	40
二、饮食不洁	41

三、饮食偏嗜·····	42
第三章 病理产物形成的病因·····	44
第一节 水湿痰饮·····	44
第二节 瘀血·····	54
第四章 其他病因·····	65
第一节 药邪·····	65
第二节 外伤·····	70
一、烧烫伤·····	70
二、冻伤·····	71
三、毒蛇伤·····	72
四、虫螫伤·····	73
五、兽咬伤·····	74
六、枪弹、金刃、跌打损伤·····	74
第三节 诸虫·····	75
一、蛔虫·····	75
二、绦虫·····	76
三、蛲虫·····	77
四、钩虫·····	78
五、血吸虫·····	79
发病篇·····	81
第一章 邪、正与发病·····	82
第一节 正气·····	82
第二节 邪·····	83
第三节 正邪斗争的胜负决定是否发病·····	85
第二章 体质与发病·····	86
第一节 体质强弱与发病·····	87
第二节 体质与易感疾病倾向·····	89

一、阴虚质	89
二、阳虚质	90
三、气虚质	90
四、痰湿质	90
五、血瘀质	91
第三节 体质与机体对病邪的反应性	91
第三章 精神情志状态与发病	93
第一节 精神情志状态与发病的关系	93
第二节 精神情志状态与体质的关系	95
第四章 自然环境与发病	97
第一节 气候与发病	97
一、发病的季节倾向	97
二、气候反常与发病	99
三、气候对疾病的影响	101
第二节 地域与发病	102
一、五方地域与发病	102
二、地质与发病	103
第三节 生活环境与发病	104
一、居住条件与发病	104
二、水环境与发病	104
三、大气环境与发病	105
第四节 时间与发病	106
一、日周期与发病	106
二、五行周期与发病	107
三、月周期与发病	108
第五章 社会环境与发病	110
第一节 社会境遇与发病	110
第二节 社会治乱与发病	111

第三节 社会劳动条件与发病·····	112
病机篇·····	114
第一章 病机总论·····	115
第一节 邪正盛衰·····	115
一、邪正盛衰与虚实变化·····	115
二、邪正盛衰与疾病的转归·····	117
第二节 阴阳失调·····	118
一、阴阳偏胜·····	120
二、阴阳偏衰·····	121
三、阴阳互损·····	124
四、阴阳格拒·····	125
五、阴阳亡失·····	126
第三节 气、血、津液失常·····	128
一、气的失常·····	128
(一)气虚·····	128
(二)气机失调·····	130
二、血的失常·····	133
(一)血虚·····	133
(二)血瘀·····	135
(三)血热·····	136
三、津液代谢失常·····	136
(一)津液不足·····	137
(二)津液的输布、排泄障碍·····	138
四、气、血、津液失常的相互影响·····	140
(一)气、血、津液不足造成的相互影响·····	140
(二)气、血、津液大量丢失造成的相互影响·····	140
(三)气、血、津液运行不畅造成的相互影响·····	140
(四)气、血、津液失常造成的其他相互影响·····	140

第二章 病机各论	142
第一节 脏腑病机	143
一、五脏病机	144
(一)心的病机.....	144
(二)肺的病机.....	147
(三)脾的病机.....	149
(四)肝的病机.....	152
(五)肾的病机.....	157
二、六腑病机	160
(一)胆的病机.....	160
(二)胃的病机.....	160
(三)小肠病机.....	161
(四)大肠病机.....	162
(五)膀胱病机.....	162
(六)三焦病机.....	163
三、奇恒之腑病机	163
(一)脑的病机.....	163
(二)髓与骨的病机.....	164
(三)脉的病机.....	165
(四)女子胞病机.....	165
四、脏腑病机的相互影响	167
(一)心病与其他脏腑的相互影响.....	167
(二)肺病与其他脏腑的相互影响.....	168
(三)脾病与其他脏腑的相互影响.....	169
(四)肝病与其他脏腑的相互影响.....	170
(五)肾病与其他脏腑的相互影响.....	170
(六)六腑病机的相互影响.....	171
第二节 经络病机	172

一、经络气血偏盛偏衰·····	173
二、经络气血阻滞·····	173
三、经络气血逆乱·····	174
四、经络气血衰竭·····	175
第三节 诸窍病机·····	176
一、眼的病机·····	176
二、耳的病机·····	179
三、鼻的病机·····	180
四、咽喉病机·····	182
五、口齿舌病机·····	184
六、前阴病机·····	186
七、肛门病机·····	188
第四节 形体病机·····	190
一、外感六淫·····	191
二、外感其他邪毒·····	192
三、内生痰瘀为患·····	193
四、形体失养·····	194
五、外伤形体·····	194
第五节 外感热病病机·····	195
一、六经病机·····	196
二、卫气营血病机·····	199
三、三焦病机·····	204

绪 论

一、中医病因病机学的内容

疾病,是人体内各部份之间,各种因素之间,或人与环境之间的协调平衡被破坏,引起结构或功能异常,而又不能迅速自行恢复的状态。中医病因病机学就是以人类疾病为研究对象,以全面、系统、深入地认识疾病的规律为目的的学科。是中医基础理论的重要组成部分。学习中医病因病机学的目的,就是为了掌握人类疾病的规律,为学习诊断、预防和治疗疾病打下基础。中医病因病机学的内容,可分为病因、发病与病机等三部份。

(一) 病因

引起疾病的原因,大体上可以分为二类:一是原发性病因。即病人原来是健康的,只因遭受这种致病因素的侵袭,才发生疾病。这种致病因素,就是原发性病因。这类病因包括外感病邪,如风、寒、暑、湿、燥、火,合称六淫;又如传染性很强的疠气等。内伤病因,如喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,情志活动太过致病;或因饮食不当;或过度劳累,过于安逸等也会致病。其他病因,如外伤、服药不当、虫叮兽咬等,皆可致病。二是继发性病因。即病人原来早已患病,在原有疾病的过程中,由于病变产生了一种病理产物,如某一疾病使血液流行不畅,渐渐瘀滞,而成瘀血。而瘀血这一病理产物,又会阻碍气、血、津液的运行,而引起新的疾病。这种由原发病产生病理产物而形成的病因,称为继发性病因。如水湿痰饮、瘀血等,皆属此类。

(二) 发病

认识发病的规律,必须研究同发病有关的各种条件,包括致病

因素的性质与强弱,人体抵抗力的盛衰和体质的类型,以及致病时环境的影响等因素。研究的目的是,要搞清病因作用于人体后,什么条件下发病,什么条件下不发病,从而可以有意识地创造不发病的条件,形成即使病因作用于人体也不发生疾病的状态,从而达到预防疾病的目的。同时,还要搞清如果发病,在不同的条件下,疾病可能出现的发展趋势,从而可以推断病人的预后,制订治疗方案。

(三) 病机

指疾病发生、发展、变化和转归的机理。每一种病,有每一种病特有的病机。即使是同一种病,由于病人体质不同,其病机也有差异。所以,病机是千变万化的。但是,在复杂多变的病机中,又存在一些共同的基本规律。也就是说,无论什么病,都必然由这些最基本的病机错综复杂地组合而成。掌握了这些基本病机,也就掌握了研究疾病的最根本的途径。这些基本病机包括邪正斗争、阴阳失调、气血津液失常等,本书将在病机总论中加以论述。同时,必须看到,人体不同部位的结构、生理活动与功能各不相同,因而在疾病过程中,其病机也各有特点。如脏病以虚证居多,腑病则以实证为主;脏腑病对全身的影响很大,形体和九窍病对全身的影响却相对小些。所以,在学习和研究病机时,又需要把脏腑病机、经络病机、九窍病机、形体病机分开来加以认识。此外,外感热病多为全身性疾病,且其发生、发展、变化和转归,自有一套特殊的规律,而古代医家对此也早有系统的论述,形成了比较完整的体系。对于人体各部的病机与外感热病病机,将在本书病机各论中论述。

本书将中医病因病机学的内容,分病因、发病与病机等三篇加以系统论述。

二、中医病因病机学的形成与发展

中医病因病机学的形成与发展,大体上可以分为先秦两汉、两

晋隋唐、宋金元、明清、现代等五个时期。

(一)先秦两汉

这是中医病因病机学形成的时期。《黄帝内经素问》、《灵枢经》、《难经》、《伤寒杂病论》等书对病因、发病与病机作了全面而有深度度的论述。

对于病因，《素问·调经论》说：“夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑；其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。”这段经文对病因作了全面的概括叙述，并将其分为两类。凡属自然界气候因素形成的病因，皆属于阳；凡饮食、居住条件、生活起居不善，或房室不节，情绪波动过度等，由人自身行为不当形成的病因，皆属于阴。《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》中说：“客气邪风，中人多死，千般灾难，不越三条：一者，经络受邪入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽”。张仲景把所有病因，归纳为内所因，外皮肤所中、其他等三类，已经形成了中医病因学说的体系，并为后世的“三因学说”奠定了基础。

对于发病，《内经》论之颇详。《素问·遗篇·刺法论》所说的“正气存内，邪不可干”，与《素问·评热病论》所说的“邪之所凑，其气必虚”，强调了正气的抗邪作用。正气旺时，人不易患病；邪气之所以得以入侵，应归咎于正气的不足。这十六字对后世影响极大，几乎成了中医发病理论中的纲领性名句。同时，《内经》对发病规律的研究，也是比较全面而细致的。如《灵枢·论勇》中说：“黄帝问于少俞曰：有人于此，并行并立，其年之长少等也，衣之厚薄均也，卒然遇烈风暴雨，或病或不病，或皆病，或皆不病，其故何也？”这是一个十分典型的发病学问题。少俞曰：“黄色薄皮弱肉者，不胜春之虚风；白色薄皮弱肉者，不胜夏之虚风；青色薄皮弱肉者，不胜秋之虚风；赤者薄皮弱肉者，不胜冬之虚风。……黑色而皮厚肉坚者，固不伤于四时之风。其皮薄而肉不坚，色不一者，长夏至而有虚

风者，病矣。其皮厚而肌肉坚者，长夏至而有虚风，不病矣。”少俞的回答说明，皮厚肉坚者，抵抗力强，虽遇风邪而不病；皮薄肉弱者，抵抗力差，同时从肤色可以看出各人不同的体质，因而易感的风邪也不同。这不但说明了正气强弱对发病的影响，也说明了不同体质对不同病邪的易感倾向。此外，如《素问·疏五过论》说：“封君败伤，及欲侯王，故贵脱势，虽不中邪，精神内伤，身必败亡。始富后贫，虽不伤邪，皮焦筋屈，痿躄为挛。”这段经文提出了人的社会地位、生活的物质条件改变，及与之相应的情志变化对发病的影响。可见这一时期对发病规律的研究，已经达到了相当的广度和深度。

对于病机，这一时期除对基本病机、人体各部病机已有所阐述之外，对病机的传变也有所论及。如《素问·通评虚实论》提出的“邪气盛则实，精气夺则虚”，为邪正盛衰的病机列出了大纲。《素问·阴阳应象大论》说的“阴胜则阳病，阳胜则阴病；阳胜则热，阴胜则寒。”成了阴阳失调病机的纲领。《素问·至真要大论》所说的“诸风掉眩，皆属于肝；诸寒收引，皆属于肾；诸气膹郁，皆属于肺；诸湿肿满，皆属于脾；诸痛痒疮，皆属于心。”和“诸热瞀瘛，皆属于火；诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火……诸病水液，澄沏清冷，皆属于寒；诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。”等病机十九条，和《灵枢·经脉》所论述的“是动”、“所生病”，分别为脏腑病机、病邪病机和经络病机提供了重要的内容。此外，例如《难经·七十七难》说的“见肝之病，则知肝当传之于脾……。”与《伤寒论》的六经辨证体系，都阐述了病机的传变规律。

如上所述，在这一时期，医家们对病因、发病、病机等方面的认识，已达到了相当的水平，并且已经形成体系。

（二）两晋隋唐

这一时期的医家们，在继承前人的基础上，注重积累临床经验和对客观实际的观察，在病因和病机的研究上，取得了许多实质性的进展。在病因病机学的著作中，当推《诸病源候论》为代表。该