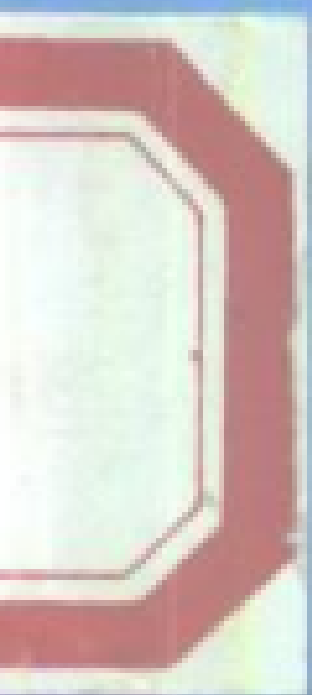


王刚佐 主编

中医临证指要

人民卫生出版社



中医临证指要

主 编 王 刚 佐

副主编 刘晓庄 邓吉华 陈宝国

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁成华 丁 舸 邓吉华

王刚佐 刘晓庄 刘新亚

陈宝国 李金娥 洪 亮

蒋小敏 程立红 蒋贵林

傅春梅 潘兆兰

人 民 卫 生 出 版 社

中医药学是祖国灿烂文化的一个重要组成部分,千百年来,一直依其独特的理论体系,简捷的诊断方法和显著的临床疗效而自立于世界医学之林;及至科学高度发展的今天,仍然显示着自身的学术优势,保持着蓬勃向上的青春魅力和翩然奋起的生命活力而为世人所瞩目。一个学习、研究、运用中医学的热潮正在世界范围内悄然兴起。

然而,历代中医文献浩如烟海,各种临床诊治方法繁复纷纭,令初入中医殿堂者深感茫然,甚至有人感叹:学中医真难!为此,我们10余名多年从事临床、教学的“夫子”决意仿《内》《难》二经问答手法,编写一本中医临证“指要”的肘后之书,供千千万万中医工作者信手查阅。所谓“指”者,乃指明辨治方向;所谓“要”者,乃摘撷临床精要。是“知(指)其要者,一言而终;不知(指)其要者,流散无穷”之意。

本书力求在继承中医传统理论基础,结合实践经验与现代科研成果,以临证诊治特色、技巧、要旨为主线,科学实用为宗旨;强调命题必须简捷明了,突出重点,不面面俱到;解答必须观点新

颖,通俗易懂,深入浅出,富有启发性和指导性。全书将临证诊断、论治立法、制方遣药和各科常见病证诊治诸内容共融一炉,使临床辨治中的要点、重点、难点、疑点和当代某些新成果、新观念、新经验,一一展现在读者面前。

书稿编写过程,我们参阅了大量中医文献,对多方面的内容进行反复推敲,仔细斟酌,综合归纳和认真加工过滤。从这方面说,本书可谓是站在古今中医著作肩上“挺立而起”的荟萃之作。为此,我们谨向为本书输送学术精华的人们致以深深的谢意和崇高的敬意。

由于本书字数不多,而涵盖面较广,不仅涉及到医,也涉及到药;既有基础理论知识,也有临床各科诊治技能;同时还包容某些现代科研新知。因此,虽然我们竭尽全力,但诸多内容还可能挂一漏十,甚或偏颇。敬请读者朋友不吝指正,以期将来修改完善。我们真切企盼:本书能真正成为中医工作者的临证“指要”,真正成为杏苑开拓者的良师益友,真正成为我们与各位读者沟通心声的一条彩链。

编写者

1997. 12.

本书是一部集古今中医临证诊治特色、技巧、要旨为一体的临床专著。

（全书在继承中医传统理论基础，结合实践经验与现代科研成果，对临证诊断、论治立法、制方遣药及临床各科常见病证辨治中的要点、重点、疑点、难点等关键问题，分别作了深入浅出的阐述与探讨。）

本书以临证指要为主线，科学实用为宗旨，用灵活而可自成“单元”的题解形式撰写，命题观点新颖、重点突出，解答通俗易懂，切合临床运用而富有启发性。适合即将临床的本科生、专科生、函授生、自考生、基层医务工作者及中医药业余爱好者阅读，也可供其它各级各类医学者临床、教学、科研参考。

●第一章 临证诊断指要·····	(1)
1.《内经》医学模式对临床诊断有何指导意义? ·····	(1)
2.从邪正关系看,健康与疾病有何本质区别? ·····	(2)
3.从“未病”观出发,疾病可分为哪“四态”? ·····	(2)
4.“诊”与“断”有何相关性? 临床怎样应用? ·····	(3)
5.何谓“撮空理线”? 可见于哪些病理过程? ·····	(4)
6.何谓“循衣摸床”? 其有何临床意义? ·····	(4)
7.面赤主热证,怎样鉴别实热、虚热与假热? ·····	(4)
8.病人面色发黄有何临床意义? 如何鉴别? ·····	(5)
9.面色白、青、黑皆可主寒、主痛、主瘀,其病机有何 联系与区别? ·····	(5)
10.望舌为什么能诊断疾病? ·····	(6)
11.望苔质包括哪些主要内容? 各有何临床意义? ·····	(7)
12.红舌与绛舌的特征及主病有何异同? ·····	(7)
13.寒极与热极均可见灰黑苔,应如何辨析? ·····	(7)
14.如何鉴别腐苔与腻苔? 其主病有何异同? ·····	(8)

15. 何谓“芒刺”？有何辨证意义？ (8)
16. “望形态”应遵循什么原则？举例说明 (8)
17. 瞳仁在形态上有哪些异常变化？有何临床意义？ ... (9)
18. 阳斑与阴斑的特征及主病意义如何？ (9)
19. 简述听咳声的辨证意义？ (10)
20. 谵语与狂言有何临床特点及辨证意义？ (10)
21. 郑声与独语有何临床特点及辨证意义？ (11)
22. 发热分别与恶寒、恶风、恶热同时并见，各有何临
床意义？ (11)
23. 何谓寒热往来？少阳证和疟疾病都可出现，如何
鉴别？ (11)
24. 发热与体温升高有何辨证关系？对临床辨证有
何指导意义？ (12)
25. 何谓潮热？如何辨别实证潮热与虚证潮热？ (12)
26. 何谓“身热不扬”？有何临床特点？ (13)
27. 虚证疼痛与实证疼痛的病机、临床表现有何不
同？ (13)
28. 何谓“里急后重”？有何辨证意义？ (14)
29. 何谓“位、数、形、势”？对诊脉有何意义？ (14)
30. 临床如何诊察浮肿？ (15)
31. 病、证、症基本概念是什么？其间有何区别与联
系？ (15)
32. 宏观辨证与微观辨证有何区别与联系？ (16)
33. 宏观辨证的方法论依据和本质是什么？ (16)
34. 微观辨证的方法论依据和本质是什么？ (17)
35. “无证(症)可辨”常见于哪些病理环节？ (17)
36. 对“无证之病”如何辨证？ (18)
37. 在临床辨证思维中，如何抓主症？有何指导意
义？ (19)
38. “表虚”有几种证型？其病理本质、临床征象有

何不同?	(20)
39. 辨别“表邪入里”与否的要点是什么?	(20)
40. “里邪出表”的主要病理征象是哪些? 如何辨其 轻重顺逆?	(21)
41. “上热下寒证”可分为哪两类? 有何本质区别?	(21)
42. 真假寒热证有何临床特点?	(22)
43. 临床如何鉴别真寒假热与真热假寒证?	(22)
44. 在真寒假热证中,有“格阳”与“戴阳”之分,其临 床表现、病理本质有何异同?	(23)
45. 如何理解“邪气盛则实”与“邪气盛则虚”?	(24)
46. 在虚证向实证发展过程中,可出现哪两种证候? 试举例说明.....	(24)
47. 何谓虚实真假? 其病理本质是什么? 试举例说 明.....	(25)
48. 何谓亡阴、亡阳? 其病理过程有何区别与联系? ...	(25)
49. 临床如何辨别亡阴与亡阳证?	(26)
50. 气陷证临床可见哪几种证型? 如何辨治?	(26)
51. 气虚证与阳虚证有何内在联系? 其对临床有何 指导意义?	(27)
52. 血瘀证的诊断要点有哪些?	(27)
53. 试述伤津与脱液的病理本质及临床特点?	(28)
54. 心病有哪些临床特点?	(29)
55. 心脉痹阻证之疼痛有何临床特点?	(29)
56. 肺有哪些病理特性?	(30)
57. 临床如何辨别肺阴虚证和燥邪犯肺证?	(30)
58. 脾病的病理特点是什么?	(31)
59. 脾病常见哪些虚证? 其间有何联系与区别?	(31)
60. 胃病的临床特征是什么? 常见哪些证型? 如何 辨别?	(32)
61. 寒湿困脾与湿热蕴脾证临床表现有何异同? 病	

机有何联系?	(33)
62. 气不摄血证与气随血脱证都以“出血”为临床特点,其间有何区别与联系?	(33)
63. 肝的病理特点是什么?	(34)
64. 肝病有哪些辨证要点?	(35)
65. 肝气郁结与肝血瘀、肝火上炎、肝阳上亢的病机有何内在联系? 临床表现有何区别?	(35)
66. 在外感病中可见哪些“动风”证? 临床如何辨别?	(36)
67. 肾的病理特点有哪些?	(36)
68. 肾虚证在生殖机能方面有哪些异常表现?	(37)
69. 在临床上膀胱湿热可表现为哪两种证型?	(38)
70. 为什么肺气虚与肾气虚皆可致喘? 其临床表现有何异同?	(38)

●第二章 论治立法指要

71. 如何理解中医“治未病”的原则?	(40)
72. 从哪些方面可以做到“未病先防”?	(40)
73. 什么是治则? 它与治法有何不同?	(41)
74. 什么是标本? 如何正确处理标本缓急关系?	(42)
75. 正治与反治有哪些具体内容?	(42)
76. “实则泻之,虚则补之”与“实者泻其子,虚者补其母”有何区别?	(43)
77. 何谓“同病异治”与“异病同治”? 举例说明	(43)
78. 临床上如何根据具体情况运用扶正祛邪原则?	(44)
79. 治疗疾病为什么要因时因地因人制宜?	(45)
80. 抑太过,扶不及的含义是什么? 如何运用?	(46)
81. 什么是汗法? 其临床作用是什么? 使用汗法时要注意什么?	(46)
82. 辛温解表法与辛凉解表法在适应范围和临床使	

用上有何不同?	(47)
83. 祛湿解表法与清暑解表法各针对什么病机而设?	
其适应范围和立法要点是什么?	(48)
84. 扶正解表法有哪些具体治法?	(48)
85. 表里双解法有哪两类? 使用时应注意什么?	(49)
86. 何谓下法? 有何治疗作用?	(50)
87. 下法可分几类? 临床运用下法时应注意什么?	(50)
88. 泄热通腑法与温阳通下法的临床运用有何不同? ...	(51)
89. 临床如何运用逐水法?	(51)
90. 润肠通便法, 益气通便法, 温润通便法皆属润下	
范畴, 它们的适应证和临床运用如何?	(52)
91. 何谓清法? 有何主要作用? 使用时应注意什么? ...	(52)
92. 清气法与清营凉血法有何不同?	(53)
93. 何谓温法? 临床使用温法时应注意什么?	(53)
94. 温里法包括哪些具体内容? 其适应证和临床运用	
要点是什么?	(54)
95. 什么是和法? 有哪些作用?	(55)
96. 临床怎样运用和法?	(55)
97. 临床使用补法时, 如何处理“正补与补母生子”、“补	
气生血与补血化气”、“补先天与补后天”的关系? ...	(56)
98. 使用补法时应注意什么?	(56)
99. 临床如何运用补气法?	(57)
100. 补阴法有哪些具体内容?	(58)
101. 临床常用的脏腑兼补法有哪些?	(59)
102. 消法与下法在临床运用上有何不同?	(60)
103. 临床常用哪些消法?	(60)
104. 何谓吐法? 吐法的作用有哪些?	(61)
105. 使用吐法后病人会有何反应? 怎样正确运用	
吐法?	(62)
106. 何谓涩法? 临床上常用的涩法有哪些?	(62)

107. 临床如何运用固涩法?	(63)
108. 何谓开窍法? 凉开法与温开法在适应证和临床 运用上有何不同?	(64)
109. 行气法有哪几种? 其临床运用要点和代表方剂 是什么?	(65)
110. 临床如何运用活血祛瘀法?	(65)
111. 止血法有哪些内容? 临床如何运用?	(66)
112. 燥湿化湿法, 清热利湿法, 淡渗利湿法与祛风化 湿法有何不同?	(67)
113. 化痰法有几种? 其适应证和常用方是什么?	(68)
●第三章 制方遣药指要	(69)
114. 影响中药疗效的因素有哪些?	(69)
115. 麻黄分别与桂枝、石膏、附子、人参配伍有何临 床意义?	(70)
116. 桂枝分别与白芍、柴胡、大黄、石膏配伍, 其治疗 作用有何不同?	(70)
117. 荆芥、防风各有何特性? 其临床运用异同点何 在?	(71)
118. 临床如何选用薄荷与牛蒡子、桑叶与菊花、升麻 与葛根?	(71)
119. 肉桂与桂枝, 羌活与独活, 桑叶与桑枝, 金银花 与金银花藤功效有何异同? 临床如何运用?	(72)
120. 试述石膏分别与细辛、知母、熟地、桑叶、竹叶配 伍意义及其临床运用	(73)
121. 黄芩、黄连、黄柏功效同中有异, 临床如何选用? ...	(74)
122. 大青叶、板蓝根、青黛同出一脉, 其功效、适应 证有何异同?	(74)
123. 地黄有鲜、生、熟之不同, 临床如何用之?	(75)
124. 以大黄为例, 说明药物的“双向调节”作用及其	

- 临床意义 (75)
125. 肉豆蔻、草豆蔻、白豆蔻功用、主治不同, 临床运用有何差异? (76)
126. 茯苓分别与白术、泽泻、猪苓、桂枝、半夏配伍有何临床意义? (76)
127. 车前子、木通、滑石、扁蓄、石韦、萆薢、海金沙各治何种淋证? (77)
128. 临床上使用祛风湿药为什么常配理血或养血之品? (77)
129. 附子分别与肉桂、人参、熟地、干姜配伍, 其治疗作用有何不同? (78)
130. 陈皮与青皮, 枳实与枳壳, 橘红与橘络, 丹皮与丹参, 赤芍与白芍, 大蓟与小蓟功效有异同, 临床如何用之? (78)
131. 临床怎样运用南沙参与北沙参, 石决明与草决明, 茯苓与茯神, 桑螵蛸与海螵蛸? (79)
132. 半夏用于止呕、化痰时, 常与哪些药物配伍? (80)
133. 麻黄、白果、苏子、葶苈子、桑白皮、马兜铃、杏仁均可平喘, 临床如何运用? (80)
134. 三七功效特性对临床运用有何指导意义? (80)
135. 临床治疗瘀血证, 如何选用丹参与川芎, 乳香与没药? (81)
136. 临床治疗癥瘕证, 如何选用三棱与莪术, 水蛭与虻虫? (82)
137. 黄芪能行水、升阳、固表、补血, 临床如何配伍运用? (82)
138. 人参、党参、太子参、西洋参均能补气而治气虚证, 临床如何用之? (83)
139. 临床中白芍常与哪些药物配对运用? 其配伍意义如何? (83)

140. 临床组方应遵循什么原则？举例说明之 (84)
141. 举例说明临床组方怎样适应病情的变化？ (85)
142. 临床运用中药汤剂应注意哪些问题？ (86)
143. 在风热表证中怎样运用桑菊饮与银翘散？ (87)
144. 肺热咳喘，无汗或有汗时如何使用麻杏甘石汤？ ... (87)
145. 临床使用大承气汤的证候特征是什么？为何大
黄须后下？ (88)
146. 对肝脾不和患者，应如何选用四逆散与逍遥散？ ... (88)
147. 临床运用小柴胡汤与大柴胡汤的要点是什么？ ... (89)
148. 清营汤的组方特点是什么？如何掌握其使用
时机？ (89)
149. 白虎汤、四逆散、四逆汤、当归四逆汤、乌梅丸五
方均治四肢厥逆，其使用要点是什么？ (90)
150. 玉女煎和清胃散均可治疗牙痛，其主治证候有
何不同？ (90)
151. 新加香薷饮主治何证？其使用要点是什么？ (91)
152. 吴茱萸汤主治哪些病证？方中重用生姜有何
意义？ (91)
153. 理中丸与小建中汤均治中焦虚寒证，为何所用
温中补虚药不同？ (92)
154. 真武汤主治脾肾阳虚，水气内停之证，方中何以
用酸收之白芍与生姜而不用干姜？ (93)
155. 四君子汤是补气健脾之祖方，临床常用类方有
哪些？各主何证？ (93)
156. 当归补血汤与白虎汤“四大”证候相似，其方证
对应关键何在？ (94)
157. 四物汤、逍遥散、归脾汤三方均有调经作用，其
临床运用有何不同？ (94)
158. 六味地黄丸的配伍特点对临床有何指导意义？ ... (95)
159. 一贯煎、逍遥散、四逆散、越鞠丸均治胁痛，临床

- 如何区别运用? (96)
160. 炙甘草汤主治何证? 为何以炙甘草为君? 方中配伍桂枝、生姜、酒有何意义? (96)
161. 举例说明肾气丸的“双向调节”作用及其机理 (97)
162. 安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹三方均为“凉开”之剂,其临床运用有何异同? (97)
163. 朱砂安神丸、酸枣仁汤、天王补心丹三方治失眠,其适应证有何不同? (98)
164. 甘麦大枣汤可治哪些神志病? 为什么? (98)
165. 痛泻要方、四神丸、藿香正气散、葛根芩连汤皆能治泄泻,临床如何区别使用? (99)
166. 龙胆泻肝汤、知柏地黄丸、金锁固精丸皆能治遗精,临床如何区别使用? (99)
167. 金铃子散和左金丸分别用于哪种肝郁化火证? ... (100)
168. 麻黄汤、小青龙汤、都气丸、肾气丸、苏子降气汤、定喘汤、黑锡丹均治咳喘,临床上如何区别使用? (100)
169. 补阳还五汤适用于中风后遗证的哪个阶段? 使用时应注意什么? (101)
170. 妇女产后为什么常用生化汤? (101)
171. 导赤散、小蓟饮子、八正散、猪苓汤、萆薢分清饮均治淋证,临床上如何区别使用? (102)
172. 临床常用黄土汤主治何种血证? 其配伍有何特点? (102)
173. 镇肝熄风汤主治何证? 其配伍特点有哪些? (103)
174. 临床如何运用羚角钩藤汤与大定风珠? (104)

●第四章 常见急症诊治指要..... (105)

175. 哪些病证属于急症? (105)
176. 中医救治急症的常备药物有哪些? (105)

177. 中医怎样诊断高热？外感、内伤高热怎样区别？	(107)
178. 临床上高热可表现为哪几种热型？	(108)
179. 临床上怎样快速消退高热？	(109)
180. 如何辨治外感高热？	(109)
181. 如何提高高热的治疗效果？	(110)
182. 高热如何护理？	(112)
183. 怎样诊断厥证？厥证临床分为哪几类？	(112)
184. 厥证如何辨虚实、寒热、气血？	(113)
185. 厥证如何急救？	(114)
186. 厥证如何治疗？	(114)
187. 何谓脱证？临床怎样诊断？	(115)
188. 脱证如何急救？	(116)
189. 救治脱证时应注意哪些问题？	(116)
190. 中医如何认识和救治“休克”？	(117)
191. 昏迷有哪些临床征象？可分为几类？	(118)
192. 昏迷如何苏醒神志？	(119)
193. 临床如何辨治邪热扰心之昏迷？	(120)
194. 如何正确选用昏迷验方？	(120)
195. 何谓闭证？其辨治要点是什么？	(121)
196. 阴闭与阳闭如何辨治？	(122)
197. 热闭、痰闭、浊闭、瘀闭如何辨治？	(122)
198. 痉证主要与哪些脏腑有关？临床如何辨其证候之虚实？	(123)
199. 痉证如何救治？	(124)
200. 中暑有哪些临床特点？	(125)
201. 如何防治中暑？	(126)
202. 前人关于出血急症的治疗大法有哪些？	(127)
203. 临床如何辨别咯血与吐血？	(128)
204. 中医临床如何救治急性出血？	(128)

205. 现代临床常用止血验方	(129)
206. 何谓中毒? 中毒分为哪几类?	(129)
207. 中毒如何诊断?	(130)
208. 中毒如何急救?	(130)

●第五章 常见内科病证诊治指要..... (132)

209. 感冒可分为哪两种类型? 如何辨别?	(132)
210. 时行感冒有何临床特点? 辨治时应注意什么? ...	(133)
211. 虚人感冒有何临床特点? 如何辨治?	(133)
212. 对感冒病人应如何医嘱?	(134)
213. 咳嗽的基本病理变化是什么? 如何诊察?	(135)
214. 咳嗽只治肺行吗?	(136)
215. 如何辨治“上实下虚”之喘证?	(136)
216. 喘证和哮证的鉴别要点是什么?	(137)
217. 哮证发作期有何特点? 如何辨治?	(137)
218. 何谓哮证“夙根”? 对临床辨治有何指导意义? ...	(138)
219. 哮喘缓解期调护要点有哪些?	(139)
220. 何谓肺胀? 有何病理特点? 临床辨治时应注 意什么?	(139)
221. 治肺癆时如何“补虚培元”?	(141)
222. 汗证的诊察要点有哪些?	(141)
223. 自汗常见哪些证型? 如何辨证论治?	(141)
224. 何谓心悸? 其治疗原则是什么? 常见哪些证 型? 如何辨治?	(142)
225. 胸痹的病理特点和治疗要点是什么?	(143)
226. 怎样诊断真心痛?	(143)
227. 不寐如何进行安神治疗?	(144)
228. 怎样诊治郁证?	(145)
229. 怎样认识癫狂的病因病机及其证治?	(146)
230. 胃痛辨证要点是什么?	(147)

231. 临床怎样辨别胃痛与真心痛?	(147)
232. 胃痛的治疗大法是什么? 如何运用?	(148)
233. 呕吐有“病”与“症”之分,其病理特点和治疗 原则有何不同?	(148)
234. 顽固性呃逆如何辨治?	(149)
235. 临床治疗泄泻应把握哪些基本原则?	(150)
236. 泄泻怎样辨证?	(150)
237. 痢疾的辨证要点是什么?	(151)
238. 为什么治疗痢疾要以解表、导滞、调气、行血为 基本法则?	(152)
239. 如何从脏腑病机角度辨治便秘?	(152)
240. 临床常见哪些内伤胁痛? 如何辨治?	(153)
241. 胁腹部积块如何辨治?	(154)
242. 黄疸病的辨证要点和治疗原则是什么?	(155)
243. 临床常见哪些阳黄证候? 如何辨治?	(156)
244. 试述臌胀的病理本质及其临床意义	(157)
245. 临床治疗臌胀时,应注意哪些问题?	(158)
246. 六经病均可致头痛,证治如何?	(159)
247. 眩晕如何诊治?	(160)
248. 肝病眩晕有何特点? 证治如何?	(161)
249. 水肿有哪些辨证纲领? 临床如何运用?	(162)
250. 临床治疗水肿常用哪三大法则? 其代表方剂 是什么?	(163)
251. 淋证有哪些临床类型? 如何辨证?	(163)
252. 淋证与癃闭如何鉴别?	(164)
253. 治疗淋证当注意什么?	(164)
254. 何谓尿浊? 与淋证如何鉴别? 如何辨治?	(165)
255. 治腰痛为什么常用补肾之法? 其具体证治如 何?	(166)
256. 消渴的诊治要点有哪些?	(166)