

中 医 生 手 册

广州中医学院《中医生手册》编写组

主 编 彭胜权

编写者 (以姓氏笔划为序)

王幼芳 刘国普 吴沛霖 林秀芬
高汉森 黄爱萍 崔学教 彭汉士

广东科技出版社

中 医 生 手 册

广州中医学院《中医生手册》编写组

主编 彭胜权

编写者（以姓氏笔划为序）

王幼芳 刘国普 吴沛霖 林秀芬

高汉森 黄爱萍 崔学教 彭汉士

*

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

肇庆新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 21.75印张 476,000字

1988年8月第1版 1990年5月第2次印刷

印数 16,301—26,400册

ISBN 7-5359-0159-X/R·28

定价 7.20元

内 容 提 要

本书是为了方便中医生临床查阅而编写的。书中概括地介绍了中医诊断和辨证的方法；重点介绍了中医内、外、骨伤、妇、儿科常见疾病的证治以及常见病证的针灸治疗；对每个病证分述了病因病理、辨证要点和治疗；最后介绍了临床处方用药中经常遇到而一般参考书未注意提及的内容。

本书内容丰富，文字简练，重点突出，是中医院校实习生、临床中医生、西医学习中医医生临床工作中不可缺少的参考书。

前 言

中医学是一门实践性很强的学科。在掌握中医基础理论与基本知识的同时，必须经过反复的临床实践，才能熟练地应用理、法、方、药和辨证论治的原则。如何使读者将学过的书本知识紧密联系临床实践，这是我们编写本手册的主要出发点。

本书第一、二章概括地介绍诊断和辨证的方法，以便掌握基本技能。第三、四章介绍内、外、骨伤、妇、儿科疾病的证治以及常见病证针灸治疗；每个病证分含义、病因病理、辨证要点、治疗等项；在治疗方法上，注意结合南方地区治病的特点和我院老中医的经验。第五章临床处方常用中药，介绍了临床经常碰到而一般参考书未注意提及的内容，旨在切合实际，方便运用。我们祈望本书对中医院校的高年级学生、实习生、临床中医生，在临床实践中，起到方便查阅和指导作用。

由于编写时间较匆忙以及我们的水平有限，对于书中的缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

编 者

1986年10月

目 录

第一章 诊断概要.....	(1)
一、问诊.....	(2)
(一) 问寒热.....	(2)
(二) 问汗.....	(3)
(三) 问痛.....	(4)
(四) 问二便.....	(6)
(五) 问饮食口味.....	(8)
(六) 问睡眠.....	(9)
(七) 问经带.....	(10)
(八) 问小儿.....	(12)
二、望诊.....	(12)
(一) 望神.....	(12)
(二) 望头面五官.....	(13)
(三) 望舌.....	(17)
(四) 望形体、姿态.....	(21)
(五) 望皮肤.....	(22)
(六) 望排出物.....	(23)
(七) 望小儿指纹.....	(24)
三、闻诊.....	(25)
(一) 听声音.....	(26)
(二) 嗅气味.....	(27)
四、切诊.....	(28)
(一) 脉诊.....	(28)

(二) 接诊·····	(33)
五、中医病历书写·····	(35)
(一) 住院病历的格式及内容·····	(35)
(二) 门诊病历的格式及内容·····	(38)
(三) 病历书写的要求·····	(40)
六、中医病历常见术语选录·····	(41)
 第二章 辨证纲要·····	 (58)
一、辨证的总纲——八纲辨证·····	(59)
(一) 表里·····	(59)
(二) 寒热·····	(60)
(三) 虚实·····	(62)
(四) 阴阳·····	(64)
(五) 八纲的相互关系·····	(66)
二、外感热病辨证·····	(69)
(一) 六淫辨证·····	(69)
(二) 六经辨证·····	(74)
(三) 卫气营血辨证·····	(82)
(四) 三焦辨证·····	(91)
三、内伤杂病辨证·····	(96)
(一) 脏腑辨证·····	(96)
(二) 气血津液辨证·····	(115)
(三) 痰饮辨证·····	(119)
(四) 食滞、虫积辨证·····	(121)
 第三章 临床各科证治·····	 (124)
一、内科疾病·····	(124)
(一) 感冒·····	(124)
(二) 咳嗽·····	(126)

(三) 肺痿·····	(129)
(四) 肺癰·····	(130)
(五) 哮喘·····	(132)
(六) 喘证·····	(135)
(七) 肺癆·····	(138)
(八) 肺胀·····	(140)
(九) 痰饮·····	(142)
(十) 自汗、盗汗·····	(144)
(十一) 咳血(咯血)·····	(146)
(十二) 吐血·····	(147)
(十三) 衄血·····	(149)
(十四) 便血·····	(151)
(十五) 尿血·····	(152)
(十六) 心悸·····	(154)
(十七) 胸痹·····	(157)
(十八) 失眠·····	(160)
(十九) 厥证·····	(162)
(二十) 郁证·····	(165)
(二十一) 癫狂·····	(167)
(二十二) 痫证·····	(169)
(二十三) 胃痛·····	(171)
(二十四) 噎膈·····	(174)
(二十五) 呕吐·····	(176)
(二十六) 呃逆·····	(179)
(二十七) 泄泻·····	(181)
(二十八) 痢疾·····	(184)
(二十九) 霍乱·····	(187)
(三十) 腹痛·····	(188)
(三十一) 便秘·····	(191)

(三十二) 虫证	(194)
(三十三) 胁痛	(196)
(三十四) 黄疸	(198)
(三十五) 积聚	(201)
(三十六) 鼓胀	(204)
(三十七) 头痛	(207)
(三十八) 眩晕	(210)
(三十九) 中风	(212)
(四十) 痉证	(215)
(四十一) 痿病	(217)
(四十二) 疟疾	(219)
(四十三) 水肿	(221)
(四十四) 淋证	(224)
(四十五) 癃闭	(226)
(四十六) 腰痛	(229)
(四十七) 消渴	(231)
(四十八) 遗精	(233)
(四十九) 耳鸣、耳聋	(235)
(五十) 痹证	(236)
(五十一) 痿证	(239)
(五十二) 内伤发热	(241)
(五十三) 瘀证	(243)
(五十四) 虚劳	(245)
二、外科疾病	(247)
(一) 外疔	(247)
(二) 发	(250)
(三) 疔	(252)
(四) 疔	(255)
(五) 疔疮走黄	(257)

(六) 有头疽·····	(259)
(七) 三陷证·····	(262)
(八) 流注·····	(264)
(九) 瘰癧·····	(267)
(十) 瘰·····	(270)
(十一) 瘤·····	(272)
(十二) 乳痛·····	(276)
(十三) 乳癖·····	(278)
(十四) 乳岩·····	(280)
(十五) 囊痛·····	(282)
(十六) 子痰·····	(284)
(十七) 劳淋·····	(285)
(十八) 瘰闭·····	(287)
(十九) 脱疽·····	(290)
(二十) 肠痛·····	(293)
(二十一) 烧伤·····	(296)
(二十二) 毒蛇咬伤·····	(298)
(二十三) 破伤风·····	(301)
(二十四) 热疮·····	(303)
(二十五) 湿毒疮·····	(305)
(二十六) 癣·····	(307)
(二十七) 疥疮·····	(309)
(二十八) 白癩风·····	(310)
(二十九) 痔·····	(312)
(三十) 肛裂·····	(315)
(三十一) 肛痈与肛痿·····	(317)
三、骨科疾病·····	(319)
(一) 锁骨骨折·····	(319)
(二) 肱骨外科颈骨折·····	(322)

(三) 肱骨干骨折·····	(325)
(四) 肱骨髁上骨折·····	(329)
(五) 肱骨外髁骨折·····	(332)
(六) 尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位·····	(335)
(七) 桡、尺骨干双骨折·····	(338)
(八) 桡骨下端骨折·····	(341)
(九) 股骨颈骨折·····	(344)
(十) 股骨转子间骨折·····	(347)
(十一) 股骨干骨折·····	(350)
(十二) 髌骨骨折·····	(353)
(十三) 胫腓骨干骨折·····	(355)
(十四) 踝部骨折·····	(358)
(十五) 跟骨骨折·····	(361)
(十六) 肋骨骨折·····	(364)
(十七) 胸腰椎压缩性骨折·····	(367)
(十八) 骨盆骨折·····	(370)
(十九) 肩关节脱位·····	(373)
(二十) 肘关节脱位·····	(376)
(二十一) 髋关节脱位·····	(379)
(二十二) 落枕·····	(382)
(二十三) 肩关节周围炎·····	(384)
(二十四) 颈椎病·····	(386)
(二十五) 桡骨茎突腱鞘炎·····	(389)
(二十六) 踝关节扭挫伤·····	(391)
(二十七) 腰部扭挫伤·····	(393)
(二十八) 腰椎间盘突出症·····	(396)
(二十九) 化脓性骨髓炎·····	(400)
(三十) 骨关节结核·····	(403)
四、妇科疾病·····	(407)

(一) 月经先期·····	(407)
(二) 月经后期·····	(409)
(三) 月经先后无定期·····	(411)
(四) 月经过多·····	(413)
(五) 月经过少·····	(415)
(六) 痛经·····	(417)
(七) 闭经·····	(422)
(八) 崩漏·····	(425)
(九) 经间期出血·····	(429)
(十) 经行吐衄·····	(431)
(十一) 经行乳胀·····	(432)
(十二) 经行头痛·····	(433)
(十三) 经行泄泻·····	(435)
(十四) 经行发热·····	(436)
(十五) 经行身痛·····	(438)
(十六) 经行口糜·····	(439)
(十七) 经行眩晕·····	(440)
(十八) 经行浮肿·····	(441)
(十九) 绝经前后诸证·····	(442)
(二十) 带下病·····	(444)
(二十一) 妊娠恶阻·····	(447)
(二十二) 妊娠腹痛·····	(449)
(二十三) 胎漏、胎动不安·····	(451)
(二十四) 堕胎、小产·····	(453)
(二十五) 滑胎·····	(454)
(二十六) 胎死不下·····	(455)
(二十七) 异位妊娠·····	(456)
(二十八) 子肿·····	(458)
(二十九) 子冒、子痫·····	(460)

(三十) 子淋·····	(461)
(三十一) 妊娠小便不通·····	(463)
(三十二) 产后恶露不绝·····	(464)
(三十三) 产后发热·····	(466)
(三十四) 缺乳·····	(469)
(三十五) 癥瘕·····	(471)
(三十六) 不孕症·····	(472)
五、儿科疾病·····	(475)
(一) 咳嗽·····	(475)
(二) 哮喘·····	(478)
(三) 乳蛾·····	(481)
(四) 口疮·····	(482)
(五) 呕吐·····	(484)
(六) 泄泻·····	(487)
(七) 腹痛·····	(490)
(八) 积滞·····	(492)
(九) 疳证·····	(494)
(十) 惊风·····	(497)
(十一) 急性肾炎·····	(502)
(十二) 肾病综合征·····	(506)
(十三) 尿路感染·····	(507)
(十四) 遗尿·····	(509)
(十五) 紫癜·····	(511)
(十六) 汗证·····	(514)
(十七) 感冒·····	(517)
(十八) 肺炎喘嗽·····	(520)
(十九) 麻疹·····	(523)
(二十) 猩红热·····	(527)
(二十一) 水痘·····	(529)

(二十二) 疳腮·····	(530)
(二十三) 百日咳·····	(532)
(二十四) 疫毒痢·····	(534)
(二十五) 流行性乙型脑炎·····	(535)
(二十六) 夏季热·····	(538)
(二十七) 虫证·····	(540)
(二十八) 五迟、五软·····	(542)
(二十九) 解颅·····	(545)
(三十) 胎黄·····	(547)

第四章 常见病证针灸治疗····· (551)

(一) 中风·····	(551)
(二) 中暑·····	(553)
(三) 哮喘·····	(555)
(四) 呕吐·····	(557)
(五) 泄泻·····	(558)
(六) 便秘·····	(559)
(七) 痿闭·····	(560)
(八) 不寐·····	(562)
(九) 惊悸·····	(563)
(十) 癫狂·····	(564)
(十一) 痫证·····	(565)
(十二) 眩晕·····	(567)
(十三) 头痛·····	(568)
(十四) 胃痛·····	(570)
(十五) 腰痛·····	(572)
(十六) 痹证·····	(573)
(十七) 痿证·····	(575)
(十八) 面瘫·····	(576)

(十九) 坐骨神经痛.....	(577)
(二十) 三叉神经痛.....	(579)
(二十一) 胁痛.....	(581)
(二十二) 脏躁.....	(582)
(二十三) 落枕.....	(583)
(二十四) 漏肩风.....	(584)
(二十五) 风疹.....	(585)
(二十六) 扭伤.....	(587)
(二十七) 疔腮.....	(588)
(二十八) 腱鞘囊肿.....	(589)
 第五章 临床处方常用中药.....	(591)
(一) 人参.....	(591)
(二) 干姜.....	(593)
(三) 大黄.....	(594)
(四) 山茱萸.....	(595)
(五) 川乌.....	(596)
(六) 小麦.....	(597)
(七) 小茴香.....	(597)
(八) 天南星.....	(598)
(九) 贝母.....	(599)
(十) 牛黄.....	(600)
(十一) 牛膝.....	(601)
(十二) 升麻.....	(602)
(十三) 乌梅.....	(602)
(十四) 巴豆.....	(603)
(十五) 甘草.....	(604)
(十六) 甘遂.....	(605)
(十七) 石膏.....	(606)

(十八) 龙骨	(607)
(十九) 白朮	(607)
(二十) 白前	(608)
(二十一) 生姜	(609)
(二十二) 生地黃	(610)
(二十三) 半夏	(611)
(二十四) 当归	(612)
(二十五) 苍耳	(613)
(二十六) 连翘	(614)
(二十七) 牡蛎	(614)
(二十八) 何首乌	(615)
(二十九) 龟版	(616)
(三十) 沙参	(617)
(三十一) 沙苑子	(617)
(三十二) 诃子	(618)
(三十三) 补骨脂	(619)
(三十四) 阿胶	(620)
(三十五) 附子	(620)
(三十六) 明矾	(621)
(三十七) 知母	(622)
(三十八) 使君子	(623)
(三十九) 枳实、枳壳	(624)
(四十) 荆芥	(624)
(四十一) 茯苓	(625)
(四十二) 砒石	(626)
(四十三) 鸦胆子	(627)
(四十四) 穿山甲	(628)
(四十五) 神曲	(629)
(四十六) 扁豆	(629)

(四十七) 桂枝	(620)
(四十八) 柴胡	(631)
(四十九) 益智仁	(632)
(五 十) 梔子	(632)
(五十一) 菊花	(633)
(五十二) 黄芪	(634)
(五十三) 黄芩	(635)
(五十四) 黄连	(636)
(五十五) 黄柏	(636)
(五十六) 黄精	(637)
(五十七) 常山	(638)
(五十八) 麻黄	(638)
(五十九) 鹿茸	(639)
(六 十) 葛根	(640)
(六十一) 硫黄	(641)
(六十二) 紫苏	(641)
(六十三) 犀角	(642)
(六十四) 楝实	(643)
(六十五) 槐花	(644)
(六十六) 酸枣仁	(644)
(六十七) 罌粟壳	(645)
(六十八) 僵蚕	(646)
(六十九) 橘皮	(646)
(七 十) 鳖甲	(647)
〔附〕 选用方剂	(649)

第一章 诊断概要

中医诊断是在调查、收集临床有关资料的基础上，对这些资料进行整理、分析，从而了解和掌握病情的方法及过程。诊断是治疗的基础和先决条件，是临床医疗实践中重要的一环。

中医的主要诊断方法包括问、望、闻、切等四诊的方法。

问诊：询问病人（或其家属）关于疾病的发生、演变、诊治情况及病人的自觉症状等，以测知病情。

望诊：对病人体表各部及其排泄物等进行观察，以了解疾病的变化。

闻诊：从病人的声音、言语以及病人体内排出的气味（包括排泄物），了解内在病情。

切诊：切按病人的脉搏和体表其它部位，以诊察体内病情的变化。

四诊是调查、收集临床资料的最简单而又行之有效的手段和方法。临床上，它们各有所长，也各有所短。因此，只有四诊合参，相互补充，相互参照，才能对病情作出全面的、正确的判断。