

全国高等医药院校试用教材

(供医学专业用)

中 医 学

下 册

河 北 医 学 院 主 编

人 民 卫 生 出 版 社



全国高等医药院校试用教材

(供医学专业用)

中 医 学

(下 册)

主 编 单 位

河 北 医 学 院

编 写 单 位

上海第一医学院 上海第二医学院

山东医学院 白求恩医科大学

湖 北 医 学 院



人 民 卫 生 出 版 社

1060697



21059/38

中 医 学

(下 册)

河北医学院 主 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米16开本 25 $\frac{1}{2}$ 印张 4 插页 585千字

1980年7月第1版第1次印刷

印数: 1—76,100

统一书号: 14048·3786 定价: 2.05元

目 录

第二部分 常见证、病	1
第一章 常见证	1
发 热	1
咳 嗽	5
哮 喘	8
痰 饮	10
胃 痛	12
胸胁痛	14
腹 痛	18
呕 吐	20
泄 泻	22
痢 疾	26
便 秘	29
黄 疸	31
臌 胀	33
心 悸	35
失 眠	38
眩 晕	40
头 痛	42
中 风	45
厥 证	48
血 证	52
咳 血	52
吐 血	54
衄 血	55
便 血	56
尿 血	57
水 肿	58
淋 证	61
消 渴	64
腰 痛	66
遗 精	68
郁 证	69
癲 狂	71
痫 证	72
痿 证	75
痹 证	77

疰 疾·····	79
第二章 常见病 ·····	83
第一节 传染病 ·····	83
流行性脑脊髓膜炎·····	83
流行性乙型脑炎·····	85
病毒性肝炎·····	88
第二节 内科病 ·····	90
肺 炎·····	90
慢性气管炎·····	93
肺结核·····	95
矽 肺·····	98
肝硬变·····	100
【附】肝昏迷·····	102
高血压·····	104
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	107
克山病·····	110
再生障碍性贫血·····	112
肾 炎·····	114
尿毒症·····	116
地方性甲状腺肿·····	118
第三节 妇科病 ·····	119
概 述·····	119
月经不调·····	124
月经先期·····	124
月经后期·····	126
月经先后无定期·····	127
月经过多·····	128
月经过少·····	129
痛 经·····	130
闭 经·····	133
崩 漏·····	136
带 下·····	139
妊娠恶阻·····	142
滑 胎·····	143
宫外孕·····	145
恶露不尽·····	147
缺 乳·····	148
子宫脱垂·····	150
盆腔炎·····	151
急性盆腔炎·····	151
慢性盆腔炎·····	152
【附】结核性盆腔炎·····	153

不孕症·····	154
女性不孕症·····	154
【附】男性不孕症·····	156
第四节 儿科病·····	160
概述·····	160
麻疹·····	162
惊风·····	164
疳 腮·····	167
疳 积·····	168
第五节 外科病·····	170
概述·····	170
疖·····	172
疔·····	173
【附】疔毒走黄·····	173
痈与疽·····	174
丹 毒·····	175
流 注·····	176
乳 痈·····	177
瘰 癧·····	178
流 痰·····	180
破伤风·····	182
脱 疽·····	183
痔·····	184
痔 疮·····	185
肛 痿·····	186
湿 疹·····	187
荨麻疹·····	189
银屑病(牛皮癣)·····	190
第六节 急腹症·····	191
急性阑尾炎·····	191
胆道蛔虫症·····	193
急性胆囊炎与胆石症·····	194
急性肠梗阻·····	195
溃疡病急性穿孔·····	198
急性胰腺炎·····	199
第七节 肿 瘤·····	200
概述·····	200
肺 癌·····	204
食管癌·····	205
胃 癌·····	208
原发性肝癌·····	210
子宫颈癌·····	213

第三部分 针 灸	216
第一章 针刺法	216
第一节 工 具	216
第二节 练针法	216
第三节 针刺前的准备	216
第四节 针刺操作	217
第五节 针刺意外的处理和预防	219
第二章 经络与腧穴	221
第一节 概述	221
一、十四经分布概况	221
二、腧穴的分类	221
三、腧穴的主治作用	222
第二节 取穴法	223
一、解剖标志取穴法	223
二、骨度法	223
三、指量法	224
第三节 十四经穴	224
一、手太阴肺经(中府 尺泽 列缺 太渊 少商)	224
二、手阳明大肠经(商阳 合谷 阳溪 手三里 曲池 臂臑 肩髃 迎香)	227
三、足阳明胃经(承泣 四白 地仓 颊车 下关 头维 梁门 天枢 归来 伏兔 梁丘 犊鼻 足三里 上巨虚 丰隆 解溪 内庭 厉兑)	230
四、足太阴脾经(隐白 公孙 商丘 三阴交 阴陵泉 血海 箕门 大横 大包)	236
五、手少阴心经(极泉 少海 通里 神门 少冲)	240
六、手太阳小肠经(少泽 后溪 养老 小海 臑俞 颧髎 听宫)	241
七、足太阳膀胱经(睛明 攒竹 天柱 大杼 风门 肺俞 心俞 膈俞 肝俞 脾俞 胃俞 肾俞 大肠俞 膀胱俞 次髎 承扶 殷门 委中 膏肓俞 志室 秩边 承筋 承山 飞扬 昆仑 申脉 至阴)	244
八、足少阴肾经(涌泉 太溪 水泉 照海 复溜 阴谷 俞府)	254
九、手厥阴心包经(天池 曲泽 间使 内关 中冲)	257
十、手少阳三焦经(关冲 中渚 阳池 外关 支沟 天井 臑会 肩髃 翳风 耳门 太阳 丝竹空)	259
十一、足少阳胆经(瞳子髎 听会 率角 阳白 风池 肩井 带脉 居髎 环跳 阳陵泉 聾中 光明 悬钟 丘墟 足临泣 侠溪 足窍阴)	263
十二、足厥阴肝经(大敦 行间 太冲 曲泉 期门)	269
十三、任脉(会阴 中极 关元 气海 神阙 中脘 膻中 天突 廉泉 承浆)	272
十四、督脉(长强 腰阳关 命门 至阳 大椎 哑门 百会 印堂 素髎 水沟 龈交)	276
第四节 经外穴	281
一、头颈部(鱼腰 球后 翳明)	281
二、胸背部(定喘 夹脊)	282

三、上部(十宣 四缝 八邪 落枕)·····	283
四、下部(八风)·····	284
第三章 针灸治疗 ·····	286
第一节 概 述·····	286
一、针灸的治疗作用·····	286
二、常用的选穴方法·····	286
三、刺灸方法的选择·····	288
四、治疗时机与疗程·····	288
第四章 其他疗法 ·····	289
第一节 三棱针、皮肤针和揲针·····	289
一、三棱针·····	289
二、皮肤针·····	289
三、揲 针·····	289
第二节 灸法与拔罐法·····	290
一、灸 法·····	290
二、拔罐法·····	291
第三节 电针疗法·····	293
第四节 耳针疗法·····	294
第五节 头针疗法·····	302
第六节 腕、踝针·····	305
第七节 手针疗法·····	310
第八节 挑治疗法·····	311
第九节 穴位埋线疗法·····	311
第十节 穴位注射疗法·····	313
第十一节 针刺麻醉·····	314
第五章 各系统病症的治疗 ·····	320
第一节 急 救·····	320
休 克·····	320
输血、输液反应·····	320
中 暑·····	320
第二节 传染性疾病·····	320
流行性感胃·····	320
百日咳·····	321
腮腺炎·····	321
疟 疾·····	321
细菌性痢疾·····	322
病毒性肝炎·····	322
第三节 消化系统疾病·····	322
消化不良·····	322

急性胃肠炎·····	323
慢性肠炎·····	323
溃疡病、慢性胃炎·····	323
急性胆囊炎、胆石症·····	324
胆道蛔虫症·····	324
急性胰腺炎·····	324
阑尾炎·····	324
胃下垂·····	325
术后腹胀、肠麻痹·····	325
术后肠粘连·····	325
便秘·····	326
痔疮·····	326
呃逆(膈肌痉挛)·····	326
第四节 呼吸系统疾病·····	326
慢性支气管炎·····	326
支气管哮喘·····	327
肺炎·····	327
第五节 循环系统疾病·····	328
风湿性心脏病·····	328
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	328
高血压·····	329
无脉症·····	329
血栓闭塞性脉管炎·····	329
颈淋巴结核·····	330
白细胞减少症·····	330
第六节 神经系统疾病·····	330
头痛·····	330
三叉神经痛·····	331
面瘫(面神经麻痹)·····	332
面肌痉挛·····	332
坐骨神经痛·····	333
中风后遗症·····	333
截瘫·····	334
多发性神经炎·····	334
癫痫·····	335
神经衰弱·····	335
癔病·····	336
精神病·····	336
第七节 运动系统疾病·····	337
颞颌关节炎·····	337
落枕·····	337
肩关节周围炎·····	337

肱骨外上髁炎·····	338
腕关节痛·····	338
肥大性脊柱炎·····	338
脊背痛·····	338
急性腰扭伤·····	339
腰腿痛·····	339
膝关节痛·····	340
腓肠肌痉挛·····	340
踝关节痛·····	340
足跟痛·····	340
腱鞘囊肿·····	341
第八节 泌尿生殖系统疾病·····	341
急、慢性肾炎·····	341
遗 尿·····	341
尿失禁·····	342
尿潴留·····	342
遗精、阳痿·····	343
外阴瘙痒·····	343
前列腺炎·····	343
睾丸炎、附睾炎·····	343
尿路结石·····	344
第九节 妇产科疾病·····	344
闭 经·····	344
痛 经·····	344
子宫脱垂·····	345
盆腔炎·····	345
妊娠呕吐·····	345
胎位不正·····	346
引 产·····	346
催 产·····	346
乳汁不足·····	346
产后宫缩痛·····	346
第十节 小儿科疾病·····	346
小儿消化不良·····	346
小儿营养不良(疳积)·····	347
小儿惊厥(抽风)·····	347
脑发育不全、脑炎后遗症·····	347
小儿麻痹后遗症·····	348
第十一节 五官科疾病·····	350
流 泪·····	350
视神经炎、视神经萎缩·····	350
麦粒肿·····	350

近视眼·····	350
急性结膜炎·····	351
声带麻痹·····	351
聋哑症·····	351
神经性耳聋·····	352
眩 晕·····	352
耳 鸣·····	352
鼻炎、鼻窦炎·····	352
牙 痛·····	353
第十二节 皮肤科疾病·····	353
神经性皮炎·····	353
银屑病·····	354
荨麻疹·····	354
皮肤瘙痒症·····	354
湿 疹·····	355
阴囊湿疹·····	355
带状疱疹·····	355
斑 秃·····	355
多汗症·····	356
第四部分 推 拿·····	357
第一章 推拿手法·····	357
第一节 基本手法·····	357
一、推 法·····	357
二、揉 法·····	358
三、压 法·····	359
四、滚 法·····	359
五、擦 法·····	360
六、摩 法·····	361
七、搓 法·····	361
八、叩打法·····	361
九、抹 法·····	363
十、动 法·····	363
第二节 辅助手法·····	367
一、捻 法·····	367
二、拔 法·····	367
三、掐 法·····	367
四、按 法·····	368
五、理 法·····	368
第三节 推拿常规·····	368
一、头面部推拿常规·····	368
二、腰背部推拿常规·····	370

三、腹部推拿常规.....	371
四、胸部推拿常规.....	373
五、上肢推拿常规.....	373
六、下肢推拿常规.....	374
第四节 手法练习.....	375
第五节 注意事项.....	375
【附】 热敷法.....	375
第二章 常见病症的推拿治疗	377
头 痛.....	377
腹 泻.....	377
胃 痛.....	377
痛 经.....	377
落 枕.....	377
神经衰弱.....	378
肠粘连.....	378
乳腺炎.....	378
蛔虫性肠梗阻.....	378
肥大性脊椎炎.....	378
腓肠肌痉挛.....	379
腰部扭伤.....	379
上肢软组织扭伤.....	379
血栓闭塞性脉管炎.....	379
腰肌劳损.....	379
下肢关节扭伤.....	379
【附】一、流行性乙型脑炎参考资料.....	380
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病参考资料.....	381
三、宫外孕参考资料.....	384
四、子宫脱垂参考资料.....	385
五、盆腔炎参考资料.....	386
六、关于经络实质的研究.....	387
七、针刺作用的研究.....	388
方剂索引	393

第二部分 常见证、病

第一章 常见证

发 热

发热是临床常见的症状之一，可以在许多疾病中出现。对于发热的论述，最早见于《素问·热论》：“人之伤于寒也，则为病热”。又《素问·阴阳应象大论》：“阳胜则热，阴胜则寒，重寒则热，重热则寒”，以及《素问·调经论》：“阴虚生内热”、“阳盛生外热”等等。以后伤寒、温病学说的发展，内伤学说的兴起，为发热的辨证治疗开辟了广阔的途径，并积累了丰富的实践经验。

【病因病机】

发热的原因不一，病证比较复杂，根据感邪的不同，体质的虚实，一般分为外感与内伤两大类。

外感发热：六淫之邪，侵袭于肌表，邪正相争，营卫失和，阳盛于外，是外感发热的主要病理过程。外感六淫之邪，一般是由表传里，由皮毛而传至经络、脏腑。但初起阶段多属表证发热，如风寒、风热、暑湿等发热；邪热郁于半表半里，则为半表半里发热；而热邪入里，则为里证发热。现代医学中的感冒及流行性疾病所致的发热，多属于外感发热。

内伤发热：多由脏腑气血受伤，阴阳失调，营卫不和所致。若情志不畅，郁而化火；或瘀血内阻，久而化热；或热病伤阴、阴虚发热；或阳气虚弱；或食积停滞，均能导致发热。现代医学中的结核病、肿瘤、血液病、功能性低热以及其他慢性感染性疾病等所致的发热，多属于内伤发热。

【辨证论治】

一、外感发热

1. 表证发热

(1) 外感风寒

临床表现：恶寒，发热，头痛，无汗，肢节痠痛，鼻塞，鼻流清涕，多嚏或兼咳嗽，咽痒不适，或痰多稀薄。舌苔薄白，脉象浮或浮紧。

主证分析：风寒之邪侵入皮毛，寒为阴邪，其气闭塞，卫外之阳被郁，因而产生恶寒、发热、无汗、头痛，甚则肢体痠痛。肺与皮毛相表里，寒邪束表，肺气不宣，上窍不利，故有鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等肺经症状。舌苔薄白，脉浮或浮紧，为风寒侵犯肺卫之证。

治疗法则：辛温解表，祛风散寒。

处方用药：荆防败毒散加减。

荆芥 9 克 防风 9 克 羌活 9 克 独活 9 克 薄荷 3 克 川芎 6 克 柴胡 9 克 前胡 6 克 桔梗 6 克 生姜 6 克 枳壳 6 克 茯苓 9 克 甘草 3 克 水煎服。

如头痛重，加白芷 6 克；痰多，加半夏 6 克、陈皮 6 克。

附方：荆防败毒散（《摄生众妙方》） 荆芥 防风 羌活 独活 川芎 柴胡 前胡 桔梗 枳壳 茯苓 甘草

（2）外感风热

临床表现：发热，微恶风寒，或有汗出，头痛，身痛，咳嗽，痰少黄稠，口干微渴，咽喉红肿疼痛。苔薄黄，脉浮数。

主证分析：风热之邪，侵犯肌表，卫气失于宣畅，风热为阳邪，故以发热为主，微恶风寒，或有汗出。风热上受，首先犯肺，肺失清肃，故咳嗽，咽喉红肿疼痛。肺热则津液不布，故口干微渴，风热上扰头部，故头痛。痰少黄稠，苔薄黄，脉浮数，均为风热侵犯肺卫之证。

治疗法则：辛凉解表，祛风清热。

处方用药：银翘散加减。

银花 9 克 连翘 9 克 薄荷 6 克 牛蒡子 6 克 桔梗 6 克 鲜芦根 30 克 板蓝根 15 克 水煎服。

如咳嗽甚，加杏仁 9 克、前胡 6 克；热甚，加黄芩 9 克、生石膏 15 克；口干微渴，加天花粉 12 克、知母 9 克；咽喉肿痛，加玄参 9 克、山豆根 9 克；头痛较甚，加桑叶 9 克、菊花 9 克；恶心呕吐，痰多，头眩，加半夏 6 克、生姜 9 克、象贝母 9 克；鼻衄，加白茅根 30 克、侧柏叶 9 克；脘闷恶食，暖气腐臭，加莱菔子 9 克、麦芽 9 克、山楂 9 克；邪热伤津，口干鼻燥，舌红少津，加沙参 15 克、麦冬 12 克、天花粉 9 克。

此外，夏令感冒，每多挟暑，症见身热有汗不畅，心烦口渴，头胀，胸闷，全身痠楚，尿赤，苔黄，脉濡数。治宜清暑利湿，可用新加香薷饮加减。

香薷 9 克 豆卷 9 克 银花 9 克 连翘 9 克 厚朴 4 克 藿香 9 克 佩兰 9 克 荷叶 15 克 六一散 15 克（包） 水煎服。

若风热挟湿，兼见头重体倦，胸闷泛恶，小便黄，舌苔黄腻者，可加苍朮 9 克、半夏 9 克、茯苓 9 克、车前子 9 克。

附方：

（1）新加香薷饮（《温病条辨》） 香薷 银花 鲜扁豆花 厚朴 连翘

（2）六一散（《伤寒标本》） 滑石 甘草

2. 半表半里发热

临床表现：寒热往来，口苦，咽干，目眩，胸胁苦满，心烦，喜呕，默默不欲饮食。舌苔薄白，脉象弦。

主证分析：外感表邪侵入肌表之后，有可能转变为半表半里证，又称少阳证。口苦，心烦，呕吐不欲食，是胆有热，胃气不和。咽干，是热而津少。目眩为胆火上炎所致。往来寒热，是正邪交争于表里之分。胸胁部，是少阳经脉循行之处，邪郁少阳之经，所以脉弦胸胁苦满。

治疗法则：和解退热。

处方用药：小柴胡汤。

口渴加天花粉 9 克；恶寒加桂枝 6 克；腹痛去黄芩，加白芍 9 克。

3. 里证发热

(1) 热在气分

临床表现：发热较甚，不恶寒反恶热，汗多，呼吸气粗，口渴喜冷饮。舌红苔黄，脉象洪数。

若邪热入里，津液被耗，邪热与胃肠糟粕互结，则症见高热，或午后潮热，大便秘结，腹部胀满疼痛，甚者神昏谵语。舌苔黄厚干燥，或灰黑起刺，脉象沉实或沉数有力。

主证分析：外感表邪，化热入里，邪热初传肺胃，尚未结实，只是无形邪热，则见高烧。因表证已罢，故不恶寒反恶热。邪热熏蒸，逼津外出，故大汗出。热伤津液，故口渴。内有实热，故喜冷饮。舌红苔黄，脉洪数，乃热邪旺盛之象。

热邪传入胃肠，与肠中糟粕互结，邪热积滞，影响腑气不通，则症见高热，或潮热，大便秘结，腹部胀痛拒按。热扰神明，则神昏谵语。舌苔黄厚干燥或灰黑起刺，脉象沉实，为热盛伤津，邪热结实，腑气不通之象。

治疗法则：清气退热或苦寒泄热。

处方用药：

清气退热用白虎汤，或加金银花9克 连翘12克 芦根15克 竹叶6克

苦寒泄热用大承气汤；若热邪伤阴，则用增液承气汤。

(2) 热入营血

临床表现：发热，入夜加重，心烦，重者出现神昏谵语，舌质绛，脉象数。或见斑疹隐隐；或见吐血、衄血、便血。

主证分析：本证是由于气分邪热没有得到清解，入里深陷营血，以致营阴被耗，心神被扰。热传营血，营阴耗伤，故发热，夜间更甚。热扰心神，轻则心烦，烦扰不能安睡；重者致神昏。邪热深入血分，热势亢盛，迫血妄行，以致血液溢出脉络之外，或发见斑疹，重则出现各种出血症状。舌质绛，脉象数，为邪热深入营血，化火伤阴之象。

治疗法则：清营解毒，透热养阴。

处方用药：清营汤。

若高热昏狂，可配服紫雪丹，每次1.5~3克，日三次。

若邪热深入血分，则用犀角地黄汤，或加侧柏叶12克 紫草9克 茜草9克 大、小蓟各9克。神昏谵语者，加芳香开窍药，如安宫牛黄丸，每服一丸，视病情轻重，日一次或二、三次。亦可用局方至宝丹，服法同上。

(3) 湿热蕴结

临床表现：发热缠绵不愈，身体沉重，脘闷不饥，或见恶心、便溏。舌苔黄腻，舌质红，脉象濡数或滑数。

主证分析：里热与湿邪相合，湿热炽盛，蕴结不解。湿性粘滞，故发热缠绵不愈。湿邪内盛，脾胃之阳受阻，故身重、脘闷、不饥。湿浊上泛则恶心，湿浊下趋则便溏。临床上辨认湿热，察舌苔相当重要。湿热证的典型舌苔为黄腻，黄表示热邪，腻表示有湿邪。但湿邪与热邪各有偏重，加之湿邪又可化燥，故观察苔色的深浅，腻苔的厚薄、干润，可知湿热的偏盛以及燥化的转机。脉象濡数或滑数，乃湿热内盛之象。

治疗法则：清热化湿。

处方用药：甘露消毒丹加减。

滑石15克 茵陈蒿15克 黄芩9克 石菖蒲4.5克 木通3克 象贝母6克 射干9克 连翘9克 薄荷3克(后下) 白蔻仁3克 藿香6克 水煎服。

胸闷者,加厚朴9克、枳壳9克;小便短赤,加车前子12克(包)、茯苓9克、薏苡仁12克。

如湿重热轻,症见头痛身重,面色淡黄,胸闷不饥,午后身热,口淡不渴,舌苔白,脉象濡,则用三仁汤加减。

杏仁9克 滑石15克 法半夏6克 通草6克 竹叶6克 薏苡仁18克 厚朴6克 白蔻仁3克 水煎服。

二、内伤发热

1. 肝郁发热

临床表现:时觉身热,烦躁,易怒,头胀,耳鸣,睡眠多梦易醒,或见胸胁胀满,泛恶欲呕。舌质淡红,舌苔薄黄,脉象弦细数。

主证分析:肝主疏泄,肝气不舒,郁久化热而致发热。肝气不舒则烦躁易怒。肝气上逆则头胀耳鸣,多梦易醒。肝气自郁于本经,则胸胁胀满。肝气犯胃,胃失和降,则泛恶欲呕。舌质淡红,舌苔薄黄,脉象弦细数,都是肝胆郁热之象。

治疗法则:疏肝清热。

处方用药:逍遥散。

若眩晕甚,加菊花9克、白蒺藜12克;口渴,加天花粉9克、知母6克;失眠,加合欢花9克、丹参9克。

郁证出现发热,一般病史较长,不宜苦寒泻火之药,亦不宜滋腻峻补,当用微苦以泻热,微辛以理气,凉润以滋燥,宣通以散郁。药如生地、白芍、女贞子、丹皮、郁金、薄荷梗、合欢花、银柴胡、青蒿、白薇等,皆可选用。

2. 瘀血发热

临床表现:下午或夜晚发热,口干咽燥,身体常有痛处或腹中有瘀块。甚则肌肤甲错,唇青面黑。舌青紫或有紫斑,脉象细涩。

主证分析:由于各种原因使血液停滞于内,瘀久而致发热。热久伤阴,故口干咽燥而不多饮。瘀血停着之处,常表现为刺痛不移或有瘀块。瘀血内阻,新血不生,血气不能上荣于头面肌肤,故见肌肤甲错,唇青面黑。唇舌青紫,脉细涩,均为瘀血内停,血行不畅所致。

治疗法则:活血化瘀,理气通络。

处方用药:桃仁承气汤(《伤寒论》)。

桃仁9克 桂枝6克 甘草6克 大黄12克(后下) 芒硝6克(冲) 水煎服。

若妇女经来不畅或恶露不下,瘀血发热,原方减芒硝,加蒲黄9克、五灵脂9克、红花6克、香附9克、柴胡9克;若因疮瘤所致瘀血发热,原方减桂枝,加丹皮9克、红花9克、蒲公英15克、野菊花12克;若因妇女瘀血经闭,肌肤甲错,原方可加水蛭30克(研面,冲)、三棱6克或配合大黄廋虫丸,每服一九,日一次,温开水送下。

附方:

(1)桃仁承气汤(《伤寒论》) 桃仁 大黄 桂枝 甘草 芒硝

(2)大黄廋虫丸(《金匱要略》) 大黄 黄芩 甘草 桃仁 杏仁 芍药

地黄 干漆 虻虫 水蛭 蛭螭 廋虫

3. 积滞发热

临床表现：发热一般不甚，胃痛饱闷，恶心欲呕，吞酸暖腐，腹痛泄泻，泻下不畅或恶臭。舌苔浊腻，脉象滑。

主证分析：因饮食不节致使运化失调，产生积滞。食滞化热，故有发热，但热势不甚。食积中焦，故见胃痛饱闷。腐浊之气上泛，故恶心欲呕，吞酸暖腐。积滞在肠，则见腹痛或泄泻。舌苔浊腻，脉象滑乃积滞停结之象。

治疗法则：消食导滞。

处方用药：香连化滞丸加减。

青皮 6 克 陈皮 9 克 黄连 3 克 甘草 3 克 黄芩 3 克 木香 6 克 槟榔 9 克 神曲 6 克 厚朴 9 克 水煎服。

若热势较盛，加柴胡 9 克、枳实 9 克。

附方：香连化滞丸（《妇科玉尺》） 木香 黄连 青皮 陈皮 厚朴 枳实 黄芩 当归 白芍 槟榔 滑石 甘草

4. 阴虚发热

临床表现：午后或夜间发热，两颧发红，心烦盗汗，失眠多梦，口干咽燥，大便常干结，尿少色黄。舌质红而干或有裂纹，无苔或苔少，脉象细数。

主证分析：由于阴虚生内热，可见潮热或手足心热。阴亏而虚火上炎，扰动心火，故见颧红，口干，心烦失眠等症。营卫不固，津液外泄故盗汗。便结尿少，舌红脉细数，均为阴虚有热之证。

治疗法则：滋阴清热。

处方用药：清骨散（《证治准绳》）。

银柴胡 9 克 胡黄连 4.5 克 秦艽 9 克 鳖甲 15 克 地骨皮 9 克 青蒿 6 克 知母 9 克 甘草 3 克 水煎服。

阴虚较甚，加生地 15 克、玄参 12 克；偏血虚者，加当归 9 克、白芍 9 克、熟地 15 克。

5. 气虚发热

临床表现：发热，劳倦后复发或加重，伴有声低气短，倦怠乏力，饮食少味，或兼恶风自汗。舌质淡，边尖有齿痕，舌苔薄，脉大无力。

主证分析：气虚发热多由气机虚弱，脾胃损伤而致。脾胃虚弱，运化失职，则饮食少味，声低气短。脾主四肢，气虚则肢体乏力。气虚卫外不固则恶风自汗。“劳则气耗”（《素问·举痛论》），故劳倦时则发热更甚。舌质淡舌苔薄，边尖有齿痕，脉大无力，皆属气虚之象。

治疗法则：甘温除热。

处方用药：补中益气汤。

咳 嗽

咳嗽是肺脏疾病的主要症状之一。根据其发生原因，临床上分为外感咳嗽和内伤咳嗽两大类：外感咳嗽是由于外邪侵袭于肺引起的；内伤咳嗽是由于脏腑功能失调引起的。《素问·咳论篇》云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”，认为咳嗽不仅为肺的病变，脏腑间的影响也可发生。