

临床中药学

主编 ■ 翁维良 房书亭

河南科学技术出版社



临床中药学

主编 翁维良 房书亭

河南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床中药学/翁维良,房书亭主编,一郑州:河南科学技术出版社,1998.5
ISBN 7-5349-1928-2

I.临… II.①翁… ②房… III.中药学 IV.R28
中国版本图书馆CIP数据核字(98)第15984号

内 容 提 要

本书分总论和各论。总论论述临床中药学形成与发展,中药命名、分类,中药性味归经,中药炮制、制剂、剂型,临床辨证、辨病用药,中药服法与禁忌、毒副作用,临床中药新药的中报等。各论收载中药406种,从来源、性味归经、文献记载,到功效、适应证、现代化学、药理研究、选方、参考用量、禁忌、毒副作用、现代临床应用、按语、参考文献等,对每种药均作全面论述,突出临床应用,且以药带方,收录了许多有实用价值的名方、验方及各地研究报告,按语为作者临床经验体会。附篇附有中文及拉丁文药名,便于检索查阅。全书内容丰富、新颖,可拓宽临床用药思路,是中医各级临床医生必不可少的得力助手。

临床中药学

主编 翁维良 房书亭

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版

(郑州市农业路73号)

河南第一新华印刷厂印刷

全国新华书店发行

787×1092毫米 16开本 90印张 2065千字

1998年5月第1版 1998年5月第1次印刷

印数:1—4000册

ISBN 7-5349-1928-2/R·409

定 价:150.00元

《临床中药学》编委会名单

- | | | | |
|---------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| 主 编 | 翁维良 | 中国中医研究院西苑医院 | |
| | 房书亭 | 中国中医研究院 | |
| 副主编
常务编委 | 李春生 | 中国中医研究院西苑医院 | |
| | 高晓山 | 中国中医研究院中药研究所 | |
| | 胡世林 | 中国中医研究院中药研究所 | |
| | 陈馥馨 | 中国中医研究院中药研究所 | |
| | 赵荣莱 | 北京市中医研究所 | |
| | 王俊显 | 北京中医药大学东直门医院 | |
| | 史载祥 | 北京中日友好医院 | |
| | 苏诚练 | 中国中医研究院 | |
| | 林 兰 | 中国中医研究院广安门医院 | |
| | 叶义森 | 江西中医学院 | |
| | 胡 瑾 | 中国中医研究院西苑医院 | |
| | 编 委 | 于英奇 | 于振宣 姚宝森 吴 锦 张淑良 侯荣先 寇秋爱 |

序 一

在祖国医药学伟大宝库中,自《神农本草经》始,有关中药的书籍,种类浩繁,汗牛充栋,对我国中医药学术的发展作出了很大贡献。近40余年来,广大医药工作者在总结前人经验的基础上,中药研究有了长足进步,在中药论著方面,更是百花齐放、异彩纷呈,显示出勃勃生机。

最近,翁维良、房书亭教授等编辑撰写了《临床中药学》一书。该书编著者在多年临床实践基础上,参阅和吸收了国内外大量中药研究的新成果,以临床应用为主线,举凡中药化学、药理、毒理、传统应用、现代研究等诸多方面,是一本集学术与应用为一体的中药新著,适合中西医临床工作者参考。

值此书付梓之际,我向编著者表示祝贺和感谢。我认为,本书的编著,表明了他们为继承和发扬我国医药学,在作着踏实有效的工作。因此,乐为之序。

中华人民共和国卫生部
部长
张文康

序 二

中国医药学是一个伟大的宝库,是中华民族的宝贵文化遗产。认真地继承并发扬中医药学,不仅是建设具有中国特色的社会主义医药卫生事业的需要,而且对发展世界医药事业、保护全人类的健康也是十分有益的。中药学是中医药学重要的组成部分。在长期的预防治疗疾病的实践中,中药学形成了系统的理论、独特的防治疾病法则、较严谨的组方原则、特定的炮制方法和使用方法、临床根据中医辨证论治而灵活运用。随着科学技术的进步,中药学,特别是临床中药学也在不断地发展。

翁维良、房书亭教授主编的《临床中药学》,全书共 200 万字,分总论、各论两大部分。总论论述中药学的发展、命名与分类、性味与归经理论、配伍、炮制、临床辨证与辨病用药规律、中药服法等;各论收载临床常用中药 406 种,从来源、性味、归经、文献、功效、适应证、现代药理与药化研究、选方、参考用量、禁忌、毒副作用、临床应用、按语、参考文献等方面作了全面深入的论述。

《临床中药学》有三个特点:一是突出临床实用性,拓宽临床用药思路,不仅收集历代诸家用药之长,同时以药带方,收录了许多有实用价值的名方、验方;二是将作者临床用药心得体会写进临床应用和按语中,开拓了临床新功效;三是对中药四气五味、归经行经、升降浮沉、配伍特点发表新的现代解释,对“十八反”配伍禁忌,通过临床实践与实验,提出了较为客观的看法。

本书突出了中医药的特色,理论联系实际,并与中药的现代研究成果相结合,具有中西医结合的特点,且与临床的防病治病紧密结合,指导临床医师正确使用中药。该书实为一本中医、中西医结合临床医师、教师、学生和中药工作者的有价值的中药参考书。

中国中医研究院院长
傅世垣

前 言

中药学是历代医药学家和广大人民群众在长期的临床实践中理论和实践经验的总结,是中华民族伟大医药宝库中的重要组成部分。近年来,由于回归自然、绿色食物、自然医学的重要性日益被世界各国有识之士所认识、所重视,从而导致各国对中医药的重新认识。应用、研究植物药,也包括中医药在内的热潮已在逐渐形成,对中药学也提出了新的要求,以适应当今时代的需要。为此我们决定撰写一本新的中药学书籍,即在传统中药学的基础上,增加现代化学、药理、毒理、临床研究的新内容。本书对每种中药均作了全面阐述,重点侧重于临床运用中药等问题,力求以药带方,收录了古今许多名方、验方,经作者遴选,优中取优。在每种药的按语中加入了个人经验、体会、独到的见解。书中丰实的内容,集结了现代中药应用和研究的新成果。使本书不仅可作为中医师临床应用的参考书,也可作为西医学学习中医的参考书。我们相信本书的问世,对弘扬祖国中医药学,促进中医走向世界,促进中西医结合将起到一定作用。

本书在编写过程中,参阅了许多古今书籍、文献,我们谨在此向本书所引用有关文献的作者表示衷心的感谢,并希望今后能加强联系与合作,为促进中医药事业的发展,为保障人民健康而共同奋斗。

鉴于本书编写是一种新的尝试,且本书涉及的学科领域十分广泛,而各章从不同的角度来编写,有相应的独立性与体系,且参加编写的人员较多、水平不一,在编写内容深度、体例上有不尽人意之处,尚望读者批评指正,以便再版时改正。

中国中医研究院 西苑医院
翁维良 房书亭

说 明

1. 《临床中药学》总论共 7 章,论述临床中药学的形成与发展,中药命名、分类,中药性味与归经,中西药配伍,中药炮制、制剂、剂型,临床辨证、辨病用药,中药的服法与用法、禁忌与副作用,临床中药新药的研制与申报等。使读者对临床中药的概况与基本理论能有较全面的了解。各篇自成体系,内容会有部分交叉,其论述方法与观点也有所相近。

2. 本书各论共 21 章,按照临床用药分类,对 406 味中药按照[来源]、[性味归经]、[文献记载]、[功效]、[适应证]、[现代研究]、[选方]、[参考用量]、[禁忌 毒副作用]、[临床应用]、[按语]等 11 个方面进行论述,每味中药列主要参考文献,供读者参考。为节省篇幅,避免不必要的重复,对各章节引用较多的文献列为主要参考文献作为附录列于书末,以便读者查阅。

3. 书中采用的剂量,一般均已换算成现代通用法定计量单位。古今剂量的换算方法请参考附录。

4. 全书所用参考资料的年限截止于 1995 年 7 月,今后有新进展,将于再版时补充。

5. 本书所涉及的中西医有关病名、症、证名称,一般均尊重原作者用意。

6. 本书中[临床应用]部分,主要反映中药临床新用途;[按语]为作者对该味中药的体会心得。每味中药的编著者姓名列于参考文献后。

7. 书末附有中文药名、拉丁文药名索引,古今度量衡对照,小儿及老人用药计量折算法等,以便读者查阅应用。

目 录

总 论

第一章 概论	(3)
第一节 临床中药学的形成与发展.....	(3)
第二节 中药的命名和分类.....	(8)
第二章 中药药性和药性理论	(14)
第一节 引言	(14)
第二节 四气五味	(15)
第三节 归经引经	(20)
第四节 升降浮沉	(22)
第五节 配伍药性	(24)
第六节 方剂药性	(29)
第七节 毒和禁忌	(34)
第三章 炮制	(42)
第一节 炮制方法和类别	(42)
第二节 炮制的意义	(44)
第四章 制剂与剂型	(46)
第一节 汤剂	(46)
第二节 丸剂 片剂	(49)
第三节 散剂 冲剂	(51)
第四节 膏剂 膏滋 膏药	(52)
第五节 栓剂	(54)
第六节 口服液	(55)
第七节 注射剂	(55)
第八节 其他剂型	(56)
第五章 临床辨证辨病用药	(60)
第一节 脏腑辨证用药	(60)
第二节 辨病用药	(70)
第六章 临床用药注意事项	(75)
第一节 用药禁忌	(75)
第二节 中药的常规用量	(95)
第三节 临床中药服法与用法.....	(103)
第四节 临床中药不良反应.....	(125)
第七章 临床中药新药的研制	(155)
第一节 中药新药研制选题与分类.....	(155)
第二节 中药新药研制处方与方解.....	(161)

第三节	中药新药研制剂型与工艺	(163)
第四节	中药新药药效与毒理学	(166)
第五节	中药新药研制的临床研究	(168)

各 论

第一章	解表药	(177)	
第一节	辛温解表药	(177)	
麻黄	(177)	桂枝	(182)
紫苏(附:苏梗)	(189)	荆芥	(193)
羌活	(196)	白芷	(199)
细辛	(203)	藁本	(208)
辛夷	(210)	苍耳子(附:苍耳草)	(214)
生姜(附:生姜皮 生姜汁 煨姜)	(218)	柽柳	(222)
葱白	(224)	香薷	(226)
第二节	辛凉解表药	(229)	
金银花(附:忍冬藤)	(229)	薄荷	(239)
桑叶	(242)	菊花	(244)
牛蒡子	(247)	葛根	(248)
柴胡	(253)	升麻	(260)
淡豆豉	(263)	蔓荆子	(264)
蝉蜕	(265)	浮萍	(268)
木贼	(270)	连翘	(271)
防风	(274)		
第二章	清热药	(278)	
第一节	清热泻火药	(278)	
石膏	(278)	知母	(283)
栀子	(286)	芦根	(290)
竹叶	(294)	莲子	(296)
鸭跖草	(298)	天花粉	(300)
寒水石	(307)		
第二节	清热燥湿药	(309)	
黄芩	(309)	黄连	(316)
黄柏	(325)	苦参	(335)
龙胆草	(344)	十大功劳叶	(350)
第三节	清热凉血药	(351)	
犀角(禁用)	(351)	玄参	(354)
紫草	(356)	玳瑁	(360)
第四节	清热解毒药	(362)	
金莲花	(362)	锦灯笼	(363)

大青叶	(365)	板蓝根	(371)
青黛	(378)	穿心莲	(385)
贯众	(393)	蚤休	(396)
紫花地丁	(398)	蒲公英	(400)
野菊花	(403)	鱼腥草	(405)
四季青	(411)	土茯苓	(414)
败酱草	(417)	红藤	(419)
白鲜皮	(421)	马齿苋	(423)
白头翁	(427)	秦皮	(429)
山豆根(附:北豆根)	(431)	天葵	(437)
射干	(439)	马勃	(441)
决明子	(443)	夏枯草	(447)
青箱子	(451)	密蒙花	(452)
谷精草	(454)	胖大海	(456)
白毛夏枯草	(458)	金荞麦	(460)
拳参	(461)	垂盆草	(463)
地锦草	(464)	绿豆	(466)
漏芦	(469)	冬凌草	(473)
白蔹	(479)	山慈姑	(481)
白花蛇舌草	(483)		
第五节 清虚热药	(488)		
地骨皮	(488)	白薇	(492)
银柴胡	(494)	胡黄连	(496)
第三章 涌吐药	(498)		
瓜蒂(附:甜瓜叶 甜瓜花)	(498)	藜芦	(500)
第四章 泻下药	(504)		
第一节 攻下药	(504)		
大黄	(504)	芒硝	(512)
番泻叶	(515)	芦荟(附:芦荟叶)	(518)
第二节 润下药	(522)		
火麻仁	(522)	郁李仁(附:郁李根)	(524)
蜂蜜	(526)		
第三节 峻下逐水药	(529)		
甘遂	(529)	大戟	(532)
芫花(附:芫花根 黄芫花)	(535)	牵牛子	(538)
商陆	(540)	巴豆(附:巴豆霜)	(543)
第五章 芳香化湿药	(548)		
苍术	(548)	藿香	(552)
砂仁	(556)	佩兰	(558)
白豆蔻	(561)	代代花	(563)
大豆黄卷	(565)		

第六章 利水渗湿药	(567)		
茯苓(附:茯苓皮)	(569)	猪苓	(570)
泽泻	(573)	赤小豆	(576)
薏苡仁(附:薏苡根)	(578)	半边莲	(580)
冬瓜皮(仁)	(582)	玉米须	(585)
蝼蛄	(587)	车前子(附:车前草)	(589)
木通	(593)	滑石	(595)
萹蓄	(598)	瞿麦	(600)
石苇	(602)	海金沙	(604)
冬葵子	(606)	地肤子	(608)
草薺	(611)	茵陈	(613)
金钱草	(617)	虎杖	(620)
第七章 温里药	(624)		
附子	(624)	川乌	(627)
干姜	(629)	肉桂	(631)
小茴香	(633)	花椒	(635)
荜拔	(637)	荜澄茄	(638)
高良姜	(640)	丁香	(641)
胡椒	(643)		
第八章 祛风湿药	(645)		
独活	(645)	威灵仙	(649)
松节	(654)	蚕沙	(656)
防己	(658)	秦艽	(664)
海桐皮	(669)	寻骨风	(672)
木瓜	(674)	伸筋草	(679)
络石藤	(682)	海风藤	(684)
桑枝	(687)	丝瓜络	(690)
老鹳草	(693)	雷公藤	(695)
豨莶草	(700)	路路通	(703)
臭梧桐	(706)	穿山龙	(709)
乌梢蛇	(711)	五加皮	(715)
骨碎补	(719)	续断	(723)
桑寄生	(728)	狗脊	(734)
虎骨(禁用)	(737)	杜仲	(740)
第九章 抗疟药	(743)		
青蒿	(743)	鸦胆子	(746)
常山	(748)	马鞭草	(750)
第十章 化痰止咳平喘药	(752)		
半夏	(752)	天南星(附:胆南星)	(757)
白附子	(759)	白芥子	(761)
白前	(764)	旋复花	(765)

皂荚	(767)	桔梗	(769)
贝母	(772)	前胡	(776)
瓜蒌	(778)	礞石	(781)
海浮石	(783)	枇杷叶	(784)
天竺黄	(786)	海藻	(788)
昆布	(790)	杏仁	(792)
百部	(795)	苏子	(798)
茶叶	(799)	桑白皮	(803)
紫菀	(805)	款冬花	(808)
马兜铃	(810)	银杏	(811)
葶苈子	(814)	竹茹(附:竹沥)	(816)
洋金花	(818)	黄药子	(820)
第十一章 理气药	(823)		
枳实(附:枳壳)	(823)	陈皮	(827)
青皮	(830)	佛手	(832)
厚朴	(834)	木香	(836)
香附	(840)	乌药	(843)
檀香	(845)	沉香	(847)
薤白	(849)	荔枝核	(851)
大腹皮	(852)	川楝子	(853)
降香	(855)		
第十二章 活血化瘀药	(858)		
第一节 和血活血药	(858)		
当归	(858)	丹皮	(866)
丹参	(869)	地黄	(875)
赤芍	(881)	鸡血藤	(884)
第二节 活血药	(887)		
川芎	(887)	蒲黄	(894)
红花	(898)	刘寄奴	(901)
五灵脂	(903)	郁金	(905)
三七	(907)	穿山甲	(910)
姜黄	(912)	益母草	(914)
泽兰	(918)	苏木	(920)
元胡	(921)	川牛膝	(924)
鬼箭羽	(926)	乳香	(928)
王不留行	(929)	没药	(931)
紫葳	(933)	蛭蟥	(934)
第三节 活血破瘀药	(936)		
水蛭	(936)	虻虫	(940)
莪术	(941)	血竭	(944)
桃仁	(947)	三棱	(951)

干漆	(953)	廕虫	(954)
第十三章 止血药	(957)		
紫珠	(957)	仙鹤草	(959)
白芨	(965)	血余炭	(971)
棕榈炭	(973)	鸡冠花	(976)
花生衣	(977)	藕节	(979)
小蓟	(981)	大蓟	(984)
地榆	(987)	槐花	(993)
侧柏叶	(996)	灶心土	(1000)
茜草根	(1002)		
第十四章 驱虫药	(1008)		
使君子	(1008)	苦楝皮	(1010)
鹤虱	(1012)	榧子	(1013)
雷丸	(1015)	南瓜子	(1017)
槟榔	(1018)		
第十五章 消食药	(1023)		
鸡内金	(1023)	麦芽	(1026)
谷芽	(1028)	神曲	(1030)
山楂	(1032)	莱菔子	(1035)
第十六章 安神药	(1039)		
酸枣仁	(1039)	柏子仁	(1041)
夜交藤	(1042)	远志	(1044)
合欢皮	(1046)	琥珀	(1047)
朱砂	(1048)	灵芝	(1050)
紫贝齿	(1052)		
第十七章 固涩药	(1054)		
第一节 止汗药	(1054)		
麻黄根	(1054)	浮小麦(附:小麦)	(1055)
糯稻根须	(1057)		
第二节 止泻药	(1058)		
赤石脂	(1058)	禹余粮	(1061)
肉豆蔻(附:肉豆蔻衣)	(1063)	诃子	(1066)
罂粟壳	(1069)	乌梅(附:白梅)	(1071)
石榴皮(附:石榴花)	(1074)	明矾(附:枯矾)	(1077)
五倍子(附:百药煎)	(1080)		
第三节 涩精止带药	(1084)		
金樱子(附:金樱花)	(1084)	桑螵蛸	(1086)
益智仁	(1088)	乌贼骨	(1091)
芡实	(1093)	莲子(附:莲须 莲子心 莲房 石莲子)	(1095)
		
覆盆子(附:覆盆子叶)	(1098)		

第十八章 平肝熄风药	(1101)		
石决明	(1101)	代赭石	(1104)
珍珠母	(1107)	珍珠粉	(1109)
白芍	(1113)	龙骨	(1119)
牡蛎	(1122)	罗布麻	(1128)
刺蒺藜	(1131)	羚羊角(禁用)	(1136)
牛黄	(1139)	地龙	(1144)
钩藤	(1150)	天麻	(1155)
白僵蚕	(1158)	全蝎	(1164)
蜈蚣	(1168)		
第十九章 芳香开窍药	(1175)		
麝香	(1175)	冰片	(1179)
樟脑	(1185)	苏合香	(1188)
安息香	(1191)	蟾酥	(1193)
石菖蒲	(1198)		
第二十章 补虚药	(1201)		
第一节 补气药	(1201)		
人参	(1201)	党参	(1210)
五味子	(1214)	黄芪	(1218)
白术	(1229)	山药	(1232)
扁豆(附:扁豆衣 扁豆花)	(1234)	大枣	(1236)
饴糖	(1238)	甘草	(1240)
西洋参	(1244)		
第二节 补阳药	(1246)		
鹿茸(附:鹿角胶 鹿角)	(1246)	补骨脂	(1249)
蛇床子	(1252)	巴戟天	(1254)
淫羊藿	(1256)	仙茅	(1260)
海马	(1263)	山茱萸	(1264)
肉苁蓉	(1267)	锁阳	(1270)
沙苑子	(1272)	菟丝子	(1273)
冬虫夏草(附:人工培养虫草菌丝)	(1276)	蛤蚧	(1279)
胡桃仁	(1280)		
紫河车	(1283)	葫芦巴	(1282)
第三节 补血药	(1285)		
阿胶	(1285)	何首乌	(1288)
枸杞	(1293)	龙眼肉	(1296)
桑椹	(1298)	楮实子	(1299)
熟地黄	(1301)		
第四节 补阴药	(1303)		
北沙参	(1303)	麦冬	(1305)

天冬	(1308)	百合	(1311)
玉竹	(1314)	黄精	(1316)
石斛	(1320)	女贞子	(1322)
旱莲草	(1325)	龟板	(1328)
鳖甲	(1330)		

第二十一章 外用药 (1333)

硼砂	(1333)	炉甘石	(1337)
雄黄(附:雌黄)	(1340)	轻粉	(1344)
木槿皮(附:土槿皮)	(1348)	硫黄	(1351)
铅丹(附:铅粉 密陀僧)	(1355)	胆矾	(1359)
大风子	(1362)	斑蝥	(1364)
马钱子	(1369)	皂矾	(1378)

附 录

附一 古今度量衡对照	(1381)
附二 小儿及老年人剂量计算法	(1384)
附三 中文药名笔画索引	(1385)
附四 拉丁学名索引	(1403)
附五 主要参考书目	(1421)

总 论