

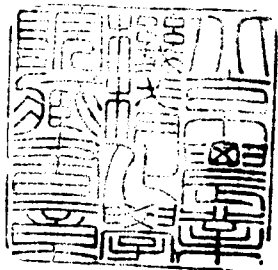
自然辩证法讲义 (初稿)

专题资料之三
医学中的一些
辩证法问题

人民教育出版社

医学中的一些辩证法问题

中山医学院编写组编



人民教育出版社

2R69/08

自然辩证法讲义(初稿)
专题资料之三

医学中的一些辩证法问题

中山医学院编写组编

*

人民卫生出版社出版
新华书店北京发行所发行
河北省香河县印刷厂刷装

*

开本787×1092 1/32 印张2.875 字数59,000

1980年9月第1版 1983年2月第3次印刷

印数16,501—28,400

书号2012·022 定价0.24元

编 者 的 话

医学中的辩证内容是十分丰富的。我们这里仅对其其中的一些辩证法问题进行了初步的探讨。由于水平有限 研究时间尚短，缺点错误在所难免。我们诚心求教，敬请大家指正。希望我们抛出的这一粗糙的砖石，引出无数光彩夺目的宝玉。

本书编写组成员有陈培熹、简志瀚、谢秉煦、杨守玉、李来发、黄铎香和蒋英梦等。由简志瀚、蒋英梦修改和统稿。

在编写过程中，中国社会科学院自然辩证法研究室、白求恩医科大学、中国人民解放军第一军医大学、人民教育出版社、广州医学院、广州中医学院等兄弟单位，给予我们很大帮助，在此向他们表示感谢。

中山医学院编写组

一九八〇年七月

目 录

前言	1
一、正常生命活动的辩证过程	8
(一) 人体与环境	12
(二) 形态与机能	17
(三) 平衡与运动	22
二、疾病发生发展的辩证过程	28
(一) 损害与抗损害	29
(二) 原因与结果	35
(三) 内因与外因	35
(四) 局部与整体	43
三、疾病的诊断和防治的几个辩证关系	46
(一) 分析与综合	48
(二) 现象与本质	52
(三) 主动与被动	55
(四) 药物的利与害	60
(五) 动与静	63
(六) 防与治	65
(七) 可治与不可治	70
四、中西医结合的辩证关系	72
(一) 批判与继承	73
(二) 调动内因和控制外因	78
(三) 辨病与辨证	80
(四) 异病同治与同病异治	83
(五) 临床观察和实验研究	85

参考文献

前 言

医学是人类在同疾病作斗争的实践中产生和发展起来的。它同生产发展水平和其它科学技术发展水平有密切的关系，还受到哲学思想的深刻影响。

医学和哲学有密切的关系。哲学是研究自然、社会 and 人类思维发展最一般规律的科学，是自然科学和社会科学的概括和总结；而医学研究的对象是人，是研究人的生命活动的本质、研究疾病发生发展的规律、研究如何诊断疾病和防治疾病以保护和增进人类健康的科学，是人类同疾病作斗争的经验总结。哲学和医学之间具有一般和个别、普遍和特殊的关系。医学和其它自然科学，给哲学提供科学的基础，而哲学又给自然科学(包括医学)以思想上的指导。医学发展的历史表明，医学家从事医疗活动和科学研究总是自觉或不自觉地在一定的世界观的支配下进行的，特别是当他们对自己的临床经验和科研成果进行理论概括时更离不开一定的哲学思想。正如恩格斯所说：“不管自然科学家采取什么样的态度，他们还是得受哲学的支配。问题只在于：他们是愿意受某种坏的时髦哲学的支配，还是愿意受一种建立在通晓思维的历史和成就的基础上的理论思维的支配。”^①历史上曾经有一些

^① 恩格斯：《自然辩证法》，人民出版社1971年版，第187页。

自然科学家(其中也有医学家)反对哲学的指导,妄图摆脱哲学的支配,结果,不但摆脱不了,反而做了最坏哲学的奴隶。这样的历史教训是值得我們认真吸取的。

应该指出,不同的哲学对医学的发展所起的作用是不同的。一般来说,唯物主义和辩证法对医学的发展起着促进的作用。反之,唯心主义和形而上学则阻碍着医学的发展。

公元前两千多年产生的古代朴素唯物主义对自然界本来面目作了朴素的解释,不附加任何外来的成份,并具有初步的辩证法思想,基本上能够用联系的、发展的和全面的观点去看世界,认为世界是一个万物相互联系、相互作用的统一整体,其中万物皆变、皆动、皆生、皆灭,事物变化、发展的根本原因则是事物内部包含的对立面(如冷和热、阴和阳、正和反等)的互相作用和相互斗争。这种哲学对古代医学的发展起了积极的作用。我国古代的阴阳五行学说,就是一种朴素的唯物主义和辩证法。我国古代朴素唯物主义者认为,世界上的万物都是金、木、水、火、土(五行)变化、发展的结果。西周末年,史伯说:“以土与金、木、水、火杂,以成百物”。他们还认为,世界上万物的变化、发展是阴阳这两种对立面相互作用、相互斗争的结果,也是世界上万物发展的规律。所谓“阴阳者天地之道也”,讲的是事物发展的规律,“道”就是指“规律”。两千年前,我国古代医学家就十分重视阴阳学说,把它作为中医学的基本理论,用来说明人体的结构,如所谓“人生有形,不离阴阳”等等;用来说明人体的生理功能和疾病发生发展规律,有所谓“生之本,本于阴阳”;“阴平阳秘,精神乃治”;“阴阳离决,精神乃绝”;等等;同时,还用

来指导诊断疾病和治疗疾病。临床中的“四诊”(望、闻、问、切)和“八纲”(表里、寒热、虚实、阴阳)就是以阴阳为总纲的。^⑨所谓“善诊者，察色按脉，先别阴阳”，“审其阴阳，以别刚柔”；“谨察阴阳所在而调之”；“阳病阴治，阴病阳治”；等等。此外，我国古代医学家也重视五行学说，用以说明人体的结构、生理和病理等现象。用“比类取象”的方法，按事物的不同性质、作用等分别归属于五行之中，以此来说明人体各种器官的辩证关系，说明人体和自然界的辩证关系，并用五行相生相克的理论去指导医疗实践。总之，阴阳五行学说，特别是阴阳学说不仅在历史上对中医学的建立和发展起过积极的作用，而且对今天的中医临床诊治疾病仍有重要的意义。

我们知道，古希腊的四元素说，也是一种朴素唯物主义，并有自发的辩证思想，对古希腊医学的发展也起过积极的作用。然而，四元素说是谁提出来的呢？是哲学家和医生恩培多克勒提出来的。他认为：水、火、气、土这四种元素是万物的根源，是一切自然现象的基础。著名的医学家希波克拉底接受了恩培多克勒的哲学观点，把四元素说应用到医学中来，提出了四体液病因说。他认为人体内有四种体液——血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁。疾病就是由于这四种体液不调和而产生的。他还批判了当时流行的“鬼神致病”论和用巫术治病的迷信思想和迷信活动。他认为“鬼神致病”说是魔术师、江湖医生和骗子之流的欺骗宣传，不可相信。

当然，古代朴素唯物主义和辩证法存在着感性直观性的缺陷，这种缺陷也反映到古代医学中来。

十七、十八世纪，形成了形而上学的唯物主义。这种哲

学的代表人物坚持了物质第一性、意识第二性的原则。他们提倡科学，反对神学；重视实验，反对空谈。他们十分重视方法论的研究，制定了认识自然的新方法——实验法。

十七、十八世纪唯物主义哲学成为自然科学家们的精神武器，帮助了近代自然科学从宗教神学的统治下解放出来，为科学家指明了“要面向大自然”，探索大自然的规律的正确方向，并为科学研究提供了新的方法。十六世纪比利时医学家里萨就是从唯物主义和无神论中吸取了力量，公开向宗教神权挑战的。他不顾教会的禁令，进行尸体解剖，详细地观察了人体的结构，发表了《人体的结构》一书，冲破了神权的束缚，宣告了近代医学的兴起。十七世纪英国医生哈维不怕宗教神权的威胁，用实验的方法发现了血液循环，开创了生理学研究的新纪元，为近代基础医学的发展作出了贡献。恩格斯曾高度地评价了哈维的科学贡献，指出：“由于哈维发现了血液循环而把生理学（人体生理学和动物生理学）确定为一门科学。”①

但是，十七、十八世纪唯物主义具有机械的形而上学的性质，它用力学定律解释一切自然现象，用孤立的、静止的和片面的观点去看世界。这给近代医学也带来消极的影响。十八世纪意大利医生莫干尼创立的器官病理学，是医学的一大进步。可是他把人体归结为器官的堆集，把疾病仅仅看成为局部器官的变态。十九世纪德国病理学家微耳和创立了细胞病理学，是人们认识疾病的一次突破，是医学发展史上一个

① 恩格斯：《自然辩证法》，人民出版社1971年版，第163页。

重要的里程碑，标志人们从更深的层次，也就是从器官水平深入到细胞水平去认识疾病。这是微耳和对近代医学的重大贡献。可是，他把人看成是细胞国家联邦，把疾病视为局部细胞的变态，认为除了局部病变外，没有任何其他疾病。这显然是不全面的看法。

十九世纪四十年代，马克思和恩格斯创立了辩证唯物主义。辩证唯物主义是建立在实践基础上的、具有充分科学依据的哲学。它克服了古代朴素唯物主义的缺陷，也克服了十七、十八世纪唯物主义的局限性，是唯一科学的世界观和方法论。它最全面、最深刻地揭示了事物的一般规律，因而对各门自然科学(包括医学)有着重要的意义。事实证明，医务工作者掌握辩证唯物主义哲学，在科学发展的征途上就会更自觉地抵制唯心主义和形而上学的进攻，就可能少走弯路、多出成果，为攀登医学科学高峰多作贡献。我国不少医学工作者正是由于自觉或比较自觉地学习和运用了辩证唯物主义哲学，因而在针刺麻醉、断肢再植、治疗骨折、大面积烧伤、肿瘤防治，以至器官移植等方面都取得可喜的成绩。

十九世纪末二十世纪初，医学发展到一个新的历史阶段——现代医学阶段。现代医学把分析和综合、局部和整体结合起来进行研究，不仅要研究人体的一个一个器官、或一个一个的病变，而且研究人体各个器官的相互联系及其变化发展的过程。二十世纪，神经——内分泌——体液学说的出现，使人们认识到人体的统一性：各组织器官的生理联系，是靠神经体液调节的，其中，神经系统居主要地位。二十世纪三十年代坎农创立的稳态学说，实际上揭示了机体是一个对立

统一体，统一性就是稳态，是正常生命活动的基本特征，稳态障碍(统一性的破坏)就意味着疾病。

近三十年来，在现代工业和科学技术的推动下，现代医学出现了一个飞速发展的新局面。分子生物学的成就及其在医学上的应用，标志着现代医学认识的进一步深化；控制论和信息论在医学上的应用，各种先进的科学器械，特别是电子计算机在医学上的应用等等，表明了现代医学的巨大进展。不久前，在英国诞生了世界上第一个试管婴儿，激起了全世界医学界的兴趣和争论，人体器官移植的成功，也特别令人欢欣鼓舞。

现代医学开始出现这样的发展趋势：一方面，向微观的深度发展。从细胞、亚细胞水平发展到分子水平，甚至量子水平，朝着精细分科的方向发展，出现了分子解剖学、分子生理学、分子病理学、分子药理学、分子免疫学、分子遗传学等分子医学。另一方面，又朝着宏观的方向前进，从机体水平作更高一级的综合，从机体水平发展到群体水平、以至生态水平，出现了流行病学的普遍化和环境医学。现代医学除了向纵深方向发展外，同时又向着横向交错的方向发展，出现了多学科相互渗透的边缘科学，如生物医学工程学。现代医学发展正面临新的重大突破，可以预料，在本世纪末左右，将会获得前所未有的重大成就。如遗传工程的发展，有可能按照人类的需要重组和转移遗传物质，控制性状，从而创造新的生物物种，根治遗传疾病。又如，从免疫学上突破器官移植排斥的难关，实现除大脑以外全部器官的移植等等。现代医学发展的这种新特点新趋势，提出了一系列问题

· 需要我们从哲学上加以总结和概括，作出正确的从而有说服力的解释，进一步促进现代医学的迅速发展。

· 医学中的辩证法是十分丰富的。我们对医学中的一些辩证法问题作了初步的探讨。这些问题是：一，正常生命活动的辩证过程；二，疾病发生发展的辩证过程；三，疾病的诊断和防治的辩证关系；四，中西医结合的辩证关系。

一、正常生命活动的辩证过程

自然界的一切都是互相联系着，互相依赖着，互相作用着的。正是这种相互联系，相互作用构成自然界的运动。因此，离开事物或现象的内在和外在的联系，便无从认识事物的运动发展。人体，正如其它自然现象一样，是一个有机联系的整体。为了要认识人体正常活动的过程，必须正确认识人体的整体联系。

人体是有一定的物质和结构的统一整体。人体的组成成份除水和无机盐外，主要是核酸、蛋白质、脂类和糖类有机物。这些物质按一定规律，构成亚细胞结构及细胞。细胞是人体的结构和功能的基本单位。细胞与细胞之间的间质构成组织，主要包括：上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。两种以上不同的组织构成一定的形态结构，叫器官。如心、肺、胃、肾、脑等。一些功能相关的器官有机地结合起来，担任人体某一方面的功能活动，叫系统。人体就是由消化、呼吸、循环、泌尿、生殖、运动、神经、内分泌等系统及感觉器官所构成的有机整体。

这些细胞、组织、器官、系统，虽然其形态、功能各不相同，但它们不是孤立地存在于人体中的，而是按照一定的关系，有规律地组成具有自我更新和自我复制能力的活的有机体。在它的整体中，每一部份的活动都和全身其它部分的

活动遥相呼应、息息相关，是相互促进、相互制约、相互协调地进行着的。整体的活动通过部分的活动来实现，部分的活动必然影响到整体的变化。

例如，当人们在进行生产劳动时，人体的运动系统（主要指骨、肌腱、骨骼肌等）进行强烈活动。除了有关的肌腱、肌肉进行有规律的收缩与舒张，精确地互相协调活动外，人体其它系统、器官的活动也紧密配合。如呼吸加快加强，以便吸入更多的氧气和呼出更多的二氧化碳，以适应骨骼肌细胞代谢活动的增强；心跳加快加强，血流速度加快，局部肌肉血管扩张，使有更多的营养物质和氧气供应肌肉活动的需要；皮肤血管扩张，汗腺分泌增强，以促进散热，避免机体体温过高；与此相反，消化系统的活动则相对暂时减弱，以节约一定的能量消耗。这种种活动的改变，都是围绕适应整个人体活动的需要来进行的，不是杂乱无章的。又如，当人们进食时，食物先在口腔由牙齿咀嚼加工。与此同时，胃、小肠、肝、胰等器官分泌消化液及胆汁急剧增加以适应对食物的消化。当食物由胃进入十二指肠时，结肠产生集团蠕动，推动内容物排出体外，以准备接受新的食物残渣。如此一环扣一环地使食物在人体内很快地消化、吸收和排泄。

由此可见，任何一个器官，系统的活动，在一定条件下是与其它器官、系统的活动相互联系、相互制约和相互协调的。

特别要注意的是，除了人体内各器官系统及器官本身之间的有机联系外，还要看到人体的精神活动与各器官系统之间亦有密切的联系。正常的精神活动是在正常人体生理活动

(特别是大脑的生理活动)的基础上实现的。例如, 大脑慢性缺血的病人(如动脉硬化症), 会产生老年性痴呆, 精神活动严重障碍; 由于苯丙氨酸代谢障碍产生的苯酮尿症患者, 影响大脑的精神活动, 有不同程度的智力缺陷, 可达到痴呆程度或痴愚程度, 思维迟钝。但是, 反过来, 人的精神活动亦可以影响人体各器官系统的生理活动。两者的活动是密切联系的。实验发现, 在人们痛苦和愤怒时, 可以使人体外围动脉阻力增加, 舒张压明显上升; 而在恐惧时, 由于心搏出量增加, 引起收缩压的升高。因此, 有人认为, 忧虑和抑郁情绪的人容易发展为高血压。

所以, 精神活动在人体的器官系统的活动中有一定的地位, 这是人体整体联系的一个重要环节。

人体上述的整体联系主要是通过神经和体液调节系统的活动来实现的。

神经调节, 这是人体最主要的调节方式, 是通过神经系统的活动而实现的。神经系统的基本活动方式是反射。即内外环境的刺激作用于感受器, 产生冲动, 通过传入神经传到中枢(脑和脊髓), 经中枢的分析综合, 发出信息, 通过传出神经, 传导到效应器而引起特定的反应(如肌肉的收缩与舒张, 腺体的分泌等)。人体的反射活动主要有条件反射及非条件反射。条件反射根据刺激物性质不同而分为第一信号系统及第二信号系统。第二信号系统是以语言及文字作为刺激物的条件反射活动, 是人类所特有的。人类的精神活动是在第二信号系统活动基础上实现的。

体液调节, 主要指人体内分泌腺分泌的多种激素, 经过

血液运送全身，调节人体新陈代谢、生长发育等生理活动的方式。

两种调节，各有特点：神经调节速度快、针对性强、比较精细，但作用时间短；而体液调节速度较慢，但影响范围广，维持时间较长。两种调节方式互相配合，使人体的调节更为精细、持久和完备。

神经调节和体液调节是密切联系、互相制约、互相协调的。其中，神经调节起主导作用，它不但直接管理器官、系统、组织细胞的活动，而且通过丘脑下部神经细胞的神经内分泌活动，调节脑垂体的内分泌功能，从而间接控制全身的体液调节。所以两者没有绝对的界线，人们统称为神经——体液调节。另一方面，体液调节亦对神经调节有反作用。例如，大脑的发育需要甲状腺激素，当小儿的甲状腺功能低下时，大脑就发育不良，出现智力障碍，产生“呆小病”。

人体内的调节活动是以“自动控制”的机制来实现的。这种机制即人体调节机构中控制部份与受控部份之间有往返信息联系的双向联系。受控部份送回到控制部分的信息叫“反馈”信息，这种联系，叫“反馈”联系。反馈联系可分“正反馈”联系和“负反馈”联系。在人体中，“负反馈”联系是大量存在的，也是十分重要的。例如，人体的上肢动脉血压一般维持在120/70毫米汞柱左右，就是一种“负反馈”调节。在中枢神经系统内的心血管中枢，发出控制信息以神经冲动的形式传到心脏和血管。在动脉血管壁上有压力感受器，可感受动脉血压的变化，并发出反馈信息通过传入神经送回心血管中枢。正反馈多见于血液凝固的过程。总之，体内的各种调节

活动同样是互相联系、互相制约、互相协调的活动过程。

祖国医学早在二千多年前就观察到人体是各脏器、各组织之间有机联系的整体，认识到人体各脏器、组织之间在生理上是密切地互相联系的。如心合小肠，主脉，开窍于舌，其华在面；肺合大肠，主皮，开窍于鼻，其华在毛，等等。并认为这是以经络系统加以联系的。此外，祖国医学还深刻地认识到各器官系统的活动与精神活动的密切的联系。如《素问·阴阳应象大论》说：“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”心“在志为喜”，肝“在志为怒”……。指出五脏功能是精神活动的生理基础。在同一节里，又说：“喜伤心”，“怒伤肝”“思伤脾”……等，指的是精神活动对器官系统生理活动的反作用。

总结以上所述，人体是一个有机联系的整体。其内各器官、系统、组织和细胞之间有不可分离的密切联系。此种联系以整体活动为中心，一般以神经——体液调节系统，通过“自动控制”的形式加以实现。这使人体各部分的活动互相影响、互相制约和互相协调，以维持人体的正常生命活动。

人体是有机联系的整体，还表现在人体与环境的统一、形态与机能的统一及平衡与运动的统一等等。

（一）人体与环境

人体与周围环境的关系是密切不可分的，人离开环境无法生存。因此，人体周围的一定环境条件是正常人体生命活动所必须的最基本条件。人体的新陈代谢活动，使人和环境形成一个相互依存的统一体。新陈代谢既是人体生命活动的基本因素，也是人与环境之间的基本关系。