

中国气功

大论战

ZHONGGUOQIGONG
DALUNZHAN

张兆志 著

人民体育出版社



中国气功大论战

张兆志 著

人民体育出版社

(京) 新登字040号

中国气功大论战

张兆志 著

*

人民体育出版社出版、发行

北 京 印 刷 三 厂 印 刷

新 华 书 店 经 销

*

787×1092毫米 32开本 $9\frac{4}{32}$ 印张 190千字

1994年8月第1版 1994年8月第1次印刷

印数：1—5,300册

*

ISBN 7-5009-1097-5/G·1007

定价：7.50元

编者的话

这本《中国气功大论战》，是作者多年来“在读书之后随兴”而写的数十篇批判文章的合集，其用意在通过对气功学术的批判帮助人们“正确认识气功的起源、气功的本质及其效用，分清理论和实践上的是非”。应该说，作者的这种愿望是好的，而其敢于对气功界、科学界的一些名人直言不讳地批评的勇气也是可靠的。在本书中，也确有一些地方写得很精彩，如对某些气功骗术的揭露和对某些欺世盗名之谈的批判等等。作者的这种揭露与批判，常可使那些被揭露、被批判者处于捉襟见肘的尴尬境地。从当前我国气功界的现状来看，这种揭露与批判是十分必要的。

但无庸讳言，本书中的某些观点，还很有一些值得商榷的地方。尽管作者在代序中说“批判是扬弃，是肯定和否定的统一”，但通观全书，却几乎找不出作者对气功究竟“肯定”了什么。在作者眼里，练气功不仅无利，而且是有害的。中国之所以会兴起气功热，除因气功本身简单易行之外，不过是由“自然的压迫”、“社会的苦闷”、“夸张的宣传”和“国人科学素养偏低”等因素造成的。这样的气功热，当然应当百分之百地否定。这种观点，显然是不妥当的。

对于人体特异功能问题，作者的态度也是全盘否定。在

作者眼里，什么“人体特异功能”，不过是些“魔术之类的技巧”而已。即使你是亲眼所见，也绝对不可相信。理由很简单：“人们判断事物，并非是凭眼见为准，而是凭知识”，因为“这种知识是人类社会千万年积累下来的”，是真正可靠的。这实际上是否认了“实践是检验真理的唯一标准”。作者的观点，不仅在理论上是错误的，在实践上也是十分有害的。人类的知识尽管已有千万年的积累，但远未达到无所不知、无所不晓的程度，未被人类认识的领域还有很多很多。如果非要说能用人类已有知识解释的才是事实，否则便是“魔术”，那么，人类的认识便永远不会发展，永远只能停留在原来的水平上。这还谈得上什么有所发现、有所发明、有所创造、有所前进呢？

对于气功与人体特异功能，人们完全可以有各种不同的看法，但要彻底否定它们，却不是一件容易的事。因而，只凭“在读书之后随兴”写来，怕是不行的。

至于本书中的一些具体观点和写法，以及一些细枝末节的问题，我们这里不想多说。

尽管本书中存在着上面所说的一些问题，但我们认为，它的出版，对我国气功事业的发展还是有好处的。如前所说，我们当前很需要这类批判性的著作，有了它们，我们的气功事业才能更健康地发展。

目 录

一、应当开展气功学术批判（代序）	（1）
二、中国气功热起因试析	（5）
三、中国气功潮大势	（13）
四、中国气功大论战	（28）
五、气功学批判	（51）
1. 论“抱神守一”	（51）
2. 论功德	（52）
3. 论气功难	（53）
4. 论气功苦	（55）
5. 论气功有害	（57）
6. 驳气功延寿论	（59）
7. 驳气功益智论	（60）
8. 《傻字功》考辨	（62）
9. 自相矛盾	（64）
10. 作家说气功	（65）
11. 老子与气功	（66）
12. 庄子与气功	（68）
13. 曹慈山	（70）
14. 王充	（71）

15. 读《中国气功学》札记	(73)
16. “为长者折枝”辨	(74)
17. 读《中华气功学》札记	(78)
附马济人文章：欢迎更多的人来研究气功史——兼答张兆志先生	
18. 张角	(88)
19. 罗大经	(89)
20. 止观法的破产	(91)
21. 司马承祯	(93)
22. 静辨二章	(95)
23. 黄泉度“假”	(99)
24. 道教与气功	(100)
25. 崂山道士	(101)
26. 劝人学炼丹	(103)
27. 名人与气功	(104)
28. 梁有志	(106)
29. 慧能和吕洞宾修心观比较	(107)
30. 毛泽东辟气功	(108)
31. 柯云路的智慧	(110)
32. 对张忠信“练功奇观”的分析	(112)
33. 古代帝王秘不外传的养生大法	(114)
34. 太阳如磨盘	(117)
35. 老烈的忧虑	(118)
36. 评《国际承认的四种人体特异功能》	(119)
37. 气功的悲哀	(123)
38. “大德必得其寿”吗	(124)
附王玉平文章：	

养生必先修德，大德必得其寿	(126)
附高祖文章：	
太平之世大德必得其寿	(128)
39. 忽然作答	(129)
40. 气功广告	(130)
41. 托病气	(131)
42. 遥控授功	(132)
43. 蚊 子	(133)
44. 评《严新报告》	(134)
45. 评《严新问答录》	(136)
附《严新问答录》（节选）	(138)
46. 李渔	(139)
47. 熊伯龙	(141)
48. 生命旋回现象	(145)
49. 吹牛撒谎谁最雄？	(148)
50. 再论功德	(150)
六、古人为什么练气功	(153)
1. 冷于冰的气功之路	(153)
2. 吕洞宾怎样成了神？	(157)
3. 中国古代的辟谷和食气	(161)
4. 难得糊涂的法门	(172)
5. 忍性的功夫	(175)
6. 苟延性命的技术	(179)
7. 发怒的艺术	(183)
七、中国古代的气功骗案	(186)
八、严新其人	(202)
九、评张宝胜的特异功能	(225)

十、从王充到江波	(234)
十一、中国气功大事记	(240)

一、应当开展气功学术批判 (代序)

开展气功学术批判，是推动气功科学发展的有力杠杆之一。这里说的批判，是指学术讨论、争鸣、反驳，决非“文革”中所谓的“无情打击”、“批倒斗臭”。对气功学术开展批判，对于人们正确认识气功的起源、气功的本质及其效用，分清理论和实践上的是非，必将起到不可缺少的作用。批判是扬弃，是肯定和否定的统一，变革和发展的统一。批判是解剖刀，它将复杂的气功现象予以剖析梳理；批判是显微镜，它帮助人们更清楚细致地认识气功的本质结构；批判是望远镜，它给人们预示气功科学和气功活动的发展前景；批判也是照妖镜，一切虚假的、捣鬼的行为，都将暴露在光天化日之下。

纵观人类社会各种学术的发展，无不经历了批判和被批判的过程。古希腊哲学家亚里士多德，批判了他老师柏拉图的理念观，将古希腊哲学推向了光辉的顶点。我国春秋时期百家争鸣，在相互批判中取长补短，从而为中华民族的思想大厦打下了坚实的基础。德国古典哲学大师康德，把自己的学说命名为批判理论，写下了《纯粹理性批判》、《实践理性批判》、《判断力批判》等巨著。气功活动产生于中国古代，但就气功的理论依据，各时期都有人提出质疑和批判。

汉初道教产生，许多修道人士认为习练胎息导引可以升天成仙。东汉伟大的唯物主义思想家王充对此曾予以辛辣的批判。他说：你们说修炼可以升天成仙，如果你们哪一位能飞到屋上让大家看一看，我才相信。连屋都飞不上去，何谈升天？王充不但不信修炼可升天成仙，对“老子之道可以长寿”也表示怀疑。他认为“恬淡无欲，养精爱气”不能决定人之寿命。他举例说：“天上的鸟儿多么恬淡，但不比人长寿；兽类吃饱了都安详平静，但大多也不比人长寿。如果说鸟兽同人一样，情欲太重，草木是无情欲的，然大都春生秋死，说不上长寿。可见，人多思虑有欲望，并不影响寿命。”王充的驳难，无论过去和现在，都有深刻的科学意义和社会意义。继王充以后，对气功学说提出质疑和批判的还有曹操父子、宋代的罗大经、清代的曹慈山、李渔、熊伯龙等。他们的批判观点，尤其是在气功被神化的今天，愈益显出耀世的光彩，起到震聋发聩的作用。

恩格斯是批判伪科学的伟大旗手。在他那个时代，欧洲的科学家借助催眠术，证明“灵魂的存在”，欺骗了许多人。恩格斯对此非常重视，亲自到催眠现场观察、分析一切的细节，并且亲自动手做试验。他的结论是：催眠是一种暗示，并非催眠师有什么“神力”。他说：“只要我们不忘记整个状态是以被催眠者的意志服从催眠者的意志开始，并且没有这种服从就行不通。”“只要被催眠者同催眠者开个玩笑，就是世界上最有力量的催眠术家也毫无办法了”（《自然辩证法》）。恩格斯对催眠术的批判，一方面承认催眠术对人身心的调节作用，一方面剥去被神化的外衣。这种批判，对催眠术的发展，无疑有积极的意义。

这里要指出，近代有些气功学者认为西方催眠术同我国

的气功师发放“外气”术是相通的，本质是一样的，也有人认为催眠术是气功术的一种。这种观点正确与否，它有待进一步的科学分析、理论探讨，也就是要经过批判和反批判的争鸣过程，最后才能辨别清楚。

一门科学理论产生，要借助批判的武器才能实现，同时它自身也要受到四面八方的批判，这是事物发展的必然。唯物主义认为事物的发展都要经过“肯定——否定——肯定”这样一个过程，然后产生飞跃。20年代英国学者卡尔·波普尔提出了科学知识增长的“四阶段说”：提出问题——猜测——反驳——产生新问题（见《批判与知识的增长》，华夏出版社1987年版）。他强调了科学研究的主体的能动作用，把科学工作中的学术批判（指怀疑、猜测、争鸣和驳斥）精神视为知识发展的动力之一。气功是一门科学，它也应当在发展中，允许和鼓励人们对它反驳、质疑、批判。

事实上，不在于一种新的科学理论有无受到批判，没受到批判和怀疑的科学理论是没有的。关键的问题在于，有时这种批判受到压制，不被整个社会所注目，或者受到视而不见，不予理睬的待遇。王充当时对道教神学和气功理论的批判，大致就经历了这样的命运。

我们国家现在是一个社会主义民主和法制比较健全的国家，学术自由和学术批判自由应该得到充分的保障。应该说，广大气功科学工作者是能够坚持唯物主义，坚持真理和修正错误的。一句话，他们是能够坚持气功的科学精神和正确对待各种批判观点的。全国气功科学研究会理事长张震寰同志多次说：对气功的反对观点，是对气功事业的关心、爱护，是好事，不是坏事。气功家严新、张宏堡也多次表示，气功是科学，不怕检验，能经受住各种质疑和批判。这种态度无

疑是正确的。但我们也要认识到，由于“文革”的阴影，有些同志一听“批判”便心有余悸，便怒火中烧。他们把“批判”和“一棍子打死”视作同物，把持不同观点的人视为仇家，水火不相容。这样的认识观点，在今天是不必要的，也是应当纠正的。

在当前，随着气功热潮的兴起和气功科学的深入发展，气功学术批判也初显端倪。这种批判包含两个方面：一是人们对浑水摸鱼的气功骗子的揭露和谴责，二是对气功理论、气功学史中诸问题的质辩、争鸣。这两个方面的批判，前者已取得了成效，但有待进一步深入；后者则仅在开始。人们已经发现了气功骗子的可耻行径，感到震惊，感到愤怒，认为要予以挞伐。但中国为什么会出现气功狂潮？气功骗子为什么能兴风作浪？如果我们不对这一问题作科学的分析、历史的回顾，我们的挞伐便只是一阵震天的吼声，达不到预期的目的。

本书各篇文章，有记事，有写人；有历史，有现实；有冷静的剖析，有无情的抨击。文字有短有长，是我在读书之后随兴所记，它是我的思考，我的研究，我的发现。当它捧送它付梓问世的时候，衷心期望它能经受到狂风暴雨的吹打。

二、中国气功热起因试析

80年代，全国各地相继出现了空前未有的气功热。对比以往的各种“热”，气功热的特点表现为范围广（席卷全国）、人数多（据有关部门统计约有6000万余成年人）、声势大（有专门的组织、专职人员、专业报刊）、时间长（近10年）。另外，气功热集聚在大中城市，小城和乡村反响甚微。从事气功活动的人，多数有识文解字能力，文盲和从事体力劳动者为少，这也是气功热不容忽视的特点。如何看待气功热的兴起，它是由群众治病、健身一两种因素促成，还是因虚假的报道文章、吹牛气功文学的导向所致；它是偶然的，还是必然的，这是值得研究思考的重要课题，也是当前整顿气功活动秩序，引导其向科学、健康方向发展的基本前提。本文从自然、科学、宗教、哲学和社会政治的角度，对当代中国气功热提出如下思考，目的在于抛砖引玉，也期望得到专家学者的指正。

一、自然压迫是气功产生、发展和形成气功热的内在原因

宗教学的常识告诉我们，远古时代，科学不发达，人们对天地间的自然现象不理解，总以为有一种超人的力量在冥冥之中操纵世界，因而产生了神的观念，出现了宗教。如果

倒过来推断，便会得到：宗教的存在，说明了科学的不发达。这会让我们大吃一惊，在感情上不能接受。原因是当今世界科学已非常发达了，宗教却也是炽热地存在着。其实，这种倒推算没有逻辑的和事实的错误，错误的是我们的感觉。我们思想观念上感觉的古代科学不发达与当今科学的发达，是双方相对而言，离开了这种相对，便无所谓发达不发达。人类生于自然，从一开始至今不断认识自然，就所取得的成就而言，已经非常巨大，但这并非说我们已经彻底揭示了自然之谜。恰恰相反，在一些根本问题上，我们比起远古，并没有走多远。比如，宇宙来于何方？起于何时？时间是什么？人生于天地间是怎么回事？等等。中国的圣人孔子，不言“怪力乱神”，这并非说他不关心宇宙人生之谜，而是表明他对此问题的回避。《列子》中《两小儿辩日》的故事，至少显示出孔子的惶惑。唐诗中“江上何人初见月，江月何年初照人”的句子，表达了古代中国人对天地自然的思考与追求。英国名小说《鲁宾逊漂流记》中的鲁宾逊，当他被海浪冲到荒岛上，从昏迷中醒来看看着天海茫茫的远方，第一个感觉是：“我是从哪儿来的？我在这天地间到底是怎么回事？”对于这些思考，我们应当看作是整个人类的思考。

人受自然惶惑、压迫，当然远不是这些宏观问题，而是微观的、直接的。地震、洪水、疾病，现代社会的车祸也可包括进去。这些东西不但叫人害怕，也叫人感到神秘而不可思议。宗教的产生，是一剂麻醉汤，人们受自然压迫的痛苦便被麻醉消失了。历史上老子回归自然、达摩面壁、慧能顿悟，是一种复杂的宗教行为，从另一个侧面看，也反映了人类认识自然、反抗自然的献身精神。远古人类的头号天敌是饥饿，于是他们想象出“流霞可餐”、“辟谷食气”便出现

了。他们的第二号天敌是疾病，在没有科学方法的情况下，“头痛念头、脚痛念脚”的心理疗法产生了。当代中国出现气功热，是历史上气功现象的继续，也是人们不屈于自然压迫的继续。今人的头号天敌已不是饥饿，疾病便升到第一的位置。在科学不能彻底战胜疾病的情况下，人们便求助于气功。它的效用如何且不说，至少是一种心灵安慰，总比束手待毙好得多。在科学不能揭示的其他领域，气功都理直气壮地冲了进去，这同人们治病的心理是一致的。这里要指出，古人和外国人不掀起气功热，这是他们有宗教（或神）的观念盘固在心中。当代中国人大多不信宗教，把宗教和不光彩连在一起，其中原因不说自明。所以，当自然压迫沉重逼来时（人的疾病也归为自然现象），人们便抓住气功作护身的盾牌了。

二、社会苦闷是气功产生、发展和形成气功热的重要原因

如果仅把气功现象解释为自然压迫的结果，那是不全面的。人是自然的人，又是社会的人。人受压迫于自然，也受压迫于社会。人类社会的历史，是与自然斗争的历史，也是政治斗争的历史。人类困于饥饿，有自然因素，当然也有社会原因。为什么一些人花天酒地，另一些人却食糠咽菜，或者饿毙荒野？古人对这些问题想不透，心中苦闷不已，于是老聃骑青牛回归自然，陈抟大睡青石板上度其年华，达摩面壁入寂。气功在道教中，与其说修身养性，不如说是向无道的封建皇权示威。你们不是整天花天酒地、山珍海味吗？我们饮流霞吸玉露，不但健康，而且可长生不死。你们不是妃嫔成群吗？我们保精自珍，可修成真人、至人、神人。你们不是以霸占几块土地洋洋自得吗？我们天人合一，与宇宙化为

同体。气功在古代社会的作用，实在变为人们对抗政治压迫的精神武器了。

我们今天的社会主义制度，是中国和人类历史上最先进的社会制度。同时我们也清楚，在我们国家，几千年封建专制的遗毒，外国资本主义邪恶思潮的侵蚀，都使我国还存在许多弊端。当代中国人的社会苦闷，依然沉重而浓郁。具体说来，“文革”的阴影，在人们心头久驱不散；改革开放后出现的腐败，又使一些人心头黯然。对前者，人们心头盘旋一个古老的公式：免死狗烹。他们用这个公式悲悯刘少奇、彭德怀、陶铸、贺龙等人的惨死，以为是无可避免。对后者，人们忘不了一个古老的周期率：拼死奋斗——建功立业——衰败腐烂。在城市，厂矿企业的“大锅饭”被撤掉，人们的生活秩序被打乱，他们有一种失落感。这种社会问题的苦闷和自然压迫交织在一起，自然产生一种“人生无常”的意识。在有些人眼里，“四轮”和“两轮”是新出现的两个阶层。当然，在11亿多人口的大国，持这种观点的人并不占主流，但我们应当正视这样一种思想意识的存在。由于社会问题带给人们的思想苦闷得不到消除，于是一些人便糊里糊涂钻到气功大军中去了，这与古代人出家做和尚道士的原因相类似。所殊者，和尚道人信奉宗教，气功迷却都相信科学。前者不光彩且受法律和国家政策的约束，后者却新鲜而时髦，与法律政策无碍。在气功的天地里，这些人气沉丹田、无思无欲（其实这是自欺欺人），天大的苦闷都付之东流了。

三、气功简单易行的自身特点，是形成气功热不可缺少的条件

人生于世，并受自然压迫和社会压迫，这种压迫需要排遣。古今中外人们排遣苦闷的方式不可计数，但对比起气功，