

中医是怎样治病的



王明新 编

人民卫生出版社

中医是怎样治病的

王 明 辉 编

人 民 卫 生 出 版 社

中医是怎样治病的

王 明 辉 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 12¼印张 4插页 274千字

1984年 8 月第 1 版 1984年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数：00,001—51,230

统一书号：14048·4802 定价：1.05元

〔科技新书目 77 — 79 〕

前 言

近几年来，本人在整理医学资料的基础上，参阅有关书刊文献，撰写了这本《中医是怎样治病的》小册子。其目的是向广大热爱中医药的读者普及中医药科学知识，并对祖国医学有较正确的认识。

本书内容是根据“立足普及，着眼提高”的原则加以撰写的，旨在做到“雅俗共赏”：不懂医的读者，阅之能理解祖国医学的科学性，增加有关中医药的知识；从事医药工作的专业人员，特别是有志于中医药或中西医结合的人，读之能有某些助益和收获。

写本书的初衷，是想深入浅出地讲清中医诊治疾病的一些道理。为此，有时须参照现代科学（包括现代医学）的某些理论和实践予以解说，使读者易于接受和理解祖国医学的学术精华和特点。

本书简要地介绍了祖国医学中一些主要的理（理论学说）、法（诊治法则）、方（组方治方）、药（识药用药）知识，在理论联系实际的基础上，较多地介绍了具体的诊治方法和方药，使读者易于领会和学以致用。

书中适当引用了一些中医经典著作中的原文并略加解释，有助于读者直接领悟祖国医学的有关学术思想。

祖国医学历史悠久，是一个伟大的宝库，对人类作出了重大的贡献。因此，深入研究这些医学史料，将更激励我们热爱祖国，热爱包括中医药在内的灿烂的祖国文化遗产，并在继承的基础上推陈出新，使之不断提高。本人虽力求运用

辩证唯物主义和历史唯物主义的观点来表达祖国医学中所体现的哲学和医学思想，但因限于水平，难免有错误之处，希读者批评指正。

本书有两章的初稿系由湖南中医学院讲师金杰辉同志撰写，特此致谢。

王明辉

一九八二年二月完稿

一九八四年一月修订

目 录

第一章 中医中药，虽古犹新	1
一、中医中药起源于生产劳动.....	1
二、“北京猿人”、“山顶洞人”对中医的贡献.....	1
三、伏羲氏制“九针”的传说.....	1
四、神农尝百草而识中药.....	2
五、黄帝、岐伯论医术.....	3
六、酒与中医自古有缘.....	3
七、汤液是中药的最早剂型.....	3
八、医与巫不能混为一谈.....	4
九、甲骨文是描述疾病的最早文字.....	4
十、中医的分科.....	5
十一、中医对发病原因的探索.....	5
十二、中医诊治方法的早期总结.....	6
十三、中草药学的来龙去脉.....	6
十四、中医中药对世界科学的贡献.....	8
(一) 最早建立了医学理论体系.....	8
(二) 最早研究和描述人体的解剖结构.....	9
(三) 对人体血液循环的最早认识.....	9
(四) 最早总结了针灸、经络的理论和实践.....	10
(五) 最先使用麻醉药物进行腹腔手术.....	10
(六) 世界上的第一部药学专著.....	10
(七) 世界上的第一部临床医学专著.....	11
(八) 世界上最早的炼丹文献.....	11
(九) 第一部脉象诊断学.....	11
(十) 现存最早的外科专著.....	12
(十一) 我国现存最早的伤科专著.....	12

(十二) 世界药学史上的伟大著作·····	12
(十三) 世界上的第一部药典·····	13
十五、中医的四大经典著作是什么·····	13
(一) 《内经》·····	14
(二) 《难经》·····	14
(三) 《神农本草经》·····	14
(四) 《伤寒杂病论》·····	15
第二章 中医治病的理论根据 ·····	16
一、人与自然界是息息相关的·····	17
(一) 四时气候对人体的影响·····	17
(二) 地域环境对人体的影响·····	21
二、中医的阴阳不同于算命先生的阴阳·····	23
(一) 阴阳有其物质基础·····	24
(二) 阴阳是普遍存在的·····	25
(三) 阴阳是相关事物的两个对立面·····	25
(四) 阴阳是相互依存的·····	25
(五) 阴阳在运动中互相转化·····	26
(六) 阴阳中还可再分阴阳·····	26
三、中医的五行学说是朴素的辩证法和唯物的自然观·····	29
(一) 五行的生克·····	31
(二) 五行的乘侮·····	34
(三) 五行对事物的分类归纳·····	34
四、中医对人体脏腑的认识——脏象学说·····	37
(一) 脏象学说的特点·····	37
(二) 五脏六腑主要是功能单位·····	41
(三) 把脏腑看成是统一的整体·····	50
(四) 人的形体官窍与五脏密切相关·····	55
(五) “精”、“气”、“神”是人的三宝·····	58
五、中医的经络学说及临床应用·····	63
(一) 中医对人体经络现象的认识·····	63

(二) 十四条经络各有其特点·····	68
(三) 一些经穴主治举例·····	90
(四) 指寸定穴和常用手法·····	99
附：针治得气和补泻手法的操作·····	99
六、中医对致病原因及病理变化的认识·····	100
(一) 中医如何认识发病规律·····	100
(二) “六淫”为什么能致病·····	103
(三) “七情”是怎样致病的·····	110
(四) 饮食不当、劳逸失宜也可致病·····	112
(五) 中医怎样分析病理变化·····	113
(六) 中医分析病证变化的方法·····	117
第三章 中医诊断病证的特点 ·····	125
一、中医诊断病证的手段——四诊·····	126
二、中医问诊的具体内容·····	128
三、中医望诊的注意事项·····	133
(一) 望神色形态·····	133
(二) 望舌苔舌质 (舌诊)·····	136
(三) 望指纹·····	142
(四) 望五官·····	143
(五) 望皮肤·····	145
(六) 望排泄物或分泌物·····	145
四、中医闻诊不只是听声音·····	146
(一) 闻声音·····	146
(二) 闻 (嗅) 气味·····	148
五、中医切诊包括脉诊和触诊·····	148
(一) 中医的切诊不只是摸脉象·····	148
(二) 先要掌握正常的脉象·····	150
(三) 学会识别常见的病脉·····	150
(四) 触诊也是切诊的重要内容·····	154
六、中医很重视“八纲辨证”·····	155

(一) 八纲辨证的具体内容·····	156
(二) 八纲辨证的特点·····	162
(三) 八纲辨证有科学性吗·····	163
七、中医是怎样按“六经”辨证诊病的·····	166
(一) 太阳证·····	166
(二) 阳明证·····	166
(三) 少阳证·····	167
(四) 太阴证·····	167
(五) 少阴证·····	167
(六) 厥阴证·····	167
八、中医是怎样按三焦和卫气营血辨证的·····	167
(一) 三焦辨证·····	167
(二) 卫气营血辨证·····	168
九、中医是怎样按脏腑辨证的·····	172
(一) 心病的辨证·····	172
(二) 肝病的辨证·····	173
(三) 脾病的辨证·····	175
(四) 肺病的辨证·····	176
(五) 肾病的辨证·····	177
(六) 六腑病的辨证·····	178
第四章 中医防治病证的特点 ·····	179
一、中医很早就重视对疾病的预防·····	179
附：十叟长寿歌·····	183
二、中医选择治疗病证方法的原则·····	185
三、扶正气与驱病邪的治病方法·····	185
四、什么是“治本”与“治标”的治法·····	186
五、“正治”与“反治”是怎么回事·····	188
六、同一种病可用不同的治法·····	189
七、不同的病可用相同的治法·····	191
八、怎样用解表法治表证·····	192

(一) 辛温解表·····	192
(二) 辛凉解表·····	192
九、用催吐法治痰食毒物阻滞·····	193
十、治里实证可用泻下法·····	193
(一) 寒性药泻下·····	194
(二) 温热药泻下·····	194
(三) 润肠药泻下·····	194
(四) 逐水药泻下·····	194
(五) 逐瘀药泻下·····	194
十一、表里同病时用双解法·····	194
(一) 解表攻里·····	195
(二) 解表清里·····	195
(三) 解表温里·····	195
十二、和解法不只治半表半里的病·····	195
(一) 和解半表半里证·····	195
(二) 调和营卫·····	195
(三) 分解三焦痰湿·····	195
(四) 调和肠胃·····	196
(五) 调和肝脾·····	196
十三、脾胃虚寒的可用温里法·····	196
(一) 温中祛寒·····	196
(二) 回阳救逆·····	196
(三) 温阳利水·····	196
十四、热病须清热·····	197
(一) 清气退热·····	197
(二) 清营凉血·····	197
(三) 清气血之热·····	197
(四) 清脏腑之热·····	197
(五) 清火解毒·····	197
(六) 滋阴清热·····	197

十五、风病须驱风·····	198
(一) 疏解外风·····	198
(二) 平熄内风·····	198
十六、神志不清醒的可用开窍法·····	198
(一) 清热开窍·····	199
(二) 涤痰开窍·····	199
十七、心神烦躁不安的宜用安神法·····	199
(一) 镇惊安神·····	199
(二) 养血安神·····	199
(三) 益气安神·····	199
十八、身体虚弱的宜用补益法·····	200
(一) 补阴·····	200
(二) 补血·····	200
(三) 补阳·····	200
(四) 补气·····	200
十九、气虚不固的可用固涩法·····	201
(一) 止汗·····	201
(二) 止咳·····	201
(三) 止泻·····	201
(四) 固精缩尿·····	202
(五) 止崩带·····	202
(六) 保胎·····	202
二十、饮食不化或有积聚的宜用消导法·····	202
(一) 增强消化·····	202
(二) 消痞块化痰积·····	202
(三) 软坚散结·····	202
二十一、气机不畅的宜用理气法·····	203
(一) 理气机·····	203
(二) 疏肝气·····	203
(三) 纳肾气·····	203

(四) 降气逆·····	203
二十二、血行障碍的宜用理血法·····	204
(一) 活血·····	204
(二) 止血·····	204
二十三、水内留的治宜祛湿法·····	205
(一) 燥湿·····	205
(二) 利湿·····	205
(三) 化湿·····	205
二十四、燥邪伤津的宜用滋润法·····	205
(一) 润外燥·····	205
(二) 润内燥·····	206
二十五、痰涎多的可用祛痰法·····	206
(一) 燥湿痰·····	206
(二) 润燥痰·····	206
(三) 清热痰·····	206
(四) 温寒痰·····	207
(五) 祛风痰·····	207
二十六、有虫积的须用驱虫法·····	207
(一) 寒证·····	207
(二) 热证·····	207
(三) 寒热错杂证·····	207
(四) 虚证实证·····	208
二十七、中医的治则和治法是具有科学性的·····	208
(一) 扶正固本·····	208
(二) 活血化瘀·····	210
(三) 清热解毒·····	213
第五章 中药知识介绍·····	214
一、有关中药的基本知识·····	214
(一) 中药是怎样命名的·····	214
(二) 怎样采集和保存中药·····	216

(三) 怎样掌握中药性能的特点·····	218
(四) 如何根据四气五味运用中药·····	220
(五) 中药的升降浮沉有何作用·····	222
(六) 中药“归经”理论的意义·····	223
(七) 中医的方剂是怎样组成的·····	229
(八) 中药有哪些煎服法·····	231
二、各类常用中草药·····	235
(一) 解表药·····	235
辛温解表药·····	235
麻黄 桂枝 紫苏 荆芥 防风 细辛 生姜 葱白 辛夷	
辛凉解表药·····	236
薄荷 牛蒡子 桑叶 菊花 葛根 升麻 柴胡 淡豆豉	
蝉蜕 西河柳	
(二) 清热药·····	237
清热泻火药·····	237
石膏 知母 芦根 淡竹叶 夏枯草 莲子心 草决明	
谷精草 山梔子 天花粉	
清热解毒药·····	238
金银花 连翘 板蓝根 大青叶 蒲公英 紫花地丁	
白头翁 败酱草 白藓皮 土茯苓 马勃 秦皮 山豆根	
清热凉血药·····	239
犀角 生地 玄参 丹皮 紫草	
清热燥湿药·····	239
黄芩 黄连 黄柏 苦参	
清热解暑药·····	240
青蒿 丝瓜络 西瓜皮 荷叶 绿豆	
清虚热药·····	240
地骨皮 银柴胡 白薇	
(三) 祛风药·····	241
祛风止痛药·····	241
白芷 藁本 苍耳子 蔓荆子 白蒺藜	

祛风去湿药	241
羌活 独活 威灵仙 五加皮 秦艽 桑枝 络石藤 豨莶草 白花蛇	
(四) 祛寒药	242
温中散寒药	242
干姜 吴茱萸 草豆蔻 小茴香 高良姜 胡椒	
温肾回阳药	243
附子 肉桂	
(五) 祛湿药	243
芳香化湿药	243
藿香 佩兰	
燥湿药	244
苍术 木瓜	
淡渗利湿药	244
茯苓 猪苓 薏苡仁 赤小豆 白扁豆 草薢 蚕砂	
清热利湿药	244
茵陈蒿 木通 泽泻 通草 地肤子 防己 金钱草	
(六) 泻下药	245
润下药	245
火麻仁 郁李仁	
寒下药	246
大黄 芒硝 芦荟 番泻叶	
温下药	246
巴豆	
逐水药	246
甘遂 大戟 芫花 商陆 牵牛子	
(七) 消导药	247
消导药	247
山楂 麦芽 谷芽 鸡内金 莱菔子 神曲	
(八) 除痰药	247
温化寒痰药	247

紫菀 款冬花 白芥子 苦杏仁 紫苏子 白前 桔梗 旋覆花 皂角	
清化热痰药·····	248
瓜蒌仁 桑白皮 葶苈子 天竺黄 马兜铃 前胡 枇杷叶 胖大海	
润燥痰药·····	249
甜杏仁 百部 贝母	
燥湿痰药·····	250
半夏 天南星 白果	
祛风痰药·····	250
白附子	
化顽痰药·····	250
礞石 海浮石 海蛤壳 昆布 海藻	
(九) 理气药 ·····	251
行气药·····	251
陈皮 木香 厚朴 砂仁 白豆蔻 乌药 佛手 荔枝核	
解郁药·····	251
青皮 香附 枳实 甘松 薤白 川楝子	
降气药·····	252
沉香 丁香 降香 柿蒂 大腹皮 橘核	
(十) 理血药 ·····	253
凉血药·····	253
地榆 槐花 大蓟 小蓟 侧柏叶 茜草根 白茅根	
收敛止血药·····	254
白芨 藕节 仙鹤草 蒲黄 棕榈 瓦楞子	
温经止血药·····	254
艾叶 三七 血余炭 灶心土	
温经活血药·····	255
川芎 泽兰 川红花	
祛瘀活血药·····	255
乳香 延胡索 五灵脂 没药 丹参 益母草 牛膝	

自然铜 藏红花 王不留行	
破血祛瘀药·····	256
桃仁 三棱 莪术 郁金 姜黄 土鳖虫 水蛭 虻虫	
(十一) 镇潜安神药·····	257
镇静安神药·····	257
远志 酸枣仁 柏子仁 合欢皮 夜交藤 朱砂 珍珠末	
磁石	
平肝潜阳药·····	258
琥珀 石决明 龙骨 牡蛎 代赭石 天麻 玳瑁 钩藤	
镇痉熄风药·····	259
羚羊角 蜈蚣 全蝎 僵蚕 地龙	
(十二) 补益药·····	260
补气药·····	260
吉林参 党参 西洋参 孩儿参 黄芪 山药 白术 大枣	
饴糖 甘草	
补血药·····	261
熟地黄 当归 龙眼肉 首乌 阿胶 枸杞子	
养阴药·····	261
沙参 麦冬 天冬 石斛 百合 玉竹 白芍 黄精	
胡麻仁 龟板 女贞子 旱莲草 桑寄生 鳖甲	
补阳药·····	263
鹿茸 紫河车 蛤蚧 肉苁蓉 巴戟天 锁阳 淫羊藿	
益智仁 菟丝子 沙苑蒺藜 续断 杜仲 补骨脂 金毛狗脊	
(十三) 收涩药·····	264
敛汗药·····	264
浮小麦 麻黄根 五味子	
固精涩小便药·····	265
山萸肉 覆盆子 芡实 莲子 乌贼骨 桑螵蛸	
涩肠止泻药·····	265
五倍子 诃子 肉豆蔻 赤石脂 禹余粮 乌梅 石榴皮	
(十四) 驱虫、杀虫药·····	266

使君子 槟榔 苦楝根皮 鹤虱 雷丸 南瓜子 大蒜 榧子 鸦胆子	
(十五) 治疮疡、肿瘤药	267
清热解毒消肿药	267
漏芦 山慈菇 七叶一支花(蚤休) 黄药子 假烟叶 金刚藤(莪蕲)	
清热利水祛湿药	268
白花蛇舌草 半枝莲 石上柏 白英 垂盆草	
除痰散结药	269
泽漆 卤碱	
化瘀软坚药	269
臭灵丹 苏铁树叶 喜树	
通经活络药	270
壁虎 穿山甲 虎掌草	
其它药	270
长春花 蟾酥	
(十六) 外治药	270
杀虫解毒药	270
硫黄 雄黄	
消肿散结软坚药	270
硼砂 马钱子 斑蝥	
(十七) 常用草药	271
五指柑 野菊花 岗梅 榄核莲 羊蹄草 虎杖 崩大碗 杠板归 救必应 鱼腥草 千里光 马齿苋 一支黄花 土牛膝 贯众 十大功劳 察刁竹 半枫荷 过江龙 宽筋藤 三加皮 辣蓼 人苋 半边旗 凤尾草 溪黄草 田基黄 半边莲 珍珠草 马鞭草 玉米须 葫芦茶 六角英 鸡矢藤 闹洋花 洋金花 紫金牛(矮地茶) 东风橘 千日红 两面针 鸡骨香 素馨花 羊蹄(牛西西) 荠菜 大叶紫珠 红叶铁树 毛冬青 大驳骨 走马箭 马尾松 酸味草 萝芙木 臭梧桐 蓖麻根 五指毛桃 牛大力 千斤拔 岗稔	