

弘
一
律
師
集

晚
晴
集

北
京
居
士
林
敬
印

弘
一
律
師
集

晚
晴
集

北
京
居
士
林
敬
印

新
平
社

34
Eli 117

◎佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎佛教的修行綱領是覺正淨。覺而不迷，正而不邪，淨而不染。並依戒定慧三學，以求達到此目標。

◎修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土。佛之教化能事畢矣。

晚晴集 上、下卷

釋弘一

弘一律師，自號晚晴老人，蓋取李義山詩：「天意憐幽草，人間愛晚晴」句。律師於辛巳年掩關本寺，集佛經祖語警句二卷，以晚晴名焉。

福州怡山西禪寺沙門傳貫謹識

1. 若失本心即當懺悔，懺悔之法，是爲清涼。

金剛三昧經

2. 菩薩若能隨順眾生，則爲隨順供養諸佛。若於眾生尊重承事，則爲尊重承事如來，若令眾生生歡喜者，則令一切如來歡喜。
華嚴經普賢行願品

3. 我若多瞋及怨結者，十方現在諸佛世尊皆應見我，當作是念：云何此人欲求菩提，而生瞋恚及以怨結？此愚癡人，以瞋恨故，於自諸苦不能解脫，何由能救一切眾生？
華嚴經修慈分

4. 迦葉白佛：我等從今，當於一切眾生生世尊想，若生輕心，則爲自傷。佛言：善哉快論！

5. 應代一切眾生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。
梵網經

6. 離貪嫉者，能淨心中貪欲雲翳，猶如夜月，眾星圍繞。
理趣六波羅蜜多經

7. 生死不斷絕，貪欲嗜味故。養怨入丘塚，虛受諸辛苦！
大寶積經富樓那會

8. 是身如掣電，類乾闥婆城。云何於他人，數生於喜怒？
諸法集要經

9. 瞋恚之害，則破諸善法，壞好名聞，今世後世，人不喜見。
佛遺教經

10. 行少欲者，心則坦然，無所憂畏，觸事有餘，常

無不足。佛遺教經

11. 身語意業不造惡，不惱世間諸有情。正念觀知欲

境空，無益之苦當遠離。

有部律周利槃陀伽尊者，三月不能誦得，即此伽陀也。

12. 名譽及利養，愚人所愛樂，能損害善法，如劍斬

人頭。有部律

13. 世間色聲香味觸，常能誑惑一切凡夫，令生愛著

○ 智者大師

14. 瞋，是失佛法之根本；墜惡道之因緣；法樂之冤

家；善心之大賊；種種惡口之府藏。智者大師

15. 凡夫學道法，唯可心自知，造次向他道，他即反
生誹。諦觀少言說，人重德能成，遠眾近靜處，
端坐正思惟。但自觀身行，口勿說他短，結舌少
論量，默然心柔輒。無知若聾盲，內智懷實寶，
頭陀樂閑靜，對修離懈惰。

道宣律師

16. 處眾處獨，宜韜宜晦。若啞若聾，如癡如醉。埋
光埋名，養智養慧。隨動隨靜，忘內忘外。

翠巖禪師

17. 我且問你，忽然臨命終時，你將何抵敵生死？須
是閒時辦得下，忙時得用，多少省力。休待臨渴
掘井，做手腳不迭。前路茫茫，胡鑽亂撞。苦哉

！苦哉！

黃樂禪師

18. 鼻有墨點，對鏡惡墨，但揩於鏡，其可得耶？好惡是非，對之前境，不了自心，但尤於境，其可得耶？洗分別之鼻墨，則一鏡圓淨矣！萬境咸真矣！執石成寶矣！眾生即佛矣！

飛錫法師

19. 修行人大忌，說人長短是非，乃至一切世事非干己者，口不可說，心不可思。但口說心思，便是昧了自己。若專鍊心，常搜己過，那得工夫管他家屋裏事？粉骨碎身，唯心莫動。收拾自心如一尊木雕聖像坐在堂中，終日無人亦如此！檐蓋簇

擁香花供養亦如此！讚歎亦如此！毀謗亦如此！

修行人常常心上無事，時時刻刻體究自己本命元

辰端的處。

盤山禪師

20. 元無我人，爲誰貪瞋？

圭峰法師

21. 報緣虛幻，不可強爲。浮世幾何，隨家豐儉。苦

樂逆順，道在其中。動靜寒溫，自愧自悔。

佛眼禪師

22. 學道人逐日但將檢點他人底工夫，常自檢點，道

業無有不辦，或喜或怒或靜或鬧，皆是檢點時節

。 大慧禪師

23. 化人問幻士，谷響答泉聲，欲達吾宗旨，泥牛水

上行。

永明禪師

24. 千峰頂上一茅屋，老僧半間雲半間，昨夜雲隨風

雨去，到頭不似老僧閑。

歸宗芝菴禪師

25. 過去事已過去了，未來不必預思量；只今便道即

今句，梅子熟時梔子香。

石屋禪師

26. 即今休去便休去，若覓了時無了時。

雲峰禪師

27. 瑣瑣含生營營來去者，等彼器中蚊蚋，紛紛狂鬧耳！一化而生，再化而死，化海漂蕩，竟何所之

？夢中復夢，長夜冥冥，執虛爲實，曾無覺日！

不有出世之大覺大聖，其孰與而覺之歟？

仁潮禪師

28. 縱宿業深厚，不能頓斷；當方便制抑，自勸自心

○ 妙叶禪師

29. 放開懷抱，看破世間，宛如一場戲劇，何有真實

？
蓮池大師

30. 達宿緣之自致，了萬境之如空，而成敗利鈍，興

味蕭然矣！
蓮池大師

31. 伊庵權禪師用功甚銳。至晚，必流涕曰：今日又只恁麼空過！未知來日工夫如何？師在眾，不與人交一言。
蓮池大師

32. 畏寒時欲夏，苦熱復思冬，妄想能消滅，安身處

處同。草食勝空腹，茅堂過露居，人生解知足，煩惱一時除。

蓮池大師

33. 人之過惡深重者，亦有效驗。或心神昏塞轉頭即忘；或無事而常煩惱；或見君子而赧然消沮；或聞正論而不樂；或施惠而人反怨；或夜夢顛倒；甚則妄言失志，皆作孽之相也。苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！

袁了凡

34. 只「強順人情，勉就世故。」八個字，誤卻你一生大事。道業未成，無常至速！急宜斂迹韜光，一心向道，不得再誤！

西方確指

35. 深潛不露，是名持戒，若浮於外，未久必敗。有

口若啞，有耳若聾，絕群離俗，其道乃崇。

西方確指

36. 種種惡逆境界，盡情看作真實受益之處。名利、聲色、飲食、衣服、讚譽、供養種種順情境界，盡情看作毒藥毒箭。

滿益大師

37. 將身心世界全體放下，作一超方特達之觀。

滿益大師

38. 善友罕逢，惡緣偏盛，非咬釘嚼鐵，刻骨鏤心，何以自拔哉？

滿益大師

39. 何不趁早放下幻夢塵勞，勤修戒定智慧？

滿益大師

40. 勿貪世間文字詩詞而礙正法！勿逐慳、貪、嫉妒

、我慢，鄙覆習氣，而自毀傷！

滿益大師

41. 內不見有我，則我無能；外不見有人，則人無過；一味癡呆，深自慚愧！劣智慢心痛自改革！

滿益大師

42. 籬菊數莖隨上下，無心整理任他黃，後先不與時花競。自吐霜中一段香。

誦帚禪師

43. 從今以後，願遯世不見知而不悔，作一齋公齋婆，向廚房灶下安隱過日，今生不敢復作度人妄想

○ 彭二林

44. 幸賴善緣得聞法要，此千生萬劫轉凡成聖之時。

尚復徘徊岐路，乍前乍卻，則更歷千生萬劫，亦如是而止耳！況輾轉淪陷，更有不可知者哉？

彭二林

45. 輪轉生死中，無須臾少息，猶復熙熙如登春臺？

曾不知佛與菩薩，爲之痛心而慘目也！

彭二林

46. 汝信心頗深，但好張羅及好遊、好結交，實爲修行一大障，祈沈潛杜默，則其益無量。戒之！

印光法師

47. 汝是何等根機，而欲法法咸通耶？其急切紛擾，

久則或致失心！

印光法師

48. 當主敬存誠於二六時中，不使有一念虛浮怠忽之相。及與世人酬酢，唯以忠恕爲懷。則一切時一切處，惡念自無從而起。印光法師

49. 直須將一個死字

原註云此字好得很

，挂到額顱上。

印光法師

50. 若善男子善女人，聞說淨土法門，心生悲喜，身毛爲豎，如拔出者，當知此人，此過去宿命已作

佛道來也。

依迦才淨土論引無量清淨平等覺經文

51. 汝今亦可自厭生死老病痛苦，惡露不淨，無可樂者！
佛說無量壽經

52. 無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。