

秘传眼科龙木论

葆光道人等编



内 容 提 要

《秘传眼科龙木论》一书，是我国著名的古代眼科专著，约成书于宋元时代，原作未著撰人。

本书共分十卷。卷一至卷六载列龙木总论和七十二证方论，每一方论下附以“审的歌”，便于诵读。卷七诸家秘要名方，卷八针灸经，卷九、十辨论药性，堪称眼科诊疗的实用书。书末附明·葆光道人《眼科龙木集》一卷，以七十二问的形式，阐述眼科疾病的病因、病机、证治、处方用药等内容，与前七十二证方论虽有类似之处，但具体内容又不相同，仍有参考价值。

由于所据黄刻书业堂本脱简甚多，除了核对多种抄本之外，又与《政和本草》、《圣济总录》、《铜人腧穴针灸图经》、《三因方》、《幼幼新书》、《世医得效方》等方书作了核对，进行了必要的校勘。一时无可查对的衍文疑字，仍予存疑，留待查考。对原有层次略予整理并重编目录，以符实用。

秘传眼科龙木论

葆光道人 等编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京通县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 3 $\frac{1}{4}$ 印张 86千字

1958年4月第1版第1次印刷

1982年6月第1版第3次印刷

印数：7,401—26,800

统一书号：14048·1508 定价：0.38元

出版者的话

中国医药学是一个伟大的宝库。为了继承发扬这份文化遗产，过去我社影印、排印出版了一批历代中医典籍。由于当时发行数量较少，以后又很少重印，许多书在社会上早已很难看到了。

随着我国卫生事业的发展，临床、教学、科研人员要求阅读历代医学原著的呼声越来越高。为了满足国内外广大读者的需要，遵照卫生部关于有计划地整理出版中医药古代书籍的指示精神，我社特选择历代有代表性的中医名著，进行校勘、句读，出版发行。

应该指出，历代中医古书中，有些现代科学尚不能解释的问题，或因受历史条件的限制夹杂了一些不当的内容，希望读者以辩证唯物主义的观点，正确对待，认真研究它的理论和经验，用科学方法进行整理和提高，发掘宝藏，吸取精华，推动中医这门科学的进一步发展。

人民卫生出版社

龙木集序

汉以上有说无方。由汉以下方与说始备。说不乖理。方不违义。斯其为良医矣。古之医有俞跗。渤海秦越人。其为术不止汤熨针石。能视见人五脏癥结。割皮解肌。湔浣肠胃。神秘精妙。咸可为后世法。汉仓公得黄帝扁鹊脉书。其言人生死不爽毫发。司马迁备载之。后世多不晓。然其意则微矣。医之攻疫。犹将之制敌。善将者不择人而战。善医者不择病而治。余观韬铃诸书。阴阳变化。纵横间谍。天地人事之纪。莫不详究。下至云鸟龙蛇八阵六花之奇。进退倚伏战守攻围之具。条贯靡遗。真可为用兵之权舆矣。然敌之来。虚实璲瑕。其机难测。而其为变无穷。胜败死生。在料量呼吸之顷。不可尝试而冒为之者。则决策发奇运用之妙。存乎其人。医之为道。亦若是而已。目者肝之外候。五脏六腑之精气。上注于目。故火乘肺白轮赤。火乘脾肉轮赤。火乘肝肾黑神翳。心君火动。则各有所乘。五脏之虚实。六气之乖和。皆应于目。医者视形色。察脉理。审度量。立规矩。知其有余不足。与法之顺逆。然后可以为施治之。则此龙木集之所由作也。立论精微。布法该核。深有得于俞扁仓公神髓。理由说阐方以义裁。不啻如孙吴之法。严整疏远。可以待胜乎敌。而生死起废。应手而得者。惟在人善用之耳。

毅所侍御黄公。患其集未广布。命梓之以传。其仁溥矣。公观风海表。荒陬僻邑。咸所爱卹。其民之欺蔽于豪强。网络于诛求。靡烂于箠楚敲扑之下。盖蔽而不获伸者。不有妨人之苦于憎瞽者乎。殆有甚者。又不有精神内竭。目系上强。俱旦夕陨弃而不克救者乎。其未经历与所未廉得者。困苦憔悴之状。不亦有如是之极且急者乎。公见之必尽悯之。不欲其天废而安全之者。其亦有所处矣。生人之心一也。起废疾则思广其方。理天下则务平其政。公佐天子出治调燮之任。亦尽是心而已。常郡侯浞桂。朱公衿以公命属文于余。余不佞。不能为文。惟推公之心以为侯告。侯曰然。遂书之。

万历乙亥岁春三月吉日

赐进士出身奉政大夫广东按察司金事
前南京兵部车驾司郎中王问撰

目 录

卷之一

龙木总论	1
一 审的歌发挥	1
二 眼叙论	1
三 三因证治	2
四 五轮歌	2
五 内障眼法根源歌	2
六 针内障眼法歌	3
七 针内障眼叙法歌	3
八 小儿歌	3
九 合药矜式	3
十 煎药诀	5
十一 服药须知	5
十二 点眼药诀	5
七十二证方论	5
一 圆翳内障	5
防风散 羚羊角饮子	
二 冰翳内障	6
还睛丸	
三 滑翳内障	6
补肝汤 石决明丸	
四 涩翳内障	7
还睛散 七宝丸	
五 散翳内障	8
还睛散 补肝汤	
六 浮翳内障	8
决明散 墜翳丸	
七 沉翳内障	9
羚羊角饮子 空青丸	
八 横翳内障	9
还睛丸 七宝散	

九 偃月翳内障	10
通明散 墜翳丸	
十 枣花翳内障	10
还睛散 墜翳丸	
十一 白翳黄心内障	11
墜翳散	
十二 黑水凝翳内障	11
芦荟丸 通明散	
十三 胎患内障	12
护睛丸	
十四 五风变内障	12
除风汤 通明补肾丸	

卷之二

十五 雷头风内障	13
泻肝汤 磁石丸	
十六 惊振内障	13
镇肝丸 还睛散	
十七 绿风内障	14
羚羊角饮子 还睛丸	
十八 乌风内障	15
决明丸 补肝汤	
十九 黑风内障	15
羚羊角饮子 补肾丸	
二十 青风内障	16
羚羊角汤 还睛散	
二十一 肝虚雀目内障	17
洗肝汤 泻肝汤	
二十二 高风雀目内障	17
补肝散 还睛丸	
二十三 肝风目暗内障	18
补肝散 山药丸	

卷之三

- 二十四 肝虚积热外障·····18
泻肝汤 青葙子丸 朱砂煎
- 二十五 伤寒热病后
患目外障·····19
熊胆丸 生犀角饮子 泻肝汤
- 二十六 混睛外障·····20
凉肝散 七宝膏 退翳丸
- 二十七 胬肉侵睛外障·····21
除风汤 七宝膏
- 二十八 两睑粘睛外障·····21
排风散 乌犀丸
- 二十九 膜入水轮外障·····22
退热饮子 补虚镇心丸
- 三十 钉翳根深外障·····22
除热饮子 镇心丸
- 三十一 黑翳如珠外障·····23
羚羊角饮子
- 三十二 花翳白陷外障·····23
摩顶膏 知母饮子 山药丸
- 三十三 冰瑕翳深外障·····24
茺蔚子散 人参汤 清凉散
- 三十四 玉翳浮满外障·····25
退翳散
- 三十五 因他病后生翳外障··25
烂翳散 细辛散

卷之四

- 三十六 逆顺生翳外障·····26
补劳人参丸 知母饮子
- 三十七 鸡冠蜬肉外障·····26
抽风汤 茺蔚丸
- 三十八 睑生风粟外障·····27
除风汤 退热饮子
- 三十九 胞肉胶凝外障·····27
细辛汤 磨翳散

- 四十 漏睛脓出外障·····28

治风黄芩汤

- 四十一 蟹睛疼痛外障·····28

泻肝汤 补胆丸 镇肾决明丸

- 四十二 突起睛高外障·····29

退热桔梗饮子 还睛丸

- 四十三 风牵喎偏外障·····29

羚羊角饮子 摩风膏

- 四十四 倒睫拳毛外障·····30

细辛散 补肾丸

- 四十五 风牵睑出外障·····31

黄芩汤 摩风膏 白蒺藜

- 四十六 神祟疼痛外障·····31

羚羊角饮子 秦皮煎

- 四十七 旋螺尖起外障·····32

搜风汤 泻肝饮子

- 四十八 鹞眼凝睛外障·····32

泻肝汤 抽风散

- 四十九 辘轳转关外障·····33

天门冬饮子 泻肝散

- 五十 偶被物撞破外障·····33

除风散 压热饮子

卷之五

- 五十一 撞刺生翳外障·····34

人参汤 退热茺蔚子散

- 五十二 血灌瞳人外障·····34

止疼没药散 坠翳明目丸

摩礞石散

- 五十三 眯目飞尘外障·····35

车前散 补肝丸

- 五十四 天行后赤眼外障·····36

泻肝散 洗眼汤 龙脑煎

- 五十五 暴赤眼后急生

翳外障·····36

芦根饮子 镇肝丸

五十六 胎风赤烂外障·····37

黄芩饮子 藜仁膏

五十七 风赤疮痍外障·····37

泻肝汤 坠膈丸

五十八 冲风汨出外障·····38

细辛丸 暖肝汤 点眼止泪散

五十九 暴风客热外障·····39

泻肺汤 补肝散 抽风散

六十 睑硬睛痛外障·····39

泻肝散 熨肿膏

六十一 眼痛如针刺外障·····40

泻心汤 补肝散

六十二 眼痒极难忍外障·····40

乌蛇汤 还睛散 马兜铃丸

卷之六

六十三 眼坐起生花外障·····41

镇心丸 补肝散

六十四 瞳人干缺外障·····42

泻肝汤 镇肝丸

六十五 眼黄膜上冲外障·····42

曾青膏 通脾泻胃汤

六十六 眼赤膜下垂外障·····43

清凉煎 羚羊角饮子

六十七 眼小眦赤脉外障·····43

犀角饮子 摩翳膏

六十八 小儿通睛外障·····44

牛黄丸 犀角饮子

通顶石南散

六十九 小儿斑疮入眼外障·····45

秦皮汤 凉肝丸

七十 小儿睑中生赘外障·····45

搜胃散 补肝丸 曾青膏

七十一 小儿疳眼外障·····46

杀疳散 退翳丸

七十二 小儿青盲外障·····46

牛胆丸 犀角饮子

卷之七

诸家秘要名方·····47

一 巢氏论针眼候·····47

二 三因方·····47

千金神曲丸 羌活散 白蒺藜

散 洗肝散 椒红丸 煮肝

散 驱风散 立胜散 神仙

照水膏 柏竹沥膏 通和膏

通神膏 蛤粉丸

三 本事方·····49

镇肝明目羊肝丸 菊花散 地

黄丸 治头风冷泪方

四 百一选方·····51

芍菊散 冀州郭家明上膏

五退散 五生散 地黄丸

五 和剂方·····53

锦鸡丸 驻景丸 蜜蒙花散

羚羊角散 秦皮散 镇肝丸

菊睛丸 菩萨散 拨云散

流气饮 睛明散 春雪膏

菊花散 洗肝散

卷之八

针灸经·····56

一 偃伏头部中行·····56

神庭 上星 额会 前顶

百会 后顶 强间 脑户

风府 哑门

二 偃伏头部第二行·····57

曲差 五处 承光 通天

络却 玉枕 天柱

三 偃伏头部第三行·····57

临泣 目窗 正营 承灵

脑空 风池

四 侧头部·····58

额厌 悬颅 悬厘 角孙

窍阴 瘃脉

五	正面部中行	59
	断交	
六	面部第二行	59
	攒竹 睛明 巨髎	
七	面部第三行	59
	阳白 承泣 四白	
八	面部第四行	59
	本神 丝竹空 瞳子髎 颧髎	
九	侧面部	60
	头维	
十	背膂部中行	60
	陶道 筋缩	
十一	背膂部第二行	60
	风门 肺腧 肝腧 三焦腧 肾腧	
十二	背膂部第三行	61
	噤嘻	
十三	手少阴肺经	61
	大渊 天府	
十四	手阳明大肠经	61
	商阳 合谷	
十五	手少阴心经	61
	通里 少海	
十六	手太阳小肠经	62
	少泽 前谷 后溪 腕骨	
	阳谷 养老 支正	
十七	手少阳三焦经	62
	关冲 液门 中渚	

十八	足少阳胆经	62
	侠溪 丘墟	
十九	足太阳膀胱经	63
	至阴 通谷 束骨 京骨	
二十	推人神所在法	63
二十一	推逐时人神所在	63
二十二	推九宫尻神诀	64

卷之九

诸方辨论药性	64
一 玉石部(二十五种)	64
二 草部(五十六种)	66

卷之十

三 木部(二十九种)	71
四 人部(二种)	73
五 兽部(十四种)	74
六 禽部(二种)	75
七 虫鱼部(十七种)	75
八 果部(一种)	76
九 米谷部(二种)	76
十 菜部(七种)	77

附 葆光道人眼科龙木集

五轮歌	79
八廓歌	79
钩割针镰法	80
论眼捷法	81
论眼昏花捷要	81
七十二问	81

卷 之 一

龙 木 总 论

一 审的歌发挥

详夫自古名人。无不从学而就功。推穷事理。尽因事以立文。须在理通。方当行用。若或言词无据。即不足与讨论。臣从幼岁业此道留心。亦乃数世相传。岂敢妄违先哲。每逢同道。皆言眼疾有七十二般。及问其数。名迹难言一半。今则谨按诸家眼论。夙夜搜求。敢推眼疾之名。果有七十二种。据其疾状。患者颇多。论录为歌。以貽后代。又自古诸家之眼。各有条章。病状一一不同。数目皆书不足。或有画作图形。或有歌其药性。虽则教人为切。详之理未周全。遂乃按其古今。缀为歌颂。名号审的歌矣。庶使心念其言。眼看疾状。认识既不差错。治疗又有所凭。将用教人。永无伤横。近见庸医之辈。学不从师。自出己意。乱行针药。或虚则反泻。实则反补。或则翳嫩便针。疮痕割烙。或即不看血忌。触犯人神。或即误针太深。损其荣卫。因兹疼痛。便致损伤。针刀伤触着五轮。汤药乖于脏腑。亦由病家无鉴。任信庸医。遂使可瘥之眸。永沉昏暗之证。忝为人子。曷不愍伤。故书苦口之辞。发挥歌诀义理者也。

二 眼 叙 论

夫眼者。五脏之精明。一身之至宝。如天之有日月。其可不保护哉。然骨之精为瞳子。属肾。筋之精为黑眼。属肝。血之精为络果。属心。气之精为白眼。属肺。肉之精为约束。属脾。契筋骨血气之精。与脉并为之系。系上属于脑。后出于顶中。故六淫外伤。五脏内郁。饮食房劳。远视悲泣。抄写雕镂。刺绣博奕。不避烟尘。刺血发汗。皆能病目。故方内有五轮八廓内外障

等。各各不同。尤当分其所因。及脏腑阴阳。不可混滥。如决其面者为兑眦。属少阳。近鼻上为外眦。属太阳。下为内眦。属阳明。赤脉上下者。太阳病。从下上者。阳明病。从外走内者。少阳病。此三阳病。不可混也。睛色赤。病在心。色白。病在肺。色青。病在肝。色黑。病在肾。色黄。病在脾。色不可名者。病在胃中。此五脏三阳病。不可混也。仍叙三因于后。

三 三 因 证 治

病者喜怒不节。忧思兼并。致脏气不平。郁而生涎。随气上厥。逢脑之虚。浸淫眼系。荫注于目。轻则昏涩。重则障翳。眵泪胬肉。白膜遮睛。皆内所因。或数冒风寒。不避暑湿。邪中于项。乘虚循系以入于脑。故生外翳。翳论中所谓青风、绿风、紫风、黑风、赤风、白风、白翳、黄翳等。随八风所中。变生诸证。皆外所因。或嗜欲不节。饮食无时。生食五辛。热啖炙煿。驰骋田猎。冒涉烟尘。劳动外睛。乃丧明之本。所谓恣一时之游佚。为百岁之固愆。皆不内外因。治之各有方。

四 五 轮 歌

眼中赤翳血轮心（眼中白翳有小赤脉是血轮主属心） 黑睛属肾水轮深（黑睛属肾为水轮） 白睛属肺气轮应（白睛为气轮属肺） 肝应风轮位亦沉（肝主风轮在内无形） 总管肉轮脾脏应（肉轮属脾） 两睑脾应病亦侵（两睑属脾）

瞳人属胆为淮海 光明莹净直千金 一脏不和攻入眼 针医宜早莫沉吟
愚痴初患不将治 初问针药却生疑 求神拜鬼闲烧灸 痛极狂心枉精神
风热渐深牢固后 昏沉翳膜始求医 假使得痊兼复体 服药名医日月迟

五 内障眼法根源歌

不疼不痒渐昏濛 薄雾轻烟渐渐浓 或见蝇飞花乱出 或如悬蟾在虚空
此般样状因何得 肝脏停留热及风 大叫大啼惊与怒 脑脂流入黑眼中
初时一眼先昏暗 次第相传与一同 苦口何须陈逆耳 只言肝气不相通
此时服药期销定 将息多乖及没功 日久既应全黑暗 特名内障障双瞳
名字随形分十六 龙师圣者会推穷 灵药这回难得效 金针一拨日当空
强修将息依言说 莫遣仍前病复宗

六 针内障眼法歌

内障由来十六般	学医人子审须看	分明一一知形状	不针方可得安然
若将针法同图翳	误损神光取瘥难	冷热先明虚与实	调和四体持安然
不然气闷违将息	呕逆劳神翳却翻	咳嗽振头皆未得	多惊先服镇惊丸
若求凉药银膏等	用意临时体候看	老翳细针粗薄嫩	针形不可一般般
病虚新产怀娠月	下手应知将息难	不雨不风兼告日	清斋三日在针前
安心定意行医道	念佛亲姻莫杂喧	患者向明盘膝坐	提师腰带在心安
针者但行贤哲行	恻隐之情实善缘	有血莫针须住手	裹封如旧再开看
忽然惊振医重十	服药三旬见朗然	七日解封虽见物	花生水动莫他言
还睛丸散坚心服	百日分明复旧根		

七 针内障眼叙法歌

内障金针针了时	医师言语要深知	绵包黑豆如球子	眼上安排绵系之
头安枕上须要稳	(上一作豆)	仰卧三朝莫灰迟	封后忽然微有疼
脑风牵动莫他疑	或针或烙依经法	痛极仍将火熨之	拟吐白梅含咽汁
吐来仰卧却从伊	起则恐因遭努力	虽然希有也须知	七朝鼓粥温温食
震着牙关事不宜	大小便时须缓缓	无令自起与扶持	高声叫唤言多后
惊动睛轮见雪飞	如此志心三十日	渐渐出外认亲知	狂心莫忆阴阳事
夫妇分床百日期	一月不须临面洗	针痕温着痛凝凝	五辛酒面周年断
服药平除病本基			

八 小儿歌

小儿不与大人同	翳疗之源别有宗	神气未全难保惜	皱皱炎烙哭伤瞳
等闲痛药勿令点	啼叫劳他病转浓	更若手揉难禁词	因兹睛破永天终
欲求稳便全双目	苦药煎淋洗避风	服药养肝须见效	免教昏暗一生中

九 合药矜式

凡眼病多因五脏壅热上冲使然。故汤饮之剂。不可见火。盖药性得火则热。投之脏腑。恰如扬汤止沸。非谓无益。又且害之。须是净洗向日。如遇阴雨。亦当风干。若食前补实等药。或炮或炙。一依方法。今具于左。

乌头、附子。生用去皮尖。熟则用灰火炮裂去皮尖。牡蛎生

用则去泥。熟用盐泥固济。炭火烧通赤取净。须左顾者。诸角先镑治为细末。然后入药和合。宝石亦然。

大黄。古方亦用湿纸裹煨。或甑上蒸。近世生用。当量虚实生熟用之。

天麦二门冬、牡丹、巴戟天、远志、地骨皮、皆去心。茯苓去皮。芍药去心。补药用白者。泻药用赤者。当归去芦净洗。入补药则用水洗。烈日晒干。入汤饮酒浸十宿。羌活、黄连、藜芦。去根芦净洗。

矾石。须于新瓦上或铜器中熬令沸。汁尽即止。石南。剔去叶嫩茎去大枝。

兔丝子。酒浸晒干火焙。亦得用纸条子同碾即为末。又用盐拌碾则易碎。但只用酒浸烂而碾为膏。却焙再碾。念老鹰声不辄则易碎。

杏仁、薏仁湿去皮尖。柴胡、藁本、前胡去苗洗净。桂心、陈皮去皮。枳壳去瓢麸炒。诸花去萼及梗洗净。香附子麸炒春去毛。白僵蚕直者去丝嘴炒。防风去叉股者。蝎虫去足翅毒微炒。荆芥、白芷、白芨、白藜不见火。蝉蜕洗去土晒干。微炒。细辛去叶洗净。

乳香。寻常用。指甲爪、灯心草、糯米之类同研及水浸。乳钵研之皆费力。惟纸裹放壁隙中。良久碎。即粉碎。麝香须着少水研之。自然碎极细。不必罗也。

炼蜜法。称蜜十两。水十两。同煎去沫。准令水尽。取出稀。称得净蜜十两。则是水耗而蜜在。庶不焦损。又每蜜一斤。只炼得十二两半或一分是实数。若火少火多。并用不得。

凡膏中用蜡。皆烱搅调以和药。

凡膏中用脂。皆先炼去草方可用。

凡膏中有用雄黄、朱砂辈。皆别捣细研。飞过如面。绞膏毕。乃投膏中。以物疾搅。勿使凝强不调。

凡膏中用水银。须于凝膏中研令消散。胡粉亦然。若水银误倾在地不可收。宜以雉尾收之。川椒亦嘉。

凡药中用蜜。先称药末两数若干。次称炼了蜜与药等分。方

可搜。搜毕。更于石臼中捣百数杵。视其色理合同为嘉。丸药末须用密绢作罗底。铍散药用竹筛筛过。方得药汁清利。

十 煎 药 诀

大凡煎药退热。药须要清利。不可用火太猛。火势蒸炎。水数易干。须是火势得中。扇之恐灰土泥飞入药中。服之反为害也。要当家人监视。不可专付婢仆也。

十一 服 药 须 知

凡眼药率多凉剂。必于食后服之。或者徒泥其说。往往食未下咽。药即入口。是致食气与药气冲搏。酿积于脾胃之上。不谓药无其效。且使脾家受冷。旋至虚弱。须当食歇片时。候胸膈稍宽。然后随意服之。尤贵冷热得所。大热则非肝肺所宜。大冷则脾肾停积不化。宜自斟酌耳。

十二 点 眼 药 诀

凡点眼之药。多用脑、麝之类。通入关窍毛孔。易至引惹风邪。点眼之时。宜向密室端坐。然后用铜箸点少许药放入眼内。点毕。以两手对按鱼尾二穴。次合眼良久。候血脉稍定。渐渐放开。若是夜卧用药。则又不拘此法也。或向当风去处。或是点罢即开。则风邪乘入。血脉涩滞难散。疾势愈切。切须留意。

七十二证方论

一 圆 翳 内 障

凡眼初患之时。眼前多见蝇飞花发。垂睫。薄烟轻雾。渐渐加重。不痛不痒。渐渐失明。眼与不患眼相似。且不辨人物。惟睹三光。患者不觉。先从一眼先患。向后相牵俱损。此是脑脂流下。肝风上冲。玉翳青白。瞳人端正。阳看则小。阴看则大。其

眼须针。然后服药。治用防风散、羚羊角饮子。

诗曰：

翳中再好是团圆 一点油如水上盘 阳里看时应自小 阴中见则又还宽
金针一拨云飞去 朗日舒光五月天 不是医人夸巧妙 万两黄金永不传

防风散

茺蔚子 防风 桔梗 五味子 知母各二两 黑参 川大黄
细辛 芒硝 车前子 黄芩各一两

右捣罗为末。以水一盞。散一钱。煎至五分。去粗温服。食后。

羚羊角饮子

羚羊角三两 知母 细辛 车前子 人参 黄芩各二两

防风二两半

右捣罗为末。以水一盞。散一钱。煎至五分。夜餐后。去粗温食之。

二 冰翳内障

此眼初患之时。头旋。额角偏痛。眼脸骨疼痛。眼内赤涩。有花或黑或白或红。皆因肝脏积热。肺受风劳。或心烦、或呕血。大肠秘涩。夜见灯花如蜂飞。初患之时。宜令针治诸穴脉。忌督脉出血过多。恐加昏暗。宜服还睛丸。

诗曰：

冰翳犹如水炼坚 阴中阳里一般般 傍观瞳子透表白 针下分明岂诳言
来往用针三五拨 志心服药必能痊 若遇庸医强拨下 瞳人清淨不能观

还睛丸

防风 茺蔚子 车前子 知母各二两 人参以下各一两 桔梗
黄芩 干地黄 细辛 五味子二两半 黑参半两

右捣罗为末。炼蜜为丸桐子大。空心茶下十丸。

三 滑翳内障

此眼初患之时。不痒不痛。先从一眼先患。后乃相牵俱损。

端然。渐渐失明。皆因脑脂流下。肝气冲上。瞳人内有翳如水银珠子。不辨人物。宜令金针拨之。将息后。服补肝汤及石决明丸即瘳。

诗曰：

清翳看时心且专 微含黄色白翩翩 才开还大速还小 有似水银珠子旋
针拨虽然随手落 拟抽针出却归源 缩针穿破青涎散 五月金乌照远天

补肝汤

人参 茯苓 黑参 黄芩各一两 防风 知母 桔梗 茺蔚子各二两

右捣罗为末。以水一盞。散一钱。煎至五分。食后去粗温服。

石决明丸

石决明 车前子 防风 知母各一两 茺蔚子 五味子 细辛 人参 茯苓 黄芩 大黄各一两

右捣罗为末。炼蜜为丸如桐子大。食前茶汤送下一十丸。

四 涩翳内障

此眼初患之时。朦胧如轻烟薄雾。渐渐失明。还从一眼先患。后乃相牵俱损。不睹人物。犹辨三光。翳如凝脂色。瞳人端正。状宜令针。金针针之。然后服还睛散、七宝丸立效。

诗曰：

涩翳聚开随脸迟 阴阳大小亦微微 傍观瞳子凝脂色 先哲留言不要疑
此障拨时依本法 用针三五不还迟 牢封七日图疮痂 将息应当莫自欺

还睛散

桔梗 五味子 茺蔚子 黑参 黄芩各一两 防风 知母各二两 车前子 细茶各二两半

右捣罗为末。以水一盞。散一钱。煎至五分。食后去粗温服。

七宝丸

龙脑一分 人参一两 真珠五钱 石决明二两另捣罗细研 琥珀

青鱼胆 熊胆各二两 茺蔚子二两

右捣罗为末。炼蜜为丸如桐子大。食前茶下十丸。

五 散翳内障

此眼初患之时。不痒不痛。渐渐失明。还从一眼先患。惟瞳人里有障翳。乍青乍白。不辨人物。犹见三光。此眼宜令金针拨之。然后宜服还睛散、补肝汤主之效。

诗曰：

散翳又何为所状 形同酥点烂容仪 随针针了和涎散 未得分明自得知
封裹安存须善巧 莫令患者致狐疑 殷勤遣眼还睛散 再睹三光百日期
忌慎一如传戒行 不须恣意纵贪知 深言向说何为切 记取冥冥黑暗时

还睛散

人参 茯苓 细辛 五味子 桔梗各一两 车前子

防风各二两

右捣罗为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。夜食后。去粗温服。

补肝汤

细辛 防风 茺蔚子各一两 五味子 桔梗各一两 黑参一两半

右捣罗为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。空心去粗温服。

六 浮翳内障

此眼初患之时。都无痒痛。还从一眼先患。后乃相牵俱损。皆因脑中热风冲入眼内。脑脂流下。凝结作翳。如银针之色。虽不见人物。犹见三光。宜用金针拨之。然后宜决明散、坠翳丸神效。

诗曰：

浮翳正观如透外 乍看色白似银灯 阴宽阳小随开合 此则深知是本形
辨认既能无错谬 金针拨出近乌睛 但依教法施心力 免触凝脂破不明

决明散

石决明 人参 茯苓 大黄 车前子 细辛各一两 防风二两

茺蔚子二两 桔梗一两半

右为末。每食后米饮汤调下一钱。

璧翳丸

石决明 细辛各一两 知母 干地黄 防风各一两 兔肝一具炙

五味子 人参各二两半

右为末。炼蜜为丸如桐子大。空心茶下十丸。

七 沉翳内障

此眼初患之时。肝脏劳热。还从一眼先患。或见黑花。后即相牵俱损。脑中热气流下。犹辨三光。宜令金针拨之。然后服羚羊角饮子、空青丸即瘥。

诗曰：

一般四障又名沉 隐隐藏形黑未深 向日细看方得见 自古相传不是今
此障拔时须远穴 观君莫要短头针 坠翳强过五十息 只求牢固莫他心

羚羊角饮子

羚羊角 防风 茺蔚子各二两 车前子 黑参 黄芩各一两

大黄半两

右为末。以水一盏。散一钱。煎至五分。空心去滓温服。

空青丸

空青一铢 五味子 车前子 细辛各一两 防风 半两 知母各一两

石决明一两另捣细研

右为末。炼蜜为丸如桐子大。空心茶下十丸。

八 横翳内障一名横关翳内障

此眼初患之时。还从一眼先患。皆是五脏虚劳。风毒冲上。脑脂流下。令眼失明。犹辨三光。宜用金针拨之。宜服还睛丸、七宝散即瘥。

诗曰：

虽然希有横关翳 学者韬铃要得知 细睹横心如剑脊 上头下睥白微微
开时先向中心拨 随手还当若雾披 □往修来何所作 一生龙树愿依归