

中医学解难

针灸分册



77585

中医学解难

——针灸分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭霭春

李少川 阎金海

天津科学技术出版社

C0110630



编写者 (按编写顺序排列)

廉玉麟 王惠玲
郭宗仁 赵建琪

绘图者

宫宝喜

中医学解难

——针灸分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭儒春

李少川 阎金海

责任编辑: 罗愉先

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津市蓟县印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张8.5 字数173,000

1987年3月第1版

1987年3月第1次印刷

印数: 1—13,300

书号: 14212·191 定价: 1.60元

ISBN 7-5308-0100-7/R·34

编者的话

中国医药学是一个伟大的宝库，其中珍藏了无数闪烁着琦光异彩的瑰宝。它是中华民族光辉灿烂的古代文化和劳动人民防病治病经验的结晶，是我国对人类作出较大贡献的重要内容。祖国医学历史悠久，源远流长，学术高深，疗效卓著。几千年来，它为中华民族的繁衍昌盛立下了不可泯灭的功绩。直至今日，还在中国人民的卫生保健事业和世界领域中发挥着巨大的作用。

当前，在党的中医政策指引下，我国的中医事业欣欣向荣，蓬勃发展。在广大卫生工作者和自学青年中出现了学习中医的热潮。为了满足读者学习中医的需要，我院编写了这套《中医学解难》。所谓“难”，即问难之意。“解难”，即设问答之语，以阐明中医奥旨。

全书包括：医史、各家学说、内经、伤寒、金匱、温病、中医学基础、中医诊断学、中药、方剂、内科、外科、骨科、妇科、儿科、针灸等部分，基本上囊括了中医基础理论与临床各科的主要内容。我们在编写过程中尽力作到广深兼顾，荟萃精华，博采众长，深入浅出，通俗晓畅。有重点地对中医学的基本理论、基础知识、基本技能予以论述。

本书的编写以我院中年教师为主体，许多老教授予以悉心指点，刘大功、魏玉琦、张大宁、杨传绪、林云、王大鹏等老师提出了许多宝贵的修改意见，完稿后又承蒙河北、北

京、河南、山东等地专家教授的评审，在此特致谢忱。

由于我们水平有限，不当之处，敬祈广大读者批评指正。

天津中医学院

一九八六年一月

前 言

针灸学是祖国医学的重要组成部分，有关论述皆始于岐黄，历经各代医家相继阐发，内容日趋丰富，加之近代又有创新，对我国人民的医疗保健事业作出了积极贡献。特别是国际卫生组织向全世界推广针灸以来，针灸已成为世界医学的一部分，并受到世界各国人民的欢迎。

古今针灸著述浩繁，由于辞简义奥，不易领悟，学者难以得其枢要。近代虽有通俗易解之著，习者亦有疑难。随着针灸医学的发展，要求有一部根据《内经》要旨，综合后世文献精华及针灸临床经验，并以中医理论体系论述的针灸书籍以飨读者。为此，参考古今文献，删繁撮简，摘其精义，以问难形式汇此一篇。

本书分绪论、经络、腧穴、刺灸法和针灸治疗五部分，力图按顺序系统，深入浅出，扼要地阐述有关问题。为使内容清楚，除设近二百问并分别作答外，还附图近百幅及部分表格，以俾学者一目了然，见图知义，便于掌握应用。

由于能力所限，本书内容一定会有疏漏谬误之处，谨就正于同道，希不吝指教，以便修改和提高，不胜感佩。

编 者

目 录

绪 论

- 概述针灸学的内容及特点…………… (1)
- 简述针灸学的起源和发展…………… (1)
- 分述《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》
和《针灸大成》的主要内容…………… (4)
- 现存的历代主要针灸医籍有哪些…………… (6)
- 试述针灸学流传至国外的概况…………… (8)
- 经 络**…………… (10)
- 何谓经络和经络系统，其内容是什么…………… (10)
- 试述经络的生理功能…………… (10)
- 经络是怎样传注病邪和反映病候的…………… (12)
- 经络学说如何应用于临床诊断和治疗…………… (13)
- 谈谈经气的组成…………… (15)
- 营气是怎样在人体内运行的…………… (17)
- 卫气是怎样在人体内运行的…………… (18)
- 十二经脉标本的部位和相应腧穴是什么，有何
临床意义…………… (19)
- 何谓六经根结，其部位、腧穴各是什么，根结
理论在针灸临床中是怎样运用的…………… (20)

试述气街的部位及其意义.....	(21)
何谓四海, 其相关腧穴各有哪些.....	(22)
十二经脉的命名及其意义是什么.....	(23)
试述奇经八脉的命名、意义及生理功能.....	(24)
十二经脉的循行有何规律, 简述其分布概况.....	(25)
手太阴肺经是怎样循行分布的, 主何病候.....	(26)
手少阴心经和手厥阴心包经是怎样循行分布的, 各主何病候.....	(28)
手三阳经是怎样循行的.....	(29)
手三阳经各主何病候.....	(33)
试述足阳明胃经的循行及所主病候.....	(34)
足太阳膀胱经是怎样循行的, 主何病候.....	(36)
足少阳胆经是怎样循行的, 主何病候.....	(37)
足三阴经是怎样循行分布的.....	(39)
足三阴经各主何病候.....	(42)
试述任、督二脉的循行分布及其所主病候.....	(43)
冲脉、带脉的循行及主要病候各是什么.....	(44)
阴、阳二维脉是怎样循行的, 有何主要病候.....	(47)
阴、阳二跷脉是怎样循行的, 有何主要病候.....	(49)
《灵枢·经脉》篇中“是动病”、“是主×所 生病”的涵义是什么.....	(49)
目黄、心悸心痛、小便异常、神志病变、颜面 色泽改变等病候见于《灵枢·经脉》篇中 何经.....	(51)
何谓经别, 它与正经分支有何区别.....	(52)
何谓十二经别的“离合出入”和“六合”.....	(52)

经别与正经在分布部位和循行方向上有何联系 及异同.....	(53)
经别在针灸临床中有何指导意义.....	(54)
何谓经筋, 其生理功能及循行规律是什么.....	(55)
经筋理论在针灸临床中有何指导意义.....	(56)
何谓皮部, 其生理功能是什么.....	(57)
十二皮部理论有何临床意义.....	(58)
何谓络脉, 十五大络的分布有何特点.....	(58)
试述络脉理论在针灸临床中的应用.....	(59)
腧 穴	(60)
什么是腧穴, 它与经络有何关系.....	(60)
腧穴分为哪几类, 其意义如何.....	(61)
腧穴有什么作用.....	(62)
腧穴是怎样命名的.....	(63)
试述历代主要文献经穴数目的变化.....	(65)
什么是特定穴, 它包括哪些内容.....	(66)
怎样运用五腧穴.....	(68)
临床如何运用俞、募穴和原、络穴.....	(70)
怎样运用八脉交会穴、八会穴和郄穴.....	(71)
临床如何应用下合穴和交会穴.....	(73)
常用腧穴定位法有哪几种, 怎样应用.....	(74)
十四经穴的主治规律是什么.....	(77)
试述十四经各经穴数及首、末穴的名称.....	(81)
怎样取督脉在脊椎部的腧穴.....	(81)
督脉在头部的腧穴的位置及刺法如何.....	(82)

水沟、百会、风府、哑门、大椎、命门各穴的 功能、主治是什么	(84)
任脉在胸腹部的腧穴的位置怎样	(85)
关元、气海、中脘、膻中各穴的功能、主治是 什么	(86)
天突、廉泉二穴的位置和刺法怎样	(88)
《针灸甲乙经》中所载任、督二脉上的交会穴 有哪些	(88)
手三阴经尺泽、列缺、太渊、鱼际、少商、少海、 通里、神门、曲泽、间使、内关、大陵、 劳宫、中冲各穴是怎样定位	(89)
尺泽、列缺、少商、内关、间使、神门各穴的 功能、主治是什么	(90)
手三阳经在手、腕、肘各部的腧穴的位置有何 特点	(92)
在肩关节和肩胛部的各经腧穴的位置怎样	(93)
合谷、曲池、外关、支沟、少泽、后溪各穴的 功能、主治是什么	(94)
足阳明胃经在面部的腧穴的位置及其刺法有何 特点	(95)
怎样取胃经在胸腹部的腧穴	(96)
足阳明胃经在下肢部的腧穴的位置怎样	(97)
怎样应用胃经的特定穴	(99)
足太阳膀胱经在头部的腧穴是怎样定位的	(101)
怎样用督脉腧穴的位置确定膀胱经在背部一、 二侧线上的腧穴	(102)

五脏背俞穴的治疗作用是什么	(105)
背部腧穴的针刺方法有何特点	(106)
膀胱经在下肢的腧穴是怎样分布的	(107)
委中、承山、昆仑、申脉、至阴各穴的功能、 主治是什么	(108)
怎样取足少阳胆经在头部的腧穴	(109)
试述风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟各穴的 功能、主治及其刺法	(111)
胆经特定穴的位置是怎样的	(113)
足三阴经在小腿部的腧穴的位置关系如何	(114)
足三阴经在足部的腧穴是怎样定位的	(115)
公孙、三阴交、阴陵泉、太冲、曲泉、照海、 太溪、复溜各穴的功能、主治是什么	(116)
试述常用奇穴及其位置和主治	(120)
刺灸法	(126)
何谓刺灸法，并述其意义	(126)
试述古代九针的名称、形状和用途	(127)
分述毫针的特点、构造及其选择	(129)
选择体位有何意义，应注意什么，常用体位有 哪几种	(130)
进针的方法有哪几种，如何区别使用	(133)
怎样掌握针刺的方向与深度	(134)
针刺时术者应持什么态度	(135)
何谓针刺的基本手法，有哪几种	(136)
何谓针刺的辅助手法，有哪几种	(137)

试述得气的意义，影响得气的因素和促其气至	
的方法	(139)
何谓行气，行气的方法怎样	(141)
试述补泻手法的意义及其内容	(143)
分述各种单式补泻手法	(144)
试述烧山火、透天凉的由来，操作方法及其	
作用	(147)
概述阳中隐阴、阴中隐阳二法的由来，操作方法及	
作用	(149)
列表分述复式补泻手法	(150)
针刺的异常情况有哪些	(151)
何谓晕针，试述其原因、症状及处理预防	(151)
针刺有何宜忌	(152)
《灵枢·官针》篇记载了哪些刺法	(153)
齐刺、扬刺、傍针刺如何区别使用	(155)
巨刺与缪刺有何异同	(156)
《内经》中论述了哪几种泻血刺法	(157)
试述三种膻刺的区别	(158)
《难经》所论刺法的主要内容是什么	(159)
何若愚论述刺法的主要内容是什么	(161)
窦默论述刺法的主要内容是什么	(163)
陈会论述刺法的主要内容是什么	(164)
徐凤论述刺法的主要内容是什么	(166)
高武论述刺法的主要内容是什么	(168)
李挺论述刺法的主要内容是什么	(168)
汪机论述刺法的主要内容是什么	(169)

杨继洲论述刺法的主要内容是什么	(171)
试述灸法的分类及其内容	(174)
灸法的作用有哪些	(175)
试述直接灸法及其作用	(176)
试述间接灸法及其作用	(177)
艾卷灸法如何操作	(178)
试述太乙针、雷火针的制备及其应用	(178)
何谓天灸，应用的药物有哪些	(179)
试述灸法应用的宜忌	(179)
何谓拔罐法，其发展概况如何	(180)
试述拔罐法的作用和应用范围	(181)
试述拔火罐的操作方法	(181)
临床上如何运用拔罐法	(183)
应用拔罐法要注意什么	(185)
何谓刺络放血，并述其操作方法	(186)
试述皮肤针的操作方法、刺激部位及其注意 事项	(187)
何谓埋针，应用时须注意什么	(188)
如何操作电针，应用时须注意什么	(189)
试述火针的适应症、操作方法和注意事项	(190)
试述水针常用的药物、操作方法和注意事项	(190)
何谓耳针疗法，并述耳与人体各部的联系	(192)
试述耳廓表面的解剖名称	(193)
概述耳穴分布规律，列表说明常用耳穴的定位与 主治	(194)
试述耳穴在临床上的应用	(200)

试述耳针的操作方法及注意事项	(201)
何谓头针疗法, 并述其标准定位线	(202)
分述头针刺激区的部位和主治	(203)
头针的操作方法怎样, 应用注意事项有哪些	(206)
治 疗	(207)
何谓选穴法、配穴法	(207)
常用选穴法有哪些, 试说明之	(207)
常用配穴法有哪些, 试说明之	(209)
简述八纲证治在针灸临床上的应用	(212)
简述各脏腑证型的针灸治则、取穴范围及刺 灸法	(214)
针灸在临床上如何运用标本缓急的治则	(218)
列表说明气厥、血厥、痰厥、暑厥的病因、病机和 论治	(219)
试述风寒感冒与风热感冒的处方取穴及其方义	(220)
试述眩晕的类型、症状、治疗选穴、刺灸法和 方义	(220)
试述外感咳嗽与内伤咳嗽的治疗原则、处方取穴及 刺灸方法	(222)
试述中风的辨证论治	(223)
试述胸痹的辨证治疗及其方义	(225)
试述心悸的治则、处方、配穴及方义	(225)
试述常见不寐的类型、辨证治疗及其方义	(226)
如何辨证治疗癫狂证	(227)
试述痫证的类型、治则、处方及穴义	(227)

梦遗和滑精在针灸治疗上有何不同	(228)
常见胃痛有哪些类型, 简述其临床表现及针灸 治疗	(229)
试述各型呃逆的治则、处方及方义	(230)
呕吐有哪些类型, 如何治疗	(231)
试述泄泻的类型、证候及针灸治疗	(231)
对便秘如何进行针灸治疗, 简述其方义	(233)
试述痢疾的类型及其针灸治疗	(233)
试述头痛的类型、主要症状、针灸治疗及其 方义	(234)
各型腰痛有哪些证候, 如何进行针灸治疗	(236)
腹痛有哪些类型, 简述其临床表现及针灸治疗	(237)
简述各型痹证的临床表现及针灸治疗	(238)
治疗痿证的主穴、配穴是什么, 说明其操作 和穴义	(240)
治疗石淋在针灸临床中常取哪些腧穴, 并说明其 穴义	(241)
试述小儿遗尿的临床表现、针灸治疗及方义	(241)
试述癃闭的类型、针灸治疗及其方义	(242)
简述疟疾的针灸处方、治疗时机及方义	(243)
脏躁有几种类型, 简述其临床表现、针灸治疗及 方义	(243)
试述痛经的辨证论治	(244)
试述血枯经闭和血滞经闭的针灸治疗及其方义	(245)
试述针灸对崩漏如何进行辨证论治	(246)
阴挺可刺灸哪些腧穴	(247)

试述妊娠恶阻的针灸治疗及方义	(247)
对胎位不正如何进行针灸治疗	(248)
试述子病的临床表现及如何进行针灸急救	(248)
试述滞产的临床表现及针灸治疗	(248)
试述乳少的辨证论治	(249)
如何对小儿急、慢惊风进行鉴别和治疗, 并说明 其方义	(250)
对小儿疳证如何进行针灸治疗, 并说明方义	(251)
试述婴儿瘫的辨证论治	(251)
试述治疗目赤肿痛处方、配穴及其方义	(252)
试述咽喉肿痛的针灸治疗及方义	(252)
如何用针刺疗法治疗梅核气, 说明其方义	(253)
试述各型牙痛的临床表现、针灸治疗及方义	(254)
简述鼻衄的辨证论治	(255)
试述面瘫的临床表现、治则、处方、刺法和 方义	(256)
肠痈常取哪些腧穴, 简述其操作手法	(256)

绪 论

概述针灸学的内容及特点

针灸学是我国历代劳动人民及医药学家长期与疾病作斗争的经验总结，是祖国医学的重要组成部分。因其是以研究针刺与艾灸的有关理论，并应用于临床防治疾病为主要内容的一门学科，所以称为针灸学。其具体内容可分为经络、腧穴、刺灸法、治疗四部分。

针灸学不仅具有历史悠久的特点，而且操作简便，适应症广，奏效迅速，经济安全。因此，数千年来深受广大人民群众的欢迎。

简述针灸学的起源和发展

针灸学的起源和发展，经历了一个漫长的过程。早在新石器时代，由于制造石器技术的进步，先民才能根据不同用途而制造不同形状的石器。用于医疗的石器称为“砭石”。据汉代《说文解字》记载：“砭，以石刺病也。”是指用石器砭刺人体的某一部位以治疗疾病，此即针法萌芽阶段的所谓“砭术”。《左传·襄公二十三年》：“美疾不如恶石”，《山海经·东山经》：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石”等论述，都是关于石针的较早记载。此外，从公元前六世纪至公元一世纪的许多其它古籍，如《管子》、《战国