



伤寒論新解



人民衛生出版社



目次

第一章 太阳病……………1

第一节 太阳中风……………9

一 桂枝湯証(处方1)……………9

二 桂枝加減湯証……………27

1. 太阳中风→太阳伤寒中間証……………28

(1) 桂枝加葛根湯証 (处方2)(28)

(2) 桂枝加厚朴杏子湯証 (处方3)(29)

2. 太阳→少阳中間証……………31

(1) 桂枝去芍药湯証 (处方4)(31)

(2) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎 龙骨救逆湯証(处方5)(34)

(3) 桂枝甘草龙骨牡蛎湯証 (处方6)(37)

(4) 桂枝去桂加茯苓白朮湯 証(处方7)(38)

3. 太阳→太阴中間証……………40

(1) 桂枝加芍药湯証 (处方8)(40)

(2) 桂枝加大黄湯証 (处方9)(40)

4. 太阳→少阴中間証……………42

(1) 桂枝加桂湯証(处方10)(42)

(2) 桂枝加芍药生姜人參湯 証(处方11)(43)

(3) 桂枝加附子湯証 (处方12)(45)

(4) 桂枝去芍药加附子湯証 (处方13)(46)

(5) 桂枝附子湯証(处方14)(47)

(6) 桂枝附子去桂加白朮湯 証(处方15)(47)

(7) 甘草附子湯証(处方16)(50)

三 桂枝合湯証……………51

1. 太阳→少阳中間証……………51

(1) 柴胡桂枝湯証(51)

2. 太阳→少阳→阳明中間 証……………52

(1) 柴胡桂枝干姜湯証(52)

(2) 桂枝麻黄各半湯証 (处方17)(52)

(3) 桂枝二麻黄一湯証 (处方18)(54)

3. 太阳→太阴中間証……………54

(1) 桂枝二越婢一湯証 (处方19)(54)

第二节 太阳伤寒……………56

一 葛根湯証(处方20)……………56

1. 太阳→阳明中間証……………58

二 葛根加減湯証……………59

1. 太阳中风→太阳伤寒中間 証……………59

(1) 桂枝加葛根湯証(59)

2. 太阳→少阳→阳明中間 証……………59

(1) 葛根加半夏湯証 (处方21)(59)

三 麻黄湯証(处方22)……………61

1. 脉証与太阳病药治的 关系……………62

2. 翹与太阳病的关系·····	64
四 大青龙湯証(处方23)··	68
五 小青龙湯証(处方24)··	70
第三节 桂枝湯及桂枝湯以 外的桂枝配剂湯証·····	76
一 桂枝甘草湯証 (处方25)·····	76
二 桂枝甘草加減湯証·····	77
(1) 茯苓桂枝甘草大棗湯証 (处方26) (77)	
(2) 茯苓桂枝白朮甘草湯証 (处方27) (78)	
(3) 桂枝人參湯証(处方28) (79)	
(4) 茯苓甘草湯証(处方29) (81)	
(5) 桂枝加桂湯証(83)	
(6) 桂枝附子湯証(83)	
(7) 桂枝附子去桂加白朮 湯証(83)	
(8) 甘草附子湯証(83)	
三 炙甘草湯証(处方30)··	83
四 小建中湯証(处方31)··	86
五 五苓散証(处方32)及 文蛤散証(处方33)·····	89
第四节 葛根湯以外的葛根 配剂湯証·····	96
葛根黃芩黃連湯証 (处方34) (96)	
第五节 麻黃湯以外的麻黃 配剂湯証·····	98
(1) 麻黃杏仁甘草石膏湯証 (处方35) (98)	
(2) 麻黃細辛附子湯証 (处方36) (100)	
(3) 麻黃附子甘草湯証 (处方37) (101)	

- (4) 麻黃升麻湯証
(处方38) (102)
- (5) 麻黃連翹赤小豆湯証(105)

第二章 少阳病·····106

第一节 柴胡湯証(往来寒

熱証)·····108

一 小柴胡湯証(处方39)··108

二 大柴胡湯証(处方40)··125

三 柴胡合湯証及柴胡加
減湯証·····129

1. 太阳→少阳中間証·····129

(1) 柴胡桂枝湯証

(处方41) (129)

(2) 柴胡加龙骨牡蠣湯証

(处方42) (130)

2. 太阳→少阳→阳明中間
証·····132

(1) 柴胡桂枝干姜湯証

(处方43) (132)

3. 少阳→阳明中間証·····134

(1) 柴胡加芒消湯証

(处方44) (134)

第二节 黃連湯証及黃芩湯

証(柴胡湯輕証)·····135

一 黃連湯証(处方45)··135

二 黃芩湯証(处方46)··137

三 黃芩加減湯証〔黃芩加
半夏生姜湯証(处方
47)〕 (137)

第三节 結胸証·····138

一 大陷胸湯証(处方48)··139

二 小陷胸湯証(处方49)
及白散証(处方50)·····145

三 大陷胸丸証(处方51)··148

第四节 心下痞証	149
一 瀉心湯証	149
(1) 大黃黃連瀉心湯証	
(處方52) (149)	
(2) 半夏瀉心湯証	
(處方53) (150)	
(3) 生姜瀉心湯証	
(處方54) (152)	
(4) 甘草瀉心湯証	
(處方55) (153)	
(5) 附子瀉心湯証	
(處方56) (155)	
二 赤石脂禹余糧湯証及 旋復代赭石湯証	156
(1) 赤石脂禹余糧湯証	
(處方57) (156)	
(2) 旋復代赭石湯証	
(處方58) (158)	
第五节 十棗湯証(處方59)	159
第六节 瓜蒂散証(胸中痞症)	
(處方60)	161
第三章 陽明病	165
第一节 惡熱証	171
一 調胃承氣湯証(處方	
61)	172
二 小承氣湯証及麻子仁 丸証(處方62、63)	180
三 大承氣湯証(處方64)	189
四 蜜煎導証(處方65)土 瓜根導証及大豬胆汁 導証(處方66)	199
第二节 瘀血証	200
一 桃核承氣湯証	
(處方67)	200
二 抵當湯証(處方68)	203

三 抵當丸証(處方69)	207
第三节 瘀食証	208
一 茵陳蒿湯証(處方70)	208
二 梔子蘗皮湯証	
(處方71)	210
三 麻黃連軹赤小豆湯証	
(處方72)	211
第四节 梔子豉湯証	
(處方73)	213
梔子豉加減湯証	221
(1) 梔子甘草豉湯証	
(處方74) (221)	
(2) 梔子生姜豉湯証	
(處方75) (221)	
(3) 梔子厚朴湯証	
(處方76) (222)	
(4) 梔子干姜湯証	
(處方77) (223)	
(5) 枳實梔子豉湯証	
(處方78) (224)	
第五节 禹余糧丸証	
(處方79)	225
第六节 白虎湯証(處方80)	226
白虎加減湯証	231
白虎加人參湯証(處方	
81) (231)	
第四章 太陰病	235
第一节 桂枝湯証及桂枝加 減湯証	236
(1) 桂枝湯証(236)	
(2) 桂枝加芍藥湯証及桂枝 加大黃湯証(236)	
(3) 桂枝二越婢一湯証(236)	
(4) 桂枝人參湯証(236)	
第二节 厚朴生姜甘草人參	

湯証(处方82)·····	237
第三节 四逆輩証·····	238
第五章 少阴病 ·····	239
第一节 甘草干姜湯証(处方83)及芍药甘草湯証(处方84)·····	245
第二节 咽痛証·····	246
一 甘草湯証(处方85)及桔梗湯証(处方86)·····	247
二 半夏散証(处方87)及半夏湯証(处方88)·····	247
三 苦酒湯証(处方89)·····	248
四 猪膚湯証(处方90)·····	249
第三节 附子配剂証·····	250
一 附子湯証(处方91)·····	251
(1) 芍药甘草附子湯証(处方92) (252)	
(2) 干姜附子湯証(253)	
二 白通湯証·····	254
(1) 白通湯証(处方94) (254)	
(2) 白通加猪胆汁湯証(处方95) (255)	
三 真武湯証(处方96)·····	257
四 四逆湯証(处方97)·····	260
(1) 通脉四逆湯証(处方98) (267)	
(2) 茯苓四逆湯証(处方99) (269)	
第四节 四逆散証(处方100)·····	270
第五节 当归四逆湯証(处方101)·····	272

(1) 当归四逆加吴茱萸生姜湯証(处方102) (272)	
第六节 麻黄升麻湯証·····	275
第七节 吴茱萸湯証及干姜黄芩黄连人参湯証·····	275
一 吴茱萸湯証(处方103)·····	276
二 干姜黄芩黄连人参湯証(处方104)·····	278
第八节 猪苓湯証(处方105)·····	280
第九节 黄连阿胶湯証(处方106)·····	282
第十节 桃花湯証(处方107)·····	283
第六章 厥阴病 ·····	285
第一节 烏梅丸証(处方108)·····	288
第二节 白头翁湯証(处方109)·····	290
第七章 三阳三阴差后病 ·····	292
第一节 燒裨散証(处方110)·····	292
第二节 枳实梔子豉湯証·····	293
第三节 牡蠣澤泻散証(处方111)·····	293
第四节 理中丸証(处方112)·····	294
第五节 竹叶石膏湯証(处方113)·····	295

第一章 太 阳 病

定义 从中医学上說，太阳病是在表的阳胜的疾病。“阳胜的疾病”是邪在天气的阴阳輸送徑路而发生者。

从现代医学上看，太阳病相当于急性热性傳染性疾病的初期。

病証及分类

“太阳之为病，脉浮，头項强痛而惡寒。”

“太阳病，发热，汗出，惡风，脉緩者，名为中风。”

“太阳病，或已发热，或未发热，必惡寒，体痛，嘔逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒。”

上列三条中，第一条是叙述太阳病的病証，第二、三条是把太阳病分为中风和伤寒，并且叙述其各个病証。

“伤寒論”的記述只是一个大綱，尽量省略了自然可以明白的事情。第一条中未举发热，但这是自然可以明白的，所以省略了。第二条有脉緩、第三条有脉紧，这是脉浮緩、脉浮紧。因为脉浮已在第一条中举出，所以也省略了。第二条中已举出汗出，所以第三条中未举出汗証，但此处不是汗出，而是无汗或不汗出，这是自然可以明白的，也是省略了的。此外，不过举出了头項强痛、体痛、嘔逆这一些身証，但这些都是有代表性的身証。

太阳病的基本湯証如下：

疾 病 証	中 风	伤 寒			
	桂枝湯証	葛根湯証	麻 黄 湯 証	大青龙湯証	小青龍湯証
寒熱証	发热惡风	发热惡风	发热惡风	发热惡寒	发热惡寒
脉 証	浮 緩	浮 紧	浮 紧	浮 紧	浮 紧
身 証	汗 出	无 汗	无 汗	不 汗 出	不 汗 出
	头 痛	項 背 强	头痛，身疼、 腰痛、骨节痛 喘	身 疼 痛 煩 躁	干 嘔 咳

1. 中风和伤寒的意义

中风的“中”是“当”的意思，伤寒的“伤”是“伤害”的意思。

伤气——风、热、湿、寒之中，热、风是阳，湿、寒是阴。而且风比热的作用程度弱，湿比寒的作用程度弱。所以风是中风的时候多，伤风的时候少；热是中热的时候少，伤热的时候多；湿是中湿的时候多，伤湿的时候少；寒是中寒的时候少，伤寒的时候多。因此，采取了阳的中风和阴的伤寒，以分伤气的作用程度弱的与强的。

从现代医学上看，中风是由于生活力或毒素弱的病原菌侵袭而发生的疾病，伤寒是由于生活力或毒素强的病原菌侵袭而引起的疾病。因此，太阳中风一般是指感冒，太阳伤寒一般是指重症的感冒及其它急性热性传染性疾病，例如肺炎、肠热病等的初期。

2. 寒 热 症

太阳中风时为发热恶风，而太阳伤寒时为发热恶风或发热恶寒。“恶风”是当风而感觉冷，“恶寒”是即不当风亦感觉冷。恶风可以看作是恶寒的轻证。

根据阴阳五行说伤气论，太阳病如下：

太阳中风第一型

风邪胜·····	发热
弱勢的湿邪不胜(正阳胜)·····	微热

发热微恶寒或恶风

太阳中风时常发生此型。此型是所谓“风胜湿”，因风邪胜而发热，因弱勢的湿邪不胜(正阳胜)而发微热，发热与微热重复，按阴阳说寒热论的“重热则寒”则引起发热、微恶寒或恶风。

太阳中风第二型

风邪胜·····	发热
弱勢的热邪胜·····	微热

发热微恶寒或恶风

风、热之间没有胜与不胜。因风邪胜而发热，因弱勢的热邪胜

而发微热，发热与微热重复则引起发热、微恶寒或恶风。

阴邪虽分湿邪与寒邪，但两者常合而为一以湿邪表示之。因为湿邪之邪势强者即成为寒邪的缘故。所以，风邪与弱勢的寒邪的侵袭属于第一型。

太阳伤寒第一型

风邪胜·····	发热
湿邪胜·····	恶寒

发热恶寒

太阳伤寒常发生此型。此型是所谓“风湿相搏”因风邪胜而发热，因湿邪胜而恶寒，所以引起发热恶寒。

太阳伤寒第二型

风邪胜·····	发热
热邪胜·····	发热

发热恶寒

风、热之间无胜与不胜，因风邪胜而发热，因热邪胜亦发热，发热相重复则引起发热、恶寒。

太阳伤寒第三型

热邪胜·····	发热
湿邪胜·····	恶寒

发热恶寒

热、湿之间无胜与不胜，因热邪胜而发热，因湿邪胜而恶寒，如此即发热恶寒。

太阳伤寒第四型

湿邪胜·····	恶寒
寒邪胜·····	恶寒

恶寒发热

因湿邪胜而恶寒，因寒邪胜亦恶寒，恶寒相重复而发热，如此即恶寒发热。太阳病是表的阳胜的疾病。但此型只有阴胜而无阳

胜。因此,在“伤寒论”上作为少阴病;但从处方上论之,类似另外的太阳病,所以作为太阳伤寒的第四型(参照后述麻黄细辛附子汤证及麻黄附子甘草汤证)。

伤寒第五型

风邪胜	发热
湿邪胜	恶寒
热邪胜	发热

发热恶寒(热多寒少)

通览以上的寒热证,在原则上太阳中风为发热微恶寒或恶风,太阳伤寒为发热恶寒。但是,有时太阳中风为发热恶寒,太阳伤寒为发热恶风。

太阳病在一般情况下是有寒热证的,但在特殊的情况下有的没有寒热证。另外,太阳病一般是发热恶风或恶寒,但有时只有发热而无恶寒等各种各样的情况。

3. 脉 证

太阳中风的脉证如下:

太 阳 中 风	第 一 型	第 二 型
伤 气 性 状	风(湿) 上升、动(下降、静)	风(热) 上升、动(发散、上升)
脉 证	浮(速)缓	(滑)浮(速)缓

(括弧内为弱勢)

太阳中风第一型是由于风邪的上升性>湿邪的下降性而引起脉浮。而风邪的动性被湿邪的弱的静性减弱,所以脉速极为轻微。并且风邪的动性与湿邪的静性的拮抗亦极为轻微,因而脉缓。

太阳中风第二型是由于热邪的发散性引起脉滑,但其程度极其轻微。由于风邪及热邪的上升性引起脉浮,而风邪的动性被热邪的发散性减弱,所以脉速极为轻微。并且虽有风邪的动性,而无

湿邪的静性，因此，动静不相拮抗而脉缓。

即太阳中风为脉浮缓。

太阳伤寒的脉证如下：

太阳伤寒	第一型	第二型	第三型
伤气 性 状	风 湿 上升动 下降静	风 热 上升动 发散上升	热 湿 发散上升 下降静凝结
脉 证	浮或沉，紧	滑，浮（速）缓	浮或沉，（迟）缓

太阳伤寒第一型是由于风邪的上升性 $\leq$ 湿邪的下降性而引起脉浮或沉，风邪的动性与湿邪的静性相拮抗而引起脉紧。

太阳伤寒第二型是由于热邪的发散性而引起脉滑，由于风邪和热邪的上升性而引起脉浮，风邪的动性被热邪的发散性减弱，则脉速极为轻微，虽有风邪的动性而无静性的湿邪，因此，动静不相拮抗而脉缓。

太阳伤寒第三型是热邪的发散性与湿邪的凝结性中和，由于热邪的上升性 $\leq$ 湿邪的下降性而引起脉浮或沉，湿邪的静性被热邪的发散性减弱而脉迟极为轻微，并且虽有湿邪的静性而无动性的风邪，所以动静不相拮抗而脉缓。

太阳伤寒之中，时常发生的是第一型，太阳伤寒大致是脉浮紧。

即太阳病的脉证一般为脉浮，中风脉缓，伤寒脉紧。

4. 身 证

(1) 汗证 太阳病的汗证如下：

太 阳 病	中 风		伤 寒		
	第 一 型	第 二 型	第 一 型	第 二 型	第 三 型
伤 气 汗 证	风 > 湿 汗 出	风（热） 汗 出	风 = 湿 无 汗	风、 热 汗 出	热、 湿 汗出或不汗出

太阳中风第一型是湿邪不胜而引起汗出，第二型是以热邪的散发性而引起汗出。

太阳伤寒第一型无汗，而第二型是由于热邪的散发性而引起汗出。第三型是如果热邪的散发性 $>$ 湿邪的静性则汗出，如果热邪的散发性 $<$ 湿邪的静性则不汗出。“不汗出”是欲汗出而不得出。虽然热邪的散发性欲引起汗出，但受湿邪的静性的抑止而不得汗出，即所谓不能“超越”。

从现代医学上看，病原菌侵袭之后，即生成毒素，毒素一方面刺激延髓的温热冷寒中枢，另一方面刺激脊髓的发汗中枢。当中枢部的温热冷寒中枢刺激进展中，末梢部的发汗中枢刺激被隐蔽而表现不出来。因此，体温上升期及热稽留前期即无汗或不汗出。

在诊断上，无汗和不汗出是从经验上体会的。

(2) 痛证 太阳中风是风邪在身体的上部，由于其动性而引起头痛。太阳伤寒是风邪不仅在身体上部，而且在下部也有，所以在头痛以外还引起身痛、腰痛。并且受风邪及湿邪的侵袭，开始风邪的动性把邪运向骨节，然后湿邪的静性使邪停滞于此而引起骨节痛。如果湿邪带有凝结性，则风邪剧烈地发挥其动性，而痛加剧。

痛证是太阳病必发的证。“必发”是十中八九发生的证。十中一二没有痛证。例如，风邪和热邪侵袭的时候，风邪的动性被热邪的散发性减弱而不引起痛。热邪和湿邪侵袭的时候，因为没有动性的风邪，而亦不引起痛。

从现代医学上看，头痛是由于脑血管痉挛而发生的。太阳中风时虽然毒性弱，但因血管中最敏感的是脑血管，所以发生痉挛而引起头痛。身痛、腰痛、骨节痛一是由于毒素刺激知觉中枢，使之异常兴奋，一是由于刺激末梢神经的异常兴奋或肌肉收缩而发生的。太阳伤寒是因为毒性强而引起这些证。

(3) 瘧证 瘧、项背强、不遂等是瘧证。“不遂”是筋不能随心意而运动。

由于风邪及湿邪的侵袭时引起瘧证。说明于下：

病位在筋	{ 风或风 > 湿	……瘕
	{ 风 = 湿	……項背强
	{ 风 < 湿, 或湿	……不遂

即如果风 > 湿, 则风邪的动性使筋动而引起瘕; 如果风 = 湿, 则风邪的动性欲使筋动, 而湿邪的静性欲使筋静, 动静相拮抗而引起項背强; 如果风 < 湿, 则湿邪的静性引起不遂。

太阳伤寒之中, 风邪及湿邪侵襲时一般皆引起項背强。

从现代医学上说, 在急性热性传染性疾病的初期, 出现体温旺盛, 这是由于肌肉收缩而发生的, 肌肉收缩即引起項背强。

(4) 喘咳証 由于风邪及湿邪的侵襲而引起喘咳証。說明于下:

病位在气道	{ 风 > 湿	……嗽
	{ 风 = 湿	……喘
	{ 风 < 湿	……咳

即如果风 > 湿, 则风邪的上升性使气道的津液上升而引起嗽; 如果风 = 湿, 则风邪的动性欲使气道的津液动, 而湿邪的静性欲使气道的津液静, 动静拮抗而引起喘; 如果风 < 湿, 则湿邪的凝結性欲使气道的津液凝結, 因而津液中的风邪脱出而发挥动性, 遂引起咳。如果再加上热邪的侵襲, 其发散性和解湿邪的凝結性, 则津液中的风邪与津液一同吐出而引起吐涎沫。

由于风邪及湿邪侵襲而发生的太阳伤寒时一般皆引起喘或咳。

从现代医学上说, 喘是在湿性炎症时出现的, 咳是干性炎症时出现的。干性炎症向湿性炎症移行而治愈。此与中医学上采取由风 = 湿(风湿相搏)移向风 > 湿(风胜湿)的经过而治愈这一点是一致的。

(5) 煩証 由于风邪的侵襲而发生的太阳病, 在表的络脉中如发挥其动性, 则引起煩或煩躁。

从现代医学上看, 煩、煩躁是由于中枢神经兴奋而发生的, 在急性热性传染性疾病的初期, 由于血流异常而发生煩或煩躁。

(6) 嘔証 由于风邪及湿邪侵襲而发生的太阳病, 在胃中如

果风<湿而湿邪带有凝結性，則风邪發揮其上升动性而引起嘔，但其程度不显著，引起干嘔。“干嘔”是无物的空嘔。

从现代医学上說，嘔是由于嘔吐中樞兴奋而发生的，在急性热性傳染性疾病的初期，刺激嘔吐中樞兴奋而引起嘔或干嘔。

太阳病的基本証已如上述。太阳病常是由于风邪和湿邪的侵襲而发生的，其基本的湯証如下：

病 湯 証	位	淺 表	深 表		头	气 道	食 管 或 胃	絡 脉
			筋	骨 节				
桂 枝 湯 証 {		风>湿	—	—	风>湿	—	—	—
		汗 出	—	—	头 痛	—	—	—
葛 根 湯 証 {		风=湿	风=湿	—	—	—	—	—
		无 汗	項背強	—	—	—	—	—
麻 黄 湯 証 {		风=湿	风=湿	风=湿	风=湿	风=湿	—	—
		无 汗	身 痛	骨节痛	头 痛	喘	—	—
大 青 龙 湯 証 {		风=湿	风=湿	—	—	—	—	风≧湿
		不汗出	身 痛	—	—	—	—	煩 躁
小 青 龙 湯 証 {		风<湿	—	—	—	风<湿	风<湿	—
		不汗出	—	—	—	咳	干 嘔	—

藥治 太阳病病位在表，所以用和藥以和邪。用发汗剂使之汗出，由表把邪排泄出去，这是正治；用吐剂、利尿剂或下剂把邪从半表半里或从里排泄出去乃是誤治。

“正治”是适当的治疗的意思，“誤治”是錯誤的治疗的意思。“逆治”是相反的治疗的意思。虽然說正治，也不能把疾病全部治愈，只能治愈十之八九。誤治也不是不能治愈疾病，而能治愈十之一二。而且逆治不能治愈疾病，能使疾病不采取典型的經過，把疾病引向另一方向发展而陷入“坏病”。

从现代医学上看，太阳病是急性热性傳染性疾病的初期，其主要症状是发热恶寒，其疗法是采用对因的办法来消灭病原菌而用体内杀菌剂；或者为了中和毒素而用解毒剂；或者用对症的办法而投与解热剂。普遍的是投与解热剂。当投与解热剂解热时，一般是发汗的。在中医学上有一种想法是把邪排泄出去以治愈疾病，把现代医学的解热剂当作发汗剂。即用发汗剂就相当于现代医学

上的使用解热剂。

太阳病发热时,如用下剂,如果是輕症的感冒,則体内水分缺乏,以起抑制炎症的作用,有时疾病可以治愈;但是,如为重症的腸热病,用下剂使体内水分缺乏就会引起新陈代謝的异常,疾病反而恶化。即对于太阳病投与下剂,乃是誤治或逆治。

对于太阳病用发汗剂时,輕症者用弱的发汗剂,重症者用强的发汗剂。即按病証的輕重用适当的发汗剂,这是重要的。如果对于輕症用了强的发汗剂,不仅随汗把邪排泄出去,同时正气亦被排泄,則陷于正虛;剩下的邪乘正虛就会發揮它的威力而引起各种病症。这叫作“太过”。对于重症如果用了弱的发汗剂,不仅不能完全把邪排泄出去,而且邪受到发汗剂的攻击而到处窜逃,引起各种病症。这叫作“不及”。太过和不及乃是誤治或逆治。

从現代医学上看,中医学的发汗剂乃是解热剂。解热剂过强,則体温降至平温以下,因而引起各种症状。解热剂过弱,也能引起各种症状。都是不可以的。

附 书中药用量是汉代的,如改算为現代用量,大体如次:

1 銖=0.054克	1 斤= 20克
1 分=0.326克	1 升= 200毫升
1 兩=1.3 克	1 斗=2000毫升

6 銖= 1 分, 4 分= 1 兩, 15兩= 1 斤, 10升= 1 斗

还有的药物不用秤量,而用药升量者。其药升亦不同于常用之升。换算数字如次例:

半 夏	1 升=6.5克
吳茱萸	1 升=6.5克
蜀 椒	1 升=4.0克

第一節 太 陽 中 風

一 桂 枝 湯 証

(一) 主 症

“主証”是典型的病証。“伤寒論”不一定先述典型的病証。著者把認為

是典型的病証叙述于前。

病証 发热(恶风),(脉浮緩),汗出,头痛。

藥治 桂枝湯。

“太阳病,头痛,发热,汗出,恶风者,桂枝湯主之。”

“伤寒論”的病証記載順序,是把重的放在前面。著者尽量以寒热証、脉証、身証的順序記述。

“伤寒論”未将不言而喻的事情举出来。著者把未举出的不言而喻的証記述于括弧内。

条文中虽然首先提出“太阳病”,但本証是太阳中风。这是因为有“汗出”的証,自然可知是太阳中风。本証为脉浮緩,这也是不言而喻的,所以省略了。

本証是前述太阳中风第一型或第二型。

从现代医学上看,本証是感冒。

“伤寒論”关于药治有如下的記載:

某湯主之……………表示最适当的方剂;

宜某湯主之……………表示类方中較适的方剂;

宜 某 湯……………表示类方中可选用的方剂;

与 某 湯……………表示沒有最适当的方剂,可試以与之意。

例如,桂枝湯、葛根湯、麻黄湯、大青龙湯及小青龙湯都是发汗剂一类的方剂。

处方 1 桂枝湯

藥	桂枝湯
桂 枝	3兩
芍 藥	3兩
甘 草	2兩
生 姜	3兩
大 棗	12枚

桂枝湯方: 桂枝三兩 芍藥三兩 甘草二兩 生姜三兩 大棗十二枚 右五味, 㕮咀, 以水七升, 微火煮取三升, 去滓, 适寒温, 服一升。服已, 須臾啜热稀粥一升余, 以助藥力, 温复令一时許, 遍身皃皃, 微似有汗者, 益佳。不可令如水流漓, 病必不除。若一服, 汗出病差, 停后服, 不必尽剂。

若不汗, 更服依前法。又不汗, 后服小促役其間, 半日許, 令三服尽。若病重者, 一日一夜服, 周時觀之。服一剂尽, 病証猶在者, 更作服。若汗不出者, 乃服至二三剂。禁生冷, 粘滑, 肉面, 五辛, 酒

酩，臭惡等物。

藥效

当叙述中药药效的时候，适当地摘录李时珍著“本草綱目”。

【桂枝】是把肉桂的枝条干燥而成。干皮之干燥者叫作“肉桂”。

气味 甘辛，大热，有小毒。

主治 利肝肺气，心腹寒热冷疾，霍乱轉筋，头痛腰痛，出汗、止煩止唾，咳嗽，鼻鼾，墮胎，溫中，坚筋骨，通血脉，理疏不足，宣导百药，无所畏，久服神仙不老。（别录）

桂枝有小毒，所以不是补剂，是泻剂、和剂。

桂枝是发散性的，可促使发汗。可以和湿邪的凝結性。因此，桂枝对于湿邪在血中而血流緩滯者可奏效。此外，对于风邪及湿邪的侵襲，湿邪在里呈凝結性，风邪發揮动性而引起腹痛时有效。桂枝有能抑制风邪的动性，所以有鎮痛之效。

【芍药】 白芍药是 *Paeonia albiflora* Pall. var. *hortensis* Makino、赤芍药是 *Paeonia albiflora* Pall. var. *spontanea* Makino、山芍药是 *Paeonia ovobata* Maximowicz 或 *Paeonia Miyabe et Takeda* 的根干燥而成。

气味 苦，平，无毒。

主治 邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热，疝瘕，止痛，利小便，益气。（本經）

通順血脉，緩中，散惡血，逐賊血，去水气，利膀胱大小腸，消痈肿，时行寒热，中恶，腹痛，腰痛。（别录）

芍药无毒，不是泻剂，主要是和剂。

1) 芍药性平，能和风邪的动性以止痛。气体的动性显著，液体的动性不显著。芍药能将风邪的动性入于水中以减弱其动性。因此，在风邪及湿邪侵襲时，风<湿而湿邪带有凝結性，所以由于风邪的动性出現而引起痛时，芍药无效。

2) 芍药能使血管外的阳的动性进入血管內而含于血液中，所以可使血流通暢。

【甘草】是 *Glycyrrhiza pallidiflora* Max. 或烏拉甘草等的根部干燥而成。

气味 甘，平，无毒。

主治 五臟六腑寒熱邪氣，堅筋骨，長肌肉，倍氣力，金瘡腫，解毒，久服輕身延年。（本經）

溫中下氣，煩滿短氣，傷臟咳嗽，止渴，通經脈，利血氣，解百葯毒，為九土之精，安和七十二種石，一千二百種草。（別錄）

甘草無毒，不是瀉劑，是補劑或和劑。主要用為和劑。

1) 甘草性平，能和風邪的動性，有鎮痛之效。芍葯之和風邪的動性是積極的，是使風邪入于水以和其動性，而甘草之和風邪的動性乃是消極的，是使水中的風邪不由水中脫出。

2) 甘草是使血中的動性的陽不由血中脫出。所以有調整血流之效。

【生薑】是植物姜的生根。干姜是把這個干燥了的。

气味 辛，微溫，無毒。

藏器曰：“生薑湯要熱則去皮，要冷則留皮。”

元素曰：“辛而甘溫，氣味俱厚，浮而升陽也。”

主治 歸五臟，除風邪寒熱，傷寒頭痛鼻塞、咳逆上氣、止嘔吐，去痰下氣。（別錄）

散煩悶、開胃氣，汁作煎服，下一切結實、沖胸膈惡氣，神驗。（孟詵）

生薑無毒，為補劑、和劑。

1) 生薑為發散、平、下降性，能和解陰邪的靜、凝結性，並能減弱風邪的上升動性。因此，能解由於濕邪的靜性而發生的疾病，並且能鎮由於風邪的上升性而引起的上氣、由於上升動性而引起的嘔和由於動性而引起的痛。

2) 生薑可補陽。胃是由陽構成的，處理屬於陰的飲食物，生薑可補構成胃的陽，即有健胃之效。

【大棗】是棗或酸棗的果實干燥而成。

气味 甘，平，無毒。

主治 補中益氣，堅志強力，除煩悶，療心下懸，除腸澼，久服不飢神仙。（別錄）