

奇效 奇方 独特
秘方 绝招 丛书

不孕不育症

独特秘方绝招

中国民间中医医药研究开发协会
中药外治专业委员会



• 专科专病独特秘方绝招丛书 •

不孕不育症独特秘方绝招

中国民间中医医药研究开发协会
中药外治专业委员会 编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育症独特秘方绝招/张钢纲总编；杨磊等编.
-北京：中国医药科技出版社，1996. 5

(专科专病独特秘方绝招丛书)

ISBN 7-5067-1405-1

I. 不… II. ①张… ②杨… III. ①不孕症-中医治疗
法-秘方②不孕症-西医疗法-经验 IV. R711. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 02415 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

国家统计局印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 9 1/4

字数 200 千字 印数 1—8000

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 5 月第 1 次印刷

定价：12.00 元

总 编	张钢纲		
副总编	杨 磊		
主 编	王明惠	金维良	
副主编	刘红书	崔新成	
编 委	王明惠	杨津生	刘红书
	刘希华	张 林	金维良
	崔新成	周玉玲	刘合法
	杨 环	崔 旺	

目 录

第一章 概述.....	(1)
第二章 女子不孕	(10)
月经错乱性不孕	(10)
贫血性不孕	(24)
宫颈炎性不孕	(31)
子宫发育不良性不孕	(38)
卵巢囊肿性不孕	(48)
排卵障碍性不孕	(56)
输卵管阻塞性不孕	(66)
盆腔炎性不孕	(81)
女子免疫性不孕	(90)
女子不孕精神调理法	(94)
人工周期助孕法	(96)
第三章 男子不育.....	(100)
阳痿性不育.....	(100)
阳强性不育.....	(116)
早泄性不育.....	(123)
遗精性不育.....	(131)
少精性不育.....	(142)
血精性不育.....	(151)
无精性不育.....	(158)

死精和精子畸形性不育·····	(170)
精液不液化性不育·····	(180)
睾丸炎性不育·····	(190)
慢性前列腺炎炎性不育·····	(196)
精索静脉曲张性不育·····	(204)
男子免疫性不育·····	(214)
男子不育精神调理法·····	(220)
人工周期助育法·····	(223)
第四章 补肾强精育子常用食疗及方药·····	(225)
谷类·····	(225)
菜类·····	(228)
瓜果类·····	(232)
鱼肉类·····	(235)
酒类·····	(240)
补肾强精育子中药·····	(241)
益肾壮阳助育成方·····	(244)
滋肾固精送子验方·····	(247)
第五章 孕育禁忌·····	(250)
禁止近亲结婚·····	(251)
几种不宜婚育的病人·····	(258)
不宜生育的遗传病·····	(265)
允许生育，但需控制下一代性别者·····	(273)
婚育不宜过早·····	(275)
受孕的最佳时间·····	(278)
孕期禁忌烟酒，预防感染·····	(282)
妊娠谨慎用药，加强营养·····	(284)

第一章 概 述

凡夫妇结婚3年以上，并长期同居，性生活正常，也未避孕，而女方不妊娠，可称为不孕不育症。由于女性的生理、心理或病理导致者称为女子不孕，由男子因素导致者，称男子不育。

祖国医学早在二千多年就对不孕不育有所认识。“不孕”一词见于《黄帝内经》，《素问·骨空论》曰：“督脉为病，其女子不孕。”《千金要方》将不孕称为“全无子”及“断绪”、“绝嗣”。对于不孕的病因又将其分为两种。

一种为先天性生理缺陷：如《格致余论·受胎论》中说：“男不可为父，女不可为母，与男妇兼行者……其类不一。以女函男有二：一则遇男为妻，遇女为夫，一则可妻而不可夫，其有女具男之全者。”意思是说有的女子不能做母亲，是因为生殖器中“函男”，也就是阴阳人。这些阴阳人又有两种情况：一种是既可做为妻子，又可做为丈夫的真两性畸形；还有一种是虽然只能做妻子，但生殖器看上去既象男性，又象女性的假两性畸形。这种生理上的“女函男”，当然是不会生育的。另一种先天性生理缺陷是指“螺、纹、鼓、角、脉”，又称“五不女”。螺者，阴户外纹如螺蛳样，牝窍内旋，有物为螺也；纹者，女子阴弯狭小，阴户小如箸头大，只可通溺，难以交合，即石女也；鼓者，阴户绷急似无孔，处女膜坚韧如

蒙鼓皮，无窍可通；角者，阴核肥大如角，性欲一动亦能如阴茎硬举。以上4种情况与现代医学的女性生殖器畸形相似，如处女膜闭锁、先天性无阴道、阴道狭窄、阴道纵膈或横膈、双阴道或阴道上段闭锁、阴道壁肿瘤及囊肿、阴道疤痕及阴阳人等。如不能用手术矫治，则终生不孕。还有一种脉，是指一生经脉不调或闭经，多属内生殖器缺损，如卵巢或子宫发育不良，致严重内分泌失调，也会导致不孕。

另一种为后天病理变化：祖国医学认为，受孕的机理是赖肾气旺盛，精血充沛，任脉通，太冲脉盛，月事正常，才能受孕。清代陈修园在《女科要旨》中说：“妇人无子皆由经水不调，经水所以不调者，皆内有七情之伤，外有六淫之感，或气血偏盛，阴阳相乖所致。种子之法，即在于调经之中。”由此可见不孕的主要原因在于月经不调，而月经不调则是由七情六淫所伤或阴阳气血失调所致。《济生方·无子论》更详细描述了月经不调与不孕的关系：“或月事不调，心腹作痛；或月事将行，预先作痛；或月事已行，淋漓不断……或作寒热，或为症瘕，肌肉消瘦，非特不能受孕，久而不治。……寒热交并，则赤白俱下，有室女或室后虚损而有些疾者，皆令孕育不成，以致绝嗣。”

清代名医陈士铎有女子不孕十病之说：“女子不能生子有十病。一胞胎冷也，一脾胃寒也，一带脉急也，一肝气郁也，一痰气盛也，一相火旺也，一肾水衰也，一督脉病也，一膀胱气化不行也，一气血虚而不能摄也。”现代中医认为，女子受孕有三个条件。一是肾气盛，肾为五脏六腑之本，藏精气，主生殖，为孕育之源，肾虚则影响卵子成熟和排出，影响受孕。二是胞络通畅，胞络是联系子宫的脉络，相当于输卵管

的功能，若胞络闭塞，则肾气无从输精于胞宫。三是胞宫寒温宜，胞宫是孕育胎儿的器官，若气血功能紊乱，六淫七情、瘀血痰湿等宿疾影响胞宫，致胞宫寒温失宜，阴阳偏颇，则不能摄精成孕。

现代医学认为，女子不孕的病因与阴道疾病、宫颈异常、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢因素、内分泌紊乱、免疫因素、全身性疾病、性交因素以及生育功能失调因素有关。

男子不育在婚后不孕育的人群中占有很大比例，经生殖功能检查证明，约40%的不生育原因在于男方。对于男子不育，祖国医学也早有认识。唐代《千金方》中提出，男女皆有“五劳七伤、虚羸百病”，则“无子”。明代王肯堂在《女科证治准绳》中说：“大抵无子之故，不独在女，亦多由男，房劳过度，施泄过多，精清如水，或冷如冰，及思虑无穷，皆难有子。”指出了男子不育的原因。并列出了治疗男子不育的方剂。明代医学家薛立斋说：“当审男子形质何如，有肾虚精弱，不能融育成胎，有禀赋原弱，气虚血损；有嗜欲无度，阴精衰惫，各当求原而治。”清代名医程国彭在《医学心悟》中说：“求嗣者极寻常事而不得者，则极其艰难，皆由男女之际，调摄未得其方也”，“保精之道莫如寡欲，远房帟，勿纵饮，少劳神，则精气足矣。”

除以上原因引致不孕不育外，还有诸多因素可以导致不孕不育，其中性生活安排不当，方法、姿势不对，以及情绪不协调也是发生本病的主要因素。

清代名医唐桐园在《大生要旨·种子论》中说：“今人之无子者，往往勤于欲。岂知施泄无度，阴清必薄，纵欲适情，真气乃伤，妄欲得子，其能孕乎？”强调性生活过频，会损害

身体和影响精子质量，因而导致不育。一般说来，正常男子在射精后通常需要 30~40 小时的时间才能使新产生的精子达到最大量。每日性交甚至每日不止一次的射精，常常导致精液量减少和精子密度降低，精子活动力和生存率下降，因而精子在女性生殖道的行进能力和与卵子相会的后劲就大为减弱，受孕的机会就大大减少。有些夫妇，当他们希望怀孕时，总是频繁地性交，结果适得其反。

性交过频引起不育的另一原因是容易引起女方的免疫性不孕。在精子和精液中含有很多蛋白质，这些异性蛋白质在女性生殖道内被吸收后，作为抗原存在而使女性体内发生免疫反应，继而在女性生殖道内局部组织或血液中产生抗体。这些抗体分为凝集抗体和制动抗体。当夫妇同房后，精子到达宫颈时，如果遇到凝集抗体，精子就会粘附堆积在一块，互相束缚而失去活动能力。精子如果遇到制动抗体，则会使精子的行动受阻，而且这种制动抗体还可使子宫及输卵管的收缩力减弱，阻碍受精卵向子宫腔内行动，即使能够勉强受精着床，因为受免疫抗体的影响，往往使胚胎发育障碍而有早期流产的可能。

性交频繁与免疫不育的关系，主要是妻子频繁反复接触丈夫的精子、精液，对某些能产生特异性免疫反应的妇女来说，这些精子、精液是一种抗原物质，容易激发体内产生抗精子抗体。性交越频繁，女方吸收男方的精液越多，抗原激发抗体的程度就越烈，于是就导致免疫性不育。因此，对性交过频而不育的妇女，最好夫妻间暂停性生活一段时间，或使用避孕套 3~6 个月。由于妻子不再接触丈夫的精液，血清内的精子抗体效价降低或消失，就有利于受孕。

同样一个道理，疏于夫妇之道而性生活次数过分稀少的人，也不容易受孕。有些不育夫妇认为，既然在排卵期才能受孕，而减少性交次数可以使精液质量提高，于是平常尽量克制性要求，只在排卵期时行一次性生活，以为这样就可以保持精子的实力。殊不知，精子成熟后，长期不排出人体，就会逐渐老化，以致活动力减退，存活率减低，最终被体内吸收。因此每月一次性交，只能减少受孕的机会，而且长时间克制性生活，也容易出现性功能障碍。正确的做法是，平时的性生活按双方的性要求自然进行，不频也不稀，而在排卵前3~5天适当禁欲，从排卵的前一天开始，隔一天性交一次，共3次，这样受孕的机会就会增高。

有的夫妇，缺乏必要的性知识，以致在妇女月经期也性交。经期性交不但会给女方带来诸多的妇科病，而且绝对不会受孕。因为女方在经期期间不可能排卵，即便有的妇女在经停之后随之排卵（这样的人也很少），那么精子在经期排出后也不可能存活到排卵时间，所以经期应避免性交，这对母体和双方的身体健康是有益的。

性交技术错误也是导致不孕的原因之一。有的夫妇习惯采用女上位，这样的姿式减少了抵达宫颈口的精子数，不利于受孕。也有极少数缺乏性知识的夫妇性交是在尿道内进行的，使尿道反复扩张感染，这样当然不会受孕。还有的夫妇为增加性交快感而加用润滑剂，殊不知，这些润滑剂是由化学物质合成，对精子有损害作用。也有的人经常不适当地冲洗阴道，这样也会造成不利精子存活的环境。

情绪因素也是造成不孕不育的常见病因。特别是女子的情绪状态与不孕有很大关系。《付青主女科》曰：“盖子母相

依，郁必不善，喜必不郁也，其郁也不能成胎者，以肝木不舒，必下克脾土而致塞，则胞胎之门必闭，精即到门，亦不得其门而入矣。”说明情绪不佳，可致生殖功能紊乱影响受精而致不孕。

医学研究发现，不孕妇女的性格大多依赖性大，且有烦躁易怒、焦虑紧张或情绪忧郁的表现。心理的这些不良因素可经过大脑皮质而干扰下丘脑、垂体的分泌功能，激发垂体大量分泌促肾上腺皮质激素，反馈引起促性腺激素的非特异性抑制，导致排卵障碍和内分泌功能紊乱，出现停经、月经不调、月经过少、功能性出血、黄体不健、输卵管痉挛、宫颈粘液变化以致不孕。

情绪因素对男子的生育能力也有不可低估的影响。心理障碍造成的不育，约占不育总数的5%左右。情绪所以会造成不孕的原因，是因为惊恐、忧虑、悲伤、失望、焦急、愤怒等精神波动或精神创伤，可通过自主神经或神经内分泌的控制，对生殖生理产生影响，而使男子产生精子活动能力降低或畸形，以及死精子增多的现象，并可引起阳痿、射精等性心理障碍，从而影响生育能力。中医认为，清心寡欲，神静志达，胸怀宽畅，可使水火相交，阴阳持衡，肾精充涵，有利于“两精相搏”，产生新的生命。而纵欲神乱，肝郁失达，情志郁结，可使水火相离，阴阳互逆，肾精内耗，影响生育能力。德国心理学家海尔哈麦曾对117对不育夫妇中不同性格的男性进行分析，并测定射精的数量及精子的能动性，结果显示情绪高度紧张的男性会减少促性腺激素分泌及精子的数量，越紧张越会影响生育能力。他对动物的实验还证实，动物在拥挤、烦乱、嘈杂的环境下或长期处在过度疲劳、紧张

激动的心理状态下，能引起睾丸退行性改变，影响生殖能力。心理应激反应可以直接或间接通过大脑，进而改变下丘脑神经传递的合成、释放或敏感性。同时，垂体反应也有改变，特别是生物胺的分泌可受情绪的影响而产生紊乱，并直接影响性腺。这些因心理波动而影响神经、内分泌系统功能变化，还可通过抑制睾丸酮或造成局部供血障碍而影响精子的产生。

综上所述，引起不孕不育的原因是非常多的，有先天因素，有后天造成，有功能性，有器质性病变，还有因生活调理不当所致等。因而治疗上也需辨证施治，不可妄用药物。

女子不孕常用的治疗法则有：①温补肾阳，散寒暖宫：主要适用于肾气不足，命门火衰，胞脉失于温煦，宫寒不能摄精，冲任不荣而难以成孕者，常用药物熟地、紫石英、补骨脂、山药、肉苁蓉、菟丝子、锁阳、巴戟天、覆盆子、葫芦巴、仙茅、仙灵脾、鹿角片、艾叶、炮姜等；②滋肾养阴，清泄宫热：主要适用于情志抑郁化火或房事过度，肾阴亏虚，相火偏旺而灼伤胞脉，耗损阴精，使卵宅燥热，火扰胞宫，热蓄阳旺，冲任不调，难以受孕者，常用药物生地、黄芩、黄柏、丹皮、山梔、玄参、枸杞子、龙骨、牡蛎、旱莲草、山药、龟版、桑椹子、牛膝、赤芍等；③益气补血，养精种子：主要适用素体虚弱，或失血过多而致气血不足，血海空虚，冲任不固，胞宫失养之难以成孕者，常用药物党参、炙黄芪、白术、云苓、当归、白芍、熟地、丹参、枣仁、炙甘草、龙眼肉、阿胶等；④健脾燥湿，化痰启宫：主要适用于素体肥胖，或脾失健运，升降失司，水谷精微无以生精荣血养脏腑，反聚湿生痰，阻于胞脉，使胞膜脂聚，胞宫闭塞，碍于受精，则不能受孕者，常用药物姜半夏、云苓、苍术、焦山楂、焦神

曲、桔红、石菖蒲、川朴、陈胆星、礞石、薏苡仁、泽泻、皂角刺等；⑤疏肝解郁，理气调经：主要适用于情志抑郁，肝失条达，气血乖和，冲任不得相资，胞宫不宁，难于成孕者，常用药物炒柴胡、白芍、当归、制香附、郁金、炒白术、合欢皮、青桔叶、荔枝核、桔核、广木香、炮甲片、炙甘草等；⑥活血化瘀，疏通胞脉：主要适用于脏腑失调，气血不畅，或行经不慎感受外邪乘虚侵入胞宫，气血凝滞，恶血不去，新血不生，瘀血阻于胞宫，胞络气血痹阻，新血不能摄卵受精，冲任不能相资，或输卵之道不通而不能受孕，常用药物当归、五灵脂、川芎、桃仁、红花、炙地龙、路路通、益母草、丹皮、王不留行、牛膝、三七等。

男子不育常用的治疗则有：①温补肾阳：主要适用于肾阳虚弱，命门火衰，精寒清冷，而不能育孕者，常用药物淫羊藿、肉桂、附子、熟地、巴戟天、肉苁蓉、枸杞子、鹿角胶、炒蜂房、黄芪、补骨脂、菟丝子、仙茅、狗脊、川断、河车粉等；②滋养肾阴，育精生精：主要适用于肾阳亏损，阴精乏少，或相火偏旺，灼伤阴精，精液亏耗者，常用药物熟地、山茱萸、枸杞子、首乌、桑椹子、桑寄生、女贞子、当归、菟丝子、旱莲草、知母、黄柏等；③清利湿热：主要适用于湿热下注，热邪扰动精室，精液凝聚不通而不能育孕，常用药物苦参、黄柏、龙胆草、萆薢、蛇床子、车前子、泽泻、云苓、丹皮、山梔、白花蛇舌草等；④活血化瘀，疏通精路：主要适用于瘀血内阻精路，败精阻滞，或气滞日久化瘀，经脉不通之化精生精不利所致不育，常用药物丹参、赤芍、桃仁、红花、地龙、当归、川芎、三棱、莪术、桂枝、蜈蚣等。

随着现代科技的发展，中西医结合治疗不孕不育取得了

很大突破，祖国的传统医学借助现代科技手段对不孕不育的治愈率有明显提高，各种疗法层出不穷，而且许多传统疗法和秘方验方也得到了充分挖掘，这无疑对不孕不育患者带来了福音。特别是近几年，对本病较为重视和研究，分别在宏观和微观，各个角度和层次进行重新认识，从理论到临床探索出了一条新路。西医的诊断、辅助检查，中医中药治疗方法，开拓了本病的认识范围，减少了用药的副作用，提高了治愈率。下面章节我们就系统地介绍近几年对不育不孕的一些新疗法及祖国医学的传统疗法、秘方验方、老中医经验，以及优生优育知识和孕育禁忌。相信不孕不育证将不再是难治之症，相信这些治疗方法和知识将给每一位患者带来送子福音。

第二章 女子不孕

月经错乱性不孕

月经错乱是指妇女行经失去正常规律，期、量、色、质等发生异常变化。因妇女长期月经错乱，夫妇同居三年以上不受孕者，称月经错乱性不孕。

祖国医学认为本病病因多为肝肾不足，肝郁气滞，冲任气血失调等所致。其临床表现为月事不以时下：或前或后，或涩闭，或崩血，或将行胸乳腰腹胀痛，或经期经后腹痛等等。其治疗方法，当审因论治，以调其经，因肝肾精亏，胞脉失养者，当拟养血益精，补肾调经之法；属肝郁气滞，胞脉不畅者，拟疏肝理气调经法；属肾阳不振，胞冷经寒者，拟温肾暖脾调经法等等；《万氏女科》谓：“女人无子，多因经候不调”。朱丹溪曰：“求子之道，当先调经”。《女科切要》亦称“妇女无子皆由经水不调。”经水不调，经行错乱，则孕育无机。而调经之要“贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血室。”如此冲任调和，经行准期则孕育有机。可见“调经种子”乃是治疗不孕症的重要法则。

在现代医学中，它包括痛经、闭经、阴道炎、子宫颈炎、附件炎、子宫发育不全等原发和继发性不孕病变。

【名医临床经验】

一、刘云鹏经验

1. 调经1号方 柴胡 9g, 当归 9g, 白芍 9g, 白术 9g, 茯苓 9g, 甘草 3g, 香附 12g, 郁金 9g, 川芎 9g, 益母草 15g, 水煎服, 1日1剂。法可理气疏肝, 活血调经, 适用于肝郁气滞型不孕。

2. 益母胜金丹合五子衍宗丸 当归 9g, 川芎 6g, 熟地 12g, 白芍 9g, 丹参 15g, 白术 9g, 菟藟子 15g, 香附 12g, 益母草 15g, 五味子 9g, 车前子 9g, 枸杞子 15g, 菟丝子 15g, 覆盆子 9g, 水煎, 1日1剂。法可养血益精, 调经补肾, 适用于肝肾精亏型不孕。

3. 温胞饮 党参 15g, 炒白术 30g, 炒杜仲 12g, 炒山药 15g, 炒芡实 15g, 肉桂 6g, 炒巴戟天 30g, 水煎, 1日1剂。法可温暖脾肾, 调经种子。适用于月经不调性不孕之胞宫寒冷型。

二、黄寿人经验

温宫补血汤 党参、白术、云苓、当归、熟地、首乌、菟丝子、淫羊藿、紫石英、益母草各适量。水煎, 1日1剂, 于经后服用。适用于虚寒性不孕。

三、张修先经验

乾坤定生丹 炒熟地 15~20g, 枸杞子 12g, 淫羊藿 15g, 当归 15g, 菟丝子 12g, 仙茅 12g, 紫石英 15g, 白术 12g, 补骨脂 1g, 茯苓 15g, 经行延后逾1~2个月并伴剧烈痛经者, 加桃仁 12g, 肉桂 3~5g, 五灵脂 10g; 偏气滞者, 加柴胡 10g, 香附 10g, 路路通 10g; 偏血瘀者, 加穿山甲 9g, 红花 10g,