

禅海

「日本」秋月龙珉 著

珍言



0007712

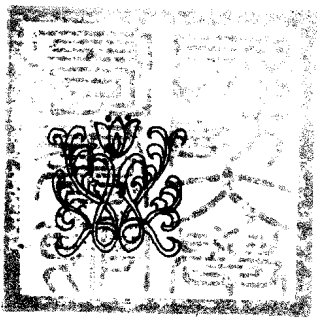




2 021 4951 2

禅海珍言

汪正求 译



漓江出版社

译本前言

汪正求

从中国的大地深处，走出来一群人。

他们有的静侍于古佛青灯前，有的穿梭于阡陌街衢中。有的数年面壁潜心苦思，有的行脚四方云游震旦。有的雅俊，鼓琴作画、谈笑多味、以理悦高士；有的钝朴，敲钟沏茶、一默如雷、守璞求纯真。禅堂上，师徒临机不让，棒喝交加，啐啄同时总相宜；青峰下，闾梨指天笑月，林下风流清灵幽远自然成。

他们是从中国的大地深处走出来的禅者，一群洋溢着活力的真理探索者。他们是六祖慧能、马祖道一、百丈怀海、临济义玄、洞山良价、云门文偃，是懒瓚和尚、赵州和尚、无门开山、德山宣鉴、丹霞天然以及他们的师徒诸人。

他们通过最为单纯的生存方式，把所有欲、己欲、私欲统统抛开。过的是刻苦修行，走出狭小家庭、迈进自由而博大的精神王国的生活。

一种圆融完美的虚空令他们返观一切，游心太玄，令他们把握自己、肯定自我、热爱人生、注重创造，令他们的灵魂自由、奔放、果决、豁达、充满自信，令他们拥有否定神灵、否定权威、否定来世的勇气。由此，他们认定自己为敢于离经叛道、大胆怀疑、独立思考的人，一个超然物外的品趣高雅的人。

他们认为出家的真正内涵不是逃避，而是智者特有的探

求真理的方式。他们出世是为了绝大多数人更好地入世。出世比入世对世界的观察会更真切、冷静。出世的行为比整天在尘世间浑浑噩噩更为实际，更为贴近真理。他们出家，通过苦修苦炼，习惯一种放弃一切酬报、奉行众善的隐德式的生活方式，尔后推己及人，为一切人提供方便。

可以说，他们，智慧的禅者，微笑的禅者，创造出的是另一种积极的生存的艺术，始终不渝地追求着的是完整的个性化的人格。

据说，禅如一滴水，如一片竹声，一段歌偈、无弦之琴、无语之舌，能使你在意识与无意识的交接处跃越它们，忘了所思，忘了所见，忘了所行。而分明又是思、见、行走引导自己忘了思、见、行走。本书即是日本禅文化学著名学者秋月龙珉的一部力作。

秋月龙珉（1921～）现为日本禅文化研究所所员。《大乘禅》杂志社的主编。著述甚丰，有《禅的探求》、《禅与人生》、《现代的禅》、《铃木大拙的语言与思想》等。著者认为，禅是一门积极的修身养性、立身处世的生活艺术；而每一句禅言则是禅者终其一生的修行与体验说出来的证实自我存在的意义的话。所以著者认为每一位现代人不可不读此书。

禅学是一门独特的文化现象，是研究历史、哲学、文化、艺术不可或缺的一门严肃学问。此书为比较有代表性的通俗禅学著作。为使读者较简捷地领会禅学的风貌，特译此书仅供参考。

1991年2月27日于桂林

目 录

· 译本前言 · 汪正求

I 柳绿花红——古今禅师语录 1

- 1、一日不作 一日不食..... (3)
 - 2、吃茶去..... (3)
 - 3、可惜一杯茶..... (4)
 - 4、茶禅一味..... (4)
 - 5、枯木龙吟..... (5)
 - 6、逢茶吃茶 逢饭吃饭..... (6)
 - 7、雨过青苔润..... (6)
 - 8、都府楼终见瓦色 观音寺只听钟声..... (7)
 - 9、没把握..... (8)
 - 10、空手还乡..... (8)
 - 11、鸡晓五更鸣..... (9)
 - 12、一片身心铁打成..... (10)
 - 13、百年钻故纸 何时才出头..... (10)
 - 14、天地一轮..... (11)
 - 15、三皇五帝是何物..... (11)
-

-
- 16、本有缘成佛····· (12)
- 17、行到水穷处 坐看云起时····· (12)
- 18、慧玄这里无生死····· (13)
- 19、灾时逢灾可消灾····· (13)
- 20、贫者不贫····· (14)
- 21、金翅鸟王当宇宙 未审天龙何处藏····· (14)
- 22、明镜止水····· (15)
- 23、掬水月在手 弄花香满衣····· (16)
- 24、色即是空····· (16)
- 25、空即是色····· (17)
- 26、竹影扫阶尘不动 月穿潭底水无痕····· (17)
- 27、全机不覆藏····· (18)
- 28、男女当往来····· (18)
- 29、只这一点无明焰 炼出人间大丈夫····· (19)
- 30、诸恶莫作 众善奉行····· (20)
-

II 照顾脚下——古今禅师语录 2

- 31、三乘十二分教 皆是拭不净故纸····· (23)
- 32、十方无壁落 四面又无门····· (23)
- 33、采菊东篱下 悠然见南山····· (24)
- 34、入火真金色愈鲜····· (25)
- 35、本自天然 不假雕琢····· (25)
- 36、孤轮独照江山静····· (26)
- 37、无边刹境 自他不隔毫端····· (27)
- 38、十世古今 始终不离当念····· (27)
-

-
- 39、泥中莲花····· (28)
- 40、火中莲花····· (28)
- 41、安禅未必须山水 灭却心头火自凉····· (29)
- 42、冷热不知····· (29)
- 43、山高水深 云闲风静····· (30)
- 44、好儿不使爷钱····· (31)
- 45、施无畏····· (31)
- 46、出来是何时 回去亦同时····· (32)
- 47、两头俱截断 一剑倚天寒····· (33)
- 48、电光影里斩春风····· (33)
- 49、缘德不识····· (34)
- 50、如何不湿衣 直取海底石····· (35)
- 51、迷时三界有 悟后十方空····· (36)
- 52、只手之声····· (36)
- 53、曹源一滴水····· (37)
- 54、佛像借宿····· (38)
- 55、莫嫌襟上斑斑色 是妾灯前滴泪缝····· (39)
- 56、作龙上天 作蛇入草····· (39)
- 57、漏逗不少····· (40)
- 58、放下着····· (40)
- 59、石压笋斜出 岸悬花倒生····· (41)
- 60、我有三等弟子····· (42)
-

Ⅲ 无孔铁锤——中国禅师语录 1

- 61、念起即觉····· (45)
-

-
- 62、无为无事人 犹遭金锁难…………… (45)
- 63、无功德…………… (46)
- 64、本来无一物…………… (47)
- 65、一宿觉…………… (47)
- 66、古佛过去久…………… (48)
- 67、说似一物即不中…………… (49)
- 68、坐禅怎能成佛…………… (49)
- 69、随流去…………… (50)
- 70、三世诸佛 是有是无…………… (51)
- 71、毛吞巨海 芥纳须弥…………… (51)
- 72、全身脱去…………… (52)
- 73、见过于师 方堪传授…………… (52)
- 74、大乘法器…………… (53)
- 75、弃恩入无为 真实报恩者…………… (54)
- 76、能礼所礼性空寂…………… (54)
- 77、临济破夏因缘…………… (55)
- 78、无位真人…………… (56)
- 79、非无位真人…………… (56)
- 80、禅河深处须穷底…………… (57)
- 81、一支箭…………… (57)
- 82、谁知吾正眼法藏 向这瞎驴边灭却…………… (58)
- 83、啐啄同时用…………… (58)
- 84、棒下无生忍 临机不让师…………… (59)
- 85、临济喝 德山棒…………… (60)
- 86、喝…………… (60)
-

-
- 87、超然物外…………… (61)
- 88、七岁童儿胜我者 我即问伊
 百岁老翁不及我者 我即教他…………… (61)
- 89、水牯牛…………… (62)
- 90、大王万福…………… (62)
-

IV 滴水滴冻 —— 中国禅师语录 2

- 91、不与万法为侣者 是什么人…………… (67)
- 92、岑大虫…………… (67)
- 93、看狗…………… (68)
- 94、此不是火…………… (68)
- 95、耽源处得体 汾山处得用…………… (69)
- 96、去年贫未是贫 今年贫始是贫…………… (69)
- 97、打葛藤…………… (70)
- 98、莫妄想…………… (70)
- 99、高高峰顶立 深深海底行…………… (71)
- 100、一人在孤峰顶上 无出身之路
 一人在十字街头 亦无向背…………… (72)
- 101、有一人论劫在途中 不离家舍
 有一人离家舍 不在途中…………… (72)
- 102、渠今正是我 我今不是渠…………… (73)
- 103、一等是拍手抚掌 见他西园奇怪…………… (73)
- 104、踏碓忘却移脚…………… (74)
- 105、亲到龙潭…………… (74)
- 106、鳌山成道…………… (75)
-

-
- 107、子缘在德山…………… (76)
- 108、镜清今日失利…………… (76)
- 109、心生种种法生 心灭种种法灭…………… (77)
- 110、痛悟…………… (78)
- 111、首座牧牛…………… (78)
- 112、打成一片…………… (79)
- 113、二十年来曾苦辛 为君几下苍龙窟…………… (79)
- 114、到得还来无别事 庐山烟雨浙江潮…………… (80)
- 115、不知最亲切…………… (80)
- 116、丙丁童子来求火…………… (81)
- 117、溪声便是广长舌 山色岂非清净身…………… (82)
- 118、朋友胜仇人…………… (82)
- 119、身心一如…………… (83)
- 120、不为俗人拭涕…………… (84)
-

V 冷暖自知——公案体系 1

- 121、佛法原点 即已即今…………… (87)
- 122、天上天下 唯我独尊…………… (87)
- 123、天地开初 一切现成…………… (88)
- 124、从何处着手…………… (88)
- 125、数星星…………… (89)
- 126、灯孤夜更暗…………… (89)
- 127、虚空是美味佳肴…………… (90)
- 128、微风吹幽松 近听声愈好…………… (91)
- 129、柱中有我…………… (91)
-

130、柏树与我	(92)
131、东山水上行	(92)
132、茶碗行道	(93)
133、从钥匙孔进屋	(94)
134、踩过去	(94)
135、空手扶人	(95)
136、竹篮接雨	(95)
137、世界这么广阔	(96)
138、道得即救	(96)
139、赵州顶草鞋	(97)
140、度驴度马	(98)
141、永沉苦海	(99)
142、先入地狱	(99)
143、他	(100)
144、乘	(100)
145、相送当门有修竹 为君叶叶起清风	(101)
146、对一说	(101)
147、倒一说	(102)
148、陈操只具一只眼	(102)
149、几人退位	(103)
150、守愚之境	(104)

VI 蓬头垢面——公案体系 2

151、见色明心	(107)
152、闻声悟道	(108)

-
- 153、百丈作忍痛声·····(108)
- 154、大人之相·····(109)
- 155、得天龙一指禅 一生受用不尽·····(109)
- 156、树上道易 树下道难·····(110)
- 157、昨夜和尚 山顶大笑·····(110)
- 158、哪个不是精底·····(111)
- 159、佛性本无南北·····(111)
- 160、本来面目·····(112)
- 161、百尺竿头须进步·····(113)
- 162、山花开似锦 涧水湛如蓝·····(113)
- 163、外面黑·····(114)
- 164、参得黄杨木禅·····(114)
- 165、道得也三十棒 道不得也三十棒·····(115)
- 166、般若体用·····(115)
- 167、路向何处·····(116)
- 168、看箭·····(116)
- 169、丹霞烧木佛·····(117)
- 170、谁的不是·····(117)
- 171、一得一失·····(118)
- 172、能纵能夺 能杀能活·····(119)
- 173、触背之间·····(119)
- 174、莲花未出水时·····(120)
- 175、七佛之师·····(121)
- 176、枯木倚寒岩·····(122)
- 177、前三三 后三三·····(122)
-

-
- 178、屈棒屈棒·····(123)
- 179、担雪填井·····(124)
- 180、雇他痴圣人 担雪共填井·····(124)
-

Ⅶ 不立文字——《碧岩录》公案 1

- 181、寒时寒杀阇梨 热时热杀阇梨·····(129)
- 182、劫火洞然 大千俱坏 未审这个坏不坏·····(130)
- 183、色身败坏 如何是坚固法身·····(131)
- 184、众生颠倒 迷已逐物·····(131)
- 185、出身犹可易 脱体道应难·····(132)
- 186、话尽山云海月情·····(133)
- 187、日面佛 月面佛·····(133)
- 188、不道不道·····(134)
- 189、花药栏·····(135)
- 190、六不取·····(135)
- 191、只识得法身量边事 不见法身·····(136)
- 192、不许夜行 投明须到·····(137)
- 193、泥佛不渡水 金佛不渡炉 木佛不渡火·····(137)
- 194、拈灯笼向佛殿里 将三门来灯笼上·····(138)
- 195、厨库三门·····(138)
- 196、汝是慧超·····(139)
- 197、若立一尘 家国兴盛
不立一尘 家国丧亡·····(140)
- 198、药病相治·····(141)
- 199、无不是药·····(141)
-

-
- 200、妙触宣明 成佛子住·····(142)
- 201、非物 云何非汝·····(143)
- 202、先世罪业 则为消灭·····(144)
- 203、大士讲经·····(144)
- 204、对扬深爱老俱胝·····(145)
- 205、待近来与你勘过·····(146)
- 206、妙峰顶·····(146)
- 207、独坐大雄峰·····(147)
- 208、世尊良久·····(148)
- 209、菩萨入不二法门·····(148)
-

VIII 教外别传——《碧岩录》公案 2

- 210、我不辞向汝道 恐已后丧我儿孙·····(153)
- 211、斫额望汝·····(153)
- 212、丧我儿孙·····(154)
- 213、勘破了也·····(154)
- 214、如何是祖师西来意·····(155)
- 215、作者好求无病药·····(156)
- 216、一箭破三关·····(156)
- 217、三步虽活 五步须死·····(157)
- 218、好雪片片不落别处·····(157)
- 219、白云为盖 流泉作琴·····(158)
- 220、打鼓来看君不见 百花春至为谁开·····(158)
- 221、提防毒蛇·····(159)
- 222、吞却乾坤·····(160)
-

-
- 223、万法归一 一归何处……………(160)
- 224、踏佛顶上行……………(161)
- 225、与老僧作个无缝塔……………(161)
- 226、道即太煞道 只道得八成……………(162)
- 227、菩萨子吃饭……………(163)
- 228、野狐精……………(163)
- 229、横担禅杖不顾人 直入千峰万峰去……………(164)
- 230、一刀两断任偏颇……………(164)
- 231、归到家山即便休……………(165)
- 232、展开双手……………(165)
- 233、东门西门 南门北门……………(166)
- 234、南方也有这个么……………(167)
- 235、昨夜驺龙拗角折……………(167)
- 236、扰扰匆匆水里月……………(168)
- 237、江北江南问王老……………(169)
- 238、日日是好日……………(169)
- 239、君子千里同风……………(170)
-

Ⅸ 直指人心——《碧岩录》公案3

- 240、至道无难 唯嫌拣择……………(175)
- 241、什么处是拣择……………(175)
- 242、五年分疏不下……………(176)
- 243、只这至道无难 唯嫌拣择……………(177)
- 244、廓然无圣……………(177)
- 245、禅本同根……………(178)
-

-
- 246、入海还须钓巨鳌·····(179)
- 247、仕官千日 失在一朝·····(180)
- 248、施者受者 二俱瞎汉·····(180)
- 249、三毒二语·····(181)
- 250、一切声是佛声·····(182)
- 251、蚌含明月 兔子怀胎·····(182)
- 252、掩耳盗铃·····(183)
- 253、把我的犀牛扇子拿来·····(183)
- 254、不道无禅 只道无师·····(184)
- 255、老僧住持事繁·····(185)
- 256、银碗里盛雪·····(186)
- 257、珊瑚枝枝撑着月·····(186)
- 258、南泉画圆·····(187)
- 259、互换机锋仔细看·····(187)
- 260、一株如梦花·····(188)
- 261、急水上打球·····(188)
- 262、始随芳草去 又逐落花回·····(189)
- 263、闍梨不曾游山·····(189)
- 264、啐啄同时·····(190)
- 265、水牯牛与老母牛·····(191)
- 266、钵里饭 桶里水·····(192)
- 267、南山起云 北山下雨·····(192)
- 268、祖师心印 状似铁牛机·····(193)
- 269、如何对待三种病人·····(194)
- 270、不为人说的法·····(194)
-

X 见性成佛——《碧岩录》公案 4

- 271、解打鼓……………(193)
- 272、因思长庆陆大夫 解道合笑不合哭……………(199)
- 273、坐久成劳……………(200)
- 274、如何是超佛越祖谈……………(201)
- 275、体露金风……………(201)
- 276、现成公案 打迭不下……………(202)
- 277、镇州出大萝卜头……………(203)
- 278、末后一句……………(203)
- 279、天赐宝剑……………(204)
- 280、错……………(205)
- 281、三喝四喝……………(206)
- 282、关……………(206)
- 283、谛观法王法 法王法如是……………(207)
- 284、鸡寒上树 鸭寒入水……………(207)
- 285、镇海明珠……………(208)
- 286、长沙三次默然不语……………(208)
- 287、浑身是法则觉不足……………(209)
- 288、堪对暮云归未合 远山无限碧层层……………(210)
- 289、马祖一喝 三日耳聋……………(210)
- 290、临济一句白状底……………(211)
-

XI 十牛图

- 291、寻牛——从来不失 何用追寻……………(215)
- 292、见迹——依经解义 阅教知踪……………(216)
-