

傷寒海底眼

明何淵著

時希世端



何氏
上海何時希編校

傷寒滴底眼

癸亥初秋雪高

寫於客次



《何氏历代医学丛书》之一

伤寒海底眼

〔明〕何 渊 著

何时希校编

学林出版社代理出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所代理发行 上海中华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.375 字数 100,000

1984年5月第1版 1984年5月第1次印刷 印数 1—15,500

书号 14259·015

定价 0.57元

2146/10

本书提要

《伤寒海底眼》的作者何渊(公元 1372—1432),系何氏自南宋以来的第六世医家,明初江苏省镇江府丹徒县人。他的事迹见于《江南通志》、《镇江府志》、《丹徒县志》、《中国医学大辞典》等。

明永乐时,何渊以名医征隶太医院,却给以太常寺正卿(是管辖太医院的官职)的俸禄。皇帝请他诊病,常亲自给写信,何渊先后积存的“御札”有三十一纸,在当时公卿间认为是罕有的荣遇。

本书除对仲景《伤寒论》有很深的理解外,又结合明代以前的伤寒名方,和他自己的经验,特别是对使用古方的加减法,颇有发明。即以常用方的平胃散而言,消各种食积有十四法;补中益气汤的加减有三十三法;用二陈汤化痰,有二十四种加减法,其他汤方,加减之法特多,很能启人思路。

其分门别类,尤能举出相类、相异的原因、症状、病理、方药,彙若列眉,了如指掌,有助于学者的鉴别和选用。

前 记

何 时 希

当我在先代遗著中最初见到此书时，虽知何渊是我二十二世的祖先，也是所藏遗著中年代最早的一书。但我犯了昔人“以貌取人，失之子羽”的毛病，以为书称《海底眼》，既标新名，恐有异说，故以名取书，失之《海底》，竟废而不读。

以后从明人书名中如《珍珠船》、《披沙》、《耳新》，和明人医书中如《红炉点雪》、《刹车槌》、《截江纲》之类，知道这种定名是读书人的一种习气，毋庸置疑。

迨老友姜春华兄在一篇文章中，引用了《伤寒海底眼》中语，才引起了我的重视，于是取而读之。三五遍后，渐觉有些体会，书之于下：

一、此书分类颇细：如“伤寒得伤风（不曰中风，很符实际）脉，伤风得伤寒脉”、“少阴症似太阳，太阳脉似少阴”等篇。

二、指出某些治法之误：如“三法失宜”、“伤寒同症误治”等篇。

• 1 •

三、作者年代早于首创《温疫论》的吴又可约二百年，却已大谈温热与伤寒之异治，如“手经惟肺经受邪多”等篇，正是清代叶天士“温邪上受，首先犯肺”的先声。并涉及暑疫、温热的症治很多。

四、精于鉴别诊断：对类似伤寒诸症，如阴虚、阳虚、水饮、食物、气、痰、瘀、湿、暑、风、温热、疫疠、湿温、脚气、中寒、斑毒、疟疾等等，均条分缕析，列出症状、治法，并附以加减方剂和药味，示人以进退的规例，如“伤寒类症治法”等篇。

五、除仲景《伤寒论》中一百一十三方之外，补入许多后人方剂。当时尚没有“经方”、“时方”的区别（时方的名称，可能开始于陈修园《时方妙用》、《时方歌括》二书之后，那是清代乾隆时事，当后于何渊三百余年了），他具有这样的胆识，能破除“经、时”的鸿沟，可谓“实事求是”的名医，从实验中需要而得来的理性认识，无腐儒“拘墟一家”之见，在那时是极不容易的。

六、此书最大的可取之处，我认为是作者对经方的活用，不是生搬硬套，或是对号入座，而是增补了许多成方，和附入许多加减法：例如清肺饮加减有十三法；小续命汤加减有二十法；补中益气汤加减有三十三法；六一散加减有九法；得效茵陈汤加减有十二法；温胆汤加减有十六法；平胃散化各种食物之积，有十四种加减法；化痰用二陈汤，加减法有二十四法之多。而且选药简练，仅加一二味，即得扼要取精之用。作者经验

的丰富，可以想知。

本书一名《京江何氏秘业海底眼》，一名《海底眼医书》。在《中医图书联合目录》中有著录，撰年作为公元1644年。考何渊生于明洪武五年壬子，殁于宣德七年壬子，其生存年代为公元1372—1432年。再据钞本中杨士奇撰序之年，为永乐丙申（即公元1416年），这是此书正确的撰年，须加纠正。

作者何渊字彦澄，以字行，有澂斋，皆春堂，慈济堂诸号。其父禄元，字天祐，曾拜朱丹溪弟子戴原礼为师，数年，尽得其奥。凡遇奇症，投剂立效，时人谓之“小神仙”（见《京江何氏世乘》及拙著《何氏八百年医学》）。所以何渊不但家学有源，其师承可溯到“金元四大家”的朱丹溪一脉。

一般《伤寒论》著作中所选方剂（仲景原为一百一十三方），如本书增补至约有五百方法者，是比较少见的。其随症加减的药味，也有数百种，这对于《伤寒论》的研究工作，提供了很多的经验，也是本书值得提出的特点。

何渊另撰有《经史析疑》、《内外科证治大全》二书行世，今均失传，仅存此书，所以弥觉珍贵。有关何渊的生平事迹，详见本书之后，请参看。——一九八三年三月记于东湖

赠医师何彦澄先生叙

余初读扁鹊、仓公传，爱其痼疾起死，灼见妙效，如鉴之照物，了然洞澈，如养由之射，百发百中，何其神也。然观于今之医，其耑名一科，犹有得焉，有失焉，岂后之人固与古人相悬绝哉，抑司马子长雄才辩辞，驰骋矜大之或过乎。后得近世东垣李氏、丹溪朱氏之书读之，其灼见妙效，虽未造于扁鹊、仓公，而所论致疾之因，治之之方，条理精密，诚以至矣，然后信古所云神医者有之，良史所传，不可诬也。盖事必有理，精探而审察，得其理则为之无不至。后之不至焉者，皆蔽诸理而不求也。或曰越人之极其至，本乎长桑君之遇，固非求之所能致者。夫骊珠潜于不测之渊，犹有求而致之者矣，阴阳表里虚实邪正之候，古圣贤所论奥义微旨，具在方册，虚己潜玩，察之精而讲之明，皆自我者也，有不可以致乎。彼其得于所遇，殆古今万分之一耳，远之若淳于，近之若李、若朱，其何所遇耶，医不力乎自我者，而必曰遇而后至，世岂复有医乎。间余得奇疾，医之素与吾往还者，避而远也，则请于太医院判袁、蒋二公，而得何彦澄焉，逾月以瘳。既而吾之壮者幼者，病不一症

焉，彦澄皆医而瘳。既而吾之姻与友，病不一症焉，皆质之彦澄，若曰可治，而治辄瘳；如其难焉，既不可治，虽更医不治，非其博达乎医之理，能臻此哉。医之理无穷，由是焉力其自我者，益进不已，将所至随俗为变，过咸阳为小儿医，过邯郸为带下医，过洛阳为耳目痹医，何古人之不可及哉。彦澄世丹徒儒家，其于医能推明本源，不独善于一科，其为人恂恂谨慎小心，急于济人，而不重乎利，吾德之。故书所以愿望者赠之，

皆

永乐丙申夏五月奉直大夫左春坊右谕德兼翰林院侍讲
庐陵杨士奇叙

序

此书自大明以来，曾经抄本相传，乃何氏之家藏，遂遗留于后世。盖宗仲景伤寒金匱之旨，诚为剖析详明，立论尤为团结圆紧，其名曰海底眼是也。余少时习医，偶得前辈手录是书，俱系断简残篇，其字句之错落，以讹传讹者，不少概见。探其源则代远年湮，安得集使始终如一。厥后博采旁搜，更稽前人之经典，以辨其文字之误。廿余年，始集腋成裘，尚缺少其立方之一册，以俟有志者之深求而再续可也。于道光二十三年，门弟子于晓江、钱倚山与长子寿千俱业医，予令三子抄录数部，以赠诸友袁静轩、潘明远等。何也，一则继往以开来；一则不绝而仅有，待薪传日久，将来继继承承，大可遍行于天下。孰知咸丰三年春，忽一变而颠沛流离，又一变而诸友凋零大半，再一变而举家玉石俱焚，吁嗟吾已矣，吾曩者寻章摘句之苦衷，而一旦同归于尽矣。

迨七年春、至姜堰镇、幸遇植庭汤二兄，兼叙阔惊，彼云：数载分襟，正深怀想，所最企者，惟大侄所抄海底眼一书尚在，别后朝稽夕考，只此乐事。余闻之，不禁惶然疑，欣然信，悠然有得矣。噫嘻，以数十年之搜采，而

得数百载之奇珍，当此万难处之境，而犹得终不可得之书，既失之而复得之，不亦又惊又喜耶。于是数日草草挥毫，以存其稿，并以为记云。

同治庚午九秋，真州石生氏抄于句曲下蜀街盐栈之西窗。丹徒汪子符序

目 录

前记	何时希
叙	[明]杨士奇
序	[清]汪子符

卷 上

病机总论	1
足太阳膀胱经论	7
太阳病证治	11
足阳明胃经论	22
阳明病证治	24
足少阳胆经论	33
少阳病证治	34
足太阴脾经论	38
太阴病证治	39
足少阴肾经论	44
少阴病证治	47
足厥阴肝经论	55
厥阴病证治	56

卷 下

合病论	58
-----------	----

并病论 附证治·····	60
两感论 附证治·····	64
伤寒得伤风脉伤风得伤寒脉治法论 附证治·····	69
少阴症似太阳太阳脉似少阴论 附证治·····	72
辨内伤外感 附证治·····	73
手经惟肺经受邪多论 附证治·····	76
首尾一经论 附证治·····	83
过经不解论 附证治·····	85
越经症论 附证治·····	87
三法失宜论 附证治·····	88
夹病兼治论 附证治·····	103
伤寒同症误治论 附证治·····	114
伤寒类症治法论 附证治·····	125
何渊之生平(资料)·····	何时希辑 140
附: 药方索引·····	146

伤寒海底眼卷上

京江何 渊彦澄甫著

裔孙何时希雪斋编校

病机总论

夫伤寒何繇而起也。经曰：“邪之所凑，其气必虚”，故元气充实，肌表固密，则邪不易入，而内不受伤，所谓藩篱固而贼难攻，内有备而外难侮也。若使元气衰于嗜欲之不节，脾胃衰于饮食之不调，肌表衰于起居之不慎，则风寒易于感冒，或坐卧当风，或远行劳役，或空腹勤动，因而感受寒邪，或从肩背由督脉三阳经分，入客于肌肤之间，而为阳热之症。或从胸腹由冲任二脉，客于三阴经分。或从口鼻径入脏腑，而为直中阴经之症，此伤寒之症，所繇得也。故有是因则有是病，有是病则有是症，是知因者，病之机于先者也，症者、病之形于外者也，见症以究病，见病以究因，此之谓病机。是故善治者，必先究其所因，饮食起居，房室动静之间，逐一审问；复察其所见之症，或发热不发热，或恶寒不恶

寒，或头痛不头痛，既得其因，又得其症；然后诊视其脉，人迎气口，或浮或沉，或迟或数，脉症相符，病机了然，随病主方，应手取效。假令伤寒，先因坐卧当风，起居不慎，而得发热恶寒，头痛恶心，拘急，腰脊强，身体疼，骨节痛，则知因于外感而为太阳之标病也，无汗而脉浮紧有力者，为伤寒，因寒伤于营，治宜发散寒邪，冬月麻黄汤，三时用羌活冲和汤、芎苏散，顺其时令选用，以发表也。有汗而脉浮缓有力者，为伤风，乃风伤于卫，治宜发散风邪，冬月桂枝汤，三时用加减冲和汤、神术汤，顺其时令选用，以实表也。前症未除，而即烦渴，小便不利，为热结膀胱，传里之本经，为太阳之本病也，五苓散可用，若自汗而燥渴者忌之，恐重耗津液，以成喘急也。如目痛鼻干，不得眠，额热，微恶寒，此知为足阳明之标病也，脉浮洪有力，热在经，无汗用葛根汤以解肌。身热，烦渴欲饮水，蒸蒸然汗出，而恶寒热者，此由标而传入阳明之本病也，脉微数有力，热在腑，宜清解胃热，白虎汤主之。若无汗烦渴，小便不利者忌之，盖白虎解胃经之热，而与膀胱无与也。若潮热自汗，谵语烦渴，不恶寒，反恶热，揭去衣被，扬手掷足，斑黄狂乱，大便燥实，腹硬喘急，此阳明胃经里实之症也，脉沉数者，实热在里，疏利内实，调胃承气汤下之。又有头角痛而目眩，胸胁痛而耳聋，寒热呕而口苦，此少阳胆经半表半里之症，无表症不可汗；热已在腑不可吐；未入脏不可下，宜以小柴胡汤和解之。若三阳表证已罢，

而身热不退，腹满咽干，手足微温，二便自调者，此少阳胆经邪热，传入太阴脾经之标病也，脉浮，身热，邪犹在经，柴胡桂枝汤以微汗之。潮热，脉数，邪未尽解，小柴胡汤以和解之。至于身热已除，腹满咽干，大便不通，小便赤涩，口干欲饮，此传入太阴脾经之本病也，脉沉有力，法当下，以小承气汤下之。身目黄，则进茵陈五苓散。发瘧，用升麻元参汤。脾胃素虚，邪陷于脏，内虚作寒，自利不渴，身热腹满，咽干，理中汤以温散之。三阳误下，寒邪乘误下之虚，传入太阴脾经，咽干不渴，呕吐腹胀，自利不止者，附子理中汤主之。更有手足厥冷，四逆汤温之。或如直中阴经寒症，腹胀自利，呕吐厥冷，小便清白，亦以附子理中汤主之。又有恶寒厥冷，引衣蜷卧，此邪传入少阴肾经之标病也；至于舌干口燥，谵语发渴，小便赤少，大便不通，此由三阳经邪热，传入少阴之本病也，六脉沉实，或沉疾，法当大承气汤下之。若夫前症俱在，至四五日，或五六日，大便不通，绕脐鞭痛者，内必有燥屎。心下鞭痛，而自利纯清者，燥屎内结，秽汁旁流也；谵语烦渴，便实躁舞，手足厥冷者，热极而厥也；不恶寒，反恶热，扬手掷足，躁乱谵语，渴饮水浆，舌卷囊缩，脉沉有力者，热极发躁也；所谓阳症似阴，斯四者法当下，并以三承气汤主之。又有阳症发渴，过饮汤水及寒凉生冷之物，内伤脏腑，胃寒自利，呕逆厥冷，脉沉无力者，内伤寒也；少阴病无渴，不饮汤水，便清腹痛，口吐涎沫，四肢厥冷，脉沉无

力者，热化为寒，阳症变阴也，斯二者法当温，并以四逆汤主之。又有不头痛而口渴，手足厥冷，脉沉无力者，此少阴里寒之本病也；而又见恶寒发热，面赤颊红，是少阴而得阳热之表症也；表有邪热，沉有里寒，法当温经散寒，用麻黄附子细辛汤主之，麻黄解表热，附子温里寒，用细辛引入，微汗出而自愈矣。少阴病发渴，水不能入咽，厥冷脉沉，不身热头痛，而反见面赤者，是真寒伏于内，虚热逼于外，虚阳上浮，经谓戴阳症是也。又有渴不能饮，厥冷脉沉，不头疼身热，而大便四五日不通，腹不鞭满，可按可揉，寒气凝伏于内，阴结而不通也。又有传过少阴，大便自利，小便清白，口气冷，渴不能饮水，手足厥冷，脉沉无力；又见面赤身热者，阴盛格阳也。又有传过少阴，渴欲饮水，不能下咽，饮水即吐，手足厥冷，面黑甲青，脉浮迟无力；而又有烦躁闷乱，扬手掷足，欲坐卧于泥水井中者，阴极发躁也。又有直中阴寒，脉沉足冷，呕吐下利，渴不能饮，唇甲青黑，舌卷囊缩，一切阴症，与传变伤寒相同。但传经症初起头疼恶寒发热，而至传入阴分，则头不疼，口不渴，身不热，一切阴症悉具也。其直中阴寒，初起则身不热，口不渴，头不疼，直中太阴则中脘疼，呕吐满闷，其脉迟缓；直中少阴则脐腹缓痛，吐利蜷卧，其脉沉细；直中厥阴则小腹连阴器绞痛，口吐涎沫，其脉沉迟为异耳。其虚阳伏阴，阴盛格阳，与夫阴极发躁，则传经伤寒及直中阴寒皆有之，但病有微甚，症有轻重，势有缓急；以传经而