

目 录

上篇 疾病篇

一、内科疾病	(1)
1. 慢性支气管炎	(1)
中医辨治喉痒咳嗽	(1)
2. 肺炎	(3)
养阴清肺解毒治肺部炎症	(3)
3. 心律失常	(5)
怎样应付突发的心动过速	(5)
老年脉缓 中医有方	(9)
4. 冠心病	(11)
缺血性心脏病答疑	(11)
5. 胃肠神经官能症	(13)
和胃降逆散结除痞治疗痞满症	(14)
6. 反流性食管炎	(15)
胃脘痛的中医疗法	(16)
7. 慢性非特异性溃疡性结肠炎	(18)
慢性结肠炎的中药治疗	(18)
8. 病毒性肝炎	(20)
肝炎恢复期的调治	(21)
慢性肝炎治疗中应注意的问题	(22)
9. 肾病综合征	(23)
肾病综合征的中医疗法	(24)
10. 缺铁性贫血	(26)

缺铁症的饮食要略	(26)
11. 血小板减少性紫癜	(28)
中药治疗血小板减少性紫癜	(28)
12. 发热	(30)
清肝凉血治疗不明原因性低热	(31)
13. 肥胖症	(32)
不可盲目减肥	(33)
为肥胖者进言	(35)
14. 系统性红斑狼疮	(36)
中西医结合治疗红斑狼疮	(37)
15. 传染性单核细胞增多症	(38)
论治传染性单核细胞增多症	(39)
16. 缺血性脑血管病	(40)
头皮针治疗老年腔隙脑梗塞	(42)
脑梗塞后遗症的调护	(43)
17. 老年性痴呆	(45)
简谈老年性痴呆	(46)
18. 晕动病	(47)
晕动病的防治	(48)
19. 肌肉疼痛	(50)
益气养血熄风通络治肌痛	(50)
20. 头摇、肌颤	(52)
为一位头摇身动者解难	(53)
21. 便秘	(55)
中药治疗大便异常	(56)
22. 失眠	(57)
失眠的中药治疗	(58)
23. 眩晕	(59)
益气养血治头晕	(60)
24. 多发性骨髓瘤	(61)

为多发性骨髓瘤患者的几点建议	(61)
25. 偏头痛	(63)
偏头痛的特点及诊治	(64)
通窍活血治疗瘀血性头痛	(66)
二、外科疾病	(69)
1. 疔疮	(69)
疔疮的中医疗法	(69)
2. 急性淋巴结炎	(71)
托毒散结治疗淋巴结肿大	(72)
3. 脂肪瘤	(73)
有关脂肪瘤的答疑	(74)
4. 乳房囊性增生病	(75)
行气解郁治乳癖	(75)
5. 血栓闭塞性脉管炎	(77)
益气温阳解毒治脱疽	(78)
6. 静脉血栓形成	(79)
腿部静脉血栓的治疗与护理	(80)
7. 腕管综合征	(81)
对腕管综合征患者的建议	(82)
8. 跟痛症	(84)
跟骨炎症的外洗方	(84)
9. 腰扭伤、腰肌劳损	(86)
对腰扭伤患者的几点建议	(86)
10. 骨疣	(88)
外生骨疣以手术切除为好	(89)
11. 腰椎间盘突出症	(90)
综合防治腰椎间盘突出症	(91)
腰椎间盘突出症可回国就医	(92)
12. 劳累性腰痛	(94)
腰背劳损的保健与锻炼	(95)

13. 肾结石	(96)
肾结石的中医疗方	(97)
中西医结合可治肾结石	(98)
肾结石的中药和手术治疗	(100)
14. 甲状腺腺瘤	(102)
化痰消肿治瘰癧	(103)
15. 男性不育症	(104)
男性不育症的中医方药	(104)
16. 早泄	(106)
功能性早泄怎么办	(106)
17. 血管瘤	(108)
答血管瘤患儿家长	(108)
三、妇科疾病	(110)
1. 月经失调	(110)
养血调经治经病	(111)
中药治疗 调节情绪	(113)
2. 子宫肌瘤	(115)
子宫肌瘤并发经血过多用方	(117)
3. 女性不孕症	(119)
中西医结合治疗输卵管阻塞	(119)
4. 泌尿系感染	(122)
中药治疗女性泌尿系感染	(123)
中医治疗产后泌尿系感染	(124)
5. 产后牙痛	(126)
中药治疗产后牙痛	(126)
6. 产后关节炎	(127)
产后关节炎的治疗方药	(128)
7. 产后腰痛	(129)
养血祛风通络治产后腰痛	(129)
8. 产后身痛	(131)

劳损气血的中药治疗	(131)
四、儿科疾病	(133)
1. 咳嗽	(133)
治小儿咳嗽有方	(134)
清热泻肺脱敏治疗小儿过敏性咳嗽	(136)
2. 支气管哮喘	(138)
治疗小儿过敏性支气管哮喘	(139)
3. 厌食症	(140)
小儿厌食症诊治	(141)
4. 糖尿病	(142)
致一位糖尿病患儿的母亲	(143)
5. 异位性湿疹	(144)
儿童异位性湿疹的中医治疗	(145)
6. 出汗异常	(146)
小儿盗汗的中医治疗	(147)
再辨小儿汗症	(148)
五、五官科疾病	(150)
1. 近视	(150)
近视眼的针灸及气功治疗	(150)
2. 白内障	(152)
白内障的中医疗法	(153)
3. 飞蚊症	(154)
飞蚊症治法简介	(154)
4. 耳鸣	(157)
中医可治耳鸣	(158)
耳鸣的中药疗法	(159)
5. 美尼尔病	(160)
滋阴平肝通窍安神治疗内耳眩晕	(160)
6. 突发性耳聋	(162)
暴聋的中医疗法	(163)

7. 鼻疖	(164)
化湿解毒治鼻疖	(164)
8. 鼻窦炎	(166)
消风通窍治疗鼻窦炎性头痛	(167)
9. 过敏性鼻炎	(168)
过敏性鼻炎的中医对策	(169)
10. 口疮	(170)
清热泻脾治口疮	(171)
口腔溃疡的内外治法	(172)
11. 口臭	(174)
口臭的治疗	(174)
12. 慢性咽炎	(175)
喉痹的中医疗法	(176)
中药治疗慢性咽炎	(178)
中药治疗咽喉过敏	(179)
六、皮肤科疾病	(181)
1. 带状疱疹	(181)
带状疱疹的中医疗法	(181)
老年带状疱疹用方	(183)
2. 头癣	(185)
头部黄癣要注意	(186)
3. 荨麻疹	(187)
荨麻疹的中医疗法	(188)
4. 酒渣鼻	(190)
为酒渣鼻患者解难	(191)
5. 扁平苔癣	(192)
扁平苔癣的中医用方	(193)
6. 灰指甲、黄褐斑	(194)
灰指甲与黄褐斑的中医疗法	(195)
7. 无汗症	(197)

试治无汗症	(197)
8. 多汗症	(199)
中药治疗多汗症	(199)
9. 手足皲裂	(200)
中医药攻治鹅掌风	(201)
10. 脚癣	(202)
中药治疗脚癣	(203)
11. 秃发	(204)
女性脱发中医疗法	(205)
滋补肝肾治脱发	(207)
怎样防治脱发	(208)

下篇 咨询篇

1. 致晓庄女士（怀孕问题）	(211)
2. 致娄莉莉女士（产后恢复问题）	(212)
3. 致晓云女士（月经不正常及胆结石）	(213)
4. 致朱丽丽女士（关节疼痛）	(215)
5. 再致朱丽丽女士（关节疼痛）	(216)
6. 致王晴女士（胆结石问题）	(218)
7. 致林芳惠女士（糖尿病问题）	(219)
8. 致陈砚丽女士（瘰病问题）	(221)
9. 致刘艾丽女士（多发性硬化症问题）	(222)
10. 致颜希贤先生（耳鸣、耳聋问题）	(224)
11. 致朱涵先生（椎间盘突出问题）	(225)
12. 致鄂吉胜先生（痔）	(227)
13. 致沈庆强先生（皮炎问题）	(229)
14. 致田爱华先生（先天性足内翻和癫痫问题）	(230)
15. 致正谷先生（关节酸胀）	(232)
16. 致龚维希先生（瘤状细胞壁硬化）	(233)
17. 致李阿毛先生（血小板减少性紫癜）	(234)

- 18. 致李昂先生（乙型肝炎问题） （ 236 ）
- 19. 致张华先生（结核病问题） （ 237 ）
- 20. 致李成志夫妇（头晕、耳鸣问题） （ 239 ）

上篇 疾病篇

一、内科疾病

1. 慢性支气管炎

慢性支气管炎是一种呼吸道的慢性炎症，为常见病、多发病，全世界许多国家均有发生。

慢性支气管炎为多病因疾病，一般认为感染、理化因素刺激和机体过敏，是相关连的三个主要致病因素。表现为气管、支气管粘膜炎性变化，粘液分泌增多，病程进展可并发肺气肿，最终导致慢性肺源性心脏病。

慢性支气管炎以咳嗽、咳痰，或伴有喘息，每年发病持续3个月，连续发作两年以上为主要特点。有单纯型和喘息型之分。其治疗主要是控制感染和促进排痰，预防发作十分重要。

中医学认为本病属中医内科学的咳嗽范畴，称为“内伤咳嗽”、“痰饮”、“喘证”均可涉及本病。急性发作期治标，慢性期治本，治疗原则是扶正祛邪，固本止咳，重在补益肺肾，化痰蠲饮。

中医辨治喉痒咳嗽

冯大夫：

我是《冯大夫信箱》的忠实读者。现我有一事求您帮助。

我办公室里一位美国同事经常不知为什么而引起咳嗽而痛苦。她的咳嗽与别人不一样，它不是由感冒或肺病引起的。她曾请教过无数医生，经过很多周身大检查，但没有一个能查明咳嗽的确切病因。

她的咳嗽始于六年前，我的朋友感到喉咙很痒，而且气短，她不得不咳嗽起来，这样她可以吸进一些新鲜空气，并且制止喉痒。自从那时起，她的咳嗽不论春夏秋冬，从没有停止过。如果不吃任何止咳药的话，她会每5分钟咳1次，严重时，她会感到头晕眼花。

因为她所请过的医生都是西医，我向她建议看看中医。如果能从您那里得到一些教益的话，我在这里代表我的美国朋友向您表示感谢。

赵晓华

美国华盛顿赵晓华女士并转美国朋友：

收到您的来信，我特意找到了北京针灸骨伤学院附属医院的吴学章教授，并请他审证辨治，处方施治。

中医认为，咳嗽属肺，但非独肺属，诱因或病因的不同，所及脏腑有异。您的朋友的喉痒，气短而咳，系风邪犯肺，肺失肃清所致。当以祛风肃肺止咳。

荆芥 10 克	僵蚕 12 克	地龙 12 克
百部 12 克	前胡 12 克	冬花 12 克
枳壳 6 克	桔梗 6 克	炙杷叶 10 克
黄芩 6 克	沙参 10 克	甘草 6 克

水煎服，每日一剂，分两次服，早晚各1次，连服10剂为一疗程。若不尽愈，则需调整处方，再行第二个疗程。您可直接与吴学章教授联系。地址：北京市望京中环南路6号

北京针灸骨伤学院附属医院（即北京望京医院）。邮政编码
100015

冯大夫

2. 肺炎

肺炎是肺部炎症的总称。主要由细菌、病毒、支原体、立克次体等致病微生物的原发或继发所引起，也可因物理、化学和免疫原性损伤所促发。

肺炎的分类分法很多，既往有按病变的解剖分布（大叶性，小叶性和间质性肺炎）；感染方式（吸入性和血行播散性肺炎）或病程（急性和慢性肺炎）分类；现在多按病因分类，便于指导治疗。感染性肺炎按病原体的性质可分为病毒性、立克次体性、衣原体性、支原体性、细菌性和真菌性肺炎等。此外，还有过敏性肺炎，化学性肺炎，放射性肺炎等。其治疗主要是抗菌消炎。

中医学认为本病属于“温病”范畴，称为“风温”、“春温”、“冬温”的中医病名均可涉及本病，可根据不同的病证表现特点辨病论治或辨证论治。

养阴清肺解毒治肺部炎症

冯大夫：

我是在美国犹他大学读书的中国学生。我在《人民日报·海外版》上经常看到您解答留学生的医疗保健问题，我在美饱受慢性疾病的折磨，而西医又没有什么有效的办法，所以向您投书求教。

我在1989年9月份转到犹他大学读书，可能是由于不适应干燥气候，头一年得了气管炎3次，每次1个月左右。然

后痊愈。1990年9月份，气管炎再次发作，支气管及下呼吸道发炎，并有下午低烧，一个月余，低热退去，但气管炎一直未好，至现在，已近两年。

现在我的主要症状是：不咳，少痰，很不像是气管炎。肺区内部常痛疼；每早起床，痰中均带有大量白色及黄色硬粒。最特别的症状是肺部痛疼，疼与吸气无关，从不完全消失。另外，就是长期有周期性气管及肺部感染，感染时完全没有气力，只能卧床，即使是盛夏，病也不好，一直在看西医，多方检查没有别的病因。不知道您在国内是否遇到过类似疾病？中医有没有什么比较有效的办法？

唐元华

美国盐湖城唐元华先生：

从您的来信，我们一时不能判定您是支气管炎，还是其它肺部病变，暂以肺炎论治。根据您目前的不咳、少痰、肺内疼痛、易感染、气短、乏力等症状，又加之地方干燥，只能从中医中所称的燥邪伤肺来考虑，治以养阴清肺，凉血解毒为主。

石斛 15 克	麦门冬 25 克	生地黄 15 克
玄参 15 克	白芍 10 克	甘草 5 克
薄荷 6 克	渐贝 10 克	牡丹皮 10 克
桔梗 6 克	地骨皮 10 克	杏仁 10 克
全瓜蒌 15 克	远志 10 克	百部 10 克

水煎，先试投 3 剂，有效者可再服 7~10 剂；如无效，可另改他方。

冯大夫

3. 心律失常

心律失常是临床上常见的征象，有些心脏病患者主要表现为心律失常，而心律失常本身又是诸心脏病的并发症，有的心脏病患者常死于严重的心律失常。心律失常包括心律起源部位，心搏频率，心搏节律和冲动传导等方面的异常。常见的心律失常主要有：过早搏动，阵发性心动过速，心房扑动、心房颤动、病态窦房结综合征、房室传导阻滞等，其治疗方法有明显的不同。

中医学认识心律失常，主要归属于“心悸”、“怔忡”、“脱证”等范畴，常以脉象的异常加以表述，如“脉结代”、“心动疾”、“脉数”、“脉迟”、“脉疾”等，其治疗方法有益气、养阴、温阳、活血、安神等，要以临床所见为依据，分别加以施治。

怎样应付突发的心动过速

冯大夫：

经朋友介绍，我非常高兴能写信向您求教，望您抽时间给我答复。

我是从国内来到韩国从事商务工作的。由于工作刚刚开展起来，目前只有我一个人，所以遇到病痛时，没有人商量，本地医院我不熟悉，因此，特向您求教，我的病症大致如下：

(1) 发病症状：突然心跳加速，约 120~140 次/分，全身出冷汗，无力，头晕，恶心；心口闷，出不来气；胃部有阻塞感，即不上吐不下泻；两眼冒金星，最近一次发作时，感到四处都在旋转。如情况不好，还会出现昏迷，失去知觉，约 10 秒左右。稍好转后，一般出现便秘。

(2) 发病史：14 年左右时间，约发病 7、8 次。

(3) 发病条件：几乎全部是酷热的夏天，如果天气又热又闷，大气压较低、湿度较大时，加之连续 3 天以上的疲劳，睡眠不足，或吃过饱，过油性大的食物等。

(4) 治疗史：最初，只要加强休息即愈。近年来，由于加强了治疗观念，曾在发作时看过医生，血压偏低，60~100 毫米汞柱 (8.0~13.3kPa)，心电图显示窦性心动过速。药物上，自己的体会是：眩晕停加多酶。

上述症状和病史不知是否能让您有个大致的了解。我的母亲有轻微的“美尼尔氏综合征”。我会不会遗传呢？那么有什么适症的药可以医治吗？我最喜欢中医，我认为走遍海内外，中医最好；还有就是食疗，恳切希望您能向我推荐一些药物和自我保健的方法。

冯大夫，不知我的病是否严重，或是否特殊，但由于我只身在国外，加之工作时紧时松没有规律，我很担心，恐害有一天昏在房间里没有人知道。因此，除了加强休息和药物治疗外，您是否能教我一些急救或自救的常识。我已犯过一次病，我现在担心是不是有下一次。如果真的需要住院治疗，或有很大危险，我必需考虑移交工作，回国治疗。衷心希望您能给我一个答复。

据这儿的中国人讲，《人民日报·海外版》中，您的栏目很受欢迎，所以我决定订阅，烦您告诉我订阅方法。

张 莉

冯大夫：

《人民日报·海外版》每期登载您提供的医疗咨询服务，祖国博大精深的传统医学不仅解决了我们海外学子、华人、华

侨的许多痛苦，同时也受到外国朋友的称赞和欢迎。

我的同事托里阿里·西里奥，曾患各种疾病，西医过分直接、简单化的医疗方法，不仅没有解除，反而增加了许多额外的痛苦。他热切期望通过我向您求助，利用中国传统医学为他治疗，以根本解除痛苦。现将他的病情及病史表述如下：

托里阿里·西里奥，男，现年 59 岁，身高 1.85，体重 102 公斤。自从 1952 年起曾因病经过大小手术几次，主要包括扁桃腺、骶骨痿管，脐疝切除，前列腺肥大开刀等，最后一次是 1992 年 9 月因胆结石开刀。自 1993 年春以来，西里奥出现下列病证：心律不齐、紊乱，每天发作一次至数次不等（经电子仪器 24 小时跟踪），每次发作时，心跳从每分钟 55 次急剧增加至 170 次。呼吸困难，胸部堵闷，体力不支，发虚，头晕，每次发作持续 15~20 分钟，经过超声波检查其心脏机体未发现异常。闪光闪谱仪检查表明其尿及肾上腺无异常，据西医称，其发病原因不详。

目前西里奥每天吞服控制心律及稀释血液的药物，但无良好疗效，相反带来了更大的困扰，给生活、工作带来了极大的不便，他及我本人都希望能获得您的帮助，谢谢！

孙海燕

驻韩商务人员张莉小姐：

瑞士孙海燕转托里阿里·西里奥先生：

来函已收到，二位所提的问题相同，现就如何对付心动过速问题回答如下：

突然发生的心悸多为一时性的改变，常会突然停止，这就是通常所说的阵发性心动过速。

阵发性心动过速分为房性和室性两种,后者病情较重,心电图检查可有特征性改变,两者比较易鉴别。

一般来说,房性阵发性心动过速,多见于无器质性心脏病的中青年人,常因情绪激动、精神紧张、过度劳累、烟酒刺激而诱发,少数人可因胃肠道功能失调、体位改变,吞咽过急等诱发。发作时间和频率因人而异,可为数秒、数小时、数日,个别可达数十日。既可一次偶发,也可屡次再发。心率一般为每分钟160~240次,脉律整齐,心音呈“钟摆率”。发作时病人常有恐惧感、心悸、头晕、心前区不适,甚至出现休克、昏厥、心绞痛及心力衰竭。

一旦在家里或办公室发生房性心动过速,常需终止发作,其方法简便易行,具体做法如下:

(1) 憋气法:深吸一口气,憋住,紧闭声门,竭力呼气而不得出,以此增加腹压。

(2) 身体前弯或平卧,双腿高举悬空。

(3) 用手指或其它方法刺激咽后壁,引起恶心、呕吐动作。

(4) 压眼球:病人双目紧闭,他人以手指在其一侧或两侧眶下压迫眼球上郭,每次10~15秒,此法偶可引起视网膜剥离,须注意。青光眼、高血压、高度近视者不宜用。

(5) 压迫颈动脉窦:病人仰卧,头偏向左侧,颈后垫之软枕,他人以手指按压颈动脉窦(在颈动脉相当于甲状软骨上缘水平,血管搏动最明显处),上下旋转,反复摩擦,动作要轻柔,每次10~15秒,注意心律改变,无效时可休息片刻,重复进行,或按左侧。老年人颈动脉窦敏感者及脑供血不足者慎用。

(6) 针刺内关、合谷,并口服心得安或慢心律等药物1~2

粒。

上述方法一般均能缓解症状。如发作时间长，采用上述方法不能缓解时，应考虑室性心动过速，及时送往医院，以防发生猝死。

单就张莉小姐来说，夏天发作时可多服一些橘子汁，保持充足的睡眠。服黄连素片，每次2片，日三次服。订阅《人民日报·海外版》之事，可与韩国汉城市中区小公洞112~10京畿B/D52号片永宁先生联系。

单就西里奥先生来讲，补充营养则是当务之急。或来中国就医，我给您介绍的单位是：中国中医研究院专家门诊部。北京市东直门内北新仓18号。邮政编码：100700。

如您决定来中国就医，可事先与本信箱联系。

冯大夫

老年脉缓 中医有方

冯大夫：

我是一个侨民（男），来日本多年，已是六十多岁了，为了要多了解祖国的一些事情，订了一份贵报。几次看到贵报上登载了求医问药的解答，经常为侨居海外的人解决困惑，使我感到非常高兴。

上了年纪，病魔的缠扰，俞俞袭来，这是必然规律。我也不能例外，患有诸种疾病，长年经医生治疗确定高血压160/100mmHg(21.3/13.3kpa)，心律不齐，心电图出现异常，可能是右束支不完全传导阻滞，胃肠功能紊乱，只服了一些西药控制血压，调整肠胃。最近大夫向我说脉拍（脉搏）太缓慢，只有每分钟50次左右，肾功能只保留百分之六十。祖国的中医有几千年的悠久历史，我在思考中药能治本，求贵