



中医五字经

刘英忠 编著

中国中医药出版社

中医五字经

刘英忠 著

中国中医药出版社

(京)新登字025号

中医五字经

刘荃然 著

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编100029 电话4652210

新华书店科技发行所发行 通县印刷厂印刷

787×1092 32开本 9.375 印张210千字

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数1—4000册

ISBN7-80089-183-6/R·184 定价: 7.50元

内 容 提 要

全书以五字歌诀的形式，概述了医史源流、生理浅说、病因病机、诊断基础、药性方剂、预防治则及修身养性的健身功法，并结合著者的心得体会介绍了六十四种常见病的辨证治疗。适合于中医初学者及广大的中医药爱好者参阅。

自序

拱手迎名师，掩面表自序；

启蒙展目录，抛砖引宝玉。

混沌初开端，乾坤而始奠；五行生万物，三光作指南。
万物人为主，人是活神仙；医学人类创，积累成经验。
中国医药学，历史很悠远；宝库藏精髓，贡献大无边。
闪烁奇光彩，光芒射万丈；结下丰硕果，美名天下传。
相传有“巢氏”，构木为巢建；“燧人氏”取火，艾灸之起源。
伏羲画八卦，神通变化宽；“神农”尝百草，医药始发现。
砭石制九针，轩辕黄帝研；商周“甲骨文”，萌芽出诊笑。
战国《内经》出，开路先锋官；扁鹊脉诀准，四诊来判断。
东汉张仲景，杰著《伤寒论》；三国有华佗，发明“麻沸散”。
隋唐孙思邈，《千金方》灵验；明末李时珍，《本草纲目》编。
三皇五帝起，名医数不完；造诣为向导，医家之典范。
呕心沥血绩，汗牛充栋檐；博载高超艺，巍巍创奇观。
学者睹其然，胜似金果园；浩瀚之烟海，指航方向盘。
强我民族体，壮我神州胆；繁荣且昌盛，四海来瞻仰。
祖国医药学，摧残不畏潜；仿佛金玫瑰，经霜花更艳。
学术无限深，疗效很卓然；体系上完整，世界医林怜。
一针一把草，独把鳌头占。
忆昔而思今，历史赋重担；遗产如珍珠，继承待发展。
时代在进化，语言更精炼；古方医新病，精华作借鉴。

爱好医学者，奋力去登攀；奥秘得寻获，精通并不难。
愚徒穷追究，十年守寒窗；中途习医业，蚊子负重山。
宏观医学界，逆舟要使帆；幸遇良师助，传授和支援。
滴水能穿石，铁杵磨针尖；集思广益多，炉火纯青炼。
实践出真知，千虑成状元；落笔写心得，医药五字经。
千丝万缕捋，避繁而就简；组成之部分，计开分八编。
“医史源流论，生理学浅编；病因与病机，诊断基础卷。
药性方剂歌，预防治则篇；医验精选录，外治八法全”。
依据“脏象论”，整体恒动观；辨证施治法，未病防其先。
思饮先掘井，攻敌先备战；理法与方药，内容较广泛。
通俗容易懂，意深文字浅；战之无不胜，势如破竹关。
名家笑劣浅，蒙者作梯垫；冒昧献拙笔，志为生灵安。
津津然谭议，忘陋效颦凡。
初学攀高山，才疏学识浅；经验之不足，条件亦有限。
草草立医传，错误颇难勉；献丑交群贤，令人欣喜欢。
渴望多指导，修整成完善；为建医大厦，增瓦而添砖。
誓为全人类，屈躯作贡献；中医之秘诀，千秋万代传。
但愿人康泰，何惜予凋零；老骥思千里，余辉献万民。
工闲觅群方，勤奋求古训；《中医五字经》，粗制滥造成。
欲求医道精，稽首求教恩；振兴大中华，东亚显巨人。

作 者

一九九〇年(庚午)仲夏

于流水河畔

刘英忠先生传

吾友刘英忠，年近花甲，现已退休，系湖南省桑植县人氏。先祖栖于该县梅家桥。君于而立之年迁入城郊蔡家峪村。

君出身贫苦，蓬门荜户，粗衣粝食，朝不保夕，度日如年，昆玉则四，伊列末梢。穷倒不惧，唯望吉祥，岂料盼来的是雪上加霜，三岁失怙，七岁失恃，家破人亡，东逃西散，长次二兄漂流鄂西谋生，姐姐迫婚他人。孤苦伶仃的小君，上天无路，入地无门，正在辗转悲涕之际，幸得堂兄——刘英和仲张仁义，大发慈悲，将伊纳家抚养，并送读书和学戏，是君之最大恩人。

最初入剧团年方九岁，由于学习认真，不怕苦累，其成果日趋非凡。解放后，得到党和政府的重视与栽培，调入县剧团。君在其内，热情四溢，协助党搞宣传，深入彻底，评先进比成绩，屡获第一。曾几次当选为县人民代表和先进工作者。

一九六二年从戏兼医，自认为演戏非终身之职业，不及医生牢靠，于1967年正式弃戏从医。君入医界后，尊师重道，恳求古训，虽才疏学浅，但有张良拾履之诚，故而深得名老中医钟古轩、彭长治等高师的器重，传授了不少的奇方妙诀，是君战无不胜，攻无不破的“锐利武器”，解除不少的疑难病症，初莫著书立说之基。不几载，二高师相继去世，君沉痛哀悼，决心继承遗愿，发展中医事业，为丰富医学宝

库献出毕生之力。于是跋山涉水，深入各乡村，广采民间秘方、验方，通过整理汇集成册。医学乃一门精细学科，不能盲从，为辨真伪，又博览群书，查证依据，再让实践检验，经反复琢磨，硬是行之有效，才总结积累写出心得。积土为山，积水成海，其《中医五字经》即是数十年的心血结晶。

君生活简朴，医德高尚，室内设备不堪入眼，即“独脚柜、千层帐、烂石墙、破瓦缸”。但工作上一直是兢兢业业，有求必应，从不渎职，无论亲疏贫富，均一视同仁，群众赠屏题字曰：“现代白求恩医生”。

吾与君相处十余载，来往密切，内情尽知，特书此传，现赠词数句，以祇留念：

怀鹏程万里之志，撰五字医药之书；破高不可攀之迷，闯前所未有的路；笔耕砚田二十载，殚精竭虑获丰收。

彭善成

一九九〇年五月

目 录

第一编 医史源流论	(1)
第一章 医药起源事	(1)
第二章 经验积累成	(2)
第三章 理论奠基础	(4)
第四章 医学迅速进	(6)
第五章 学术与争鸣	(9)
第六章 实践有革新	(12)
第七章 两种方向纷	(14)
第八章 新医学进军	(16)
第二编 生理学浅说	(18)
第一章 人体脏象说	(18)
第二章 脏腑之密切	(23)
第三章 精与神概念	(28)
第四章 气血与津液	(29)
第五章 体表部位说	(35)
第六章 经络与腧穴	(37)
第三编 病因与病机	(45)
第一章 病因	(45)
第二章 病机	(62)
第四编 诊断基础	(70)
第一章 诊断	(70)
第一节 望诊	(70)

第二节	闻诊	(89)
第三节	问诊	(81)
第四节	切诊	(82)
第二章	辨证	(102)
第一节	八纲辨证	(102)
第二节	六经辨证	(106)
第三节	卫气营血辨证	(112)
第四节	三焦辨证	(115)
第五编	药性方剂	(118)
第一章	药性	(118)
第一节	中草药概论	(118)
第二节	药物的性能	(120)
第三节	归经与引经	(125)
第四节	升降与浮沉	(126)
第五节	药物分类	(127)
第六节	配伍禁忌	(140)
第七节	炮制方法	(142)
第八节	煎服药方法	(147)
第二章	方剂	(149)
第一节	方剂的组成	(149)
第二节	十二剂要论	(150)
第三节	精选方剂解	(152)
第六编	预防及治则	(203)
第一章	预防	(203)
第二章	治则	(205)
第七编	医验精选	(209)
第一章	中风	(209)
第二章	狂证、伤寒	(210)

第三章	大头瘟	(211)
第四章	中暑	(212)
第五章	伤湿	(213)
第六章	头痛	(214)
第七章	眩晕	(215)
第八章	云翳遮睛	(216)
第九章	耳聋	(216)
第十章	鼻病	(217)
第十一章	口舌生疮	(218)
第十二章	牙痛	(219)
第十三章	喉蛾	(220)
第十四章	心、胃痛	(221)
第十五章	虚癆	(222)
第十六章	肺癆	(223)
第十七章	黄疸	(224)
第十八章	腹胀	(225)
第十九章	腰背痛	(226)
第二十章	肩臂痛	(226)
第二十一章	痛风	(227)
第二十二章	胁痛	(228)
第二十三章	水肿	(229)
第二十四章	咳嗽	(230)
第二十五章	气喘	(231)
第二十六章	呃逆	(232)
第二十七章	噎膈	(233)
第二十八章	关格	(233)
第二十九章	淋证	(234)

第三十章 痢疾	(235)
第三十一章 泄泻	(236)
第三十二章 霍乱	(237)
第三十三章 汗证	(238)
第三十四章 消渴	(238)
第三十五章 心跳	(239)
第三十六章 遗精	(240)
第三十七章 阳萎	(241)
第三十八章 疝气	(242)
第三十九章 癫狂	(242)
第四十章 痫症	(243)
第四十一章 厥证	(244)
第四十二章 逆经	(245)
第四十三章 痛经	(246)
第四十四章 闭经	(247)
第四十五章 带下	(248)
第四十六章 恶阻	(249)
第四十七章 胎漏	(250)
第四十八章 难产	(251)
第四十九章 产后血崩	(252)
第五十章 产后昏狂	(253)
第五十一章 产后发热	(254)
第五十二章 小儿脐风	(255)
第五十三章 小儿急慢惊风	(255)
第五十四章 麻疹合并肺炎	(256)
第五十五章 百日咳	(257)
第五十六章 疳积冲月	(258)

第五十七章	小儿脱肛	(259)
第五十八章	烫火伤	(260)
第五十九章	疯犬咬伤	(261)
第六十章	毒蛇咬伤	(262)
第六十一章	跌扑损伤	(263)
第六十二章	痈疽	(264)
第六十三章	癌症	(265)
第六十四章	脱发、白发	(266)
第八编	外治八法	(268)
第一章	拔罐法	(268)
第二章	挑刺法	(269)
第三章	刮痧法	(270)
第四章	探吐法	(271)
第五章	爆灯火法	(272)
第六章	药物摩擦法	(273)
第七章	结扎法	(274)
第八章	戏功健身法	(274)

第一编 医史源流论

第一章 医药起源事

云腾致雨露①，两栖原银鳞②，飞禽基卵出③，
古猿进化人④；繁衍神州地⑤，采集度光阴⑥，
漫长岁月里，发展“原始群”⑦。狩猎充饥饿，
抡石挥棒棍⑧；北京人时代⑨，新人期已成。

石具有改良，巧制装饰品，农业畜牧业，
相继而产生。寒来与暑往，秋去冬又春；
人类创世界，日新夜异进。医药起源事，
曲解相议论。一说动物起，一说起巫圣。
比如狗舐伤，马以尾驱蝇，猴儿会拔刺，
似否也相称；辨别动物类，盲目无取进。
巫圣缔造医，唯心不可信。人是万物灵，
创造能发明，勤劳生智慧，理论出结晶，
疾病斗争中，经验成医门。

【浅解】 ① 云腾致雨露：阳气蒸则为云雨，阴气凝则为霜露。云层中水蒸气不断增大，遇冷凝结为水点，下降成雨。露者，阴之液。

② 银鳞：指鱼类、爬行动物等身体表面长的角质，或骨质的小薄片（鳞爪）。

③ 卵：指动物所产的蛋，如鸟蛋、鸡蛋。

④ 古猿：猴一类动物，颊下没有囊，没有尾巴，猩猩、长臂猿都是。

⑤ 神州：战国时驺（音邹）衍把中国叫做赤县神州，作为中国的代称。

⑥ 采集：约 50~60 万年以前，我们的祖先还是一群采集者。

⑦ 原始群：人类最初阶段。早期的原始人在相当长年代里，赤身露体地生活在山林中，经常处于风雨、饥饿、毒蛇、猛兽的威胁下，只有依靠集体力量向自然界作斗争，才能求得生存。

⑧ 抡石挥棒：我们的祖先在发明铁器以前，用石头、木棒作为生产工具和武器。

⑨ 北京人时代：从元谋猿人到北京人时代，在远古史上被称旧石器时代前期。这一时期人类的文化成就很多，最突出的恐怕要算用火。北京原人已知用火，这是他们在历史上建立的功勋，人类在尚不知用火以前，在大自然面前还只能是奴仆，只有这时人类才第一次取得了支配自然的一种能力，开始了人类改造世界的历史。

第二章 经验积累成

“夏禹”疏江运①，受禅为首领，建立“家天下”，

奴隶社会进。“成汤”逐夏桀②，殷商至纣崩；

“周”长八百载③，东迁王纲倾。夏商周三代④，

生产大改进。仪狄酿造酒⑤，酒善长药性。

伊尹制“汤液”^⑥，医食同源根。医学发展史，
经验积累成。“甲骨文”记载^⑦，卫生预防病^⑧，
对天文气象，巫占统治层^⑨，相当长时间，
医学妨碍深。

【浅解】 ① 夏禹：夏禹姓似名文命，伯鲧之子。禹疏九河治水有功，初封于夏，故号夏禹，后受舜禅为天子，国号夏，都安邑。禹崩传位于“启”，为传子之始，后世称“家天下”。随着私有制的确立，逐渐进入阶级社会。公元前 21 世纪，建立了我国历史上第一个奴隶制国家夏王朝。夏历十七世，至桀耽酒色，无道虐民而国以亡，凡四百五十九年。

② 汤：成汤或商汤，姓子名履，高辛之子，契之后，后封于商。桀王无道，成汤伐之，遂代夏而有天下，都亳，国号商。盘庚时迁都于殷，改国号曰殷商。传位二十八主，六百四十四年，至纣王无道而失其国。

③ “周”：周武王姓姬名发，后稷十五代孙，文王之子。因纣王无道，观兵孟津，白鱼入舟，诛纣而有天下，建都镐京，国号曰周，亦称西周，传位三十七主，八百六十七年，有国之最长。周平王东迁，建都洛阳，始为春秋。

④ 夏商周三代：我国奴隶社会经历了夏、商、周三代，大规模奴隶劳动使生产力获得了显著的提高，并在生产发展的基础上建立了古代文化。

⑤ 仪狄酿酒：随着夏代农业发展，粮食有了剩余，陶器广泛使用于储粮，首先发现了自然发酵，逐渐创造了人工酿酒的技术。传说夏代仪狄作酒，以罐储粮，发酵成酒。此时医药知识不断丰富，从单纯用酒治病发展到制造药酒。后世并有“酒为百药之长”的说法。“醫”字从酉，说明酒在医疗上的重要地位。

⑥ 伊尹制汤液：伊尹是商汤的宰相。伊尹的父亲是著名的厨师。古人说：“医食同源”，反映了药物的发现及其使用和粮食的密切关系。商以前人们在医疗上广泛使用单味药，商王武丁说：“若药弗瞑眩，厥疾弗瘳（病愈）”。说明当时人们已经积累了一定的用药经验。但在汤液之前，服药还是简单的“改咀（咬嚼）”吞服，伊尹发明汤液之后，生药加水煎服，可以同时煎熬，而且减低了生药毒性，又促进了复方药剂的发展。

⑦ 甲骨文：指古代刻于龟甲或兽骨上的文字。

⑧ 卫生预防：周代对卫生预防方面都有记载。如定期沐浴，除虫灭鼠，疏渠淘井，逐瘦狗等。

⑨ 巫：旧时代中专以祈祷求神骗取财物的人。

第三章 理论奠基础

春秋过战国①，动乱不安宁；五霸七雄出②，诸侯国相争。嬴秦兼吞并③，汉兴楚亡魏④，魏蜀吴鼎立⑤，司马一统晋⑥，奴隶制崩溃，封建统治深。概括一句话，铁器时代成⑦，张骞出西域，中外有促进；文化很活跃，经济亦繁荣。英雄蝉联出，形如走马灯；诸子而蜂起，百家齐争鸣。医学发展史，萌芽成经文，《内经》由此出⑧，托名黄帝问，理论奠基础⑨，字字似黄金。相继出扁鹊⑩，华佗⑪张仲景⑫。医技贡献大，与巫作斗争，推动医药事，步步往前走。