



● 覺者之路叢書
● 陳文彬 主編

菩提明鏡

——
禪的故事



中國旅游出版社

89433

麒麟文库
觉者之路丛书

菩提明镜

——禅的故事

东生 雪飞 廖兰 编著

中国旅游出版社

(京)新登字 031 号

责任编辑:武冀平

插图绘画:王 艺

封面绘画:李传琪

图书在版编目(CIP)数据

**菩提明镜:禅的故事/东生等编著. —北京:中国
旅游出版社,1994. 6**

ISBN 7-5032-1021-4

I. 菩… I. 东… II. 禅宗-通俗读物 N. B946. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 04201 号

中国旅游出版社出版

(北京建国门内大街甲 9 号)

北京昌平第二印刷厂印刷 新华书店经销

1994 年 6 月第 1 版 1994 年 6 月第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:8

字数:70 千字 印数:3000 册

定价:6.00 元

麒麟文库

《觉者之路丛书》

编委会名单

主 编	陈文彬				
执行主编	林悟道	牟 宏	张培麟		
	唐彦生	吕觉空	文 殊		
编 委	于东生	于是芝	王成府	王来生	
	于雪飞	王燕福	文 殊	宁君浩	
	冯洁涛	邓瑞桢	龙一鸣	丘来喜	
	吕觉空	吕佩芬	李若青	李 军	
	牟 宏	林文生	王如平	林汉城	
	林先敏	林悟道	杨宇新	杨林竹	
	杨振先	沈恣生	张若先	张适喜	
	张安昌	张 玲	罗淀芬	周淑兰	
	孟 伟	赵淑英	赵宝英	胡明辉	
	贺轶春	夏华东	徐伍来	高益友	
	黄志勤	黄光荣	黄森光	谢敏生	
	谢素茹	董作新	焦世俊		

序

浩浩宇宙，茫茫红尘，大千世界，何者为本？古往今来，无数睿智哲人，扪心探寻。释迦牟尼于菩提树下，发愿求悟。老子李聃，著洋洋道德经，叩度函关。庄子鼓盆而歌。孔子见麟而泣。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”一部人类的历史，也是人探寻自身心灵的历史。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。人生真谛一旦领悟，其心欣欣然；宇宙妙义一朝会心，胸襟顿然而宽。哲人的智语，是人类思维之树开出的绚丽花朵；觉者的足迹，是人类文明进程中的宝贵遗产。它的启迪之光照彻今人心地，它的永恒魅力，是响彻未来的空谷足音。

这部丛书定名为觉者之路，其中收集了佛禅、道家、儒理及其他名家大觉大悟的故

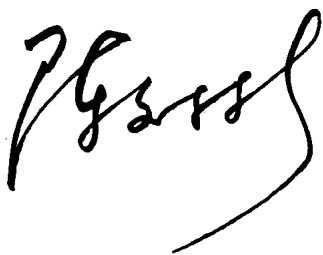
事，含英咀华，受益匪浅。

大道自然，平常心是道，真理是如此平凡而伟大，如此朴素而庄严。

火中白雪，海底红尘，觉者的境界又是这样超凡脱俗，美仑美奂，奇崛雄浑。

唯愿读者诸君，能于这套丛书中感悟生命之奥义，倾听自然之箫声，让心中拥有一方净土，自觉觉他，利益众生，在新的思想高度上，实现人的完善、完美、圆满。

是为序。



目 录

释迦牟尼.....	2
●世尊拈花.....	3
●一滴水.....	4
●人生只在呼吸之间.....	6
●放舍其花.....	7
●世尊示珠.....	9
摩诃迦叶	12
●如何是我我	12
●尊者踏泥	13
阿难	16
●乐人作舞	16
●中流寂灭	17
菩提达摩	20
●金陵答问	20
●达摩面壁	23
慧可	26
●门前立雪	26
●“安心”法门	29

目 录

僧璨	32
●谁人缚汝	33
道信	36
●牛头山遇法融	36
●道信不应诏	40
弘忍	43
●大厦之材	44
慧能	47
●佛性无南北	48
●双偈之对	50
●弘忍传衣	54
●如人饮水	56
●肉边菜	58
●风动？幡动？	62
●禅不在坐	64
智岩	67
●我狂欲醒	67
玄素	71
●屠者办供	71
●寺不纳僧	72
崇慧	75
●万古长空 一朝风月	75
●和尚利人处	77
道林	79
●太守危险尤甚	79
●佛法大意	81

●布毛示法	82
道树	85
●野人惑众	85
慧安	88
●问自己意	88
●不记年岁	89
破灶堕	92
●和尚与灶神	92
元珪	96
●元珪与山神	96
无住	99
●庭树鸦鸣	100
怀让	103
●磨砖作镜	103
慧忠	107
●是法平等	107
●空中片云	109
●虚空不眨眼	110
●觉与迷	111
●如何成佛	112
●香象所负,非驴能堪	113
●万物本闲人自闹	115
玄机	117
●寸丝不挂	117
希迁	121
●僧人三问	122

目 录

●问取露柱·····	123
道一·····	126
●汾州和尚·····	126
●不解捏目·····	128
●吃酒肉·····	129
寒山·····	132
●寒山与拾得·····	132
拾得·····	134
●无嗔即是戒·····	134
●冷眼观之·····	135
惟俨·····	139
●离法自净·····	139
●何境惑汝·····	141
●怎怪老僧·····	142
●洗佛·····	143
●多口阿师·····	144
●且各闭嘴·····	144
●看透牛皮·····	145
●云在天 水在瓶·····	146
●山顶大笑·····	148
天然·····	151
●丹霞烧木佛·····	152
●吾欲行矣·····	153
怀海·····	156
●佛不异于我·····	156
●适来哭,如今笑·····	157

●一日不作，一日不食	160
慧海	163
●自家宝藏	163
●深潭月影	165
●饥来吃饭，困来即眠	166
善慧	170
●笼中鱼	170
●大士讲经	172
●僧耶？道耶？俗耶？	173
普愿	176
●这老汉	176
●还草鞋钱	177
●太俗生，太僧生	178
●掷瓦翘足	179
●陆亘问刻佛	180
●拉磨不得动轴	181
●东廊上，西廊下	182
●一三五四	183
智常	186
●有向即乖	187
●滴水也喝不得	188
●菜园割菜	189
●拉弓拔剑	190
●闻与不闻	191
●芥子纳须弥	193
●拳头也不识	194

目 录

法常	197
● 只见四山青又黄	197
● 梅子熟了	199
● 蒲花柳絮	201
● 闻鼯鼠声	202
灵默	205
● 一言相契	205
● 试下手看	207
● 地动安眠	208
● 万灵归一	209
宝积	212
● 宝积省悟	212
● 宝积画像	214
如会	217
● 见性非眼	217
● 佛头屙屎	219
道明	222
● 快马一鞭	222
● 心心无间断	224
● 如何是佛	225
道通	228
● 青山不碍白云飞	228
隐峰	231
● 已进不退	231
● 倒立而亡	233
善觉	236

目 录

●磕破钟楼.....	236
●二虎侍者.....	237
庞蕴.....	240
●视而不见.....	240
●灵照扶父.....	242
后记.....	243



(世尊拈花) 释迦牟尼

汝等当勤精进，譬如小水常流则能穿石；

若行者之心数数懈废，譬如钻火未热而息，虽欲得火，火难可得。

——释迦牟尼

【译文】 你们应当勤勉精进，如同水滴石穿；如果修行之人心常懈怠，如钻火未热便停止，虽想得火，火也难得。

释迦牟尼 佛教的创始人，本姓乔答摩，名悉达多，公元前 566 年出生在迦毗罗王国，父为净饭王。29 岁时出家求道，先是随婆罗门教实行苦修。6 年之中，“日食一麻一麦”，瘦骨嶙峋，形容枯槁，却一无所获。他体会到，苦行是无法寻到妙法的，便走到伽耶的一棵菩提树下静坐沉思，49 天后悟出一条正道，即：人有了“我”的观念，因而产生出欲念；欲念是一切痛苦的根源，是由前生和今生造成，它使人堕入

“轮回”。只有达到“涅槃”，才能脱离痛苦，摆脱轮回。自此以后，他云游四方，大力布道。他成了“佛陀”，简称为“佛”，意为“觉悟了的人”。公元前 486 年，释迦牟尼 80 高龄，传教已 45 年，来到跋提河边的两株树间，于一绳床上侧卧涅槃。

世尊拈花

灵山法会，庄严肃穆，香烟缭绕。释迦牟尼世尊手里拈着一枝妙净活灵的莲花，出示给大众看。

会场里一片寂静。人们在思索，世尊拈花，用意何在？

但只见长老摩诃迦叶，独自破颜微笑。

世尊见众人皆默然无悟，只有迦叶会心而笑，便朗声宣告：

“我有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微

妙法门，不立文字，教外别传，总持任持，凡夫成佛，第一义谛，今日里付嘱摩诃迦叶”。

●世尊拈花，寓意高妙。迦叶微笑，顿然领悟。这中间，没有语言，没有文字，只有心心相印的默契。这一则佳话，开了后世禅宗不立文字，单传心印，直接人心，见性成佛的先河。往往有这种时候，一种深细微妙的心意，是只可意会，不能言传的。这妙处，在于心领，在于神会。

一 滴 水

一天，佛祖释迦牟尼问弟子们道：“一滴水，怎样才能使它永不干涸？”

众弟子面面相觑，无人能答。

佛祖便启发道：“如果把它放在空中，就