

任应秋 刘长林 编

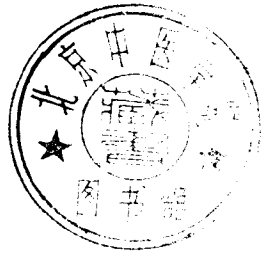
《内经》研究论丛

湖北人民出版社

样 本 库

《内经》研究论丛

任应秋 刘长林编



湖北人民出版社

1073725

《内经》研究论丛

任应秋 刘长林编

湖北人民出版社出版 湖北省新华书店发行

湖北省新华印刷厂印刷

850×1168毫米32开本 11.125印张 3插图 276,000字

1982年4月第1版 1982年4月第1次印刷

印数：1—3,900

统一书号：17106·47 定价：1.49元

图①

辭理秘竅難粗論述者別撰玄珠以陳其道新按
詳王氏文珠世無傳者今有文珠十卷亦明正云
問卷十九卷至二十卷也雖非王氏之書亦於
卷與今世所謂天元玉冊者正相表裏而與王冰
之義多凡所加字皆朱書其文使令古必分字不
雜難也反庶厥昭彰聖旨敷暢玄言有如列宿
高懸奎張不亂深泉淨滢音鱗介咸分君臣無天
枉之期夷夏有延齡之望俾工徒勿誤學者惟明
至道流行徽音累屬千載之後方知大聖之慈惠
無窮時大唐寶應元年歲次壬寅序
 將仕郎守殿中丞孫 兆 重改誤

補註釋文黃帝內經素問總目

是書乃醫家至切至要之文惜乎舊本
 說外滿謬有誤學者本堂今求到元豐
 孫校正家藏善本重加訂正分為一十
 二卷以便檢閱衛生君子幸垂 藻鑑

卷之一

- 上古天真論
- 四氣調神大論
- 生氣通天論
- 陰陽應象大論
- 陰陽離合論
- 陰陽別論

图②

至元己卯暮節
 古林書堂新刊

古林書堂

至元己卯古林胡氏新刊

黃帝素問靈樞集註目錄 畢

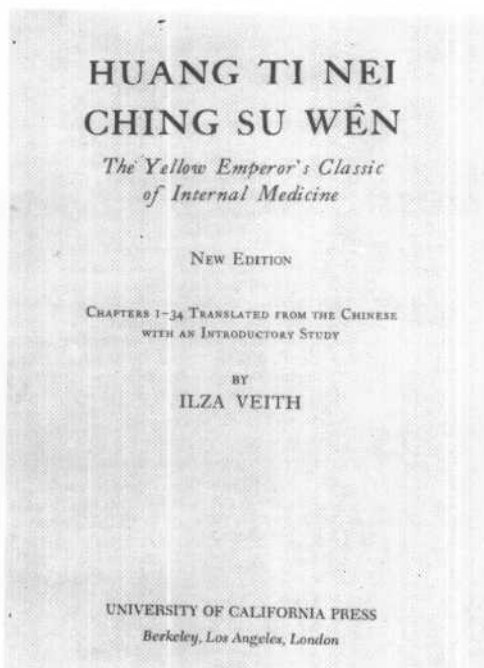
新刊黃帝內經靈樞卷第一

九針十二原第一 法天

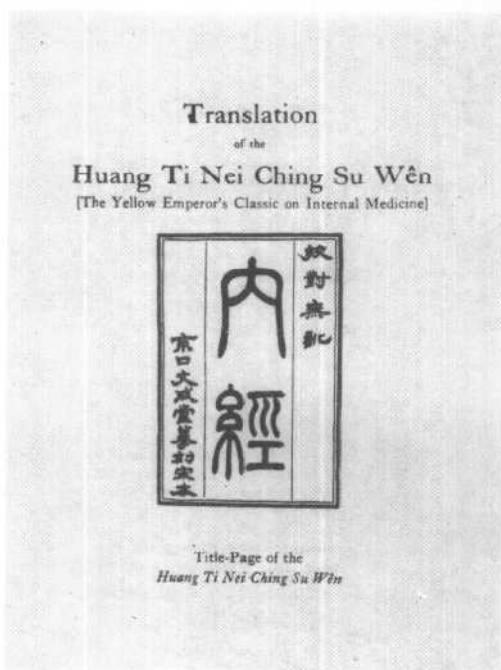
黃帝問於岐伯曰余子萬民養百姓而收其租稅余良其不給而獨有疾病余欲勿使疫毒藥無用之心欲以微針通其經脈調其血氣營其逆順出入之會令可傳於後世必明為之法令終而不滿父而不難易用難忘為之經紀異其章別其表裏為之終效令各有形必先針經顧其情岐伯答曰臣請推而次之今有綱紀始於一終於九為請言其道小針之要易陳而難入粗守形上守神半神客在門未視其疾惡知其原刺之微在速遲粗守關上守機機之動不離其宗中機清靜而微其來不可逢其往不可追知機之道者不可損以髮不知機道叩之不發知其往來要道之期粗之關乎妙哉工獨有之往者為逆來者為順明知逆順正行無問迎而奪之惡得無虛追而

图①②③为元代至元五年（公元1268年）胡氏古林书堂刻印《新刊补注释文黄帝内经素问十二卷》和《新刊黄帝内经灵枢十二卷》选照

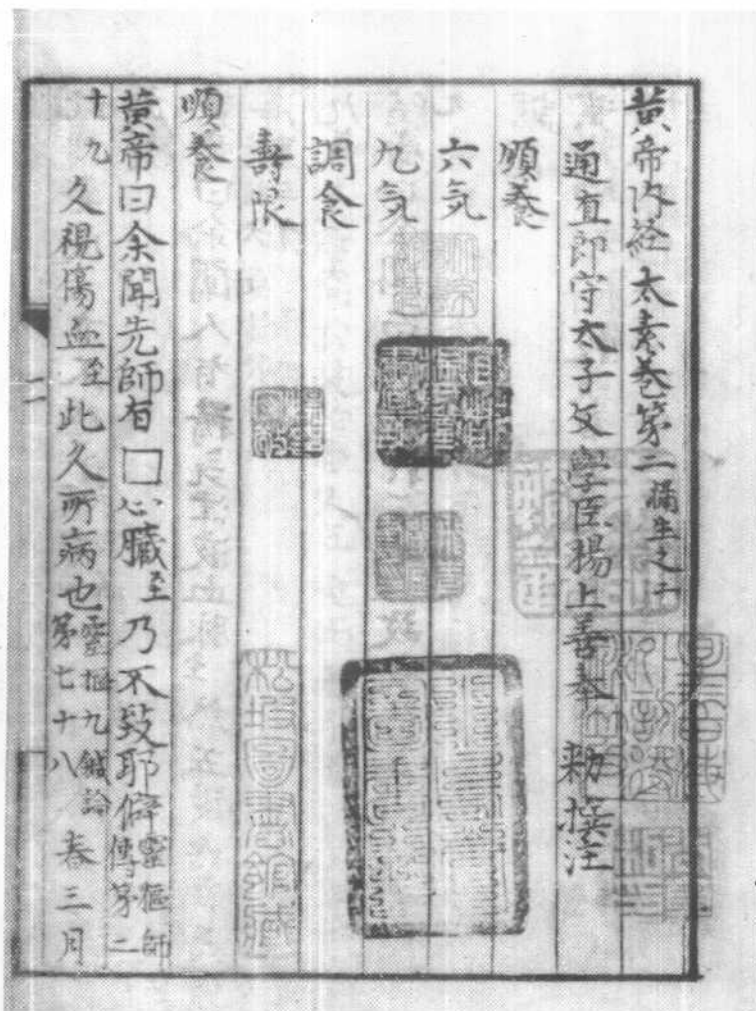
图④



图⑤



图④⑤为伊尔萨·维特 (ILZA VEITH) 所译
 《黄帝内经素问》的英文译本，加利福尼亚大学出版
 社 1972 年纸面版第Ⅲ页和第 95 页



图⑥为日本嘉永二年（清道光二十九年，即公元1849年）宝素堂近藤显抄本《黄帝内经太素》之一页

前 言

《内经》是中医经典著作，被视作中医学基础理论的渊藪，所以历来认真研究中医学的人都很重视《内经》。然而《内经》所涉及的方面远不止于医学一门学科，除了医学以外，它实际上吸收了秦汉以前我国劳动人民和科学家对天文学、历算学、气象学、生物学、地理学、人类学、心理学、逻辑学以及哲学等多种学科研究的重要成果。这一方面固然反映了古代科学尚未精确分化的实际情况，另一方面也说明《内经》的确是一部内容非常丰富，规模十分宏伟的科学文献，不愧是我国和世界科学史上一颗罕见的明珠。

众所周知，中医学在对人体和疾病的认识上，在诊断和治疗的方法上，有许多独到之处。而中医学的理论体系，如藏象、经络、病机、诊法、辨证、治则及针灸学说，在《内经》一书中已基本形成，并用古代朴素的哲学和医学概念作了阐述。中医可与西医相结合，要走现代化的道路，这是没有疑问的。但是要整理、提高和发展中医学，就必须先弄懂中医学本身，而要弄清楚中医学的理论，了解中医学的形成和演变，不深入细致地研究《内经》是不行的！特别令人惊叹并引起人们兴趣的是，两千年前《内经》所阐述的许多医学原则，所揭示的许多生理、病理现象，所总结的不少治疗方法，不仅至今仍然卓有成效地指导着临床，而且尚

不能用现代科学(包括现代西医)加以解释和代替,有待于今后进一步研究、探索。举世公认的针刺麻醉就是在《内经》的经络和针灸学说的基础上直接发展起来的。可见,《内经》不仅是研究我国秦汉以前自然科学发展状况的重要文献资料,具有科学史的价值,而且具有直接的现实的科学研究价值。

《内经》的一个重大特点是,在阐述医学、天文学、气象学等具体科学的道理的同时,还对当时哲学领域的一系列重大问题,如阴阳、五行、气、天人关系、形神关系等进行了深刻的探讨。它一方面用先进的哲学思想武装和推动了医学等具体科学的发展,另一方面又在具体科学的基础上,丰富和提高了哲学理论,提出了一些光辉的哲学见解。可以毫不夸大地说,《内经》在不少方面把先秦以来的哲学思想向前推进了一步,从而构成中国哲学史上一个重要的发展环节。所以,要探讨我国秦汉以前哲学思想的发展,研究我国古代科学中所体现的特有的思维方式,就不能不对《内经》下一番功夫。

还有一点值得注意,就是《内经》以医学为中心,自发地把自然科学与哲学结合起来,把多种学科综合到一起,进行整体的,统一的考察和研究。总结《内经》在这方面的经验和教训,对于我们在科研中正确处理各门学科之间的关系,更加自觉地适应现代科学综合整体发展的趋势,会有启示和借鉴意义。

研究《内经》要以马克思主义的科学方法论做指导,要把《内经》放到产生它的具体的历史的条件下,进行多方面的考察,包括必要的考据和校勘。更为重要的是,要熟悉和掌握有关的现代自然科学和现代科学方法论,要努力以最新的科学成就为武器,只有这样,才能将我们对《内经》的研讨提高到前人未有的水平,才能对《内经》的精华与糟粕做出比较符合实际的评判,才能使《内经》中蕴涵的朴素然而极有价值的思想资料获得新的生命,变为具有真正科学形态的东西。当然,提倡运用现代科学的成就,决不

是主张牵强附会，硬把古人不懂的东西塞给古人。恰恰相反，是为了更准确、更深刻地揭示历史的本来面目。这是一件艰巨而有意义的工作，希望今后能够有更多的，具备各种不同专长的科学工作者来共同从事这一工作。

对于我国古代的科学文化遗产，我们感到目前依然存在着两种不正确的偏向。一种是否定一切的虚无态度。持这种观点的同志强调人类认识的进步，强调现代科学技术远远优越于古代这一事实。更有些同志看到西方现代科技的高超水平，不由得产生了一种轻视东方的观念，因而对我国科学文化遗产，包括中医学表示轻蔑。这些同志忽视了东方古代文明对于整个人类的发展所做出的卓越贡献，并且不懂得科学文化的前进并非直线式的上升，而是螺旋式的辩证发展。列宁说：“每一种思想 = 整个人类思想发展的大圆圈（螺旋）上的一个圆圈。”（《列宁全集》第38卷，第271[△]页）所以总的说来，现代肯定高于古代，但是仅仅看到这一点还不够，还要看到在古代（包括中国古代）的东西中可能包藏着某些有价值的因素，由于种种原因，尚未能在历史的进程中得到发展，却恰恰是我们现在缺乏的东西，正有待于在更高的水平上加以总结和开发。在这一方面，恩格斯关于欧洲十八世纪的形而上学与古希腊的朴素辩证法的比较，就是一个突出的例子。十八世纪形而上学在对事物细节的认识上高于古希腊，可是由于不懂得辩证法，因而在对世界总体的认识上却比古希腊低得多。这类情况决不是偶然的，唯一的。因为人类认识的发展，是一个由无限多的大小圆圈所构成的曲折的过程。另外，这些同志的错误还在于，他们忽视了探察和概括科学与哲学的发展史，寻找人类认识的发展规律，对于训练我们抽象思维的能力，推动今天的科学研究工作具有十分重大的意义。

另一种偏向是盲目地全盘肯定古代的一切，墨守成规，陶醉于“古色古香”，或者在研究中仅限于利用最一般的近代的科学常

识，而不能广泛地应用各种现代科学技术的最新成果。在少数同志眼里，似乎《内经》中的每一句话都饱含着微言大义，都是万古不变的真理。其实这种态度就连《内经》的作者也是反对的。《素问·示从容论》写道：“夫圣人之治病，循法守度，援物比类，化之冥冥，循上及下，何必守经？”就是说，在尊重前人经验的前提下，必须从实际出发，大胆创新，不可抱残守缺，故步自封，把书本的规定看作神圣不可违逆的戒律。

应该看到，在一部分研究中医、中国哲学和科学史的同志中，古代历史和古汉语方面的知识很渊博，但是对于现代自然科学很不熟悉。这种状况大大妨碍了我们对科学文化遗产的研究水平的迅速提高。而关于这一点，目前尚未引起人们的足够重视。必须说明，上面谈到的这些问题和缺点，我们自己也还没有克服和解决。把它摆出来，是为了和大家商讨，与同志们共勉。

近年来，随着科学事业的发展，国内对《内经》感兴趣的人多了起来。除了医学和哲学工作者外，对《内经》的考察还吸引了不少天文、气象、数学、控制论、生物等方面的专业人员。同时，日本、美国以及其他许多国家的越来越多的学者，也在埋头翻译和研究《内经》，并取得了一些成果。这种情况使我们受到鼓舞和鞭策。现在我们把最近收集到的一批有关《内经》的学术论文汇编成这个集子，由湖北人民出版社出版，目的正是为了将国内外研究《内经》的某些侧面做一点反映，希望能够起一点推动作用。由于我们的能力有限，在编辑工作中定会有不少错误和缺点，敬望各位专家、读者批评指正。

编者 一九八〇年六月

目 录

前言

《黄帝内经》研究十讲.....	任应秋 (1)
一、什么叫《黄帝内经》?	(1)
二、《内经》成书的时代.....	(7)
三、《内经》引用的古代文献.....	(20)
四、《素问》《灵枢》的书名和卷篇.....	(26)
五、校勘《内经》诸家.....	(31)
六、注解《内经》诸家.....	(41)
七、类分研究《内经》诸家.....	(48)
八、专题发挥《内经》诸家.....	(65)
九、《内经》的学术思想.....	(75)
十、《内经》的理论体系.....	(85)
《黄帝内经》的形成.....	(日本)山田庆儿 (100)
	丘成、马东骏译
论《黄帝内经》	金寿山 (124)
从方法论看《内经》藏象学说的形成与实质	刘长林 (145)
《内经》辩证学说的几个方法论问题	刘长林 (180)
《内经》的治则与辨证法	晓林 (208)
《内经》整体观的指导意义	王大鹏 (230)

《黄帝内经》中的天文历法问题 卢 央 (237)

《黄帝内经》气象问题初探 张德二 (264)

论《内经》三阴三阳气血

多少的常数 刘衡如讲述 刘山永整理 (277)

王冰补注运气七篇辨识 孟庆云 (283)

略述《灵枢》中之衍误脱倒 郭霭春 (294)

《太素》、《明堂》释音的研究

与校勘 钱超尘 刘振民 (312)

杨上善《明堂》初探 钱超尘 (328)

杨上善生于后魏卒于隋《太素》

成于后周说 钱超尘 (336)

《黄帝内经》研究十讲

任应秋

〔提要〕 十讲的内容，主要是提出研究《内经》首先要明确的几个问题。但这些问题，又往往是多年来争论不休的，例如：《内经》成书年代的上限和下线，《灵枢》是否伪书，七篇大论究应怎样看待等。有的问题，则是以前少有人提到的，如：《内经》里存在有哪些更古老的文献？《内经》有没有理论体系，假使有，应该是哪些内容？还有其它的有关问题，作者都分别提出了自己的意见，以及某些新的论据。足供有志于研究《内经》的参考。所有的论点或者说某些提法，也都是本着“百家争鸣”的精神来谈的，有不同的意见，欢迎共同讨论。

一、什么叫《黄帝内经》？

祖国医学现存的古典文献中可以称“经”的，仅有以下几种：

1. 《黄帝内经》
2. 《黄帝八十一难经》
3. 《神农本草经》
4. 《伤寒论》
5. 《金匱要略方论》

6. 《中藏经》
7. 《脉经》
8. 《黄帝针灸甲乙经》
9. 《黄帝内经太素》

虽然有九种，除《神农本草经》外，其余几种都是研究和发挥《黄帝内经》的，于此便可以看出《黄帝内经》的重要性了。其它几种究竟如何研究《黄帝内经》？如何发挥《黄帝内经》？另作专题来介绍，暂且不谈。先从《黄帝内经》本身有关的几个方面，提出我的一些看法。首先谈谈“什么叫《黄帝内经》”的问题。

要弄清什么叫《黄帝内经》的问题，首先要弄清什么叫“黄帝”？旧的历史学家都把黄帝当做了不起的圣人来看待的，如《帝王世纪》说：

“黄帝有熊氏，少典之子，姬姓也。母曰附宝。其先即炎帝，母家有蚩氏之女，世与少典氏婚，故《国语》兼称焉。及神农氏之末，少典氏又取附宝，见大电光绕北斗枢星、照郊野，感附宝，孕二十五月，生黄帝于寿丘，长于姬水，龙颜，有圣德，受国于有熊，居轩辕之丘，故因以为名，又以为号。与神农氏战于阪泉之野，三战而克之，力牧、常先、大鸿、神农皇直，封鉅人，镇大山稽鬼臾区、封胡、孔甲等，或以为师，或以为将，分掌四方，各如己视，故号曰‘黄帝四目。’又使歧伯尝味百草、典医疗疾，令经方本草之书咸出焉。其史仓颉，又取象鸟迹，始作文学，史官之作，盖自此始。记其言行，策而藏之，名曰书契。黄帝一号帝鸿氏，或曰归藏氏，或曰帝轩，吹律定姓，有四妃，生二十五子，在位百年而崩，年百一十岁。《御览》卷七十九引）

这完全是神话式的描述。但历代史学家往往引此以为根据。惟从历史唯物主义看来，黄帝并不是一个天生的圣人，而是远古时代的一个氏族。《中国通史简编》说：

“黄帝族原先居住在西北方，据传说，黄帝曾居住在涿鹿（河

北宣化鸡鸣山)地方的山湾里,过着往来不定,迁徙无常的游牧生活,后来打败九黎族(南方蛮族之一,约为九个部落的联盟,首领即蚩尤,和炎帝族(西戎羌族的一支,传说炎帝姓姜,牛头人身,大概是牛图腾的氏族),逐渐在中部地区定居下来。黄帝姬姓,号轩辕氏,又号有熊氏。古书中有关黄帝的传说特别多,如用玉(坚石)作兵器,造舟车弓矢,染五色衣裳,螺祖(黄帝正妻)养蚕,仓颉造文字,大桡作甲子,伶伦造乐器。虞、夏二代禘祭黄帝(尊黄帝为始祖)。这些传说出于战国、秦、汉时学者的附会,但有一点是可以理解的,即古代学者承认黄帝为华族始祖,因而一切文物制度都推原到黄帝。”(《第三节,传说中的中国远古居民》)

黄帝既不是一个人,而是一个伟大的氏族,历史中的“仰韶文化”,就是黄帝族文化的代表。所谓仰韶文化,就是在河南渑池县仰韶村,曾经发见新石器时代晚期的遗址。遗址中器物有石器、骨器、陶器多种。石器有刀、斧、杵、锄、镰及纺织用的石制纺轮。骨器有缝纫用的针。陶器有钵、鼎等形制。仰韶文化散布在广大西北地区新疆维吾尔自治区和甘肃、青海、陕西等省以及华北、中原等地区,已被确定的有数十处。从这些遗址和多量的遗物里,可以推想当时人们的生活状况。

(一) 农业在生产部门中占有重要的地位;各遗址多有石斧,因它是农业生产的重要工具。遗址多在河谷里,因土地肥沃,宜于种植。山西夏县西阴村遗址,东西约五百六十米,南北约八百米,许多小屋接连,已形成一个村落。西安半坡村遗址,生产工具有石斧、骨锄、还有一陶钵粟。

(二) 畜牧业也是重要的生产部门:仰韶遗址中有许多猪、马、牛的骨骼,猪的大量饲养,说明生活已相当安定。

(三) 手工业:陶器、陶片最多,且多有纹饰。纺轮、骨针等各遗址都有,足见纺织与缝纫已成为普遍的手工业。

(四) 弓箭的使用:有了弓箭,狩猎生活逐渐过渡到原始畜

牧业。

(五) 货物交换：甘肃各遗址墓葬中，多有玉片、玉璜、海贝，尤其海贝应从新疆来，说明他们已经有了交换关系。由于交换关系的继续发展，氏族内部逐渐分化，而且开始有了奴隶。

(六) 艺术：陶器一般是美观的，纹饰杂以犬羊图形，并有人形纹。

仰韶文化距离现代约有四五千年，据上述当时人们的生活状况来看，农业、畜牧业已经是重要的生产部门，陶器、武器和一般工具，种类颇多，说明手工业也在发展。药物的发现，医药经验的积累，这时完全有这一可能。因此，《帝王世纪》说：

“黄帝使岐伯尝味草木，典医疗疾，今经方本草之书咸出焉。”
《御览》、《路史》、《初学记》等都有引)

这个传说，是完全可以理解的。正因为黄帝氏族文化的发展是多方面的，从无到有的盛况也是空前的，所以历代的人们都以自己是黄帝的子孙为荣，为了溯本思源，各方面的文献往往都冠以“黄帝”字样，以示学有本根，就不足为奇了。即据《汉书·艺文志》的记载，以神农黄帝名书的实在不少。如：

道家有：

《黄帝四经》四篇。

《黄帝铭》六篇。

《黄帝君臣》十篇。

《杂黄帝》五十八篇。

阴阳家有：

《黄帝泰素》二十篇。

《黄帝》十六篇。

农家有：

《神农》二十篇。

小说家有：