

魏晋南北朝社会生活史

● 朱大渭 刘驰 梁满仓 陈勇 著



中国社会科学出版社

朱大渭 刘 驰 梁满仓 陈勇 著

魏晋南北朝社会生活史



中国社会科学出版社

(京) 新登字 030 号

图书在版编目 (CIP) 数据

魏晋南北朝社会生活史/朱大渭等著.-北京: 中国社会科学出版社, 1998.8

(中国古代社会生活史)

ISBN 7-5004-2052-8

I. 魏… II. 朱… III. 社会生活-历史-中国-魏晋南北朝时代 N.K235

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 05411 号

中国社会科学出版社出版发行

(北京鼓楼西大街甲 158 号)

北京新魏印刷厂印刷 新华书店经销

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 12.75 插页: 2

字数: 312 千字 印数: 1—5000 册

定价: 26.00 元

本书得到中国社会科学院学术著作出版基金资助

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 时代背景与社会生活.....	(1)
第二节 阶级结构与社会生活	(22)
第三节 宗族组织与社会生活	(39)
第四节 基层政权与社会生活	(54)
第二章 衣冠服饰	(66)
第一节 冠冕帽幘巾	(67)
第二节 袞服、朝服与公服	(79)
第三节 便服与戎装	(85)
第四节 妇女服饰	(95)
第五节 履屐侨靴袜.....	(104)
第三章 饮食习俗	(113)
第一节 各阶层的饮食概况.....	(113)
第二节 主食.....	(120)
第三节 副食.....	(128)
第四节 饮料与果类.....	(136)
第四章 城市、宫苑与园宅	(148)
第一节 城市.....	(148)

2160/04

第二节	宫苑·····	(156)
第三节	士族庄园·····	(167)
第四节	居民宅院及坞堡与寺院·····	(174)
第五节	居室布置·····	(182)
第五章	车船輿乘与交通·····	(194)
第一节	各政权的车輿卤簿制度·····	(195)
第二节	车輿輦乘·····	(203)
第三节	陆路交通·····	(216)
第四节	舟船与水路交通·····	(223)
第六章	婚姻·····	(236)
第一节	婚礼·····	(236)
第二节	婚俗·····	(242)
第三节	影响婚礼和婚俗的几个因素·····	(257)
第七章	丧葬·····	(265)
第一节	丧礼·····	(265)
第二节	葬俗·····	(273)
第三节	影响丧葬的几个因素·····	(292)
第八章	宗教信仰及鬼神崇拜·····	(302)
第一节	佛教、道教的社会影响·····	(302)
第二节	方术与天意崇拜·····	(306)
第三节	自然神崇拜·····	(331)
第四节	人神、人鬼崇拜·····	(341)
第五节	鬼神崇拜与社会文化心态·····	(351)
第九章	节日·····	(359)
第一节	一年中的几个重要节日·····	(359)
第二节	节日与人们的文化心态·····	(381)
第十章	娱乐·····	(391)
第一节	竞技活动·····	(391)

第二节	角智活动·····	(408)
第三节	自娱活动·····	(420)
第四节	其他娱乐·····	(436)
第十一章	教育与医药·····	(444)
第一节	官学·····	(444)
第二节	私学·····	(455)
第三节	家学·····	(461)
第四节	教育的社会作用·····	(465)
第五节	医学的社会实践·····	(476)
第十二章	少数民族(匈奴、氐、羌、鲜卑)	
	的社会生活·····	(486)
第一节	服饰·····	(486)
第二节	饮食·····	(496)
第三节	语言文字·····	(504)
第四节	宗教·····	(511)
第五节	婚葬·····	(514)
第六节	风俗·····	(521)
编后记 ·····		(526)
附 图 ·····		(528)

第一章 绪 论

任何时代人们的社会生活，都离不开当时的时代背景、阶级结构、基层政权和社会组织等特定的历史条件，因为人们是以群体方式，生活在固定时代所形成的上述历史环境之中。因而我们首先必须讲清楚魏晋南北朝特定历史条件同人们社会生活的关系，这样才能窥见人们社会生活的全貌，并显示其固有的时代特征。

第一节 时代背景与社会生活

一、封建王朝不断更迭

魏晋南北朝是长期分裂的时代，是战乱频繁的时代，也是封建王朝不断更迭的时代。这个时期，史家习惯于从建安年间（196—219年）算起，至隋开皇九年（589年）灭陈止，前后近400年。在这约4个世纪中，除西晋曾实现过短暂（约37年）统一外，全国长期处于分裂割据状态，先后共建立过35个大大小小的政权。各政权间或争夺势力范围，或欲实现全国的统一，群雄角逐，战乱不已，政治风云变幻多端，整个社会处于极度的动荡之中。其战争类别，既有阶级之间的较量，民族之间战争，又有统治阶级内部的互相混战，杂错交织，难以缕述。大致说来，这个时期可分为三个阶段：自汉末战乱至西晋统一为第一阶段；自西晋灭亡

经东晋十六国为第二阶段；自刘宋代晋和北魏统一北方至隋统一为第三阶段。也即历史上所谓的南北朝时期。在第二、三阶段中，全国处于南北对峙的政治形势，其间北方经历了三次分裂和统一，自西晋灭亡，南方则经历了东晋、宋、齐、梁、陈五个朝代；至隋灭陈后，全国才又实现了大一统的政治局面。

东汉末年，各种社会矛盾激化，结果在灵帝中平元年（184年）爆发了以黄巾军领袖张角为首的各族人民大起义，地方割据势力乘机而起。从中平六年（189年）董卓之乱开始，全国各地、特别是黄河流域的军阀之间展开了空前的大血战。其结果是形成了魏、蜀、吴三国鼎立的局面。后来魏灭蜀，司马氏代魏后于太康元年（280年）派兵灭吴。至此，自中平六年董卓之乱开始的全国大分裂的局面，在延续了整整91年后，又重新归于统一。

东汉末年的军阀混战，是世族豪强地主势力发展的必然结果。他们拥有众多的奴婢、佃客和宗族，役使大量的贫苦农民，广占土地，四处贾贩，牟取暴利；有的还把持选举，世代为官，因而不仅有强大的经济实力，而且有举足轻重的政治实力。所以到了战争年代，他们之中大者跨州郡，中者婴城邑，小者聚阡陌，互相攻杀，战祸连年。在长期的军阀混战中，社会经济遭到严重破坏，只是随着三国的形成，社会经济才逐渐有所恢复，到西晋统一后，社会经济才有所发展。

但此景不长，全国很快又陷于社会大混乱。晋朝开国君主武帝司马炎死后，他的白痴儿子惠帝继位，外戚杨骏辅政。惠帝皇后贾南风勾结楚王玮杀死杨骏及其党羽。接着，她又令司马玮杀掉继杨骏辅政的汝南王亮和卫瓘。最后，她又处死司马玮，独擅朝政。赵王伦杀了贾后，迁惠帝为太上皇，自称皇帝。齐王冏、成都王颖、河间王颙、长沙王义等纷纷起兵，展开了诸王之间的大混战。后来参加的还有东海王越和并州都督司马腾。这就是所谓的“八王之乱”。最后，司马越取得胜利，毒死惠帝，另立晋怀帝，混

战方告结束。

八王之乱给社会造成了惨重的破坏，因此，在八王之乱后，南北各地相继爆发了流民起义。一些少数民族首领乘机起兵，建立政权。匈奴五部帅刘渊建国号汉，自称汉王，很快占领并州，直逼洛阳。永嘉四年（310年）刘渊死，其子刘聪继位。次年，刘聪派刘曜和王弥等率军攻下洛阳，俘虏了晋怀帝。接着，刘聪又派刘曜率军攻入关中，占领长安。西晋雍州刺史（治今陕西西安市西北）贾疋等拥立司马邺为帝（愍帝），夺回长安。建兴四年（316年），刘曜再度攻下长安，俘虏了晋愍帝，西晋至此灭亡。汉军在洛阳和关中大肆烧杀抢掠，史称“永嘉之乱”。西晋灭亡后，原由司马越派驻建邺（今南京）的琅邪王司马睿称帝，建立东晋。南北分裂对峙的局面至此形成。

西晋的内乱和灭亡是士族门阀势力腐朽统治的必然结果。晋武帝即位后，按照古代的分封制，大封宗室 27 人为王，王国可以自选长吏，并按户数多少设置相应的军队。特别是宗王出镇督军，为八王之乱种下了祸根。西晋的高级官吏，都享有按品级占田荫客荫族的特权，即占有大量的土地和一定的人户而免除国家赋役。这种由皇室、贵族、官僚大地主构成的封建特权统治阶级，自始就显露出其贪残暴戾、淫虐纵恣的特性，而和各族人民处于严重的对立状态，其内哄和速亡是不可避免的。

西晋灭亡后，在北方进入了所谓五胡十六国时期。这个时期又可分为前后两个阶段。前期的地方政权计有：汉（匈奴）、前赵（匈奴）、后赵（羯）、冉魏（汉）、前燕（慕容鲜卑）、前秦（氐），另外还有巴蜀地区的成汉（賚）、西北地区的前凉（汉）和内蒙地区的代国（拓跋鲜卑）等。这些地方政权，除成汉亡于东晋外，其余兴亡情况如下：刘渊建立的汉国传三世而亡，刘曜夺权建立前赵，羯人石勒乘机建立后赵。后赵攻灭前赵，而亡于冉魏。冉魏为前燕所灭，前燕又亡于前秦。另外，前秦还灭了仇池杨氏（白

马氏)、前凉和代国,曾一度统一了北方。

十六国前期,北方民族融合的初步发展,为前秦在北方的统一提供了广阔的社会基础。但是在前秦统治区中仍然不同程度地保留有部落制,并存在着严重的民族矛盾。苻坚无视这种民族斗争的形势,冒然进攻东晋,结果在淝水之战中招致大失败(383年),前秦顷刻瓦解,北方又陷于分裂割据的状态。

前秦灭亡后,北方重新陷于分裂,进入五胡十六国后期。这期间的北方割据政权有:关东地区由慕容氏建立的后燕、西燕、南燕和北燕,西燕为后燕所灭,而后燕则亡于北魏,南燕亡于东晋,北燕由汉人冯跋建立后也亡于北魏。关中地区有后秦(羌族),其北面是匈奴铁弗部建立的大夏。后秦亡于东晋而大夏则据有其地,土谷浑灭大夏。陇西至河西走廊有:西秦(鲜卑和敕勒混成的乞伏部)、后凉(氐)、南凉(鲜卑秃发部)、北凉(卢水胡沮渠部)、西凉(汉)。后凉亡于后秦,南凉亡于西秦,西秦亡于大夏,西凉亡于北凉,北凉归降北魏。

北魏是由道武帝拓拔珪建立的,先居牛川(今呼和浩特东),后都平城(今大同)。自道武帝开始,经明元帝拓拔嗣,至太武帝拓拔焘太延五年(439年),北魏完全统一了北方。在此前,东晋也为刘宋所代替,由此正式形成了南北朝对峙的局面。

十六国时期,前后共经历130余年。其间政权林立,战乱频仍,给各族人民带来了深重的创伤和灾难。但与此同时,北方社会也在混乱和苦难中走向新生。一方面,胡族的部落制在混战中趋于解体,或适应新的情况而不断有所调整;另一方面,西晋的士族门阀势力在战乱中受到重创,其势力大为削弱,不得不投靠胡族政权以自存。这样,有些胡族的部众和士族门阀的一部分依附人口都解脱出来,各少数民族封建化进程加深,民族融合进一步发展。北魏统一北方后,所有进入中原的胡族部落进一步解体,而汉族中的封建依附人口一部分也游离了出来,加上北方民族融

合的基础扩大，这就为魏孝文帝的改革铺平了道路。太和九年（485年），北魏颁布了均田令，把北方在长期战乱中荒芜的土地分给贫民。次年，又在地方上推行三长制，五家立一邻长，五邻立一里长，五里立一党长。三长制和均田制相辅相成，不分民族成分而分土定居，统一成为国家编户，不仅有利于社会稳定，而且促进了社会经济的发展。在实行均田制30年后，北方民户大增，经济实力也不断加强，从而奠定了北强南弱的基本格局。

但是，魏孝文帝的改革也有其消极的方面，这就是恢复和建立士族门阀等级制度。他不仅将以往汉族中的士家大族按姓氏划分出门第等级，而且在鲜卑拓跋族中也如法炮制，划分出门第高下，仕进和婚姻均依门第而行。这就不仅人为地激化了北魏统治阶级和各族人民的矛盾，而且在统治阶级内部制造了分裂的因素，其结果是爆发了六镇起义。

六镇指：沃野镇（今内蒙五原西北）、怀朔镇（今固阳西北）、武川镇（今武川）、抚冥镇（今武川东北）、柔玄镇（今兴和西北）、怀荒镇（今河北张家口北）。这是为了防御北方的柔然而设立的。原来北魏的族姓不分高下，官爵惟以武功为准，六镇鲜卑地位颇高，有功将士也能跻身高位。实行士族制度后，他们的地位降低，连将领也落为寒门。加以北魏原都平城，依重六镇，孝文帝迁都洛阳后，重南轻北，六镇甚至成了发配罪犯的地方。各种社会矛盾集结在一起，孝明帝正光四年（523年）爆发了六镇起义。由此开始，各地的起义屡仆屡起，前后延续了八年之久，对北魏政权进行了沉重的打击。世居秀容川（今山西朔县西北）的契胡首领尔朱荣乘机招兵买马，镇压起义，利用北魏皇室的矛盾，控制了北魏政权。后以高欢和宇文泰两人为首的怀朔和武川两大豪帅集团兴起后，消灭尔朱氏势力，从而使北魏分为东西魏。东魏为北齐所代替，西魏为北周所代替。在频繁的政治变动中，魏孝文帝建立的士族门阀制度迅速解体。北齐政治军事统治出现鲜

卑化的趋向，乃是开历史倒车；而北周则由一批胡汉混血贵族进行统治，改革较有成效。因此，北周终于灭掉北齐，重新统一了北方。不久，北周府兵将领杨坚以外戚身分控制了政权，取代北周而建立隋朝。开皇九年（589年），隋文帝杨坚派大军一举灭陈，至此全国复归于统一。

南方最后一个小朝廷陈朝的灭亡，是不可避免的。东晋是以侨姓士族为主；取得吴姓士族的支持后建立的，因而自始就是士族门阀的统治。所谓侨姓士族，指的是北方南迁的士族，其政治势力远远超过吴姓士族。东晋朝廷中的军政大权，主要掌握在侨姓士族手中，他们在朝争权夺利，居官则聚敛无度，在野则“求田问舍”。东晋在长达100余年的时间里，既缺乏有作为的皇帝，也很少有作为的将相。政权腐败不堪，内外上下，矛盾重重。因此，朝中大权最后落入北府兵将领刘裕手中。刘裕终于废晋恭帝而自立（420年），建立了宋朝。刘宋武帝、文帝两代稍有作为，多有革新，但不可能从根本上消除士族门阀势力。因此，后经齐、梁两朝，虽起用寒人，南朝还是一步步衰落下去。到陈朝建立时，辖境只有江陵以东、长江以南的一隅之地了。所以，北周在灭北齐后，其实力远远超过了南方。陈朝的末代君主陈叔宝，在强敌压境下一筹莫展，沉湎酒色，不理政务，坐而待亡，终于当了俘虏。

总观魏晋南北朝的历史，我们不难发现，这是中国封建政权最富于变化的年代。从三国到隋统一，先后共建立35个封建政权。其主要原因：一是门阀政治；二是各少数民族入主中原。在35个政权中，由高门士族和各少数民族贵族建立的共26个，占总政权数的79%。从政治形势和民族融合发展变化看，两晋基本上是门阀政治，从刘宋开始士族走向衰落，到陈朝士族完全没落，南方豪强酋帅兴起，这是两晋南朝的大变化。北方十六国前期民族矛盾十分严重，民族融合进入初期阶段，十六国后期民族融合有所发展，北魏统一后，民族融合进入全面发展阶段，在魏末各族人

民大起义中，代北地区豪强酋帅兴起后，建立北齐北周政权，民族融合才接近完成，最后由隋代周灭陈，全国复归统一。

这个时期也是我国历史上人口大流动、民族关系和阶级关系大变动的年代，数百万胡族人口入居中原，北方大批人口流居江淮之南，在我国封建社会史上实属罕见。北方和南方阶级关系和民族关系的重新整合，也是少有的。民族关系重新整合的结果是形成了新汉族，阶级关系重新整合的结果是士族门阀的衰落。自此以后，门第高下基本上依官位而定，仕宦从法定上说，主要是靠才能了。

这个时期也是我国历史上又一个百家争鸣的年代。人口的大流动和民族关系的大变动带来了物质文化和精神文化的大交流。玄学、佛学、道教、儒学以至法家、名家既相互争胜，又相互吸收，导致了文化上的繁荣。人们处在不断变化的社会环境和自然环境中，思想活跃，视野开阔，感情奔放，富于创新，勇于探索。各种科学技术、哲学宗教、历史地理、文学艺术、音乐舞蹈、书法绘画、雕刻塑像，均有空前的发展，标志着这是一个政治社会开放型的时代。

二、战乱对社会生活的影响

由于封建政权更迭频繁，割据因素加重，民族关系复杂，因而又产生了长期战乱的特征。根据大略的统计，这个时期共发生较大规模的战争约 500 余次。除去农民战争之外，其他战争大体上可以分为三类：第一类是各派政治势力或割据政权之间的混战；第二类是一个政权内部统治阶级之间的战乱；第三类是各民族贵族之间的混战。这里，我们举一部分典型的战例，可以窥见战乱对人们社会生活影响的概貌。

从东汉 中平六年（189 年）董卓之乱开始，到曹操统一北方（215 年），黄河流域战乱持续 26 年之久，其中最具破坏性的乃是

董卓之乱。董卓凶暴残忍，其部率烧毁洛阳宫庙官府和民居，城内扫地殄尽，洛阳城外200里内无复人迹。^①董卓徙洛阳数百万人口去长安时，“步骑驱蹙，更相蹈藉，饥饿寇掠，积尸盈路”^②。董卓死后，三辅民尚有数万户，卓将李催放兵劫累，“强者回蔽，羸者相食，二三年间，关中无复人迹。”^③东汉兴平元年（194年），关中兵乱后，大旱，“是时谷一斛五十万，人相食啖，白骨委积。”^④关东诸将讨董卓起兵后，“众数十万，皆集荥阳及河内，诸将不能相一，纵兵抄掠，人民死者且半。”^⑤曹操为报父仇，讨伐徐州牧陶谦，当时京师（洛阳）遭“董卓之乱，人民流移东出，多依彭城间。”操军“坑杀男女数万口于泗水，水为不流。”曹操又率军“从泗南攻取虑、睢陵、夏丘诸县，皆屠之，鸡犬亦尽，墟邑无复行人。”^⑥在战乱中，生产遭到严重破坏，粮食供应极端困难。如袁绍军人“仰食桑椹”；袁术军人“取给蒲赢”；^⑦曹操军粮“颇杂以人脯。”^⑧刘备军队“饥饿困败，吏士大小自相啖食。”^⑨各军事集团以武力强征和劫累，粮食供给尚且如此困难，人民群众的饥饿窘状便可想而知了。战乱促使社会危机加深，人民无法生存，必然离乡背井向外流亡。东汉末年仅见于记载的逃亡民户，先后共达300余万口。

人民大量死于战乱、流离、灾荒和疫疾，所谓“名都空而不居，百里绝而无民者，不可胜数。”^⑩甚至造成“千里无人烟”、

① 《三国志·魏书》卷6，《董卓传》注引华峤《汉书》。

② 《后汉书》卷72，《董卓传》。

③ 同上。

④ 《后汉书》卷9，《孝献帝纪》。

⑤ 《三国志·魏书》卷15，《司马朗传》。

⑥ 《三国志·魏书》卷10，《荀彧传》注引《曹瞒传》。

⑦ 《三国志·魏书》卷1，《武帝纪》注引《魏书》。

⑧ 《三国志·魏书》卷14，《程昱传》注引《世语》。

⑨ 《三国志》卷32，《先主传》注引《英雄记》。

⑩ 《后汉书》卷49，《仲长统传》引《昌言·理乱篇》。

“白骨蔽平原”的悲惨景象。

西晋八王之乱，从元康元年（291年）贾后杀杨骏开始，到光熙元年（306年）十一月惠帝被毒死为止，前后持续达16年之久。战争初起才两月余，战乱死亡者已达10余万人。^①当齐王冏等联军讨伐赵王伦后，各王争权夺利，战乱不已。太安二年（303年）八月，河间王颙、成都王颖举兵讨伐长沙王乂，双方在洛阳激战两月余。长沙王乂前后破成都王颖军，“斩获六、七万人。”^②河间王颙部将张方率精兵7、8万攻入洛阳，“大掠，死者万计。”^③晋廷“征男子十三以上皆从役。又发奴助兵……公私穷蹙，米石万钱。”^④张方从洛阳退还长安时，“军中乏食，杀人杂牛马肉食之。”^⑤张方第二次攻入洛阳，“军人因妻略后宫，分争府藏。魏晋已来之积，扫地无遗矣。”^⑥当晋惠帝被张方挟持入长安后，东海王司马越派祁弘等率鲜卑兵西迎天子时，入长安大掠，“杀二万余人，百官奔散，入山中拾橡实食之。”^⑦史载：“自惠皇（惠帝）失政，难起萧墙，骨肉相残，黎元涂炭。”^⑧又说：“兵革之后，百姓困苦，不闻振救。”^⑨在长期战乱中，广大劳苦大众受害最深，田园荒废，生产凋弊，民不聊生。

八王之乱刚结束，各少数民族贵族反晋斗争接踵而来。在西晋末年战乱中，匈奴人刘渊建立了汉国。永嘉三年（309年），刘渊派刘景进攻洛阳时，与晋将王堪战于延津（今河南汲县东古黄

① 《晋书》卷59，《赵王伦传》。

② 《晋书》卷59，《长沙王乂传》。

③ 《通鉴》卷84，《晋纪》太安二年。

④ 《晋书》卷4，《惠帝纪》。

⑤ 《通鉴》卷85，《晋纪》永兴元年。

⑥ 《晋书》卷4，《惠帝纪》。

⑦ 同上。

⑧ 《晋书》卷59，《汝南王亮传·史臣曰》。

⑨ 《通鉴》卷84，《晋纪》太安元年。

河上)，“沉(百姓)男女三万人于河。”^①羯人石勒发动起义后，攻城略地，杀略官兵。永嘉五年(311年)四月，石勒大败晋王衍兵，杀百官将士10余万人，“相践如山，无一人得免者。”^②六月，汉将刘曜等破洛阳后，纵兵烧掠，宫殿官府化为灰烬，王公士民3万余人被杀。洛阳“饥甚，人相食，百官流亡者十八九。”^③同年秋，汉兵围长安，晋南阳王模降汉。史称：“关西饥馑，白骨蔽野，士民存者百无一二。”^④永嘉六年(312年)夏，晋雍州刺史贾疋等围刘曜于长安数月，汉兵连败，驱掠长安男女8万余口，奔回平阳(今山西临汾西南)。同年冬，晋并州刺史刘琨为汉兵所败，向代公猗卢请兵，猗卢派部将卫雄等为先锋，同琨反攻晋阳，猗卢亲率大军20万继进。猗卢军与刘曜军大战于汾水，再战于蒙山(今太原市西南)，刘曜军大败，伏尸数百里，山为之赤。^⑤西晋建兴四年(316年)八月，刘曜军逼长安，内外断绝。长安“饥甚，米斗金二两，人相食，死者大半。”^⑥不久，晋愍帝降于刘曜，西晋灭亡。

西晋八王之乱，以及继之而来的各少数民族贵族反晋斗争，长达30余年，其主战场在北方，使黄河流域的社会生产遭到空前严重的破坏，造成“千里无烟爨之气，华夏无冠带之人，自天地开辟，书籍所载，大乱之极，未有若兹者也。”^⑦在长期战乱摧残下，最受苦的是下层群众，为躲避兵祸、饥荒和死亡的威胁，被迫四处流徙，形成了西晋末年长时期的流民大浪潮。全国各地流徙总人数大约有30余万户，150多万口。人口的大量流徙，对于一个以农业生产为主的社会是一场巨大的灾难。史称：“自永嘉丧乱，

① 《晋书》卷4，《惠帝纪》。

② 《通鉴》卷87，《晋纪》永嘉五年。

③ 《晋书》卷5，《孝怀帝纪》。

④ 《通鉴》卷87，《晋纪》永嘉五年；《晋书》卷60，《贾疋传》。

⑤ 《通鉴》卷88，《晋纪》永嘉六年。

⑥ 《晋书》卷5，《孝愍帝纪》。

⑦ 《晋书》卷82，《虞预传》。