

全国青年中医 药论文荟萃

崔月犁



主编单位：全国青年中医研究会

主编：武敬

中国医药科技出版社

新平知

PDG

全国青年中医
药论文荟萃

崔月犁

一九九〇年七月



中国中医药学会会长（原卫生部部长）崔月犁题词

前 言

继承和发展祖国医学的宝贵财富，是当代青年中医义不容辞的责任和义务。而向未来，全国青年中医研究会任重而道远。本书，是全国青年中医研究会成立后，向全国广大青年中医工作者以及热心于中医药事业的青年读者，奉献的第一部著作。本论文荟萃为全国29个省、市、自治区青年中医药工作者所撰写的600余篇医学论文中评选出来的。在论文评选过程中，严格按照组委会专家提出的“两评一定三通过”方法进行评定与筛选。“两评”，即第一步为初评；第二步分科评审为复评；所谓一定，是由专家集中定稿；三是通过出版社的质量关。经过层层严格把关，有386篇论文入选《全国青年中医药论文荟萃》一书，这次入选的论文，实际上是“好”中选“优”。旨在凝聚力量，培养跨世纪的中医人才，以弘扬祖国中医药事业。但愿它能在中医事业的历史长河中放出光和热。

全国第六届青年中医学术研讨会即将于1994年8月在秦皇岛召开。第一、二、三、四、五届会议分别在重庆、北京、成都、北戴河、黄山召开。前五届会议中，规模最大、人数最多的是1992年8月北戴河召开的第四届全国青年中医学术研讨会，会议收到全国28个省、市、自治区的论文735篇，到会代表300余人，并汇编了论文集。更为重要的是，得到了中医老前辈以及国家中医药管理局的支持。全国人大常委会委员、全国人大科教文卫委员、博士生导师、全国著名老中医董建华教授为大会题词。国家中医药管理局于生龙副局长亲自打电话过问并给予会前指导。全国中医学会理事、河北省中医学会理事长王立山主任医师也为大会题了词。会议还特邀请了全国中医理论整理研究会秘书长冷方南教授做了专题学术报告，受到了与会代表的一致好评。会议由河北省中医学会常务副秘书长、河北省青年中医研究会主任委员武智主持会议，中国中医药学会学术部副主任郜树义致大会开幕词，河北省青年中医研究会副主任委员奚正隆博士宣读贺电、贺信。会议还邀请了中国中医药报、健康报记者，进行实地采访，并将会议实况在两报上作了报道。

在北戴河会议上，不少省、市青年和与会代表要求组建全国青年中医学术组织。会议之后，全国各地纷纷写信，建议及早组建全国青年中医协作组。根据全国青年强烈的要求与愿望，1992年10月开始筹备。并向各省、市、自治区中医学会发出通知，在短短的时间内，就收到了全国26个省、市、自治区中医学会推荐的委员名单。据此，于1993年9月6日至10日全国青年中医研究会协作组在秦皇岛正式宣告成立。经过一年多的艰苦努力，得到全国中医老前辈和上级有关领导的关心支持和全国青年中医的拥护。鉴于这种情况，为了理顺关系，健全组织，经研究决定，将“全国青年中医研究会协作组”。改为“全国青年中医研究会学术委员会”。并推选武智出任该会的主任委员，聘

请全国名老中医、知名人士担任本会的顾问。

此外，关于本书，需要说明的一点是，我们在编辑过程中，对一些文章进行了编辑处理。个别文章在保持原意的基础上作了删节。书中度量衡单位以原文为准。但血压等按现行通用标准作了规范处理。

本书，承蒙中国中医药学会会长崔月犁（原卫生部部长）为该书挥毫题写了书名。特聘请中国医药报社社长吴大真教授、全国中医理论整理研究会秘书长冷方南教授、中国中医药学会常务副秘书长李惠治主任医师、中国中西医结合学会常务理事、基础理论研究专业委员会主任委员、卫生部视听教材高等医学教育中医学学科专家组组长、博士生导师李恩教授担任本书的顾问。

当本书完成编写任务，即将付梓之时，对全体编委以及工作人员在石家庄炎热的七月，冒着盛夏酷暑，进行紧张的编审工作，也对担任本书的顾问，以及对本书支持的领导和单位，表示由衷地感谢。并借此书一角，向全国青年中医研究会学术委员会成立时，曾给予大力支持的各省、市、自治区中医学会，聘请的该研究会的顾问，以及全国广大青年中医药工作者，表示深切的谢意。

该书在编写过程中，由于时间仓促，加之我们经验不足，难免有错误之处，敬请广大同仁指正。

武 智

一九九四年六月九日于石家庄

目 录

上 篇

第一章 基础理论研究

血虚发热之我见	(1)
试论肝与消渴的关系	(3)
从马王堆帛书、内、难、伤寒、脉经看中医脉学之发展	(5)
从心脏移植术后情志变化谈中医心主神志的功能	(8)
运气学说与发病	(9)
糖尿病与瘀血	(11)
治郁之我见	(13)
走出误区正确处理问诊与脉诊的关系	(14)
精是长寿之光	(15)
从病例谈辨证论治的体会	(16)
痹证的病因与气虚关系初探	(18)
临床治疗中的升降出入粗浅研究	(19)
五脏致咳特点浅析	(20)
血淋证治探讨	(22)
辨证论治与控制论	(24)
色泽与中医、中药的关系	(27)
略论中医学情志与疾病及养生	(29)

第二章 实验研究

慢性肾功能不全的中医病名探讨	(31)
血红林蚁与鼎突多刺蚁营养成分的比较分析	(33)
灸补脾肾为主治疗慢性肠道疾患	(36)
黑加仑籽油对鹌鹑实验性高血脂症的影响	(39)
复方降糖剂对造成大白鼠肾上腺素高血糖模型——对小白鼠四氧嘧啶高血糖模型的影响	(41)
日本“汉方热”的形成及目前汉方研究	(44)
声带息肉患者舌诊血液流变学观察及其与中医血瘀关系的探讨	(47)
蚂蚁的本草考证和商品调查	(49)
益气养阴方对阴虚(甲亢)大鼠及家兔甲状腺功能的影响	(50)

第三章 古今名老中医经验研究

王清任学术思想评述	(53)
-----------	--------

《伤寒论》治疗心悸六法临床应用·····	(62)
仲景三承气汤在儿科临床的应用·····	(64)
张元素健脾和胃法临床体会·····	(65)
张锡纯大气论学术思想初探·····	(67)
浅述傅青主治疗经带特色·····	(69)
浅谈张仲景对桂枝的应用·····	(70)
从《医林改错》看临床常用的活血化瘀法·····	(72)
张锡纯冲气上逆病证探述·····	(73)
孔嗣伯治疗子宫肌瘤的经验·····	(74)
治未病在辨证论治五步中的作用——方药中教授治未病学术思想浅谈·····	(77)
朱良春钩蝎散加川芎治偏头痛 2 例·····	(80)
李怀显治疗老年脑病经验·····	(81)
王烈教授治小儿胀证的经验·····	(83)
华泽骏用逍遥散的经验·····	(84)
吴光烈老中医治疗胃脘痛经验总结·····	(86)
谈华泽复运用三七的经验·····	(87)
杨吉旦治验选载·····	(88)
王正甫辨证施治肢体动脉粥样硬化症·····	(90)
宗文九肺病证治思想初探·····	(92)

中 篇

第四章 内科

中药治疗心律失常的思路·····	(95)
真心痛治验·····	(97)
生脉散加减治疗室上速临床观察·····	(99)
健心复脉冲剂治疗心律失常的临床及实验研究·····	(100)
从虚瘀痰立法论治心悸的体会——附30例临床分析·····	(104)
中药治疗频发室早 1 例治验·····	(107)
中医药治疗心律失常概况·····	(108)
益肾健脾涤痰复脉方药治疗心律失常128例临床观察·····	(111)
益气养阴法治疗病毒性心肌炎54例·····	(114)
出血性脑卒中急性期中医治疗近况·····	(116)
中西医结合治疗脑梗塞·····	(119)
大黄治疗脑梗塞的体会·····	(121)
潜阳通腑破血法治疗脑出血21例临床观察·····	(123)
中西医结合治疗高血压性脑出血96例·····	(124)

辨证治疗中风病35例临床观察·····	(126)
中经络论治心得·····	(130)
中医辨证加自血光量子疗法治疗中风42例疗效分析·····	(132)
加味补阳还五汤治疗脑中风——附52例报告·····	(134)
新地黄饮子治疗中风喑痺症40例临床观察·····	(136)
出血性中风治疗原则的新尝试·····	(140)
补肾法治疗中风45例临床观察·····	(143)
通腑豁痰活血化痰治中风浅谈·····	(144)
治中风病应防痴呆·····	(145)
脾胃学说在心血管系统疾病中的应用·····	(146)
宣痹通阳、活血化痰治疗冠心病28例·····	(149)
益气活血与冠心病·····	(150)
自血光量子疗法合复方丹参液治疗冠心病43例·····	(152)
中药治疗冠心病心绞痛68例临床总结·····	(154)
高血压病的中医治疗体会·····	(156)
对125例肝炎后综合征的浅析·····	(158)
辨证治疗肝硬化腹水34例·····	(159)
自拟阴转汤治疗乙肝18例临床疗效总结·····	(162)
中医辨证施治与免疫调整相结合治疗乙型肝炎·····	(163)
中西医结合治疗慢性乙型活动性肝炎的体会·····	(165)
疏肝健脾解毒化痰法治疗慢性活动型肝炎30例疗效观察·····	(166)
中西医结合治疗肝硬化腹水30例临床分析·····	(167)
肝硬化腹水合并胸水 1 例治愈·····	(169)
疏凿饮治疗肝硬化腹水 6 例·····	(170)
浅谈对肝炎的认识·····	(172)
浅谈对臌胀的探讨·····	(174)
中西医治疗消化性溃疡及溃疡复发机制初探·····	(176)
中医辨证治疗59例消化性溃疡临床小结·····	(178)
穴位埋线治疗胃十二指肠溃疡 600 例·····	(181)
中医治疗胆汁返流性胃炎的临床体会·····	(182)
附萸曲蘗汤治疗浅表性胃炎 280 例观察·····	(183)
中西医结合治疗急性单纯性胃炎 102 例·····	(184)
人参和中汤治疗脾胃病之探讨·····	(185)
中医论治胃阴不足的思路与方法初探·····	(187)
益气宽肠法治疗梗阻性便秘·····	(188)
马齿苋汁灌肠治疗急性菌痢60例体会·····	(189)
高原地区肺心病急性发作期中医辨证用药临床观察·····	(190)
中西医结合配合光量子治疗肺心病30例·····	(192)

特效哮喘胶囊治疗哮喘病300例临床观察·····	(194)
中药治疗支气管哮喘验案一则·····	(196)
试论哮喘病中的痰邪·····	(198)
小青龙汤合玉屏风散治疗痰饮咳喘的体会·····	(199)
孟氏小白附子汤治疗久咳30例临床观察·····	(200)
肺胀痰瘀的治疗·····	(202)
悬饮汤治疗结核性胸膜炎并胸腔积液的体会·····	(204)
通散汤治疗悬饮27例·····	(205)
■期矽肺并双下肢溃烂1例治验·····	(207)
阳和汤在内科临床上的运用·····	(208)
消瘰丸治疗淋巴结核的疗效及免疫调节作用研究·····	(209)
52例结核性渗出性胸膜炎临床观察·····	(212)
补脾益肾涤痰软坚散结法治疗胸痹的临床观察·····	(213)
急性肾衰的中医辨证治疗·····	(216)
慢性肾功能不全治疗五法·····	(217)
补肾利水治疗难治性肾性蛋白尿·····	(219)
中西医结合治疗肾病综合征36例·····	(221)
急性肾炎水肿的治疗体会·····	(222)
谈慢性肾炎的辨证论治·····	(225)
活血化瘀治疗慢性肾炎63例·····	(229)
温阳补肾治疗尿毒症初探·····	(230)
尿毒症验案1例·····	(231)
中西医结合治疗狼疮性肾炎34例·····	(233)
中西医结合治疗慢性肾功能不全20例·····	(236)
中药对肾小球肾病的治验·····	(238)
经方治验三则·····	(239)
肾病综合征合并下肢静脉栓塞1例·····	(240)
论从温补肾阳治疗肥胖病·····	(242)
中医药治疗胆道感染的进展·····	(244)
速效排石灵配合理疗治疗肝内外胆管结石74例临床报道·····	(246)
自拟通淋化瘀排石汤治疗石淋56例分析·····	(248)
针药合治糖尿病周围神经病变的观察·····	(251)
从脾胃论治消渴病之我见·····	(252)
试论糖尿病从湿论治·····	(254)
补脾降糖汤治疗非胰岛素依赖型糖尿病52例临床观察·····	(256)
抱安降糖汤治疗糖尿病46例疗效观察·····	(258)
活血化瘀法治疗神经性头痛35例临床观察·····	(259)
痰饮眩暈 118 例临床疗效观察·····	(263)

补中益气汤治疗皮质下脑病 1 例·····	(264)
龙胆泻肝汤治疗偏头痛·····	(265)
血府逐瘀汤治疗顽固性失眠·····	(266)
多发性神经炎316例临床研究·····	(267)
优选成方治疗小舞蹈病·····	(269)
活血开窍法治疗原发性退行性痴呆18例临床观察·····	(271)
浅谈活血化瘀法及临床应用·····	(273)
瘀血证治验·····	(274)
通因通用治疗出血症经验·····	(277)
老年下肢动脉硬化闭塞证的治疗体会·····	(279)
痹可痿治独取阴明·····	(280)
中医药治疗痹证临床总结——附10例病例分析·····	(283)
虚痹的临床治疗观察·····	(285)
除湿散风汤治疗痹证·····	(286)
疑难病证治点滴·····	(288)
以调运脾胃、益肾填精法治愈风消 1 例的报告·····	(291)
老年痴呆症的中医辨证论治·····	(293)
增长灵治疗特发性垂体性侏儒症临床观察·····	(295)
类风湿性关节炎临床治疗浅识·····	(297)

第五章 外科

25例骨折延迟愈合的辨证施治·····	(300)
外敷金黄膏治疗静脉化疗药物渗出皮下 5 例报告·····	(302)
中西医结合治疗淋巴结 核 431例·····	(303)
浅谈术后若干见证的中医治疗·····	(305)
应用复方润肌膏治疗深Ⅱ度烧伤30例报告·····	(308)
中药治疗坐骨神经痛18例·····	(309)
内外合治法治疗急性慢性前列腺炎50例临床观察·····	(311)
双黄鱼马脬汤坐浴治疗肛门病·····	(313)
内外合治乳头破裂30例·····	(314)
震颤法治疗坐骨神经痛204例疗效观察·····	(315)
加味四妙散治疗下肢麻木48例·····	(317)
用经气导平仪治疗神经根型颈椎病60例报告·····	(318)
自拟清紫汤治疗过敏性紫癜25例·····	(320)
活血化瘀为主结合辨证施治治疗下肢静脉炎37例·····	(321)
自拟芒硝金沙汤治疗输尿管结石·····	(323)
中西医结合治疗痛的体会·····	(325)
一药二针三按摩治面瘫·····	(327)
狐惑病治验一则·····	(328)

综合疗法治疗面神经麻痹(周围性)30例·····	(329)
双氯芬酸钠栓治疗肛肠病术后疼痛疗效观察·····	(331)
中药外敷法治疗乳头皲裂42例临床观察·····	(332)
乌梅虎杖合剂治疗胆道蛔虫148例体会·····	(333)
长皮膏治疗重度褥疮的体会·····	(335)
云南白药外敷治疗肋软骨炎50例体会·····	(336)
活脉通闭汤治疗早期血栓闭塞性脉管炎·····	(337)
五味消毒饮临床新用举隅·····	(339)
湿润烧伤膏在创伤外科的应用·····	(340)
中医外治法在急性皮炎中的应用·····	(341)
蒸骨疗法临床治验——附128例临床分析·····	(342)
面瘫后神经变性简易判断法·····	(345)
推拿治疗肱骨外上髁炎·····	(345)
推按运经仪治疗颈椎病16例临床观察·····	(346)
中药治疗血栓闭塞性脉管炎36例体会·····	(348)
中西医结合治疗腰椎间盘突出症——附200例临床分析·····	(351)
生肌玉红膏用于褥疮换药临床观察·····	(353)
中药活血化瘀法对外伤性头痛的治验·····	(354)
略谈董国庆治疗骨科经验·····	(355)
皮疹治验·····	(357)
痤疮同病异治三则·····	(358)
治愈过敏性疱疹临床报导1例·····	(359)
自血疗法治疗顽固性痤疮1例·····	(360)
麻黄蝉衣汤治疗雨季湿疹疗效浅析·····	(361)
自拟祛风除疹汤治疗慢性荨麻疹10例临床观察·····	(362)
化妆品引起的面部皮肤病——附54例报告·····	(363)
竹叶雄黄治恶疮·····	(364)
消风散治疗皮肤病的临床应用·····	(364)
中药湿敷为主治疗糜烂型湿疹、皮炎69例·····	(365)
用珍珠层粉及珍珠明目滴眼液治疗痤疮·····	(366)

第六章 妇科

舒肝和胃法治疗经行吐衄30例·····	(368)
陈丹华妇科运用药对的经验·····	(369)
重用黄芪治疗妇科疾病举隅·····	(370)
温通汤治疗女扎术后附件炎10例·····	(372)
桑叶地黄汤治疗崩漏254例·····	(373)
闭经辨治举隅·····	(375)
用化瘀法治疗子宫内膜异位症的体会·····	(377)

活血润燥汤在妇科中的应用·····	(379)
中医治疗月经病·····	(380)
自拟固冲止血汤治疗崩漏45例·····	(382)
舒肝止衄汤治愈乳衄——10例分析报告·····	(384)
中药治疗盆腔炎100例疗效观察·····	(385)
穴位注射预防人工流产综合征88例临床对照疗效观察·····	(388)
调理脾胃法在妇产科临床上的运用·····	(389)
经漏的临床观察与治疗·····	(391)
论脾虚气血不足与习惯性流产·····	(393)
中医药治疗经行头痛56例·····	(395)
痛经治疗浅谈·····	(396)
浅谈治疗崩漏的临床体会·····	(398)
习惯性流产辨证论治探讨·····	(399)
龟龄集在妇科临床上的应用体会·····	(401)
中药治疗终止妊娠后宫体内残留物疗效观察·····	(402)
活血化瘀法治月经过多及崩漏证经验点滴·····	(404)
中西医结合诊治乳腺增生病·····	(406)
论月经病的分期治疗·····	(407)
浅谈崩漏的临床体会·····	(409)
“通因通用”和“塞因塞用”在妇科的应用·····	(411)
中西医结合治疗附件包块30例·····	(412)
少腹逐瘀汤妇科难证治验·····	(414)
加味安冲汤治疗崩漏35例临床观察·····	(415)
更年期综合征34例的证治体会·····	(417)
上环后月经过多的辨证论治体会·····	(418)
中西医结合治疗妇女更年期综合征37例·····	(420)
中药离子导入治疗产后腰痛·····	(422)
输卵管不通96例治疗分析·····	(423)
补肾益气活血法治疗青春期闭经——陈丹华老中医临床经验·····	(425)
巨细胞病毒感染中药治疗体会·····	(426)
温经汤的临床应用·····	(428)
姜氏安胎饮防治滑胎·····	(429)

第七章 儿科

小儿急性肾炎临床辨证·····	(431)
自拟增食汤治疗小儿厌食症·····	(432)
针刺艾灸治疗小儿腹泻——附208例观察·····	(434)
中西医结合治疗儿童急性黄疸型肝炎的探讨·····	(435)

察肛门辨证治疗小儿腹泻·····	(436)
五子定喘汤治疗小儿哮喘性支气管炎58例·····	(437)
偏方治疗小儿咳嗽58例报告·····	(438)
七味白术散治疗小儿秋季腹泻·····	(440)

第八章 五官科

中药治疗复发性口疮64例的临床分析·····	(442)
眼部离经之血与活血化瘀·····	(444)
治疗小儿急性扁桃体炎100例 临床观察·····	(445)
喉风合剂治疗慢性咽喉炎58例疗效观察·····	(447)
用中药治疗29例三叉神经痛临床分析·····	(449)
近视治心论·····	(451)
针刺飞扬穴为主治疗过敏性鼻炎78例·····	(452)
藿香正气丸治疗变态反应性鼻炎36例临床观察·····	(454)
中医治疗病毒性结膜炎74例疗效观察·····	(454)
中药泡服治疗急慢性失音70例小结·····	(456)

第九章 肿瘤

浅谈微电脑肿瘤穴位检测诊断·····	(458)
镇癌痛膏外敷治疗癌症疼痛临床观察·····	(460)
中药复方天仙胶囊治疗中晚期消化道恶性肿瘤10例临床观察·····	(460)
消散瘰癧汤治疗甲状腺腺瘤的体会·····	(462)
中医中药防治上消化道癌证的体会·····	(464)
浅谈恶性肿瘤的饮食调理·····	(466)
癌克口服液治疗恶性肿瘤 200例·····	(467)
耳穴贴压治愈顽固性癌痛·····	(468)

下 篇

第十章 中药

浅谈中药开发的新导向·····	(471)
西药中药化及其方法浅析·····	(474)
成药新用治验举隅·····	(477)
俞慎初教授的中药学成就与学术思想·····	(479)
归脾汤的临床运用经验·····	(481)
中成药治疗男性乳房发育症·····	(483)
土茯苓与蒲公英配伍的临床应用·····	(485)
中西药的合用及相互作用·····	(486)
古方新用三则·····	(487)
浅谈汤剂服法·····	(488)
四君子汤在临床上的应用·····	(490)

面神经炎的中成药治疗·····	(491)
对中医处方用药剂量的一点看法·····	(493)
苍术治腹痛、泄泻、湿疹·····	(494)
细辛临床应用之体会·····	(495)
试谈成方治疗周期性精神病·····	(497)
风引汤的临床运用·····	(499)
复方雷公藤糖浆制备及临床应用·····	(501)
水蛭之新用·····	(503)
浅谈金银花的功效与质量·····	(504)
芍药甘草汤临证治验·····	(505)
论三两三组方及应用·····	(507)
浅谈金银花在临床上的应用·····	(508)
人参在《伤寒论》中的应用·····	(510)
田三七临床新用·····	(511)
紫草油膏的研制及临床应用·····	(512)
细辛治疗胃脘痛的应用体会——附38例临床观察·····	(513)
三七治疗胃溃疡胃炎的妙用·····	(514)
重用半夏治案举隅·····	(515)
血府逐瘀汤的灵活运用邓维滨临床经验总结·····	(517)
浅谈中药胶剂及其药理·····	(519)
归脾汤的临床应用·····	(523)
小承气汤扩大运用途径探讨——廖厚泽教授用药心得整理·····	(525)

第十一章 针灸

针刺治疗视神经萎缩过程中闪光视觉诱发电位的动态观察·····	(528)
针灸配合推拿手法治疗梨状肌综合症84例·····	(531)
针灸治疗尿道综合症的尿流动力学研究·····	(533)
《灵枢·官针》篇针刺法归类之我见·····	(538)
谈内关配穴·····	(540)
浅谈针刺治疗面瘫·····	(544)
刮痧疗法治疗肩周炎31例·····	(545)
梅花针配合中药外涂治疗类风湿关节炎64例疗效观察·····	(546)
温针法治疗软组织疼痛146例疗效观察·····	(548)
耳尖穴点刺放血治疗麦粒肿·····	(550)
全息肺穴敏感点封闭治疗过敏性鼻炎38例·····	(551)
九针刀治疗软组织损伤的体会·····	(551)
秩边穴的临床应用体会·····	(553)
独取阳陵泉太冲穴治疗面瘫·····	(553)
针刺与药物治疗期前收缩的临床疗效比较·····	(554)

针灸为主治疗中风病56例·····	(556)
热针为主治疗骨质增生综合症110例临床疗效 观察·····	(557)
针刺为主治疗腰椎间盘突出症150例疗效 观察·····	(560)
截沟穴治验三则·····	(562)
针刺治疗漏肩风53例·····	(563)
针灸治疗产后尿潴留 100 例·····	(564)
小针刀治疗跟痛症·····	(565)
针刺活动法治疗急性腰扭伤38例·····	(566)
第十二章 护理	
试论表证患者的辨证施护要点·····	(570)
论脉象的辨证施护·····	(572)
中医内科护理体会·····	(576)
妊娠恶阻的辨证施护·····	(577)
小儿心肌炎的辨证施护·····	(578)
浅析妊娠恶阻的情志护理程序和内容·····	(580)
浅谈中药保留灌肠治疗癰疽的辨证施护·····	(581)
中医护理科研选题方法的探讨·····	(583)
胃病的辨证施护·····	(586)
哮喘病人的辨证施护·····	(588)
痔瘻术后疼痛的护理·····	(589)
七情致病与心理护理·····	(590)
十宣放血在高热护理中的应用·····	(592)
小儿脾胃病的中医护理·····	(593)
用中药外敷治疗因注射所致臀部硬结体会·····	(595)
中医情志护理的体会·····	(596)
脾胃病的饮食护理·····	(597)
中医眼科的护理·····	(599)
谈消渴饮食施护·····	(601)
手法复位石膏配合夹板治疗踝部不稳定骨折的护理体会·····	(602)
浅谈对急性乳腺炎病人的护理措施·····	(603)
中风病恢复期的护理·····	(604)
婴幼儿腹泻的辨证施护·····	(606)
谈谈老年心脏病的心理护理·····	(607)
中西医结合抢救毒覃碱样食物中毒一例护理体会·····	(608)
针灸科病人的心理护理·····	(610)
针药复合麻醉应用于甲状腺手术的配合与护理·····	(611)
1 例消化道出血患者的辨证分析和护理·····	(612)
中风辨证施护体会·····	(614)

中风的中西医结合护理.....	(615)
急性阑尾炎的中西医结合护理.....	(618)
指针疗法在临床护理工作中的应用.....	(619)
浅谈对老年病中医护理的认识.....	(620)
谈谈望诊与施护.....	(622)
11例破伤风患者中西医结合的护理体会.....	(624)
中风合并上消化道出血中西医结合护理.....	(625)
药浴的护理.....	(627)
中医辨证护理在病人出院指导中的运用.....	(629)
临终病人的心理护理.....	(630)
浅谈中医对冠心病的冬季护理.....	(631)
如何做好内服中药期间的护理.....	(632)
茂名市中医护理现状及对策.....	(633)
中医护理工作存在问题及对策.....	(635)
第十三章 其它	
论急腹症辨证施治中辨病的意义.....	(638)
中国传统医学对疾病的认识.....	(640)
暖肝煎在男科应用举隅.....	(641)
试论中医食疗与健康长寿.....	(643)
八卦电子按摩机配中药导入治疗劳损性腰痛35例疗效分析.....	(644)
银翘石斛汤治疗男性慢性前列腺炎致女子不孕症、滑胎的体会.....	(645)
捏脊与654—2穴位注射治疗婴幼儿腹泻100例疗效观察.....	(646)
穴位注射治疗顽固性呃逆.....	(648)
试论中医心理学在临床上的作用.....	(649)
老人现婴儿脉死刍议.....	(651)
中医气功对心血管病治疗大观.....	(652)
气功信息仪治疗顽固性神经衰弱50例.....	(654)
针刺推拿治疗颈椎病172例临床观察.....	(656)
推拿牵引治疗腰椎间盘突出症78例临床报道.....	(657)
试论中医科研新方向.....	(658)
中西医结合治疗褥疮的体会.....	(659)
浅谈中医科研思路.....	(661)
临床治验三则.....	(663)
清热解毒法的临床应用探讨.....	(664)

第一章 基础理论研究

血虚发热之我见

血虚发热一说,最早见于李杲《内外伤辨惑论》:“血虚发热,证象白虎,惟脉不长实有辨耳,误服白虎汤必死。此病得之于饥困劳役。”后世医家对这句话理解不一,各有阐发。如何正确理解“血虚发热”的实质,对临床具有十分重要的指导意义,故笔者不揣浅陋,试陈管见,欠妥之处,敬请教正。

一、关于血虚发热的种种见解

《中医大辞典·基础理论分册》曰:“血虚发热,病证名。见《内外伤辨惑论》,亦称血虚热。指血虚而致的一种虚热。多由吐衄便血或产后崩漏等失血所致,亦可因饮食劳倦等内伤脾胃,逐渐发展而成。症见肌热面红,燥渴,甚则烦躁,睡卧不安,脉洪大而虚,重按无力等。治宜滋阴养血或养血益气。”

万友生在《略论阴火与甘温除热》中认为:血虚发热是指血阳虚。其曰:“血虚病证又有血阴虚和血阳虚之辨,一般来说,血阴虚的多见虚热证而治宜滋养血阴,血阳虚的多见虚寒证而治宜温补血阳,但血阳虚证,也有因虚阳亢奋而现,李东垣所谓‘血虚发热’,治宜当归补血汤的甘温除热法的,这又应该归之于阴火的范围了。”

李恒敏在《中医内科·学习辅导十四》中将血虚发热释为:“血虚阴不配阳,阳气浮于外而发热。主证为:发热,热势或低或高,头目眩黑,目冒金花,身倦乏力,心悸,面色无华,唇甲色淡,舌淡苔白,脉细弱。治宜补血益营。”

此外,还有一些医家将“血虚发热”释为“阴火”的一种,认为阴血亏虚而致虚火内炽。还有人认为血虚发热为脾虚发热等等。

二、各种见解的得与失

笔者认为:上述医家的阐释虽各有发挥,亦各有偏颇。

第一种看法只谈到血虚发热是由失血或饮食劳倦内伤所致,未论及血虚如何导致发热这一主要机理,而且文中提出的“滋阴养血”与“养血益气”治法,亦与其所论之证不相吻合,均不是针对“血虚发热”这一实质拟定的治法。

第二种观点认为血虚发热的“血虚”是指血阳虚,是因虚阳亢奋所致。作者这样阐释其形成机理:脾气虚甚导致血虚,使气无所依附,引起虚阳亢奋,而见脾虚发热的阴火证;肾阳虚极不能潜藏而反浮越,以致虚阳亢奋,而见肾虚格阳的阴火证。按其推论,第一种机理所致的发热实为气虚发热,而非血虚发热;第二种实为格阳证,亦非血虚发热。因此用血阳虚来阐释血虚发热,不能圆满解释血虚发热的机理。

第三种观点所论之主症，既有血虚，又有发热，颇为中肯。但在解释其形成机理时，作者将阴虚与血虚混为一谈：“血虚阴不配阳，阳气外浮而发热。”根据作者之意，此乃阴虚发热而非血虚发热，而阴虚发热已经超越了血虚发热的范围。

三、应当如何理解血虚发热

如何理解血虚发热较为切合实际呢？笔者认为应从以下三个方面来认识。

（一）从血虚与阴虚的概念来看 血虚与阴虚是两个不完全相等的概念。血虚是指血液不足，或血的濡养功能减退，以致脏腑百脉失养而出现全身性衰弱的病理状态。其主要症状是：形体瘦弱，头晕眼花，精神倦怠，面色苍白或萎黄，唇舌爪甲淡白无华，手足麻木，脉细无力。由于脏腑不同，血虚的表现也不同，但均不会出现热象。如心血虚，可兼心悸怔忡，健忘失眠多梦；肝血虚，可兼视力减退，两目干涩，肢节屈伸不利，爪甲不荣，肌肉颤动，手足麻木等。阴虚，是指机体的精、血、津液亏耗，其滋养、宁静的作用减退，阴不制阳，导致阳相对亢盛出现虚性亢奋的病理状态。其临床主要表现为五心烦热，骨蒸潮热，消瘦，盗汗，颧红火升，口干咽燥，舌红少苔、脉细数等阴虚内热的征象。由于脏腑不同，阴虚亦有其不同的兼症，且多现燥热之象。如心阴虚，则兼见心悸，心中烦热不得眠；肝阴虚，则兼见头晕头胀，两目干涩，面红目赤，急躁易怒等。由于血是构成人体阴液的主要成分，但数量远比津液少，因而血虚只是构成阴虚的一个部分。若仅仅是血液的亏损（如不伴有津液和精的不足），而呈现热象者少见。如以血虚为主，达到出现热象之时，一般都伴有津液、精的亏虚，已达到阴液亏虚的程度了。正如李德新在《气血论·血虚证》中说：“阴虚证是虚而有热象，而血虚证是虚而无热象。”可谓泾渭分明。在临床实际中，由于血虚和阴虚的性质和机理有别，所以补血与补阴的方剂是不同的。如治疗血虚证的代表方是四物汤，治疗阴虚证的代表方是六味地黄汤、大补阴丸等。但是，长期以来，人们习惯将血与阴液笼统地称为阴血，故导致养阴与补血相混不分。如张介宾在《景岳全书》中说：“血有虚而微热者，宜凉补之，以生地、麦冬、芍药、沙参、牛膝、鸡子清、阿胶之属。”从药物组成可以看出，该方是滋阴清热之剂，是为阴虚内热而设的，非治“血有虚而微热者”的血虚发热证。

因此，笔者认为，血虚本身不会直接导致发热，如若发热，应为血虚波及阴分，造成阴虚而热，实为阴虚发热。如张问渠《气血证治·血虚证治》中用白薇散合四物汤加减，治疗血虚产后发热时，认为“此种发热是因产后血去阴损，阴虚而生内热之故。”因而在上两方基础上加生地、白芍、黑豆、牡蛎养阴清热之药。

（二）从临床实际看 血虚患者，在一般情况下，不会产生发热症。只有在感邪时，特别是感受了温热之邪时，才会出现发热的症状。如再障贫血伴有感染时就会出现血虚证与发热并存的现象。有人将这种情况以“急劳髓枯温热”加以概括。这类患者在没有并发感染之时，常常只表现为血虚的症状，如头目眩晕，目冒金花，身倦乏力，面色无华，心悸，唇甲色淡，舌淡苍白，脉细弱等，只有在合并感邪时，才会出现热症或者表现为功能虚性亢进，精神状态虚性兴奋的症状，如发热，热势或低或高，面色微红，出汗，脉虚数等。对于这种严重血虚又感外邪的患者，不能用白虎汤一类单纯祛邪