

現代西方心理學

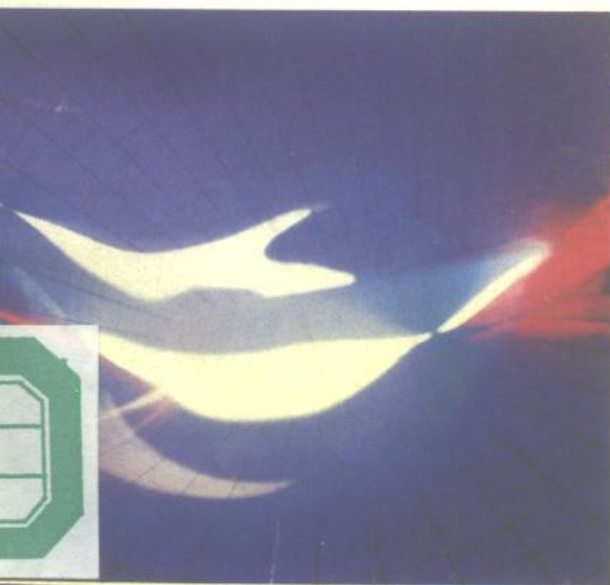
XIANDAIXIFANG XINLIXUESHIDAXUEPAI

十大學派

- 內容心理學派 • 意動心理學派
- 構造主義心理學派 • 功能主義心理學派
- 行為主義心理學派 • 格式塔心理學派
- 精神分析心理學派 • 人本主義心理學派
- 現代認知心理學派

黃珉珉 主編

安徽人民出版社



B84-06
32

黃珉珉 主編

安徽人民出版社

現代 西方心理學 十大學派

056006

- 內容心理學派
- 意動心理學派
- 構造主義心理學派
- 機能主義心理學派
- 行為主義心理學派
- 格式塔心理學派
- 精神分析心理學派
- 日內瓦心理學派
- 人本主義心理學派
- 現代認知心理學派

封扉设计 蒋万景
责任编辑 王世超

现代西方心理学十大学派

黄珉珉 主编

韩中山 江树铭 唐殿强 副主编

安徽人民出版社出版

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.5 字数: 19万

1990年10月第1版 1990年10月第1次印刷

印数: 00001—10000

ISBN7—212—00452—9/B·34 定价: 3.70元

序——

心理学是研究人和人类心理、意识现象的科学。在浩瀚的宇宙大系中，存在着无机物质和生命物种两大系列。在生命物种系列中，人取得了最高的统治地位。和动物不同，人除了作为一种物质实体（肉体结构）存在之外，还具有极其丰富的心理、意识等精神现象。自古以来，人们对自身的肉体结构及其产生的精神现象，发生了浓厚的研究兴趣，而后者，更是吸引不少学者执着地探索。

远古时代，人们把心理、意识现象统称之为“灵魂”，但对灵魂的理解大多带有神秘、虚幻的色彩。不少人把灵魂看作是一种不依附于人体的特殊的永恒的实体，它似乎来自某种“神灵”、“图腾”、“上帝”或“宇宙精神”的彼岸，灵魂只不过是暂时地寓居于人体内，并且支配着人的活动。例如，我国宋朝朱熹说：“心者，人之神明，所以具众理而应万事者也。”^①在这同时，人们也从经验中发现了这些虚构想象的脆弱性。因此，许多学者则摒弃了灵魂不灭论，而把心理活动看作是依附人体的一种机能。例如荀子指出：“形具而神生，好恶喜怒藏焉。”^②范缜说：“形存则

① 《四书集注》，《孟子》卷七，《尽心章句》上。

② 《荀子·天论篇》。

2013/1/12

神存，形谢则神灭。”以后，不少学者则更进一步指出人的心理主要是人脑的机能，例如明代李时珍指出：“脑为无神之府。”清代王清任指出：“灵机、记性不在心在脑。”等等这些都是我国古代对心身关系问题的唯物主义理解。

关心人的心理、意识的源泉问题，究竟是来自客观存在的事物，还是源于主观的东西，也存在着两种观点的对立。英国唯心主义哲学家贝克莱说：“存在就是被感知。”即主张只有人被感知的事物才是存在的，换句话说，只有心理的东西才是存在的。我国明代王守仁则更明确指出：“天下无心外之物。”^①与此相反，古代唯物主义者则主张心理现象是由于客观存在的事物作用于人而引起的。例如：“心所以万殊者，感外物而不一也”^②，“味与声色，在物不在我，接我之血气，能辨之而悦之”^③等等。在国外，西方近代唯物主义者，如17世纪英国的经验论者和18世纪法国的唯物主义者则比较明确地认识到，心理现象是由脑、神经系统的活动所产生，是客观事物和人相互作用的结果。

应该看到，一切旧唯物主义者都具有形而上学的特点，它们都是从机械论、自然论或直观论的观点来阐释人的一切活动，只把人看作是一种活动的“机器”（笛卡儿），一座上了发条的“钟表”（拉·美特利），或比作一架有感觉的“乐器”（狄德罗）。虽然费尔巴哈曾指出，思维是“真正人的活动”，但也未能真正理解社会实践在人们的心理、意识发生和发展中的重要意义和作用。对心理、意识现象作出

① 《阳明全书》卷一，《传习录》上。

② 叶适：《易说》卷下。

③ 戴震：《孟子字义疏证》卷上。

唯一正确理解的是辩证唯物主义。

心理学的主要任务就是研究人脑对客观现实的反映过程，研究人自身如何认知客观世界，如何形成自己对客观世界的映象，并在认知和实践活动中形成自己的个性倾向和特征。至于说，由于对现实的反映形成的知识、观点、思想体系或意识形态，以及它们的社会效果等，则主要是历史唯物主义及其它有关科学的任务，一般不属于心理学本身的研究范围。

从心理学发展的历史过程来看，其特点正如著名心理学家艾宾浩斯所说：“心理学有一个长期的过去，仅有一个短期的历史。”这说明，心理学是一门既古老又年轻的科学。说它古老，就是说在心理学尚未形成具有自己特点和独立体系的科学以前，在东西方几千年的文化发展史中，就已经蕴藏着极为丰富的心理学思想。毫无疑问，它使心理学“具有一个长期的过去”。然而，心理学作为一门独立的科学问世，则是在19世纪后期的事。现代学者一般公认，德国心理学家冯特于1879年在莱比锡建立具有世界意义的第一个心理实验室，并发表具有独立体系的心理学著作开始，标志着心理学作为一门独立学科的诞生。它的历史至今不过一百多年。因此，就这个意义来说，心理学又是一个比较年轻的科学，它“仅有一个短期的历史”。

从心理学思想的发展到心理学作为一门独立学科的诞生，这其间已经历了几千年漫长的道路。纵观这一历史发展的过程，可以说，心理学是从“灵魂的奴仆”、“神学的婢女”和“哲学的附庸”地位中解放出来的过程。在公元前古希腊罗马时期，或在中国远古时代，一般都是用“灵魂论”

的观点来解释一切心理现象的。进入欧洲中世纪前后，社会意识形态以宗教神学占统治地位，一切科学，包括心理学思想的研究，都沦为神学的婢女。17世纪以后，心理学思想开始在思辨哲学的范围内得以迅速地发展，并在哲学发展中处于越来越重要的地位，它已孕育着心理学的胚胎。

心理科学是直接从哲学中分离出来的，并且是和19世纪以来有关的自然科学发展分不开的。如果说，哲学是产生心理学的母体，那么，物理学、生物学、神经学和生理解剖学等实验科学的发展，则是心理学诞生的催化剂。可以说，心理学只有纳入实验科学的轨道，才能真正从经验哲学中分离出来成为一门独立的科学。这主要归功于冯特及其同时代的许多心理学家。正如墨菲写道：“在冯特出版他的《生理心理学》与创立他的实验室以前，心理学几乎象个流浪儿，一会儿敲敲生理学的门，一会儿敲敲伦理学的门，一会儿敲敲认识论的门。1879年，它才算有了个安生之所和有了个名字的一门实验的科学。”^①

在这之后，心理学的历史才算作是一门独立学科自身的发展史。但值得注意的是，从心理学诞生之日起，由于心理学家们在研究对象、任务和方法上的见解和认识都不尽相同，这就很自然地形成了许多大小、各立门户的学派。可以说，心理学本身的发展就是一部各种学派不断形成、斗争、兴衰和相互更替的历史。

面对这一充满着众多学派斗争的心理学发展史，我们必须用历史的和科学的观点正确分析和估量它们。首先，心理

^① 参见G·墨菲等著：《近代心理学历史导引》，英文版，第十一章。

学主要产生于马克思主义之前的西方哲学，基本上是从唯心主义的哲学思想和体系中分离出来的，同时，又主要是在自然科学中的机械唯物论的影响下诞生的。不难看出，心理学本身从一开始就深深地打上了唯心主义哲学和机械论观点的烙印。其次，从现代西方心理学各个学派来看，虽然不乏唯物主义观点的学者，但从整体阵营来看，仍以唯心主义和机械论占优势。也就是说，尽管存在着各种观点的不同，但并未构成唯物主义与唯心主义两种观点体系的对垒。由此可见，整个现代西方心理学派别斗争，基本上是属于唯心主义范畴的内部斗争，它们相互更替也没有超出这个范畴。

研究西方心理学发展的历史，看到它的这两个方面，就能从总体上把握其方向，就能看清各个学派斗争的实质。

但是，另一方面，对西方心理学的发展史，我们又绝不能只采取虚无主义的态度。这是因为，第一，随着社会政治、经济和文化的发展，西方心理学各个流派的斗争在客观上也推动了这门具体科学的发展。第二，具有唯心主义观点的一些的心理学家，他们在某些具体研究成果方面，特别是在实验研究方面，也有不少具有合理性或科学性的东西。第三，唯心主义心理学家，他们在方法论上，从总体的指导思想来说是错误的，但他们的一些具体研究方法也不乏可取之处。

研究和介绍西方心理学派的发展史，必须遵循“古为今用、洋为中用”的原则，而不能不分青红皂白地全盘肯定。在科学技术进步的今天，我们在马列主义的反映论和辩证唯物主义的方法论指导下，引进一些先进的科学技术和具体方法来探讨心理学中的问题，是完全必要的，它有助于心理科学研究的进一步开拓和发展。

黄珉珉等同志编著的《现代西方心理学十大学派》一书，以马克思主义观点为指导，以西方心理学十大主要学派为线索，较好地论述了现代化西方心理学发展历史的基本问题。无疑，这是一件相当有意义的工作。

在心理学百余年的发展历史中，学派林立，观点交错，更替频繁，演变不断。这本书在繁杂浩瀚的史料中，选其主流，择其精华，联其纵横，展其脉络，使读者一目了然，易于把握。从结构看，本书一章介绍一个学派，从其历史背景，学术渊源，形成发展过程，研究的范畴、对象和方法，学派的基本内容体系，学派的特点和意义，贡献和不足，最后并集中介绍学派的主要人物。这样层层展开，条理清晰，印象深刻。在叙述上，本书语言通俗、行文流畅、深入浅出，便于初学者阅读。

当然，本书尚有一些不足之处，并已提供作者自酌。相信在正式出版时，将会以更新的面貌见诸于广大读者。故乐于为之作序。

李 铮

一九九〇年元旦于赭麓安徽师大

——前言

心理学历史绵延百余年乃至几千年，期间，学派林立、纵横交错；学说各异、内容浩繁。要通览这部复杂的心理学历史，不仅要有一定的专业知识，而且绝非短时间所能完成。《现代西方心理学十大学派》之目的，就是要将漫长的心理学发展史中的精华部分——对当代心理科学影响最深、价值最大的十大心理学派奉献给读者，从而使广大读者用上不多的时间就能提纲挈领、快速简捷地了解心理学史的概貌，获得心理学史的主要知识。因此，本书对初学者是心理学入门的必要读物，对一般心理学工作者，又是深化认识与研究现代心理学的必要参考资料。

本书的内容结构特点。本书的主要内容，是对在当代心理学的形成与发展中起着直接奠基作用的并作为心理学发展史的核心内容而存在的十大主要心理学派的基本构成、基本理论、观点、特征、价值、意义、形成的历史渊源以及存在的不足等方面逐一作精要介绍与评述。本书的开篇，就先对漫长而复杂的心理学百年史概要地作一综述，使读者一开始即可把握心理学发展史的主体脉络，胸有全貌。然后，一章一个学派地介绍，每章独立成篇，一篇读过，即可达到对某一学派有一全面而透彻的了解。每章后面还附有该学派主要

人物介绍以及该派原始的心理学研究材料，便于读者对本学派的进一步理解。本书的最后，还对错综复杂的十大学派之间的纵横关系作一分析与探索，并对心理科学未来发展的趋势作一展望与描述。

本书最早构思于1986年。本书中的一些学派的介绍曾由主编在北京的面向全国大中学生的《课外学习》知识杂志上零碎地陆续发表过。而使作为心理学史精华部分的十大学派的介绍系统成书的这一构想最终付诸于实现的是1988年河南的一次全国性的心理学会议。在这次会议上，主编得以有机会荟集了河南、河北、安徽、江西、辽宁、贵州、黑龙江等省市的学有专长、颇有成就的部分与会者组成本书的编写组。1989年元月，由主编书面形成了本书的详细写作提纲，明确了本书的写作宗旨、目的、范围、内容、特点等具体写作要求。经过大家近一年时间的辛勤写作，并反复商讨、修改、审阅，至1990年早春之时，逐成此书。

各章具体撰稿人是：第一章，黄珉珉；第二章，唐殿强、徐志堂；第三章，安元奎；第四章，黄珉珉、冉龙凤；第五章，穆心庄；第六章，黄珉珉；第七章，江树铭；第八章，华载阳；第九章，黄学敏；第十章，孙波；第十一章，韩中山；第十二章，黄珉珉；附录一，黄珉珉。

此外，各章后所附的关于各心理学派的原始研究资料以及十大学派心理学家译名对照表等，均由黄珉珉辑选。全书由黄珉珉统稿。

在成书过程中，安徽省心理学会理事长、安徽师范大学教育系主任李铮副教授在百忙之中仔细审阅全部书稿，并欣然为本书作序；安徽省教育心理学研究会会长戴哲人同志不

顾年事已高，多次对本书表示关心；安徽师范大学张履祥副教授、钱含芬副教授，安徽教育学院陈一逊副教授为本书的编写提出了许多建设性意见；副主编韩中山、唐殿强以及参加本书编写的安徽省中师心理学中心组组长、凤阳师范校长江树铭高级讲师、哈尔滨市的孙波等作者，都为本书的人员组织、编写指导等方面作了大量工作。本书承安徽人民出版社慨允出版，才使本书得以迅速与广大读者见面。在此，一并衷心致谢！

——目 录

[1]	前 言
[1]	第一章 心理学史概览
[26]	第二章 内容心理学派
[41]	第三章 意动心理学派
[59]	第四章 构造主义心理学派
[76]	第五章 机能主义心理学派
[101]	第六章 行为主义心理学派
[127]	第七章 格式塔心理学派
[151]	第八章 精神分析心理学派
[178]	第九章 日内瓦心理学派
[199]	第十章 人本主义心理学派
[220]	第十一章 现代认知心理学派
[244]	第十二章 结 语
[251]	附录一 神经生理学派
[256]	附录二 十大学派心理学家 译名对照

第一章 心理学史概览

心理学，既是一门年轻的科学，又是一门古老的科学。它作为一门完整而独立的科学，是正式诞生在1879年的德国，因此，它的真正历史，至今只有短短的百余年。但是，心理学思想的萌芽在一定意义上说，当人开始意识到自己的存在时就已产生了。心理学史就是学科来身数千年的孕育、发展、成熟的过程，它的年轻的成就是建立在其古老历史基础之上的。为了着重了解心理学一百多年的历史，我们有必要从它古老的过去说起。

一、心理科学独立以前

人类对心理现象的研究，可以追溯到远古的原始社会。在当时，由于生产力水平很低，人们只能被动地顺应自然，对自然灾害，如雷雨、闪电、地震、洪水、猛兽的侵袭，都无力对付；对人的生老病死以及睡眠与梦境，都感到惊奇和害怕。对大自然的无可抵御的可怕力量以及种种难以解释的神奇现象，人们也就自然地将其归于神灵而加以崇拜。于是，人类历史上便产生了一种最早的心理思想，这就是“灵魂说”。它认为，活人与死人的最大区别，就是因为活人身体内有灵魂，而死人则没有。灵魂是一种无形的、看不

见摸不到的东西，它暂时地居住在人们这个有血肉的身体内。当人睡眠时，它就暂时地离开人体外出活动，结果就形成了“梦”；当它回来时，人就醒了。当人觉醒时，它支配着人的一切行动，控制着人的生死安危。人死了，它就永远脱离肉体而去；但它是不死的，它可以永存不朽地超自然地存在。

这是人类原始的信仰，是人类最早的心理学思想。对这一古老心理学思想作出较大贡献的，主要有古希腊德谟克利特、柏拉图、亚里士多德等先哲，他们都生活在离我们今天有几千年的时代。这些科学的先驱，著书立说，发展并弘扬了这一原始心理学思想。亚里士多德的《灵魂论》，可以说是世界上的第一部心理学专著。这一切，标志着人类已经注意并实际地开始了对产生于人的机体中的这种奇妙的精神现象的探索。因此，可以把它看作是心理学的萌芽，是心理学历史的源头。

在中世纪（11~14世纪），这时的西方正处在黑暗的宗教统治中，统治者教皇代表着上帝，代表着真理，任何人不得违抗教皇、教义的旨意。社会停顿，科学窒息。当时的科学家哥白尼因发现太阳是我们所处的这个星系的中心，地球是围绕太阳转而创立“日心说”。但是这学说与教义中的地球是宇宙的中心，上帝是地球的主宰的说法相违背，因此他不敢公开宣布自己的发现，只是到他临死时才发表了这一“异端”见解。在黑暗的中世纪，无论是谁，如果他的言行有违宗教的教义，就要受到宗教法庭的裁判、处罚，严重的甚至被施以残酷的火刑。如当时意大利科学家布鲁诺就是因为认为灵魂要随身体而消灭而被活活烧死在罗马鲜花广场。

据说，当时约有20万人被监禁，不允许对人类的灵魂与身体的问题进行自由研究与讨论。

中世纪的中国，已进入封建社会。这时期也产生过一些有关身心关系的思想。如唐朝的白居易，就有关于身心描写的诗：“心问身云，何泰然，严冬暖被日高眠，问君快活知恩否，不早期中十一年，心是身主，身是官，君今居住我官中，是君家舍君须爱，何是论恩自说功。”这首诗肯定了人的心与身体是互为存在的，心是身体的“主”，而这个主是住在身体中的，它主宰着身体，但没有身体也就没有心了。这里闪烁着朴素的唯物主义思想火花。

总的看来，整个中世纪，是一个消极沉闷、科学被阻滞的时代。

到15世纪初，欧州开始进入了一个新的历史时期，即文艺复兴时期。所谓文艺复兴，是指对二千多年前的古希腊文化的复活与再生。这一新时期，整整跨过了一个世纪，即始于15世纪而止于16世纪。

伟大时代孕育于伟大人物。在这一新的时期，涌现了一大批后来对科学、艺术有卓越贡献的伟人，如刻卜勒、伽利略、达·芬奇等。在这时期，人们对神的信仰发生了根本动摇，由对神的信仰转向对人的信仰，要求人的个性从宗教和封建的专制压迫中解放出来。这样，也就为17~18世纪对人类心理现象的大规模研究奠定了基础，为后来西方心理科学研究在世界处于领先地位准备了条件。

文艺复兴以后的17世纪至19世纪中叶，人们的思想进一步解放，科学艺术得到蓬勃发展，有关心理现象的研究也更加活跃起来。在这个时期，“心理学”这个16世纪以前还从

未出现过的名词开始被一些学者所引用。首次提出这个名称的是一个名叫梅兰克森的欧洲人。同时，相继产生了一些对后来的心理学研究具有深远影响的重要概念及学说：如法国的笛卡儿首次提出了“反射”的概念及“脑反射说”；英国的洛克则创立了“联想”的概念以及“白板说”。另外，英国的洽特莱，是应用唯物主义观点建立联想主义心理理论的第一人，他把联想法则归结为一个接近律，用以解释一切心理现象。他的这一心理学说，对后来的冯特心理学体系有很大影响；法国的唯物主义思想家拉美特利的“人就是机器”的机械唯物主义论思想，则一直延续到现在，等等。这一时期涌现出的这一大批学者对有关心理学的开创性研究与见解，都不同程度地为心理研究积累了科学事实，摸索了研究方法，为19世纪科学心理学的形成奠定了基础。

值得一提的是，人类从古代开始，历经中世纪、文艺复兴以至到19世纪中叶，对心理的探索与研究，都是处在一种无明确的研究目的、无明确的研究思想、无明确的研究目标、无明确的研究方法的混沌状态下的一种自发的不自觉的研究。它实际上是在对哲学的和神学的研究中夹杂着一些零碎的对心理的研究。因此，这一时期，心理学与哲学处在没有分化的统一状态，它的内容融合或包括在哲学体系中，心理学家是由哲学家、医学家或其他科学家兼任的，而心理学的方法也主要是思辨的方法。所以，后人曾将这一时期的心理学视为“神学的奴婢”，“哲学的附庸”，这也就毫不奇怪了。因为，心理学这时还未正式成为一门真正独立的学科。因此，19世纪中叶以前的历史，一般并不把它视为心理学的成熟历史。心理学的真正历史，是在1879年心理学正式诞生