

社會風俗三百題

樣初題



K89
15
主 編 胡 申 生

82165
社 會



上 海 古 籍 出 版 社

沪新登字 109 号

社会风俗三百题

胡申生 主编

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路 272 号)

新华书店上海发行所发行 常熟新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 插页 5 印张 16.125 字数 466,000

1992 年 4 月第 1 版 1992 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1-5,000

ISBN 7-5325-1091-3

Z·155 定价: 9.60 元

《社会风俗三百题》编撰人员

主 编：胡申生

编写人员：(按姓氏笔画为序)

巴兆祥	吕 静	朱政惠	孙小力	邬国义
杨志刚	李向平	吴晓敏	余 敏	邹振环
张荣华	陈 鸣	周 锐	赵建仁	胡申生
姜俊俊	郝铁川	顾 郁	顾 静	徐 凯
翁 鸣	翁长松	龚若栋	黄国本	程维荣
傅林祥	路新生	潇 明	燕 云	薛明扬

序

社会风俗是中华民族文化宝库中的一笔重要财富。这几年,随着人们对中国传统文化的重新认识和积极评价,社会风俗理所当然地日益引起人们的普遍关注和重视。

社会风俗几乎伴随着人类社会同时出现,因此,这本是一个十分古老的现象;然而,随着人类社会的嬗递演进,社会风俗也在不断地变化发展,并时时在人们的现实生活中产生着重要作用,从这一点来说,这又是一个新话题。今天,让我们了解一些社会风俗知识,进而对其进行必要的研究分析,揭示它产生的社会原因,生长、消亡及继承、传播等规律,取其精华,弃其糟粕,是有积极意义的。概括起来说,其意义是:(一)能使我们更清楚、更具体地了解中华民族发展的历史和祖先的文化创造。以往民间的种种风俗,是历代人民在长期的生产斗争和日常生活中创造、享有的整个文化财富的重要组成部分,凝聚着历代人民对生活的美好追求和向往,是中华文化史上不能缺少的光辉篇章。我们了解中国的社会风俗,就能对中华民族传统文化有更为深切的了解。(二)能增强民族的自尊和自信,提高振兴中华的勇气和自觉性。一部中华风俗史告诉我们,中国人民在人类历史发展中,克服了种种艰难险阻,创造了无数光辉业绩。

在其间,形成了许多优良传统和美德,产生了不少精湛的民间艺术。所有这些都能激发人们爱国向上,对祖先惊人的创造力充满无限敬仰的感情,从而推动我们加快新文化的建设步伐。

(三) 能进一步增进各兄弟民族的相互了解和团结合作。中国是一个统一的多民族国家,中华民族是各民族的总称。中华民族的各类风俗,既有汉族的,又包括各兄弟民族的。长期以来,各民族在风俗习惯上相互依存、相互传播、相互影响,虽有“同”有“异”,但毫无疑问,“同”始终是占主流地位的。更何况“礼失而求诸野”,有的古老风俗,在中原已不复存在,但往往却还保留在少数民族或边陲地区。可以说,风俗也是沟通不同民族之间的纽带和桥梁。(四) 可以有效地推动移风易俗的工作。无庸讳言,在社会风俗中,还存在愚昧落后的陈规陋俗,因此,要积极开展移风易俗的活动,提倡文明健康科学的生活方式,克服社会风俗习惯中还存在的愚昧落后的东西。而要做到这一点,就必须首先对中国社会风俗进行必要的了解。只有在此基础上,方能分清风俗中的良风与陋俗,因势利导,变革旧习俗,树立新风尚。

本书作为上海古籍出版社“三百题系列新刊”之一,着重介绍社会风俗的有关知识。它不是一部发轫于近代的人文学科民俗学教科书。但是,本书框架结构的形成,也借鉴了民俗学的分类方法,将丰富多采的社会风俗各个专题,分列于物质、行为、观念三大系统之中,重点阐述了有关衣食住行、经济贸易、岁时节令、婚姻丧葬、家族人生、游艺体育、信仰禁忌等社会风俗的来龙去脉,以期使读者对此有一个系统的了解。

在我国古代,很早就注意对风俗进行记载,并留下了许多优秀的风土著作,同时也出现不少对社会风俗颇多研究的学

者。本书专设“著述人物”一栏,对一些风土名著和学者进行介绍,这不仅能让一般读者对这些著作和学者有一个大致的了解,也为中国风俗史的研究提供了一些线索。

本书从创议到选题,我皆曾参与末议。感到可喜的是,本书从主编到主要撰稿者,大多是近年在文史研究领域里崭露头角的中青年学者。他们思想敏锐,具有一定的学术研究能力和写作水平,本书就是他们辛勤劳动的结晶。纵观全书,既继承了前辈学者在风俗学园地里多年耕耘的成果,又有所创新,取得了相当坚实的成就。为此,我很愿意将此书推荐给广大读者,相信读者们也会对它感兴趣的。

方诗铭

一九九〇年三月

目 录

序	方诗铭 (1)
---------	---------

总 论

1. 什么叫风俗?中国风俗 主要包括哪些内容?…胡申生 (1)
2. 中国风俗有哪些主要特点?怎样看待这些特点?…………程维荣 (3)
3. 怎样理解“十里不同风,百里不同俗”这句俗谚?…………朱政惠 (5)
4. 为什么要提倡“移风易俗”?怎样正确区分、对待社会风俗中的“良俗”、“陋俗”? ……程维荣 (8)
5. 中国风俗同迷信的关系如何?…………邹振环 (10)
6. 何谓“采风”?我国古代政府是怎样体察社会民情的?…………翁长松 (13)

社会生活

1. 什么叫服饰习俗? 服饰习俗包括哪些内容?…陈 鸣 (17)

2. 我国汉族发式大致经历过哪些变化? ……孙小力 (19)
3. 何谓“薙发”?为什么清初的薙发会受到如此激烈的反抗? ……孙小力 (21)
4. 什么叫雕题、髡面、文身?如何看待这类习俗? ……姜俊俊 (23)
5. 什么叫饮食风俗?饮食在我国生活中有哪些习俗惯制? ……陈 鸣 (25)
6. 我国传统的菜系主要有哪几种?这些菜系的形成和传承的原因是什么? ……陈 鸣 (26)
7. 我国饮茶历史发展的大致经过怎样?各地饮茶习俗有何不同? ……张荣华 (27)
8. 中国饮酒习俗始于何时?为什么中国的名酒大多出于小村镇? ……张荣华 (29)
9. 中国民间吸烟之俗从什么时候开始的? ……张荣华 (30)
10. 中国嚼食槟榔的历史怎样?有哪些习俗? ……胡中生 (31)
11. 何谓居住民俗?我国的居住民俗主要有哪些表现? ……杨志刚 (33)
12. 什么叫乡里社会民俗?它具体表现在哪几个方面? ……杨志刚 (37)
13. 怎样看待我国民间的结义结社集团?这种集团在民俗史上具有什么样的特点? ……杨志刚 (39)
14. 什么叫“乡规民约”?这反映了一种什么样的民俗传承形式? ……杨志刚 (40)
15. 怎样从民俗学的角度来认识旧时村落之间的械斗陋俗? ……杨志刚 (41)
16. 什么叫民间职业集团?为什么说民间职业集团

- 是民俗学研究对象的一部分?杨志刚 (42)
17. 中国民间社会组织各有哪些类型?它各有
什么样的民俗特点?杨志刚 (45)
18. 中国古代“折柳赠别”之俗起于何时?这一习俗
对后世文人产生什么影响?路新生 燕 云 (47)
19. 什么叫“堕民”?他们的来历是怎样的?.....胡中生 (48)
20. 什么叫“蛋户”?蛋户的生活习俗有哪些
特点?胡中生 (50)

经济贸易

1. 什么叫经济民俗?它主要包括哪些内容?陈 鸣 (53)
2. 为什么说“百工五法”在我国工匠生产的民俗
传承中是一种了不起的创造?.....薛明扬 (55)
3. 为什么说工匠生产的行业习俗主要表现在
同工种的不同分工上?.....薛明扬 (56)
4. 为什么说工匠习俗的关键在于技艺传授和
师承?.....薛明扬 (57)
5. 如何看待工匠生产中“魔镇”这一迷信活动?...薛明扬 (59)
6. 民间“百工奉祖”这一习俗说明了什么?.....薛明扬 (60)
7. 什么叫“抛梁馒头”?这一习俗反映了我国什么
样的建筑民俗?.....薛明扬 (61)
8. 中国的集市交易活动有哪几种民俗形态?.....薛明扬 (62)
9. 旧时有些商号为什么要在正月初五开市?.....燕 云 (65)
10. 什么叫“市声”?为什么说市声叫卖是商业
宣传最原始的习俗?.....薛明扬 (66)

11. “幌子”指的是什么?它共有几种主要的民俗形态? 薛明扬 (67)
12. 怎样看待旧时交通运输行业中存在的种种恶俗? 薛明扬 (69)

岁时节令

1. 什么叫岁时节日?怎样来认识节日的由来与发展? 翁长松 (71)
2. 中国的岁时节令有些什么特点?如何来看待节日里的风俗? 翁长松 (74)
3. 我国各民族过年的习俗是怎样的? 徐 跃 (77)
4. 贺年片的产生和演变是怎样的? 徐 跃 (79)
5. 放爆竹起源于何时? 张荣华 (80)
6. 民间“祈年丰”之俗起源于何时? 姜俊俊 (81)
7. 贴春联之俗起于何时? 姜俊俊 (82)
8. 春节贴剪纸的习俗是什么时候形成的? 姜俊俊 (83)
9. 年画是如何兴起的?民间三大木刻年画指的是哪三个地方? 姜俊俊 (84)
10. 赫哲族过春节为何要举行“烧包袱”仪式? 黄国本 (86)
11. 珞巴族的年节是怎样推定的? 黄国本 (86)
12. 布朗族是如何欢度“桑刊节”的? 黄国本 (87)
13. 独龙族人民是怎样度过他们一年中唯一的节日“卡雀娃”的? 顾 郁 (89)
14. 泼水节是哪些少数民族的习俗? 陈 鸣 (90)
15. 哈尼族“扎勒特节”的来历说明了什么? 黄国本 (91)

16. 基诺族的年节“特毛且”为什么又名打铁节? 顾 郁 (92)
17. 傈僳族最隆重的节日是什么? 黄国本 (93)
18. 为什么柯尔克孜族人民将“诺劳孜节”定为自己的新年? 黄国本 (94)
19. 拉祜族的春节叫什么? 顾 郁 (95)
20. 苗族人民过苗年“敬牛”和“敬田”的习俗说明了什么? 顾 郁 (96)
21. 普米族人民在“大过年”中举行的“灭虫”仪式象征着什么? 顾 郁 (97)
22. 畲族人民欢庆“过年”节日为什么要举行“打尺寸”活动? 顾 郁 (98)
23. 水族人民“无鱼不成年”的习俗说明了什么? 顾 郁 (99)
24. 土家族的“赶年”为什么在汉族旧历年的前一天? 杨志刚 (101)
25. 藏历年是怎样推算出来的? 黄国本 (102)
26. 什么叫“人日”?其说始于何时? 路新生 (103)
27. 为什么元宵又称为“上元”?上元张灯之俗始于何时? 姜俊俊 (105)
28. 元宵节煮食圆子的习俗是什么时候形成的? 姜俊俊 (108)
29. 花炮节是哪一个少数民族的传统节日? “抢花炮”的活动有什么特点? 陈 鸣 (109)
30. “目脑”是哪一個民族的传统节日? 顾 郁 (110)
31. “鞭打春牛”是怎样一种习俗? 巴兆祥 (111)

32. “社日”是哪一天?为什么这一天要举行分肉
仪式?……………路新生 (112)
33. 填仓节是怎样一个节日?……………张荣华 (114)
34. 古代民间“送穷”是怎样一种风俗?……………胡中生 (115)
35. 中和节吃太阳糕的习俗为什么会盛于清朝
初年?……………姜俊俊 (117)
36. “二月二,龙抬头”这句俗谚是什么
意思?……………胡中生 巴兆祥 (118)
37. 花朝节是哪些民族的传统节日?……………黄国本 (119)
38. 双蝶节与“梁祝殉情”的传说有何关系?……………胡中生 (121)
39. 上巳节是哪一天?上巳节祓禊习俗的来历和
演变是怎样的?……………燕 云 (122)
40. “三月三”是哪一个少数民族的青年社交
活动?它有哪些具体的活动?……………陈 鸣 (124)
41. 白族的“三月街”习俗起源于何时?……………陈 鸣 (125)
42. “寒食”之俗的来历是怎样的?……………胡中生 路新生 (126)
43. 清明节前后扫墓、插柳、吃青团等风俗说明
了什么?……………路新生 (128)
44. 民间“香汤浴佛”的风气始于何时?……………胡中生 (130)
45. 什么叫“立夏见三新”?为什么在立夏这天
有大秤称人的习俗?……………巴兆祥 (132)
46. 锡伯族“杜因拜专扎坤节”的由来是怎样
的?……………顾 郁 (133)
47. 端午节裹粽子是为了纪念屈原投汨罗江而
死吗?……………姜俊俊 (134)
48. 为什么说端午节悬艾习俗有一定的科学

- 道理?.....杨志刚 (135)
49. 端午节系五彩丝反映了怎样一种民俗
特点?.....顾 郁 (136)
50. 什么叫“驱五毒”?如何理解“饮了雄黄酒,
百病都远走”这句话?.....杨志刚 (138)
51. 钟馗是怎样一个人?端午节挂钟馗图像的
风俗起于何时?.....杨志刚 (139)
52. 瑶族人民的“达努节”的由来是怎样的?.....顾 郁 (140)
53. 毛难族人民旧时过庙节为什么要杀一头
菜牛?.....顾 郁 (141)
54. 什么叫“三伏”?.....胡申生 (142)
55. 什么叫“天贶节”?为什么在这一天要曝书
晒衣?.....杨志刚 (143)
56. 什么叫“姑姑节”?它的来历是怎样的?.....黄国本 (144)
57. 什么叫“六月六”?布依族人民是怎样庆祝
他们这一传统节日的?.....陈 鸣 (146)
58. 什么叫“哈节”?京族人民庆祝“哈节”的
特色是什么?.....陈 鸣 (147)
59. 朝鲜族是怎样欢庆“老人节”的?.....顾 郁 (148)
60. “火把节”是哪些民族的节日?其节庆活动
是怎样的?.....陈 鸣 (148)
61. 何谓“豕刘”之礼?为什么在立秋这一天有
戴楸叶、吃瓜豆、咽井水的习俗?.....张荣华 (150)
62. 为什么说“七夕节”是一个属于妇女的
佳节?.....姜俊俊 (151)
63. 为什么将农历七月十五日称为“鬼节”?

- “盂兰盆会”是怎么回事?……………张荣华 (153)
64. 七月会是哪—个少数民族的节日?它的来历
是怎样的?……………黄国本 (154)
65. 什么叫“那达慕大会”?“那达慕大会”中有
哪些受蒙古族人民喜爱的活动?……………陈 鸣 (155)
66. 地藏王是怎样—尊菩萨?为什么七月
三十日“烧地头香”又称“烧狗屎香”?……………姜俊俊 (157)
67. 中秋赏月的习俗从何时开始?……………张荣华 (159)
68. 高山族欢庆“丰收节”有哪些主要活动?……………张荣华 (160)
69. 何谓“重阳”?为什么重阳节有登高、赏菊、
佩茱萸、吃重阳糕等习俗?……………胡申生 (162)
70. “耍白象”是阿昌族哪—个节日的主要
活动?……………陈 鸣 (164)
71. “送寒衣”是怎么回事?……………顾 郁 (165)
72. “寒衣节”同孟姜女的传说有什么关系?……………姜俊俊 (166)
73. 我国有些地区流行的“敬牛王”习俗说明了
什么?……………胡申生 (168)
74. 罗义射狮的传说同仡佬族人民的“依饭节”
有什么关系?……………陈 鸣 (169)
75. 为什么有“冬至大如年”的俗谚?……………胡申生 (170)
76. 我国民间流传的“数九”、“画九”、“写九”
等习俗究竟是怎样的?……………胡申生 (172)
77. 吃腊八粥是怎么回事?怎样理解“腊鼓鸣、
春草生”这句俗谚?……………姜俊俊 (173)
78. 为什么要用胶牙糖祭灶?……………胡申生 (175)
79. 什么叫除夕?过除夕有哪些习俗?……………徐 跃 (177)

80. 为什么古人除夕守岁要喝屠苏酒?……徐 跃 (179)
81. 什么叫斋月?开斋节的来历是怎样的?……黄国本 (179)
82. 为什么把古尔邦节汉译为“宰牲节”?……黄国本 (180)
83. 藏族的“跳步札”是怎样一种活动?它具有
什么样的民俗含义?……陈 鸣 (181)
84. 藏族人民的“雪顿节”来历是怎样的?为什么“雪
顿节”又称为“藏戏节”?……顾 郁 (182)
85. 什么叫“歌墟”?壮族人民的歌墟同刘三姐
有什么关系?……陈 鸣 (183)

婚姻丧葬

1. “六礼”包括哪些内容?它对我国历代婚礼的
演变起了什么样的作用?……龚若栋 (185)
2. “纳采”是什么意思?怎样理解“昏礼:下达
纳采,用雁”这句话?……龚若栋 (187)
3. 什么叫“问名”?……龚若栋 (189)
4. 为什么说“纳吉”是婚礼中关键的仪礼?……龚若栋 (190)
5. 何谓“纳征”?为什么说“下财礼”是买卖婚
姻的集中反映?……李向平 (191)
6. “请期”在婚礼中是怎样一种仪式?……龚若栋 (192)
7. 为什么说“亲迎”礼是古今婚礼中最为繁缛
琐细的仪式?……李向平 (193)
8. 什么叫“媒妁”?为什么说“媒”是封建包办
婚俗的关键?……翁长松 (194)
9. 在婚礼中用花轿取代车子迎亲之俗起于

- 何时?.....胡中生 (196)
10. “传代”是怎样一种婚姻习俗?.....胡中生 (197)
11. “同心结”是怎样一种东西?它在婚仪中起到什么样的作用?.....胡中生 (198)
12. 怎样看待婚俗中的“闹房”和“听房”?.....胡中生 (199)
13. 中国民间婚礼中的“撒帐”是怎么回事?始于何时?.....胡中生 (200)
14. “抛彩球”婚俗起于何时何地?.....胡中生 (201)
15. 怎样理解中国古代婚仪中的“结发”和“合髻”?胡中生 (203)
16. “合卺”是什么意思?为什么说它是我国古代婚礼的关键仪节?.....胡中生 (204)
17. 什么叫“见舅姑”礼?.....燕 云 (205)
18. 何谓杂婚?为什么说这种婚姻制在民俗学上只是一种科学推断?.....赵建仁 (206)
19. 我国有哪些关于兄妹婚的传说?这种传说反映了古代怎样一种婚制?.....翁 鸣 (208)
20. 为什么说“伙婚”为人类社会由低级状态走向高级状态创造了条件?.....余 敏 (210)
21. 何谓对偶婚?这一婚姻俗制对人类发展有着什么样的意义?.....翁 鸣 (213)
22. 为什么说专偶婚是父权形成以后产生的一种婚姻习俗?.....余 敏 (215)
23. 什么叫“劫夺婚”?.....胡中生 (217)
24. 服役婚是怎么回事?怎样来看待这种婚姻习俗?.....顾 郁 (219)