

常用 治疗肝病中药

主编 武谦虎



中国医药科技出版社

常用 治疗肝病中药

主编 张发荣

中国医药出版社

常用治疗肝病中药

主 编 武谦虎

副主编 徐存毓 花国勋 邵柏松

王和春 汤永勇

编 委 (以姓氏笔画为序)

王和春 朱英超 花国勋

邵柏松 汤永勇 吴翠松

武谦虎 张冠海 茅利平

於学军 徐存毓 凌恒俊

中国医药科技出版社

2168/37 01

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

这是一部全面、系统地阐述治疗肝病常用中药的药理及临床应用等内容的专著, 系编者搜集国内外有关文献资料, 并根据多年临床经验编写而成。

本书共分三篇, 计 16 章, 收载常用治疗肝病中草药及中成药约 160 种。上篇对治疗肝病中药的研究进展、作用机制、保肝成分及活性, 中医辨证论治做了概述; 中、下篇分别详细介绍了治疗肝病的中草药及中成药的药物成分(组成)、药理作用、临床应用、用法与用量、不良反应及注意事项等内容。

本书内容翔实, 简明实用, 可供从事肝病临床及研究的医、药工作者、医药院校师生参考。亦可作为肝病患者正确选用中药的指南。

图书在版编目(CIP)数据

常用治疗肝病中药/武谦虎主编 — 北京: 中国医药科技出版社, 2000.12

ISBN 7-5067-2389-1

I. 常… II. 武… III. 肝病(中医) — 中药药
IV. R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 58139 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm^{1/32} 印张 16^{1/2}

字数 347 千字 印数 1—4000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

前 言

我国肝病发病率较高，对人民健康和国家经济发展危害严重。特别是乙型病毒性肝炎，据调查约有 1.2 亿人携带乙型肝炎病毒，其中 1/4 最终将发展为慢性肝病，包括肝硬化和肝癌。因此，努力提高肝病防治水平，是我们每个医药工作者义不容辞的责任。

中药防治肝病在我国具有悠久的历史。如在汉·张仲景《伤寒杂病论》已有论述湿热黄疸治疗的记载：“身黄如橘子色，小便不利，腹微满者，茵陈蒿汤主之”。在西方医学传入我国以前，古老的中医药对中国人民的肝病防治发挥过重要的作用。新中国成立后，党和政府大力倡导继承和发掘祖国医药学遗产，充分发挥中医药在肝病防治中的作用，现已取得了可喜的成绩。如今，从传统中药中开发出不少肝病新药，如从苦参、山豆根、苦豆子中开发出系列苦参碱类制剂，以古方茵陈蒿汤、安宫牛黄丸等为基础，现已研制出茵栀黄注射剂、苦黄注射液、清开灵注射液等中药静脉注射剂。稍加留心便知，目前肝病防治药物大多数为纯中药制剂或从中药中提取的有效成分制剂（少数进行了结构改造）。

随着现代医药科学的进展，要求临床医生必须全面掌握药物治疗机制。这样，无论是中医还是西医，全面掌握中药的药理及临床应用等知识，对提高肝病防治水平都很有必要。鉴于此，我们不揣浅陋，在国内首次组织编写了《常用治疗肝病中药》一书，希望能助肝病医生一臂之力，对肝病防治发挥一定的参考价值。

《常用治疗肝病中药》具有以下几个特点：

1. 本书主要以现代医药学术语叙述常用治疗肝病中药的药理作用及临床应用等知识，但对治疗肝病中药的中医辨证论治亦做了适当叙述，以兼顾中、西医临床医生从中、西医学两方面探讨治病原理。

2. 本书重点阐述与治疗肝病有关的药理作用及临床应用知识，而对其他方面的药理作用及临床应用则做概述，以突出本书主题。

3. 本书作者注重采用多种国内外参考文献资料，力求反映治疗肝病中药的药理及临床应用的最新进展，在每篇文章末尾及书末附有参考文献出处，以便读者查阅。

本书的编写和出版是多位从事肝病临床的中西医药学专家的集体智慧和辛勤劳动的结晶。众多从事基础和临床研究的专家们的研究成果为我们提供了丰富而翔实的文献资料，在此，我们对所有为中药防治肝病做出贡献的医药工作者致以崇高的敬意。

本书承蒙南京中医药大学国家重点实验室——免疫药理实验室主任、博士生导师朱荃教授审阅全书内容并作序。中国医药科技出版社及我院有关部门对本书的编写给予了大力支持和帮助。许多治疗肝病中成药生产厂家还为本书的编写提供了资料或资金，在此一并表示衷心的感谢。

虽然我们对全书内容经过了数次修改、校对，但因时间仓促及编者知识水平有限，本书不当及错误之处在所难免，敬请各位读者和专家批评指正，以期再版时修正。

编 者

二〇〇〇年六月于古城镇江

序

肝病是目前难治的一类疾病，提高肝病防治水平，是医药工作者普遍关注的问题。药物治疗目前仍是肝病治疗的主要手段，中药治疗肝病已取得了较大进展并积累了一定的经验。近年来临床上使用的治疗肝病的中药制剂很多，因此，如何正确选用中药防治肝病，对提高肝病防治水平，就显得非常重要。从事肝病临床的中西医师，要想正确选用中药治疗肝病，都必须系统地掌握这些中药的药理作用及临床应用等知识。

仔细读完武谦虎主编的《常用治疗肝病中药》一书，觉得这是一本对肝病临床医生有益的参考书，对普及中药治疗肝病的药理及临床应用等知识、探讨中药治疗肝病原理有很大的帮助。这本书的问世，必将有益肝病的预防与治疗。

朱 荃

于南京中医药大学

2000年6月30日

目 录

上篇 概 论

第一章 治疗肝病中药的药理及临床应用概况	(3)
一、治疗肝病中药的药理	(3)
二、治疗肝病中药的临床研究	(11)
第二章 治疗肝病中药的作用机制概述	(22)
一、抗肝损伤, 修复肝细胞	(22)
二、促进胆汁排出, 改善胆红素代谢	(23)
三、免疫调节作用	(23)
四、抗脂质过氧化作用及改善肝脏脂肪代谢作用	(25)
五、增强肝脏解毒功能	(25)
六、改善肝脏血液循环	(26)
七、调控凝血与出血功能	(26)
八、利尿作用	(27)
九、抗肝炎病毒作用	(27)
十、抗肝脏肿瘤作用	(28)

第三章 治疗肝病中药的主要有效成分及生物活性

简介	(3 0)
一、生物碱类	(3 1)
二、萜类	(3 2)
三、多糖类	(3 3)
四、黄酮类	(3 4)
五、苯丙素类	(3 5)
六、皂苷类	(3 5)
七、内酯	(3 6)
八、挥发油	(3 7)
九、其他类	(3 8)

第四章 治疗肝病中药的中医辨证施治

一、解表清热利湿法	(4 3)
二、清热利湿解毒法	(4 4)
三、芳化湿浊法	(4 5)
四、清利湿热法	(4 6)
五、凉血清热解毒法	(4 7)
六、疏肝理气法	(4 8)
七、活血化瘀法	(4 9)
八、化瘀利水法	(5 0)
九、滋补肝肾法	(5 2)
十、温补脾肾法	(5 3)

中篇 用于治疗肝病的中草药

第五章 用于治疗肝病的清热类中草药	(57)
一、抗病原微生物作用	(57)
二、对免疫功能的影响	(58)
三、抗炎作用	(58)
四、改善微循环作用	(59)
五、中枢神经抑制作用	(59)
苦参	(60)
垂盆草	(66)
苦豆子	(69)
山豆根	(75)
鸡骨草	(81)
水飞蓟	(83)
叶下珠	(89)
大青叶与板蓝根	(94)
大黄	(97)
穿心莲	(109)
空心苋(螃蜞菊)	(114)
金银花	(117)
黄芩	(121)
胡黄连	(125)
冬凌草	(127)
地锦草	(130)
栀子	(132)
连翘	(138)
龙胆	(142)
芦荟	(145)
马齿苋	(148)
牛黄	(153)
蒲公英	(157)
青叶胆	(163)
白花蛇舌草	(166)
白鲜皮	(168)
第六章 用于治疗肝病的祛湿类中草药	(171)
一、抗肝损伤作用	(171)
二、抗纤维化作用	(172)
三、改善脂质代谢作用	(172)

四、利胆作用	(172)
五、利尿作用	(173)
六、对机体免疫功能的影响	(173)
茵陈	(174)
泽泻	(179)
猪苓	(183)
苍术	(187)
茯苓	(189)
当药	(191)
地耳草(田基黄)	(193)
防己	(195)
金钱草	(200)
甜瓜蒂	(202)
瞿麦	(207)
雷公藤	(209)
木瓜	(215)
商陆	(217)
水芹	(220)
溪黄草	(224)
太白槲木	(226)
老鹳草	(227)

第七章 用于治疗肝病的理气类中草药

一、对胃肠运动的调节作用	(230)
二、对消化液分泌的作用	(231)
三、利胆作用	(231)
柴胡	(232)
厚朴	(240)
延胡索	(241)
郁金	(242)
佛手	(246)
陈皮	(247)

第八章 用于治疗肝病的理血类中草药

一、改善血流动力学	(250)
二、改善血液流变学	(251)
三、改善微循环	(251)
四、抗肝损伤及抗肝纤维化作用	(252)
五、免疫调节作用	(252)

丹参·····	(253)	山楂·····	(294)
红花·····	(265)	问荆·····	(298)
桃仁·····	(268)	小蓟·····	(300)
土鳖虫·····	(272)	银杏叶·····	(303)
赤芍·····	(274)	泽兰·····	(306)
三七·····	(278)	三棱·····	(307)
姜黄·····	(285)	莪术·····	(309)
虎杖·····	(289)	川芎·····	(311)

第九章 用于治疗肝病的补益类中草药····· (313)

一、对机体免疫功能的影响	(313)
二、对物质代谢的影响	(314)
三、对内分泌系统的影响	(315)
四、抗氧化作用	(315)
五、对消化系统作用	(316)
甘草	(316)
枸杞子	(327)
白芍	(334)
白术	(339)
当归	(341)
冬虫夏草	(353)
何首乌	(359)
黄精	(364)
灵芝	(365)
墨旱莲	(370)
女贞子	(373)
人参	(378)
沙苑子	(385)
山药	(389)
五味子	(391)
淫羊藿	(398)
党参	(402)
黄芪	(406)

第十章 用于治疗肝病的其他类中草药····· (412)

蟾蜍(附蟾蜍皮)·····	(412)	陆英·····	(416)
---------------	-------	---------	-------

大蒜·····	(418)	沙棘·····	(430)
秋水仙·····	(423)	石榴皮·····	(432)

下篇 用于治疗肝病的中成药

第十一章 用于治疗肝病的清热类中成药····· (439)

肝加欣片·····	(439)	碧云砂乙肝灵·····	(444)
克癆胶囊·····	(440)	乙肝解毒胶囊·····	(445)
益肝灵片·····	(441)	三普乙肝健片·····	(446)
肝复康片(青叶胆苷)·····	(442)	小柴胡冲剂·····	(447)
		清开灵注射液·····	(450)
肝苏颗粒·····	(443)	宝光利肝隆冲剂·····	(452)

第十二章 用于治疗肝病的祛湿类中成药····· (453)

茵栀黄注射液·····	(453)	利胆排石片·····	(461)
苦黄注射液·····	(454)	利胆片·····	(462)
急肝退黄胶囊·····	(456)	苦胆片·····	(463)
复方肝炎颗粒·····	(456)	舟车丸·····	(463)
鸡骨草丸·····	(457)	五皮丸·····	(464)
肝炎冲剂·····	(458)	五苓散·····	(465)
护肝片·····	(459)	利水升白散·····	(467)
黄疸茵陈冲剂·····	(460)	退黄 I 号胶囊·····	(468)
金胆片·····	(460)		

第十三章 用于治疗肝病的理气类中成药····· (469)

柴胡疏肝丸·····	(469)	慢肝解郁胶囊·····	(473)
逍遥丸·····	(470)	平肝疏络丸·····	(474)
丹栀逍遥丸·····	(473)	舒肝止痛丸·····	(475)

舒肝丸·····	(476)	虎驹乙肝胶囊·····	(477)
澳泰乐冲剂·····	(477)	四逆散·····	(479)

第十四章 用于治疗肝病的理血类中成药····· (482)

复方丹参注射液(香丹注射液)	脂必妥片	(490)
..... (482)	消症益肝片	(491)
大黄廬虫丸	鳖甲煎丸	(493)
..... (484)	桂枝茯苓胶囊	(494)
血府逐瘀口服液(丸)		
..... (488)		

第十五章 用于治疗肝病的补益类中成药····· (495)

慢肝养阴胶囊·····	(495)	六味地黄丸·····	(498)
乙肝扶正胶囊·····	(496)	金匱肾气丸·····	(499)
四物丸(或口服液)·····	(496)	复方树舌片(维福肝泰片)	
肝复康片·····	(497)	·····	(500)

第十六章 用于治疗肝病的其他类中成药····· (501)

乙肝灵冲剂·····	(501)	脂肝康胶囊·····	(508)
草仙乙肝胶囊·····	(502)	退黄Ⅱ号胶囊·····	(508)
中华肝灵胶囊·····	(504)	强力宁·····	(508)
乙肝宁冲剂(颗粒剂)·····	(505)	甘利欣·····	(510)

上 篇

概 论

第一章

治疗肝病中药的 药理及临床研究概况

各种肝病，特别是病毒性肝炎严重危害人民的身体健康。中药治疗肝病取得了可喜的进步，积累了经验。美国纽约大学教授，世界著名肝病权威汉森·波伯生前曾预言：病毒性肝炎治疗的希望寄托在中医药上。

一、治疗肝病中药的药理

（一）抗肝损伤作用的研究

肝炎、胆汁瘀积和肝癌等肝病都可引起肝损伤。目前尚无特效药物可以明显地减轻肝脏的损伤和坏死，促进肝细胞的再生，抑制肝组织纤维化。临床采用“清热利湿”、“舒肝利胆”、“化瘀理气”等中药辨证治疗，收到一定效果。现代药理学研究表明，常用防治肝病的中药，大多具有抗肝损伤作用。如甘草、五味子、茵陈、丹参、山豆根、垂盆草、水飞蓟、白芍、人参茎叶皂苷等对四氯化碳、硫代乙酰胺、D-氨基半乳糖、对乙酰氨基酚等化学药物所致肝损伤有明显保护作用，表现在可减轻肝细胞炎症坏死，减轻肝细胞膜通透性，降低血清转氨酶水平，促进肝细胞再生。病毒性肝炎系免疫系统参予的肝损伤，采用免疫性肝损伤实验方法可