

阳虚证治

经曰阴平阳秘精神乃治阴精
和阳气是对立而统一的两个
方面各自以对方作为自己存
在的前提阴在内阳之守阳在
外阴之使阳充阳涵体健不病



田维君 魏桂芝 编著
江西科学技术出版社

阳虚证治

田维君 魏桂芝 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

阳虚证治/田维君

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1018-5

I. 阳虚证治 II. 田维君

III. 中医诊断学 IV. R2

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://WWW.NCU.EDU.CN:800/)

阳 虚 证 治

田维君 魏桂芝编著

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路17号 邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西新华印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	290千
印张	10.75
印数	21201 - 24200册
版次	1996年5月第2版 2000年1月第5次印刷
书号	ISBN 7-5390-1018-5/R·219
定价	15.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

前 言

阳虚学说是祖国医学理论体系的重要组成部分，它渗透在祖国医学理论体系的各个方面，为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献，历来被推崇至备，奉为圭臬。经曰：“阴平阳秘，精神乃治。”（《素问·生气通天论》）阳气和阴精，是对立统一而又各自以对方作为自己的前提。阳在外，阴之使，阴在内，阳之守，阴阳相抱不离，相继而不相胜，才能保持人体健康，长寿而不病。若阳气不足，则阴内盛，阴阳平衡遭到破坏，诸种病端由是而生。所谓“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。”（《素问·生气通天论》）是也。可见，阳气在人体生理、病理上有着重要地位，阳气之损伤与否或损伤之程度如何，对于疾病的发生发展和预后有着重要意义，如何扶养阳气和正确治疗阳虚病证，对人体之生长盛衰、延年益寿有着密切关系。

阳虚之病证，乃在疾病过程中耗伤阳气所致。纵观汗牛充栋之古今医籍和医刊资料，虽前贤和现代医家，博采众长，撷诸家之萃，探幽索微，不断总结临证心得，为阳虚学说的发展与完善各具特色，尤其近代和现代医家对阳虚学说的研究又灌注了新的内容，并受到海内外同仁的关注和重视。然这些精萃的理论和可贵的经验，皆散载于各书医刊章节，未能系统地将阳虚学说理论和辨证论治的精髓编写成专著，以供临床和科研之用。为此，我们乃搜集历代医家对阳虚学说之理论，结合多年的临床体会，按照中医理论体系的自身规律，从阳虚角度将内、妇、儿三科常见阳虚病证写成这本《阳虚证治》，供中医临床、科研和中医爱好者参考，这无疑对阳虚理论的研究和辨证论治水平的提高有所启迪。

本书分上、下两篇，共十六章。上篇溯秦汉对阳虚学说的研究，以

探其源,旁及隋唐宋代,金元明清不同时期对阳虚学说的理论研究和经验,以竟其流。使读者对阳虚学说理论在历史上有一个概括、完整的认识,这对继承阳虚学说精华,借鉴前人的经验,提高辨证论治水平将有所助益。下篇以五脏为主体,按系统归类,重点讨论内、妇、儿科常见阳虚病证的辨证论治。对每一种病证论点扼要,不拘体例,从病因病机,临床表现,治则方药等内容进行讨论,各有不同内容,并前呼后应,蔚成一体,丰富翔实,俾学者既有规律可循,又能知常达变,触类旁通。

本书是《阴虚证治》的姊妹篇,是理论与临床相结合、普及与提高之虚证专著。其特点理论性强,层次分明,力求深入浅出,明白流畅,颇具有实用价值。但由于我们学识浅陋,医道不彰,文笔拙劣,错误和缺点在所难免,敬请读者和同道匡正是幸。

《阳虚证治》在编写过程中,蒙承江西中医学院附属医院院长黄海龙副教授和江西中医学院热病教研室主任、副教授、副主任医师万兰清同志,在百忙之中给予审阅,谨此表示衷心谢意。

田维君 谨识

一九九一年十二月于雾都山城

目 录

上篇 阳虚理论

第一章 阳及阳虚概念	1
第二章 阳虚学说的形成与发展	3
一、秦汉时期阳虚学说的奠基	3
二、隋唐宋代阳虚学说的发展.....	13
三、金元时期阳虚学说的完善.....	15
四、明清时代阳虚学说的完臻.....	19
第三章 阳气的生理特性	23
一、推动激发功能.....	23
二、温煦调节功能.....	23
三、防御外邪功能.....	24
四、气化转化功能.....	24
五、固摄控制功能.....	25
六、具有营养作用.....	26
第四章 阳虚的病因	27
第一节 外来性致病因素	27
一、六淫	27
二、外伤	30
第二节 内伤性致病因素	30
一、情志因素	30

二、饮食所伤	33
三、房室、劳逸	35
四、痰饮、水气	35
第三节 其它致病因素	36
一、误汗伤阳	36
二、误下伤阳	37
三、误清伤阳	37
四、误补伤阳	37
第五章 阳虚发病特点	39
一、正邪相争	39
二、体质因素	40
三、情志与发病	40
四、居息环境	41
第六章 阳虚病机要则	42
第一节 阳虚基本病机	42
一、阳虚则寒	42
二、阴虚伤阳	43
三、阴虚损阳	43
四、阴盛格阳	44
五、阳虚血瘀	44
六、阳随液脱	44
七、阳气亡失	45
第二节 “内邪”伤阳病机	45
一、寒从中生	45
二、内湿伤阳	46
第三节 脏腑阳虚病机	47
一、心阳失调	47
二、肝阳失调	48
三、脾阳失调	49
四、肺阳失调	50
五、肾阳失调	51

六、胃阳失调	53
七、小肠虚寒	53
八、大肠虚寒	53
九、膀胱虚寒	54
十、胞宫虚寒	54
第四节 脏腑阳虚相关病机	54
一、心阳虚与它脏腑相关病机	54
二、肝阳虚与它脏腑相关病机	55
三、脾阳虚与它脏腑相关病机	56
四、肺阳虚与它脏腑相关病机	56
五、肾阳虚与它脏腑相关病机	57
第七章 阳虚的治疗原则	59
一、整体论治,平调阴阳	59
二、治病之道,必求其本	60
三、明辨标本,权衡缓急	61
四、补阳养阴,不可倒置	62
五、阴阳并补,兼顾气血	62
六、分补五脏,虚补其母	63
七、并补运用,注意峻缓	64
八、阳虚温补,注意禁忌	64
第八章 阳虚常用治法	66
第一节 助阳解表法	66
第二节 温肺降逆法	67
第三节 温肺和胃法	67
第四节 温肺益脾法	68
第五节 温中祛寒法	68
第六节 温中补虚法	69
第七节 温中举陷法	69
第八节 温阳摄血法	70
第九节 温阳化饮法	70

第十节	温阳化痰法	70
第十一节	温阳实脾法	71
第十二节	升阳除湿法	72
第十三节	温阳固涩法	72
第十四节	温通开秘法	73
第十五节	温胃散寒法	73
第十六节	温胃降逆法	74
第十七节	温补肝阳法	74
第十八节	温肝和胃法	75
第十九节	温通心阳法	75
第二十节	回阳救逆法	76
第二十一节	温补心脾法	77
第二十二节	温补肾阳法	77
第二十三节	温阳利水法	79
第二十四节	补火生土法	79
第二十五节	温阳化痰法	79
第九章	阳虚养生保健	81
第一节	顺应自然	81
一、春季养阳要则	81	
二、夏季养阳要则	82	
三、秋季养阳要则	82	
四、冬季养阳要则	83	
第二节	精神调摄	84
一、清静养神	84	
二、节制七情	84	
第三节	节制色欲	85
一、收神息火	86	
二、提倡晚婚	86	
三、婚后节欲	86	
四、早觉速惩	87	

五、老年断欲	87
第四节 饮食调理	87
一、合理调配	88
二、烹调有方	88
三、饮食有节	89
四、食宜清淡	89
五、忌食秽物	90
六、食后保养	90
七、补阳药粥	91
第五节 补阳保健药物与方剂	93
一、常用补阳益气药物	93
二、补阳延寿方选	96

下篇 阳虚证治

第十章 心系阳虚证治	99
第一节 心阳虚证	99
第二节 心悸	101
第三节 胸痹	103
第四节 心痛	106
第五节 不寐	108
第六节 多寐	109
第七节 善忘	111
第八节 阴狂	112
第九节 癫证	114
第十节 阴痫	116
第十一节 奔豚气	117
第十二节 阳虚自汗	118
第十三节 阳虚血瘀	120
第十四节 阴厥	122

第十五节	亡阳·····	123
第十六节	小肠虚寒证·····	126
第十七节	心肺阳虚证·····	127
第十八节	心肾阳虚证·····	128
第十一章	肝系阳虚证治 ·····	131
第一节	肝阳虚证·····	131
第二节	阳虚头痛·····	134
第三节	眩晕·····	136
第四节	痉证·····	138
第五节	筋痿·····	139
第六节	胁痛·····	140
第七节	阳虚中风·····	142
第八节	阴黄·····	146
第九节	阳虚臌胀·····	150
第十节	痹证·····	153
第十一节	颤证·····	156
第十二节	虚寒疝气·····	158
第十三节	肝脾阳虚证·····	159
第十四节	肝肾阳虚证·····	160
第十二章	脾系阳虚证治 ·····	162
第一节	脾阳虚证·····	162
第二节	阳虚胃痛·····	164
第三节	呕吐·····	166
第四节	反胃·····	168
第五节	呃逆·····	170
第六节	吐酸·····	172
第七节	吐血·····	173
第八节	痞满·····	176
第九节	噎膈·····	178

第十节	胃下垂	180
第十一节	湿阻	182
第十二节	痰饮	184
第十三节	腹痛	188
第十四节	泄泻	191
第十五节	阳虚菌痢	193
第十六节	便血	196
第十七节	冷秘	198
第十八节	阳虚口疮	200
第十九节	脾肺阳虚证	202
第二十节	脾胃虚寒证	203
第二十一节	脾肾阳虚证	205
第十三章	肺系阳虚证治	207
第一节	肺阳虚证	207
第二节	阳虚感冒	210
第三节	咳嗽	212
第四节	咳血	214
第五节	哮病	216
第六节	喘证	219
第七节	肺癆	223
第八节	肺胀	224
第九节	虚寒肺痿	227
第十节	咽喉痛	229
第十一节	鼻衄	230
第十二节	鼻渊	232
第十三节	大肠虚寒证	234
第十四节	肺胃阳虚证	235
第十四章	肾系阳虚证治	237
第一节	肾阳虚证	237

第二节	腰痛	240
第三节	阳虚消渴	242
第四节	水肿	245
第五节	淋证	251
第六节	癃闭	256
第七节	关格	258
第八节	小便失禁	261
第九节	尿浊	263
第十节	尿血	265
第十一节	肾泻	267
第十二节	阳痿	268
第十三节	滑精	270
第十四节	男子不育	272
第十五节	耳鸣、耳聋	273
第十六节	膀胱虚寒证	275
第十五章	女科阳虚证治	277
第一节	月经失调	277
第二节	痛经	282
第三节	经闭	285
第四节	崩漏	288
第五节	带下	292
第六节	阳虚恶阻	295
第七节	胎漏	296
第八节	滑胎	297
第九节	恶露不下	300
第十节	产后腹痛	301
第十一节	产后腰痛	302
第十二节	产后浮肿	303
第十三节	不孕症	304

第十六章 儿科阳虚证治	308
第一节 阳虚咳喘.....	309
第二节 寒吐.....	311
第三节 寒泄.....	313
第四节 夜啼.....	315
第五节 慢惊风.....	316
第六节 遗尿.....	320
第七节 滞颐.....	322
第八节 小儿脱肛.....	322

第一章 阳及阳虚概念

阳,是指与阴相对的一类事物或属性。我国古代哲学家认为,阴阳是贯穿一切事物的两个对立面,阳一般代表温热的,上升的,光明的,兴奋的,轻浮的,功能的,机能亢进的等方面的事物或现象,皆统属于阳的范畴。就人体而言,则是指五脏六腑功能的总称,乃生命活动的本源,由脏腑所主。如心主血脉,赖心阳的温运;肝主疏泄,赖肝阳的升发;脾主运化,赖脾阳的健旺;肺主气,赖肺阳的充健;肾主水液,赖肾阳的蒸化。心、肝、脾、肺、肾诸般功能皆属阳,常以阳气称之。

阳的区分,《内经》论之颇详。概括起来,乃泛指事物的两个相反相成的对立面之一。就功能与形态而言,则功能为阳气;就脏腑功能而言,则推动、温煦、防御、气化、固摄、温养作用为阳气;就营卫之气而言,则卫为阳气;就气血而言,则气属功能为阳气。诚如清代医家陈良夫曰:“言其体则曰气血,言其用则曰营卫,故气属阳。”

阳,不是独立存在的,而是与阴既对立又统一的,任何一方不能脱离另一方而单独存在,各自以对方作为自己存在的前提。就阳气而言,阳气所代表的能动力量的产生,必须依附于阴所代表的阴精、阴液等物质为基础,才能发挥阳气的作用。所谓“阴在内,阳之守也,阳在外,阴之使。”(《素问·阴阳应象大论》)即此之意也。由此说明,阴阳本互相为用,互为其根,相抱而不离,相济而不相胜,则“阴平阳秘,精神乃治。”(《素问·生气通天论》)人体健康,不致发病。

人之阳气,阳主温,气主运,出入升降,循环无端,脏得之能温运,腑得之能气化;心得之能主血脉,神明得养;肝得之能施疏泄,藏血而调节情志;脾得之能司运化,统摄血液,化生精微,灌溉四旁,奉养脏腑;肺得之能主呼吸,司宣肃,助心行血;肾得之能施气化,温土生金,

激发推动各脏腑功能；胃得之能受纳腐熟水谷；肠得之能传化物；五官九窍、四肢百骸得之，皆能温养。阳气者，所以温我身，完我神，“此寿命之本也。”（《素问·生气通天论》）

阳虚，与阴虚相对而言，是指人体阳气不足，或脏腑功能衰退而出现的病证之谓。如“肺阳虚，则易感冒，因卫气虚，抵抗力弱。”“心阳虚，则善恐不乐，自汗，心悸，惕惕而动，少寐。”“脾阳虚，四肢不温，腹时满，自下利，面浮肿，口淡无味，恶水，少气懒言。”“肝阳虚，则筋无力，恶风，善惊惕，囊冷，阴湿，饥不欲食。”“肾阳虚，则阳痿，下汗出，腰酸脚弱，畏寒，遗尿，小便不禁，遗泄。”（《蒲辅周医疗经验》）可见，阳气一虚，五乱互作，诸病生焉。

由上可知，阳气对人体有着重要作用，阳气充足，脏腑机能旺盛，则“阴平阳秘，精神乃治。”（《素问·生气通天论》）阳气不足，脏腑机能衰退，则阴阳平衡遭到破坏，而诸病丛生。故曰：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。”（《素问·生气通天论》）说明阳气之损伤与否与损伤程度如何，对疾病的发生发展、转归和预后有着重要意义，能否扶养阳气和正确诊断治疗阳虚病证，则对人体的生长发育，气血盛衰，健康长寿有着密切的关系。

第二章 阳虚学说的形成与发展

阳虚学说是祖国医学的重要组成部分,它渗透在祖国医学理论体系的各个方面,为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献,历来被推崇至备,奉为圭臬。因此,研究阳虚学说,首先应弄清阳虚学说的形成与发展,这样才能对历代医家研究阳虚学说的成就与经验有一个概括完整的认识,继承其精华,借鉴前贤的经验,有效地指导临床实践。故兹将阳虚学说的形成与发展,简要分述如下。

一、秦汉时期阳虚学说的奠基

阳虚学说的奠基,主要在秦汉时代。从春秋战国至东汉末年这个时期,是祖国医药学术发展较快,成就较大的一个时期。由于《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等典籍的相继问世,对阳虚学说的理论和证治,都有了总结性的成就,确立了中医认识包括阳气的生理、病理现象,诊断治疗,预防养生的一套基本理论,为阳虚学说奠定了比较坚实可靠的理论证治基础。

(一)《内经》奠定了阳虚学说理论基础

《内经》这部划时代的巨著,经过古代医学家多次修订而集汉以前祖国医学之大成,其中对阳虚学说理论不仅总结了阳气对人体生理活动的重要性,而且对阳虚病证的病因、病机、证候、治则以及预防养生等方面,都有客观的认识,作出了比较系统全面的阐述。

1. 阐述阳气的来源与生成

阳气,是脏腑功能活动的总称。《内经》对其来源与生成有明确的