

中医辨脉症治

向宗暄 主编

中国中医药出版社

中医辨脉症治

向宗暄 编著
向敬峡 协编

中国中医药出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

中医辨脉症治/向宗暄编著. -北京:中国中医药出版社,1998.1

ISBN 7-80089-691-9

I. 中… I. 向… III. 脉学 IV.R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 04535 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:河北省满城县印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 32开

字数:458千字

印张:20.5625

版次:1998年4月第1版

印次:1998年4月第1次印刷

册数:3500

书号:ISBN7-80089-691-9/R·690

定价:28.00元

内 容 提 要

本书分三大部分。第一部分为总论,简述脉学的基本知识和有关概念;第二部分为本书重点,着重对二十七脉进行分析,进而辨证、施治、处方;第三部分为附篇,将书中用到的方剂与穴名列表说明,非常方便读者临床应用。

向 序

余业岐黄 50 余年，每视脉诊为畏途。浩瀚脉书，无异鸟道羊肠，未尝不望而却步也。余尚乳臭，即攻读《内经》、《难经》、《脉经》诸书，后置《脉诀考证》朝夕诵读，研索有年。临诊仍然“若窥深渊，如迎浮云”。指下六部茫然。昔丹溪翁撰《脉因证治》，义在以“脉”字领头，“治”字煞尾，唤醒后之业是道者。余捧读多年，以期开余迷愤，自愧才疏学浅，于旨深难穷，终未发掘底蕴于万一。历 50 多年临床，诊治病人数十万次，以脉测症，以症测脉，稍有定见，然未能以意会变为言传。庚申岁，堂侄《中医辨脉证治》手稿落成，余展诵已毕，自叹相见恨晚。余年过耳顺^①，虽诊视成竹在胸，然不能缩片纸示人以规矩，良可叹也。是书之辑，诚治脉者一大快事哉。书将二十七脉，由约而博，由博返约，条分缕析，雅俗共赏，平易近人。凡初学者，进可视为脉学书，退可视为方书，理法方药齐备，实有左右逢源之妙。即或熟谙医业者，置是书于一旁，先诊何脉，一览目录则心领神会，于脉象脉机，病因病机，了然于胸中矣。次参证治方药，举措自然得宜。观篇中颇多现代医学观点，于中西汇通，不无小补。西学中者，不无裨益。仲圣云：“观其脉证，知犯何逆，随证治之”。是书禀承仲师之微言大义也。薪能烧尽，火之能传；人有一死，精神不灭。侄将抽象之概念，转为具体；把指

① 耳顺：六十岁。孔子云：六十而耳顺。

下功夫变为形象，其于祖国医学之贡献，岂可等闲视之。是书以辨脉领头，意在开拓后学治脉之道路，取诚重之意，非刻意以偏概全者也。每逢浅尝浮躁之辈，视脉诊为故作姿态，虚应故事，掩人耳目之举，若不及早唤醒后学，此宝贵文化遗产，将湮没无闻；此神秘文化殿堂，将无人问津。有叹风烛残年，天远土近，来日无多，不能与侄长期切磋医业，此诚憾事。余于少壮环境所限，故医业造就不深，是以贡献微薄。愿天下仁人志士，惺惺惜之，及早刊诸梨枣，以广同好，不枉费堂侄一番苦心云耳。是为序。

庚申季春下浣花甲老人向世倬字铸武序。

自序

余每览有见地之中医者，凭三部九候之脉，知五脏六腑之病。六淫七情，了如指掌。处方用药，每多中鹄。此未卜先知之术，病者美其神，同道赞其妙，后学称其玄，此实冰冻三尺，非一日之寒。亦如梨园台上三分钟，台下十年功之谓。非炉火纯青之程度，诊治何能如此高妙。人之一生，术业难超七旬，寿数难逾九十，于历史长河计算，乃是一眨眼间。然勤奋而达功深艺熟者，须到而立不惑之年。其间需挤多少时辰研索典籍，要多少资财购置资料，又要多少临床对象实践验证，此等条件，缺一不可。余治医寒暑已近三十，每感脉理深奥。后之学者，于治脉之兴趣，想必有其同好，而于治脉之难，可能也有同感。余故上穷秦汉，下究当代，集脉学之精华，治百家于一炉，博采众长，汇辑是书，使后学有直捷明快之感。昔时脉学专著甚多，论其根梗树杆者众，而涉及枝叶花果者极少。后学研习脉理，仍若昔人发出“若窥深渊，如迎浮云”之叹。临诊只能重受“心中了了，指下难明”之苦。后之览者，杏林同仁，凡有心于治脉者，不妨将拙著一读。大凡立说者，皆以论题入门，余故以脉入门，然开门见山，与其他各科是殊途而同归。学者若能举一反三，洞悉其妙，不难登堂入室。凡患病，有已然之症状，有病已成而症状未显者，亦有病未愈而外症消失者。其症状显现者易诊，隐匿于内者难断，当此之时，而脉诊则有见霰将雪，闻雷将雨之妙，其间倘有风云变幻，而脉诊又有见微知著之功。

此等学问，若能寻余所集，如步终南捷径，有柳暗花明又一村之感，此非余自命不凡者矣。文学之书，可面壁虚构，推理升华。学术之书，重在讲究真凭实据，严谨求实，故难引人入胜。又不如诗词歌赋之令人心旷神怡，锦心绣口，故非酷爱脉理者难持卷。唯诚心济世救人，业医治脉者，习而有所悟，读而有所快，学而有所获矣。余故缀此数语，弁于卷首，以醒同好耳目云。

时

庚午岁首向宗暄字伯夫题于敝舍三余^① 书房

① 三余：古人说学者当以三余，夜者日之余，雨者晴之余，冬者岁之余。

总 目 录

总论	(1)
各论	(31)
第一章 浮脉	(31)
第二章 沉脉	(61)
第三章 迟脉	(105)
第四章 数脉	(113)
第五章 滑脉	(165)
第六章 涩脉	(188)
第七章 虚脉	(201)
第八章 实脉	(218)
第九章 长脉	(227)
第十章 短脉	(235)
第十一章 洪脉	(243)
第十二章 微脉	(255)
第十三章 紧脉	(264)
第十四章 缓脉	(274)
第十五章 芤脉	(293)
第十六章 弦脉	(304)
第十七章 革脉	(322)
第十八章 牢脉	(333)
第十九章 濡脉	(339)

第二十章 弱脉·····	(349)
第二十一章 散脉·····	(362)
第二十二章 细脉·····	(370)
第二十三章 伏脉·····	(380)
第二十四章 动脉·····	(390)
第二十五章 促脉·····	(398)
第二十六章 结脉·····	(410)
第二十七章 代脉·····	(426)
附篇·····	(439)
一、针灸穴索引 ·····	(439)
二、汤方索引 ·····	(466)
三、主要参考书目 ·····	(595)
跋·····	(598)

目 录

总论	(1)
一. 脉诊之临床意义	(1)
二. 整体观	(3)
三. 常见脉象推演法	(4)
四. 脉证从舍及四诊合参	(5)
五. 有关脉学的常用术语	(6)
六. 五脏主要生理功能及主病主脉	(10)
七. 六腑主要生理功能及主病主脉	(15)
八. 六淫及主病主脉	(18)
九. 七情及主病主脉	(22)
十. 不内外因及主病主脉	(22)
十一. 阴阳五行在脉学中的应用	(23)
十二. 辨证中常见脉象	(25)
十三. 脉象部位、诊法	(27)
各论	(31)
第一章 浮脉(阳)	(31)
概述	(31)
第一节 浮脉主病	(33)
(一) 风寒感冒	(33)
(二) 风寒咳嗽	(34)

(三) 风寒失音	(34)
(四) 行痹	(34)
(五) 外邪犯胃呕吐	(35)
(六) 寒湿泄泻	(35)
(七) 外感头痛	(35)
第二节 浮数脉主病	(36)
(一) 风热感冒	(36)
(二) 风热咳嗽	(36)
(三) 风水肿病	(37)
(四) 风热头痛	(37)
(五) 风热喉痹	(38)
(六) 风热眼痛	(38)
(七) 风热咳血	(39)
(八) 风热牙疳	(39)
(九) 风热耳聋	(39)
(十) 风热眩晕	(40)
(十一) 风热惊悸	(40)
(十二) 风热腰痛	(40)
(十三) 风热癰瘍	(40)
(十四) 风热疮痒	(41)
第三节 浮紧脉主病	(41)
(一) 风寒喘证	(41)
(二) 寒痰哮喘	(42)
(三) 表寒里热	(42)
(四) 风寒疮病	(42)
(五) 阳明初实	(43)

(六) 风寒耳聋	(43)
(七) 风寒眩晕	(43)
第四节 浮滑脉主病	(44)
(一) 风痰中风	(44)
(二) 风寒子痛	(44)
(三) 痰热喘咳	(45)
(四) 痰热结胸	(45)
(五) 风痰头痛	(45)
(六) 风痰眩晕	(46)
第五节 浮迟脉主病	(46)
(一) 风虚瘾疹	(46)
(二) 风寒表虚	(47)
(三) 风寒郁闭	(47)
第六节 浮虚脉主病	(47)
(一) 伤暑后期	(47)
(二) 气虚阴吹	(48)
第七节 浮洪脉主病	(48)
(一) 虚火热证	(48)
(二) 阳明温病	(49)
(三) 心小肠火	(49)
(四) 温毒发斑	(49)
第八节 浮弦脉主病	(50)
(一) 痰饮	(50)
(二) 凉燥	(50)
第九节 浮芤脉主病	(51)
(一) 大失血后	(51)

(二) 丧津竭液	(51)
第十节 浮微脉主病	(52)
(一) 劳极	(52)
(二) 虚损	(53)
第十一节 浮濡脉主病	(54)
(一) 阴虚盗汗	(54)
(二) 妇人崩漏	(55)
第十二节 浮散脉主病	(55)
虚剧	(55)
第十三节 浮长脉主病	(56)
风痙	(56)
第十四节 浮结脉主病	(56)
寒滞经脉	(56)
第十五节 浮促脉主病	(57)
阳明温病	(57)
第十六节 浮洪数脉主病	(57)
(一) 风热	(57)
(二) 暑热	(58)
(三) 实热	(58)
第十七节 左寸浮脉主病	(58)
头痛目眩	(58)
第十八节 左关浮脉主病	(59)
(一) 脘满胁胀	(59)
(二) 恶心呕吐	(59)
(三) 烦闷厌食	(59)
第十九节 左尺浮脉主病	(59)

(一)膀胱风热	(59)
(二)便赤淋痛	(59)
(三)下肢肿痛	(60)
第二十章 右关浮脉主病	(60)
腹胀脘满	(60)
第二章 沉脉(阴)	(61)
概述	(61)
第一节 沉脉主病	(63)
(一)肿疡毒闭	(63)
(二)下虚尿浊	(63)
(三)寒湿腰痛	(64)
第二节 沉细脉主病	(64)
(一)肾虚喘证	(64)
(二)阳虚饮证	(65)
(三)火衰阳痿	(65)
(四)阳虚眩晕	(65)
(五)脚气冲心	(66)
(六)虚性消渴	(66)
(七)肾虚遗尿	(66)
(八)火衰癯闭	(67)
(九)肾虚头痛	(67)
(十)虚寒腹痛	(68)
(十一)肾虚带下	(68)
(十二)阳虚呃逆	(69)
(十三)阳虚阴水	(69)
(十四)阳虚腰痛	(69)

(十五)髓虚肢痿	(70)
(十六)阳虚自汗	(70)
(十七)阳虚头痛	(71)
第三节 沉弦脉主病	(71)
(一)饮留胃肠	(71)
(二)气厥实证	(71)
(三)血厥实证	(72)
(四)气滞胃痛	(72)
(五)食伤泄泻	(73)
(六)气淋	(73)
(七)寒疝	(73)
(八)肾虚月经先后无定期	(74)
(九)血瘀月经先后无定期	(74)
(十)气滞痛经	(75)
(十一)气郁妊娠转胞	(75)
(十二)气滞子肿	(75)
(十三)血瘀恶露不绝	(76)
(十四)气滞癥瘕	(76)
(十五)悬饮饮证	(76)
(十六)厥阴头痛	(77)
(十七)厥阴热利	(77)
第四节 沉紧脉主病	(78)
(一)邪实正虚饮证	(78)
(二)寒邪内积腹痛	(78)
(三)血寒月经后期	(79)
(四)实寒痛经	(79)