



點穴療法

# 燕穴療法

贾立惠  
贾兆祥 编著

山东科学技术出版社



## 点 穴 疗 法

贾立惠 贾兆祥 编著

\*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂德州厂印刷

\*

850×1168毫米32开本 7.75印张 126千字

1984年6月第1版 1987年4月第2次印刷

印数40,001—76,800

ISBN 7—5331—0029—8

R·37

书号 14195·168 定价 1.80 元

## 前 言

点穴疗法是祖国医学遗产的组成部分。为了继承、发扬这一宝贵遗产，并广泛地应用于临床，以满足广大读者的需要，为医疗卫生事业的发展 and 人民的健康，发挥其应有的作用，应山东科学技术出版社的要求，我们将1977年由山东人民出版社出版的《点穴疗法》一书，进行了全面修订。

全书分概述、点穴手法、常用穴位和刺激线、点穴疗法的临床应用四个部分。此次修订，我们力求较全面、系统地总结这一疗法的临床实践经验，故在原书的基础上增补了近二分之一的内容，如“概述”部分增写了点穴练功；“常用穴位”部分增补了139个穴位的解剖和5个穴位；“点穴疗法的临床应用”部分增添了26种疾病。同时对原书某些内容亦作了必要的修改或改写。因而本书的内容较之原版书更为充实，不仅加强了点穴疗法基本知识的阐述，而且扩大了点穴疗法的临床应用范围。但是，对点穴疗法在治疗某些疾病的机理，目前还难阐述清楚。今后愿与同道继续努力，共同探讨。

本书在修订过程中，承蒙我院和县、市各级领导同志的大力支持，以及青岛医学院陆广庭教授等同志

的指导，一并致谢。

由于我们水平所限，书中可能存有缺点和错误，衷心希望广大读者批评指正。

**贾立惠 贾兆祥**

一九八四年元月

于青岛市崂山县人民医院

# 目 录

一、概述 .....	1
(一) 什么是点穴疗法 .....	1
(二) 点穴疗法的来源及其发展 .....	1
(三) 点穴疗法的特点 .....	2
(四) 点穴疗法的治病原理 .....	3
(五) 适应症和禁忌症 .....	6
(六) 临床上应注意的几个问题 .....	7
(七) 怎样学习点穴疗法 .....	9
(八) 点穴练功 .....	10
附：扎腰功 .....	19
二、点穴手法 .....	26
(一) 基本手法 .....	26
点法 .....	26
按压法 .....	30
掐法 .....	31
拍打法 .....	32
叩打法 .....	33
(二) 辅助手法 .....	34
扣压法 .....	34
捏挣法 .....	34
抓拿法 .....	35
捶打法 .....	35

矫形法 .....36

### 三、常用穴位和刺激线 .....41

#### (一) 常用穴位 .....41

##### 头颈部 (共34穴) .....41

内眦上 内眦 内眦下 承泣 内眦内 丝竹空 上明  
四白 迎香 素髻 鼻隔 听宫 颞孔 颞三角 颞底  
颌角 颌底 颞中 壳后 乳突 翳风 翳上 扶聪  
扶智 扶明 屏间 垂根 颈后 风池 池上 府上  
哑旁 人迎 翳下

##### 上肢部 (共29穴) .....58

肩髃 举臂 腋后 肩后 臂后 肩内 腋前 肢麻  
臂外 臂内 纹上 髌上 小海 肘内 曲池 肘下  
肌汇 肘外 手三里 间使 间外 经渠 阴郄  
合谷 合间 腕背 掌间 指根 指甲根和指关节

##### 胸腹部 (共14穴) .....76

天突 锁凹 腹安 屋翳 膺窗 膺尾 巨阙 建里  
脐中 脐旁 阴交 关元 曲骨 耻旁

##### 脊背部 (共15穴) .....82

肩上 肩井 冈中 天宗 附分 胛内 角内 胛角  
内下 腰眼 腰骶 棘中 髂凹 髂后 臀外

##### 下肢部 (共52穴) .....89

环跳 环上 坐结 扶下 沟中 前棘下 股前  
起腿 股中 股外 股后 股内 浮郄 委上 窝内上  
委中 阳下 委下 窝内下 起膝 髌上 髌下  
阴陵泉 腓前 阳陵泉 腓下 足三里 三里下 丰隆  
腓中 胫中 承山 承下 阴交上 三阴交 溪上  
解溪 虚外 腱外 腱上 腱内 跟腱 麻筋 照海  
小趾间 大趾间 趾关 节内 趾甲根和趾关节

## 关 底 涌泉

(二) 常用刺激线 .....	113
-----------------	-----

## 四、点穴疗法的临床应用 .....

(一) 瘫痪症 .....	119
---------------	-----

脊髓灰质炎 .....	120
-------------	-----

脑炎后遗症 .....	124
-------------	-----

脑性瘫痪 .....	128
------------	-----

多发性神经炎 .....	130
--------------	-----

偏瘫 .....	132
----------	-----

外伤性截瘫 .....	134
-------------	-----

面神经麻痹 .....	138
-------------	-----

股及坐骨神经损伤 .....	140
----------------	-----

肌皮神经损伤 .....	143
--------------	-----

桡神经损伤 .....	143
-------------	-----

正中神经损伤 .....	145
--------------	-----

尺神经损伤 .....	146
-------------	-----

脑挫伤 .....	146
-----------	-----

(二) 颈、肩胛、腰、腿疼痛综合征 .....	149
-------------------------	-----

腰肌损伤 .....	160
------------	-----

软组织小关节综合征 .....	162
-----------------	-----

二、三、四胸椎旋转性损伤 .....	165
--------------------	-----

腰椎间盘突出症 .....	166
---------------	-----

坐骨神经痛 .....	179
-------------	-----

臀部软组织损伤 .....	181
---------------	-----

髋膝关节损伤 .....	183
--------------	-----

颈椎病 .....	185
-----------	-----

落枕 .....	189
----------	-----

肩关节周围组织炎 .....	191
----------------	-----



腕关节扭挫伤.....	192
肱骨外上髁炎.....	193
踝关节扭挫伤.....	194
膝关节痛.....	195
腓肠肌痉挛.....	196
足跟痛.....	196
掌指关节和指关节韧带损伤.....	198
股骨头骨骺骨软骨炎.....	199
桡骨茎突部腱鞘炎.....	200
股内收肌损伤.....	202
膝关节内侧副韧带损伤.....	204
胸胁迸伤.....	205
<b>(三) 其他疾病 .....</b>	<b>206</b>
头痛.....	206
牙痛.....	208
腹痛.....	209
神经衰弱.....	210
神经性呕吐.....	211
呃逆.....	212
脑积水.....	213
先天性马蹄内翻足.....	216
急性扁桃体炎和急性喉炎.....	217
舞蹈症.....	219
痉挛性斜颈.....	221
瘰病.....	223
小儿消化不良.....	225
小儿外感发烧.....	226
小儿遗尿.....	227

阳痿.....	227
遗精.....	229
近视眼.....	230
眼睑下垂.....	232
麻痹性斜视.....	234
痛经.....	235
急性胃肠炎.....	236
中暑.....	237
昏厥.....	239
颞下颌关节功能紊乱症.....	2

# 一、概 述

## (一) 什么是点穴疗法

点穴疗法,是祖国医学遗产的一部分,是医者根据不同病种和病情,在患者体表适当的穴位或特定刺激线上,用手进行点、按、掐、拍、叩等不同手法的刺激,通过经络的作用,使体内的气血畅通,促使已经发生障碍的功能活动恢复正常,从而达到治愈疾病的一种方法。因这种方法,主要是在人体穴位上用手指点、按,所以叫作“点穴疗法”。

## (二) 点穴疗法的来源及其发展

点穴是我国武功之一,据记载有着悠久的历史,有点穴、打穴、拿穴、踢穴……之分,而统以点穴名之。它在我国武术传统中既作为一种进攻手段又作为治疗某些外伤的一种方法,但是过去由于受历史条件的限制,即使在气功武术界也未能广为流传。

我们根据武功点穴的原理,将点穴较广泛地运用于治疗疾病,收到良好效果,深受群众的欢迎。1964年青岛市医药科学研究所对此疗法进行了科学鉴定,

结果证明点穴治疗神经性肢体瘫痪症疗效较显著，尔后在我院设科建床。二十年来在各级党组织的重视关怀下，经过临床实践，对点穴疗法的治疗范围和治疗效果等，都不断的扩大和提高，到目前为止，我们临床应用点穴疗法治疗各种疾病20,000余例，其中有资料记载的如脊髓灰质炎、脑炎后遗症、脑性瘫痪、外伤性截瘫、颈腰疼痛综合征3,000余例，有效率达80%以上。为了进一步继承发扬祖国医学这一宝贵遗产，这就既需要我们继续整理好点穴的经验及有关历史资料，又需要我们继续研究探索新方法、新经验，提高理性认识，使它更好地为人民的医疗保健事业服务。

### (三) 点穴疗法的特点

1. 适应症广，疗效较好：点穴疗法，除对一般的常见病有较好的疗效外，对有些所谓疑难病症，如脊髓灰质炎、脑炎后遗症、脑性瘫痪、椎间盘突出等，运用点穴治疗，均可收到较好的效果。此外，有些久病体弱的患者，用点穴治疗，也能起到增强机体抗病能力，促使身体恢复健康的作用。

2. 经济简便，易于掌握：点穴疗法，比较简便，容易学习，便于掌握。只要辨证明确，选穴得当，手法适宜，操作熟练，就能治病。因此，不需花钱购置医疗器械或特殊设备，不论在田间、矿区或其他场

所，都可随时施术治疗。

3. 施治安全，易于接受：点穴疗法是一种比较安全可靠的治疗方法，因而男女老幼都能接受。在治疗中，只要注意手法，穴位选用适当，操作认真细致，一般是无不良反应的。

#### (四) 点穴疗法的治病原理

点穴疗法在临床上是根据中医的基本理论，进行辨证施治。因此我们以祖国医学的观点，结合现代医学知识，谈谈点穴治病的道理。

点穴疗法所用的穴位和刺激线均与经络有密切的关系，而经络的作用在《灵枢·本藏》中说：“人之血气精神者，所以奉生而周于性命者也；经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨利关节者也。”它说明人体的气、血、精、神是奉养生命，保持生命正常生理活动的根本物质，而经络的作用，则是通行气血，营运阴阳，以濡润筋骨而滑利关节。不仅如此，《灵枢·经别》还说：“十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。”意思是说十二经脉能把人体内在的脏腑功能活动适应于外在环境的变化。因此，经络在正常生理情况下，是运行营卫气血的通路，它内联脏腑，外络肢节，网络全身，使人身成为一个完整的统一体。在病理情况下，也是表证传里，里证达表，相互传递的通

路。所以《灵枢·经别》说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起……”这就是说，人体一旦受致病因素的侵袭，则脏腑经络功能失调时，人体就会出现各种症候而为病。点穴疗法就是在人体的一定穴位或刺激线上，恰当地运用点、按、掐、拍、叩等手法，使“气”和“力”的作用沿着经络——内脏的相关路线，深透到患者体内，以激发经气，使气至病所产生感应，从而调整阴阳脏腑的功能和营卫气血的盛衰，所以点穴疗法有以下作用。

1. 疏通经络，行气活血：如前所述，经络是运行营卫气血的通路，当人体发生疾病时，则邪正相搏，阴阳失调，经络之气亦随之逆乱，而营卫气血的运行被阻，则发生痿、痹等病。历史资料《点穴术·点穴与气血篇》指出：“……若能开其门户，使气血复其流行，则经脉既舒，其病自除……治法当从其穴之前导之，或在对位之穴启之，使所闭之穴感受震激，渐渐开放，则所阻滞之气血，亦得缓缓通过其穴，以复其流行矣。”这说明采用适当的方法和穴位点穴可起到疏通经络，行气活血，营卫调和的作用，故病可获痊愈。

2. 平衡阴阳，扶正祛邪：人体在正常情况下，各种组织、脏器的功能活动，都保持着有机的协调，即阴阳处于相对平衡状态。这种协调关系，如果因某种

因素而遭到破坏时，阴阳就会失去相对的平衡，而发生种种症候。如临床上所见足内翻、足外翻现象，即是阴阳失去相对平衡的典型症状。“阳缓而阴急”即为足内翻，“阴缓而阳急”即表现足外翻。点穴疗法可使其缓急趋于平衡，阴阳恢复协调而达病愈的目的。再如小儿外感发热，多因气候失宜，正气虚惫，卫阳不固，风热外邪，乘虚侵入所致，即所谓“邪之所凑，其气必虚”。此时，应用适当的点穴手法，以鼓舞人体正气，而驱邪外出，故达治愈疾病的目的。

总之，点穴疗法对人体的作用是多方面的，它既有疏通经络、行气活血的作用，又有平衡阴阳、扶正祛邪的效果。

上述作用的发挥，一方面取决于人体的机能状态，另一方面则在于所取穴位和选用的手法，二者是相辅相成、互相影响的。也就是说“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”因此临床上运用点穴疗法时，必须根据病人体质的强弱，正邪的盛衰，病情的轻重，选取恰当的穴位，运用适宜的手法，才能达到治愈疾病的目的。

从现代医学的观点，认识点穴疗法治病的机理，可能主要是调整神经系统的功能，反射性的改善病变部位的血液循环和新陈代谢，促进病变部位组织细胞的恢复或再生能力，而达到治愈疾病的目的。其确实机理有待今后进一步研究。

## (五) 适应症和禁忌症

### 1. 适应症:

(1) 瘫痪症: 脊髓灰质炎、脑炎后遗症、儿童脑性瘫痪、多发性神经炎、偏瘫、外伤性截瘫、面神经麻痹、股及坐骨神经损伤、肌皮神经损伤、桡神经损伤、正中神经损伤、尺神经损伤、脑挫伤等。

(2) 颈肩胛腰腿疼痛综合征: 腰肌损伤、软组织小关节综合征、二、三、四胸椎旋转性损伤、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、臀部软组织损伤、髋髂关节损伤、颈椎病、落枕、肩关节周围组织炎、腕关节扭挫伤、骨肱外上髁炎、踝关节扭挫伤、膝关节痛、腓肠肌痉挛、足跟痛、掌指关节和指关节韧带损伤、股骨头骨骺骨软骨炎、桡骨茎突部腱鞘炎、股内收肌损伤、膝关节内侧副韧带损伤、胸肋进伤等。

(3) 其他: 头痛、牙痛、腹痛、神经衰弱、神经性呕吐、呃逆、脑积水、先天性马蹄内翻足、急性扁桃体炎、急性喉炎、舞蹈症、痉挛性斜颈、瘰疬、小儿消化不良、小儿外感发烧、小儿遗尿、阳痿、遗精、近视眼、眼睑下垂、麻痹性斜视、痛经、急性胃肠炎、中暑、昏厥、颞下颌关节功能紊乱症等。

### 2. 禁忌症:

(1) 急性病 (外科常见急腹症、炎症急性期)、



## **热性病及传染病。**

(2) 高血压、心脏病、肺结核病情较重者。

(3) 容易引起出血之疾患，如血友病、血小板减少性紫癜、过敏性紫癜。

(4) 严重的皮肤病。

## **(六) 临床上应注意的几个问题**

1. 医护人员要牢固树立全心全意为人民服务的思想。在运用点穴疗法治疗疾病时，对病人要做过细的思想工作，消除顾虑，充分发挥病人的主观能动性，树立战胜疾病的信心。

2. 施术时，医者应先将指甲剪短，并可用胶布将指甲与指端贴住，以防划破患者皮肤。其次在运用手法时要由轻（治疗前的准备手法）到重，由缓到急，循序渐进，最后再以轻手法予以缓解，特别是对久病体虚或过饥、过饱、初诊时以及妇女经期、妊娠期等尤应如此。如患者极度疲劳、醉酒时，可暂不予以点穴治疗。对畸形的矫正，亦不可操之过急，以免矫形手法过重，造成骨折。

3. 临床运用点穴疗法时，必须运用现代医学知识和中医基础理论，进行辨证施治。也就是根据患者临床表现的具体病症，运用四诊，将诊察所得到的各种病情、体征，加以综合、分析、归纳，找出病变的所在