

主编 蒋希林 王振涛

中华 脐疗

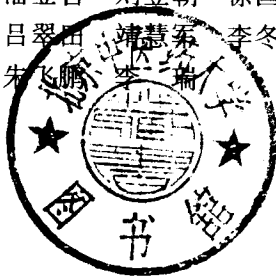
大全

中国中医药出版社



中华脐疗大全

主 编 蒋希林 王振涛
 副主编 牛晓亚 张先茂 崔 瑛
 潘登善 刘登朝 徐国平
 编 委 吕翠田 李冬华
 朱飞鹏 李 瑞



0153118

中国中医药出版社

· 北 京 ·

0153118

图书在版编目 (CIP) 数据

中华脐疗大全/蒋希林等主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998. 10

ISBN 7-80089-940-3

I. 中… II. 蒋… III. 外治法, 脐疗 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 26077 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市华孚商标印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 537 千字

印 张: 21.375

版 次: 1998 年 12 月第 1 版

印 次: 1998 年 12 月第 1 次印刷

册 数: 7000

书 号: ISBN 7-80089-940-3/R · 937

定 价: 30.00 元

内 容 简 介

本书为脐疗专著,全书共分上、中、下三篇。上篇总论,系统地介绍了脐疗的源流与发展史、脐疗的理论基础与治病原理、脐疗的方法、脐疗的研究与进展。中篇各论收录了内、外、妇、儿、男性科、皮肤科、五官科及其它科共150余种病证在脐部运用传统药物敷脐法、膏药贴脐法、灸脐法、熨脐法、拔火罐、磁疗、激光等多种脐疗良方妙法,可谓集古今脐疗经验之大成。下篇为古今文献选编,重点收集古今脐疗养生与保健的理论与临床研究论文选。全书共55万余字,内容丰富,取材新颖,方法简便,可操作性强,无毒副作用,是脐疗科研的一部非常实用的参考书,也是擅长中医外治人员和脐疗爱好者的理想读物。

前 言

随着我国科学技术的进步和多学科的相互渗透,传统脐疗以独特的诊疗技术和神奇疗效,被越来越多的海内外中医外治专家所重视。脐(神阙)疗文献的收集、整理和脐疗疗法的继承、发展,势在必行。

脐疗历史悠久,源远流长。从两千多年前《黄帝内经》始,历代医籍中皆有阐述。迨至清代,外治宗师吴师机所著的《理渝骈文》(原名《外治医说》),对脐疗法做出了前无古人的重大贡献,为后世发展脐疗奠定了基础。

为了弘扬中华民族传统医药,发掘整理中医药学遗产,提高全民族身体素质,扩大中华传统脐疗在世界上的影响,展示科技风采,促进脐疗的提高和发展,我们组织了全国在脐疗方面有一定造诣的专家、学者,编写了《中华脐疗大全》一书,旨在继承发扬光大世界传统医药事业,为人类健康作出贡献。

本书共辑录脐疗所治病证 150 余个,其主要来源为古医籍和国内公开发行的期刊杂志。总的编写原则是,尊重原著,以方法简便、见效快、无毒副作用的传统脐疗法为首选。每个病证均以概述、诊断要点、中医辨证分型、方法、药物、制法、用法、来源、备注等项目进行了较为系统的阐述。

本书信息量大,覆盖面广,资料翔实,体例新颖,是一部内容丰富、理论联系实际、具有时代特色的脐疗专著,是广大农村、基层卫生工作者及家庭保健的理想读物,亦可供中医院院校师生和中西医结合外治人员参阅。

本书在编纂过程中,承蒙作者所在院校的有关专家、教授、学

者的大力支持和帮助,在即将付梓之际,谨表示衷心的感谢。

因作者学识浅陋,书中缺憾、错漏之处在所难免,敬请学界外治前辈、同仁及广大读者朋友批评指正。

编者 1998 年 5 月

目 录

上篇 总论

第一章 脐疗的源流与发展史	(3)
(一)溯源于远古.....	(3)
(二)发展于中古.....	(3)
(三)成熟于明清.....	(5)
(四)现代新发展.....	(6)
第二章 脐疗的理论基础与治病原理	(7)
(一)脐的解剖结构.....	(7)
(二)脐的生理与病理.....	(7)
1. 脐的生理	(7)
2. 脐的病理	(8)
(三)脐疗的治病原理.....	(9)
1. 通过经络的作用	(9)
2. 通过神经的作用	(10)
3. 提高免疫机能的作用	(10)
4. 药物本身的作用	(10)
(四)脐疗的给药特点	(11)
1. 脐疗药的特点	(11)
2. 脐疗的用药剂型	(12)
3. 脐疗的优点	(12)
4. 注意事项	(13)

第三章 脐疗的方法	(15)
1. 灸脐法	(15)
2. 熨脐法	(15)
3. 敷脐法	(15)
4. 熏脐法	(15)
5. 贴脐法	(16)
6. 摩脐法	(16)
7. 揉脐法	(16)
8. 涂脐法	(16)
9. 纳脐法	(16)
10. 滴脐法	(16)
11. 填脐法	(17)
12. 罨包法	(17)
13. 掺法	(17)
14. 拔火罐法	(17)
15. 磁疗法	(18)
16. 激光法	(19)
第四章 脐疗的现代研究与进展	(20)
(一) 中药透皮促进剂在脐部的应用研究	(20)
(二) 现代科学中的声、光、电、化学在脐疗中的应用	(21)
(三) 脐疗的前景与展望	(22)

中篇 各论

第一章 内科病症	(25)
第一节 感冒	(25)
第二节 外感高热	(35)
第三节 咳嗽	(40)

第四节	支气管炎	(48)
第五节	哮喘	(52)
第六节	肺结核	(59)
第七节	中暑	(61)
第八节	昏迷	(66)
第九节	厥脱	(68)
第十节	中风	(71)
第十一节	虚劳	(77)
第十二节	癫痫	(85)
第十三节	失眠	(90)
第十四节	自汗、盗汗	(94)
第十五节	面肌痉挛	(101)
第十六节	眩晕	(103)
第十七节	糖尿病(消渴)	(106)
第十八节	头痛	(109)
第十九节	胃痛	(113)
第二十节	胃下垂	(125)
第二十一节	呕吐	(126)
第二十二节	急性阑尾炎	(134)
第二十三节	吐血	(137)
第二十四节	呃逆	(139)
第二十五节	便血	(143)
第二十六节	便秘	(145)
第二十七节	积聚	(158)
第二十八节	霍乱	(165)
第二十九节	疟疾	(173)
第三十节	泄泻	(189)
第三十一节	慢性非特异性溃疡性结肠炎	(223)

第三十二节	噎膈	(225)
第三十三节	奔豚	(226)
第三十四节	腹胀	(227)
第三十五节	病毒性肝炎	(233)
第三十六节	胆石症	(237)
第三十七节	臌胀(肝腹水)	(239)
第三十八节	痢疾	(255)
第三十九节	尿血	(278)
第四十节	尿路感染	(281)
第四十一节	小便频数	(285)
第四十二节	小便失禁	(286)
第四十三节	遗尿	(289)
第四十四节	尿浊、白浊	(293)
第四十五节	泌尿系结石	(296)
第四十六节	水肿	(298)
第四十七节	淋证	(313)
第四十八节	癃闭	(321)
第四十九节	高血压病	(342)
第二章	外科病症	(345)
第一节	脱肛	(345)
第二节	疝气	(346)
第三节	痔疮	(348)
第四节	痈疽	(350)
第五节	痹证	(351)
第六节	肛裂	(354)
第七节	鹤膝风	(355)
第八节	急性肠梗阻	(357)
第九节	腰痛	(360)

第十节 胸腰椎体压缩骨折后腹胀.....	(362)
第十一节 脐肠痿.....	(363)
第十二节 腹主动脉炎.....	(363)
第十三节 胸膜壁静脉炎.....	(366)
第十四节 脐疝.....	(367)
第十五节 脐湿、脐流水	(369)
第十六节 脐疮、脐炎	(372)
第十七节 尿从脐出(脐尿管痿).....	(376)
第十八节 脐流黄水伴经期出血.....	(378)
第十九节 先天性脐不闭合症.....	(379)
第二十节 脐出血.....	(380)
第三章 妇科病症.....	(381)
第一节 月经不调.....	(381)
第二节 痛经.....	(387)
第三节 闭经.....	(398)
第四节 带下病.....	(404)
第五节 崩漏.....	(412)
第六节 经行吐衄.....	(417)
第七节 不孕症.....	(418)
第八节 妊娠水肿.....	(424)
第九节 妊娠病症.....	(426)
第十节 妊娠恶阻.....	(429)
第十一节 妊娠小便淋痛.....	(432)
第十二节 妊娠小便不通.....	(435)
第十三节 胎死不下.....	(441)
第十四节 难产.....	(445)
第十五节 产后胞衣不下.....	(452)
第十六节 产后血晕.....	(458)

第十七节	产后腹痛	(460)
第十八节	产后小便频数、失禁	(462)
第十九节	产后小便不通	(465)
第二十节	产后痉症	(471)
第二十一节	子宫脱垂	(472)
第二十二节	滑胎	(483)
第二十三节	老年经水不断	(488)
第二十四节	乳腺增生病	(489)
第四章	儿科病症	(492)
第一节	新生儿脐风	(492)
第二节	新生儿黄疸	(494)
第三节	新生儿脐突、脐湿、脐疮	(496)
第四节	小儿感冒	(498)
第五节	小儿百日咳	(500)
第六节	小儿高热惊厥	(502)
第七节	小儿肺炎	(505)
第八节	小儿咳嗽	(507)
第九节	小儿营养不良	(510)
第十节	小儿蛔虫(虫积)	(513)
第十一节	小儿遗尿	(514)
第十二节	小儿哮喘	(517)
第十三节	小儿腹痛	(519)
第十四节	小儿厌食症	(522)
第十五节	小儿腹泻	(525)
第十六节	小儿麻疹	(529)
第十七节	小儿水痘	(532)
第十八节	小儿水肿	(534)
第十九节	小儿口疮	(537)

第二十节 小儿汗症.....	(539)
第五章 男性科病症.....	(542)
第一节 男性不育症.....	(542)
第二节 遗精.....	(544)
第三节 早泄.....	(550)
第四节 缩阳症.....	(552)
第五节 阳痿.....	(556)
第六节 男女交合后气绝症.....	(562)
第七节 阳强.....	(564)
第八节 夹阴伤寒.....	(565)
第九节 前列腺肥大.....	(567)
第十节 慢性前列腺炎.....	(573)
第十一节 睾丸鞘膜积液.....	(576)
第十二节 男性乳房异常发育症.....	(579)
第六章 皮肤科病症.....	(581)
第一节 皮肤瘙痒症.....	(581)
第二节 缠腰火丹.....	(583)
第三节 荨麻疹.....	(584)
第四节 疥疮.....	(587)
第五节 银屑病.....	(588)
第六节 面部痤疮.....	(590)
第七节 湿疹.....	(591)
第八节 白癜风.....	(592)
第九节 面部雀斑.....	(593)
第十节 小儿脐部寻常疣.....	(595)
第七章 五官科病症.....	(596)
第一节 口臭.....	(596)
第二节 口疮.....	(597)

第三节	慢性舌炎·····	(602)
第四节	针眼·····	(603)
第五节	急性结膜炎·····	(604)
第六节	慢性咽炎·····	(605)
第七节	过敏性鼻炎·····	(606)
第八节	血管痉挛性头痛·····	(608)
第八章	其它科病症·····	(610)
第一节	化疗胃肠反应·····	(610)
第二节	体温过低·····	(611)
第三节	气功纠偏·····	(611)
第四节	淹溺·····	(612)
第五节	晕车、晕船·····	(613)

下篇 古今脐疗文献选编

第一章	养生保健脐疗法·····	(617)
(一)	彭祖接命丹·····	(617)
(二)	长生延寿丹·····	(617)
(三)	太乙真人熏脐法·····	(618)
(四)	彭祖小续命蒸脐秘方·····	(619)
(五)	济众熏脐法·····	(620)
(六)	蒸脐却病延年法·····	(620)
(七)	蒸脐治病法·····	(620)
(八)	封脐暖肚膏·····	(621)
(九)	千金封脐膏·····	(621)
(十)	毓麟固本膏·····	(622)
(十一)	雄鼠粪填脐灸法·····	(623)
(十二)	益寿比天膏·····	(623)
(十三)	蒸脐补气散·····	(624)

第二章 脐疗论文选	(625)
(一)关于中医脐疗机理的探讨.....	(625)
(二)《理淪骈文》辨证外治思想探析.....	(628)
(三)试论脐疗的治疗机理与作用.....	(634)
(四)从生物的泛胚泛控论试述中医内病外治的作用机 理.....	(638)
(五)中医熨疗法的作用机理探析.....	(644)
(六)敷脐疗法治疗月经病概况.....	(648)
(七)痛经外治疗法近况.....	(652)
(八)“脐压散”治疗高血压病 116 例.....	(655)
(九)一捻金敷脐在儿科中的应用.....	(658)
(十)葱盐熨脐法在儿科的临床应用.....	(661)
(十一)中药敷脐治疗婴幼儿秋季腹泻 90 例观察	(664)
(十二)脉炎灵配敷脐疗法治疗胸腹壁静脉炎.....	(666)

上篇 总论
