

神奇的

中医

■ 宋乃光等 编著

八  
太  
名  
方

中国中医药出版社

# 神奇的中医八大名方

主 编

宋乃光 李 瑞

副主编

张向群 闫莉莉

编 委

张 弛 李红梅 陈晋利

周 丰 史清水 夏晓月

策划与审定

张 彧

中国中医药出版社

· 北 京 ·

\*C0189047\*



图书在版编目(CIP)数据

神奇的中医八大名方/宋乃光等主编. —北京: 中国中医药出版社, 1997

ISBN 7-80089-608-0

I. 神… II. 宋… III. 方剂-研究 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 06717 号

内 容 提 要

本书系统全面地总结了补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、六味地黄汤、阳和汤、血府逐瘀汤、温胆汤等八大中医名方的古今著名方论及临床研究成果和应用案例, 每方分组成与用法、名医方论、验案类举、妙用分析、类方汇编五项, 收集整理现代医家应用此八方治疗 534 种疾病的 1079 个病案, 每病皆有按语, 对临证颇多启发, 适合中医人员参考和研究。

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省河间市印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 660 千字

印 张: 27.25

版 次: 1997 年 5 月第 1 版

印 次: 1997 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80089-608-0/R·607

定 价: 33.00 元

## 前 言

俗话说：“学医难，学中医尤难。”故元代著名医家王好古写了本书，名叫《此事难知》。但这只是事情的一个方面，清代名医陈修园另写了本书，书名却叫《医学实在易》，这就说明，当您掌握了学习中医的诀窍，再难的事情也能变得容易起来。例如，中医的方剂多得难以计数，一本宋代的《太平圣惠方》，载方一万六千八，《圣济总录》载方将近二万，明代《普济方》，广搜博采，载方更是惊人，竟达 61139 首，可是哪位医生能把这些方子哪怕都用上一次呢？真是“千方易得，一效难求”。而历史恰恰相反，有不少著名医生，是靠一二个方子声振四海的，如著名的金元四大家之一李东垣，就是靠一个补中益气汤树起了补土派之旗帜；明代著名医家张景岳因善用熟地，被人颂称为“张熟地”；民国年间河北名医张锡纯又称“张石膏”，是因为他太善于用清热泻火药生石膏了。正是以上事实的启示，本书作者根据几十年的教学、临床体会，筛选出了八个最有效、最常用的方剂，即补中益气汤、小柴胡汤、龙胆泻肝汤、乌梅丸、阳和汤、六味地黄丸、血府逐瘀汤、温胆汤。作者认为，如果将这八个方子加减用活用神了，当个中级水平的中医师绝对绰绰有余，故将此书命名为《神奇的中医八大名方》。

为了帮助读者很好地掌握这八个方子，本书对每个方子都分成五个专项进行介绍和分析。其中“组成与用法”基本上是原书照录，主要是交待每个处方的原始情况。“名医方论”则是历代名医（包括少数现代名医）对该方的有代表性的理论阐述，阅读它对于深刻理解方义大有裨益。“验案类举”则是对从近年来全国各中医药杂志收集来的个案报道的分类汇编，并附有画龙点睛的简短按语。这部分内容能启发读者的临床思路，是该书的重点内容，通过对这些临床病案的反复揣摩，读者的临床疗效一定会更上一个层次。“妙用分析”则是对“验案类举”中所收集的全部资料的整体客观数据分析和理论探讨，篇幅尽管很小，但却是本书的精华，其中不少结论是很多医生临证几十年都难于达到的，千万不可因其篇幅小而忽视之。“类方汇编”是对组成、功效相近方剂的罗列，所选方剂都是历代医学典籍中的著名方剂，这部分内容是对全书的补充，能使读者在临床中左右逢源，由点及面，发挥放散思维的优势。此外，在每个名方的首页，都配附了八卦中某一卦的卦画、卦辞和爻辞，暗示了该方与该卦有一定的内在联系。有人戏言“八卦是个筐，什么东西都能装”。此言尽管说得太俗，但不无深刻道理，说明八卦是一种模型，是一种说理方法，是一个哲学思维方式。八卦与八方的具体联系，作者拟在他书中再详述。

如果说，此书在中医方剂的理论和应用研究上达到了某种新的高度的话，那是站在前人肩膀上努力的结果。本书引用了数百位前人和他人的工作资料，如果没有这些人的工作，要写成此书是不可想象的。因此，在本书付梓之际，首先要向这些前辈与同仁表示衷心的感谢。本书的编写皆系手工操作完成，任务浩繁，耗时四个春秋，其中难免有失误之处，恳请同仁批评指出，以便再版时纠正。

作者

1997 年 1 月于北京

## 目 录

## 补中益气汤

|                         |      |
|-------------------------|------|
| [组成与用法]·····            | (3)  |
| [名医方论]·····             | (3)  |
| [验案类举]·····             | (10) |
| 1. 发热(15案)·····         | (10) |
| 2. 面热(3案)·····          | (15) |
| 3. 感冒(3案)·····          | (16) |
| 4. 夏季热(2案)·····         | (17) |
| 5. 变应性亚败血症(1案)·····     | (18) |
| 6. 支气管炎(1案)·····        | (19) |
| 7. 肺炎(2案)·····          | (19) |
| 8. 肺心病(1案)·····         | (20) |
| 9. 肺癌(1案)·····          | (20) |
| 10. 高血压病(5案)·····       | (21) |
| 11. 低血压(3案)·····        | (22) |
| 12. 冠心病(2案)·····        | (23) |
| 13. 心律失常(1案)·····       | (24) |
| 14. 白细胞减少症(1案)·····     | (24) |
| 15. 白血病(1案)·····        | (24) |
| 16. 便秘(14案)·····        | (25) |
| 17. 泄泻(5案)·····         | (28) |
| 18. 慢性结肠炎(8案)·····      | (29) |
| 19. 肠功能紊乱(2案)·····      | (31) |
| 20. 慢性痢疾(1案)·····       | (32) |
| 21. 腹胀(3案)·····         | (32) |
| 22. 呃逆(3案)·····         | (33) |
| 23. 呕吐(1案)·····         | (34) |
| 24. 脱肛(2案)·····         | (35) |
| 25. 胃粘膜脱垂症(1案)·····     | (35) |
| 26. 胃脘痛(1案)·····        | (36) |
| 27. 便血(1案)·····         | (36) |
| 28. 二便闭塞(1案)·····       | (36) |
| 29. 二便失禁(1案)·····       | (37) |
| 30. 慢性肝炎(2案)·····       | (37) |
| 31. 慢性胆囊炎(1案)·····      | (38) |
| 32. 胃下垂(1案)·····        | (38) |
| 33. 肠结核(1案)·····        | (39) |
| 34. 瘰疬(11案)·····        | (39) |
| 35. 尿失禁(22案)·····       | (42) |
| 36. 乳糜尿(4案)·····        | (47) |
| 37. 尿血(3案)·····         | (48) |
| 38. 久淋(3案)·····         | (50) |
| 39. 泌尿系结石(5案)·····      | (51) |
| 40. 多囊肾(1案)·····        | (52) |
| 41. 血精(3案)·····         | (53) |
| 42. 滑精(2案)·····         | (54) |
| 43. 不射精(2案)·····        | (54) |
| 44. 强中(1案)·····         | (55) |
| 45. 痿证(1案)·····         | (55) |
| 46. 重症肌无力(5案)·····      | (55) |
| 47. 头痛(10案)·····        | (57) |
| 48. 眩晕(6案)·····         | (60) |
| 49. 排尿晕厥(1案)·····       | (61) |
| 50. 老年病(1案)·····        | (61) |
| 51. 嗜睡症(1案)·····        | (62) |
| 52. 失眠(1案)·····         | (62) |
| 53. 功能性共济失调(1案)·····    | (62) |
| 54. 不安腿综合征(1案)·····     | (63) |
| 55. 胁痛(1案)·····         | (63) |
| 56. 手汗症(1案)·····        | (63) |
| 57. 蛛网膜下腔出血后遗症(1案)····· | (64) |
| 58. 美尼尔氏综合征(1案)·····    | (64) |
| 59. 癫痫(1案)·····         | (65) |
| 60. 精神病(2案)·····        | (65) |
| 61. 郁证(1案)·····         | (66) |
| 62. 梅核气(1案)·····        | (67) |
| 63. 瘰疬性肢體功能障碍(1案)·····  | (67) |
| 64. 崩漏(21案)·····        | (67) |
| 65. 痛经(2案)·····         | (73) |
| 66. 闭经(1案)·····         | (73) |
| 67. 带下病(6案)·····        | (74) |

|                      |                        |                       |
|----------------------|------------------------|-----------------------|
| 68. 胎位不正(2案) … (75)  | 82. 耳聋耳鸣(3案) … (83)    | 91. 痛肿疮疖(6案) … (92)   |
| 69. 转胞(1案) … (76)    | 83. 鼻衄(3案) … (84)      | 96. 狐疝(1案) … (94)     |
| 70. 胎位下坠(1案) … (76)  | 84. 鼻衄(1案) … (85)      | 97. 睾丸痛(1案) … (94)    |
| 71. 习惯性流产(6案) … (76) | 85. 喉痹(5案) … (85)      | 98. 内痔出血(1案) … (94)   |
| 72. 恶露不绝(2案) … (78)  | 86. 急性咽炎(1案) … (87)    | 99. 角膜炎(1案) … (95)    |
| 73. 胞衣残留(1案) … (79)  | 87. 牙疼(1案) … (87)      | 100. 视神经萎缩(2案) … (95) |
| 74. 死胎不下(1案) … (79)  | 88. 口舌疮(9案) … (87)     | 101. 白内障(1案) … (95)   |
| 75. 缺乳(2案) … (79)    | 89. 舌冷(1案) … (89)      | 102. 上睑下垂(1案) … (96)  |
| 76. 乳汁自出(4案) … (80)  | 90. 舌中灼痛(1案) … (90)    | 103. 湿疹(2案) … (96)    |
| 77. 乳衄(1案) … (81)    | 91. 经期口腔瘙痒症(1案) … (90) | 104. 荨麻疹(3案) … (97)   |
| 78. 阴痛(1案) … (81)    | 92. 过敏性唇炎(1案) … (91)   | 105. 带状疱疹(1案) … (97)  |
| 79. 妊娠水肿(3案) … (82)  | 93. 唇风(1案) … (91)      | 106. 脱发(1案) … (98)    |
| 80. 子宫脱垂(2案) … (82)  | 94. 白塞氏综合征(1案) … (98)  | 107. 肥胖病(2案) … (98)   |
| 81. 阴吹(1案) … (83)    | [妙用分析] … (99)          |                       |
|                      | [类方汇编] … (101)         |                       |

## 小柴胡汤

|                        |                            |                            |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| [组成与用法] … (107)        |                            |                            |
| [名医方论] … (107)         |                            |                            |
| [验案类举] … (116)         |                            |                            |
| 1. 感冒(15案) … (116)     | 13. 心绞痛(4案) … (130)        | 25. 阳痿(2案) … (142)         |
| 2. 恶寒发热(4案) … (120)    | 14. 心悸怔忡(5案) … (131)       | 26. 性冷淡(1案) … (143)        |
| 3. 发热(11案) … (121)     | 15. 胃脘痛(4案) … (132)        | 27. 痛证(9案) … (143)         |
| 4. 自汗、盗汗(4案) … (124)   | 16. 恶心呕吐(9案) … (133)       | 28. 漏汗(1案) … (145)         |
| 5. 地方性斑疹伤寒(1案) … (125) | 17. 便秘(4案) … (135)         | 29. 手足颤抖(1案) … (145)       |
| 6. 疟疾(1案) … (125)      | 18. 腹胀(2案) … (136)         | 30. 嗜睡(1案) … (146)         |
| 7. 登革热(1案) … (126)     | 19. 胸胁痛(8案) … (137)        | 31. 传染性单核细胞增多症(1案) … (146) |
| 8. 慢性咽喉炎(1案) … (126)   | 20. 眩晕(4案) … (139)         | 32. 溶血性贫血(1案) … (146)      |
| 9. 疟腮(1案) … (126)      | 21. 肾盂肾炎(1案) … (140)       | 33. 药物副反应(1案) … (147)      |
| 10. 骨髓炎(1案) … (127)    | 22. 输尿管狭窄并肾盂积水(1案) … (141) | 34. 术后脑积水(1案) … (147)      |
| 11. 乳瘤(1案) … (127)     | 23. 泌尿系结石(2案) … (141)      |                            |
| 12. 咳喘(9案) … (128)     | 24. 水肿(1案) … (142)         |                            |

|                                  |                                |                         |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 35. 强痛定戒断综合征<br>(1 案)····· (148) | 39. 月经不调(7 案)··· (150)         | 44. 中耳炎(1 案)····· (153) |
| 36. 丙烷气中毒(1 案)<br>····· (148)    | 40. 产后癰闭(1 案)··· (152)         | 45. 鼻渊(1 案)····· (153)  |
| 37. 脱发(2 案)····· (149)           | 41. 绝经前后诸症(1 案)<br>····· (152) | 46. 鼻衄(1 案)····· (154)  |
| 38. 荨麻疹(1 案)····· (149)          | 42. 阴痒(1 案)····· (152)         | 47. 目赤肿痛(1 案)··· (154)  |
| [妙用分析]····· (156)                | 43. 耳聋(2 案)····· (152)         | 48. 眼球凸出(1 案)··· (154)  |
| [类方汇编]····· (158)                | 49. 眼底诸病(7 案)··· (154)         |                         |

## 龙胆泻肝汤

|                                  |                                 |                                |
|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| [组成与用法]····· (163)               |                                 |                                |
| [名医方论]····· (163)                |                                 |                                |
| [验案类举]····· (166)                |                                 |                                |
| 1. 脑膜炎(2 案)····· (166)           | 20. 慢性前列腺炎(1 案)<br>····· (175)  | 36. 接触性皮炎(5 案)<br>····· (185)  |
| 2. 疳腮(1 案)····· (166)            | 21. 小儿遗尿(1 案)··· (176)          | 37. 湿疹(9 案)····· (186)         |
| 3. 百日咳(1 案)····· (167)           | 22. 甲亢突眼(1 案)··· (176)          | 38. 黄水疮(2 案)····· (189)        |
| 4. 咳嗽(2 案)····· (167)            | 23. 头痛(4 案)····· (177)          | 39. 荨麻疹(1 案)····· (189)        |
| 5. 咯血(1 案)····· (168)            | 24. 汗证(2 案)····· (178)          | 40. 扁平疣(1 案)····· (190)        |
| 6. 心绞痛(2 案)····· (168)           | 25. 热气上冲(1 案)··· (179)          | 41. 尖锐湿疣(1 案)··· (190)         |
| 7. 高血压病(4 案)··· (169)            | 26. 更年期综合征(1 案)<br>····· (179)  | 42. 玫瑰糠疹(1 案)··· (190)         |
| 8. 半身不遂(2 案)··· (170)            | 27. 小儿情感交叉症<br>(1 案)····· (179) | 43. 倒经(3 案)····· (191)         |
| 9. 热痹(1 案)····· (171)            | 28. 精神分裂症(1 案)<br>····· (180)   | 44. 行经头痛(1 案)··· (192)         |
| 10. 筋膜炎(1 案)····· (172)          | 29. 急性睾丸炎(4 案)<br>····· (180)   | 45. 经期高热(1 案)··· (192)         |
| 11. 高原红细胞增多症<br>(1 案)····· (172) | 30. 睾丸鞘膜积液(1 案)<br>····· (181)  | 46. 淋红不断(1 案)··· (192)         |
| 12. 胆囊炎、胆结石(1 案)<br>····· (173)  | 31. 急性乳腺炎(1 案)<br>····· (182)   | 47. 带环后流血(2 案)<br>····· (193)  |
| 13. 胰腺炎(1 案)····· (173)          | 32. 肛周脓肿(1 案)··· (182)          | 48. 带下病(4 案)····· (194)        |
| 14. 积聚疼痛(1 案)··· (173)           | 33. 单纯疱疹(1 案)··· (182)          | 49. 阴痒(1 案)····· (195)         |
| 15. 急性肾炎(1 案)··· (174)           | 34. 带状疱疹(8 案)··· (183)          | 50. 滴虫性阴道炎(1 案)<br>····· (195) |
| 16. 慢性肾盂肾炎(1 案)<br>····· (174)   | 35. 癣菌疹(1 案)····· (185)         | 51. 慢性宫颈炎(1 案)<br>····· (196)  |
| 17. 输尿管结石(1 案)<br>····· (174)    |                                 | 52. 阴肿(1 案)····· (196)         |
| 18. 阴肿尿疼(1 案)··· (175)           |                                 | 53. 妊娠浮肿(1 案)··· (196)         |
| 19. 癰闭(1 案)····· (175)           |                                 | 54. 妊娠小便淋痛(1 案)                |

|                              |                            |                            |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| ..... (197)                  | (4 案)..... (204)           | 78. 急性结膜炎(3 案)..... (212)  |
| 55. 妇女性机能亢进 (2 案)..... (197) | 67. 耳聋(4 案)..... (205)     | 79. 目衄(2 案)..... (212)     |
| 56. 阴冷(1 案)..... (198)       | 68. 耳衄(4 案)..... (206)     | 80. 电光性眼炎(1 案)..... (213)  |
| 57. 室女子宫脱垂(2 案)..... (198)   | 69. 耳廓囊肿(1 案)..... (206)   | 81. 角膜炎(6 案)..... (213)    |
| 58. 乳衄(1 案)..... (198)       | 70. 鼻窦炎(2 案)..... (207)    | 82. 虹膜睫状体炎(4 案)..... (215) |
| 59. 阳痿(5 案)..... (199)       | 71. 过敏性鼻炎(1 案)..... (207)  | 83. 急性视神经炎(2 案)..... (216) |
| 60. 阴缩(2 案)..... (200)       | 72. 鼻衄(2 案)..... (208)     | 84. 黑睛生翳(1 案)..... (217)   |
| 61. 强中(4 案)..... (201)       | 73. 急性扁桃体炎(1 案)..... (208) | 85. 青光眼(2 案)..... (217)    |
| 62. 精囊炎(2 案)..... (202)      | 74. 齿衄(1 案)..... (209)     | 86. 屈光不正(1 案)..... (218)   |
| 63. 遗精(1 案)..... (202)       | 75. 白塞氏病(4 案)..... (209)   | 87. 眼睑下垂(1 案)..... (218)   |
| 64. 不射精(3 案)..... (202)      | 76. 口疮(3 案)..... (210)     |                            |
| 65. 不育(1 案)..... (203)       | 77. 喉痹(1 案)..... (211)     |                            |
| 66. 急性化脓性中耳炎                 |                            |                            |
| [妙用分析].....                  |                            | (218)                      |
| [类方汇编].....                  |                            | (221)                      |

## 乌 梅 丸

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| [组成与用法].....               | (225)                        |
| [名医方论].....                | (225)                        |
| [验案类举].....                | (227)                        |
| 1. 胆道蛔虫(3 案)..... (227)    | 17. 闭经(1 案)..... (238)       |
| 2. 蛔虫性肠梗阻 (3 案)..... (228) | 18. 功能性子宫出血 (1 案)..... (238) |
| 3. 肠炎(8 案)..... (229)      | 19. 慢性盆腔炎(1 案)..... (239)    |
| 4. 泄泻(2 案)..... (231)      | 20. 更年期综合征(1 案)..... (239)   |
| 5. 胃脘痛(1 案)..... (232)     | 21. 美尼尔氏综合征(1 案)..... (239)  |
| 6. 顽固吐泻(1 案)..... (232)    |                              |
| 7. 结石症(2 案)..... (233)     |                              |
| 8. 肠易激综合征(1 案).....        |                              |
| 9. 少腹痛(1 案)..... (234)     |                              |
| 10. 糖尿病(3 案)..... (234)    |                              |
| 11. 头痛(3 案)..... (235)     |                              |
| 12. 肺炎(1 案)..... (236)     |                              |
| 13. 哮喘(1 案)..... (236)     |                              |
| 14. 昏厥(1 案)..... (237)     |                              |
| 15. 男性不育(1 案)..... (237)   |                              |
| 16. 痛经(2 案)..... (238)     |                              |
| [妙用分析].....                | (240)                        |
| [类方汇编].....                | (242)                        |

## 六味地黄丸

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| [组成与用法].....                | (245) |
| [名医方论].....                 | (245) |
| [验案类举].....                 | (248) |
| 1. 阳痿(1案).....              | (248) |
| 2. 血精(2案).....              | (248) |
| 3. 遗精(2案).....              | (249) |
| 4. 不射精(1案).....             | (249) |
| 5. 精子密度过高不育<br>(1案).....    | (250) |
| 6. 肾炎水肿(3案) ...             | (250) |
| 7. 尿毒症(1案).....             | (251) |
| 8. 肾病综合征(1案)<br>.....       | (251) |
| 9. 淋证(1案).....              | (252) |
| 10. 石淋(2案).....             | (252) |
| 11. 血尿(2案).....             | (253) |
| 12. 癃闭(1案).....             | (253) |
| 13. 顽固性多尿(1案)<br>.....      | (254) |
| 14. 小儿遗尿(1案) ...            | (254) |
| 15. 氯氮平所致遗尿<br>(1案).....    | (255) |
| 16. 再生障碍性贫血<br>(2案).....    | (255) |
| 17. 血小板减少性紫癜<br>(1案).....   | (256) |
| 18. 咯血(1案).....             | (256) |
| 19. 流行性出血热少尿<br>期(1案).....  | (256) |
| 20. 室性早搏(1案) ...            | (257) |
| 21. 高血压病(1案) ...            | (257) |
| 22. 消渴(1案).....             | (257) |
| 23. 背脊痛(1案).....            | (258) |
| 24. 颈椎病(1案).....            | (258) |
| 25. 解休(1案).....             | (258) |
| 26. 早衰(1案).....             | (259) |
| 27. 老年虚喘(1案) ...            | (259) |
| 28. 眩晕(2案).....             | (259) |
| 29. 泻痢不止(1案) ...            | (260) |
| 30. 烦渴便秘(1案) ...            | (260) |
| 31. 脑溢血后遗症(1案)<br>.....     | (261) |
| 32. 一氧化碳中毒性精<br>神病(1案)..... | (261) |
| 33. 下半身盗汗自汗(1案)<br>.....    | (262) |
| 34. 失眠(1案).....             | (262) |
| 35. 嗜酸性粒细胞增多<br>症(2案).....  | (262) |
| 36. 黑变病(1案).....            | (263) |
| 37. 功能性子宫出血<br>(2案).....    | (263) |
| 38. 经行鼻衄(1案) ...            | (264) |
| 39. 带下病(2案).....            | (264) |
| 40. 更年期综合征                  |       |
| [妙用分析].....                 | (272) |
| [类方汇编].....                 | (274) |
| 41. 乳房结核(1案) ...            | (265) |
| 42. 脱发(1案).....             | (265) |
| 43. 皲裂(1案).....             | (266) |
| 44. 耳聋(1案).....             | (266) |
| 45. 鼻粘膜干燥症<br>(1案).....     | (267) |
| 46. 慢性喉暗(1案) ...            | (267) |
| 47. 齿衄(2案).....             | (267) |
| 48. 齿痛(1案).....             | (268) |
| 49. 冠周炎(1案).....            | (268) |
| 50. 口疮(2案).....             | (268) |
| 51. 慢性葡萄膜炎<br>(1案).....     | (269) |
| 52. 视盘脉管炎<br>(1案).....      | (269) |
| 53. 青光眼(1案).....            | (270) |
| 54. 外伤性角膜溃疡<br>(1案).....    | (270) |
| 55. 白内障(2案).....            | (270) |
| 56. 黄斑盘状变性<br>(1案).....     | (271) |
| 57. 中浆病(1案).....            | (271) |
| 58. 玻璃体积血<br>(1案).....      | (271) |

## 阳 和 汤

[组成与用法]..... (279)

[名医方论]..... (279)

[验案类举]..... (283)

- |                                  |                             |                                 |
|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. 痹证(7案) ..... (283)            | 25. 渗出性胸膜炎(3案) ..... (299)  | 50. 房事后高热(1案) ..... (310)       |
| 2. 风湿性关节炎<br>(4案) ..... (285)    | 26. 怔忡(1案) ..... (300)      | 51. 带下病(5案) ..... (311)         |
| 3. 关节肿痛(2案) ... (286)            | 27. 心律失常(1案) ... (301)      | 52. 女性不孕症(2案) ..... (312)       |
| 4. 产后关节痛<br>(1案) ..... (286)     | 28. 胸闷(1案) ..... (301)      | 53. 发背(2案) ..... (313)          |
| 5. 鹤膝风(4案) ..... (287)           | 29. 无脉症(1案) ..... (301)     | 54. 多发性疖肿(1案) ..... (313)       |
| 6. 结节病(1案) ..... (288)           | 30. 久泻(3案) ..... (302)      | 55. 乳腺炎(2案) ..... (314)         |
| 7. 小儿麻痹症(1案)<br>..... (288)      | 31. 久痢(2案) ..... (302)      | 56. 坏疽性脓皮病(1案) ..... (314)      |
| 8. 多发性神经根炎(1案)<br>..... (289)    | 32. 遗尿(1案) ..... (303)      | 57. 急性睾丸炎(1案) ..... (315)       |
| 9. 偏身痛(1案) ..... (289)           | 33. 小便夜频(1案) ... (303)      | 58. 下肢慢性溃疡(1案) ..... (315)      |
| 10. 肩颈腰背痛(1案)<br>..... (289)     | 34. 慢性肾炎(1案) ... (304)      | 59. 耳部慢性炎症(1案) ..... (315)      |
| 11. 肩凝症(2案) ..... (290)          | 35. 前列腺肥大(2案) ..... (304)   | 60. 慢性骨髓炎(1案) ..... (316)       |
| 12. 腰痛(1案) ..... (291)           | 36. 妊娠小便不通(1案) ..... (305)  | 61. 术后刀口不愈合<br>(1案) ..... (316) |
| 13. 坐骨神经痛<br>(7案) ..... (291)    | 37. 男子不育(3案) ... (305)      | 62. 陈旧性骨折(1案) ..... (317)       |
| 14. 尾椎痛(1案) ..... (293)          | 38. 阳痿(1案) ..... (306)      | 63. 脊柱结核(1案) ... (317)          |
| 15. 腿痛(1案) ..... (293)           | 39. 不射精症(1案) ... (306)      | 64. 结核病(3案) ..... (318)         |
| 16. 足跟痛(1案) ..... (293)          | 40. 阴茎硬结症(1案) ..... (306)   | 65. 狐疝(1案) ..... (318)          |
| 17. 头痛(2案) ..... (294)           | 41. 阴中拘挛(1案) ... (307)      | 66. 脾肿大(1案) ..... (319)         |
| 18. 血栓闭塞性脉管炎<br>(2案) ..... (294) | 42. 男子乳房发育症(1案) ..... (307) | 67. 多发性骨髓瘤(1案) ..... (319)      |
| 19. 雷诺氏病(3案) ... (295)           | 43. 慢性附睾炎(1案) ..... (307)   | 68. 卵巢囊肿(1案) ... (320)          |
| 20. 咳嗽(6案) ..... (296)           | 44. 男绝术后遗症(1案) ..... (308)  | 69. 乳腺癌肿(2案) ... (320)          |
| 21. 哮喘(3案) ..... (297)           | 45. 小儿疳积(1案) ... (308)      | 70. 甲状腺腺瘤(1案) ..... (320)       |
| 22. 顽咳(1案) ..... (298)           | 46. 痛经(3案) ..... (308)      |                                 |
| 23. 肾咳(1案) ..... (299)           | 47. 闭经(2案) ... (309)        |                                 |
| 24. 慢性支气管炎(1案)<br>..... (299)    | 48. 崩漏(3案) ..... (310)      |                                 |
|                                  | 49. 月经过多(1案) ... (310)      |                                 |

|                        |                        |                       |
|------------------------|------------------------|-----------------------|
| ..... (321)            | 74. 耳聋(1案)..... (323)  | 77. 石蛾(1案)..... (325) |
| 71. 包囊虫病(1案) ... (321) | 75. 中耳炎(1案)..... (324) | 78. 牙根尖脓肿(1案)         |
| 72. 荨麻疹(3案)..... (322) | 76. 鼻渊(3案)..... (324)  | ..... (325)           |
| 73. 硬皮病(1案)..... (323) |                        |                       |
| [妙用分析]..... (325)      |                        |                       |
| [类方汇编]..... (327)      |                        |                       |

## 血府逐瘀汤

|                        |                        |                        |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| [组成与用法]..... (331)     |                        |                        |
| [名医方论]..... (332)      |                        |                        |
| [验案类举]..... (335)      |                        |                        |
| 1. 头痛(3案) ..... (335)  | 17. 低热(2案)..... (346)  | 35. 肝内结石(1案) ... (356) |
| 2. 偏头痛(2案) ..... (336) | 18. 失眠(5案)..... (347)  | 36. 非特异性结肠炎            |
| 3. 血管神经性头痛(4案)         | 19. 癫狂(2案)..... (349)  | (1案)..... (357)        |
| ..... (337)            | 20. 外伤性癫痫(1案)          | 37. 肝硬化(1案)..... (357) |
| 4. 三叉神经痛(2案)           | ..... (349)            | 38. 胃癌(2案)..... (357)  |
| ..... (338)            | 21. 瘰疬(2案)..... (350)  | 39. 慢性肺源性心脏病           |
| 5. 高血压头痛(1案)           | 22. 膀胱炎(1案)..... (350) | (2案)..... (358)        |
| ..... (338)            | 23. 急性肾盂肾炎(1案)         | 40. 哮喘(2案)..... (358)  |
| 6. 外伤性头痛(4案)           | ..... (350)            | 41. 胸痹(2案)..... (359)  |
| ..... (339)            | 24. 创伤后急性肾衰            | 42. 冠心病(2案)..... (360) |
| 7. 性交头痛(1案) ... (340)  | (1案)..... (351)        | 43. 冠心病合并心衰            |
| 8. 神经官能症(4案)           | 25. 气淋(1案)..... (351)  | (1案)..... (360)        |
| ..... (340)            | 26. 阳痿(2案)..... (352)  | 44. 心汗(1案)..... (361)  |
| 9. 梅核气(1案) ..... (342) | 27. 不射精(3案)..... (352) | 45. 高血压(1案)..... (361) |
| 10. 眩晕(4案)..... (342)  | 28. 遗精(2案)..... (353)  | 46. 自发性气胸(1案)          |
| 11. 耳源性眩晕(1案)          | 29. 男性不育症(1案)          | ..... (361)            |
| ..... (344)            | ..... (354)            | 47. 带状疱疹后遗神经           |
| 12. 突发性晕倒症(1案)         | 30. 前列腺肥大(1案)          | 痛(1案)..... (362)       |
| ..... (344)            | ..... (354)            | 48. 肋软骨炎(2案) ... (362) |
| 13. 面瘫(1案)..... (344)  | 31. 术后附睾瘀积症            | 49. 胸部损伤(1案) ... (363) |
| 14. 动眼神经麻痹(2案)         | (1案)..... (354)        | 50. 脑损伤后遗症(1案)         |
| ..... (345)            | 32. 呃逆(2案)..... (355)  | ..... (363)            |
| 15. 灯笼病(2案)..... (345) | 33. 胃脘奇冷(1案) ... (355) | 51. 帽状腱膜下血肿(1案)        |
| 16. 皮肤热一时(1案)          | 34. 贵门口失弛缓症            | ..... (364)            |
| ..... (346)            | (1案)..... (356)        | 52. 颞动脉阻塞(1案)          |

|                                            |                               |                                |
|--------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| ..... (364)                                | 63. 宫外孕(1案)..... (370)        | ..... (374)                    |
| 53. 胸腹壁静脉炎(1案)<br>..... (365)              | 64. 中止早期妊娠(2案)<br>..... (371) | 74. 声带小结(1案) ... (375)         |
| 54. 上腔静脉综合征(1案)<br>..... (365)             | 65. 缺乳(1案)..... (371)         | 75. 痤疮(1案)..... (375)          |
| 55. 布鲁氏菌病踝关节肿<br>大伴骨质坏死(1案)<br>..... (365) | 66. 乳癖(3案)..... (371)         | 76. 面部疹块(1案) ... (375)         |
| 56. 膝关节结核(1案)<br>..... (366)               | 67. 更年期综合征(1案)<br>..... (372) | 77. 瘙痒症(1案)..... (376)         |
| 57. 痛经(5案)..... (366)                      | 68. 耳鸣、耳聋(1案)<br>..... (373)  | 78. 白疣(1案)..... (376)          |
| 58. 闭经(1案)..... (368)                      | 69. 过敏性鼻炎(1案)<br>..... (373)  | 79. 斑秃(5案)..... (376)          |
| 59. 崩漏(2案)..... (368)                      | 70. 顽固性口疮(2案)<br>..... (373)  | 80. 肌衄(1案)..... (377)          |
| 60. 经前浮肿(1案) ... (369)                     | 71. 口臭(1案)..... (374)         | 81. 眼睑下垂(1案) ... (378)         |
| 61. 蓄血证(1案)..... (369)                     | 72. 口咽干燥(1案) ... (374)        | 82. 玻璃体浑浊(1案)<br>..... (378)   |
| 62. 不孕症(2案)..... (370)                     | 73. 顽固性口渴(1案)<br>..... (379)  | 83. 外伤性黄斑病变<br>(1案)..... (378) |
| [妙用分析]..... (379)                          |                               | 84. 幻视落雨症(1案)<br>..... (379)   |
| [类方汇编]..... (381)                          |                               |                                |

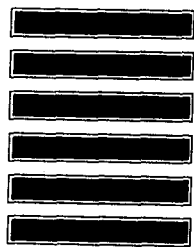
## 温胆汤

|                               |                        |                                 |
|-------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| [组成与用法]..... (385)            |                        |                                 |
| [名医方论]..... (385)             |                        |                                 |
| [验案类举]..... (387)             |                        |                                 |
| 1. 头痛(4案)..... (387)          | 11. 癫狂(4案)..... (394)  | ..... (400)                     |
| 2. 眩晕(5案)..... (388)          | 12. 精神分裂症(3案)          | 20. 脑外伤失语(2案)                   |
| 3. 美尼尔氏综合征<br>(3案)..... (390) | ..... (396)            | ..... (401)                     |
| 4. 幻听(1案)..... (390)          | 13. 痫证(1案)..... (397)  | 21. 散发性脑炎(2案)                   |
| 5. 肝区跳动(1案) ... (391)         | 14. 强迫症(1案)..... (397) | ..... (401)                     |
| 6. 脏躁(4案)..... (391)          | 15. 脑动脉硬化(2案)          | 22. 胃痛(2案)..... (402)           |
| 7. 梅核气(1案)..... (392)         | 16. 脑血栓形成(4案)          | 23. 呕吐(2案)..... (403)           |
| 8. 虚烦不得眠(1案)<br>..... (393)   | 17. 脑溢血(1案)..... (399) | 24. 胃炎(2案)..... (403)           |
| 9. 失眠(2案)..... (393)          | 18. 高血压脑病(1案)          | 25. 十二指肠球部溃疡<br>(1案)..... (404) |
| 10. 多发性硬化(1案)<br>..... (394)  | 19. 一过性脑缺血(1案)         | 26. 十二指肠壅积症<br>(2案)..... (404)  |
|                               |                        | 27. 胆石症、胆囊炎                     |

|                          |                         |                         |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| (2 案)····· (405)         | (1 案)····· (410)        | ····· (415)             |
| 28. 黄疸(1 案)····· (406)   | 35. 尿毒症(2 案)····· (411) | 42. 瘕气(1 案)····· (415)  |
| 29. 冠心病(3 案)····· (407)  | 36. 阵发性睡眠性血红            | 43. 乳癖(1 案)····· (415)  |
| 30. 心悸(2 案)····· (408)   | 蛋白尿(1 案)····· (412)     | 44. 痛经(1 案)····· (416)  |
| 31. 心律失常(2 案)····· (408) | 37. 久咳(3 案)····· (412)  | 45. 不孕症(1 案)····· (416) |
| 32. 病毒性心肌炎               | 38. 哮喘(2 案)····· (413)  | 46. 耳聋(1 案)····· (417)  |
| (1 案)····· (409)         | 39. 肺炎(1 案)····· (414)  | 47. 鼻渊(1 案)····· (417)  |
| 33. 高血压病(4 案)····· (409) | 40. 感染发热 ····· (414)    | 48. 口疮(1 案)····· (417)  |
| 34. 急性肾功能衰竭              | 41. 链霉素中毒(1 案)          | 49. 滞颐(1 案)····· (418)  |
| [妙用分析]·····              |                         | (418)                   |
| [类方汇编]·····              |                         | (420)                   |

# 补中益气汤

金·李东垣·脾胃论



乾，元亨利贞。

初九，潜龙勿用。

九二，见龙在田，利见大人。

九三，君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

九四，或跃在渊，无咎。

九五，飞龙在天，利见大人，

上九，亢龙有悔。

用九，见群龙无首，吉。



## 【组成与用法】

黄芪 病甚劳役，热甚者，一钱 甘草 以上各五分，炙 人参 去芦，三分，有嗽去之。以上三味，除湿热、烦热之圣药也 当归身 二分，酒焙干，或日干，以和血脉 橘皮 不去白，二分或三分，以导气，又能益元气，得诸甘药乃可，若独用泻脾胃 升麻 二分或三分，引胃气上腾而复其本位，便是行春升之令 柴胡 二分或三分，引清气行少阳之气上升 白术 三分，除胃中热，利腰脊间血

上件药咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，量气弱、气盛临病斟酌水盏大小，去渣，食远稍热服。如伤之重者，不过二服而愈。若病日久者，以权立加减法治之。

如腹中痛者，加白芍药五分、炙甘草三分。

如恶寒冷痛者，加去皮中桂一分或三分，桂心是也。

如恶热喜寒而腹痛者，于已加白芍药二味中，更加生黄芩三分或二分。

如夏月腹痛而不恶热者亦然，治时热也。

如天凉时，恶热而痛，于已加白芍药、甘草、黄芩中，更少加桂。

如天寒时腹痛，去芍药，味酸而寒故也。加益智三分或二分，或加半夏五分，生姜三片。

如头痛，加蔓荆子二分或三分。

如痛甚者，加川芎二分。

如顶痛脑痛，加藁本三分或五分。

如苦痛者，加细辛二分，华阴者。

诸头痛者，并用此四味足矣。

如头上有热，则此不能治，别以清空膏主之。

如脐下痛者，加真熟地黄五分，其痛立止。如不已者，乃大寒也，更加肉桂去皮二分或三分。《内经》所说少腹痛皆寒证，从复

法相报中来也。《经》云：大胜必大复，从热病中变而作也。非伤寒厥阴之证也。仲景以抵当汤并丸主之，乃血结下焦膀胱也。

如胸中气壅滞，加青皮二分，如气促、少气者去之。

如身有疼痛者，湿；若身重者，亦湿。加去桂五苓散一钱。

如风湿相搏，一身尽痛，加羌活、防风、藁本根以上各五分，升麻、苍术以上各一钱，勿用五苓。所以然者，为风药已能胜湿，故别作一服与之。如病去勿再服，以诸风之药，损人元气而益其病故也。

如大便秘涩，加当归梢一钱，闭涩不行者，煎成正药，先用一口，调玄明粉五分或一钱，得行则止。此痛不宜下，下之恐变凶证也。

如久病痰嗽者去人参，初病者勿去之。冬月或春寒，或秋凉时，各宜加去根节麻黄五分。

如春令大温，只加佛耳草三分、款冬花一分。

如夏月病嗽，加五味子三十二枚、麦门冬去心二分或三分。

如舌上白滑苔者，是胸中有寒，勿用之。

如夏月不嗽，亦加人参三分或二分，并五味子、麦门冬各等分，救肺受火邪也。

如病人能食而心下痞，加黄连一分或三分，如不能食，心下痞，勿加黄连。

如胁下痛，或胁下急缩，俱加柴胡三分甚则五分。

## 【名医方论】

李东垣：夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢甚，而乘其土位，其次肺气受邪，须用黄芪最多，人参、甘草次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛而闭腠理，不令自汗，损其元气，上喘气短，人参以补之。心火乘脾，须炙甘草之甘，以泻火热，而补脾

胃中元气。若脾胃急痛并太虚，腹中急缩者，宜多用之。经云：急者缓之。白术苦甘温，除胃中热，利腰脐间血。胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草甘温之气味上升，能补胃气之散解，而实其表也。又缓带脉之缩急，二味苦平，味之薄者，阴中之阳，引清气上升也。气乱于胸中，为清浊相干，用去白陈皮以理之，又能助阳气上升，以散滞气，助诸甘辛为用。口干嗑干加干葛，脾胃气虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，荣气不营，阴火炽盛，是血中伏火日渐煎熬，血气日减，心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰惋。惋者，心惑而烦闷不安也。故加辛甘微温之剂生阳气，阳生则阴长。或曰：甘温何能生血？曰：仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血，更以当归和之，少加黄柏，以救肾水，能泻阴中之伏火。如烦扰不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气浮心乱，以朱砂安神丸镇固之则愈。（《内外伤辨惑论·饮食劳倦论》）

**吴昆：**劳倦伤脾，中气不足，懈于言语，恶食溏泄，日渐瘦弱者，此方主之。脾主四肢，故四肢勤动不息。又遇饥馁，无谷气以养，则伤脾。伤脾故令中气不足，懈于言语，脾气不足以胜谷气，故恶食。脾弱不足以克制中宫之湿，故溏泄。脾主肌肉，故瘦弱。五味入口，甘先入脾。是方也，参、芪、归、术、甘草，皆甘物也，故可以入脾而补中气。中气者，脾胃之气也。人生以天地相似，天地之气一升，则万物皆生，天地之气一降，则万物皆死。故用升麻、柴胡为佐，以升清阳之气。所以法象乎天地之升生也。用陈皮者，一能疏通脾胃，一能行甘温之滞也。（《医方考·卷三》）

**赵献可：**后天脾土，非得先天之气不行，此气因劳而下陷于肾肝，清气不升，浊气不

降，故用升柴以佐参芪。是方所以补益后天中之先天也，凡脾胃喜甘而恶苦，喜补而恶攻，喜温而恶寒，喜通而恶滞，喜升而恶降，喜燥而恶湿，此方得之。……东垣创立此方，以为邪之所凑，其气必虚，内伤者多，外感者间有之，纵有外邪，亦是乘虚而入，但补其中益其气而邪自退。不必攻邪，攻则虚者愈虚，而危亡随其后矣。倘有外感而内伤不甚者，即于本方中酌加对证之药，而外邪自退。所谓仁义之师，无敌于天下也。至于饮食失节，劳役过度，胃中阳气自虚，下陷于阴中而发热者，此阳虚自病，误作外感而发散之，益虚其虚矣，为害岂浅哉！心肺在上，肾肝在下，脾胃处于中州，为四脏之主气者，中焦无形之气，所以蒸腐水谷，升降出入，乃先天之气，又为脾胃之主，后天脾土非得先天之气不行。是方盖为此气因劳而下陷于肾肝，清气不升，浊气不降，故用升麻使由右腋而上，用柴胡便由左腋而上，非借参芪之功，则升提无力，是方所以补益后天中之先天也。（《医贯》）

**张景岳：**补中益气一汤，允为东垣独得之心法，本方以升柴助升气，以参术归芪助阳气，此意诚尽善矣。然补阳之义亦有宜否，如治劳倦内伤发热为助阳也，非发汗也，然有不散而散之意，故于劳倦感寒或阳虚痰症及脾气下陷等证最宜。若全无表邪寒热，而中气亏甚者，则升柴大非所宜。盖升柴之味兼苦寒，升柴之性兼疏散，唯有邪者，可因升而散之。若无邪大虚者，即纯用培补，犹恐不及，再兼疏散，安望成功。凡补阳之剂，无不能升正以阳主升也。寇宗奭极言五劳七伤，大忌柴胡，而李时珍以为不然，要之能散者，断不能聚；能泄者，断不能补；性味苦寒者，断非扶阳之物。故表不固而汗不敛者不可用；外无表邪而阴虚发热者不可用；阳气无根而格阳戴阳者不可用；脾肺虚甚而气促似喘者不可用；命门火衰而虚寒泄泻者不