

女性人生每一步

岱岩 茅棕 编著



.D442.1

19

2

女性人生每一步

岱岩 茅棕 编著

广东旅游出版社

出版社登记证号：(粤)新登字 08 号

书 名	女性人生每一步
作 者	岱岩 茅棕
出版发行	广东旅游出版社 (广州市中山一路 30 号之一)
经 销	广东省新华书店
印 刷	广州市红旗印刷厂
开 本	787×960 毫米 32 开
印 张	10.5 印张
字 数	175 千字
版 次	1993 年 11 月第一版 1993 年 11 月第一次印刷
印 数	1—1,5200 册
书 号	ISBN7—80521—449—2/C·18
定 价	6.80 元

生命的悟性

(代前言)

写完全书，回过头来写前言时，却感无从下笔。因为，我依然抑制不住那颗被牵动的心。

我曾经为书中浪漫、清纯的少女高兴过。然而，却怕她们不懂得爱时去爱，去寻死觅活地爱；因而在一步之间跨错门槛。曾为失意的大龄女郎惋惜过，优秀的她们失去本应拥有的阳光青草地，因而祈祷她们不再擦肩而过，抓住一个完整的人生。曾为离异的女人流泪过，担心她们纤弱的肩上能否承受双重的压力，然而，日子还得过，生命还得延续，因而好盼她们不再搭错车、坐错站。曾为所有伤感的女性耽忧过。然而，她们依旧生活在原来的生活圈子里，因而怕她们不能自拔而寂寞、孤独、忧虑、沮丧与失落……

是的，谁又不承认呢，人生苦短而又艰难。因为人生本来就不是一种享受！或许，我们都有一个共同的愿望：在这纷纷杂杂的社会里能生活得洒脱

一些、轻松一些、顺当一些，不要太累、太疲、太乏……

于是，我在寻找，为自己，更为所有的人。——
寻找一种生命的悟性。

我，还有我的合作者，都很年轻，生活阅历与社会阅历还很肤浅，然而，我们却经历过了那瞬息浪漫与甜蜜过后的长长的痛苦与久久的困惑、等待和求索！我们不是颇具造诣的社会学家、人类学家和青年问题学家，也不是名作家。也好，那就是我们尚未学会做文字游戏，唯有的是那份真，那份纯，那份诚，是用心在写！特别是写后面几章的时候，仿佛不是在写一部社会生活读物，而是写自己。于是，流着泪坚持着将心灵的感受写出来。还是那个目的

给人们留下一个真实的生命的悟性。

我们自以为是做到了，但愿你也有如此的感觉。能够从写书与读书中悟出生命的真谛，升华自己，保护自己，提高自己的应变能力，这才是真正的收获。

作为作者我收获了，你呢？相信会的！因为我们自信这是一部不同凡响、不落俗套的书。

冒着南国盛夏的炎热，我们紧缩着心将这部《女性人生每一步》写完了。忽然，觉得眼前与心中

亮堂起来。其实，生活仍然可以是绚丽多彩、愉悦轻松的。阳光，青草地，初夏，金秋都是属于你的。只要你能认识自我，找到适合自己的方法去解决那些恼人的问题；只要你敞开心扉，袒露自己的情愫；只要你抓住机遇，把握今天……一句话，只要你用心，你的生活就会如诗如画，你的明天就会依然美好！

因为，你拥有这种权利。

失意、失败，在你的一生中不可能不会出现。关键在于你能否从中悟出生命的某些原质，对于女人，对于男人，这都是至关重要的。本书的某些实例，国外和国内的，尤其是国内的，都是生活中的实在，甚至有些根本没有经过文学处理。他们的悟性，我想，也一定属于你！我还想，他们的曲折肯定是你的捷径！如果你是个真正的女人或男人的话。

曾经说过的，我虽然很年轻，但也迷惘过，失意过，甚至失败过。然而，我以为一个人的躯体可以倒下的话，那么他的精神与意志是不能倒的！只要你认为你是在追求，在为社会、为整个民族尽自己的菲力的话，那么，就不要管别人说什么，议论什么！这或许也算作生命的一种悟性。为此，我觉得获得的仍比失去的多。在曾经度过的那个痛苦时

期，以及目前所谓“30岁成熟的男人”季节，我都收获了不少甚至连名字都不肯写下的少女的初恋以及成熟女性的纯真，尽管目前或许还不是收获的季节，但我不能不为这纯这真所动容。不管我以往收获的是什么样的失意和痛苦，但女性终究那么纤弱和美丽。这，也是我站在女性角度，为她们写一本实实在在的试图对她们有所启迪的书的目的。

是的，我还得到了好多好多朋友的关怀和帮助。我的合作者茅棕正值新婚蜜月之际，仍圆满地完成了部分资料的收集与写作任务。为了收集多方素材，不少可亲可敬的女性向我袒露胸怀，给予我她们心灵深处的一隅。还有利用业余和晚间帮助审改初稿的周为民、黄凤英、汤宁凌……，这些都是我要深深致谢的。此外，为了使此书更为丰满，更具指导性，参阅了部分国内外书刊，恕不一一列举，在此深表歉意与谢意

岱 岩

1992年8月于广州

目 录

生命的悟性（代前言）	岱岩（1）
------------------	-------

第一章 浪漫女性

（1）

一、梦幻时节	（2）
二、寂寞芳心	（7）
三、浪漫女性，浪漫情怀	（14）
四、独身女人的心境	（20）

第二章 伤感的情怀

（25）

一、寂寞与孤独	（26）
二、沮丧与忧虑	（38）
三、失落的感 觉	（52）
—— 悲 伤、苦 恼 与 后 悔	
四、焦虑的心迹	（57）
五、灾难的恶性循环	（64）
六、走出伤感的情怀	（72）

第三章 教你学会爱 (79)

- 一、爱的初现 (80)
- 二、假如你在恋爱中 (83)
- 三、你理想中恋人的形象 (94)
- 四、看他爱你有多深 (99)
- 五、莫轻易向男性说“我爱你” (104)
- 六、爱，在心里也在行动 (107)
- 七、爱，需要勇敢地表白 (112)
- 八、交朋结友指南 (115)

第四章 教你做个成功的妻子 (123)

- 一、走向成功的第一步 (125)
- 二、做丈夫的忠实信徒 (128)
- 三、与丈夫女秘书相处的诀窍 (134)
- 四、在丈夫的欢愉中体味幸福 (141)
- 五、如何与特殊的丈夫相处 (147)
- 六、维系美好家庭的艺术 (155)

第五章 现代流行色…………… (167)

——大龄与离异女性的婚恋优势

- 一、传统的见解与变迁…………… (172)
- 二、年轻男士对成熟女性的感觉…………… (175)
- 三、你的耽心与顾虑的消除…………… (179)
- 四、怎样显示你的魅力…………… (184)
- 五、最具女人味的 30 岁女人的形象
…………… (188)

第六章 现代生活中的异态婚姻 …………… 193)

- 一、不稳定的爱…………… (196)
- 二、试婚…………… (202)
- 三、心灵外遇与行为偏差…………… (211)
- 四、纳妾与姘居…………… (216)

第七章 家庭的敌…………… (225)

- 一、家庭暴力…………… (227)
- 二、乱伦…………… (232)
- 三、烟瘾…………… (236)

四、酗酒.....	(240)
-----------	-------

第八章 离异..... (246)

一、面对即将破裂的家你该怎么办.....	(247)
二、孩子的抚养与教育.....	(253)
三、离异前后必须做到和注意的六件事.....	(259)
四、如何面对离异后暂时的混乱状况.....	(267)
五、离婚后你将走向何处.....	(273)

第九章 再展芳心..... (287)

一、婚姻介绍所.....	(289)
二、征婚与应征.....	(297)

第十章 驾驭明天..... (309)

——购物置业与遗嘱

一、购物置业.....	(310)
二、遗嘱.....	(316)

第一章

浪漫的女性

褪下稚气，你穿起都市流行色；从书本中走出来，你走进五彩缤纷的人生。此时的你，一颦，好似一朵初绽的花瓣；一笑，犹如微微的波澜；即便是流泪，也好似一涳清泉……谁不说你进入了一个浪漫的梦幻的时节呢？然而，你知道吗？外面的世界虽然精彩，但也很无奈。因此，这真正人生旅途的第一步对你来讲好关键，好重要……

一、梦幻时节

当你从一位天真活泼的少女走向 20 岁的多彩的雨季时，当你从一个纤弱清纯的女孩变成一个风姿秀逸、光彩照人的成熟时，你的眼前展示了一个五彩缤纷的世界，足够你去思，去想，去描画，与体验……

这是一个梦幻的时节。

或许你想在大学的日子里尽情地汲取知识营养，以后成为一个知识型的高层次女性；或许你想利用大学幽静的校园与一位潇洒挺拔的男士携手漫步，让初恋的雨丝灌洒你多情的心；或许你刚刚离开父母的羽翼，步入社会，你想好好领略一下外面世界的光彩；或许你与你的恋人已如胶似漆，准备

穿上洁白的婚纱；或许你已走进两个人的世界，体验着初为人妻的万万千千……

这些都是在你这个季节所拥有的，所享受的，所追求的。因为在这之前你是一张好洁白好洁白的纸，此刻，正由你去描由你去画。

不过，不管你有多个寄寓与希许，在这个季节你考虑最多的是浪漫的情恋以及闯入异性世界后的那份游动那份醉沁那份神往那份感觉。然而，最容易引起你人生转折或使你受到伤害的也正是在这个季节。

可以说这既是一个梦幻而美丽的季节，也是一个步履艰难与危险的季节。

因此，提醒你注意的是你一定要谨慎小心地走过这段路，使你真正人生之旅的开端更美丽更成功。

现时的不少男子由于受到某些社会环境的熏陶和刺激，并不太重视真正的情爱，而是热衷于一时欢愉的性爱，甚至以谈恋爱、交朋友作为他们猎取涉世不深的纯情女子的重要途径。因此，在你要去享受初恋人生之时，在你准备从异性那儿获得爱的乳汁时，一定要谨慎从事，有所选择。

刚刚步入社会，你会觉得外面的世界令你眼花缭乱，使你一下子难以适从，难以应付。

在校园里，多情的男孩会主动为你做许多琐事，像一只冲天的大鹏把你藏在他有力的双翼之下；在

公司里，老板会给你较好的待遇与特别的热忱，或者邀你与他一道共进晚餐；在社交场，你的男同事会以“女士优先”为由，给你许多关怀与帮助，或者频频约你去参加舞会……无论怎样，只因为你年轻、飘逸，就有男士会主动上前与你搭讪，只要你稍稍表示出好意与愿意，他们会马上邀请你去咖啡厅，给你一杯“情浓意更浓”的甜饮……

这就是现实，这就是生活。人们无一不向你投去羡慕的目光，不管男士们基于什么样的目的和怀揣什么样的心思，有一点是无可否认的，那就是他们在你的浪漫季节里寻找着自己的那份浪漫。也不管这种浪漫的最终结局是什么，反正他们是在你的身上汲取！这是在你与任何一个异性交往的过程中必须清楚地意识到的问题。

因此，在一般情况下，你在参加社交活动与许多朋友的聚会时，你最好与你最要好的一两个同伴结伴而去。在那些陌生的男子向你投来亲切、渴求的目光时，你要保持一定的清高与矜持；在他问及你的个人生活情况时，你不要一古脑地全部将自己和盘端给别人；在他问及你是否住在单身宿舍，或向你表示他想去某一时间去拜访你时，你暂时不要告诉他你的真实情况，尽可能地用些模棱两可的语言回答他，搪塞他。

另外，你千万不要以你的年轻、美貌去主动接

触，或者去诱惑男人。虽然，美貌是女性的资本，漂亮的脸蛋在不少男性面前是一张最有力的通行证。但你千万不能这么去做。如果你在有些男性面前稍有亲昵的举动，他们就会想入非非，将你本来很正常的行动看作是一种挑逗性的暗示。为了使这些男士少点心猿意马，你不妨将你结识他的意图及参加聚会的目的明确地告诉他，你只是想轻松一下，也只想认识几个一般概念上的朋友。以免他对你产生误解。

明确点说，就是不要在单纯朋友的关系上，增加一些复杂的，不必要的，或者说不清的成份。

大多数女性应邀参加晚宴或者周末舞会后，主人都会安排一位男士送你回家。对单身女性来讲，情况更是如此。但护送你的这位男士可能是你认识的，也可能在此之前你们根本就没见过面。尽管主人这样安排是为你的便利与安全着想，但你也必须提高警惕。那辆送你的豪华卧车，或许就是他对你施暴的场所。因此，在你返回的途中也尽可能结伴而行，如果他所护送的只有你一人，你最好不要与他并排而坐，你可能坐在车的后排，他若主动与你攀谈，且聊一些轻挑的话语时，你可以明确的告诉他：“我很累，不想多说什么。”以打消他的邪念。

浪漫的季节固然是人生中最美好的季节，现代女性都应很好地去拥住它、享受它！但绝不能因此

084534

女性人生每一步

而不加任何提防，甚至去放纵自己。一旦你迈错一步，很可能你的人生旅途会步步走错。要让梦幻变成现实，还要你用心去耕耘、播种，以及用汗水去浇灌，培养。