

黄芩汤

中医处方指南

炙甘草二克 大枣四枚

用法：水煎服

功效：清热止利

止痛

主治：湿热下痢

腹痛下

金盾出版社

中医处方指南

朱玉祥 编

金盾出版社

内 容 提 要

本书共搜集常用中药方及中成药700余种,扼要地介绍了它们的组成、用法及功效。同时还介绍了经常伍用的药物200种以及常用药缺乏时的代用药100余种。

本书内容全面,简明适用,文字通俗易懂,可作为中医、中药工作人员临床查方、开方的工具书;也可作为有志于学习中医、中药人员的辅助教材。

中医处方指南

朱玉祥 编

金盾出版社出版发行

社址:北京复兴路22号南门

电话:81 5453

一二〇二工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:8.5 字数:183.4千字

1968年4月第1版 1988年4月第1次印刷

印数:1—60000册 定价:3.20元

ISBN 7-80022-080-5/R·18

目 录

第一部分 常用方剂

一、解表剂

(一) 辛温解表剂

- 麻黄汤及类方…………… (1)
桂枝汤及类方…………… (1)
九味羌活汤…………… (5)
大青龙汤…………… (5)
小青龙汤…………… (6)
神术散…………… (6)
射干麻黄汤…………… (7)
香苏散…………… (7)
葱豉汤…………… (7)

(二) 辛凉解表剂

- 桑菊饮…………… (8)

- 银翘散…………… (8)
柴葛解肌汤…………… (9)
升麻葛根汤…………… (9)
宣毒发表汤…………… (9)
竹叶柳莠汤…………… (10)
葱豉桔梗汤…………… (10)

(三) 扶正解表剂

- 人参败毒散及类方…………… (11)
再造散…………… (12)
参苏饮…………… (12)
麻黄附子细辛汤…………… (12)
加减葶藶汤…………… (13)

二、清热剂

(一) 清气分热剂

- 白虎汤及类方…………… (13)
竹叶石膏汤…………… (15)
栀子豉汤…………… (15)

(二) 清营凉血剂

- 清营汤…………… (16)
清宫汤…………… (16)
犀角地黄汤…………… (17)

- 神犀丹…………… (17)
犀角汤…………… (18)
犀角散…………… (18)
清瘟败毒饮…………… (18)

(三) 清热解毒剂

- 普济消毒饮…………… (19)
黄连解毒汤…………… (20)
牛蒡解肌汤…………… (20)

五味消毒饮	(20)
仙方活命饮	(21)
四妙勇安汤	(21)
银花解毒汤	(22)
犀黄丸	(22)
连翘金贝煎	(22)
五神汤	(23)
清乳汤	(23)

(四) 清脏腑热剂

导赤散	(23)
清心莲子饮	(24)
龙胆泻肝汤	(24)
左金丸及类方	(25)
化肝煎	(26)
泻青丸	(26)
当归龙荟丸	(26)
石决明散	(27)
清胃散	(27)
玉女煎	(28)
泻黄散	(28)
泻白散	(28)
清肺饮	(29)

(一) 芳香化湿剂

藿香正气散及类方	(38)
平胃散及类方	(39)
三仁汤	(40)
六和汤	(40)
藿朴夏苓汤	(42)
甘露消毒丹 (又名:普济	

萆薢大枣泻肺汤	(29)
苇茎汤	(29)
人参泻肺汤	(30)
白头翁汤	(30)
白头翁加甘草阿胶汤	(31)
黄芩汤	(31)
清肠饮	(31)

(五) 清热祛暑剂

清络饮	(32)
香薷饮及类方	(32)
新加香薷饮	(33)
六一散 (又名:天水散) 及 类方	(34)
清暑益气汤	(34)
附: 李氏清暑益气汤	

(六) 清虚热剂

青蒿鳖甲汤	(36)
黄芩鳖甲散	(36)
秦艽鳖甲散	(37)
秦艽扶羸汤	(37)
清骨散	(38)
地骨皮汤	(38)

三、祛湿剂

解毒丹	(42)
黄芩滑石汤	(43)
蚕矢汤	(43)
(二) 清热利湿剂	
八正散	(43)
石苇散	(44)
茵陈蒿汤及类方	(44)

梔子柏皮汤	(45)
麻黄连翘赤小豆汤	(45)
宣痹汤	(46)
连朴饮	(46)
二妙散及类方	(46)
(三) 利水渗湿剂	
五苓散及类方	(47)
猪苓汤	(49)
五皮散(又名:五皮饮)	(49)
防己黄芪汤	(50)
(四) 温化水湿剂	
苓桂术甘汤	(50)
实脾饮	(51)
肾着汤(甘草干姜茯苓白	

术汤)	(51)
真武汤	(51)
防己茯苓汤	(52)
葶藶分清饮	(52)
鸡鸣散	(53)
吴萸木瓜汤	(53)
(五) 祛风湿剂	
羌活胜湿汤	(54)
独活寄生汤	(54)
三痹汤	(55)
蠲痹汤	(55)
薏苡仁汤	(55)
乌头汤	(56)
通痹散	(56)

四、治风剂

(一) 疏散外风剂	
川芎茶调散	(56)
清空膏	(57)
苍耳子散	(57)
牵正散	(58)
止痉散	(58)
五虎追风散	(59)
玉真散	(59)
小续命汤	(59)
大秦朮汤	(60)
小活络丹(原名:活络丹)	(60)

(二) 平熄内风剂	
羚羊钩藤汤	(61)
天麻钩藤饮	(61)
钩藤饮	(62)
羚羊角汤	(62)
镇肝熄风汤	(62)
附: 建瓴汤	
大定风珠	(63)
附: 小定风珠	
阿胶鸡子黄汤	(64)
地黄饮子	(64)

五、润燥剂

(一) 轻宣外燥剂	
杏苏散	(65)
桑杏汤	(65)

翘荷汤	(65)
沙参麦冬汤	(66)
(二) 滋润内燥剂	

百合固金汤	(66)	益胃汤	(68)
补肺阿胶汤 (原名: 阿胶汤)	(66)	五汁饮	(69)
养阴清肺汤	(67)	冬地三黄汤	(69)
琼玉膏	(67)	增液汤	(69)
麦门冬汤	(68)	月华丸	(70)
		加减复脉汤	(70)

六、和解剂

(一) 和解少阳剂

小柴胡汤及类方	(71)
蒿芩清胆汤	(72)

(二) 调和肝脾剂

四逆散	(73)
柴胡疏肝散	(73)
逍遥散及类方	(74)
痛泻要方 (原名: 白术芍药散)	(74)

芍药甘草汤	(75)
-------	------

(三) 其它和解剂

半夏泻心汤及类方	(75)
截疟七宝饮 (原名: 七宝散)	(76)
达原饮	(77)
柴胡达原饮	(77)
截疟常山饮	(78)
清脾饮	(78)

七、表里双解剂

大柴胡汤	(78)
附: 复方大柴胡汤	
防风通圣散	(79)
附: 双解散、祛风至宝丹	

厚朴七物汤	(80)
葛根黄芩黄连汤	(80)
石膏汤	(81)
五积散	(81)

八、祛痰剂

(一) 燥湿化痰剂

二陈汤及类方	(82)
指迷茯苓丸	(84)
驱痰饮子	(84)

(二) 祛寒化痰剂

苓甘五味姜辛汤	(85)
冷哮丸	(85)

(三) 清热化痰剂

贝母瓜蒌散	(86)
清气化痰丸	(86)
滚痰丸	(87)
消瘰丸	(87)
消癆丸	(87)
小陷胸汤	(88)
竹沥汤	(88)

(四) 治风化痰剂

止嗽散……………(88)
金沸草散……………(89)
半夏白术天麻汤……………(89)

稀涎散……………(90)
青州白丸子……………(90)

九、理气剂

(一) 行气剂

越鞠丸……………(90)
半夏厚朴汤……………(91)
良附丸……………(91)
青囊丸……………(92)
瓜蒌薤白白酒汤……………(92)
附：瓜蒌薤白半夏汤
枳实薤白桂枝汤
加味乌药汤……………(93)
天台乌药散……………(93)
暖肝煎……………(93)
橘核丸……………(94)
金铃子散……………(94)
丹参饮……………(95)

(二) 降气剂

苏子降气汤……………(95)
定喘汤……………(96)
人参蛤蚧散……………(96)
人参胡桃汤……………(97)
旋复代赭汤……………(97)
橘皮竹茹汤……………(97)
附：济生橘皮竹茹汤
新制橘皮竹茹汤
丁香柿蒂汤……………(98)
附：柿蒂散
柿钱散
四磨饮……………(99)
附：五磨饮子

十、理血剂

(一) 活血祛瘀剂

桃核承气汤……………(99)
下瘀血汤……………(100)
大黄䗪虫丸……………(100)
桂枝茯苓丸……………(100)
血府逐瘀汤……………(101)
通窍活血汤……………(102)
膈下逐瘀汤……………(102)
少腹逐瘀汤……………(102)
身痛逐瘀汤……………(103)
七厘散……………(103)

复元活血汤……………(104)
补阳还五汤……………(104)
温经汤……………(104)
失笑散……………(105)
生化汤……………(105)
附：加参生化汤
加味生化汤(一)
加味生化汤(二)
抵当汤……………(106)
(二) 止血剂
十灰散……………(106)

小蓟饮子	(107)
槐花散	(107)
地榆散	(108)
四生丸	(108)
槐角丸	(109)
脏连丸	(109)
咳血方	(109)
寒降汤	(110)

保元清降汤	(110)
三鲜饮	(110)
秘红丹	(111)
柏叶汤	(111)
温降汤	(111)
黄土汤	(112)
胶艾汤	(112)

十一、补益剂

(一) 补气剂

四君子汤及类方	(113)
参苓白术散	(114)
资生丸(资生健脾丸)	(115)
补中益气汤及类方	(115)
升陷汤	(117)
生脉散	(117)
保元汤	(118)
举元煎	(118)
独参汤	(119)

(二) 补血剂

四物汤及类方	(119)
当归补血汤	(121)
七宝美髯丹	(121)
当归生姜羊肉汤	(121)

(三) 气血双补剂

八珍汤	(122)
附：八珍益母丸	
十全大补汤	
人参养营汤	(122)

归脾汤	(123)
炙甘草汤(复脉汤)	(123)
泰山磐石散	(124)
薯蓣丸	(124)

(四) 补阴剂

六味地黄丸(地黄丸)	
及类方	(125)
左归饮	(125)
附：左归丸	
一贯煎	(127)
二至丸	(128)
大补阴丸(大补丸)	(128)
虎潜丸	(129)

(五) 补阳剂

肾气丸	(129)
济生肾气丸(加味肾气丸)	(130)
十补丸	(130)
右归饮	(131)
附：右归丸	

十二、消导剂

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 保和丸…………… | (131) | 枳实消痞丸(失笑丸)… | (135) |
| 附：大安丸 | | 大和中饮…………… | (135) |
| 小保和丸…………… | (132) | 小和中饮…………… | (136) |
| 枳术丸及类方…………… | (132) | 化积丸…………… | (136) |
| 健脾丸…………… | (134) | 鳖甲煎丸…………… | (136) |
| 枳实导滞丸…………… | (134) | 鳖甲饮子…………… | (137) |
| 木香槟榔丸…………… | (134) | | |

十三、温里回阳剂

- | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| (一) 温中祛寒剂 | | 芪附汤…………… | (144) |
| 理中丸(人参汤)及类 | | 术附汤…………… | (144) |
| 方…………… | (137) | 回阳救急汤…………… | (145) |
| 厚朴温中汤…………… | (139) | 六味回阳饮…………… | (145) |
| 吴茱萸汤…………… | (139) | 黑锡丹…………… | (145) |
| 附子茴香散…………… | (140) | (三) 温经散寒剂 | |
| 大建中汤…………… | (140) | 当归四逆汤…………… | (146) |
| 温中补脾汤…………… | (141) | 附：当归四逆加 | |
| 附子汤…………… | (141) | 吴茱萸生姜汤 | |
| (二) 回阳救逆剂 | | 黄芪桂枝五物汤…………… | (147) |
| 四逆汤及类方…………… | (141) | 桂枝附子汤…………… | (147) |
| 参附汤…………… | (144) | 阳和汤…………… | (147) |

十四、泻下剂

- | | | | |
|--------------|-------|------------|-------|
| 大承气汤及类方…………… | (148) | 丸)…………… | (152) |
| 凉膈散…………… | (150) | 五仁丸…………… | (153) |
| 大黄牡丹汤…………… | (150) | 润肠丸…………… | (153) |
| 桃仁汤…………… | (151) | 更衣丸…………… | (154) |
| 大黄附子汤…………… | (151) | 济川煎…………… | (154) |
| 温脾汤…………… | (151) | 黄龙汤…………… | (154) |
| 三物备急丸…………… | (152) | 新加黄龙汤…………… | (154) |
| 麻子仁丸(脾约麻仁 | | 承气养营汤…………… | (155) |

十枣汤及类方…………… (155)
舟车丸…………… (157)

疏凿饮子…………… (157)
己椒苈黄丸…………… (158)

十五、固湿剂

(一) 敛汗固湿剂

牡蛎散…………… (158)
玉屏风散…………… (159)
当归六黄汤…………… (159)
柏子仁丸…………… (159)

(二) 涩精止遗剂

金锁固精丸…………… (160)
茯菟丸…………… (160)
桑螵蛸散…………… (161)
缩泉丸…………… (161)
治浊固本丸…………… (161)
水陆二仙丹…………… (162)
三才封髓丹…………… (162)

附：三才汤

封髓丹

(三) 涩肠固脱剂

真人养脏汤…………… (163)
人参樗皮散…………… (163)

桃花汤…………… (163)
赤石脂禹余粮汤…………… (164)
四神丸…………… (164)

附：二神丸

澹寮四神丸

诃子散…………… (165)

(四) 固崩止带剂

固冲汤…………… (165)
清热固经汤…………… (166)
固经丸…………… (166)
升阳举经汤…………… (166)
安冲汤…………… (167)
完带汤…………… (167)
清带汤…………… (167)
易黄汤…………… (168)
白芷散…………… (168)
当归丸…………… (168)
固下丸…………… (169)

十六、安神剂

磁朱丸(神曲丸)…………… (169)
生铁落饮…………… (170)
朱砂安神丸…………… (170)
珍珠母丸(真珠丸)…………… (170)
酸枣仁汤…………… (171)
天王补心丹…………… (171)

柏子养心丸…………… (172)
甘麦大枣汤…………… (172)
孔圣枕中丹…………… (173)
平补镇心丹…………… (173)
安神定志丸…………… (174)

十七、开窍剂

安宫牛黄丸…………… (174)

附：牛黄承气丸

牛黄清心丸	(175)
紫雪丹	(175)
至宝丹	(176)
神犀丸	(176)
行军散(武侯行军散)	(177)
小儿至宝丹	(177)
小儿回春丹	(178)
抱龙丸	(178)

附：牛黄抱龙丸
琥珀抱龙丸

猴枣散	(179)
苏合香丸	(179)
通关散	(180)
卫生防疫宝丹	(180)
附：急救回生丹	

十八、驱虫剂

乌梅丸	(181)
理中安蛔汤	(181)
连理安蛔汤	(182)
肥儿丸	(182)
布袋丸	(182)

使君子丸	(183)
驱绦汤	(183)
驱蛔虫方	(183)
胆蛔汤	(184)

第二部分 常用中成药

一、解表类	(185)
二、清热类	(186)
三、祛风湿类	(188)
四、理气类	(190)
五、活血祛淤类	(191)
六、止咳平喘化痰类	(194)
七、补益类	(195)

八、祛湿利水类	(198)
九、固涩类	(199)
十、温里祛寒类	(199)
十一、安神开窍类	(200)
十二、消导类	(201)
十三、解蛇毒类	(201)

第三部分 随症加减用药

一、发热	(202)
二、疼痛、眩晕	(202)
三、失眠	(205)
四、心悸	(206)
五、自汗、盗汗	(206)

六、水肿	(206)
七、目赤、目昏	(206)
八、咳嗽	(207)
九、口感及消化异常	(207)
十、泌尿异常	(208)

十一、妇女病症 …… (208)

第四部分 常用药对

- 一、和表里、调气血类…(210)
- 二、滋阴养血、清热解毒类…(212)
- 三、清热、祛暑、利水、消肿类…(216)
- 四、祛(疏)风除湿、通络止痛类…(218)
- 五、理气止痛、润肠通便类…(220)
- 六、活血、止血、祛瘀止痛类…(223)
- 七、健脾和胃、止泻类…(225)

- 八、止咳化痰、下气平喘类…(228)
- 九、补肝肾强腰膝、益精明目类…(232)
- 十、平肝潜阳、镇惊安神类…(235)
- 十一、镇静、养心安神类…(237)
- 十二、软坚、化淤、散结类…(239)
- 十三、涩精、固肠类…(240)
- 十四、其它…(241)

第五部分 常用缺药代用药

- 一、解表类…(242)
- 二、清热类…(244)
- 三、芳香化湿类…(246)
- 四、利水渗湿类…(246)
- 五、祛风湿类…(247)
- 六、温里类…(248)
- 七、理气类…(249)
- 八、止血类…(250)

- 九、活血祛淤类…(250)
- 十、补益类…(252)
- 十一、化痰止咳平喘类…(256)
- 十二、平肝熄风类…(257)
- 十三、安神类…(258)
- 十四、收涩类…(259)
- 十五、其它…(260)

第一部分 常用方剂

一、解表剂

(一) 辛温解表剂

麻黄汤及类方

《伤寒论》

〔组成〕麻黄(去节) 9克 桂枝 6克 杏仁(去皮尖) 9克 炙甘草 3克

〔用法〕水煎服，服后盖被出微汗。

〔功效〕发汗散寒，宣肺平喘。

〔主治〕外感风寒表实证。

症见：恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，苔薄白，脉浮紧。

现常用本方加减，治疗感冒、流行性感冒以及支气管炎、支气管哮喘等属于外感风寒表实证者，均有一定疗效。

〔注意事项〕本方发汗作用较强，为辛温解表峻剂，只宜用于外感风寒无汗的表实证，不可用于表虚证。此外，《伤寒论》还指出“疮家”、“淋家”、“衄家”、“亡血家”，以及伤寒表虚自汗，血虚而脉见“尺中迟”，误下而见“身重心悸”，“尺中脉微”等，虽有伤寒，亦禁用本方。类方见第2页。

桂枝汤及类方

《伤寒论》

〔组成〕桂枝 9克 芍药 9克 炙甘草 9克 生姜(切片) 9克 大枣 4枚(擘)

麻 黄 汤 类 方

方 名	加味	减味	功 效	主 治	备 注
麻黄加术汤	白术		解表，祛湿	寒湿在表， 身体烦痛	
三拗汤	生姜	桂枝	宣肺平喘，止咳 化痰	外感风寒， 咳嗽胸满，多 痰	麻黄不去 节，杏仁不去 皮尖，甘草不 炙
华盖散	苏子、茯苓、 陈皮、桑白 皮	桂枝	宣肺平喘，理气 止咳化痰	外感风寒， 咳嗽气喘，胸 膈满闷	
麻杏石甘汤	石膏	桂枝	辛凉宣泄，清肺 平喘	肺热咳嗽	原名麻黄杏 仁甘草石膏汤
麻杏苡甘汤	苡仁	桂枝	解表祛湿	外感风湿， 发热，身疼	
越婢汤	石膏、生 姜、大枣	桂枝 杏仁	解表清热，宣肺 利水	风水、一身 悉肿	
麻黄附子汤	附子	桂枝 杏仁	温阳，解表，利 水	阳虚外感， 水肿，脉沉	又名麻黄附 子甘草汤
甘草麻黄汤		桂枝 杏仁	发汗，利水	水肿，小便 不利	

〔用法〕水煎服。服后喝开水或少量热稀粥，以助药力，冬季须盖被保温，使出微汗，以鼓邪外解，但出汗不宜过多，因汗多能伤阳损阴。

桂 枝 汤 类 方

方 名	加味	减味	功 效	主 治	备 注
桂枝加桂汤	加重桂枝		解肌，散寒，降逆平冲	阳虚心悸，奔豚	
桂枝加芍药汤	加重芍药		解肌散寒，调和营卫，缓急止痛	表证误下，腹满时痛	
桂枝加大黄汤	大黄，重用芍药		解表泻实	表证兼腹满大实痛	
桂枝加葛根汤	葛根		解肌发汗，润筋	外感风邪，兼项背强	
桂枝加附子汤	附子		温阳解表	过汗不止，恶风难或阳虚外感	
桂枝附子汤	附子	芍药	祛风解表，散寒湿	外感风邪兼寒湿，身痠烦	
桂枝加厚朴杏子汤	厚朴、杏仁		解表，平喘	素患喘咳，复外感风寒，汗出	
桂枝加龙骨牡蛎汤	龙骨、牡蛎		和营敛阴，潜阳安神	阴阳失调，遗精，梦交，心悸，汗出	
葛根汤	麻黄、葛根		发汗解肌	外感风寒，项背牵强	亦用于麻疹初起而见表实项强者

续

方名	加味	减味	功效	主治	备注
桂枝新加汤	人参		益气解表	伤寒汗后身痛或气虚外感	重用芍药、生姜
茯苓桂枝甘草大枣汤	茯苓	芍药、生姜	温阳，利水，降逆	汗后脐下悸，欲作奔豚	
小建中汤	饴糖		温中补虚，和里缓急	虚劳腹痛，虚劳发热，心悸虚烦	重用芍药
黄芪建中汤	黄芪、饴糖		温中补虚，益气缓急	虚劳，气血不足，腹痛，自汗，气短，困倦	重用芍药
当归建中汤	饴糖、当归		温中，补虚，补血，和血	产后体虚，腹痛不止	重用芍药
桂枝加黄芪汤	黄芪		固阳通阴，调和营卫	黄汗胫冷，身痛身重，小便不利	重用芍药
黄芪桂枝五物汤	黄芪	甘草	益气温经，调和营卫	营卫气血不足，风邪入侵，肌肉麻木，手足无力	
瓜蒌桂枝汤	瓜蒌根		清热荣筋，调和营卫	外感风寒，身强几几，脉沉迟	

〔功效〕解肌发表，调和营卫。

〔主治〕外感风寒表虚证。

• 4 •