

针灸组合穴

徐 宗 吕菊梅 编著



暨南大学出版社

针灸组合穴

徐 宗 吕菊梅 编著



0111446

暨南大学出版社

00478901

针灸组合穴

徐 宋 吕菊梅 编著

★

暨南大学出版社出版

(广州 石牌)

广东省新华书店经销

暨南大学印刷厂印刷

★

开本 850×1168 1/32 印张:9.125 字数:20 万

1995 年 12 月第 1 版 1997 年 4 月第 2 次印刷

印数:5001 - 10000 册

ISBN7 - 81029 - 404 - 0

R·15 定价:15.00 元

祝《针灸组合穴》一书出版

针灸治疗离不开俞穴,总结用穴
配伍规律,提高治疗效果,发挥针灸在
治病上的作用,是项有益于大众健康
的工作。

魏凤坡
于广州暨南大学
甲戌 季夏

序一

徐宗、吕菊梅二君，早年毕业于上海本校，后赴广东工作，至今忽已30年。临床、教学、识见与时俱进。近日以其书稿《针灸组合穴》送阅。组合穴是与单穴相对而言。从临床应用看，取单穴者少，组合成方者多。组方之中有固定的配伍者即可称之为组合穴。故组合穴，实为各家用穴经验的总结。今二君收集有关资料，就此发为专论，并扩展成为一书，对针灸临床参考将大有启发。

用穴的范围从经穴扩大到奇穴，从古代奇穴扩大到近代奇穴，从中国原有的奇穴扩大到国外补充的奇穴。这样，以往的一些经穴格局被奇穴突破了。明代针灸家杨继洲说过：“奇穴者，则又旁通于正穴之外以随时疗症者也。”他是把奇穴作为补充经穴的不足而选用的。奇穴之奇不能离开正，奇穴用以配合正穴而不是取代正穴，所谓“奇也者，所以翊夫正以旁通于不测者也。”旁通于不测，是指可以对付一些意想不到的病症。

奇穴之奇，许多就是以组合穴的形式出现一名数穴。早自唐代崔之悌的“四花”，后至日人的“八华”，都属此类。奇

穴的组合，有的实际是经过组合的经穴。这些奇穴与经穴之分只在于组合与否的差异。未经组合是经穴，经过组合就成为奇穴，不同的组合就成为不同的奇穴。因而组合穴这一概念，与奇穴的关系最为密切，本书所述就表明这一情况。

不少的奇穴是有组合之“名”，经穴虽无其名却有其实”。因为经穴的应用终究也是经过组合的，特定要穴的配伍即属此类。如何循其名以求其实，又从其实以立其名，对经穴、奇穴中的组合关系作全面深入的探析，以求阐明用穴配伍的规律，这仍是一个值得研究的课题。本书所论将给我们以启示。

本书发稿在即，因略记数语以为序。

李 鼎 于上海中医药大学

1994年7月

序二

针灸学的历史渊远流长，在长期的医疗实践中总结出了丰富的经验。欣闻徐宗同志深研针灸对穴研究，并编著《针灸组合穴》。此书颇有新意，且有较强的实用性，对临床、科研、教学均有较高的参考价值。我认为总结针灸组合穴，对于提高针灸临床疗效和发展俞穴理论有重要的意义。故予为序。

王雪苍

1993年8月

自序

俞穴，是历代针灸学家重点研究的内容之一。

我们在整理奇穴过程中，发现奇穴中有不少是经穴与经穴，经穴与奇穴或阿是穴，奇穴与奇穴或奇穴与阿是穴的再组合，以致奇穴每每增加，数量越千。于是，借助古今针灸专著和现代国内外专业杂志资料，对此作较为全面的收集、归纳和系统的分析、比较，提出“组合穴”新概念。内经刺法中的多刺类针法，为组合穴的形成，在刺激点的个数上给以启迪；古典的特定穴配伍应用，为经穴与经穴的组合，提供了直接的经验，成为组合穴的基本原则之一。组合穴是传统的三类俞穴，根据临床需要和实际疗效而进行再组合的结果。有古典的，也有当代广大医务人员从临床中总结的。因之可理解为，组合穴是由俞穴组合而成的穴组。这个穴组有一个新的穴名，具明确的定位和主治作用，每个组合穴至少有两个以上的刺激点。简单地说，组合穴是一名多点的俞穴。即一个穴名，两个以上刺激点的俞穴。

组合穴的组合形式虽然颇为丰富，但不论何种形式，始终是以经穴为其组合的主体，遵循中医理论，将主治作用相

同或相近的穴一起使用，充分发挥各穴的协同作用，以取得满意的临床效果。反映了历代医家对中医理论的灵活运用和大胆发挥。这个过程本身，也不断充实了中医理论，特别是脏腑和经络学说，使之更趋完臻。

组合穴可单独使用处理一病一症，也可配合其他穴，形成一个针灸处方，相当灵活。组合穴简单、易记、好用、效佳。本书共收集古今组合穴（至1986年）188个。每个组合穴按穴名、别名、组成、出处、定位、解剖、主治、刺灸法和备考等项撰写，便于查考和临床运用。

组合穴概念的提出，对传统的俞穴分类学来说是一个突破。可以想见，在整个针灸医学的发展中，组合穴会不断出现，因此必须十分注意组合穴的科学性和实用性，切不可草率从事。由于我们的学疏才浅，工作中错漏难免，敬请前辈和同道指正。

我们的这项工作，始终受到广东省中医药管理局和暨南大学的重视和资助。初稿写成后，曾请教于上海中医药大学李鼎、吴绍德教授，并按诸教授的赐教进行修改。有幸的是，李鼎教授和原世界针联主席、中国中医研究院院长王雪苔教授、暨南大学医学院中医针灸培训中心主任魏凤坡教授为拙作写序，在此一并致以衷心的感谢。

徐 东 吕菊梅
于暨南大学苏州苑寓中
1994 年 7 月

凡 例

1. 本书共收集组合穴 188 个。包括一般组合穴 160 个，特殊组合穴 28 个。

2. 每个组合穴均按“穴名”、“别名”、“组成”、“出处”、“部位”、“解剖”、“主治”、“刺灸法”和“备考”等项叙述。

3. “出处”项之义，其一指该穴出现的最初文献，其二是确定该穴穴名或将其划归为奇穴之文献。如无介绍“出处”的，则为作者根据临床常用而定者。

4. “备考”项包括：其他文献对该组合穴的记述，主要特点、所涉经穴或临床报导、实验研究等。

5. 本书引用文献颇多，均冠以简称。下列书名中所以重点的字为引用名：《黄帝内经素问》《黄帝内经灵枢》、《黄帝内经太素》、《针灸甲乙经》、《肘后备急方》、《备急千金方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《圣济总录》、《太平圣惠方》、《铜人俞穴针灸图经》、《针灸资生经》、《十四经发挥》、《扁鹊神应针灸玉龙经》、《针灸大全》、《针灸聚英》、《医学入门》、《针灸大成》、《类经图翼》、《循经考穴编》、《医宗金鑑》、《针灸逢源》、《针灸集成》、《针灸经外奇穴治疗诀》、《针灸孔穴及其治疗便览》、《针灸经外奇穴图谱》、《针灸学辞典》等，一般都省去针灸二字。对较少引用的书籍则用其全名。

6. 经络、俞穴的名称，有的字有几种写法，本书一律以全国统一的简化字为主。

7. 各穴的排列，统一按第一字的笔划多少为序，划数相同，则依横（一）、竖（丨）、撇（ノ）、点（、）、折（フしく）的笔形为序。

8. 书内插图随穴排列，书后另列本书所涉之十四经穴，奇穴和主治病症索引，以便查阅。目录中已列奇穴，索引不再重复。

目 录

序

序一	(I)
序二	(Ⅲ)
自序	(IV)

凡例

概 论

第一章 组合穴的形成与发展	(4)
---------------------	-----

第二章 组合穴的特点	(11)
------------------	------

第一节 组合穴与一般俞穴的关系	(11)
第二节 组合穴与经络、脏腑的关系	(14)
第三节 组合穴与配穴处方的关系	(18)
第四节 组合穴与透穴的关系	(24)

第三章 组合穴的命名和取穴方法 (26)

第一节 组合穴的命名 (26)

第二节 取穴的方法 (29)

各 论

第四章 一般组合穴 (34)

第一节 头面部 (34)

一、头部

1. 三星穴 (34)
2. 太阳太阴 (35)
3. 四中 (36)
4. 四神聪 (37)
5. 头三针 (38)
6. 回发五处 (38)

二、面部

1. 一阖 (39)
2. 三承浆 (41)
3. 迎香三穴 (41)
4. 唇三针 (42)

三、耳部

1. 耳门前脉 (43)
2. 耳背静脉三条 (44)
3. 耳屏外三穴 (44)
4. 郁中 (45)

四、眼部

- 太始太素 (46)

第二节 颈项部 (47)

1. 八曜 (47)
2. 百劳四穴 (48)
3. 项三针

- (49) 4. 背三针 (50) 5. 哑穴 (51) 6.
颈三针 (52) 7. 治脑纵线要穴 (53)

第三节 上肢部 (54)

一、肩

1. 三肩 (54) 2. 肩三针 (55) 3. 臂丛
(56)

二、肘臂

1. 二白 (57) 2. 三池 (58) 3. 手四百
(59)

三、腕

1. 三原穴 (60) 2. 三腕阳 (61) 3. 手三关
(62)

四、掌

1. 八邪 (63) 2. 五虎 (64) 3. 指根 (65)
4. 精灵威灵 (66)

五、指

1. 大小骨空 (67) 2. 五经纹 (68) 3. 五指
节 (69) 4. 六缝 (69) 5. 四前 (70) 6.
四缝 (71)

六、指端

1. 十 E (72) 2. 十宣 (73) 3. 十二井
(74) 4. 三商 (76) 5. 手四穴 (77)

第四节 下肢部 (78)

一、髌

- 髌三针 (78)

二、股

1. 股三针 (80) 2. 髌骨 (81)

三、膝

1. 膝三穴 (82) 2. 膝门 (83) 3. 膝三针 (84)
4. 膝旁 (85) 5. 膝跟 (86) 6. 鹤膝三穴 (87)

四、胫

1. 三合穴 (87) 2. 足踝上 (88) 3. 療筋灸 (89)

五、踝

1. 昆仑三穴 (90) 2. 营池 (91) 3. 踝三针 (92)

六、趾

1. 八风 (94) 2. 趾平 (95) 3. 蛭兑 (96)
4. 遗尿灸 (96)

七、趾端

1. 气端 (97) 2. 甲根 (98)

八、足底

1. 内外曲泉 (99) 2. 是四白 (99) 3. 前后隐珠 (100)

九、混合

- 脚气八处灸 (101)

第五节 胸腹部..... (103)

一、胸

1. 小儿龟胸 (103) 2. 肋头 (104) 3. 乳三针 (105)
4. 胸三针 (106) 5. 膺中外俞

(106)

二、腹

1. 三管 (108)
2. 五柱灸 (109)
3. 风痺 (110)
4. 关寸 (111)
5. 肛门四穴 (112)
6. 疝气穴 (112)
7. 脐三针 (114)
8. 梅花 (114)
9. 梅花三针 (115)
10. 腹下三针 (116)
11. 腹上三针 (117)
12. 表四灵 (118)
13. 卒腹痛 (118)
14. 脐上下五分 (119)
15. 脐上下 (120)
16. 脐中四边 (121)

三、混合

1. 气海三穴 (122)
2. 任三针 (123)

第六节 背腰部..... (125)

一、胸段

1. 八华 (125)
2. 大椎四花 (126)
3. 五花针 (127)
4. 中风不语穴 (128)
5. 六之灸 (129)
6. 四花 (130)
7. 至阳六之灸 (132)
8. 阶段灸 (133)
9. 肝三针 (134)
10. 经门之六穴 (134)
11. 背穴 (135)
12. 背部之五柱 (136)
13. 胃管下俞三穴 (137)
14. 胛缝 (138)
15. 脾横 (139)

二、腰段

1. 下字灸 (140)
2. 上字灸 (141)
3. 子宫出血 (142)
4. 五处 (142)
5. 腰三针 (143)

三、骶段

1. 八髎 (144)
2. 尾穷骨 (145)
3. 闾上

- (146) 4. 淋泉 (147) 5. 背腧四穴 (148)

四、混合

1. 一条 (149) 2. 九连环 (151) 3. 五脏俞 (152)
4. 夹脊三针 (153) 5. 传尸痹 (154)
6. 两边 (156) 7. 医瘫 (157) 8. 脊三 (157)
9. 脊三穴 (158) 10. 脊背五穴 (159)
11. 脊缝 (161) 12. 腰部八穴 (162)

第七节 其他..... (163)

1. 十三穴 (163) 2. 九针穴 (166) 3. 三才穴 (167)
4. 三里二穴 (169) 5. 三通谷 (171)
6. 三部穴 (172) 7. 小腹九灵术 (174)
8. 小腹钡痛七灵术 (176) 9. 中风七穴 (177)
10. 手足大指 (趾) 爪甲穴 (180)
11. 手足小指 (趾) 穴 (181) 12. 手足髓孔 (181)
13. 气管炎十九术 (183) 14. 去黄十九术 (186)
15. 四关 (189) 16. 四根岔 (190)
17. 地神 (191) 18. 身八邪 (192)
19. 里四灵 (193) 20. 回阳九针 (194) 21. 两点 (196)
22. 伸腿 (197) 23. 治肝十七术 (198)
24. 胃溃疡十一术 (201) 25. 面八邪 (202)
26. 浮肿九灵术 (203) 27. 高血压七灵术 (205)
28. 鬼哭 (207) 29. 翻胃穴 (208)

第五章 特殊组合穴..... (210)

第一节 脏腑募俞..... (210)