

136

种病家庭中医治疗

魏汉林 主编

中国中医药出版社

F222
923
18

136 种病家庭中医治疗

主 编	魏汉林	王松龄	
副主编	蔡小元	宋国林	
	关新胜	李有法	
编 委	王伟民	王松龄	叶平安
	叶永安	关新胜	宋乃超
	宋国林	李有法	袁凤林
	蔡小元	魏汉林	



中国中医药出版社

• 北 京 •

00549801



0110113

图书在版编目(CIP)数据

136 种病家庭中医治疗/魏汉林等主编. —北京:中国中医药出版社, 1997. 8

ISBN 7-80089-685-4

I. 13… I. 魏… II. 中医治疗法-普及读物 N. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 14277 号

2198/30

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省河间市印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米大32 开

字 数: 280 千字

印 张: 12

版 次: 1997 年 8 月第 1 版

印 次: 1997 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 5500

书 号: ISBN7-80089-685-4/R·684

定 价: 16.00 元

内 容 提 要

中医学在走向世界的同时,更深入地扎根于中华大地,造福于中华民族。本书根据家庭治疗的特点,上篇简略介绍了中医的基本理论、诊治疾病的方法,以便读者能准确地把握下篇介绍的内容。下篇重点介绍了136种常见内、外、妇、儿、五官科以及性相关疾病的辨证论治方法。其中,详细介绍了中药、食疗、按摩、脐疗、耳穴等治疗方法。内容丰富,条理清晰,使人读后一目了然。

本书是家庭必备的医学参考书,也可供基层医务工作者阅读、参考。

目 录

上 篇

第一章 中医学的几个基本概念	1
第一节 阴阳五行学说.....	1
第二节 脏腑经络学说.....	2
第三节 气、血、精、津液、神.....	2
第四节 整体观念和辨证论治.....	4
第二章 病因病机	5
第一节 病因.....	5
第二节 病机	10
第三章 四诊	12
第一节 望诊	12
第二节 闻诊	15
第三节 问诊	15
第四节 切诊	15
第四章 辨证方法	18
第一节 八纲辨证	18
第二节 脏腑辨证	21
第五章 中医治则	28
第一节 治病求本	28
第二节 扶正祛邪	28
第三节 调理阴阳	29
第四节 调整脏腑功能	29
第五节 三因制宜	29

下 篇

第一章 内科	31
感冒	31
支气管炎	34
支气管哮喘	37
支气管扩张症	41
肺炎	44
肺脓肿	46
慢性阻塞性肺气肿	48
慢性肺源性心脏病	51
肺结核	55
胸膜炎	58
矽肺	61
急性胃肠炎	63
慢性胃炎	66
胃下垂	70
消化性溃疡病	73
便秘	77
慢性非特异性结肠炎	81
细菌性痢疾	85
急性病毒性肝炎	89
慢性肝炎	91
肝硬化	95
慢性胆囊炎、胆结石	98
慢性胰腺炎	101
高血压病	104
冠心病	108
心梗恢复期	112

风湿性心脏病	114
心力衰竭	118
急性肾炎	122
慢性肾炎	125
慢性肾功能衰竭	128
泌尿系感染	131
泌尿系结石	135
缺铁性贫血	137
再生障碍性贫血	140
血小板减少性紫癜(附:过敏性紫癜)	143
白血病	146
甲状腺功能亢进症	149
单纯性甲状腺肿	152
糖尿病	155
风湿性关节炎	159
骨质增生	163
癫痫	166
偏头痛	169
中风后遗症	172
痴呆	176
震颤麻痹综合征	179
面神经麻痹	182
三叉神经痛	183
坐骨神经痛	187
神经衰弱	190
焦虑症	193
癔病	195
重症肌无力	197
中暑	200

第二章 外科	204
化脓性皮肤感染.....	204
湿疹.....	209
荨麻疹.....	212
接触性皮炎.....	213
脂溢性皮炎.....	215
皮肤瘙痒症.....	216
牛皮癣.....	218
带状疱疹.....	222
丹毒.....	224
下肢溃疡.....	225
痔疮.....	227
阑尾炎.....	230
甲沟炎.....	232
血栓闭塞性脉管炎.....	233
肩周炎.....	237
褥疮.....	240
冻疮.....	241
第三章 妇科	244
痛经.....	244
闭经.....	247
经前期紧张综合征.....	251
功能性子宫出血.....	253
子宫肌瘤.....	256
子宫脱垂.....	259
阴道炎.....	263
慢性宫颈炎.....	266
慢性盆腔炎.....	268
更年期综合征.....	271

妊娠水肿·····	274
妊娠呕吐·····	277
先兆流产(附:习惯性流产)·····	279
产后子宫复旧不良·····	283
产后缺乳(附:回乳)·····	285
急性乳腺炎·····	288
乳腺增生病和良性肿瘤·····	292
第四章 儿科 ·····	296
小儿营养不良·····	296
小儿遗尿症·····	299
小儿肠道寄生虫病·····	302
流行性腮腺炎·····	305
夏季热·····	307
小儿腹泻·····	310
第五章 五官科 ·····	315
急性结膜炎·····	315
化脓性中耳炎·····	317
美尼尔氏综合征·····	319
慢性鼻炎·····	322
慢性咽炎·····	324
急性扁桃体炎·····	326
牙周炎·····	328
口腔溃疡·····	331
第六章 性相关疾病 ·····	334
遗精·····	334
早泄·····	336
阳痿·····	339
梦交·····	344
性欲低下·····	346

阳强.....	348
不孕症(附不育症).....	349
阴囊湿疹.....	352
不射精.....	355
男子乳房异常发育症.....	357
女子乳房发育不全症.....	359
前列腺炎.....	361
淋病.....	363
尖锐湿疣.....	365
生殖器疱疹.....	367
附录一:中药的煎服法	369
附录二:常用按摩手法	371

上 篇

第一章 中医学的几个基本概念

中医学是我国古老文化中的灿烂明珠之一，它是在长期的医疗实践中摸索、总结出来的医学理论体系，并运用了当时的哲学和其他学科的成就，使之成为一种有丰富临床实践经验的、完整的理论体系，是唯物的、朴素的民族医学。

第一节 阴阳五行学说

阴阳学说和五行学说，合称阴阳五行学说。它是哲学的观点运用于中医，并作为中医学的理论体系之一。

一、阴阳学说

阴阳学说属于古代哲学的范畴。阴阳是对自然界中相互关联事物或现象对立双方的概括。它既代表相互对立的事物，又代表同一事物中存在着的两个对立面。即把事物的属性分为阴和阳两种，如气候的寒暖，方位的上下、左右、内外，运动状态的动静，时日的昼夜，天气的阴晴等等。阴阳学说认为世界是物质的，物质世界是在阴阳二气的相互作用下产生、发展和变化着的。中医学用阴阳学来说明人体的生理功能、病理变化以及疾病的诊断和治疗。它是中医学基础理论之一。

二、五行学说

五行指木、火、土、金、水五种物质的运动，它是用物质的、运动的观点来解释世界。五行学说把世界的各种事物，根据其属性，归

纳于五行之中,并说明五类物质的功能和相互关系。从而解释人体的生理功能、病理变化,如五行在生理上的相生相克,病理上的相乘相侮等,也是中医诊断和治疗立法的依据。

第二节 脏腑经络学说

一、脏腑学说

脏腑包括五脏(肝、心、脾、肺、肾)、六腑(胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦)和奇恒之腑(脑、髓、骨、脉、胆、子宫)。中医学中的脏腑概念,既指解剖所见的实体,更主要的是指功能,且跟西医不完全一致。脏腑学说是研究脏腑的生理功能、病理变化和相互关系的学说,是最重要的中医理论之一。五脏有贮藏、化生精气的功能;六腑具有接受、传导、消化饮食物的功能;奇恒之腑不直接与食物接触,又有类似于五脏的贮藏精气的功能。

二、经络学说

经络是经脉和络脉的总称。它是运行全身气血,联络脏腑肢节,沟通表里上下的通道。经络学说是研究经络的生理功能、病理变化及其与脏腑的相互关系的学说,也是中医学理论体系中的重要组成部分。

第三节 气、血、精、津液、神

一、气

古代哲学家认为气是构成世界的基本物质。中医学把气分为物质之气和功能之气,前者指构成人体的物质,后者指维持生命活动的功能。气的范围极为广泛,一般将气分为脏腑之气:分布于脏腑,维持并体现脏腑功能者;宗气:蓄积于胸中,主管呼吸功能并助心行血者;营气:运行于血脉之中,能化生血液且营养全身者;卫气:疾行于脉外,主管温煦肌肉、开合腠理并抵御外邪者;元气(真

气):人体生命活动的原动力;经络之气:运行于经络,沟通表里上下,通行气血,传导感觉者;水谷之气:食物中的营养成分;清气:概指自然界或人体中具有营养作用的物质;浊气:人体经新陈代谢所产生的废物。

二、血

血是运行于脉管中的红色液体,是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一,具有营养和滋润周身的功能。主要靠脾胃运化水谷而化生的精微物质所化生。

三、精

精是构成人体并且促进人体生长发育和各种功能活动的物质。包括先天之精和后天之精。前者与生俱来,是构成胚胎发育的原始物质,即禀受于父母的生殖之精。后者是出生之后,脾胃化生的水谷精气以及脏腑生理活动中所化生的精气而贮藏于肾脏的部分。两者相互促进,先天之精促后天之精,又需要后天之精的不断补充。精是生长、发育、性生活和孕育的物质基础。

四、津液

津液是机体一切正常水液的总称。包括脏腑、组织、器官的内在液体及其正常分泌物,如胃液、肠液、关节液和涕泪等。津液主要靠脾胃运化水谷,吸收精微和小肠分清别浊所化生。脾主运化,肺主肃降,肾司开合在津液代谢中起重要作用。正常情况下,津液代谢处于动态平衡之中,过多则产生水肿、痰饮,不足则形成阴虚燥热。

五、神

神有广义和狭义之分。广义的神是指人体生命活动的外在表现,如语言、形象、动作等。狭义的神指精神、意识、思维活动等。神一般指后者。神为心所主,分属于五脏。观察神的变化,对判断疾病的轻重、预后有重要意义。得神者昌,失神者亡。

第四节 整体观念和辨证论治

一、整体观念

整体观念是中医学的基本特征之一。它强调：①人体是一个有机的整体，构成人体的各个组成部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调、相互为用的，在病理上是相互影响的，是以五脏为中心的整体。因此，内在脏腑的生理功能、病理变化可以反应到体表，体表的病理改变亦可影响脏腑的功能。通过调整全身机能，可以治疗局部病变。②人与自然界是统一的。自然界是人类赖以生存的必要条件，自然界的变化必然要影响人体生理功能。如气候炎热时，人体通过出汗来散热；气候寒冷时，则汗孔闭合，以调整体温。人体适应自然的能力是有限的，剧烈的气候变化，可以导致疾病的发生。发病与季节有关，如肺炎多在冬春发病，肠炎多在夏秋发病。即使是在一天之中的早晨、中午、黄昏、半夜，疾病也有慧、安、加、甚之别。

二、辨证论治

辨证论治也是中医学的基本特征之一，是中医区别于西医的主要方面。证是疾病发展过程中的某一阶段的病理概括，包括了疾病的部位、原因、性质和邪正关系，反应出疾病的本质。因而，它比症状更全面、更深刻、更正确地揭示了疾病的本质，是科学的思维方法。辨证是将四诊所收集的病情资料，通过分析、综合，判断为具有某一特定性质的证。论治则是依据辨证的结果进行相应的治疗。中医学不满足于辨病，更强调辨证。有病同证异，有病异证同。因而，治疗上有同病异治，异病同治。而不是头痛医头，脚痛医脚。

第二章 病因病机

第一节 病因

病因是指破坏人体相对平衡状态而引起疾病的原因。诸如气候异常、疫病流行、精神刺激、饮食劳倦以及外伤等。此外,由于脏腑功能失调而产生的痰饮、瘀血,也是致病因素。

一、六淫外感

淫即是过盛。六淫指风、寒、暑、湿、燥、火六种自然界气候因过盛而导致疾病的总称。六淫致病多与季节气候、居住环境、正气强弱有关。可以单独侵袭人体,也可兼挟致病,常从口鼻、肌表而入。六淫之间,可以相互转化。如寒到极点可以转化为热,热到极点可以转化为寒,热盛还可以生风。

1. 风邪:风邪一年四季均可致病,以春季为多。其致病特点为:

(1) 风为阳邪,其性开泄,易犯阳位:风邪常侵袭人体头面部、背部和肌表,易致肌腠开泄而汗出。

(2) 风为百病之长:风邪常为外邪致病的先导,或兼挟其他病邪致病。外感疾病一般都有风邪。

(3) 风性善行而数变:善行指风邪致病后,病位游走不定。数变指风邪致病具有变化无常和发病迅速的特点。

2. 寒邪:寒邪致病,冬季为甚。其致病特点为:

(1) 寒为阴邪,易伤阳气:寒袭肌表,卫阳被遏,可见恶寒、无汗;寒邪直中脾胃,则见脘腹冷痛,呕吐腹泻;寒邪直犯心肾,则见畏寒踰卧,神疲肢冷。

(2) 寒性凝滞:寒邪致病,易致经脉、气血壅遏不通,凝塞阻滞

而产生痛证和瘀血证。

(3) 寒性收引：寒邪侵袭人体，可使气机收敛，肌腠、经络、筋脉收缩而拘急，可见恶寒无汗，肢体屈伸不利或痉挛，脉弦紧。

3. 暑邪：暑邪为夏至到立秋之间的火热性质的邪气，其他季节无暑邪。其致病特点为：

(1) 暑为阳邪，其性炎热：暑邪致病，常见壮热、烦渴、面赤、脉洪大等阳热症状。

(2) 暑性升散，易伤津耗气：暑邪伤人，其特点是向上向外。向外则汗出较多，不但伤津，气亦随汗而泄，可见口渴喜饮、尿少短赤、心慌气短。向上则犯清阳，可见头晕头重，甚则突然昏倒，不醒人事。

(3) 暑多挟湿：暑天多雨而潮湿，又因暑热蒸发，空气中的湿气较重，易致暑湿相合为病，可见发热、口渴、头身困重，胸闷恶心，大便溏而不爽等症。

4. 湿邪：湿邪致病主要见于多雨季节，江南潮湿多雨地区多见。其致病特点为：

(1) 湿性重浊：重浊指沉重、秽浊。湿邪致病，可见头重如裹、周身困重、面垢眵多，大便溏泻或痢下粘液脓血、小便浑浊、妇女带下量多。

(2) 湿性粘滞：湿邪致病，部位固定不移，经久不愈，且致各种分泌物排泄不畅。

(3) 湿为阴邪，易阻遏气机，损伤阳气：感受湿邪后，气的运行受阻，郁滞不通，可见胸闷脘痞、大便不爽、小便短涩。湿邪易困遏脾阳，脾失健运，可见脘腹胀满、纳呆、尿少、水肿。

(4) 湿性趋下：湿为阴邪，易犯下部，故湿邪常侵袭人体腰以下的部位。

5. 燥邪：燥邪为秋天的致病邪气。其致病特点为：

(1) 燥性干涩，易伤津液：燥邪易伤津耗液，出现口干鼻燥、口渴咽干、皮肤干涩粗糙、小便短少、大便秘结等症。

(2) 燥易伤肺：口鼻之气通于肺，燥邪常从口鼻而入。故燥邪伤人，首先犯肺，而见干咳少痰或痰粘难咯、喘息胸痛等症。

6. 火(热)邪：火为热之极，热为火之渐，火热同属阳热病邪，只是程度差别。一年四季均可致病，以夏季多见。其致病特点为：

(1) 火热为阳邪，其性炎上：火热伤人，多见高热、恶热、烦渴、汗出、脉洪数等阳热证候。炎上指火邪易上扰而致口舌生疮、面目赤、心烦躁动、神昏谵语。

(2) 火易耗气伤津：火热之邪，迫津外泄，消灼阴液，也耗伤人体正气，可见口渴喜饮、鼻咽干燥、小便短赤、大便秘结、神疲乏力。

(3) 火易生风动血：动血指火热灼伤脉络，迫血妄行所致各种出血证。生风指火热消灼阴津，肝筋失养所致的四肢抽搐、目睛上视、颈项强直、角弓反张等症。

(4) 火易生痈疡：火热病邪深入血分，腐蚀血肉而致各种痈、疽、疮、疡。

此外，由于脏腑功能失调而产生的类似外感的风、火、湿、燥、寒病邪，分别称为内风、内火、内湿、内燥、内寒。其致病特点同于外感。

二、七情内伤

七情即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化，是机体对客观事物的正常反应。只有突然的、剧烈的或长期的精神刺激，才会导致疾病。致病特点如下：

1. 直接损伤脏腑：各种异常情志变化，损伤脏腑不同，怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾。其中，尤易损伤心肝两脏。此外，七情可以间接损伤他脏，如郁怒伤肝，肝气郁结，横逆犯脾。

2. 影响脏腑气机

(1) 怒则气上：过度愤怒，肝气横冲上逆，血随气上，可致面目赤，或呕血，或昏仆。

(2) 喜则气缓：长期喜悦，使心气涣散，意志不坚而出现注意力不集中、办事效率差、神疲乏力等症，严重者可致失神狂乱。