

NEIBING
WAIZHI
JINGYAO

内病外治精要

● 薛涛 薛印彦 编著

● 陕西科学技术出版社

内病外治精要

薛 涛 编著
薛印彦

陕西科学技术出版社

2k21/07

内病外治精要

薛 涛 编著
薛印彦

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.625印张 15.6万字

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

印数：1—4,000

ISBN 7—5369—0623—1/R·180

定 价：3.20元

前 言

外治法是祖国医学宝库中的一个重要内容，它与内治法具有同等重要的意义，千百年来在我国民间广泛流传和应用。

近年来，外治法越来越被临床医家所重视。尽管在科学发展的今天，有许多新疗法不断涌现，方法不断更新，药物剂型不断改进，传统仪器不断创新，这些，虽不排斥因多学科渗透和应用的结果，但有不少内容则从中医外治法中可以找到其源。如，中药直接鼻腔吸入代之为雾化器、喷雾器；葱管竹筒导尿或灌肠代之为导尿管和灌肠器等等，就连现代外科的植皮，亦是由中医外治法中动物皮覆盖创面的原理受到启发的结果。

然而，提起外治法的运用，往往误认为只限于外部疾患，多年来竟未能引起一些内科医生的重视，许多有效方药仅归于小单方之列，对其研究犹未展开和深入，致使治疗手段匮乏，方法单一。正如清代名医徐灵胎所言：“今之医者，既乏资本，又惜功夫，古方不考，手法不传，写一通治煎方，其技已毕，……古昔圣人穷思极想制造治病诸法，全不一问，而欲愈大症痼疾，无是理也。”这些铭训，值得我们深思。

有鉴于此，为了系统地发掘、整理、研究和提高中医外治法理论，发挥其在内科领域里的独特作用，并以此弥补内

治法之不足，给广大中医工作者尤其是广大基层卫生人员，乃至普通家庭成员提供一些对内儿科常见病的简便、灵活多样、疗效确切的治疗手段，笔者查阅了大量文献，进行了认真研究和比较，结合个人的临床体会，初步编写出这本简明实用的《内病外治精要》，其中有不少内病外治法能给人以启迪，如，豆浆膏贴穴治疗支气管炎；中药外敷缓解心绞痛；指压肩胛下角治疗胆绞痛等等，将给人们提供更多而有效的治疗技术，甚至在某些疾病治疗无计可施之时或许能使人茅塞顿开。

全书分上下两篇，上篇着重介绍外治法简史、作用原理、应用原则及60余种外治法，如敷贴、熏洗、热熨、吹药、闻药、滴药、香囊佩带、超声、磁疗、肌电生物反馈等；下篇分述了50余种内儿科常见病证的概念、外治方法及有关资料等。

本书在酝酿、整理、编写、修改过程中，曾得全国中医学会理事、陕西中医学院张学文教授的热情鼓励和支持，承蒙西安市卫生局副局长侯新民副主任医师审阅，陕西省中医药研究院刘超峰同志协助收集资料，并对所引用文献的作者们，均致谢忱。

《内病外治精要》的编写出版，尽管我们作了不少努力，但毕竟因资料不全和水平有限，难免挂一漏万，甚至谬误不少，敬希广大读者指正。

编著者

1989年1月

目 录

上 篇 总 论

概论.....	(1)
第一章 外治法发展简史.....	(4)
第一节 外治法的起源.....	(4)
第二节 外治法体系的奠基.....	(5)
第三节 外治法发展时期.....	(6)
第四节 外治法理论体系的建立.....	(6)
第五节 建国后外治法的成就.....	(9)
第二章 外治法基本作用原理和特点.....	(10)
第一节 外治法基本作用原理.....	(10)
第二节 外治药物吸收机制.....	(11)
第三节 有关外治法的实验研究.....	(15)
第四节 外治法的特点.....	(16)
第三章 外治法应用原则.....	(19)
第一节 中医学基础理论为主导.....	(19)
第二节 灵活运用中医治则.....	(20)
第三节 重视综合治疗.....	(20)
第四章 外治法分类.....	(22)
第一节 药物疗法.....	(22)
一、敷贴法.....	(22)

二、熏洗法	(24)
三、滴药法	(24)
四、吹药法	(25)
五、舌下含药	(25)
六、含漱法	(25)
七、蒸气吸入法	(25)
八、气雾喷雾法	(25)
九、闻药法	(25)
十、灌肠法	(26)
十一、中药电离子导入法	(26)
十二、药枕及药用衣被	(27)
十三、香囊佩带法	(27)
十四、粉身法	(27)
十五、中药热熨法	(27)
第二节 物理化学疗法	(30)
一、矿泉浴	(30)
二、足浴	(30)
三、日光浴	(30)
四、癌症加热疗法	(30)
五、坎离砂疗法	(31)
附：化学药袋	(31)
酒醋疗法	(32)
六、超声疗法	(32)
附：超声针	(33)
主要原理	(33)
七、激光疗法	(33)

八、磁穴疗法 (又称磁疗)	(34)
九、生物反馈疗法	(34)
十、音乐疗法	(35)
第三节 手术疗法	(36)
一、埋线法和结扎法	(36)
二、穴位注射	(36)
三、割治疗法	(37)
四、针挑和刮痧	(37)
五、放血疗法	(38)
第四节 手法	(39)
一、按摩疗法	(39)
二、点穴疗法	(40)
三、拍打疗法	(41)
四、耳穴贴压法	(41)
第五节 针灸、拔罐	(42)
一、针灸法	(42)
二、拔罐法	(48)
第六节 气功导引、导气疗法	(49)
一、气功疗法	(49)
二、导引法	(49)
三、导气疗法	(49)
第七节 古代的外用急救法	(50)
一、人工呼吸法	(50)
二、抗休克法	(51)
三、救淹溺法	(51)
四、导尿术	(52)

五、止血法.....	(53)
六、鼻饲法.....	(53)
七、灌肠法.....	(54)
八、解毒法.....	(54)
九、物理降温.....	(54)
十、穿刺放腹水.....	(54)
[附录].....	(55)
一、自我保健推拿法.....	(55)
二、常用穴位表.....	(56)
三、表里反应参照表.....	(75)
四、中医鼻药疗法的研究概况.....	(75)
五、“脐疗”临床应用概况.....	(80)
六、中医直肠药法的研究概况.....	(88)
第五章 常用外治方药剂型	(94)
一、外用膏剂.....	(94)
二、膜剂.....	(96)
三、锭剂.....	(96)
四、散剂.....	(97)
五、熨剂.....	(97)
六、气雾剂.....	(97)
七、吸入剂.....	(97)
八、烟剂和烟熏剂.....	(98)
九、涂膜剂.....	(98)
十、栓剂.....	(98)
十一、熏洗剂.....	(99)
十二、其它.....	(99)

[附录]中药膜剂的研究进展	(99)
---------------	------

下 篇 各 论

第六章 常见传染性疾病	(105)
一、感冒与流行性感胃	(105)
二、麻疹	(110)
三、脊髓灰质炎	(112)
四、流行性乙型脑炎	(115)
五、流行性脑脊髓膜炎	(118)
六、流行性腮腺炎	(120)
七、小儿发热	(122)
八、百日咳	(124)
九、肺结核病	(126)
十、细菌性痢疾	(129)
十一、病毒性肝炎	(131)
十二、疟疾	(135)
十三、流行性出血热	(136)
第七章 呼吸系统疾病	(139)
一、慢性支气管炎	(139)
二、支气管哮喘	(143)
三、肺炎	(147)
第八章 心脑血管四肢血管疾病	(150)
一、高血压病	(150)
✓ 二、冠心病	(154)
三、半身不遂	(160)
四、血栓闭塞性脉管炎	(164)

五、雷诺氏病·····	(166)
第九章 运动、神经系疾病·····	(169)
一、风湿性关节炎与类风湿性关节炎·····	(169)
二、头痛·····	(175)
三、癔病性失语·····	(179)
四、癫痫·····	(179)
五、面瘫·····	(181)
六、进行性肌营养不良症·····	(184)
七、脚腿抽筋·····	(185)
第十章 消化系统病证·····	(186)
一、胃脘痛·····	(186)
二、呃逆·····	(188)
三、小儿疳症·····	(189)
四、呕吐·····	(191)
五、婴儿腹泻·····	(192)
六、慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(196)
七、肝硬化腹水·····	(198)
八、胆道蛔虫症·····	(199)
九、胃下垂·····	(202)
十、小儿口角流涎症·····	(204)
第十一章 肿瘤·····	(206)
第十二章 泌尿生殖系统疾病·····	(214)
一、慢性肾小球肾炎·····	(214)
二、慢性肾功能衰竭·····	(215)
三、尿潴留·····	(217)
四、遗尿·····	(218)

五、阳痿·····	(220)
第十三章 其它疾病 ·····	(222)
一、晕车船·····	(222)
二、耳鸣·····	(222)
三、小儿夜啼·····	(223)
四、鼻塞不通和鼻息肉·····	(224)
五、穴位敷贴治过敏性鼻炎·····	(225)
六、斜视·····	(225)
七、熟地片贴眼治疗电光性眼炎·····	(226)
八、硝酸液治疗外敷药物疹·····	(227)
九、鲜鸡胆汁稀释液电离子导入治疗白内 障·····	(227)
十、自体血足三里穴注射治疗阵发性血红 蛋白尿·····	(228)
十一、火柴棒压迫耳穴预防输血反应·····	(229)
十二、红花甘草散外敷治疗注射引起静脉炎·····	(229)
主要参考书目及文献资料 ·····	(230)

上篇 总论

概 论

所谓内病外治，有狭义和广义之分。狭义是指从外取治疗内、儿、妇科内部脏腑疾病而言。广义是指区分于内治的一种治疗内、外各科与脏腑气血有关的一切疾患的手段。早在《素问·正常政大论》中就有记载，曰：“上取下取，内取外取，以求其过”。外取主要是利用药敷、膏贴、熏蒸、烙熨、吹鼻耳、捏脊、推拿、针灸等方法，通过体表皮肤或粘膜，透达于里，以达到愈病的目的。《圣济经》中指出：“治外者，由外以通内，膏、熨、蒸、浴、粉之类，借以气达者，是也”。

外治法在中医学治疗体系中，与内治法一样，是一个重要的治病方法，二者具有异工同曲之妙。同时，外治法在某些程度上尚有内服药所不及的效果。因而，外治法是反映祖国医学特色的一大绝技。目前，有不少外治法已形成了专门学科，如针灸学、推拿学、气功学、膏疗学等。著述之多，法术之广，打开了人类健康保健、疗疾愈病之法门。

追溯外治法的历史，大抵同人类史一样悠久。群居的原

始人类为了谋求生存，与自然界各种不利因素的斗争中，逐渐发现按摩可以使疼痛减轻或消失，树叶、草茎、泥土外敷伤口可减少出血或治愈疾病，从而积累了外治法的经验。制作工具过程中，人们创制外治医疗工具，如砭石、骨针等；随着火的发现和利用，又产生了热熨和灸疗……。

长期医疗实践，外治法和内治法不但成为人们防治疾病、保健康复的重要手段，而且历代医家积累了不可多得的经验，使后世得以创新和发展。《内经》所列13首方中，记录了针、灸、药浴、热熨等法；汉·张仲景《金匱要略》中有药物吹鼻、舌下含药、导药、膏疗等法；晋·葛洪列举了外敷、烙灼等急救法；唐·孙思邈采用熏蒸、刮痧等法，都极大地丰富了祖国医学内容。

颇有影响的我国较全面外治法专著，是清代吴师机（公元1806～1886年）撰写的《理瀉骈文》，它从理论和实践上集清以前外治法之大成。主要以膏疗为主，适于一切内外疾患。

随着科学的发展，建国后人们把现代科学声、光、电、磁与传统医学相结合，建立了超声疗法、激光疗法、磁疗法、中药电导法等，这些成就，正是古代外治法延伸和发展的结果。

然而，在现代医学分科越来越细的情况下，内科医师似乎有这样一个错误的概念：认为外治法是指外科疾患而言。只知用汤药、丸散以治里，而不知用汤、丸、散、膏以治外或用诸多外治法以救急，以致方法单一，手段匮乏，是为莫大的遗憾。

作为一名医师，不仅要掌握医学基础和专业知识，而且

要学会和运用更多的医疗技艺。如此会使更多的病人能视绝处逢生有望，会使祖国医学宝库中的绝技后继有人，且得以发扬光大。

第一章 外治法发展简史

在祖国医学治疗体系中，有内治和外治两大类。二者皆具有十分丰富的内容，这是我们祖先在长期与疾病斗争中，创造和积累的宝贵财富。

外治法包括针灸、推拿、手法、气功、导引、药敷、熏洗、烙熨、矿泉浴、吹耳鼻、坐药等约数十种。

为了认真学习、研究整理和临床使用，进而阐明外治法规律、机理、提高医疗技术水平，当先熟悉外治法的历史发展过程。

第一节 外治法起源

外治法的起源早于内治法。远古时代，人类“构木为巢”、“茹毛饮血”，生活环境极为艰苦险恶。原始人类防兽、觅食过程中，时常会有坠落跌伤和被毒蛇猛兽咬伤等疾患发生，有意无意地用手抚摸按擦，用泥灰涂敷或树草之类包扎，以便减轻疼痛和止血，这是医疗的含义，也是外治法之源始。

火的发现和利用，人类有了极大地进步。以火取暖，人们可以御寒，也因火之温暖而局部病痛减轻，于是便产生了热熨法，用其治疗寒性腹痛和寒湿痹痛。漫长岁月和反复实

践，人们用树叶、干草燃点熏烤固定部位，随之灸法形成。

制作工具过程中，某些工具可作为医疗使用，如砭石。以后又利用骨、竹作成了骨针、竹针等，针刺工具又随生产实践而发明。

第二节 外治法体系之奠基

随着生产力的发展，医学也有了很大发展。周秦时期，《殷墟卜辞》中就有外治法不少史料。据有人统计，针刺治病的卜辞 2 条；艾灸治病的 5 条；按摩治病的 5 条；拔牙止痛的 4 条，接骨复位的卜辞有 1 条，药物治疗病的卜辞 5 条。可以从中看出，当时针灸、按摩、复位等外治法占有较大的比例。同时，人们还佩带药物来驱病防疫，如《山海经》载：“……熏草，佩之可已疠”。

春秋战国时期，诸子峰起，百家争鸣的学术气氛很浓。据载，名医扁鹊为齐恒王诊病时提到：“疾之居腠理也，汤熨之所及也；在血脉，针石之所及也”。这里，不仅提及汤熨、针石外治，更重要的是用之解表发汗，的确是难能可贵的。查阅我国第一部医典《黄帝内经》，不仅以全面系统地阐述人体解剖、生理、病理、诊断、治疗，而且较详细地叙述了外治的方法和内容，如浸渍、热浴、按摩、针灸、热熨、涂敷等。如用桂心渍酒以熨寒痹；用白酒和桂以涂风中血脉，被后世誉为“膏药之始”。《五十二病方》中，应用药物外敷、药浴、烟熏、蒸气、盐熨等法，如用“熬盐熨”使“寒汗出”以疗伤痊。以上足以说明，外治法理论随着医学理论的发展已在周秦时期奠定了基础。