

C912
1.2

〔美〕达姆洛斯
台湾 张澄 著
编译

處世奇術

——四十歲前成功



中国友谊出版公司

一九九〇·北京

处世奇术——四十岁前成功
美·达洛姆斯著 台湾·张澄编译

中国友谊出版公司出版发行
新华书店北京发行所经销
文字六〇三厂印刷

787×1092 1/32 6.3125印张 132000字
1990年3月第一版 1990年3月第一次印刷
ISBN 7-5057-0269-6/Z·26 定价:2.70元

110018

编者序

本书有三大特色

第一，本书在讨论有关成功方法与技巧的众多著作中，算是一部集大成的作品。一般说来，其它著作通常若非着眼于描述潜在意识的成功故事，便是专门探讨有关如何自我推销。本书则是从各种不同角度将成功所需的观念及作法加以网罗、整理、分类，可以称得上是一部综合性讨论成功技术的著作。

第二，作者刻意将成功年龄限制在“四十岁以前”，可谓意义深大。试观当前的工商业界，年龄已不再受到严格的限制，年方三十出头的主管直如过江之鲫。由此可见，现代社会所强调的是能力与耐力，不论老幼，只要能具备这些条件，任何人都可以出来闯天下。至圣先师孔子所说的“三十而立，四十而不惑”，于今仍可成为现代年轻人创造人生的标记。

第三，本书内容并非纯粹由上而下的教条方式，亦非空洞的理论。书中列举了许多四十岁前便已走出自己的道路、寻得自己天空的成功故事，正是特色所在，也使本书更具说明力与说服力。

本书是达姆洛斯在美国国际青商会及年社团组织，访问了许多势如旭日东升的年轻经营者后整理而成。书中所叙述

的几位人物,后来也均有了更辉煌的成就,使人由衷感觉到本书所列举的原则是如何的精确!

编者谨识

目 录

编者序.....1

第一章 如何支配自己的命运

一、就从今天起3

（一）自己命运自己开创3

（二）勿轻忽时间5

（三）现在开始出发7

二、订定目标.....12

（一）目标可正确引导人生决断.....12

（二）勇敢地踏出你的脚步.....15

（三）无目标的人生毫无意义.....17

（四）如何抵达终点.....20

三、欲望乃成功之原动力23

（一）成功所需之能量.....23

(二) 将欲望与成功连结.....	27
四、利用潜意识	31
(一) 潜藏心中的二种工具.....	31
(二) 潜意识有何作用.....	33
(三) 充分利用潜意识.....	37
五、如何作合理判断	40
(一) 解决问题的逻辑思考.....	40
(二) 解决问题的捷径.....	43
六、机会伴随自信而来	47
(一) 自信乃成功之必要条件.....	47
(二) 战胜自卑感.....	49
(三) 建立信心的方法.....	54
七、如何使成功与幸福并存	56
(一) 不安与紧张的时代.....	56
(二) 如何防止意志动摇.....	58
(三) 阻断负面感情的方法.....	61
八、创意通往成功	64
(一) 创意隐藏在你的脑中.....	64

(二)从获得创意开始.....	67
(三)使创意与成功结合的方法.....	71
九、不可思议的机会力量	73
(一)应于何处做何种工作.....	73
(二)机会必须自己掌握.....	76
(三)如何在目前的环境中掌握机会.....	79

第二章 计划生活朝向成功

十、想成功应不断努力	83
(一)不断学习才能成功.....	83
(二)如何安排余暇时间.....	86
(三)如何拟定计划利用余暇.....	92
十一、有效利用时间的方法	94
(一)制造生产时间.....	94
(二)一天二十五小时.....	98
(三)活用时间的核对表	101
十二、以积极的态度开创成功的道路	102
(一)决定自己的人生	102

(二)一切成功来自积极的态度104

(三)如何使态度积极107

十三、勿让机会流失.....110

(一)将自己推到激流中央110

(二)人生经历为一连串的拼搏111

(三)失败成功机率各占一半115

(四)克服恐惧、掌握机会的方法118

十四、热爱工作并努力完成121

(一)丰富生活的秘诀121

(二)实在没有办法就改行121

(三)留在目前的公司124

(四)转调到别家公司125

十五、放松心情 不必勉强自己.....128

(一)健康与成功的关系128

(二)夜晚要有充分睡眠132

第三章 如何推销自己

十六、交际范围决定胜败137

(一)人际关系左右人生	137
(二)人际关系是最大的资产	139
(三)自己制造交游的机会	143
十七、如何推销自己	146
(一)为成功作自我推销	146
(二)记牢对方的名字	149
(三)注意仪容	150
(四)如何推销自己	151
十八、关心对方的需要	155
(一)服务与关怀	155
(二)创意为成功之本	159
(三)为他人的需要奉献	160
十九、当个好听众	163
(一)“愿意听”的能力与成功	163
(二)做为好听众的报酬	165
(三)“听”并不难	167
二十、推销所有创意	170
(一)每个人都是自己创意的推销员	170

(二) 推销创意的四大技巧	171
(三) 如何用信推销创意	173
(四) 如何把创意推销给大的团体	174
二十一、领导的秘诀	176
(一) 学习真正的领导	176
(二) 领导能力的组成条件	180
总 结：四十岁前成功的公式	183
(一) 成功的可能性 (EE + CT + SP)	184
(二) 订定方向、给予机会	186
(三) 趁年轻展开行动	187
(四) 成功绝非轻松事	190

第一章

如何支配自己的命运

若想晋升到比目前更高的地位,必须先改变自己的观念;若想获得成功,就必须多运用思考。然而,如何才能将消极的愿望转变为成功的原动力?又,如何才能从判断力的磨练中获得独创性的意念?

一 就从今天起

(一) 自己命运自己开创

在进入本书之前，应该先具备一种观念，那就是，自己的命运可以而且必须由自己来决定。这是事实，而绝不是再说梦话，了解这点之后，才能在四十岁前开创出成功之路。在支配自己命运的大前题下，将来要做什么，要获得些什么，都可以由自己决定。这一点，各位应先牢记在心。

这究竟是怎么一回事呢？举例来说，如果你不喜欢目前的工作，就不需要再做下去；如果你不中意目前所住的环境，尽可以搬到别的地方去；如果你不想每天辛苦为钱奔波，就应该设法增加收入。目前，你之所以还在原地踏步，是因为你甘于现状，乐此不疲。果真如此，本书你也不需要再读下去了。反之，如果你不甘心留在目前的位置，就必须先学会“不满足”，继而改变自己的观念，接下来，一切事物皆有改变的可能。

你不妨这样想：人生就象是一面黑板，可依照自己的意思用粉笔在其上将自己的未来描绘出来。如果你只是面对黑板发呆，粉笔就有可能被人抢走，并在你的黑板上画上一些你不

喜欢的东西。此时，即是别人在决定你的职位、住所，乃至收入；所谓别人则可能是你的父母、老婆、朋友、老师、上司，甚至是从未谋面的其他千百万人。

事实上，要想支配自己的人生，支配权绝不可被别人抢走，而经由他人摆布。从古到今，凡是获得成功，过着幸福生活的人，都是拒绝受人摆布、自己开创自己命运的人，他们都懂得该如何将逆境转变为机会，为自己铺设光明之途。

●成功三要素

那些迅速爬上成功之途的人，所依靠的到底是什么秘诀呢？既非靠运气，又非变魔术，那究竟是什么呢？答案有三：

1. 握紧自己的粉笔，尽早将自己的命运勾勒出来。成功者都具备坚定的信心，认为应该为自己的人生负责，并且有十足把握能完成它。

2. 严以律己。为解决每天的问题，成功者会不断追求新观念。为了将来，只要对自己有益，他们任何事都肯做。一旦机会来临，他们会做有弹性的思考，以便于确切地去掌握。

3. 设法推销自己的看法。

此三者，第一条乃对人生时常抱着希望，第二条乃为获得希望应不断努力，第三条乃向自己确定，向别人推销自己的观念。这些都是前人累积的成功经验所凝聚而成的依循公式。

●观念导致行动与结果

那么，我们就从现在开始支配自己的命运吧！但，该怎么

开始呢？

首先，从今天开始积极地思考如何去改变明天的命运。想成功，就必须先思考成功的有关事项，并且行动随之展开。易言之，我们应该先思考，然后将思考转化为行动，只要有心，相信每个人都可完成自己想完成的任何事，并成为自己想做的那种人。既然观念会导致行动，因此，只要能控制思考，自然便能控制行动。

还有一点非常重要，人类不仅应控制思考，还应该计划该思考些什么，以及什么不该思考。思考时，应尽量避免胡思乱想，而多做一些积极的、能刺激行动、带来成功的思考，只要对自己信心不减，又能积极地思考，成功最后必将属于你。

(二) 勿轻忽时间

今天，事事皆以时间来衡量，譬如：电力是以千瓦时计算，生产额是以工作时间计算等等，连本书的副标题“四十岁前的成功秘诀”也不例外。简单地说，时间已成为现代人生活中一种衡量单位。

工厂里所说的每单位工作时间的生产率，指的就是每名劳工一小时的平均工作量。然而决定人生并不同于工厂作业，它既无法增加工作人员，也无法增加工作时间，而且只拥有有限的思考时间——外在意识一天顶多十八小时，潜在意识最长亦不过二十四小时。无论人们如何绞尽脑汁，思考时间最多也只有这么多。

既然工作时间固定而无法增加，在这种先天不良的情形

下，只有设法对时间做最有效的利用。相信各位都能了解这个道理。

●勿担心失败

这世上有许多患有忧虑症的病人，去年失败的事情今天仍然牢记在心，每当事情浮上心头便痛苦不堪。如果你也具有这种性质，则在啃噬痛苦之同时，思考时间便在无形中流失。千万不要害怕失败，想想看这世上有多少人从失败中爬起走向成功。只要能从失败中学习经验，即不枉为人。本来人生即是尝试错误的累积，如何记取失败的教训，而面对眼前的问题才是最重要的。

●勿杞人忧天

这个社会，经常杞人忧天以至于晚上无法成眠的人屡见不鲜，这种人老是在担心一些还没发生的事，譬如会不会领不到薪水，会不会被解聘，一个月后是否还活在这世上等等。如果你也有这些顾虑，则应该不顾一切地把它们全部抛开。事情既然还没有发生，先忧虑又有何用？要知道，未来决定于今天的你，而今天要做的事必须与今天的思考紧密结合。

●勿愤世嫉俗

你会不会时常认为自己是世界上最倒霉的可怜虫呢？你的内心是否时常充满着无聊的嫉妒、怨恨别人的情绪，或名叫反感非常要不得的感情呢？如果你真是这样，就应该立刻将这些抛开。此外，消极的人生观及多余的杂念也应加以阻

断。

若能够以有建设性的积极想法充实自己的心，则你的心病便可马上痊愈。你应该改变自己的心朝向正确方向，并全力向前迈进，努力把目前的工作做好，以便为将来奠下良好的基础。

● 勿以对抗意识决定人生

针对他人的对抗意识千万不可有。看到别人成功时，的确会对自己的自尊心造成很大的冲击，但如果因此心生愤恨，而处处打击别人或找机会骑到那个人头上去，这种人生目标非但不正确而且十分短视。

人类打从出生便有相当大的个别差异。如果不能先有这层认识，而老是想与人对抗，幸灾乐祸地欣赏别人失败时的模样，则周围的人、事、物就会愈变愈复杂。若想早日达成人生最终目标，就应该避掉任何会徒生枝节的机会，而踏实地运用自己原有的天赋、能力、性格及后天经验努力去创造未来，不但是属于自己的未来，而且是最适合自己的未来。在创造过程之中，你可以尽情发挥自己的特性。人生所以应视为是一种创造，就是希望人们能摒除内心多余的对抗意识及竞争心。毕竟，人们并不是为敌对而生存。

(三) 现在开始出发

谈到这儿，也许有人会产生下列的疑问——“如果目前的工作并非自己理想中的工作，是否还应该投注那么大的心血