

中医基础理论系列丛书

中  
药  
学 · 上册 · 叶显纯 主编

上海中医

社

R28  
YXC  
C.2

81334

中医基础理论系列丛书

# 中 药 学

上 册

编 审 组：王玉润 裘沛然 殷品之  
          张伯讷 凌耀星 钱承辉  
主    编：叶显纯  
编写人员：叶显纯 孙文忠 戴龙瑞  
          吴燕芳 金  岚 郭  忻  
          潘颖宜

\*C0157554\*



上海中医学院出版社

中医基础理论系列丛书

# 中 药 学

下 册

编 审 组：王玉润 裘沛然 殷品之  
          张伯讷 凌耀星 钱承辉  
主    编：叶显纯  
编写人员：叶显纯 孙文忠 戴龙瑞  
          吴燕芳 金    岚 郭    忻  
          潘颖宜

上海中医学院出版社

丛书统稿人:

柯雪帆 钱承辉 陈文国 王庆其

2056k4

中医基础理论系列丛书

中 药 学

(上册)

主编 叶显纯

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

---

开本 850×1168 1/32 印张 15.125· 字数 370,000 字

1988 年 7 月第 1 版 1989 年 11 月第 2 次印刷

印数 1,501—11,500

---

ISBN7-81010-051-1/R·50 定价(上下册):12.50元

**丛书统稿人：**

柯雪帆 钱承辉 陈文国 王庆其

中医基础理论系列丛书

**中 药 学**

(下册)

主编 叶显纯

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

---

开本 850×1168 1/32 印张 15.25 字数 383,000 字

1988 年 7 月第 1 版 1989 年 11 月第 2 次印刷

印数 1,501—11,500

---

ISBN7-81010-052-1/R·51 定价(上下册): 12.50 元

## 出版说明

随着中医学术的深入发展，传统的中医基础理论教学面临着新的挑战。为适应新形势的发展，上海中医学院于1984年提出了中医基础学科改革分化的总体设计。在全国高等医药院校统编教材及历年出版的中医基础理论教材编写经验的基础上，编撰出版了中医基础理论系列教材(共十册)。这套教材问世后，不仅受到全国许多中医院校广大师生的欢迎，也受到许多自学中医、爱好中医读者的欢迎，第一次印刷后很快告罄。为了满足广大读者的需求，我们在第一次出版的基础上进行了修订，并改为中医基础理论系列丛书，向社会出版发行，以飨读者。

上海中医学院出版社

一九八九年三月

## 前 言

教材建设是中医高等教育事业基本建设之一，也是培养高质量的中医人才的关键。自中医学院创办三十年来，由国家统一组织编写并审定的高等中医院校教材，对系统整理中医学理论和提高教学质量发挥了很好的作用。但是随着社会主义现代化事业的不断发展，国家对中医高等教育提出了更高的要求。而原有的中医教材在分科方面基本上沿用了宋代以来的学科门类，不可避免的存在某些自发倾向和不合理性，已不能适应当前教学、临床、科研工作的需要。中医学科的改革分化势在必行，而建国以来中医学术的不断发展，又为学科的分化提供了可能。

一九八四年，我们发动全院师生对中医基础学科的分化问题，作了认真的讨论研究，首先提出了中医学导论、中医脏象学、中医病因病机学、中医诊法学、中医辨证学、中医防治学总论、中医学学术史等新的中医基础学科，请有关专家作了论证和审定，旋即组织我院专业教师着手编写中医基础学科系列教材，并得到了卫生部中医司领导的支持和肯定。经过两年余的努力，现在这套系列教材终于问世了。

这套教材计有十门：《中医学导论》主要介绍中医学科的性质、特征、学科体系、中医学的古代哲学基础等；《中医脏象学》主要论述人体的组织结构和生理功能活动的规律；《中医病因病机学》主要讨论疾病发生的原因和发展变化的一般机理；《中医辨证学》主要介绍中医辨证的理论和方法；《中医诊法学》主要论述中医诊察疾病的一般规律和方法；《中医防治学总论》主要阐述中医防治疾病的原则和方法；《中药学》主要介绍中药的理论和应用知识；《中

《方剂学》主要讨论方剂的组成原则、成分、功用和适应范围；《中国医学史》主要阐述中国医药学的起源、形成和发展的史实；《中医学术史》从纵横两个方面论述中医学术理论的形成和发展的规律。

我们编写这套教材的基本宗旨是，按学科的性质和研究范围，将中医药基础理论知识进行系统的分化、综合；内容方面力求综合历代中医学术之精华，反映现代研究成果，并汲取全国统编教材的成功经验，保持和发扬中医药学特色，以满足教学、临床、科研工作的需要。

应该指出，对中医基础学科的改革分化工作，仅仅是我们所作的初步尝试，缺少现成的借鉴，加之水平有限，纰谬之处在所难免。热忱祈望广大读者对这套教材提出宝贵意见，使之逐步臻于完善。

上海中医学院 名誉院长 王玉洞  
院 长 陆德铭



## 编写说明

中药学是历代医学家长期临床实践、不断总结经验、而逐渐形成的一门学科。是祖国医学重要组成部分之一，亦是中医院校学生的必修基础课程之一。本教材根据中医学院培养目标而编写。

全书共分总论与各论两大部分，总论介绍中药学的源流概况、中药的命名与分类、中药的产地与采集和贮存、中药的修治与炮制、中药的性能、中药的用法等；各论共收药478种，附药122种，分21章，分别介绍解表、清热、泻下、利水渗湿、化湿、祛风湿、理气、活血祛瘀、止血、消食、驱虫、化痰止咳平喘、祛寒、开窍、平肝息风、安神、涌吐、补虚、收敛、外用药物，以及疗效食品等内容。

为便于熟悉、掌握中药性能功效，本书各论所有章节均列有该章药物归纳表，对具有该章药物功效而分列于其他章节的药物，则列之于后，以供互参。

本书还附录以下八方面内容：一、历代重要本草文献简介；二、药用植物形态知识；三、常用中药饮片辨识知识；四、中药化学成分简介；五、中药临床辨证选药参考表；六、常用中药换用参考表；七、中药药名索引；八、方剂索引等；供作参考或便于检索。

在编写过程中，孙文忠同志对全书的规划、安排以及若干内容的修正，提出了宝贵意见；另本书引用的本草文献摘要，未以年代排列；附录内容有的引用高等医药院校教材，在此一并说明。

编者

1988年2月

# 目 录

## 总 论

<b>第一章 中药学的源流概况</b>	
第一节 中药的起源·····	2
第二节 中药学的形成·····	2
第三节 中药学的发展·····	3
第四节 现代中药研究进展·····	10
<b>第二章 中药的命名和分类</b>	
第一节 中药的命名·····	15
第二节 中药的分类·····	17
<b>第三章 中药的产地、采集和贮存</b>	
第一节 产地·····	20
第二节 采集·····	21
第三节 贮存·····	23
<b>第四章 中药的修治与炮制</b>	
第一节 修治与炮制的目的·····	26
第二节 修治·····	27
第三节 炮制·····	29
<b>第五章 中药的性能</b>	
第一节 性味·····	35
第二节 归经·····	38
第三节 升降浮沉·····	41

第四节	补泻	43
第五节	有毒无毒	44
<b>第六章 中药的用法</b>		
第一节	配伍	47
第二节	禁忌	49
第三节	用量	52
第四节	煎煮法	54

## 各 论

### 第一章 解表药

第一节	祛风寒解表药	56
	麻黄	57
	香薷	59
	桂枝	60
	葱白	62
	紫苏(附:苏梗)	63
	生姜(附:生姜汁、生姜皮、煨姜)	65
	荆芥	67
	防风	69
	羌活	71
	白芷	72
	藁本	75
	苍耳子(附:苍耳草、苍耳虫)	76
	辛夷	77
	石胡荽	79
	胡荽(附:胡荽子)	80
	桤柳	81

第二节 散风热解表药	82
薄荷	82
牛蒡子	84
桑叶	86
菊花(附:野菊花)	88
蝉蜕	90
淡豆豉(附:大豆黄卷)	92
柴胡	93
升麻	96
葛根(附:葛花)	98
浮萍	100
蔓荆子	101
木贼草	102
解表药应用注意事项	102
解表药性能归纳表	103

## 第二章 清热药

第一节 清热泻火药	109
石膏(附:寒水石)	110
知母	112
鸭跖草	114
芦根	115
天花粉	117
梔子	118
竹叶(附:淡竹叶)	120
莲子心	122
夏枯草	122
决明子	124

青葙子	125
谷精草	127
密蒙花	127
千里光	128
夜明砂	130
西瓜皮	131
荷叶(附:荷花、荷梗、荷蒂)	131
第二节 清热凉血药	133
犀角(附:水牛角、玳瑁)	133
鲜地黄	135
赤芍药	136
牡丹皮	138
大青叶(附:板蓝根、青黛)	140
紫草	142
玄参	144
第三节 清热燥湿药	145
黄芩	146
黄连	148
黄柏	151
龙胆草	154
苦参	155
第四节 清热解毒药	157
牛黄	157
金银花(附:忍冬藤)	159
连翘	161
蒲公英	162
紫花地丁	164
蚤休(附:拳参)	165

贯众	166
白薇	168
漏芦	169
山慈菇	170
半枝莲	171
半边莲	172
鱼腥草	173
金荞麦	174
红藤	175
败酱草	176
白花蛇舌草	177
射干	178
山豆根	179
挂金灯	181
马勃	182
白毛夏枯草	183
白头翁	184
秦皮	185
马齿苋	186
穿心莲	187
鸦胆子	188
土茯苓	190
墓头回	191
猪胆汁(附:熊胆)	192
绿豆(附:绿豆衣)	194
第五节 清虚热药	195
青蒿	195
地骨皮	197

银柴胡	198
胡黄连	199
白薇	200
清热药应用注意事项	201
清热药性能归纳表	202

### 第三章 泻下药

第一节 攻下通便药	216
大黄	216
芒硝(附:皮硝、西瓜霜、硝石)	222
番泻叶	225
芦荟	226
第二节 润肠通便药	227
火麻仁	227
郁李仁	229
瓜蒌仁	230
第三节 峻下逐水药	231
甘遂	231
大戟	234
芫花	235
巴豆	236
牵牛子	239
续随子	241
商陆	242
泻下药应用注意事项	244
泻下药性能归纳表	245

### 第四章 利水渗湿药

茯苓(附:茯苓皮、茯神)	249
--------------	-----

猪苓	251
泽泻	253
薏苡仁	254
灯心草	256
通草(附:梗通草)	257
冬葵子	258
车前子(附:车前草)	259
木通	261
滑石	263
金钱草(附:连钱草)	265
海金沙	266
石韦	267
蘼蓄	268
瞿麦	269
草薢	270
赤小豆	271
玉米须	272
葫芦壳	273
冬瓜皮(附:冬瓜子)	273
泽漆	274
蝼蛄	275
茵陈蒿(附:铃茵陈)	275
地耳草	277
垂盆草	278
利水渗湿药应用注意事项	279
利水渗湿药性能归纳表	280

## 第五章 化湿药



藿香	285
佩兰	287
砂仁(附:砂仁壳、砂仁花)	289
白豆蔻(附:豆蔻壳、豆蔻花)	291
苍术	292
厚朴(附:厚朴花)	295
草豆蔻	297
草果	298
化湿药应用注意事项	299
化湿药性能归纳表	300

## 第六章 祛风湿药

独活	302
威灵仙	304
秦艽	305
防己	307
臭梧桐	308
老鹳草	309
虎杖	310
透骨草(附:急性子)	312
桑寄生	313
五加皮	315
鹿蹄草	317
豨莶草	318
千年健	319
虎骨	320
白花蛇(附:乌梢蛇)	321
徐长卿	323