

傷寒論匯要分析

· 修訂本 ·

俞長榮 編著

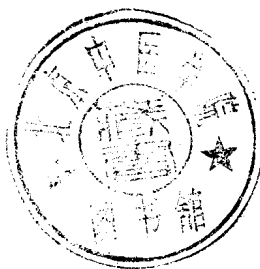


样 本 库

# 伤寒论汇要分析

(修订本)

俞长荣 编著



福建科学技术出版社

一九八四年·福州

1136809

《伤寒论汇要分析》(修订本)

俞长荣 编著

•

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 10.3125印张 215千字

1985年1月第1版

1985年1月第1次印刷

印数: 1—7,082

书号: 14211.80 定价: 1.70 元

## 李 序

《伤寒论》是祖国医学“辨证论治”的基础学。此书问世已有一千七百余载，对中医界的影响至为深广，一向被认为是中医必读的经典著作之一。但因其内容比较深奥，加以年代久远，历代注家意见又不一致，给初学者带来了很大的困难。

俞君博览各家对《伤寒论》的注解，搜集古注，取其立论比较中肯者三十余家，参合自己临床经验，把六经病型加以归纳分析，使之一目了然，语句通俗，学者易懂，并定名为《伤寒论汇要分析》。我见此书，适合于作中医院校学生学习《伤寒论》的入门指导，也可供临床中医师及西医学习中医的参考。爰书数语，以为介绍。

**李健颐**

于福建省中医研究所

一九六三年十月

## 自序

本书初稿于一九五六年写成以后，曾作过两次修改。从一九五八年到一九五九年，全文曾陆续在《福建中医药》杂志上发表过，并在福建中医学院中医进修班、福建省人民医院西医学习中医班和学徒班上作为教材讲解过。据反映，尚能符合初学者的要求。由于医界同仁们的鼓励和催促，从一九六〇年起又不断听取读者意见，进行了两次全面修正补充而形成现稿。

本书试图比较通俗地介绍《伤寒论》一书。内容除引录《伤寒论》原书记载外，还精选历代（包括日本）名医注解，并结合个人体会加以分析。为了帮助读者通过本书的阅读，能够更好地掌握《伤寒论》的辨证论治方法，因此在各主要汤方的运用方面，附录个人的临床治疗心得（即“医案医话选录”部分），以供参考。

本书条文系依据赵开美复刻本。原文错漏、繁衍之处，凡经历代各家公认或多数人承认，或证于临证事实的，都再参考张仲景的其他著作，如《金匱要略》、《玉函经》和汉以后名著如《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》以及名家注本等，予以更正，并且在括号内注明更正理由和引据书名，以便读者检索。凡怀疑有错误、但暂时还找不到理论根据的，则保持原貌，留待高明研究。至于原文中的“倒笔句”，这原是汉时的一种文法，并非错误；但为求通俗，

使读者易于理解起见，凡遇此类句法均予以更移。

本书虽经数次修改，但限于个人水平，错误缺点可能很多，竭诚希望读者批评指正。

俞长荣 于福建省中医研究所

一九六三年

## 再版说明

本书于一九六四年出版后不久即售罄。十几年来，承各地读者先后来信、来访敦促再版。我原来也有这个愿望，并想趁着再版机会把内容作必要的修订，可是由于种种原因无暇及此，以致一再拖延，辜负了读者们的雅爱。

这次重修，大约做了下列几项工作：

一、本书第一版（以下简称初版）共八章六十五节，这次扩充为九章六十八节。把原第八章附篇改为“伤寒类证辨治”，内容作了若干调整；而把附篇放在第九章，除保留原来的针灸治疗、汤药煎服法和处方外，着重讨论与伤寒辨证论治基本原则有关的一些专题。这些专题多半已于近年在国内中医期刊上发表过，也是采纳读者意见收入本书的。

二、这次修改较多的是第一章总论和第七章厥阴病篇，特别是后者。初版厥阴病篇共九节，这次把原来厥阴病的定义、机转、辨治和麻黄升麻汤的运用等四节删去。删去的原因是：我一向认为仲景没有把厥阴病的辨证论治规律加以系统总结；本篇提纲、主证、主方都不够全面，疑似证的条文较多。初版为顾及全书体例一致，把某些自己理解不透或观点不符的条文也拼凑上去，现在觉得这样不好。自己不了解或还有怀疑的东西，却要读者接受，是因循衍饰的做法，应作自我批评。此次更易了“对厥阴病篇条文的见解”一节，尽管内容仍不成熟，但总算是懂多少讲多少，并非违心之说。

个别章节也作了调整，如把“栀子豉汤类的临床运用”和“猪苓汤的临床运用”移到阳明病篇；太阳病篇增补了“小建中汤的临床运用”一节，太阴病篇增补了“论‘实则阳明，虚则太阴’”一节。

三、初版所附“临证医案医话选录”，多属三十年前的治例。此次修订原打算进行较大幅度的更换，后来又想，以前所选的案例颇多比较典型，作为医案医话并不会因时间的推移而损失其临证参考价值，况且其中有不少案例，近几年来承有关编写单位分别选入教材或专著中，若过多更动，反见自薄。故这次除增选一些较突出、疗效较满意的案例外，多数保留原貌。

本书此次虽经努力作了修订，但毕竟限于个人水平，不可能完全满足读者要求。其中有些带根本性的问题，如对伤寒涵义、六经概念的认识等，有的感到昨是今非，有的也可能今是翌非。仲景堂室学无止境，我虽年逾花甲，仍竭诚希望读者批评指教，以便不断学习，继续修订。

俞长荣

一九八三年春季



# 目 录

## 第一章 总论

- 第一节 《伤寒论》的流传概况……………( 1 )
- 第二节 《伤寒论》的价值……………( 2 )
- 第三节 伤寒的涵义……………( 4 )
- 第四节 《伤寒论》产生的时代背景……………( 8 )
- 第五节 怎样学习《伤寒论》……………( 12 )

## 第二章 太阳病篇

- 第一节 太阳病的意义和机转……………( 23 )
- 第二节 中风、伤寒、温病的鉴别诊断……………( 24 )
- 第三节 太阳经证、腑证……………( 25 )
- 第四节 桂枝汤的临床运用……………( 26 )
- 第五节 麻黄汤的临床运用……………( 32 )
- 第六节 大青龙汤的临床运用……………( 36 )
- 第七节 小青龙汤的临床运用……………( 39 )
- 第八节 桂麻各半、桂二麻一、桂二越一汤的临  
床运用……………( 43 )
- 第九节 麻黄杏仁甘草石膏汤的临床运用……………( 47 )
- 第十节 五苓散的临床运用……………( 51 )
- 第十一节 葛根汤的临床运用……………( 56 )
- 第十二节 小建中汤的临床运用……………( 59 )
- 第十三节 太阳病发汗太过所致后果及其救治方  
法……………( 64 )
- 第十四节 太阳病误行吐下所致后果及其救治方  
法……………( 66 )

### 第三章 少阳病篇

- 第一节 关于少阳病篇的编次问题……………( 70 )
- 第二节 关于少阳病篇的提纲问题……………( 71 )
- 第三节 关于少阳病篇的条文问题……………( 73 )
- 第四节 少阳病的意义和机转……………( 74 )
- 第五节 少阳经证、腑证……………( 75 )
- 第六节 结胸和痞证……………( 76 )
- 第七节 热入血室……………( 79 )
- 第八节 小柴胡汤的临床运用……………( 81 )
- 第九节 大柴胡汤的临床运用……………( 89 )
- 第十节 五个泻心汤的临床运用……………( 93 )

### 第四章 阳明病篇

- 第一节 阳明病的意义和机转……………( 100 )
- 第二节 阳明经证、腑证……………( 101 )
- 第三节 栀子豉汤类的临床运用……………( 103 )
- 第四节 白虎汤和白虎加人参汤的临床运用……( 109 )
- 第五节 猪苓汤的临床运用……………( 113 )
- 第六节 三个承气汤的临床运用……………( 116 )
- 第七节 伤寒发黄的证治……………( 124 )

### 第五章 太阴病篇

- 第一节 太阴病的意义和机转……………( 127 )
- 第二节 太阴病的治法……………( 128 )
- 第三节 理中丸(汤)的临床运用……………( 129 )
- 第四节 论“实则阳明,虚则太阴”……………( 132 )

### 第六章 少阴病篇

- 第一节 少阴病的意义和机转……………( 134 )

第二节	少阴寒化、热化·····	( 135 )
第三节	少阴病应用汗、下法的意义·····	( 136 )
第四节	四逆汤类的临床运用·····	( 138 )
第五节	真武汤的临床运用·····	( 146 )
第六节	附子汤的临床运用·····	( 149 )
第七节	黄连阿胶汤的临床运用·····	( 153 )
<b>第七章 厥阴病篇</b>		
第一节	对厥阴病篇条文的见解·····	( 156 )
第二节	乌梅丸的临床运用·····	( 160 )
第三节	当归四逆汤的临床运用·····	( 164 )
第四节	吴茱萸汤的临床运用·····	( 168 )
第五节	干姜黄芩黄连人参汤的临床运用·····	( 171 )
第六节	白头翁汤的临床运用·····	( 173 )
<b>第八章 伤寒类证辨治</b>		
第一节	有关消化系证候的辨治·····	( 177 )
第二节	有关神经系证候的辨治·····	( 196 )
第三节	有关呼吸系证候的辨治·····	( 206 )
第四节	有关排泄系证候的辨治·····	( 211 )
第五节	心悸及各种出血证候的辨治·····	( 216 )
第六节	发热的辨治·····	( 220 )
第七节	恶寒、恶风的辨治·····	( 227 )
<b>第九章 附篇</b>		
第一节	《伤寒论》六经涵义·····	( 235 )
第二节	《伤寒论》诊法概要·····	( 239 )
第三节	《伤寒论》精华在于诊治大法·····	( 249 )
第四节	《伤寒论》制方遣药的特点·····	( 259 )

第五节	试以唯物辩证观点剖析《伤寒论》·····	(265)
第六节	《伤寒论》各家注解校勘意见选评·····	(274)
第七节	《伤寒论》有关针灸治疗的记载·····	(300)
第八节	《伤寒论》有关汤药煎服法的记载·····	(304)
第九节	处方(附:古今衡量比较)·····	(308)

# 第一章 总 论

## 第一节 《伤寒论》的流传概况

《伤寒论》系后汉张机（张仲景）所撰写的一本经典医著，原名《伤寒杂病论》，计十六卷。现在通行的《伤寒论》和《金匱要略》，据说原是同一部书。这十六卷书，由于汉末晋初政局动乱而散佚。晋太医令王叔和搜集残本，加以整理撰订，虽然不完全是仲景原文，但尚能保留仲景面目。然叔和之后又几经兵燹，特别是“永嘉之乱”（按：石勒攻陷洛阳，晋怀帝被虏），文物丧失惨重，王氏整理的《伤寒论》又遭到散失的厄运。

唐初，孙思邈著《千金要方》时，还没有引载《伤寒论》（按《要方》卷九、十所载的伤寒，不是从仲景文中引来的）。他说：“江南诸师秘仲景要方不传。”可知《伤寒论》在隋唐时候就不易见了。后来经他苦心搜集，才收载于晚年所著的《千金翼方》中。这是孙氏对《伤寒论》的流传所立下的功绩。

唐天宝年间，王焘撰《外台秘要》，曾引用《伤寒论》方，注出卷至十八，并且还包含有《金匱》方在内，可知王焘所见到的又是另一种本子。

宋治平二年，朝庭曾令林亿、高保衡、孙奇等校正医书，将天宝时节度使高继冲所收藏的《伤寒论》十卷雕版印行于

世，是为宋版《伤寒论》；又将翰林学士王侏在馆阁时由蠹简中所得到的《金匱要略》三卷同时刊行。此外，尚刊行有《金匱玉函经》八卷（《伤寒论》别本异名）。这是仲景遗书自汉建安十年至宋治平二年（公元二〇五——〇六五），上下八百六十年中，分合隐现的概况。

现在通行的《伤寒论》有两种版本：一是宋版本，一是成注本。宋版国内早就没有原刻本了，只有明代万历时虞山赵开美复刻出来的，算是唯一佳本（简称“赵刻本”）。“成注本”是金代成无己注解的，经明代汪济川校刊，因经过数次翻印，错字很多。此外又有医统本，也是成无己注解的，经明朝徐镡校刊，内容和“汪刊本”基本相同。

## 第二节 《伤寒论》的价值

### 《伤寒论》是承先启后的中医经典著作

《伤寒论》是总结秦汉以前的医学大成。在此以前，有药无方，至此才有法有方，所以张仲景被推崇为“众方之祖”。他不但在《内经》、《难经》的理论基础上创立了辨证论治的法则，而且补偿了在以前已经亡失的《外经》（是古代一部临床学专书）、《胎产药录》（可能是妇儿科专书）等的缺陷。

晋、唐以后医家无不公认《伤寒论》为中医必读之经典著作，特别是明、清时代温病学说的成长，显然是在《伤寒论》基础上发展起来的。不可否认，此书的问世，成为后人临床治病的规范，对保障人民身体健康，繁衍民族，有很大

的作用。此外，《伤寒论》还受到国外(特别是日本、朝鲜)学者的一致推崇，对国际医学也有很大的影响。

### 《伤寒论》为中医辨证论治奠定了基础

本论创造性地把外感疾病的所有症状，归纳为八个辨证纲领和六个证候群，来辨别错综复杂的病变。以八纲(阴阳、表里、寒热、虚实)来辨认疾病的属性、病位、邪正消长和病能的表现；以六经(太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴)来分析疾病在发展过程中的演变和转归。这样，由于分析病情、认识病情以及立方择药均有法度，因此，它不仅为诊疗一切外感病提出了纲领性的法则，同时也给中医临床各科找出了辨证治疗的规律，对后世医家有着很大的启发和指导意义。

什么叫做辨证论治？所谓辨证，就是怎样认识疾病。将临床上所发现的各种证候，按阴、阳、表、里、寒、热、虚、实等不同性质，根据客观规律加以分析归纳，然后作出诊断。所谓论治，就是如何决定治疗的意思。依据病症的性质(属阴属阳、属寒属热、属虚属实)，病变的部位(在上、在下、在表、在里)和病情的缓急、轻重，权宜先后，适当地定出治疗法则，然后依法立方，依方用药。所以辨证论治实际上就是中医临床诊察病情，采取治疗措施的最高原则。

这种“辨证论治”诊疗体系，具有唯物辩证的思想方法，因而使医者不致在千变万化的症状面前茫然不知所措，为中医临床学奠定了良好的基础。

### 《伤寒论》有理论、有实践，方药简单，易于掌握

张仲景撰著此书，本着实事求是精神，创造性地把自己

的临床经验和前人的医学理论和经验结合起来。运用了依证立法、依法立方、依方立药的法则。因而对证候的诊察、判断和立方、用药都比较明确谨慎，大部分汤方经历代医家反复临床验证，沿用不衰，至今仍保持其权威性。

《伤寒论》记载方剂只有一百一十三方（内缺禹余粮方），应用药物只有八十四种。在八十四种药物中，有二十五种用到五方以上（其中甘草、桂枝、大枣、生姜、芍药等都用到三十方以上）。也就是说，《伤寒论》的汤方中，多半是由二十多种药物相互配合增减而成。因其组织配伍都有一定法度，应用上易于掌握。同时，明确了二十多种药物相互配合增减法则后，更容易领会中医“执简御繁”、“辨证论治”和“随证施药”的原理。

此外，本论关于汤药煎法与服用法的规定，也有它独到之处，都是值得我们参考的。

### 第三节 伤寒的涵义

伤寒有广义和狭义两大类。《素问·热论》所说的“今夫热病者，皆伤寒之类也”，是指广义伤寒。《难经·五十八难》说的“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病”中的“伤寒有五”的伤寒也是广义的，而“有中风，有伤寒”的伤寒则是狭义的。《伤寒论》全书说的伤寒是广义的，而在太阳病篇中把太阳病分中风、伤寒，又与《内经》“有中风，有伤寒”相同，是狭义的。

《伤寒论》全书所称的伤寒究竟是什么病？我在初版中把它解释为“包括多种热性传染病（或多种热性流行病）”。



现在看来，这个定义下的不够确切。当然，说伤寒包括多种热性传染病（或流行病）也有一定根据。从上述《素问》和《难经》的记载看，伤寒是热病之类；《脉经·卷七》更明确指出，“伤寒有五者，热病之类也。”又据仲景自序，其宗族在十年之内死亡三分之一，伤寒十居其七。《肘后备急方·卷二》也说：“伤寒、时行、瘟疫，三名同一种耳……又贵胜言总名伤寒，世俗因号为时行。”可见汉晋以前所说的伤寒、热病、时行、瘟疫属热病之类，有一定的传染性或流行性是可信的。但病名概念有些含混。

那么，为什么又说下的定义不够确切？因为伤寒毕竟是伤于风寒之邪，病性原属寒（至于由寒化热，已由量变到质变，自当别论）。初起病在太阳，用麻、桂等辛温发表药，若说热性病，是不适合的（温病才算属热性病）。又从临证所见，许多传染性、流行性疾病在发病过程中某一阶段所出现的证候虽确与伤寒相类似，但本论所称的伤寒病并不一定都具传染性或流行性。

本论所称的伤寒究竟是什么病？除应联系上述有关文献的记载外，还须从赵开美复刻本和成无己注本卷二中的“伤寒例”找些根据。但必须提到的是，“伤寒例”不是仲景原文，是王叔和撰次的（由文中有“今搜采仲景旧论，录其证候、诊脉、声色”等语可证）。不过，即使不是仲景原文，但叔和编撰时距仲景医书问世年代不远，所谓“搜采仲景旧论”自有一定的参考价值。兹先摘录例中几段原文：

“冬时严寒……触冒之者，乃名伤寒耳。其伤于四时之气皆能为病，以伤寒为毒者，以其最成杀厉之气也。中而即病者名曰伤寒，不即病者……至春变为温病，至夏变为暑病。”