

內經理论体系辨析

程士德

主编

王洪图 张吉
雷顺群 烟建华

编著

上册

北京中医学院內經教研室

一九八二年八月

前 言

著

《黄帝内经》（以下简称《内经》），是我国现存医学文献中最早的一部典籍。它自战国成编以后，虽然代有亡佚，但随着医学的发展，实践经验的不断累积，历代医家又续有增益和补充。所以这部书并非出自一时一人的手笔，而是古代医家长期与疾病作斗争的经验总结，是一部经过多次修订而成的医学巨著。书名冠以“皇帝”，亦仅是伪托之辞。

《内经》是《素问》和《灵枢》两书的总称，共18卷，162篇。现在的通行本《补注黄帝内经素问》和《灵枢经》，分别为唐代王冰次注，宋代林亿等校正和宋代史松整理而保存下来，流传至今的。

《内经》比较全面地阐述了中医学理论体系的内容及其结构，反映出中医学的学术思想和理论原则，这不仅说明了我国古代医学的伟大成就，为保证人民健康，繁衍中华民族，作出了巨大贡献，而且为祖国医学的发展，奠定了基础。中医学发展史上所出现的许多著名医学家和不少的医学流派，从其学术思想和继承性来说，基本上都是从《内经》的理论基础上发展起来的。中医学之所以历数千年而不衰，《内经》的理论体系起到了决定性的作用。所以《内经》成为学习中医必读之书，并被尊之谓“医家之宗”。

《内经》的内容虽然是很丰富的，但其体裁基本上是一部医学的论文汇编，因此，对其理论体系内容的阐述，缺乏层次性和系统性，不利于学者的学习和理解。历代以来，很多研究《内经》的医家，虽然留下了不少文献著作，但从其研究方法来说，多是采用“注释”为主。这些著作中，尽管有节选注、分类注、《素问》单注，以及《内经》合注等各种注本，但迄今还没有一部全面系统论述《内经》理论

(1)

1076968

2161
体系的论著，这就使学者深入理解和掌握仍有一定的困难。我们总结了几十年来的《内经》教学经验，并在逐字逐句深入研究《内经》原文的基础上，进行了全面的提炼、系统的整理，按其体系的系统性，重新组织编写，并从《内经》理论体系内容实际出发，将其归纳为十二种学说。对其中的每一种学说，都进行了专门的论述和详细的分析并突出它的思想性和原则性，使其组织结构尽可能的达到条理化和系统化，从而便于学者学习、了解和掌握。

本书《素问》选用明顾从德《重广补注黄帝内经素问》刻本，人民卫生出版社1963年版；《灵枢》选用明赵汭居刻本，人民卫生出版社，1979年版。在内容方面，尽可能地将162篇中有价值的原文整理出来，有重复的，则择其善者而留之，与《内经》理论体系联系不甚密切或有谬误的，则暂予搁置；在阐述方面，主要用传统的中医理论进行阐发，并适当引用现代科学方法论的一些重要原则，说明《内经》理论的科学性，提出自己的见解；引文虽以《内经》为主，但也适当引了后世的某些论述，目的在于说明《内经》本身问题。

由于我们的水平所限，加之将《内经》理论系统化阐述，还是初次尝试，因此，错误、不当之处，在所难免，希望读者提出批评指正以便今后进一步修订时加以改正和提高。

编 者

一九八二年七月于北京中医学院

目 录

上 篇 总 论

第一章 《内经》理论体系的形成	2
第一节 理论体系的萌芽	2
第二节 理论体系形成的基础	3
一、对生命现象的长期观察	3
二、医疗实践的反复验证	4
三、人体解剖知识的了解	5
四、古代哲学思想的影响	6
第二章 《内经》理论体系的基本学术思想	7
第一节 朴素的唯物辩证法思想	8
一、“气”是构成万物的根源	8
二、生命的唯物观	10
三、生命的对立统一观	12
(一) 形体结构的对立统一	13
(二) 生命活动的对立统一	13
(三) 人与自然的对立统一	15
四、阴阳之气的相互作用, 推动生命的运动变化	16
第二节 “四时五藏阴阳”的整体论思想	18
一、天人一体观	19
二、控制是生命活动的基本特点	21
(一) 人体五脏系统的控制法则	22
(二) 人与自然的控制法则	23

三、联系是人体系统的根本法则	24
四、形神统一观	30
第三节 生命的节律性思想	31
第三章 《内经》理论体系的主要内容	33
一、摄生学说	33
二、阴阳学说	35
三、五行学说	36
四、藏象学说	37
五、经络学说	37
六、精气血津液学说	38
七、病因学说	39
八、病机学说	40
九、病证学说	41
十、诊法学说	41
十一、论治学说	42
十二、运气学说	43

下 篇 各 论

第一章 阴阳学说	1-1
第一节 概说	1-1
一、阴阳的基本概念	1-1
二、阴阳学说的形成	1-3
三、阴阳学说的朴素辩证法思想	1-7
第二节 阴阳学说的基本内容	1-9
一、对立互根	1-9

(4)

三. 升降出入	1-13
四. 相互转化	1-15
第三节 阴阳学说在祖国医学中的应用	1-17
一. 藏象方面	1-17
(一) 分析人体组织结构	1-17
(二) 阐明脏腑的生理功能和病理变化	1-19
(三) 说明脏腑经络与自然环境相应的关系	1-21
二. 诊法方面	1-23
三. 治疗方面	1-24
四. 药物方面	1-25
五. 养生防病方面	1-25
第二章 五行学说	2-1
第一节 概 说	2-1
一. 五行的基本概念	2-1
二. 五行学说的产生	2-2
三. 五行学说的唯物辩证观点	2-4
第二节 五行学说的基本内容	2-6
一. 事物的属性归类	2-6
二. 生克乘侮	2-9
(一) 相生相克	2-9
(二) 相乘相侮	2-12
第三节 五行学说在祖国医学中的应用	2-15
一. 人体组织结构的分属	2-15
二. 反映出内外环境的统一	2-16
三. 说明脏腑的生理功能与五脏相互间的关系	2-16

四、说明病理变化及其传变规律	2-18
(一) 发病	2-18
(二) 传变	2-19
(三) 预后	2-20
五、用于诊断和治疗	2-20
第四节 阴阳五行学说与神学目的论	2-22
第五节 阴阳五行学说对《内经》理论体系的影响	2-24
一、促进《内经》理论体系的形成	2-24
二、确立了《内经》理论体系的学术思想	2-25
三、成为《内经》理论体系的具体内容	2-26
第三章 藏象学说	3-1
第一节 概 说	3-1
一、藏象的含义及脏腑的划分	3-2
二、五脏系统的功能结构	3-3
三、五脏系统与五脏的区别	3-5
第二节 心系统	3-6
一、对心系统中主要脏器的解剖认识	3-6
二、心系统的生理与病理	3-7
三、心系统中各要素之间的联系	3-9
四、心系统与大自然的收受关系	3-11
第三节 肝系统	3-12
一、对肝系统中主要脏器的解剖认识	3-12
二、肝系统的生理与病理	3-13
三、肝系统中各要素之间的联系	3-15
四、肝系统与大自然的收受关系	3-18
第四节 脾系统	3-19

一、对脾系统中主要脏器的解剖认识	3-19
二、脾系统的生理与病理	3-20
三、脾系统中各要素之间的联系	3-21
四、脾系统与大自然的收受关系	3-24
第五节 肺系统	3-25
一、对肺系统中主要脏器的解剖认识	3-25
二、肺系统的生理与病理	3-25
三、肺系统中各要素之间的联系	3-27
四、肺系统与大自然的收受关系	3-29
第六节 肾系统	3-30
一、对肾系统中主要脏器的解剖认识	3-30
二、肾系统的生理与病理	3-30
三、肾系统中各要素之间的联系	3-33
四、肾系统与大自然的收受关系	3-36
第七节 五脏系统在生理和病理上的联系	3-36
1. 心与肝	3-37
2. 心与脾	3-37
3. 心与肺	3-38
4. 心与肾	3-38
5. 肝与脾	3-39
6. 肝与肺	3-39
7. 肝与肾	3-40
8. 脾与肺	3-40
9. 脾与肾	3-40
10. 肺与肾	3-41
附一：心包络	3-41

附二：焦	3-42
附三：命门	3-44
附四：女子胞	3-46
第四章 经络学说	4-1
第一节 概 说	4-1
一、经络概念的形成	4-1
二、经络的含义	4-2
三、经络的结构	4-3
四、经络的生理	4-5
五、经络的病理	4-7
(一) 经脉的络属	4-7
(二) 经脉的循行	4-8
(三) 经气的通达	4-8
(四) 经气的虚实	4-8
(五) 经气厥逆	4-9
(六) 经气终绝	4-9
六、近代关于经络实质的研究	4-10
第二节 经 脉	4-15
一、十二经脉	4-15
(一) 概 说	4-15
1. 十二经脉名称分类	4-15
2. 十二经脉的流注次序	4-15
3. 十二经脉的走向规律	4-17
4. 十二经脉的表里关系	4-18
5. 十二经脉的分布特点	4-18
6. 十二经脉的气血多少	4-19

(二) 十二经脉的循行部位和病证	4-20
1. 手太阴肺经	4-20
2. 手阳明大肠经	4-22
3. 足阳明胃经	4-23
4. 足太阴脾经	4-25
5. 手少阴心经	4-27
6. 手太阳小肠经	4-27
7. 足太阳膀胱经	4-29
8. 足少阴肾经	4-31
9. 手厥阴心包经	3-33
10. 手少阳三焦经	4-34
11. 足少阳胆经	4-35
12. 足厥阴肝经	4-36
二. 奇经八脉	4-39
1. 督脉	4-40
2. 任脉	4-41
3. 冲脉	4-42
4. 带脉	4-45
5. 阳跷脉阴跷脉	4-45
6. 阳维脉阴维脉	4-46
三. 十二经别	4-48
1. 足太阳与足少阴经别	4-49
2. 足少阳与足厥阴经别	4-50
3. 足阳明与足太阴经别	4-51
4. 手太阳与手少阴经别	4-52

5. 手少阳与手厥阴经别	4-53
6. 手阳明与手太阴经别	4-54
四. 十二经筋	4-55
1. 足太阳经筋	4-56
2. 足少阳经筋	4-57
3. 足阳明经筋	4-59
4. 足太阴经筋	4-60
5. 足少阴经筋	4-61
6. 足厥阴经筋	4-63
7. 手太阳经筋	4-63
8. 手少阳经筋	4-64
9. 手阳明经筋	4-65
10. 手太阴经筋	4-66
11. 手厥阴经筋	4-67
12. 手少阴经筋	4-68
五. 十二皮部	4-69
第三节 络脉	4-70
1. 手太阴络脉	4-71
2. 手少阴络脉	4-71
3. 手厥阴络脉	4-72
4. 手太阳络脉	4-73
5. 手阳明络脉	4-73
6. 手少阳络脉	4-73
7. 足太阳络脉	4-74
8. 足少阳络脉	4-75

9. 足阳明络脉	4-75
10. 足太阴络脉	4-75
11. 足少阴络脉	4-76
12. 足厥阴络脉	4-76
13. 任脉之络	4-77
14. 督脉之络	4-78
15. 脾之大络	4-78
第四节 输穴	4-79
一. 输穴的分类	4-80
(一) 按经络分类	4-80
(二) 按输穴性质分类	4-81
二. 输穴的作用	4-91
三. 十四经输穴的主治特点	4-93
四. 取穴的方法	4-93
第五章 精气血津液学说	5-1
一. 精	5-1
1. 精的来源	5-1
2. 精的功能	5-2
二. 气	5-2
1. 元气的生成与功能	5-4
2. 宗气的生成与功能	5-4
3. 营气的生成与功能	5-5
4. 卫气的生成与功能	5-6
三. 血	5-7
1. 血的生成与循行	5-7
2. 血的功能	5-7

四、津液	5-8
1. 津液的生成、输布与排泄	5-8
2. 津液的功用	5-9
五、精气血津液的相互关系	5-9
第六章 病因学说	6-1
第一节 概 说	6-1
一、病因学说的特点	6-1
(一) 病因学说的理论基础	6-1
(二) 审证求因	6-2
(三) 病因与病变互为因果	6-3
二、《内经》的病因分类	6-3
第二节 外因	6-4
一、六淫	6-4
(一) 风	6-6
(二) 寒	6-7
(三) 湿	6-8
(四) 燥	6-9
(五) 暑与火(热)	6-10
1. 暑	6-10
2. 火 热	6-11
二、疫 疠	6-12
第三节 内 因	6-13
一、七 情	6-13
(一) 怒	6-15
(二) 喜	6-15
(三) 悲忧	6-16

四. 思	6-16
(五) 恐	6-17
(六) 惊	6-17
二. 饮食	6-18
(一) 饮食不节	6-19
(二) 五味偏嗜	6-20
(三) 冷热不调	6-21
三. 劳 伤	6-21
(一) 形 劳	6-21
(二) 心 劳	6-22
(三) 房 劳	6-22
第四节 其 他	6-23
一. 外 伤	6-23
二. 寄生虫	6-24
第七章 病机学说	7-1
第一节 概 说	7-1
第二节 发 病	7-1
一. 邪正相搏的发病观点	7-2
二. 影响正气强弱的因素	7-3
三. 形成不同证候的因素	7-5
第三节 病 理	7-7
一. 病理纲要	7-7
(一) 表里出入	7-8
(二) 寒热进退	7-9
(三) 邪正虚实	7-15
(四) 阴阳盛衰	7-17

二. 病理变化	7-17
(一) 气机失常	7-18
(二) 六气内生	7-19
1. 风气内动	7-19
2. 寒从中生	7-20
3. 湿邪停滞	7-20
4. 津伤化燥	7-21
5. 火热内扰	7-22
(三) 饮邪停蓄和瘀血阻滞	7-24
1. 饮邪停蓄	7-24
2. 瘀血阻滞	7-25
三. 疾病传变	7-26
(一) 经络传变	7-27
(二) 脏腑传变	7-28
(三) 影响传变的因素	7-30
第八章 病证学说	8-1
第一节 六淫病证	8-2
一. 风病证	8-3
二. 寒病证	8-6
三. 暑病证	8-9
四. 湿病证	8-9
五. 燥 证	8-11
六. 温 病	8-11
第二节 五脏系统病证	8-11
一. 心系统病证	8-11
(一) 心病证	8-12

(一) 小肠病证	8-15
(二) 经脉病证	8-16
二. 肝系统病证	8-16
(一) 肝病证	8-16
(二) 胆病证	8-18
(三) 经脉病证	8-18
三. 脾系统病证	8-19
(一) 脾病证	8-19
(二) 胃病证	8-20
(三) 经脉病证	8-22
四. 肺系统病证	8-22
(一) 肺病证	8-23
(二) 大肠病证	8-24
(三) 经脉病证	8-24
五. 肾系统病证	8-25
(一) 肾病证	8-25
(二) 脑髓病证	8-27
(三) 膀胱病证	8-27
(四) 经脉病证	8-27
附: 三焦病证	8-28
第三节 精气血津液病证	8-28
一. 精病证	8-28
二. 气病证	8-29
三. 血病证	8-31
四. 津液病证	8-34
第四节 情志病	8-34
(一) 过喜伤心	8-35
(二) 忧思伤脾	8-35
(三) 惊恐伤肾	8-35
(四) 大怒伤肝	8-35

(五) 悲忧伤肺	8-36
第五节 杂病证	8-36
一. 形体诸病	8-36
(一) 头痛	8-36
(二) 胸痛	8-39
(三) 胁痛	8-39
(四) 腰痛	8-40
(五) 肩背痛	8-43
(六) 腹痛	8-43
二. 寒热证	8-45
三. 眩晕证	8-47
四. 癫狂病	8-49
五. 惊悸证	8-53
六. 痉、癎、癇	8-53
七. 失眠证	8-55
八. 咳 证	8-56
九. 喘 证	8-59
十. 痹 证	8-60
十一. 痿 证	8-65
十二. 厥 证	8-67
十三. 积 聚	8-74
十四. 腹胀证	8-78
十五. 水肿证	8-80
十六. 黄疸病	8-82
十七. 消渴证	8-83